

kostenlos

Herbst 2011

ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst in Oldenburg und den NordWesten



WRAGE INSPIRATION

SEMINARE · AUSBILDUNGEN · KONGRESSE
HAMBURG · MÜNCHEN · SALZBURG · BIEL



HERBST 2011

**Chuck Spezzano · Clemens Kuby
Lee Carroll · Michael König
Alberto Villoldo · Richard Bartlett
Roy Martina · William Paul Young
Eric Pearl · Ruediger Dahlke
Pierre Franckh & Michaela Merten
Meisterschaftskonferenz · u.v.a.**



Fordern
Sie jetzt das
komplette Programm an!
Alle Infos unter



Wrage Seminar Service | Schlüterstraße 4 | D-20146 Hamburg
Telefon +49 (0)40-41 32 97-15 | Fax +49 (0)40-44 24 69
seminarservice@wrage.de | www.wrage.de/live

A.H. Almas

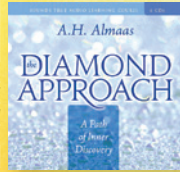


Diamond Heart Book 5: From one perspective, we can see ourselves merely as human beings struggling in a crowded and chaotic world of suffering. This book opens our eyes to a different reality, one that turns our familiar world inside out. Shambhala Publ., kart. 400 S.

CD (6 CDs):

The Diamond Approach

A.H. Almas, whose writings brilliantly illustrate the unity of modern depth psychology and traditional spiritual wisdom, is a re-spected, pioneering teacher. Now for the first time ever, Almas is creating with Sounds True an accessible audio introduction to his lifetime of work.



In die Tiefe des Seins

Zum ersten Mal stellt A. H. Almas hier die wichtigsten Übungen aus seinen Retreats einem größeren Publikum zur Verfügung und lehrt, wie wir uns selbst das größte Geschenk machen können präsent zu sein.

Kamphausen Verlag, kart, 324 Seiten

und weitere Almas-Literatur bei



Buchhandlung Plaggenborg

Lindenstraße 35 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 1 75 43 • Fax -1 75 28

www.buchhandlung-plaggenborg.de



Liebe LeserInnen,

wir bewegen uns mit kleinen Schritten auf das Jahr 2012 zu. Aus diesem Grund finden Sie im Heft einige Artikel, die sich damit auseinandersetzen. Auch aus wissenschaftlicher Sicht ist bekannt, dass im nächsten Jahr ausgehend vom Sonnenzyklus mit einem großen Ausstoß von Materiewolken zu rechnen ist. Leider reicht das Magnetfeld der Erde nicht überall aus um diese Energie abzulenken. Wir werden also im Bereich der Satellitenkommunikation mit erheblichen Störungen, bis hin zum Ausfall, zu rechnen haben. Was für energetische Auswirkungen das individuell auf unsere Körper und mental auf unseren Geist haben wird ist noch ungewiss. Im Artikel von Wilfried Menke erfahren Sie mehr darüber. Entsprechende Literatur erhalten Sie gerne über uns. Sie wissen ja: „Wir sind soweit von Ihnen entfernt wie das nächste Telefon!“ Und falls Sie unsere Telefonnummer gerade nicht griffbereit haben, hier ist sie: 0441.17543.

Mit Parkmöglichkeiten vor dem Haus sind wir jetzt in der Lindenstraße 35 besser erreichbar als in der Innenstadt.

Unser neuer Internetshop ist weiterhin noch nicht fertiggestellt, aber wir sind sehr optimistisch, dass es noch in diesem Jahr der Fall sein wird. Am besten Sie schauen jetzt sofort unter www.buchhandlung-plaggenborg.de nach um dann heraus zu finden, wann im Wiederholungsfall der neue fertig ist.

Nach diesem „Sommer“ wünsche ich auf jeden Fall einen goldenen Herbst

Karl-Heinz Plaggenborg
Karl-Heinz Plaggenborg

inhalt *herbst 2011*

- 2 **Liebe LeserInnen**
.....
- 4 **Inhaltsverzeichnis**
astrologie
.....
- 5 **Zeitqualität**
Oktober bis Dezember'11
.....
- 7 **2012 – Entdeckung der eigenen Schöpferkraft**
neues wirtschaften
.....
- 9 **Bedingungsloses Grundeinkommen**
.....
- 39 **Erfolgreich selbständig Teil 2**
bewusstes leben
.....
- 13 **Liebe – Matrix aller Therapien**
.....
- 16 **Liebeskultur**
Beratung für Paare
.....
- kunst & kultur**
.....
- 19 **Zeitgenössische Sakrale Kunst & Musik**
spiritualität
.....
- 21 **Akasha-Chronik**
mit Verena Furrer
.....
- 29 **Heilung durch die innere Göttin**
.....
- 30 **Tarot – ein Spiegel der eigenen Psyche ...**
.....
- 35 **Die Fallen der Spiritualität – Abdi Assadi**
veranstaltungen
.....
- 22 **Seminarkalender**
Buntes und Vermischtes
.....

- 40 **Seminare & Workshops**
Kurzankündigungen
gesundheit
.....
- 25 **Evolutionshilfe**
Synergie der Erkenntnisse
.....
- 27 **Sampoorna Yoga Zentrum Fest**
.....
- 33 **Ganzheit in Gesundheit und Bildung**
aktuell
.....
- 43 **Neues von der Buchhandlung Plaggenborg**
für die sinne ...
.....
- 44 **Kalender 2012**
eine kleine Auswahl
.....
- 63 **Schwelten**
.....
- 64 **Hörwelten**
.....
- 65 **Wortwelten**
formales
.....
- 45 **Verteilerliste**
.....
- 50 **Impressum**
.....
- 70 **Kleinanzeigenauftrag**
.....

- licht & energie**
.....
- 47 **Aura Soma® Seite**
Farbpflege-System
anbieter
.....
- 48 **Wer macht was im Internet?**
Interessante Webadressen
.....
- 51 **Marktplatz**
Anbieter stellen sich vor
.....
- 71 **Wer macht was?**
Anbieter in Kürze
kleinanzeigen
.....
- 72 **regelmäßige Termine**
.....
- 73 **Vorträge**
.....
- 73 **Seminare & Workshops**
.....
- 74 **Ausbildung**
.....
- 74 **An & Verkauf**
.....
- 74 **Wohnen & Räume**
.....
- 74 **Wilhelm 13**
.....
- 75 **Singers & Players Club**
.....



Echt Oldenburg!



www.stadtbaeckerei-schroeder.de

Autorin: Christine Keidel-Joura

Die Zeitqualität von Oktober-Dezember' 11

In diesen Monaten läuft Jupiter rückwärts durch den Stier. Das bedeutet eine Zeit, in der vieles in Ruhe zu überdenken ist, und in der alles Übertriebene, Vorschnelle und zu Optimistische auf den Boden der Tatsachen zurück kommt.

Wirtschaftlich bedeutet dies eine Phase der Konsolidierung, die mit allgemeinen, tiefer sitzenden Problemen verbunden ist - was durch eine aktuelle Verbindung von Jupiter zu Pluto angezeigt wird, welcher sich seit 2008 im Steinbock befindet. Dennoch können jetzt realistische, bleibende und soziale Werte geschaffen werden, bei denen auch Wohlergehen, Genuss und sinnvolles Miteinander gepflegt werden dürfen.

Anfang Oktober besteht eine etwas stürmische Konstellation von Mars und Jupiter, mit der es zu Machtkämpfen kommen kann. Ansonsten zeigt sich der Oktober aber in vielen Bereichen harmonisch, insbesondere dann, wenn es möglich ist, die Dinge in größeren Zusammenhängen zu sehen, Situationen zu verstehen und auch die andere Seite zu berücksichtigen. Im engeren Miteinander kann es jedoch vor allem gegen Ende des Monats zu Konflikten kommen, erst recht wenn jemand zu genaue Vorstellungen durchsetzen möchte oder gar Rachepläne hegt. Dies kann spontane Entladungen, Streit und eventuelle Verletzungen hervorrufen. Besser ist es daher, sich in seelischer Großzügigkeit zu üben, Spontaneität auf lustige Weise durchzusetzen und zu überprüfen, ob die eigenen Vorstellungen wirklich realistisch sind. Durch Geduld und möglichst faire, sachliche Gespräche lässt sich vieles entschärfen, und es kann zu gemeinsamen Lösungen kommen.

Erweiterung des Bekanntenkreises und Realisierung von Visionen

Auch im November überwiegen harmonisierende Konstellationen. Merkur und Venus gehen Hand in Hand durch den Tierkreis, was sehr

günstig ist für alles, was kommuniziert werden will und muss. Es lässt sich gut verhandeln, Argumente können aufgegriffen werden, ein interessanter Austausch findet statt. Freunde und Bekannte erweisen sich als hilfreich, dabei kann sich bei vielen der Bekanntenkreis sinnvoll erweitern. Besonders vorteilhaft ist diese Zeit, um Netzwerke entstehen zu lassen, in denen gute Ideen sinnvoll weiterentwickelt werden. Aber auch in anderen Bereichen können nun gemeinsam neue Horizonte erschlossen werden. Ein großes Dreieck von Mars, Jupiter und Pluto in Erdzeichen sorgt dabei verstärkt vom 16. bis zum 23.11. für Realisierbarkeit.

Komplikationen

Ungefähr ab dem 26.11. bis zum 5.12. kann es einiges an Stress geben. Vieles, was sich vorher sachlich und vernünftig klären ließ, scheint nun für kurze Zeit wie vom Tisch gefegt. Hier ist es sinnvoll, nicht überzureagieren, schon gar nicht auf jedes Detail, aber sinnvolle Möglichkeiten zu finden, Dampf abzulassen. Außerdem dürfte es von Vorteil sein, sich auf den einen oder anderen störenden Zwischenfall sowie auf etwas destruktive Verhaltensweisen einiger Mitmenschen einzustellen - zumal auch Merkur bereits seit dem 24.11. wieder rückwärts durch den Tierkreis läuft, von der Erde aus betrachtet. Das sorgt erfahrungsgemäß dafür, dass vieles nicht so funktioniert, wie es sollte, reklamiert werden muss oder erst im zweiten Anlauf klappt. Zusätzlich kann es in der Kommunikation zu Missverständnissen kommen und außerdem dürften mehr Termine verschoben werden als sonst. Am 14.12. geht Merkur dann wieder vorwärts, zunächst langsam, aber sicher, so dass

jetzt wieder vieles in Ordnung gebracht, manches aber auch endgültig verabschiedet werden kann.

Winteranfang

Seit jeher gilt der Winteranfang als eine Zeit, in der Altes abgeschlossen und der Blick auf die wirklich wichtigen Ziele im neuen Jahr gerichtet wird. Die Konstellationen zur Wintersonnenwende am 22.12. zeigen dabei, dass es sinnvoll ist, sich auf eigene Werte zu besinnen und in relativer Unabhängigkeit von anderen klare Vorstellungen zu entwickeln. Im Miteinander ist es deswegen von Vorteil, sich mit gesundem Abstand, Freundlichkeit, Toleranz und Witz zu begegnen, wobei sich neue Möglichkeiten eröffnen. Dabei weist der 90 Grad-Winkel von Sonne und Uranus darauf hin, dass es an der einen oder anderen Stelle wichtig ist, sich zu befreien, um mehr Wahrheit zu leben.

Venus und Mars („Frauen und Männer“)

Bis zum 9.10. befindet sich Venus in der Waage in jenem Zeichen, in dem sie sozusagen zu Hause ist. Das ist recht günstig für das Miteinander, in dem es immer wieder zu fairen Vereinbarungen kommt. Ab dem 9.10. läuft Venus hingegen durch den Skorpion. Das sorgt im Miteinander für tiefere Bewusstwerdungsprozesse, wobei aber die Gefahr besteht, dass sich von Venus be-

herrschte Personen, insbesondere viele Frauen oder andere, sozial engagierte Menschen nun zu sehr in bestehende Probleme hineinsteigern. Im Idealfall können dabei alte Prägungen, Machtstrukturen und Verhaltensmuster erkannt und transformiert werden. Im weniger idealen Fall können sich bestehende Probleme intensivieren. Etwas heftigere Konflikte sind zu erwarten, wenn um den 27.10. Venus im Skorpion im 90 Grad-Winkel zu Mars im Löwen steht. Hier kommen sich weibliche Idealvorstellungen und männlicher Tatendrang in die Quere, Streit und Machtkämpfe sind wahrscheinlich. Wer tiefe Harmonie im Miteinander sucht, ist gut beraten, selbstherrlich und spontan handelnde Anteile in die eigene Person zu integrieren und umgekehrt. Um den 31.10. entspannt sich die Situation allmählich, wobei an der einen oder anderen Stelle Loslassen heilsam ist.

Ab dem 2.11. wandert Venus durch den Schützen. Nun gestaltet sich einiges leichter. Von weiblich-kooperativer Seite besteht wieder mehr Optimismus, wobei es im Zeichen Schütze gut ist, Freiräume zu haben, sich Zeit und Raum für Unternehmungen, Reisen, Seminare oder die Entwicklung neuer Perspektiven zu geben. Dies ist natürlich auch gemeinsam möglich, so dass in vielen Beziehungen wieder mehr nach vorne geblickt werden kann.

Hier zeigt Mars, der sich ab dem 11.11. in der Jungfrau befindet, dass von männlich-entschlossener Seite wieder mehr Vernunft zu erwarten ist. Da Venus außerdem von Anfang bis Ende November nahe bei Merkur steht, kann es für viele Frauen zu interessanten Kontakten, neuen Freundschaften und inspirierenden Gesprächen kommen. Etwas angespannt sieht es jedoch Ende November bis Anfang Dezember aus, wobei es von männlicher Seite zu einer Art Übersteuerung gekommen ist, durchaus mit möglichen Schäden verbunden. Zum Glück zeigt Venus, die ab dem 27.11. durch den Steinbock läuft, recht bald Ruhe und Besonnenheit an, so dass im Miteinander und vor allem durch den weiblichen Part Grundsätzliches geregelt werden kann, weswegen es um den 5.12. zu einem ergänzenden und hilfreichen Zusammenwirken der beiden Pole kommt.

Christine Keidel-Joura ist als Astrologin bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen und Radiobeiträge. Sie gibt seit 1985 Beratungen und leitet eine Astrologie-Schule in Bremen. Christine Keidel-Joura, Delmestraße 74, 28199 Bremen, Tel. 0421-72929, info@keidel-joura.de

2012 –

Die Entdeckung der eigenen Schöpferkraft

Fukushima und seine Folgen, Griechenland und €-Krise, drohende Zahlungsunfähigkeit der USA, die Welle der Umstürze in den Nordafrikanischen Ländern - für alle klar erkennbar, hat es die aktuelle Zeitqualität in sich. Die Entwicklungen geschehen extrem rasch, mit feuriger Ausweitung und (anscheinend) unvorhersehbar.

Dies alles entspricht dem Prinzip vom Planeten Uranus im kardinalen Feuerzeichen Widder. Im Mai 2010 wechselte Uranus in dieses Zeichen und läutete damit einen neuen 84 Jahre andauernden Zyklus dieser Aufbruchenergie ein. Positiv können wir z.B. mit sprunghaften Entwicklungen und Durchbrüchen in der Forschung von Energieeffizienz und Antriebstechnik rechnen. Es ist eine Aufbruch- und Umbruchenergie, die sich nicht einschränken oder behindern lassen will, die im Kern neuen, wirklich freiheitlich orientierten Lebensformen Raum schaffen will. Dass das nicht immer so reibungslos klappt, zeigt uns die Geschichte der Französischen Revolution (Uranus wurde 1781 entdeckt), sie steht sinnbildlich für das Prinzip dieses Planeten. Das „Stirb und Werde Prinzip“ von Pluto fügt einen tiefen und drohenden Unterton zu dieser



Stichflammenenergie von Uranus hinzu. Seit Januar 2008, dem Offenbarwerden der Finanzkrise, steht der Kleinstplanet Pluto im Erd- und damit Materiezeichen Steinbock. Die Bereiche, in denen die (bis 2024) andauernde Transformation stattfindet, sind damit Die Strukturen des Staates und der Volkswirtschaft, der Umgang mit der Materie selbst, Währungen und grundsätzliche politische Ausrichtungen. Mit welcher Heftigkeit die notwendigen Veränderungsprozesse verlaufen, erleben wir aktuell am Beispiel von Griechenland und der damit verbundenen €-Krise. Hier geht es nicht nur um reine Sachargumente, es kochen viele Emotionen hoch, wie uns die „bunte“ Presse beweist.

Seit Mai 2010 bilden diese beiden Planeten einen Span-

nungsaspekt (Quadrat) miteinander. Letztmalig bestand diese Zeitqualität im Januar 1762. Allerdings blieb der Aspekt damals „unscharf“, er wurde also nicht exakt und so „ereignisfordernd“ wie in der jetzigen Zeit. Bis zum Frühjahr 2015 wird dieser Aspekt (durch die verschiedenen Rückläufigkeitsphasen) sieben Mal exakt, also in der stärksten Umsetzungsform bestehen. Damit ist klar, dass es sich bei der aktuellen Umbruchszeit nicht um ein Strohfeuer handelt, sondern um eine fundamentale Krise mit dazu gehöriger notwendiger Neuausrichtung.

Die dritte, für die nächsten Jahre prägende Energie kommt durch den Planeten Neptun ins Spiel. Seit April dieses Jahres steht er in seinem eigenen Zeichen der Fische. Letztmalig war er dort ab dem Jahr

1847. Seine Entsprechungen finden wir damals z.B. im Außen in einer Welle von Revolutionärem Geist, angefacht von einem idealistischen Bild von Freiheit. Auf der inneren Ebene nahm der Kontakt zur geistigen Welt "fluthaft" zu, mit der Folge der Gründung vieler spiritueller und religiöser Gruppierungen (Theosophie, Anthroposophie usw.). Neptun machte sich aber auch durch vielerlei Trug und Täuschung innerhalb dieser Vereinigungen bemerkbar, seinem Prinzip von Auf- und Erlösung in all seinen Schattierungen.

Können wir 2011 Illusion, Traum und Vision voneinander unterscheiden? Und sind wir bereit für das feinstoffliche Spüren und Wahrnehmen, ohne uns im Dickicht der Wunschvorstellungen zu verlaufen?

Neptun steht seit dem Frühjahr 2011 Hand in Hand mit Chiron (dem verletzten Heiler). Gemeinsam bilden sie einen Sextilaspekt mit Pluto im Zeichen des Steinbocks. Eine inhaltliche Deutung der astrologischen Dreierformation könnte lauten: Eine tiefgreifende Umwandlung alter Wertestrukturen hilft dabei, neue Visionen von Gläubigkeit und Spiritualität zuzulassen und umzusetzen. Tatsächlich taucht diese Gesamtkonstellation in einem Zyklus von ca. 485 Jahren immer wieder gemeinsam auf, zuletzt im Zeitfenster von 1526 bis 1531. Im Mittelpunkt dieser Jahre stand die durch Martin Luther initiierte Reformation.

Auffallend ist, dass das Ende des jetzigen Zyklus im Maja Kalender im Dezember 2012 mit in dieses Zeitfenster fällt. Allerdings wussten die Majas noch nichts von der Existenz der Planeten Uranus, Neptun und Pluto. Aktuell richten sich aber nicht wenige Menschen an dem als Weltende falsch verstandenen Aussagen aus. Die Kernaussage des Mayakalenders beschreibt das Ende eines Abschnitts einer seit dem Jahr 3.114 v.Chr. bestehenden Zeitrechnung. Weiter können die Aussagen so verstanden werden, dass zur Wintersonnenwende 2012 (sofern die Umrechnung in unser Zeitmaß korrekt ist) der Höhepunkt dieser Entwicklung, die uns zu

einem umfassenden Einheitsbewusstsein führen möchte, erreicht sein wird.

Was könnte diese Zeitqualität nun für uns persönlich bedeuten? Gemeinsam mit Theresia de Jong wird der Astrologe Uwe Christiansen diesen Fragen in einem Wochenendseminar vom 18. - 20. Nov. 2011 nachgehen. Dabei wird es nicht nur darum gehen Informationen weiterzugeben, sondern auch darum, wie wir selbst in unserer persönlichen Situation damit umgehen können. Ein Seminar mit Praxisbezug in dem jede/r Teilnehmer(in) für sich klären kann, wohin die Straße der Sehnsucht führt und welche Zwänge noch in den alten Mustern festhalten. Diese Spannungen zwischen Wunsch und Verwirklichung müssen nicht im Körper ausgelebt werden - der uns immer Rückmeldungen gibt - sondern können bewusst angeschaut werden. Dann entsteht ein Energieschub, der Möglichkeiten aufzeigt, diese Träume und Wünsche in die Realität zu bringen. „Mutiges Träumen“, nennt dies der Erdenwächter, Schamane, Bestsellerautor und Medizinanthropologe Alberto Villoldo. Mit ihm wird Theresia de Jong im September die heiligen Canyons und Stätten der Hopi und Navajo Indianer aufsuchen, begleitet von indianischen Schamaninnen wie beispielsweise Brooke Medicine Eagle. Villoldo ist ein Eingeweihter der Inka-Ältesten und wird die neuesten Erkenntnisse der Prophezeiungen der Maya, Hopi und Inka an Theresia Maria de Jong weitergeben, die dieses geheime Wissen dann mit in das Seminar bringen wird. Mit ihren schamanischen Seelengesängen wird sie uns in ein kosmisches Energiefeld einschwingen, in dem Kraft und Stärke am eigenen Körper erlebt werden können.

Uwe Christiansen: Wochenend-Seminar am 18.-20. November, Anmeldeschluss 18. Oktober 2011. Seminarbeitrag 180,- € zzgl. Kosten (zw. 146,- und 186,- € für die Unterkunft). Seminar Ort: Kunze Hof, Seefeld. Info und Anmeldung unter 0441.55185.

Bedingungsloses Grundeinkommen

Ein Grundeinkommen würde die Kosten der Arbeit senken, Unternehmenskulturen herausfordern, Maschinenarbeit konkurrieren und das Leben freier machen. (Dieser Artikel erschien zuerst in der Männerzeitung Nr. 42, 2/2011)

Mit einem Grundeinkommen kann man auch Nein sagen. Zu schlechten Arbeitsbedingungen, zu Produkten und einem Umgang miteinander, den man nicht verantworten will. Mit einem Grundeinkommen kann man unabhängiger Ja sagen zu dem,

was man wertschätzt. Und loslegen. Ein neues Wirtschaften würde es ermöglichen, weil es klarstellt, dass Wirtschaft nicht nur das ist, was man verkaufen kann, sondern dass alle Leistungen für andere Wirtschaft sind. So ist es ja auch. Doch wird es nicht so gesehen, weil der Geldschleier sich davor aufbläst. Finanziert würde ein Grundeinkommen über die Konsumsteuer. So würde deutlich, dass nicht nur Produzenten, sondern genauso die Konsumenten Wirtschaftsteilnehmer sind. Kinder zum Beispiel, alte Menschen. Alle Menschen konsumieren. Und alle zahlen die Steuern, wenn sie konsumieren.

So ist es heute und tatsächlich. Doch wird es nicht gesehen, dass alle Steuer in den Preisen ist, weil sich die Mattscheibe einer Sentimentalität der Leistungsbesteuerung davor hängt.

Das kommt noch aus der Selbstversorgung. Was ich leiste, bringe ich nach Hause. Das stimmt heute nicht mehr. Was ich leiste, ist für andere.

Eine Idee?

Das Grundeinkommen ist kein Modell, sondern eine Idee. Sie stammt nicht mehr aus dem sozialen Anliegen einer Sicherung für Arme. Sie wird von Liberalen wie von Grünen, Linken und Konservativen diskutiert. Quer durch alle Gesellschaftsschichten und Professionen. Dass sie ein Kulturimpuls ist, merken Sie schon daran, wie Sie selbst darauf reagieren, was für Gedanken und Empfindungen sie bei Ihnen



anstößt, was Sie an der Idee entrüstet oder anzieht. Und was Ihre Freunde dazu sagen. Oder Ihre Frau. Oder Freundin?

Bedingungslos ist überfällig

Wie sehen die Biografien heute aus, wirklich? Was steigert die Produktivität - mit schwindendem menschlichem Arbeitseinsatz? Was ist, wenn unser Problem ist, mit dem Erfolg nicht klarzukommen? Wir leben im Überfluss. Das gab es in der Geschichte noch nie. Aber wir leben im Mangel an sehr vielem, was durch die Zeit erst als Bedarf auftritt in allem, was lebendig ist. Was ist Leistung in der Leistungsgesellschaft der Zukunft? Was ist die Antwort auf den bestehenden Erfolg? Wo ist das neue Wachstum? Was ist gemeint mit einem bedingungslosen Grundeinkommen? Es ist so hoch, dass ein Mensch davon bescheiden leben kann. Es wird pro Kopf ausgezahlt, unabhängig von Lebensstand und Lebensstil, Vermögen, Alter und Gesinnung, unabhängig davon, ob und wie jemand arbeitet und was. Auch Kinder bekommen es. Vielleicht zu einem geringeren Betrag? Ausbezahlt an die Eltern. Das Grundeinkom-

men ist ein Einkommen in der Höhe, die zum Lebensnotwendigsten reicht. So viel Einkommen hat im Prinzip auch heute jeder. Sonst könnten er oder sie gar nicht leben. Diese Einkommenshöhe wird bedingungslos gemacht.

Das heißt, sie wird aus den heutigen Bedingungen gelöst und bedingungslos an jede und jeden ausgezahlt. Die Frage ist nicht in erster Linie: Woher kommt das Geld? Sondern: Wie wird es transferiert? Und: Wollen wir das? Das Grundeinkommen bleibt bei der Person in allen Veränderungen ein Leben lang. Das Erwerbseinkommen bleibt an eine bestimmte Arbeit gebunden, an ein bezahltes Können, an die Nachfrage am Markt.

In der Praxis heißt das: Alle Erwerbseinkommen werden neu verhandelt. Denn jeder bringt nun schon ein Einkommen zur Arbeit mit. Sein Grundeinkommen. Alle Sozialleistun-

gen, Subventionen, Stipendien, Ersatzleistungen, IV, Renten schmelzen um die Höhe des Grundeinkommens. Oder anders gesagt: Das Grundeinkommen wächst in die bestehenden Einkommen und ersetzt sie in seiner Höhe. Wer heute Fr. 6000,- hat, der hat mit dem Grundeinkommen in der Summe das Gleiche. Nur setzt sich sein Einkommen nun aus zwei Einkommensarten zusammen. Das Prinzip ist: Das Grundeinkommen ist nicht mehr Geld, sondern macht die lebensnotwendige Einkommenshöhe bedingungslos für jeden. Warum? Was würde ich dann tun? Und die Anderen? Jetzt sind Sie dran.

Die andere Preisspirale

Schon klar, Männer wollen Zahlen sehen, zum Abschluss und zum Abschluss kommen, wissen, was drin ist im Sack. Doch hier ist es wie beim Tantra: Erst mal Energie fließen lassen, Erkennen der Wirk-

lichkeit. Bleiben wir noch bei einem kleinen Detail: Die Finanzierung. Wenn es nicht mehr Geld ist - im Prinzip - ist es auch keine Frage der Finanzierung, sondern wie man von einem bedingten Grundstock des Einkommens heute zu einem bedingungslosen kommt. Das geht so: Alle Salärs in der Privatwirtschaft und beim Staat samt der Transfereinkommen im Sozialen sinken um die Höhe des Grundeinkommens. Das spart Bürokratie. Denn viele Sozialleistungen kann das Grundeinkommen ganz ersetzen. Das spart in den Gehältern und Löhnen in der Wirtschaft. Das wird in die Preise weitergegeben. Die Herstellungskosten sinken. Auf die gesunkenen Preise in der Herstellung kommt beim Endverkauf eine Konsumsteuer. So bleibt das Preisniveau wie vormals - Erstellungspreis runter, Konsumsteuer drauf - und aus der höheren Konsumsteuer-

mankau

Sven Sommer
HOMÖOPATHIE
Warum und wie sie wirkt NEU!

Bestseller-Autor Sven Sommer führt den Leser unterhaltsam und leicht verständlich in die faszinierende Welt der Homöopathie ein; sein spannender Einblick in erstaunliche geschichtliche Fakten und wissenschaftliche Erkenntnisse macht deutlich, dass die Homöopathie der Schulmedizin seit zweihundert Jahren einen Quantensprung voraus sein dürfte.

335 Seiten · 14,95 € (D) · ISBN 978-3-938396-73-5

Ebenfalls neu:
Sven Sommers Haus- und Reiseapotheke

Leseprobe und Internetforum: www.mankau-verlag.de

Bedingungsloses Grundeinkommen

er werden die Grundeinkommen gezahlt. Damit noch nicht genug des Guten. Es werden auch noch alle Steuern im Bereich der Arbeit gestrichen, alle Steuern auf Erträge aus der Arbeit. Das lässt die Kosten der Arbeit nochmal sinken. Denn diese Steuern werden heute in die Preise eingerechnet. Ohne sie wären die Preise niedriger.

Die Konsumsteuer greift erst zu, wenn der Kunde kauft. Vorteil? Der Staat beißt mit der Steuer nicht schon in den noch unreifen Apfel. Nicht der zahlt die Steuer, der etwas entwickelt und für andere tut, sondern der, der die Leistungen anderer für sich verbraucht. Der verbraucht dabei auch die staatlichen Leistungen, die alle zur Herstellung nötig waren. Die Verbrauchssteuer ergänzt sich in der Wirkung mit dem bedingungslosen Grundeinkommen. Sie erhöht gegenüber heute nicht die Verbraucherpreise, sondern bringt die gesunkenen Herstellungskosten im Endpreis wieder auf heutiges Niveau. Im Schnitt. Denn wo Maschinen arbeiten, wirken sich das Grundeinkommen und der Wegfall der Einkommenssteuern nicht auf die Kosten der Arbeit aus. Weil Maschinen kein Einkommen haben, zahlen sie auch keine Steuern. Maschinen leisten aber einen großen Teil der Wertschöpfung. Der wird mit der Konsumsteuer genauso besteuert, wie der Wertschöpfungsanteil menschlicher Arbeit. Maschinen sind dann nicht mehr Schwarzarbeiter. Maschinenarbeit wird steuerlich nicht mehr freigestellt. Menschliche Arbeit wird nicht mehr benachteiligt. Mehr Arbeit wird möglich aus eigener Bedarfswahrnehmung in all der Vielfalt, die zum Leben gehört. Nicht nur Arbeit in Schubladen, aus denen eine kaufkräftige Nachfrage winkt - die Selbstverantwortung abnimmt.

Verantwortung

Wie viele machen, was sie machen, nur, weil es bezahlt wird? Machen es, weil die Bezahlung ihnen sozialen Status bringt, weil der bezahlte Auftrag ihnen sagt: Es ist schon richtig so, zerbrich dir nicht den Kopf. Wem Gewinn vor Sinn

steht, dem stehen dafür auch im Zeitalter des Grundeinkommens die Türen offen. Und natürlich ist Gewinn kein Widerspruch zu Sinn. Sinn wird im Grundeinkommenszeitalter vermutlich sogar mehr bezahlt als heute, weil mehr gesehen. Mehr als die Hälfte der in der Gesellschaft geleisteten Arbeit ist heute unbezahlte Arbeit. Und noch mal so viele Tätigkeiten werden heute gar nicht als Arbeit gesehen. Grundeinkommen, wie war noch mal die Frage: Wer arbeitet dann noch? In den USA gab es vor 50 Jahren eine Studie, in der an einige Haushalte eine Art Grundeinkommen ausgezahlt wurde. Einige Haushalte reduzierten daraufhin ihre Erwerbsarbeit. Einige konnten sich nun besser hocharbeiten. Nur die Frauen - die mal wieder - hatten wirklich etwas davon. Alleinerziehende blieben bei ihren Kindern, statt sich als Kindermädchen zu verdingen und die eigene Brut allein zu lassen. Und mehr Frauen ließen sich scheiden. Denn als eigener Haushalt erhielten auch sie, nicht nur der Mann, ein Grundeinkommen.



Familienstellen Klass. Homöopathie

Antje Jaruschewski
Heilpraktikerin
Metzer Str. 10
26121 Oldenburg
Tel. 01-973 6194
www.praxis-jaruschewski.de

Familien-/Systemaufstellung

- **Aufstellungstage**
Samstag 29.19.11 | Sonntag 4.12.11
9.30- 18 h, Edewecker Landstr. 18
- **Kurzaufstellungen abends**
10.11. | 1.12. | 18.30-21 h, Weskampstr. 28
Bitte tel./online anmelden! (15,-)
- **Einzelarbeit** individuelle Termine

Fortbild. Systemaufstellung

- Beginn Frühjahr 2012, Info anfordern.
insges. 6 WES

Klassische Homöopathie
Termine nach Vereinbarung

Halbjahresgruppe: Neu!
Glück ist meine eigene Schöpfung!
A. Jaruschewski u. Eva-Maria Wunderlich
Info anfordern!



- ▶ Familie
- ▶ Beruf
- ▶ Gesundheit
- ▶ Lebensraum

Recht auf Arbeit - aber richtig!

Dass man Arbeit beschaffen muss, damit die Leute beschäftigt sind, ist eine Perversion der Arbeit! Arbeit nur um der Arbeit willen ist eine Entwertung des Menschen. Die Arbeitsplatzideologie und der Vollbeschäftigungswahn sind ein Denkfehler. Es geht dabei doch nur um Einkommen - und Steuern aus Einkommen. „Meine“ Arbeit ist, was mir letztlich keiner zuweisen und auch keiner abnehmen kann. Ein Recht auf Arbeit kann das Recht sein, das zu tun, was mir und meinem Leben entspricht, wofür ich da bin und was ich als sinnvoll ansehe. Nur aus eigener Motivation ergibt sich Erfolg und nachhal-

tiger Nutzen für andere. Dies Recht auf Arbeit verbleibt zur Makulatur ohne ein Recht auch auf Einkommen. Das Grundeinkommen ist nicht staatliche Fürsorge. Nicht mehr Staat. Sondern mehr Markt. Endlich zählt Leistung gegenüber Geldmacht mehr, kann Leistung sich freier bewegen und auch ihre eigene Zeit haben. Mehr gleiche Augenhöhe, wirkliche Zusammenarbeit und ein echter Arbeitsmarkt. Ich muss nicht jeden Job annehmen. Ich kann Lösungen angehen, Neues in die Welt bringen, ob gut bezahlt oder auch nur mit meinem Grundeinkommen.

Alle für alle

Und meine Frau, mein Mann, meine Kinder haben auch ein Grundeinkommen. Meine Freunde auch und sogar die, die ich gar nicht mag. Die ich gar nicht kenne! Nicht einer zahlt für die anderen. Nicht die Leistungsträger für die Schwachen. Sondern alle tragen prozentual in ihren Konsumausgaben die Steuern und darin die Grundeinkommen für alle. Das Grundeinkommen ist der ausbezahlte Steuerfreibetrag der Konsumsteuer. Der bedingungslose Freibetrag für jeden zum Lebensnotwendigen. Es ist nicht so viel anders als heute, nur viel klarer, viel beweglicher mit solch einem Freibetrag. Viel interessanter, was Menschen tun, wenn ihre Existenzbasis frei und sicher ist. Mehr Dynamik, spannender. Gut für die Starken, die damit besser aus den Startlöchern kommen und tatkräftiger werden. Nicht schlecht für die Schwachen, die erst mal zu sich finden, ihre Traumata aufarbeiten, Muße haben. Vor allem kann sich zeigen, dass das mit der Stärke und der Schwäche vielleicht gerade umgekehrt ist.

Enno Schmidt, geb. 1958, ist Maler, Filmemacher und Autor. Ein Schwerpunkt ist das Themenfeld Kunst und Wirtschaft. Ausstellungen und Lehraufträge im In- und Ausland. Mitbegründer der Initiative Grundeinkommen in Basel.

Lesetipps: „Einkommen für alle“ und „Ein Grund für die Zukunft: das Grundeinkommen“ von Götz Werner. Im Internet: www.grundeinkommen.tv und www.grundeinkommen.ch



seit 1987
Salute e Bellezza
 Groß- und Einzelhandel



Schamanischer & Alchimistischer Bedarf

- + Ätherische Ole
- + Räucherwerk
- + Heil- & Edelsteine
- + Edelsteinschmuck
- + Kunsthandwerk / Statuen
- + tanztherapeut. Musiked's
- + tantrischer Bedarf
- + schaman. Musikinstrumente
- + Fachliteratur
- + geomantischer Bedarf
- + Feng Shui

Salute e Bellezza

Freitags 15 -19 Uhr,
 Samstags 11-14 Uhr

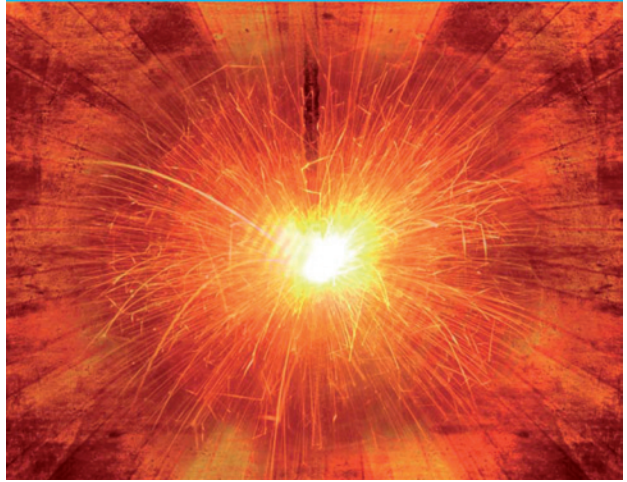
Edewechter Landstr. 18
 26131 Oldenburg
 Fon/Fax 0441-59 23 28
www.salute-isis.de
 mail: salute@ewetel.net

Liebe – die Matrix aller Therapien

Jeder hat den Zustand der Liebe schon erlebt. Wenn wir lieben, sind wir mit uns selbst im Reinen, und alles ist in Ordnung, so wie es ist. Wir könnten uns selbst und die ganze Welt umarmen, wir schwimmen in einem Ozean von Glückseligkeit und spüren intuitiv das Richtige. Alles scheint uns in diesem Zustand zu gelingen.

Wir zeigen uns, wie wir sind, und fühlen uns gut dabei. Wir folgen der inneren Stimme, geben uns hin an den Augenblick und erschaffen den nächsten Augenblick aus der visionären Kraft unserer Träume. Wir atmen das Leben, und umgekehrt scheint das Leben uns zu atmen. Liebe ist begleitet von einem intensiven Gefühl des „Ich bin“ und einer tiefen Akzeptanz des „Es ist“.

Mittlerweile bin ich davon überzeugt, dass die Ursache von Krankheiten und sozialen Missständen in einem Mangel an gelebter Liebe liegt; und umgekehrt, dass Lieben das Universalmittel gegen allen Arten von Konflikten, Problemen und Dysfunktionen ist. Ja, ich möchte sogar noch weiter gehen und hinzufügen: Ich halte die Liebe für die einzige Möglichkeit, den Riss in unserem Dasein zu kitten und sowohl



Befreiung als auch beständiges Glück zu erlangen.

Noch ist dieses Wort tabu, vor allem dort, wo es zukünftig von ausschlaggebender Bedeutung sein wird: in der Medizin, im Bildungswesen, in Gesellschaft und Politik, im interkulturellen Bereich, wo

Das Ende all unserer Forschungen wird darin bestehen, dort anzukommen, wo wir gestartet sind, und diesen Ort zum ersten Mal zu erkennen.

David Steindl-Rast

man fürchtet, als sentimental und weltfremd eingestuft oder nicht ernst genommen zu werden, wenn man es in den Mund nimmt.

Verständlich ist die Abneigung allerdings. Kein anderes Wort wurde derart missbraucht. Wie

viele Morde und Gewalttaten passierten schon im Namen der Liebe und der Religion! Die Liebe zu einem bestimmten Gott war und ist noch immer Ursache für Kriege und Terror. Liebe wird assoziiert mit Sex, Partnerschaft oder Elternschaft; mit brauchen und haben wollen oder sich

aufopfern; mit Erwartungen, die erfüllt werden sollen; und damit, möglichst auf die eigenen Ansprüche zu verzichten. Dahinter steht

das Tauschgeschäft um Aufmerksamkeit und Zuneigung, dessen Quelle der Mangel und nicht der Überfluss ist, ein Denk- und Verhaltensmuster, das tief in unseren Zellen sitzt. Wir alle haben die Wunden des Missbrauchs gespürt,

die uns aus falsch verstandener Liebe zugefügt wurden und die wir selbst zugefügt haben. „Stirb und werde“, das gilt also auch für unsere Vorstellung von der Liebe. Die neue Auffassung von Wirklichkeit impliziert bereits ein neues Liebesverständnis. Einer sanften Revolution steht nichts mehr im Wege – außer vielleicht wir selbst tun das. Wir verspüren nicht nur Angst vor dem Wort, sondern vor der Liebe selbst; wir fürchten uns davor, das Herz zu öffnen, nackt da zu stehen, verletzlich zu sein, sich ihr anzuvertrauen, ja hinzugeben. Ich meine damit die Angst, sich mit dem eigenen Schatten auseinanderzusetzen, sich mit Haut und Haaren einzubringen und die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Hinzu gesellt sich die Angst vor der Macht der Liebe. Diese Macht ist gewaltig. Hat sie dich einmal ergriffen, lässt sie dich nicht mehr los. Wir fliehen vor ihr und werden dennoch unwiderstehlich von ihr angezogen. Ich habe lange nach einem anderen Begriff gesucht. Ich konnte keinen finden.

Liebe als das Prinzip der Allverbundenheit ist die implizite Ordnung, die den Kosmos organisiert und erhält und gleichzeitig die Dynamik, die ihn bewegt. Sie ist der kosmische Rhythmus, den das gesamte Universum tanzt, der Rhythmus des Werdens, des Loslassens und Neu-Entstehens. Sie ist Kommunikation in ihrer reinsten Form: Kommunion, die Grundlage von Harmonie und Ganzheit. Sie verbindet den Weg nach Innen, zur Einheit mit dem Streben nach einer gesunden Vielheit oder Ganzheit. Somit ist sie die Matrix aller Therapien, nicht nur, was den Menschen betrifft, sondern auch, was Gesellschaft, Kultur und die gesamte Welt angeht. In letzter Konsequenz ist Liebe eine Lebenspraxis, besser gesagt eine Lebenshaltung – ein Ja zum Leben und ein Ja zu uns selbst, zu unseren Mitmenschen, zur Natur und auch zu der Tatsache, dass das irdische Dasein vergänglich ist. Indem wir uns dazu bekennen, erlangen wir Selbstvertrauen, Selbstachtung und Würde; indem wir den Zustand des Getrenntseins überwinden, be-


THE JOURNEY.
Journey Intensiv Wochenenden

The Journey ist eine Selbsthilfemethode, mit der Sie die Ursachen – nicht nur die Symptome – ihrer Lebensthemen angehen und auflösen können.
 Sie kommen mit ihrer Wahrheit und ihrem wahren Selbst in Kontakt, um ihr Leben in seiner ganzen Fülle leben zu können.

*Mit **Brandon Bays***
 Auf Englisch mit deutscher Simultanübersetzung
Hamburg 29./30. Oktober

*Mit **Bettina Hallifax** - Auf Deutsch*

Leipzig	08./09. Oktober
Salzburg	15./16. Oktober
Frankfurt	05./06. November

02171 36 20 555 - www.thejourney.com - germany@thejourney.com

seitigen wir die Wurzeln von Ängsten und Traumata. Alte Energieblockaden verschwinden, und neue können gar nicht erst entstehen. In der Ganzheit empfangen wir die Harmoniesignale der kosmischen Ordnung. Wir selbst werden zur Quelle von Wahrheit, Heilung und Harmonie.

„Amo ergo sum – ich liebe, also bin ich“, müsste das Credo der neuen Weltkultur lauten. Dieses Amo transzendiert das „Cognito ergo sum – ich denke, also bin“ der westlichen Zivilisation, die uns zum Gefängnis geworden ist.

„Unsere Aufgabe ist es, uns aus diesem Gefängnis zu befreien, indem wir die Reichweite unserer Liebe so ausdehnen, dass wir alle lebenden Kreaturen und die gesamte Natur in ihrer Schönheit umarmen“, dieser Satz von Albert Einstein war ein Appell an eine Zukunft, die jetzt Gestalt annehmen kann - und muss. Der Mensch der Zukunft wird ein Liebender sein oder er wird nicht mehr sein.

Liebe und Mitgefühl in alle Bereiche des Lebens einzubetten und zu kultivieren - das wird der Zivilisation wieder eine Seele geben und ihr neuen Atem einhauchen. Das wird unser akademisches Wissen lebendiger machen und Lernen zur Erfahrung werden lassen. Das wird Brücken schlagen zwischen Disziplinen, Kulturepochen, Menschen und Völkern. Das ist die sanfteste Revolution, die es jemals gab.

Dr. Christina Kessler ist eine „Wanderin zwischen den Welten“. Parallel zu ihrem eigenen geistigen Weg forschte sie Jahrzehnte lang nach der gemeinsamen Essenz der Weisheitslehren dieser Welt, welche sie nun in ihren Büchern und Trainings vermittelt.

Das nächste Seminar in Norddeutschland: 10.11.-13.11.11 Die Dimensionen des Selbst, Hof Oberlethe, Wardenburg (bei Bremen). Info: www.christinakessler.com. Tel. 04407.7179810, Fax 04407.7179811, info@christinakessler.com. Buchauszug aus „Wilder Geist - wildes Herz – Kompass in stürmischen Zeiten“. Kamphausen-Verlag. März 2011, Seite 178-181.

Nordsee mal AnDers

Kunst - Urlaub 4.-9.11.2011 und 23.-28.03.2012 in Biusum „Achtern Diek“



Wenn die Tage im November unter dem Motto „Zur Ruhe kommen“ stehen, so werden die Tage im März eher den „Aufbruch“ zum Thema haben.

Nun bietet die Nordsee aber auch immer mal ein ganz schönes Kontrastprogramm. Sturm im Äußeren muss nicht bedeuten, dass es in uns stürmt. Durch das künstlerische Arbeiten finden wir Kraft für den eigenen Weg. Durch Farben erhalten wir Nahrung für die Seele. Einmal richtig durchatmen, den Stress loswerden, den eigenen Weg finden.

Wir gestalten die Tage gemeinsam vor Ort. Nach Lust, Laune und Wetter.

Künstlerisches Arbeiten unter Anleitung z.B.: Plastizieren mit Ton, Malen (mit Pastellkreide, Aquarell- und Acrylfarbe auf Papier), Dynamisches Formenzeichnen sind im Angebot.

Seele, Körper und Nervensystem in Balance bringen mit Access to innate = Zurück zum Angeborenen. Jede/r TeilnehmerIn erhält die Möglichkeit einer Einzel-Stunde um die Ursachen seelischer und körperlicher Beschwerden zu klären.

Die eigenen künstlerischen Fähigkeiten entdecken, neue Menschen kennenlernen, Strandspaziergänge, gemeinsames Essen und Vieles mehr.....

5 Ü/HP, incl. 1 Anwendung und Material 480,- EUR. Infos unter 0441-7705177 oder 0441-2047404, info@kunstatelier-naumann.de oder gabriele.krug@web.de

Interview: Antje Jaruschewski

Liebeskultur

Workshops und Beratung für Paare

Monika Entmayr und Reiner Kaminski sind seit fast 20 Jahren ein Begriff für Liebeskultur und Paarberatung. In diesem Interview mit Antje Jaruschewski sprechen sie über ihre Arbeit und ihre Erfahrungen.



Antje: Monika und Reiner, Anfang November haltet ihr in Oldenburg einen Vortrag zum Thema „Liebeskultur“. Was bedeutet dieser Begriff für euch und worum geht es in dem Vortrag?

Reiner: Im Vortrag berichten wir aus unserer Erfahrung in der Arbeit mit Paaren, beleuchten Grundregeln der Liebe und zeigen Wege zu erfüllter Partnerschaft.

Monika: In unserer Gesellschaft gibt es kaum eine Kultur der Liebe. Und wenn wir von Liebe sprechen, meinen wir hier sowohl die Herzensliebe als auch die körperliche bzw. sexuelle Liebe. Wir kommen unvorbereitet und oft ziemlich ahnungslos als Paar zusammen und gehen davon aus, dass sich ein glückliches Liebesleben schon von selbst ergibt. Gleichzeitig gibt es hohe Erwartungen und Ansprüche, der Partner soll uns glücklich machen. Damit sehen wir die Quelle des Glücks im Außen und machen

uns abhängig. Und auf unserer Abenteuerreise durch das Land der Liebe haben wir meistens nur wenig geeignete Vorbilder für eine gelungene Partnerschaft: unsere Eltern, Filmhelden, Romanfiguren ... Deshalb verstehen wir unsere Arbeit auch als eine Art Liebeschule für Paare.

Antje: Ihr bietet Workshops und Beratung für Paare an. Die Paare, die zu euch kommen, bringen ja sicher Probleme oder Krisen mit und auch Wünsche und Sehnsüchte für ihre Partnerschaft.

Reiner: Ja, bei vielen hakt es in der Kommunikation, es kommt zu Missverständnissen und Streit oder unterschiedliche Bedürfnisse können nicht in Einklang gebracht werden, z.B. in Bezug auf Nähe und Distanz - und ein großer Bereich ist die Sexualität: Frust, unerfüllt Sein, verschiedene Erwartungen ... Ob mit oder ohne Probleme - die Paare möchten ihr Liebesleben bereichern, Anregungen und Inspiration bekommen, und ihr Leben glücklich und erfüllt teilen.

Monika: Oft kommen auch Eltern zu uns, die durch den Familienalltag ihr Mann- und Frauen sein, das Paarleben „vergessen“ haben. Ich möchte noch etwas zum Thema Sexualität ergänzen. Es heißt oft, dass Männer immer Sex wollen und Frauen nie – mal völlig überspitzt gesagt. Das stimmt natürlich so nicht. Frauen haben großes Interesse an Sex, nur oft nicht an dem, der in der Partnerschaft praktiziert wird. Die Frauen sind dann unzufrieden und erscheinen lustlos, trauen sich aber oft nicht, darüber zu sprechen. Und die Männer sollen ihnen die Bedürfnisse von den Augen ablesen, die sie selbst nicht kennen.

Antje: Ihr vergleicht die Liebesbeziehung mit einem Garten. Was erwartet die Paare bei euch? Was können sie in den Workshops erleben?

Monika: In unseren Workshops geht es in erster Linie darum, wie wir diesen „Garten der Liebe“ pflegen können. Wir arbeiten dabei nicht problemorientiert, sondern ermöglichen praktische Erfahrungsräume, in denen die Paare dem Alltag eine neue Wirklichkeit entgegensetzen können, um das Potential ihrer Liebe zu erforschen. Reiner: In der Beratung geht es meist darum, eine aktuelle Krise zu bewältigen, konkrete Probleme zu lösen und die Grundlagen für partnerschaftliche Kommunikation, liebevolles Miteinander und gegenseitige Wertschätzung zu erlernen – das sind ja die wichtigsten Säulen der Paarkultur. Unterschiedliche Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse - nicht nur sexueller Art - und wie sie erfüllt werden können, ist natürlich auch hier immer ein Hauptthema.

Antje: Eure Workshops nennt ihr auch „Tantra für Paare“. Was bedeutet in diesem Zusammenhang der Begriff „Tantra“?

Monika: Für viele Paare ist es das vorrangige Interesse, als Paar glücklich zu sein. Tantra geht darüber hinaus. Ursprünglich ein uralter spiritueller Pfad aus dem indischen Kulturkreis - auch unter Einbeziehung der Sexualität - integriert das Tantra heute Liebeslehren aus allen Kulturen. Es ist ein ganzheitlicher Weg persönlicher und spiritueller Entwicklung, bei dem die Energien auf den Ebenen Sex, Herz und Geist zusammen fließen. Tantra für Paare bedeutet, den Weg gemeinsam zu gehen, sich gegenseitig zu unterstützen, zu inspirieren und zu begleiten. Die Vertrautheit der Paarbeziehung bildet dabei einen idealen Rahmen für tiefe Begegnungen.

Antje: Zur konkreten Praxis in den Gruppen: Gibt es bestimmte Methoden oder Übungen, die ihr in eurer Arbeit anwendet?

Reiner: In unseren Workshops steht das Paar im Mittelpunkt. Fast alle Übungen werden mit dem eigenen Partner/in gemacht. Dabei gibt es Begegnungen auf allen Ebenen: Kommunikation, Bewegung und Atem, Meditation, Be-

rührung, Massagen, tantrische Energieübungen und Rituale - außerdem Theorie, Beratung und Austausch. Wir achten dabei sehr auf den geschützten Rahmen für das Paar – das heißt auch, dass es keinerlei Druck gibt, über irgendwelche Grenzen zu gehen.

Monika: Wir werden manchmal gefragt, ob man sich in unseren Gruppen ausziehen muss. Nacktheit spielt eigentlich keine besondere Rolle, es ergibt sich aber damit meist ein natürlicher Umgang, z.B. bei Massagen und anderen Berührungen.

TranceDialog®

Dialog mit dem Unbewussten



INTUITION Der innere Berater

Kontakt mit der Quelle der Kreativität aufnehmen
Audio-CD, 45 Minuten,
Sprache & Musik, 17,95 €
bereits erschienen



Reise zu den AHNEN

In Verbindung mit unseren Vorfahren treten
Audio-CD, 45 Minuten,
Sprache & Musik, 17,95 €
erscheint Januar 2012



BURN OUT Wege in die Balance

Stress vermeiden und die innere Balance wiederfinden
Audio-CD, 45 Minuten,
Sprache & Musik, 17,95 €
erscheint März 2012

Sprache/Konzept: Peter Jaruschewski
Musik: André Hammon

vivita verlag

Oder Direktbestellung bei: Peter Jaruschewski
Lagerstraße 62 • 26125 Oldenburg
bestellung@trancedialog.eu

Antje: Welche Workshops gibt es denn überhaupt?

Monika: Wir bieten zum Einstieg Tages- und Wochenendgruppen an, dann auch mehrtägige Aufbauworkshops – außerdem leite ich einen Workshop für Frauen, Reiner einen für Männer. Wer auf dem tantrischen Weg weiter gehen möchte, ist in unserer Jahresgruppe willkommen.

Antje: Wie kann dieser Weg aussehen, was geschieht in der Jahresgruppe?

Reiner: Die Jahresgruppe ist eine Reise durch zentrale Themen von Liebe, Partnerschaft und Sexualität. Zuerst mal ist es wichtig, dass es sich um eine feste Gruppe von Paaren handelt, die gemeinsam an mehreren aufbauenden Workshops teilnehmen. Es entsteht sehr schnell eine vertrauensvolle Atmosphäre. Ein zentrales Element ist, dass Leistungsdruck und Stress aus dem Thema Sexualität genommen werden. Sexuelle Erfüllung kann eher in Entspannung erreicht werden als durch Anstrengung.

Monika: In einem ersten Schritt geht es um die Beziehung zu sich selbst – das umfassende Thema „Selbstverantwortung“ und „Selbstliebe“. Dann steht die Beziehung zur Partnerin/ zum Partner im Vordergrund, und im Abschnitt „sexuelle Heilung“ schenken sich die Partner u.a. liebevolle, heilsame Massagen. Schließlich folgt die stressfreie Beschäftigung mit dem Thema „Lust“. Und immer wieder kann auch der spirituelle Aspekt der Sexualität erfahren werden - in stillen, meditativen Momenten von Berührtheit und Verbundensein oder auch in tantrischen Ritualen.


Termine: 3.11.2011, 20 Uhr: LIEBESGLÜCK UND PAARKULTUR, Vortrag (nicht nur für Paare) Rosenhaus, Weskampstr. 28, Oldenburg. 18.-20.11.2011: ERWECKEN DER SINNE, Wochenend-Workshop für Paare, Hof Oberlethe. Infos: Tel 04487-9204277, info@liebeskultur.de, www.liebeskultur.de



www.lebenskunst-weser-ems.de


Das neue große Informationsportal für alle regionalen Informationen über...

Gesundheit




Therapie, alternative Heilweisen, Beratung ...

Kunst & Kultur




Theater, Musik, Kinos, Kunsthandwerk, Galerien ...

Ökologie



Biohöfe, Biohotels, Stromanbieter ...

Bildung & Reisen



Seminarhäuser, -anbieter, Reiseveranstalter ...

Hier finden Sie alle wichtigen Infos auf einen Blick und mit maximal 3 Klicks gelangen Sie zum gewünschten Suchergebnis. Probieren Sie es aus, besuchen Sie uns im Internet!

Zeitgenössische Sakrale Kunst und Musik

Über Lex van Someren und seine Arbeit

In allen Bereichen unserer Gesellschaft ist ein Umdenken und eine Neuorientierung erforderlich; so auch im Bereich der Kunst. Dies kann nur mit einer Kunst geschehen, die weitgreifende Erlebniswelten erschafft und dem Betrachter einen offenen Weg zu seinen eigenen Seelendimensionen zeigt - mit anderen Worten: die uns die innere Urquelle in Erinnerung bringt und bewusst macht. Eine derartige Kunst nennen wir „Sakrale Kunst.“

Was ist sakrale Kunst?

Wir wollen durch unsere Arbeit, die Musik und die Bühnenprojekte erlebbar machen, dass der Begriff „sakral“ eine viel umfassendere Bedeutung hat, als bei uns allgemein üblich ist. Im Englischen bedeutet „sacred“ so viel wie „heilig“. Sakrale Kunst soll für uns begreifbar machen, dass das ganze Leben heilig ist oder sein kann. Sie kann durch ihre Vision und Darstellung mithelfen, unsere Erde und das Leben als Wunder zu betrachten. Sie kann uns daran erinnern, dass wir Teil sind von einem viel größeren Geschehen. In vielen Urkulturen wurde grundsätzlich das Leben als ein heiliges Geschehen verstanden. Die

Wege der Kunst können wir wieder so beschreiben, dass dies in unserer Welt wieder bewusst wird, dass Erlebnisräume geschaffen werden, in denen man fühlen kann, Teil eines tieferen Geschehens zu sein.

Wir möchten dem Begriff sakrale Kunst auch in der deutschen Sprache wieder eine umfassendere Bedeutung geben und ihn aus der Enge von Kirchenkunst befreien. Unserer Auffassung nach sollte alle Kunst „sakral“ sein. Jedes Kunstwerk sollte dafür geschaffen werden, um Seelenräume zu öffnen, die uns in

Erhebt und inspiriert den Betrachter und führt ihn zu seinem inneren Frieden.

Stimuliert, aktiviert und nährt durch Schönheit, Harmonie, Schlichtheit, Tiefe und hochwertige Qualität das höhere Bewusstsein in den Menschen.

Zieht die Dimensionen der Seele bewusst mit ein, macht sie erlebbar und fordert zur Selbstentfaltung auf.

Trägt zur Förderung und Entwicklung eines neuen ganzheitlichen Weltbildes für die Menschheit bei.

„Der sakrale Künstler ist eine Person, welche die Lebendigkeit einer Idee sieht und ihr in einer solchen Weise Gestalt verleiht, dass sie Ganzheit und ewige Einheit gebiert.“

- Milenko Matanovic -



unserer inneren göttlichen Natur in ihrer Größe und Schönheit, in ihrem Wachstum und ihrer Blüte wahrnehmen lässt. Dies ist die Verantwortung, die jeder Künstler für sich annehmen sollte, wenn er sich als Künstler für heilige (oder ganzheitliche) Kunst verstehen möchte. Sakrale Kunst lehrt keine Wahrheiten. Stattdessen öffnet sie mir als Zuschauer oder Zuhörer alle Türen zum Eintritt in den magischen Raum dieses Kunstwerkes. Durch die Resonanz, die sie hervorruft, unterstützt und ermutigt sie mich in meinem Sein, mich nach meiner eigenen inneren Wahrheit auszurichten. Durch eine offene Resonanz kann sie uns auf eine

über-persönliche Erfahrungseinstellung einstimmen, und in diesem Prozess heilen und transformieren wir uns selbst.

Sakrale Kunst hat ihre Wurzeln in einem Weltverständnis, in dem die Verbindung mit dem Transzendenten, mit dem Mythischen, mit dem Archetypischen gelebt, dargestellt und erfahrbar und immer wieder neu erschaffen wird.

So wie im alten Griechenland z. B. das Theater eine Kunstform zur Heilung der Seele war, so drücken auch alle großen, beeindruckenden und tief berührenden Kunstwerke das Leben in Metaphern des Transzendenten, des Mythischen oder als mystisches Erleben aus und schöpfen aus den unermesslichen Quellen aus der Stille, aus dem Herzen - Dimensionen, welche in der Moderne so gut wie in Vergessenheit geraten sind.

Sakrale Kunst ist nicht belehrend und nicht verführend, sie ist das Tor für die höheren Dimensionen in unserem Bewusstsein. Dann macht sie uns sprachlos, erhebt uns und kann uns zum Weinen bringen (Tränen der tiefen Berührung und Freude). Und es gibt nichts anderes dabei zu lernen, als ihr zu erlauben, für unser Sein in unserer ureigensten Weise zu arbeiten.

Eine multimediale Bühnenkunst, welche diesen Gedanken der **multidimensionalen sakralen Kunst** umsetzen möchte in Erlebbares, im

tieftsten Innern Erfahrbares für diejenigen, die ihr begegnen möchten, beschreitet neue Wege. Hochkarätige Künstler, welche aus ihrem Innersten heraus diese Kunst in unsere Realität bringen möchten, folgen nicht dem Mainstream, sondern ihrem eigenen Herzen. Lex van Someren verkörpert mit seiner Musik, Konzerten und Bühnenprojekten diese neue Form der Sakralen Kunst. Ein hoher Bekanntheitsgrad und ein stabiles finanzielles Fundament sind notwendig, diese neue Kunst in die Welt zu tragen, ihr die notwendige Form und lebendigen Ausdruck zu geben.

In dem neu gegründeten Verein „SHIMAYOM e.V.“ haben sich viele Menschen zusammengefunden, die Bedeutung und Wirkung dieser neuen Bühnenkunst verstanden haben. Sie möchten dazu beitragen, ein beständiges Fundament für ihre Umsetzung zu erstellen helfen. Dann kann in diesen Projekten neue Musik und Bühnenkunst weitergetragen werden, kann wachsen und sich weiterentwickeln, was Bewusstwerdung und Heilung für jeden einzelnen bedeuten kann, der ihnen begegnet.

Über den Verein „SHIMAYOM e.V.“ und seine Arbeit: www.shimayom.de. Mehr Infos zu Lex van Someren: www.someren.de.

Ayya Khema
Meditation ohne Geheimnis
Eine Führung ins Innerste
 broschiert, 208 Seiten, 14,00 € [D]
 ISBN 978-3-931274-41-2





Jhana Verlag
im Buddha-Haus

Bestellungen und Infos zu unseren
 Büchern, CDs, DVDs und MP3-CDs in
www.buddha-haus-shop.de

Achtsame Schritte der Liebe
Geleitete Meditationen auf CD von Ayya Khema



CD, 14,00 € [D]
 ISBN 978-3-931274-42-9

Akasha-Chronik

Einzelsitzungen mit Verena Furrer

Auch in diesem Jahr ist es mir gelungen, Verena Furrer, eine ganz wundervolle Seele, nach Oldenburg einzuladen. Aufgrund der zahlreichen Anfragen im letzten Jahr freue ich mich besonders, noch einmal Einzelsitzungen mit Verena anbieten zu können.

Verena lebt in der Schweiz und zählt zu den herausragenden Persönlichkeiten mit der besonderen Fähigkeit, in der Akasha-Chronik lesen zu können.

Die Akasha-Chronik ist ein kosmischer Gedächtnisspeicher, in dem alles, was war und wahr ist, aufgezeichnet wird. Alle vergangenen Leben eines Menschen sind dort verzeichnet. Es ist wie eine Art Filmbibliothek. Einige Menschen können in dieser Chronik lesen. Das bedeutet, dass der betreffende Mensch in vergangenes Geschehen eintaucht und es miterlebt. Er kann dort alles als stummer Beobachter wahrnehmen und die Gefühle und Gedanken der Menschen in diesem vergangenen Leben mitfühlen und mitdenken.

Verena Furrer ist eine offene, humorvolle Frau, die mit ihrer besonderen Gabe schon vielen Menschen helfen konnte. Vor 12 Jahren hat Verena einen schweren Schicksalsschlag erlebt. Ihr 21-jähriger Sohn Daniel kam zusammen mit seiner Freundin ums Leben. Die seelische Erschütterung für Verena war unendlich groß. Nachdem sie gelernt hatte, demütig diesen Schicksalsschlag zu akzeptieren, stellte sie zu ihrem eigenen Erstaunen fest, dass es ihr möglich war, mit ihrem Sohn Kontakt aufzunehmen. Darüber hinaus wurde sie sich ihrer früheren Leben bewusst. Schon bald merkte sie, dass es ihr auch möglich war, die früheren Leben auch fremder Menschen gesendet zu bekommen.

Viele Menschen haben Probleme oder Ängste und suchen nach Ursachen. Sie gehen häufig zurück bis zur Geburt und können keine Gründe finden. Da alles in unseren Zellen abgespei-



chert wird, nehmen wir viele Probleme von einem Leben in das nächste Leben mit. Verena ist in der Lage, die Ursachen von Problemen und Ängsten aus einem früheren Leben zu identifizieren und somit Transparenz für den Betroffenen zu schaffen. Verena hat schon sehr vielen Menschen helfen können.

In der Zeit vom 2. bis zum 9. November 2011 steht sie für Einzelsitzungen zur Verfügung. Darüber hinaus werden Verena und ich am Samstag, den 5. November 2011 gemeinsam ein „Lichtseminar“ gestalten.

Aufgrund der großen Nachfrage bitte ich um kurzfristige Terminabsprachen unter der Telefon - Nr. 04407.2735. Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, 26203 Tungen, 04407.2735, sabine-buesselmann@t-online.de, www.lichtbahnthherapie-oldenburg.de

Von der Erlösung verhaltener Liebesbeziehungen

Vortrag mit **Harald Reinhardt**



Viele Menschen erleben in ihren Liebesbeziehungen immer wieder Verhaltungen: der ersehnte Partner ist so verschlossen, man erleidet regelmäßig zermürbenden Streit oder der Mensch unserer Träume wohnt weit weg und ist vielleicht auch

noch verheiratet. Oder in einer anderen Version wollen wir nicht die Menschen, die uns begehren und zugleich bleiben die Menschen unserer Wahl für uns unerreichbar. Andere Menschen erleben es in der Liebe immer wieder, gehen zu müssen oder am anderen Ende des Spektrums, die Partnerschaft immer wieder zu verlieren. Allen diesen Erfahrungen ist gemeinsam, dass man das Gefühl hat, in der Liebe nicht anzukommen. Das ewige Suchen nach Beziehung und Liebe wird dann zu einer Odyssee. Solche Erfahrungen müssen aber nicht als schicksalhaft hingenommen werden, sondern verlangen nach einer unmittelbaren Suche im eigenen Herzen. Die tiefenpsychologische Erfahrung zeigt, dass wir meistens solche Situationen unbewusst zunächst zielsicher ansteuern und dann mitgestalten. In der Regel will dahinter ein unverstandenes Bedürfnis entdeckt werden. Dann kommt es oft überraschend zu einer tieferen Sicht von Liebe und erfüllenderen Beziehungserfahrungen. Der Vortrag leuchtet verschiedene Irrwege der Liebe aus und zeigt mögliche Lösungsansätze auf.

Vortrag: Do. 27.10.2011, 20 Uhr, PFL-Vortragsaal, Peterstr. 3, Oldenburg, 10,- € Eintritt (Abendkasse). Seminar: „Aschenputtels Verwandlung“: 21.10.-28.10.2011 mit Harald Reinhardt im Kunze-Hof Seefeld. Seminar: „Das innere Kind und die Heilung der Liebe“: 11.11.-18.11.2011 mit Birgit Haus & Harald Reinhardt. Info und Anmeldung: Institut für Psychosynthese und Transpersonale Psychologie, Tel.: 0221.9130809, Fax: 0221.9130806, E-Mail: Psychosynthese-Koeln@t-online.de

Der Mensch und seine heilenden Pflanzen

Wolf-Dieter Storl erzählt



Wolf-Dieter Storl ist der ganz große Kenner der einheimischen Heilpflanzen. Er weiß um ihre Eigenschaften und Heilkräfte, kennt ihre Bedeutung in der Volksmedizin, ihre Rolle in Mythen, Sagen und Märchen. Vielleicht ist er ein Schamane, aber das bestreitet

er. Auf jeden Fall ist er ein „Wurzelkundiger“ und er hat dem im Materialismus verhafteten Menschen viel zu sagen.

An diesem Abend spricht Wolf-Dieter Storl von Heilpflanzen und Zauberpflanzen, vom Einklang mit der Natur, vom Ursprung und Weg des Menschen, vom Schamanentum und von den Wurzeln unserer Spiritualität.

Termin: 14.10.2011, Borgfelder Landhaus, Bremen, Beginn 19:30 Uhr. Weitere Infos & Karten online: www.seitenpfade.de, Ticket-Hotline: 0651.97 90777.

Yoga am Schloss

**Neueröffnung und Tag der offenen Tür
am Wochenende 8. und 9. Oktober 2011**



Kennzeichnend für unseren Yoga-Unterricht ist eine in achtsamen Schritten aufgebaute Übungspraxis. Die Idee ist dabei nicht, sehr schwierige Positionen einzunehmen, vielmehr soll eine bestimmte Qualität erreicht

werden. Diese wird deutlich, wenn Körperbewegung, Atem und Aufmerksamkeit zusammen wirken und ein friedvoller innerer Zustand entsteht. Wir unterrichten in einer der großen alten Yoga-Traditionen, in der Yoga als ein offener Weg zu mehr Gesundheit und innerer Ausgeglichenheit aufgefasst wird. Es ist die Tradition des viniyoga, die mit dem Namen Sri T. Krishnamacharyas eng verbunden ist. Von ihm stammt der Satz, „Im Yoga

seminarkalender

geht es nicht darum, jemanden in festgelegte Formen zu pressen, sondern sich an den Möglichkeiten des einzelnen Menschen auszurichten“. Denn jeder Mensch ist einzigartig. Und so bedeutet viniyoga wörtlich übersetzt „besondere Anwendung“ und meint das Anpassen der Übungen und Konzepte des Yoga an den individuellen Menschen, damit ihre Wirksamkeit sich besser entfalten kann. Wir freuen uns über die neuen Räume für unsere Yogaschule und unsere Praxen für Körper-, Yoga- und Klangtherapie.

Am Eröffnungs-Wochenende laden wir herzlich ein, vorbei zu kommen....sich bei einer Tasse Tee einfach nur umschauen....sich informieren...oder an einer Yoga-Schnupperstunde teilnehmen.... Das vollständige Programm ist auf unserer Website www.yogaschule-oldenburg.de unter dem Punkt „Aktuelles“ zu finden.

Bettina Keller, Karin Kneifel, Yoga am Schloss, Schlossplatz 26, 26122 Oldenburg, Tel. 0441. 9989333, info@yogaschule-oldenburg.de

Carogetica in Carolinensiel Messe am Sa. 19. und So. 20. Nov. 2011



Auch in diesem Jahr steht bei der Carogetica wieder das Kennenlernen von Heilenergie im Vordergrund, welche Ausdruck in allen alternativen Heilmethoden findet. Der Mensch ist eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Das Leben, das wir heute führen, ist geprägt von: Leistungsdruck, erhöhter beruflicher Anforderung, Arbeitslosigkeit, Stress in den Familien oder Partnerschaften, mit Freunden, Bekannten und Kollegen. Die Folge: Wir fühlen uns emotional, geistig und später auch körperlich nicht mehr wohl.

Die Carogetica bietet viele Chancen andere Wege kennen zu lernen, die alle ein gemeinsames Ziel verfolgen: Den Ausweg aus dieser Zerrissenheit zu finden um wieder Eins zu werden. An diesem Wochenende haben sich viele Praktizierende der unterschiedlichsten Heilkünste auf Einladung des Nordsee-Hotels Friesenhus hier zusammengefunden, um Ihnen das vielfältige Angebot vorzustellen. Sie erhalten umfangreiche Informati-

onen, selbstverständlich kostenlos. Diese umfassen u.a.: Arbeit mit Engeln, Astrologie, Aura Soma, Aurafotografie, Geistheilung, Familienstellen, Aura-Chakra-Analyse, Handlesen, Metatronenergie, Reiki, Aura-Chirurgie, Kartenlegen, Kinesiologie, traditionelle Kerala Fußtherapie, Cranio-Sacral, Vitalogethik, Hand-/Fußreflexzonenmassage, Schamanismus und Tierkommunikation. Außerdem gibt es Kurzanwendungen; sowie Engelfiguren, Edelsteine, Energiepyramiden und Bücher zu den jeweiligen Themen. Mit Tee, Kaffee und selbstgebackenem Kuchen sorgen wir auch für Ihr leibliches Wohl. Sie sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.

Carogetica im Nordsee-Hotel Friesenhus, Am Kurzentrum 12 in 26409 Carolinensiel 19. und 20. November, 11-17 Uhr, Eintritt: 2,50 € (Kinder unter 16 J. frei)

Heilsame Wahrhaftigkeit Offene Abende jeden 1.+ 3. Montag



Kommen Sie mit dem, was in Ihnen ist. Fragen, Probleme, Erkenntnisse, Leere, Emotionen, ... in liebevoller Atmosphäre können Sie sein und werden, wer Sie (tief in sich) wirklich sind.

Was uns hässlich erscheint, ist oft nur versteckte Schönheit.

Was böse erscheint, ist oft nur verletzte Liebe. Was dunkel erscheint, ist oft nur gestautes Licht. Wenn das, was ist, erkannt wird, kann es heilen. Ananda Lena Kupsch ist Heilpraktikerin und hat die Fähigkeit wahrzunehmen, was in Menschen vor sich geht. Auf liebevolle Art und Weise begleitet sie Menschen durch ihre Entwicklungsprozesse hin zu ihrer eigenen Wahrhaftigkeit. Und die ist immer wunderschön.

Offene Abende: Montag 03./17./31.10./07./21.11./ jeweils um 18.30 Uhr in der Schillerstr. 4a. Eintritt nach Selbsteinschätzung. Einzelbehandlungen nach telefonischer Vereinbarung: 0441-936 54 34. Infos: www.dem-Herzen-vertrauen.de

Farben fühlen®

Ausbildung in ganzheitlicher Seelenfarben- und Persönlichkeitsberatung und eigener Erkenntnisprozess



Die Ausbildung wendet sich in erster Linie an Menschen, die ganzheitlich, pädagogisch, psychologisch, therapeutisch oder spirituell arbeiten und bereits Erfahrung in der Begleitung von Menschen haben.

In dieser Ausbildung geht es darum, sich auf eine Reise in

die Welt der Farben, des Fühlens und der Selbsterkenntnis einzulassen. Sie umfasst eine 8-tägige intensive Auseinandersetzung mit dem Thema Farbe, Farbenergie, Farbmeditation, dem damit verbundenen Farben fühlen® und den Auswirkungen auf den Menschen - innerlich und äußerlich.

Wir erleben in einer kleinen Gruppe die Kraft der Farben in uns, an uns und um uns herum. Wir erlernen und erspüren die Methode Farben fühlen®, die es uns ermöglicht, unsere Klienten über den Prozess des Fühlens ihrer Farben, in ihre Kraft, Freude und Wahrhaftigkeit zu begleiten.

Farben fühlen® ist eine wunderbare Möglichkeit, Menschen an die Basis ihres Seins, an ihre ganz persönliche Grundenergie, an ihre Größe und an ihr Licht heranzuführen. Damit ist diese ganzheitliche Methode eine optimale Ergänzung für Heilpraktiker, Therapeuten, Psychologen etc..

Ein Farben fühlen® - Prozess ist ein Geschenk an uns selbst. Wir als „Behandler“ profitieren von unseren Farben, werden authentischer, selbstsicherer und sensibler. Und wir sind durch unser eigenes Erleben und die Ausbildung in der Lage, unseren Klienten einen Raum des Fühlens (ihrer Farben, ihrer Emotionen, ihrer Persönlichkeit ...) anzubieten und sie in ihrem Selbstwertgefühl und dem Ja zu sich selber zu unterstützen.

Die Teilnehmerzahl in den Ausbildungen ist auf 8 Personen begrenzt, um einen intensiven Prozess zu gewährleisten.

Leitung: Rita-Elisa Münsterkötter, Anmeldung: 040-18179198, www.farbenfuehlen.de, Termin: 18.-25.03.2012 im Seminarhof Oberlethe, www.hof-oberlethe.de

The Journey –

Echte Hilfe... Wirkliche Veränderung von innen heraus



The Journey wurde von Brandon Bays entwickelt. Seit Veröffentlichung ihres ersten Buches The Journey – Der Highway zur Seele, in dem sie die Geschichte ihrer Heilung beschreibt, konnte diese kraftvolle Methode, weltweit schon Tausenden zu Glück, Gesundheit und

tiefer inneren Frieden verhelfen. The Journey ist eine Selbsthilfemethode, die für jeden zugänglich ist. In einer geführten Innenschau werden verschüttete Ereignisse oder blockierte Gefühle in sicherer und geschützter Atmosphäre aufgedeckt und liebevoll aufgelöst. Wir fassen wieder Vertrauen zu uns selbst, zu unseren Gefühlen und unserer Lebenskraft und erhalten tief greifende und nachhaltige Wirkungen auf unser tägliches Leben.

An den Journey Intensiv Wochenenden erlernen Sie die neuesten von Brandon Bays entwickelten Techniken. Sie kommen mit Ihrer Wahrheit und Ihrem wahren Selbst in Kontakt und begeben sich auf Ihren ganz persönlichen Selbsterfahrungsprozess. Informationsveranstaltungen finden in verschiedenen Städten statt. Informationen erhalten Sie unter www.thejourney.com oder germany@thejourney.com und Telefon 02171.3620555.

Journey Intensiv Wochenende in Hamburg mit BRANDON BAYS am 29./30. Oktober 2011 Auf Englisch mit deutscher Simultanübersetzung.



TERRA NATURA®
Naturkosmetik & Geschenke



Gaststraße 12
26122 Oldenburg
Tel.: 0441.13300

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10-18.30 Uhr
Sonnabend 10-16 Uhr

Evolutionshilfe -

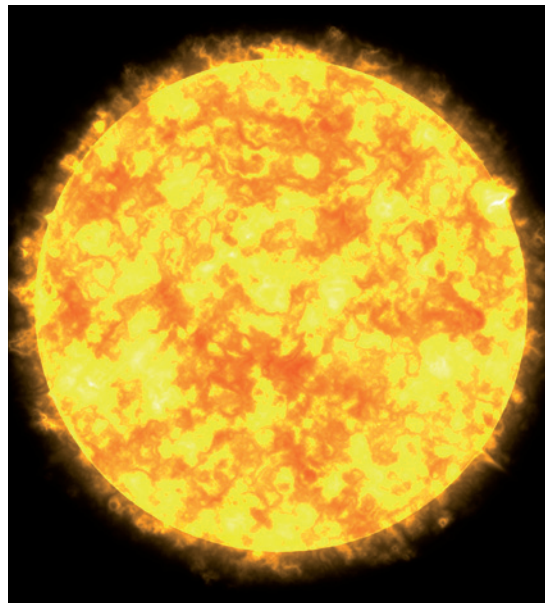
Synergie der Erkenntnisse von Hans Cousto und Dieter Broers in Verbindung mit Access to Innate nach Dr. Douglas Diehl.

Im täglichen Praxisbetrieb mit Schwerpunkt energetischer Heilverfahren begegnen uns oft interessante Aufgabengebiete, die sich manchmal erst über Jahre entwickeln. Einer inneren Stimme folgend erstand ich vor etwa fünf Jahren über die Buchhandlung Plaggenborg das Planetengabelset von Hans Cousto.

Es handelt sich um einen Satz Stimmgabeln, die auf die so genannten Planetentöne gestimmt sind. Dabei handelt es sich um die Frequenzen der Planeten unseres Sonnensystems, die Cousto errechnet hat. Fasziniert von diesen Sounderlebnissen und wie sich die unterschiedlichen Töne im Körper manifestieren, experimentierte ich eine Weile für mich mit diesen Tönen. Dann jedoch geriet das Set in Vergessenheit. Damals wusste ich nicht, wie wichtig es noch einmal werden würde.

Aus sehr aktuellem Anlass kam es jetzt wieder auf den Plan. Im Frühjahr machte mich ein Kollege auf das Buch „Checkliste 2012“ von Dieter Broers aufmerksam. Broers ist Biophysiker und hat sich intensiv mit der Wirkung von Sonneneruptionen befasst. Seine in diesem Buch veröffentlichten Erkenntnisse sind aus meiner Sicht das am ehesten mögliche Szenario bezüglich 2012. (Auch dieses Buch/Hörbuch ist über die Buchhandlung Plaggenborg erhältlich). Neben den physischen Auswirkungen, die diese Sonneneruptionen auf die Erde und damit auf uns haben, beschreibt Broers auch, wie sie sich auf unsere spirituelle und geistige Entwicklung auswirken.

Mitte Juni kam es nun zu einer stärkeren Sonneneruption. Dies wurde durch die Medien bestätigt, man hörte Warnungen vor möglichen Ausfällen von elektronischen Systemen wie zum Beispiel Navigationsgeräten. Mich dagegen in-



teressierte mehr die Reaktion meiner Patienten: Bei empfindlichen Patienten konnte ich deutliche Reaktionen im zeitlichen Zusammenhang mit den Auswirkungen der Eruption feststellen. Die Aufgabenstellung war für mich nun klar: Wie kann man das Energiesystem des Menschen auf die Sonnenstürme vorbereiten, die im Jahr 2012 stärker werden sollen, beziehungsweise wodurch wird die negative Resonanz hervorgerufen?

Hier kommt nun wieder das Planetengabelst von Hans Cousto ins Spiel. Um festzustellen, ob die Störung bei meinen Patienten überhaupt durch die Eruptionen hervorgerufen wurde, testete ich über die Kinesiologie die Reaktion der betroffenen Personen auf die Sonnentongabel (126,22 Hz). Bei allen gab es eine starke Reaktion schon beim Hören des Tones; wurde die Gabel auf das Brustbein in Höhe des Herzchakras aufgesetzt, sodass die Vibration direkt im Körper spürbar wurde, war die Reaktion noch stärker.

Über Access to Innate, einer von Dr. Douglas Diehl entwickelten Energiearbeit, die wir seit zwei Jahren in unserer Praxis anwenden, ließ sich bei den jeweiligen Personen der Ursprung der negativen Resonanz zur Sonne ermitteln und lösen. Dieser Ursprung lag bei fast allen Personen im miasmatischen Bereich, das heißt, wir haben es mit generationsübergreifenden Themen zu tun.

Nach der Auflösung der Resonanzmuster auf diesem Wege waren die Reaktionen auf den Sonnentongabel stabil. Meines Erachtens ist es so möglich, das menschliche Energiesystem auf die kommenden Anforderungen einzustellen bzw. vorzubereiten. Es ist nicht auszuschließen, dass auch andere Methoden möglich sind. Energetisch arbeitende Therapeuten sollten sich auf alle Fälle mit dieser Thematik vertraut machen. Auch eine Weiterentwicklung des Verfahrens sollte nicht ausgeschlossen werden.

Kurze Anmerkung zum Schluss: Der in der Herbstausgabe 2010 abgedruckte Aufruf der Hopi-Indianer könnte fast als Kurzfassung des Buches von Dieter Broers verstanden werden. Dipl. Ing. W. Menke, Heilpraktiker

„Thema 2012“ - Vortrags- und Erlebnisabend mit Renate Reemts und Wilfried Menke im Renfried Seminarzentrum am 02.11.2011, Beginn 19:00 Uhr. Anmeldung erbeten unter 0441. 9620450 oder unter www.renfried.de



LIVE-VORTRÄGE

Einlass 18.00 Uhr - Beginn 19.00 Uhr
 Eintritt € 22,-/ermäßigt € 15,-

- 22.11. **HAMBURG · CCH**
Mensch, ärgere dich nicht!
- 23.11. **BREMEN · Swissotel**
Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang!
- 01.12. **LÜBECK · Kolloseum**
Willst du normal sein oder glücklich?

SPECIAL EVENTS

- 04.12. **HAMBURG · Tagesseminar**
Die Engel führen uns zu Freude, Leichtigkeit und zum Sinn unseres Lebens!
 Mit Robert Betz und Beatrix Rehrmann
- 31.12. **HAMBURG · Sylvester**
Das Tor zu 2012 gemeinsam und bewusst durchschreiten
 Mit Robert Betz im Hotel Radisson Blu

► **Der SPIEGEL-BESTSELLER:**

Taschenbuch
 HEYNE Verlag · € 8,99

Auch als Hörbuch erhältlich!



www.robert-betz.de

Autoren: Silke Pohl, Bernhard Dökel

Sampoorna Yoga Zentrum feiert am 29./30. Okt. Jahresfest

Probestunden - ayurvedisches Buffet - Tombola - Biodanza

Herzlichen Dank allen Teilnehmern/Innen, die im Sampoorna Yoga Zentrum Yoga regelmäßig praktizieren. Ein Yoga Zentrum wäre nur eine Vision, wenn dort nicht täglich Yoga praktiziert werden würde. Im Sampoorna Yoga Zentrum Oldenburg werden seit dem Tag der Eröffnung, vor genau einem Jahr, regelmäßig Yogakurse für Anfänger, Mittelstufe, Senioren und Rücken Yoga angeboten. Weit über 300 Teilnehmer/Innen haben Sampoorna Yoga kennen und schätzen gelernt. Wir bedanken uns mit einer Tombola, vielen Preisen und einem erlebnisreichen Fest.

Obwohl Sampoorna Yoga durchaus fordernd ist, ist es jedoch keine reine körperliche Disziplin, die nur den Körper stärkt. Es ist vor allem eine geistige Disziplin, die uns erleben lässt, wie kraftvoll und



selbstbewusst ein klarer Geist werden kann. Und da Körper und Geist eine untrennbare Einheit bilden, stärken wir automatisch den Geist, wenn wir unseren Körper mit Bewusstheit trainieren, und ein klarer Geist wohnt bekanntlich in ei-

nem gesunden Körper.

Auch das Sampoorna Yoga Zentrum in der Zeughausstr. 70 bietet helle, klare Räumlichkeiten. Ein besonderer Ort, der in die Stille führt. Gleich im Eingangsraum stellt man mit seinen Schuhen symbolisch

Sampoorna Yoga Zentrum

Samstag 29.10.2011

Sonntag 30.10.2011

10.00 Uhr	Eröffnung / Yogitee	Eröffnung / Yogitee
11.00-12.30 Uhr	Präsentation / Probestunde	Präsentation / Probestunde
12.30-14.00 Uhr	Ayurvedisches Büffet	Ayurvedisches Büffet
14.00-15.30 Uhr	Präsentation / Probestunde	Präsentation / Probestunde
16.00-17.30 Uhr	Präsentation / Probestunde	Präsentation / Probestunde
18.00-20.00 Uhr	Biodanza Vivencia zum Kennelernen	Meditation Mantra singen

seinen Alltag ins Regal und tritt durch eine gläserne Tür in einen lichtdurchfluteten Raum. Barfuss oder auf Socken gehend, löst man sich mit jedem Schritt entlang des langen Ganges von den alltäglichen Anforderungen. Jetzt zählt nur die Gegenwart, das eigene Wohlbefinden, der Kontakt zu sich selbst.

Das Sampoorna Yoga Team führt Sie, unter kompetenter Anleitung und in einer herzlichen Atmosphäre, Schritt für Schritt zur Quelle Ihrer eigenen Gesundheit und Freude. Ihre einzige Aufgabe: regelmäßige Anwesenheit, Freude an der Bewegung und die innere Erlaubnis ganz entspannt zu bleiben. Denn oftmals sind unsere erlernten Muster von Leistung und Erfolg so prägend, dass es uns anfangs schwer fällt, Yoga auch genussvoll und leicht zu praktizieren.

Um den Bedürfnissen nach Flexibilität gerecht zu werden, bietet das Sampoorna Yoga Team von Montag - Freitag regelmäßig Hatha-Yoga-Kurse für Anfänger - Fortgeschrittene, Yoga für Senioren und Rückenyoگا an. So können Sie

mit Leichtigkeit in einen anderen Kurs springen, um verpasste Stunden vor- oder nachzuholen. Schauen Sie am 29. / 30. Oktober einfach mal im Studio 70 in der Zeughausstr. vorbei und machen Sie sich ein eigenes Bild von der Fülle des Yoga. Sie werden Probestunden, ein köstliches ayurvedisches Buffet und interessante Gespräche erleben. Als Highlight gibt es am Samstag eine Biodanza Vivencia zum Kennenlernen. Wenn Sie Freude am Tanzen haben, kommen Sie vorbei.

Wer an diesem Wochenende nicht kann, kommt zu einer der Probestunden in der Woche vom 31. Okt. - 11. Nov. 2011. Neue Kurse beginnen ab 31. Okt. - 03. Feb. 2012. Die Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt!

Sampoorna Yoga Zentrum: Zeughausstr. 70, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441.48551766
www.sampoorna-yoga-oldenburg.de, info@sampoorna-yoga-oldenburg

ICH WILL HEILPRAKTIKERIN WERDEN

Meine Ausbildung? Natürlich bei Paracelsus!

14 Berufsausbildungen mit und ohne Abitur, nebenberuflich oder Vollzeit, mit modernen Lernmedien:

Heilpraktiker, Kinder-, Sportheilpraktiker, Tierheilpraktiker, Psychol. Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Wellnesstrainer, Ernährungsberater, Massagetherapeut/-praktiker, u.v.m.

In Oldenburg: Kanalstraße 23 · Tel.: 0441/925 02 60
www.paracelsus.de · E-Mail: oldenburg@paracelsus.de



SEMINARE & WORKSHOPS z.B.

- Spiegelseminar
- Quantenheilung
- Entspannungstherapeut, -trainer
- Craniosacrale Ki-Balance
- Ernährungscoach
- Metamorphische Methode
- Energiemassage
- Yogalehrer, -therapeut

paracelsus
 die heilpraktikerschulen

Heilung durch die Innere Göttin

Die Innere Göttin

Die Innere Göttin ist unsere Körperseele, unsere „Mitte“ oder der unbewusste Geist. Nach uraltem Seelenwissen ist sie ein Abbild der Großen Göttin, der Weltseele, die seit je unter vielen Namen verehrt wurde. Sie war Shakti, Isis, Maya, Kybele, Demeter, Sophia, Maria, die „Königin des Himmels“ und „Mutter der Erde“. Da wir Menschen ein Mikrokosmos im Makrokosmos sind, ist unsere Körperseele mit einem gewaltigen Potential ausgestattet. Sie ist schöpferische, gestaltende, sinnstiftende Kraft, darüber hinaus das stärkste Energiezentrum das wir kennen.

Vielen Menschen ist heute die Verbindung zu ihrer Seele verloren gegangen. Die Folge ist ein Gefühl von Leere und Sinnlosigkeit, Depressionen sind ein grassierendes Krankheitsbild. Das Leiden der Seele, die in ihren Bedürfnissen ignoriert wird, schlägt sich meist auch in körperlichen Erkrankungen nieder.

Die Innere Reise

Schamanen, Priester und Eingeweihte kannten seit je den Zugang zur Göttin, zu ihren Kräften, zu ihrer Weisheit. Der Weg war die Innere Reise, die wohl schnellste und effektivste Methode der Selbstheilung. Der Ablauf einer REISE ist folgender: In einem Zustand der tieferen Entspan-

nung (Trance) tauchen Sie in eine „andere“ Welt ein, die Sie durch kraftvolle innere Bilder stärkt und erneuert. Helfer gestalten wie Feen, Krafttiere, weise Ratgeber oder auch Engel führen Sie liebevoll an die Orte, die für Sie wichtig sind. Die Bilder der Seele verbinden Sie mit dem Ursprünglichen. Sie sind heilsam, sie sind gewaltig, wir „machen“ sie nicht, wir bekommen sie geschenkt. Eine REISE kann man in eigener Regie unternehmen, es ist jedoch leichter, sich führen zu lassen. Ihr „Reiseführer“ ist nur Ihr Begleiter, eine Art Geburtshelfer. Sie sind ständig mit ihm in Kontakt, indem Sie berichten, was Sie gerade erleben. Innere Reisen können nicht nur in Einzelsitzungen, sondern auch in der Gruppe stattfinden.

Ebenso können Reiseziele vorgegeben werden: Zur inneren Heimat, zum inneren Kind, zum inneren Schwert, zum inneren Tanz, zur Selbstliebe, zum Ort der Versöhnung, zum Ort der Freiheit, zum ursprünglichen Wesen.

Die REISE ist mehr und anderes als eine psychotherapeutische Methode, sie ist Arbeit am Menschsein. „In jedem Menschen gibt es ein Bild, das darauf wartet, gelebt zu werden“ (Uwe Böschmeyer). Dieses Bild ist kein Wunschbild, sondern eine reale Möglichkeit.



Heilung

Jede Heilung ist aus schamanischer Sicht eine geistige Heilung. Wir werden krank, wenn wir nicht in Harmonie mit uns selbst sind. Wenn wir unser Bewusstsein ändern, machen wir Krankheiten überflüssig. Die Innere Göttin will nicht nur dem Körper, sondern auch unserem Leben dienen, ihm Tiefe und Weite zurückgeben. Heilung ist mehr als körperliches Gesundwerden, Heilung ist Ganzwerden, letztlich Heiligung unserer gesamten Existenz.

„Heilung bedeutet, dass der Mensch erfährt, was ihn trägt, wenn alles andere aufhört, ihn zu tragen.“ (Wolfram von Eschenbach).

Oliver Behram Ritter - Theologe, Schamane, Künstler, Autor. Am Sportplatz 19, 26209 Sandkrug, Telefon: 04481.8565, Internet: www. Innere-Goettin.de

Autor: Praxida Siehl

Tarot - ein Spiegel der eigenen Psyche, der Seele, des eigenen Egos

Es dürfte mittlerweile hinreichend bekannt sein, dass die Tarotkarten (das Tarot) zu divinatorischen Zwecken bei der Beratung und in der Wahrsagerei verwendet werden. Weniger bekannt ist, dass Tarot ein unkonventioneller Weg ist, sich mit Psychologie zu beschäftigen. Tarot – ein Spiegel der eigenen Psyche, der Seele, des eigenen Egos.



Bereits der Psychologe C.G. Jung (1875 - 1961) verwendete bei Bedarf die 22 Karten der Großen Arkana. Er sah in den Karten archetypische Kräfte, die das Leben eines jedem Menschen bestimmen, da er davon ausging, dass alle Kräfte in jedem vorhanden sind. Das Unbewusste in uns erreichen wir oft leichter durch Symbole und Bilder. Manchmal erscheinen sie uns in Träumen, Visionen und Gedanken. Je deutlicher Symbole und Bilder dargestellt werden, umso tiefer ist die Wirkung.

C.G. Jung, Sigmund Freud und Alfred Adler gehörten mit zu den drei Wegbereitern der modernen Tiefenpsychologie. C.G. Jung entwickelte eine eigene Schule nach der Trennung von Freud. Das Modell der Archetypen gehört zu den Grundlagen seiner analytischen Psychologie.

Was sind Archetypen? Einfach ausgedrückt: die im Kollektiven angesiedelten Urbilder menschlicher Vorstellungsmuster. Vor allem gefühlsgetragene ursächliche Erfahrungen wie Geburt, Ehe, Mutterschaft, Trennung und Tod haben in der Seele der Menschen eine archetypische Verankerung. Sie haben in allen Ländern dieser Erde und in allen Zeiten, in den unterschiedlichsten Kulturen, ähnliche Bilder hervorgebracht und können als kollektive globale Menschheitserfahrungen gelten.

Hajo Banzhaf hat in seinem Buch „Die Reise des Helden. Tarot und der Lebensweg des Menschen“ die Archetypen wie folgt beschrieben:

Der Abschnitt der Entwicklung

0 – Der Narr / Der Held, I – Der Magier / Der himmlische Vater, II – Die Hohepriesterin / Die himmlische Mutter, III – Die Herrscherin / Die irdische Mutter, IV – Der Herrscher / Der irdische Vater, V – Der Hierophant / Die Erziehung, VI –

edition
steinrich

Überall im Buchhandel
erhältlich oder
direkt beim Verlag

CHARLOTTE JOSÉ BECK

EINFACH ZEN

edition steinrich

**Einfach Zen –
sich in jedem Moment
für das Leben öffnen**

368 Seiten, geb., € 22,50
ISBN 978-3-942085-18-2

www.edition-steinrich.de

Die Liebenden / Das Elternhaus wird verlassen, Vereinigung von Gegensätzen

Aufbruch - Reifung und Persönlichkeits-entfaltung

VII – Der Wagen / Der Aufbruch in einen (neuen) Lebensabschnitt, VIII – Die Kraft (bei Waite) / Die Verlockung der Kraft, XI – Die Gerechtigkeit (bei Crowley) / Urteilsvermögen und Selbstverantwortung, IX – Der Eremit / Die Suche nach dem Selbst, X – Das Rad des Schicksals / An einer Kreuzung des Lebensweges sein, XI – Die Gerechtigkeit (bei Crowley) / Urteilsvermögen und Selbstverantwortung, VIII – Die Kraft (bei Waite) / Die Verlockung der Kraft, XII – Der Gehängte / Innehalten, (Über-)Prüfung der Entwicklung

Der Initiationsprozess - Entwicklung der Persönlichkeitsstruktur

XIII – Der Tod / Die Einsicht Loslassen zu müssen, XIV – Die Mäßigkeit / Das Finden innerer Harmonie, XV – Der Teufel / Die lockende Versuchung, Unterdrückung, XVI – Der Turm / Umbruch, notwendige Veränderungen, XVII – Der Stern / Neue Hoffnung keimt auf, Zukunftsentwicklung, VIII – Der Mond / Ängste, Vergangenheitsbewältigung

Die Ganzheit, Das Ziel, Erlösung und Neugeburt

XIX – Die Sonne / siegender Lebenswille, Wachstum, XX – Das Gericht / Gegensätze werden aufgehoben, Ganz-Werdung, XXI – Die Welt / Das wiedergefundene Paradies / Erfüllung dieses Lebensweges oder einer Aufgabe, Ein neuer Weg, ein neues Ziel wird kommen, 0 – Der Narr / Ein Weg mit Erfahrungen liegt hinter dem Helden, ein neuer, weiterführender kann beginnen.

Wenn der Held jetzt jedoch dem Dünkel der Vollkommenheit unterliegt, wird er nochmals gezwungen den alten Weg von vorn zu beginnen.

Die Archetypenlehre kommt auch in der Tarot-Beratung zum Tragen, insbesondere wenn es

darum geht Verhalten sichtbar zu machen.

Bei einer offenen Legung ist es von Vorteil ein Tarot zu benutzen, welches klare Bilder und Symbole hat. Es sollte dem Seminarthema angemessen sein. Das Rider-Waite-Tarot hat sich dabei bewährt. Es wurde veröffentlicht von Arthur E. Waite 1910, gemalt von der amerikanischen Malerin Pamela Colman Smith. Es war ein erstes, komplettes, esoterisches Tarot-Blatt, bei dem auch die Karten der „Kleinen Arcana“ illustriert waren. Die Symbole und Bilder sind entstanden nach gesicherten Erkenntnissen der Geschichtswissenschaft, der spirituellen Geisteswissenschaften verschiedener Kulturen, und dem damit einhergehendem Quellenstudium. In der anschließenden Beschreibung geht es um das Arbeiten mit offen ausgesuchten Tarotkarten in der Team-Entwicklung und Supervision.

Beginn: Ein Tarot-Blatt ist offen ausgelegt, so dass jede Karte gut sichtbar ist.

Ablauf: Die Teilnehmer/Innen suchen sich eine

Initiativen von OM C. Parkin www.bornrobe.de





OM C. Parkin
Mystiker, Philosoph und Buchautor
www.om-c-parkin.de

Vortrag: Intelligenz des Erwachens - Die spirituelle Neugeburt des Menschen
Di. 22.11.2011, 20 - 22 h, € 15,-
Logenhaus, Moorweidenstr. 36, Hamburg

Auf den Spuren eines Geistes - Grundlagen Innerer Arbeit
Mi. 23. - So. 27.11.2011, Gut Saunstorf - Ort der Stille
Seminar der Ennealliance - School for Inner Work

Silent Love Winter Retreat
Di. 27.12. - Mo. 02.01.2012, Gut Saunstorf - Ort der Stille

Info: Alliance e.V., Tel.: +49-03824-2297-36
Email: info@alliance.de, www.alliance.de

Tarotkarte aus, setzen sich jedoch wieder hin ohne diese zu nehmen, bis alle eine Karte gefunden haben.

Bei einer offenen Ziehung übernimmt jede/jeder Einzelne der Gruppen für sich mehr Eigenverantwortung.

1. Jede/jeder vom Team holt sich nun seine Karte vom offenen liegenden Blatt und erläutert, warum er diese Karte genommen hat – Wahrnehmung. Das Teammitglied sagt dazu ihre/seine Deutung (was sehe ich auf der Karte, was sehe ich in der Karte) - Assoziation (womit bringe ich es in Verbindung).

Zusätzlicher Themenbereich: Wie/Wo sehe ich mich innerhalb dieser Gruppe? Wie geht es mir hier innerhalb der Gruppe?

2. Die übrigen Teammitglieder sagen dazu ihre Wahrnehmung (wie sehe ich die Karte, was sehe ich in der Karte) - Assoziation (womit bringe

ich es in Verbindung)

So wird nacheinander verfahren, bis alle Gruppenmitglieder fertig sind.

3. Dann werden die Karten aller Team-Mitglieder zusammengelegt. Ein Gesamtbild entsteht. Das Team wird als eigenständige Instanz dargestellt.

Metaebene – Gesamtschau – Gruppendynamik

Anschließende Themen-Besprechung: Was ist das für ein Team? Wie sehe ich das Team? Wie erlebe ich das Team?

Wie fühle ich mich im Team? Was fehlt diesem Team? Was braucht das Team?

Wo liegen die Stärken? Wo liegen die Schwächen?

Wichtig:

Keine persönliche Auseinandersetzung dabei, wenn das Team es wünscht.

Keine Aufdeckung, Benennung von Tabus.

Evtl.: Was befürchte/ gewinne/ verliere ich, wenn ich Ta-

bus aufdecke? Die ausgesuchten Karten sollten nur in der GEGENWART, im Hier und im Jetzt bearbeitet werden. Die Grenze beginnt dort, wo Vergangenheitbewältigung beginnt. Tiefer gehende Probleme gehören in die Supervision oder in eine Therapie.

Weitere Möglichkeiten beim Bearbeiten zur Teamentwicklung: Jedes Gruppenmitglied sucht für ein anderes eine Karte aus (Karte mit Offenlegung des Namens) und beschreibt „Wie sehe ich die andere Person?“

Es ist ratsam lösungsorientiert zu arbeiten, mit dem Ziel den Team-Teilnehmern ihre Möglichkeiten bewusst zu machen, ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie die auftretenden Probleme lösen können. Der Focus der Arbeit ist gegenwartsbezogen. Es ist wichtig bei der Beratung die Eigenverantwortung im Rahmen eines Teams zu erreichen.

Praxida Siehl hat vielfältige Ausbildungen in Bereichen der Psychologie und in spirituellen Richtungen. Mit diesem fundierten Wissen arbeitet sie seit 1996 als Beraterin für den 1. Deutschen Tarotverband, tätig als Ausbilderin und Prüferin.

Der nächste Tarot-Kurs für Anfänger findet statt an 2 Sonntagen: 9. und 23.10.2011. Weitere Infos: www.energiewissen.eu oder Tel. 04421-506221.



ENTWICKLUNGSWEGE



Gesund leben in Harmonie mit der Natur



- **Reconnective Healing®**
- **The Reconnection®**
- **Lebensberatung**
- **Aura Soma®**
- **EM – Effektive Mikroorganismen®**

Mechthild Maria Hesse-Herr
 Reconnection® Practitioner
 Reconnective Healing® Practitioner
 Lebensberaterin

www.entwicklungswege.com
 Peterstraße 7
 26160 Bad Zwischenahn
 Telefon 0 44 03 · 8 10 73 72

Mo – Fr 14 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr und vormittags nach Vereinbarung
 Behandlung • Beratung • Vorträge • Kurse • Lichtarbeit • Verkauf

Ganzheit in Gesundheit und Bildung!

So lautet das Motto der animata Akademie.

Die animata Akademie ist aus dem animata Heilkundezentrum heraus entstanden. Seit 2004 steht das animata Heilkundezentrum in Hamburg für Ganzheitlichkeit in den Bereichen Ernährungsberatung, Behandlungen sowie Aus- und Fortbildungen im Bereich Gesundheit. Man behandelt komplementär und alternativ zur Schulmedizin - je nach Wunsch der Klienten.

Bei animata finden keine Symptombehandlungen statt; es werden die Ursachen, Auslöser einer Erkrankung ermittelt. Sind diese gefunden und behoben, dann werden die Selbstheilungskräfte der Klienten angeregt und unterstützt: Der innere Heiler wird geweckt, wobei verschiedene Heilformen kombiniert werden, und der Klient aktiv mitarbeiten kann. Die Trinität Körper - Geist - Seele gelangt wieder in Einklang, so dass man seine völlige Gesundheit erleben kann. Die animata-Akademie ist eine Schule der Selbsterfahrung, Selbstheilung und Bewusstseinsbildung für jung und alt. Es werden im Bereich Gesundheit Kurse, Seminare, Ausbildungen, Fort- und Weiterbildungen angeboten, die unter anderem aus den Behandlungen im Heilkundezentrum heraus entstanden sind. Die animata-Akademie bietet kompetente, seriöse und anspruchsvolle Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gesundheit an.

In der animata-Akademie werden zur Zeit Selbsthilfekurse zur ganzheitlichen Gesundheit,



die ganzheitliche, ärztlich geprüfte Ernährungs- und Gesundheitsberatung sowie eine profunde Heilerausbildung, die seit vielen Jahren vom Dachverband Geistiges Heilen e.V. (DGH) anerkannt ist, angeboten. In einem Einführungsseminar kann man in die Ausbildung hineinschauen und erkennen, ob die Ausbildung für einen selbst in Frage kommen könnte. Bereits an diesem einen Tag werden Übungen gemacht, um das Energiefeld von Pflanzen und Menschen wahrnehmen zu können.

Die Heiler-Ausbildung kennzeichnet verschie-

Klangwelten
erleben
Am Hardenkamp 44
26180 Rastede
Klangmassage
49,- €
60 Minuten*
* inkl. Vor- und Nachgespräch
Termine unter:
04402/98 40 77

■ Klangmassage Gutscheine ■ Klangschalen Verkauf

dene Schwerpunkte: selbst heiler, gesünder werden; die Ursachen einer Erkrankung erkennen lernen; anderen Menschen Wege zu ihrer ganzheitlichen Gesundung aufzeigen und ihre Selbstheilungskräfte aktivieren, friedfertiger mit sich selbst und seinem Umfeld umgehen und damit aktiv Schritte zum Frieden leisten; Förderung der persönlichen spirituellen Entwicklung; die eigene Sensitivität schulen und so das eigene Bewusstsein erweitern.

Die Ausbildung ist christlich orientiert. Neben Kenntnissen zum Energiefeld wie Aura, Chakren und Meridiansystem werden Heilungsmethoden aus dem Christentum vermittelt. Die Ausbildung dauert berufsbegleitend zwei Jahre in der Grundausbildung. Es folgen zwei weitere Jahre für die Zusatzausbildung. Dazu kommen Hausaufgaben, Übungskurse und Hospitationen. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab, die zur Berechtigung des Titels „anerkannte Heilerin/ anerkannter Heiler DGH“ führt, wenn man Mitglied beim DGH ist. Das Unterrichts-konzept wurde von der Lehrerin und Heilerin Sabine Rohwer MA. entwickelt, die seit den 80ern in der Erwachsenenbildung tätig ist und sich aktiv für Qualität in der Aus- und Weiterbildung einsetzt. Seit Anfang der 90er Jahre widmet sie sich dem geistigen Heilen, behandelt vor allem Kinder und Schwerkranke und bildet seit vielen Jahren Heiler aus. Die Teilnehmer werden befähigt, ihre erworbenen Kenntnisse in ihre Berufswelt zu integrieren und als Heiler tätig zu sein. Der Unterricht findet in angenehmer Atmosphäre in den Räumlichkeiten von animata statt. Für Nicht-Hamburger laufen die Ausbildungen auch in dem schönen und komfortablen Seminarhaus Lichtblick in Hude zwischen Oldenburg und Bremen. Dort kann man auch entspannt übernachten.

Infoveranstaltungen zur Heilerausbildung, jeweils 19.00 Uhr: 26.10., 14.11., 23.11.: HH, animata, Niendorfer Weg 11; 22.02. 2012: Bremen; 23.02. 2012: Oldenburg; 29.02. 2012: Osnabrück; 01.03. 2012: Hannover. Weitere Infos: animata: Tel.: 040.57003905.

Die animata-Akademie bietet an:

Anerkannte Heilerausbildung nach den Richtlinien des DGH e.V.

Die zukünftige dritte Säule des Gesundheitswesens wird das Geistige Heilen sein. Es erweitert die Schulmedizin um die wichtige spirituelle und energetische Komponente, mit der es möglich ist, die Ursachen einer Erkrankung zu beheben. Folgende Schwerpunkte kennzeichnen die christlich orientierte Ausbildung:

Selbst heiler, gesünder werden - Ursachen einer Erkrankung erkennen lernen - Anderen Menschen Wege zur ganzheitlichen Gesundung aufzeigen und deren Selbstheilungskräfte aktivieren - Friedfertiger mit sich selbst und seinem Umfeld umgehen - Förderung der persönlichen spirituellen Entwicklung - Die eigene Sensitivität schulen und das eigene Bewusstsein erweitern.

Wir bieten diese Ausbildungen in Hamburg & Hude/ Bremen an. **Infoveranstaltungen** am 22.02.12 Bremen - 23.02.12 Oldenburg - 29.02.12 Osnabrück - 01.03.12 Hannover. Weitere Infos unter: **Telefon 040/ 57 00 39 05**

Sein
 Bewusstsein intelligent leben
 Persönliches Wachstum
 Spirituelle Ökologie
 Wissen & Weisheit
 Neue Wirtschaft
 Gemeinschaft
 Sein
 www.sein.de

Autor: David Rotter

Die Fallen der Spiritualität

Interview mit Abdi Assadi, Teil 2

Schatten auf dem Pfad, so heißt das Buch des unorthodoxen Heilers Abdi Assadi. Ein Buch, das so unbequem ist, dass es in Amerika kein Verleger anfassen wollte - und das obwohl Abdi Assadi mit Sting und Sheryl Crow überaus prominente Fürsprecher hat.

David Rotter: Du hattest es vorhin schon erwähnt: Es scheint ziemlich viele Gurus zu geben, die viel spirituelle Erfahrung haben, aber auch eine Menge unerlöster Schatten - was sich dann in ihrer Art zu unterrichten widerspiegelt.

Abdi Assadi: Lass uns da noch mal ein paar Dinge ansehen. Das Verrückte ist, wie sogar sehr intelligente Menschen ihren Gurus hinterherlaufen und all ihre Intelligenz an der Tür zurücklassen. Es spielt keine Rolle, wie schlau du bist, denn dies ist die Eltern-Projektion. Wir haben eine solch verzweifelte Sehnsucht nach Mama oder Papa. Das ist die erste Sache.

Und die zweite Sache ist, dass niemand spirituell wird, wenn er nicht einige Schmerzen hat. So wie wir Drogen als Flucht benutzt haben, verwenden sie jetzt Spiritualität als eine Flucht und das macht es sehr kompliziert, weil du es dann genau deshalb machst, um dich eben nicht mit deinen Schatten zu beschäftigen. Zumindest treffe ich nur sehr wenige Menschen, die diese Dinge Hand in Hand tun. Sobald sie ein paar spirituelle Erfahrungen haben, denken sie, sie wären was Besonderes und meinen: „Wozu brauche ich psychologische Arbeit? Das ist was für Idioten, die nicht spirituell sind!“ Das spricht derzeit in den USA kaum jemand an, auch wenn ich spüre, dass sich das gerade ändert. Ich habe schon so viele Leute gesehen, die beobachten, wie ihre Lehrer Dinge tun, die ganz einfach indiskutabel sind und sich auch noch selbst die Schuld geben - das ist die Eltern-Projektion. Und meine Erfahrung ist, wenn ich in einer spirituellen Gemeinschaft sagte: „Das ist



falsch, dieser Lehrer schläft mit allen Frauen, er hat diese Frauen sogar geschwängert“ ...und so weiter, dass sich dann alle gegen mich wenden. Es ist wie das Verbrennen der Hexen: Die ganze Gemeinde kommt zusammen und tut das, es passiert immer noch, jetzt, und nicht nur im Jahre 1800 in Amerika. Also wegen der Verfolgung schweigen wir, weil wir Mami/Papi projizieren, schweigen wir. Weil wir so sehr jemanden wollen, der der Chef ist.

Und dann weiter: Diese Menschen können uns spirituelle Dinge lehren. So wie ich ein guter Motorrad-Mechaniker bin - bring mir dein Motorrad und ich repariere es. Aber warum solltest du eine Eheberatung von mir wollen? Und das ist, wo viele Menschen völlig verwirrt sind. Ich habe einen sehr guten Freund, der sehr auf Zen steht. Und er sagt eines Tages zu mir: „Mein Zen-Meister gab mir eine großartige Beziehungs-Beratung“ Und ich schaue ihn an und

sage: „Dieser 80 Jahre alte Mann, der nie eine Beziehung hatte, (abgesehen davon, dass er mit den 20-jährigen Frauen in seiner Sangha vögelt), gibt dir Beziehungs-Ratschläge? Du fragst einen Mönch nach Beziehungs-Tipps? Der hatte doch noch nie eine Beziehung!“ Und das ist, wie verrückt es ist. Gerade aus der Sicht des Mönches. Seine Aufgabe ist es ZaZen zu lehren und Hilfe bei der Lösung der Koans zu geben. Warum zum Teufel gibt der Ratschläge zu Beziehungen? Das passiert, wenn du anfängst, deinen eigenen Hype zu glauben.

D.R. Und würdest du sagen, die Zeit der Gurus ist vorbei?

A.A. Ja. Wir brauchen ein neues Modell. Wir sind Brüder und Schwestern auf dem Weg. Und es sollte nicht anders sein, als die Beziehung zu einem Tischler. Es geht um grundlegenden menschlichen Respekt. Wir sind alle gleich. Und es ist interessant bei spirituellen Vorträgen: Alle „echten“ Lehrer, die ich hatte, haben im Kreis unterrichtet. Aber sobald es eine Guru-Sache ist, passieren zwei Dinge: Um mehr Menschen in den Raum zu kriegen, drehen sie die Stühle, so dass du hier bist und dort die Lehrer. So ist es schon mal „wir und die.“ Und die zweite Sache ist, dass sie die Lehrer auf ein Podest setzten. Es ist Zeit für uns, zu erkennen, wie bekloppt das ist.

D.R. Und was ist mit Heilern? Denn auch wenn es Selbstverwirklichung heißt, scheinen wir zu erwarten, dass andere Leute es für uns tun - das ist ja Teil dessen, was diese Guru-Projektion ist. Und das Gleiche scheint auch mit Heilern zu geschehen, dass Menschen abhängig werden. Letztlich ist es Selbst-Entmachtung.

A.A. Ein Heiler ist jemand, der anderen hilft, sich an ihre Ganzheit zu erinnern. Aber man kann Menschen nur dahin bringen, wo sie gerade stehen. Du kannst die Energie für Menschen halten, du kannst das Gewahrsein für Menschen halten, aber du bist nicht wirklich der Heiler. Du öffnest nur einen sicheren Raum, indem du absolut im Moment bist. Alle Heilung ist Selbstheilung.

D.R. Was im Widerspruch steht zu unserem aktuellen Glauben, wo es immer ein Arzt, ein

Heiler oder eine Pille ist, die uns heilt...

A.A. Genau. Aber alle Heilung ist Selbstheilung. Die Aufgabe des Heilers ist absolut im Moment zu sein. Ich beginne meine Arbeit zwei Stunden vor dem Patienten mit Chanten und Beten - und ich bin nicht einmal ein religiöser Mensch, aber es geht um den Verstand. Was ich tue, ist mich zu zwingen, absolut im Moment zu sein, Abdi und seine Geschichten rauszuhalten. So kann ich zu einem Kanal werden, um Menschen zu helfen, sich in einem sicheren Raum ohne Urteile selbst zu sehen. Und am Ende ist es enorm wichtig, sie freizulassen, damit sie nicht abhängig werden. Ich gebe ständig die Heilung an sie zurück. Ich kann kein Bedürfnis haben in diesem Raum.

Für mich ist Krankheit eine große Chance, weil wir dann anfangen, zu fragen. Ich habe Leute, die auf und ab hüpfen, wenn sie Krebs haben: „Wenn nur dieser Krebs weg ist, werde ich mein Leben ändern“ Und wenn es vorbei ist, geht es weiter wie bisher. Oder Menschen beginnen zu beten: „Lieber Gott, wenn du mir diesen Krebs wegnimmst, werde ich mein Leben ändern.“ Es ist traurig zu sehen, wie jung wir in unserem Denken sind. Es ist nicht Gott, der uns bestraft. Das sind alles wir selbst und wir müssen Verantwortung übernehmen. Und wir müssen auch erkennen, dass wir manchmal hilflos sind und von der Gnade des natürlichen Geschehens abhängen - nenn es nun Karma oder nicht.

D.R. In deinem Buch schreibst du, dass die Realisation deiner Hilfslosigkeit ein großer Durchbruch dich war.

A.A. Wenn du ständig in deiner Hilfslosigkeit sein kannst, dann bist du OK. Wenn du wirklich eintauchst in die Hilfslosigkeit, transzendierst du das Ego, das das Leben auf eine bestimmte Weise haben möchte.

D.R. Ich denke, du meinst nicht „hilflos“ im negativen Sinn des Wortes. Meinst du sowas wie Verletzlichkeit?

A.A. Ja, es ist ähnlich. Aber Verletzlichkeit ist irgendwie sexy in spirituellen Kreisen, weshalb ich Hilfslosigkeit verwende. Hilfslosigkeit ist brutal.

D.R. *Es gibt eine Menge Meinungen über einen bevorstehenden Aufstieg der Menschheit. Obwohl du kein New-Age- und 2012-Menschen bist, erwähnst du immer wieder, dass gerade etwas passiert. Was siehst Du?*

A.A. Nun zunächst einmal lieben die Menschen Sachen wie 2012, weil sie so unglücklich mit ihrem Leben sind und auf einen Katalysator für Veränderungen warten. Und es würde von selbst passieren, ohne dass sie Arbeit tun müssen. Aber ich kann sehen, und ich spreche hier nur aus meiner unmittelbaren Erfahrung, dass die Menschen immer bewusster werden. Ich sehe das in den Kindern, die geboren werden und bei Erwachsenen. Obwohl wir die intelligentesten Menschen auf der Welt haben, die Propaganda erzeugen, welche die Menschen von sich selbst fernhalten soll, passiert es dennoch.

Ich sehe viele Menschen mit der plötzlichen Offenbarung, dass die Wirklichkeit größer ist und dass sie selbst mehr sind, als sie dachten. Ich sehe eine Menge von hellseherischen und intuitiven Einsichten. Ich bekomme eine Menge Leute, die plötzlich Auren sehen - Menschen, die keine psychedelischen Drogen-Erfahrungen und keinerlei spirituellen Hintergrund haben, nicht mal Yoga. Etwas passiert. Ist es wegen der Stress-Umgebung? Oder Evolution? Es ist

mir egal - für mich ist interessant, dass es geschieht. Und mein Job ist zweierlei, wenn solche Leute zu mir kommen. Einer besteht darin, sicherzustellen, dass sie nicht glauben, dass sie etwas Besonderes sind und der andere ist, aufzuzeigen, wie sie da tiefer hineingehen und es ihrem Leben sinnvoll machen können.

D.R. *Wenn du dir deine eigene Reise und die deiner Patienten ansiehst, wie nimmst du es wahr? Aus meiner Sicht gibt es einen Unterschied zwischen Erleuchtung und Erwachen. Erwachen ist ein plötzlicher Einblick, während Erleuchtung ein Zustand ist, wo mit allen Schatten abgeschlossen wurde. Und siehst du die Reise dorthin als stufenweise oder plötzlich?*

A.A. Wundervolle Frage! Es gibt Leute, die diese plötzlichen Ereignisse haben - wie etwa Ramana Maharshi oder Nisargadatta. Aber selbst für diese Schwergewichte war es noch ein Prozess. Ich denke nicht, dass es plötzlich passieren kann. Wie ich es in meinem Herzen fühle, kann es plötzliche Durchbrüche geben, wenn eine Menge Dinge im Körper-Geist bereits in vergangenen Leben gereinigt wurden. Aber für die meisten von uns ist das nicht so. Also es gibt definitiv viele, viele Schritte. Und sie passieren nicht von selbst, sondern durch unsere Arbeit mit den Schatten. Ich persönlich hatte Erwachens-

Erlebnisse mit 13, 18, 20 und 23 Jahren. Und für mich war es sehr enttäuschend, weil ich schließlich überzeugt war, ich wäre erleuchtet. Die Scheiße stand mir bis zum Kinn, aber ich wollte sie nicht sehen. Sie stieg mir bis zum Mund und ich konnte sie schmecken, aber ich sagte immer noch, da ist keine Scheiße. Aber als sie meine Augen erreichte, und ich nichts anderes mehr sehen konnte, musste ich zugeben: Es ist immer noch Scheiße da. Und meine Reise ist da sehr stellvertretend für die meisten meiner Patienten. Sie haben diese Einheits-Erfahrungen, aber dann packen die Vasanas, die Körper-Geist-Tendenzen sie bei den Eiern und ziehen sie wieder nach unten. Also, nein, ich glaube nicht, dass es ein One-Shot-Deal ist. Und es ist sehr enttäuschend für viele Menschen, weil sie sich nach dem Erwachen sehr besonders fühlen. Ein Test ist: Fühlst du dich einzigartig oder fühlst du dich besonders? Wenn du dich besonders fühlst - vergiss die Erfahrung. Wenn du dich einzigartig fühlst, wird diese Einzigartigkeit auch noch sterben müssen. Aber besonders: Vergiss es einfach.

D.R. *Du siehst also verschiedene Stufen?*

A.A. Absolut. Und sie sind für jeden Menschen verschieden. Es gibt zwei gefährliche Fallen. Eine ist zu denken, man hätte etwas erreicht - denn dann

denkt das Ego, es hätte etwas erreicht. Die andere ist es, etwas nachzulaufen - denn das wird es wegschieben. Es gibt nichts zu bekommen. Alles, was du gewinnst, hattest du schon die ganze Zeit. Und ich möchte hinzufügen, dass viele Menschen sich verwirren lassen von ihren speziellen Fähigkeiten - die jeder hat - einige Leute werden Hellseher, einige Leute Heiler - das Zeug sind alles nur Phänomene. Du kannst das trainieren, aber nichts von diesen Dingen hat irgendeine Bedeutung für das Absolute. Aber viele Leute stecken dort fest und fühlen sich besonders. Oder einige denken sofort, sie haben etwas zu lehren.

D.R. *Ich möchte mal sagen, dass ich es gefährlich finde, wie du und viele Menschen über das Absolute sprechen, da es leicht missbraucht werden kann, um alle deine Wunden und Schatten zu verdrängen und es als absolute Vermeidungsstrategie zu verwenden.*

A.A. Ja, wundervoll! Ich stimme dir absolut zu! Ich liebe Advaita und ich hasse Advaita. Ich lie-

be Advaita für die Art, wie die Meister es gelebt haben. Aber die Anhänger - und das sehr spezifisch für Advaita - haben angefangen die Idee des Phänomenalen gleichzusetzen mit „alles egal“. Bullshit, alles hat Konsequenzen. Ich bin auch drauf reingefallen, aber alles ist wichtig. Dies ist eine Erfahrung, und sie ist heilig. Die menschliche Erfahrung ist heilig.

Interessant ist, dass Advaita-Typen Menschen sind, die bereits zu sehr im Kopf sind und etwas ganz anderes tun müssten, mehr Bhakti und Hingabe, nicht Advaita oder Zen - aber sie tun es, weil sie unbewusst über Advaita versuchen, den linkshändigen Weg zur Zerstörung des Egos zu nehmen.

Also ich tendiere dazu zu sagen: Tu etwas, was dir unangenehm ist. Wenn du zu viel im Kopf bist - geh einen Herz-Pfad. Begib dich in Situationen, die unbequem sind. Wir hängen immer nur mit Menschen rum, die uns ein Gefühl von Sicherheit geben. Wenn wir Punkrocker sind, hängen wir nur mit Punks rum. Ich sage, wenn du ein Punk-Rocker bist - geh und sieh dir klassische Musik an, begib dich in eine Situation, mit der du dich nicht wohl fühlst. Es gibt keine bessere Möglichkeit zu testen, wo du als Ego stehst. Wir haben immer nur Leute um uns, die bequem sind. Spirituelle Menschen hängen nur mit spirituellen Menschen rum. Aber es braucht ein freies Wesen, um in eine unbequeme Situation zu gehen und noch immer man selbst zu sein. Begib dich in eine Situation, in der du sagen kannst: „Ich weiß nicht.“

D.R. *Wo wir gerade bei Wissen sind. Ich kam auf meinem Weg an einen Punkt, in dem Bücher zu lesen nicht mehr interessant war, ich denke, dir geht es ähnlich - aber nun hast du selbst ein Buch geschrieben...*

A.A. Nun meine ersten Worte sind: Alle Wörter sind Lügen. Das ist mein Haftungsausschluss. Wie die ersten Worte in das Tao Te Ching von Lao Tse: „Diejenigen, die sprechen, wissen nicht, diejenigen, die wissen, sprechen nicht.“ Dann weißt du ganz offensichtlich nicht... Einen Scheiß weiß ich. Aber ich weiß, was ich

KONZERTE
Wie im Himmel
MUSIK DER STILLE

23.11. Oldenburg Kulturzentrum PFL
24.11. Bremen Die Glocke, kleiner Saal

Konzertbeginn jeweils 19 Uhr
Karten / Infos: Sekretariat Lex van Someren, 0049 (0) 7223/806650
music@someren.de Preise: VVK € 26,- AK € 30,-

LEX VAN SOMEREN www.someren.de

Autor: Peter Jaruschewski

weiß und ich weiß, was ich nicht weiß. Ich schrieb dieses Buch aus der einer Art Frustration heraus. Seit 25 Jahren bin ich ein Heiler und sage die gleichen Dinge immer und immer wieder. Ich habe nichts zu verkaufen, ich habe meinen Job. Das Buch ist eine Herzensangelegenheit. Und ich würde sagen, es ist nichts drin, das niemand weiß, aber vielleicht ist es anders präsentiert. Dieses Buch ist nicht jedermanns Sache, es ist nicht angenehm. Ich bin nicht einmal auf dem Trip, anderen Wesen helfen zu wollen. Aber ich sehe, dass meine Erleuchtung verwoben ist mit der Erleuchtung von anderen Wesen. Und ich weiß, ich weiß bestimmte Dinge. Wenn du lernen willst, wie man Motorrad fährt: Ich kann es dir beibringen, ich habe es 23 Jahre lang getan. Wenn du einige Dinge über deinen Verstand lernen willst: Ich habe diese Arbeit gemacht.

Wir bedanken uns bei der Zeitschrift „Sein“ für die Erlaubnis der Wieder-Veröffentlichung dieses großartigen Interviews!

Das Buch zum Interview: „Schatten auf dem Pfad“, Kamphausen Vlg., 17,95 €

Erfolgreich selbständig, Teil 2

Einschneidende Änderungen staatlicher Förderung bei Gründung aus der Arbeitslosigkeit

Unsere immer lächelnde Arbeitsministerin Ursula von der Leyen plant einschneidende Veränderungen (Verslechterungen) bei der staatlichen Unterstützung von Menschen, die sich aus der Arbeitslosigkeit selbständig machen.

Die Änderungen

Konnte bisher jeder Arbeitslose, der sich selbständig machen wollte, entweder einen Gründungszuschuss (ALG-I-Empfänger) oder das Einstiegsgeld (ALG-II-Empfänger) bekommen – letzteres war auch jetzt schon Ermessenssache des Arbeitsberaters –, so wird sich das bald ändern.

Im September soll im Bundestag ein Gesetz verabschiedet werden, das den Anspruch in eine Ermessensleistung umwandelt. Das bedeutet, dass zukünftig jeder Arbeitsberater selbständig entscheidet, ob der Antragsteller diese Leistung bekommt. Einher damit geht die Kürzung dieser Leistungen um bis zu 50%. Das bedeutet, dass nur noch etwa der Hälfte der Antragsteller diese Leistung zuerkannt wird! In Kraft treten soll das Gesetz im November 2011!

Was tun?

Schritt 1: Jeder, der sich aus der Arbeitslosigkeit selbständig machen will, sollte so

schnell wie möglich den Antrag zur Unterstützung bei der Agentur für Arbeit stellen.

Schritt 2: Nach erfolgter Zusage und Beginn der selbständigen Tätigkeit kann zur Zeit noch über das Förderprogramm „Gründercoaching Deutschland“ der KfW (Kreditanstalt für Wiederaufbau) ein Beratungszuschuss für die professionelle Beratung und Begleitung in die Selbständigkeit in Höhe von bis zu 4.000,- EUR in Anspruch genommen werden. Nur 10% davon muss der Beratene selbst zahlen, 90% (also 3.600,- EUR) schenkt der Staat dem neuen Selbständigen!

Peter Jaruschewski ist seit 20 Jahren unter anderem Existenzgründungs- und -sicherungsberater mit sehr viel Erfahrung in eigener Marketing-Agentur in der Beratung für alle Berufe der Komplementärmedizin oder alternativen Heilweisen (Therapeuten, Heilpraktiker, Trainer, Seminarleiter, Biohotels etc.).

Weitere Infos sowie ein kostenloses, unverbindliches Erstberatungsgespräch (in OL und Umgebung): Agentur Peter Jaruschewski, Lagerstr. 62, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441.9736160, beratung@jaruschewski.eu

Seminare & Workshops



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung. **24. Auflage!**

393 Seiten, geb., € 29,60

*

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung von 663 Wesen der Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

*

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. 309 S.geb. € 26,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de



Seminar: **LebensVisionen: Alltag transform.**

07.-09.
OKT

Leitung: Theresia de Jong

Datum: 7.10. bis 9.10., Beginn: 18.30 Uhr

Ort: Hof Oberlethe bei Wardenburg

Infos: www.theresia-dejong.de

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass auf Sie noch ein Schatz wartet, den Sie gerne auspacken und verwirklichen möchten?



Seminar: **Sem. f. Naturfriseur + -kosmetiker**

8.10.
OKT

Leitung: Reinhold Kopp

Datum: 8.10 bis 10.10., jeweils 9-18 Uhr

Ort: Vahrenkamp 6, 49424 Goldenstedt

Infos: Marika Ahlers, Tel.: 04444.1282

Energiearbeit und Balancearbeit am Kopf, Haupthaar und Körper. Um in tiefere Schichten der Seele Einblick zu bekommen.



Seminar: **Tarot-Karten-Legen lernen**

9. + 23.
OKT

Leitung: Praxida Siehl

Datum: 9.10. und 23.10., von 10-17 Uhr

Ort: Rheinstr. 101, 26382 Wilhelmshaven

Infos: Praxida Siehl, Tel.: 04421.506221

Einblick in die 78 Tarotkarten und das Karten-System. Es werden verschiedene Lesesysteme vorgestellt und die Kartenbedeutungen erarbeitet.



Vortrag: **D. Mensch & s. heilenden Pflanzen**

14.
OKT

Leitung: Wolf-Dieter Storl

Datum: 14.10., Beginn 19.30 Uhr

Ort: Borgfelder Landhaus, Bremen

Infos: www.seitenpfade.de

Wolf-Dieter Storl erzählt von Heilpflanzen und Zauberpflanzen, vom Einklang mit der Natur, vom Schamanentum und von den Wurzeln unserer Spiritualität.



Vortrag: **Erlösung verholderter Liebesbezieh.**

27.
OKT

Leitung: Harald Reinhardt, Inst. f. Psychosynthese

Datum: 27.10., 20 Uhr, Eintritt 10,- €

Ort: PFL-Vortragssaal, Peterstr. 3, 26121 Oldenburg

Infos: Inst. f. Psychosynthese, Tel.: 0221.9130809

Der Vortrag leuchtet verschiedene Irrwege der Liebe aus und zeigt mögliche Lösungsansätze auf.



Sitzung: **Auradiagnose**

3.
NOV

Leitung: Ralf-Marien-Engelbarts, Heilpraktiker

Datum: 03.11., 11-18 Uhr

Ort: Praxis Nowak, Heiligengeiststr. 1, 26121 Oldbg.

Infos: Buchhandlung Plaggenborg, 0441.17543

Aurafoto mit Beratung 33,- € (ca. 20 Minuten).

Zwei Aurafotos - vorher und nachher - mit Beratung und Behandlung: 75,- € (ca. 60 Minuten).

Seminare & Workshops

In dieser neuen Rubrik veröffentlichen wir in kalendarischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441/17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de

Seminare & Workshops



Seminar: Kunst-Urlaub: Nordsee mal AnDErs

4.-9.
NOV

Leitung: Ute Naumann und Gabriele Krug

Datum: 4.-9.11.11 + 23.-28.03.12

Ort: Pension „Achtarn Diek“, Büsum

Infos: 0441.7705177 oder 0441.2047404

Entspannen & d. künstlerisches Arbeiten zu sich selbst finden, Access to Innate: Körper, Seele u. Nervensystem in Balance bringen. 5 ÜHP, incl. 1 Anw./Material 480,- €



Seminar: Endlich Stille im Kopf (S.E.P.®)

11.-13.
NOV

Leitung: Erich Keller

Datum: 11.-13.11., von 9.30-16.45 Uhr

Ort: Varenkamp 6, 49424 Goldenstedt

Infos: Marika Ahlers, Tel.: 04444.1282

Spirituelle energetische Psychologie (S.E.P.®): Eine praktische angewandte Spiritualität - eine Hinwendung zur Stille und entspanntem Da-Sein.



Messe: Carogetica Nordsee-Wellness-Tage

19.+20.
NOV

Datum: 19. + 20.11., jeweils 11-17 Uhr

Ort: Nordseehotel Friesenhus, Am Kurzentrum 12, 26409 Carolinensiel

Infos: www.carogetica.info

Auch in diesem Jahr steht bei der Carogetica wieder das Kennenlernen von Heilenergie im Vordergrund, welche Ausdruck in allen alternativen Heilmethoden findet.



Seminar: Yogalehrerausbildung (3HO e.V.)

ab 28.
JAN '12

Leitung: Dr. Anand Martina Seitz

Datum: ab 28. Januar 2012

Ort: Bremen

Infos: Tel.: 04242.579169, www.AnandNivas.de

... die Grundlagen lernen und sich weiterentwickeln an 14 Wochenenden bis Mai 2013, Infoabend: Fr 2.12.2011, 18h im Shendao, Mathildenstr. 17, Bremen.



Messe: Gesundheitsmesse Wardenburg

4.+5.
FEB '12

Leitung: Uta Grundmann-Abonyi

Datum: 4. und 5. Februar 2012

Ort: 26203 Wardenburg bei Oldenburg

Infos: info@gesundheitsmesse-wardenburg.de

Zwei Tage mit umfangreichem Vortragsprogramm rund um die Gesundheit. Weitere Informationen im Internet unter www.Gesundheitsmesse-Wardenburg.de



Seminar: Farben fühlen®-Ausbildung

18.-25.
MÄR '12

Leitung: Rita-Elisa Münsterkötter

Datum: 18. bis 25.3.12

Ort: Hof Oberlethe bei Wardenburg

Infos: www.farbenfuehlen.de

In dieser Ausbildung geht es darum, sich auf eine Reise in die Welt der Farben, des Fühlens und der Selbsterkenntnis einzulassen.

Bushido Sportschule Oldenburg



Melkbrink 13 • 26121 OL
Telefon: 0441 - 85726



Yoga am Schloss
OLDENBURG

Bettina Keller - Karin Kneifel

Schlossplatz 26

26122 Oldenburg

Telefon: 0441 - 99 89 333

info@yogaschule-oldenburg.de

www.yogaschule-oldenburg.de

**ACHTSAMES LEBEN
im Abonnement!**



**4 Ausgaben
per Post nur 10,- €**


Bestellung unter

0441.17543 oder

info@achtsames-leben.org

Seminare & Workshops

Für einen Eintrag in dieser Rubrik berechnen wir 35,- EUR zuzüglich 19% MwSt. In dieser Rubrik steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich rechtzeitig an uns: 0441.17543.



Keiner,
Der sich
Nach Liebe sehnt,
Kann auch nur eine Stunde
Mit meinen Versen sein,
Ohne beim Fortgehen
Goldene Werkzeuge
Mit sich zu tragen
Und das Gefühl,
Dass Gott ihm
Nahe war.

THESEUS

Neues von der Buchhandlung Plaggenborg

Bestellbuchhandlung und Internet-Shop



1. Die Bestell-Buchhandlung

Besuchen Sie uns in der „kleinsten Buchhandlung Oldenburgs“ in der Lindenstraße 35! Viele Kunden wissen es zu schätzen, ein Buch telefonisch oder per E-Mail zu bestellen – mit Beratung, wenn gewünscht – und es dann am nächsten Tag bei uns abzuholen. Parkplätze gibt es vor dem Haus, und nach telefonischer Absprache können Sie auch zu ungewöhnlichen Zeiten, z.B. spät abends, Ihr Buch abholen. Noch bequemer ist es natürlich, sich das Buch von uns direkt nach Hause bringen zu lassen. Scheuen Sie sich nicht, diesen Service kostenlos zu nutzen - das gehört jetzt selbstver-

ständiglich dazu!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, gerne auch auf einen kleinen Plausch, denn dafür haben wir jetzt öfter mal Zeit...

2. Der neue Internetshop ist fast fertig!

Unser neuer Internetshop ist in Arbeit und wird im letzten Quartal fertig. Darauf freuen wir uns schon ganz doll, weil dieser Shop wirklich attraktiv wird.

Was erwartet Sie? Ein riesiges Angebot an lieferbaren **Büchern** aus allen Lesens-Bereichen mit Leseproben; unsere Auswahl von Titeln, die wir in den letzten Jahren für wertvoll erachteten aus den Bereichen Ganzheitliches Leben, Gesundheit, Spiritualität und Nachhaltigkeit; ein stetig wachsendes Angebot von **Non-Book-Artikeln**: Räucherstäbchen, Meditationskissen, Yogamatten u.ä.; eine sehr



übersichtliche Gestaltung und kundenfreundliche, einfache Bestellfunktion; schöne Fotos aus eigener „Produktion“ im jahreszeitlichen Wechsel. Auf unserer „alten“ Internetseite werden wir Sie zudem mit den schon länger versprochenen Zusatzinformationen versorgen, wie Artikeln, Interviews, Videos, Blogs usw.

Freuen Sie sich mit uns auf den neuen Auftritt der Buchhandlung Plaggenborg im Internet! Wir halten Sie auf dem Laufenden mit unserem Newsletter. Sie sind noch nicht in unserem Verteiler? Schreiben Sie uns eine E-Mail an info@buchandlung-plaggenborg.de und schon geht's los!



Kalender 2012



Weisheitspuren 2012 - Der spirituelle Jahresbegleiter

Willigis Jäger, Kösel-Vlg., 52 Blätter, Tischkalender, 14,99 €

Mit Willigis Jäger durch das Jahr. Dieser Wochenkalender mit Worten von Willigis Jäger begleitet durchs Jahr und bringt „West-Östliche Weisheit“ Tag für Tag nahe. 52 ausgesucht schöne Naturaufnahmen vermitteln Stille und regen zum Innehalten im Alltag an. Gedanken und Inspirationen finden in einem großzügig gestalteten Kalendarium Platz.



Mandalas 2012

Von Annette Modner, Vision Creativ, Wandkalender, 12 Motive, 14 Seiten, 35 x 50 cm, 20,90 €

Wunderbare Ornamente, mannigfache Formen und grazile Facetten zeichnen diese lichtdurchfluteten Mandalas von Annette Modner aus. Die Künstlerin hat einen modernen Ausdruck für ein uraltes Phänomen gefunden, das man auch häufig in der Natur entdecken kann: Kreisförmige Gebilde, die immer ein prägnantes Zentrum aufweisen, das von gleichmäßigen und doch verspielten Mustern umgeben ist. Annette Modner kombiniert Malerei mit digitaler Bildbearbeitung, woraus faszinierende Bilder in leuchtenden Farben entstehen, die ausgleichend und beruhigend wirken und gleichzeitig die Fantasie beflügeln.



Astrokalender Sternenlichter 2012

Petra Niehaus, Chiron Vlg., Taschenkalender 332 S., 10,95 €

Neben dem inhaltlichen, jährlich wechselnden Schwerpunkt enthält der Kalender alle wichtigen astrologischen Daten, viele interessante Bilder, Artikel und Anregungen. Der 28. Astrokalender hat den Schwerpunkt Progressionen und Mondprogressionen.

Tägliche Planetenpositionen, mit Chiron, Vesta und Lilith, Tagesaspekte, Zeichenwechsel, Rückläufigkeit, Mond im Leerlauf, Kleinplaneten und Transneptuner, Mond, Menstruations- und Gartenkalender, monatliche Übersichtsephemeride.



Buddhas 2012

Vision Creativ, Wandkalender, 12 Motive, 14 Seiten, 20 x 50 cm, 15,90 €

Ob aus Indien, China, Myanmar, Thailand oder Europa - die außergewöhnlichen Buddha-Statuen im Wandkalender Buddhas 2012 lassen durch ihre anmutige Schönheit und ihre friedliche Ausstrahlung eine Atmosphäre der Innerlichkeit und Stille entstehen. Eigenschaften des Buddha sind Mitgefühl, Weisheit und Glückseligkeit. Auf die eine oder andere Weise kommen diese Eigenschaften in den Buddha-Figuren zum Ausdruck. Schöne Zitate gibt es auf jedem Kalenderblatt.

verteilerliste *achtsames leben*

Verteilerliste Achtsames Leben, Stand Oktober 2011

Sortiert nach Landkreisen bzw. PLZ. Wir suchen noch weitere Verteilerstellen!
Bitte melden Sie sich doch bei uns unter Tel. 0441-17543. Vielen Dank!

Oldenburger Innenstadt:

26121: Praxis Dr. Bier, Grüne Straße 4; Hankens-Apotheke, Grüne Str. 8; Büsingstift, Wallgraben 3; PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Stadtbibliothek im PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Wilhelm 13, Wilhelmstr. 13; Roman Wagner-vom-Berg, Blumenstr. 15; Cafe Kneipe Casablanca, Johannesstraße 19;

26122: Bio-Back, Mottenstr. 19; Cafe Klinge, Theaterwall 47; Cafe Raster, Friedensplatz 1; Reformhaus Ebken, Haarenstr. 31; Stadtbäckerei Achternstr. 47; Stadtbäckerei Lange Str. 31; Stadtbäckerei Lange Str. 87; Pierre Toborek, Bahnhofsplatz 4; Praxis Galuska, Osterstr. 8; Jin Shin Jiutsu-Praxis Bindgen, Cäcilienplatz 1; Praxis Dr. Reck, Gartenstr. 4; Reformhaus Ebken, Schüttingstr. 2; Ganesha, Schüttingstr. 5; Bistro Safiran, Mottenstraße; Naturkosmetik Terra Natura, Gaststr. 12; Teehandel Schliemann, Kurwickstr. 8; Leder Driebold, Kurwickstr. 33; Praxis Dr.Toben-Hermann, Lange Str. 77; Metabolic Balance Zentrum, Schloßplatz 20; Yogaschule Oldenburg, Schloßplatz 26;

Stadt Oldenburg

26121: Seminarhaus Christa Harms, Zeughausstr. 22; Sampooma Yoga, Zeughausstraße 70/72; Antiquariat Buchstabe, Ofener Str. 31; Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28; Praxis Schoenfelder, Würzburger Straße 10; Forum Ziegelhof, Ziegelhofstr. 77; Praxis Ralf Knorr, Gertrudenstr. 14; Sauna Am Melkbrink 42-44; Praxis Antje Jaruschewski, Metzgerstr. 10;

26122: Praxis von Koenen, Roggemannstr. 13; Stadtbäckerei Hauptstr. 47; Johannes Weerts, Hauptstr. 66; Stadtbäckerei Tannenstr. 31;
26123: Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35, Aikido-Dojo, Lindenstr. 11; Cafe Kneipe Havana, Donnerschweerstr. 8; Restaurant Zocalo, Donnerschweerstr. 31; Olga Naturkost, Donnerschweerstr. 58; Koopmann's Biomarkt und Horizonte, Nadorster Str. 54-56; Tuchführung, Nadorsterstr. 62 OL; Aura Soma Regina Bauer, Bürgereschstr. 7; Stefanie Wahlen, Sandstr. 17; Praxis Birgit Zuschneid-Götsch, Donnerschweerstr. 226;

26125: HP Gisela Richter, Rügenwalderstr. 12; Stadtbäckerei Butjadinger Str. 341;

26127: Stadtbäckerei bei Familia, Scheideweg 100; Stadtbäckerei Alexanderstr. 338; ISAK Institut, Karuschenweg 67c; Helga Friebe, Am Alexanderhaus 64; Stefanie Putzke, Wittingsbrook 44b; Aenne Milnikel, Feldstr. 74; Michaela Lewitz, Rauhehorst 93c; Praxis Marion Strauß, Johann-Justus-Weg 154;

26129: Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 70; Astrologie-Praxis, Uwe Christiansen, Strackerjanstraße 10; Koopmann's Biomarkt, Uhlhornsweg 99; Gesundheitshaus, Drögen-Hasen-Weg 32; TGO, Marie-Curie-Str. 1; Sigrid Thimm c/o TGO, Marie-Curie-Str. 1; Stadtbäckerei bei Familia, Posthalterweg 100; Reformhaus Ebken bei Familia, Posthalterweg 100 Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 397; Praxis Old. Hebammenpraxis, Bloherfelder Str. 82; Klaus Strazny, Bloherfelder Str. 109; Stadtbäckerei Bloherfelder Str. 157; Stadtbäckerei, Bloherfelder Str. 222, Praxis Siegfried Ober, Schramperweg 95;

26131: Isis-Praxis, Edewechter Landstr. 18; Praxis Beate Korfe, Marschweg 123; Sabine Reinker, Ahlkenweg 70a; Dt. Fachzentrum f. Stressbewältigung, Tegelkamp 28

26133: Stadtbäckerei im Kreyencentrum, Harreweg 151;

26135: Irina Matz, Elisabethstr. 4; Cafe am Damm, Am Damm 36; Cafe Cäcile, Bremer Str. 126; Sternensiege, Alteseschstr. 3; Homöopathische Praxis Koch, Bremer Str. 40; Seminarhaus am Kanal, Kanalstr. 4; Paracelsus Schule, Kanalstr. 23; Donata Wordtmann, Alte Amalienstr. 37-39; Moveo, Hermannstr. 17; Praxis Dr. Ines Blischke, Lustgarten 13; Mehrgenerationenhaus, Cloppenerstr.; Susanne Dames, Bremer Heerstr. 33; Birgit Bruns, Eisvogelring 83b; Ursula Richert, Am Hayengraben 29; Angelika Nierentz, Leffersweg 14c; Yoga Vidya, Breslauer Str. 74

Kreis Oldenburg

26203 Wardenburg u.a.: Medizin. Bäderpraxis, Hunoldstr. 111a, Hundsmühlen; Christiane Schwarzhuber, Hermann-Labohm-Str. 1, Hundsmühlen; Tonja Hauser, Nachtigallenweg 5, Tungeln; Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, Tungeln; Gabriela Giretova, Neuer Hort 26, Tungeln; Lethe-Apotheke, Oldenburger Str. 232, Wardenburg; Beatrice Steiff, Tannenstr. 12, Wardenburg; Buchhandlung Lesezeit, Friedrichstr. 11, Wardenburg; Bianca Koch, Hüntloserstr. 313, Westerburg; Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sabine Kickler, Wiesenstr. 22, Achternholt; Praxis Josef Stotten, Möhlentangen 32, Littel

26209 Sandkrug u.a.: Reformhaus Praciak, Astruper Str. 1; Kreatürlich, Astruper Str. 3; Praxis Gerd Decker, Kiebitzweg 2; Praxis Tanja Meier, Blumenstr. 7; Günther Schönknecht, Schulweg 52; Petra Wöhler, Alter Postweg 29; Rainer Müller, Auf dem Kötjen 14, 26209 Sandthagen;

27749 Delmenhorst u.a.: Yoga-Praxis Bors, Bremer Str. 64; Reformhaus Ebken, Lange Straße 112/114; Natürlich Bioladen, Wittekindstr. 10, **27777** Ganderkesee; Diana Boldt, Schönemoorer Dorfstraße 29, Ganderkesee/ Rita Ravensberg, Katenbäcker Berg 34, 27793 Wildeshausen; Flax Naturkost, Zwischenbrücken 11; Kunstharke, Bahnhofstr. 9

27798 Hude: Lichtblick Seminarhaus, Sandersfelder Weg 2; Christiane Rudolph u. Matthias Badzun, Bahnweg 5, Hude/ Grummersort; Haus Sonnenblume, Witte-Lenoir-Str. 12; Angela Schmidt, Hohelucht 41; Ingrid Schoof, Bremer Str. 83; Brigitte Pung, Grüner Weg 7; Kandra Vogelsang, Langenberger Sand 12; Logopädische Praxis, Parkstr. 68; Ihr Bioladen, Hermann-Löns-Weg 5;

27801 Dötlingen: Angelika di Bernardo, Dorfing 27a, Svaha Anke Schöpfer, Im Fuhrenkamp 11

Kreis Ammerland:

26160 Bad Zwischenahn: Entwicklungswege Mechthild Hesse-Herr, Peterstr. 7; Reformhaus Ebken, Peterstr. 20; Praxis Ursula Amelung, Bahnhofstr. 4-6; LEB, Bahnhofstr. 18; Stadtbäckerei, In der Horst 12; Naturkost u. Lebensart Albani, Mittellinie 70, Petersfehn; Naturheilpraxis Consoir, Mastenweg 49 F;

26180 Rastede: Buchhandlung Tiemann, Bahnhofstr. 4; Praxis Gerd Schnesche, Bahnhofstr. 2d; Martina Dombrowski, Schulstr. 54g; Margit Blass-Schneider, Dörpstraat 20, Klangwelten Andreas Rehländer, Am Hardenkamp 44;

26188 Edewecht: Praxis Ursel Plettenberg, Hauptstr. 6c; Buchhandlung Haase, Hauptstraße 73;

26215 Metjendorf: Renfried Seminare, Jümweg 4b;

26689 Augustfehn u.a.: Antje Ruprecht, An den Eichen 2; Helga Gerdes, Osterende 38, Apen, Britta Wallburger, Gartenstr. 3, Tange

26655 Westerstede: Uta Link und Rolf Kuhlmann, Weshorn 37; Frauke Blume, Berliner Str. 25; bioladen, Gaststr. 3; Buchhandlung Lesezeichen, Peterstraße 17; Praxis für Funktionelle Osteopathie, Gisela Dehne, Upn Hoff 8;

Kreis Friesland:

26316 Varel: Reformhaus Ebken, Hindenburgstr. 2; Rosenberg Zentrum, Rosenberger Str. 43; Nu-Ra Stefanie Towarnicki, Blumenstr. 18; Karin Lohmann, Obenstr. 16; Peter Schendzielorz, Zum Jadebusen 133; Altes Kurhaus, An der Rennweide 46, Varel-Dangast
Marike Sprung, Pohlstr. 76, **26340** Neuenburg; Reikihaus Friesland, Ellens, 37, **26340** Zetel; Lilli Ahlers, Fichtenstr. 18, **26345** Bockhorn; Institut f. Energet. Kinesiologie, Hauptstr. 6, Bockhorn; Vera Maier, Kreuzmoorstr. 50, **26349** Jade; Friseursalon Haarmonie, Meisenstr. 35, **26349** Jaderberg; Michaela Wolthaus, Oldenburger Str. 18a, **26419** Schortens; Gabriele Janz, Störtebeckerstr. 12b, **26434** Wangerland; Buchhandlung Tolsdorf, Am Kirchplatz 21, **26441** Jever; Wunschfänger, Alter Markt 17, Jever;

Stadt Wilhelmshaven:

26382: Holger Ulrich, Bremer Str. 103 a; Reformhaus Ebken, Nordseepassage; Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101; Doris Bergmann, Sengwarder Str. 149

Kreis Wesermarsch:

Kunze Hof, Deichstr. 16-18, **26937** Seefeld; Reformhaus Ebken, Breite Straße 23, **26919** Brake; Elke Lopes, Strückerhauser Str. 39, **26939** Ovelgönne; **26954** Nordenham: Reformhaus Ebken, Bahnhofstr. 26; Dt. Angestellten-Akademie, Marktplatz 8; Soham Yogazentrum, Ludwigstr. 8; Catarina Auffarth, Gauweg 6, **26969** Butjadingen; Sabine Habenicht, Paalweg 5, **27804** Berne;

Stadt Emden:

Reformhaus Ebken, Neuer Markt 4, **26721:** Ambulanter Justizsozialdienst, Steinstr. 4; Hermine Baltzar, Jollenweg 22, **26723;** Andrea Barghoorn, Max von Laue Str. 4

Kreis Leer/ Norden:

Reiki-Oase, Alte Warfen 1, **26670** Uplengen-Remels; Wendeline Schwarz, Möwenstr. 40, **26759** Hinte; **26789** Leer: Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 99; Buchhandlung Eissing, Mühlenstr. 106 ; Gedine Zellmer, Friedhofstr. 12; Dagmar Rietz, Daimlerstr. 9; Naturheilpraxis, Saxumer Ring 3, **26826** Weener; Naturheilpraxis Diddens, Am Katjedeep 7, **26831** Bunde; Naturheilpraxis Hinrichs, Birkenstr. 36, **26831** Bunde; Rosy Breikopf, Schifferstr. 374, **26842** Ostrhauderfehn; Flinderke Naturkost, Am Flindhörn 28, **26842** Ostrhauderfehn; Naturheilpraxis Petra Lucia Tapper, Brunjter Weg 13, **26845** Nortmoor;

Kreis Aurich:

26506 Norden: Reformhaus Ebken, Neuer Weg 23; Buchladen Neuer Weg, Neuer Weg 85; Lichtquelle, Neuer Weg 66; Brigitte Janssen, Nordstemstr. 1; **26603** Aurich: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7; Das Einhorn, Burgstr. 40; Cirksema Apotheke, Kirchdorfer Str. 3a; Eva-Maria Heimann, Allensteiner Str. 2; Barbara Lindner, Böhnenweg 3; Frauke Willms, Esenser Str. 228, **26607** Aurich: Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Deichhauserstr. 8, **26624** Südbrookmerland;

Ostfriesische Inseln:

26465 Langeoog: Waltraud Hunger, Am Weststrand 15; **26486** Wangerooge: Sandra Weller, Charlottenstr. 41c, **26757** Borkum: Marina Byl, Am langen Wasser 1; Heimke Moll, Sophienstr. 8;

Kreis Emsland:

Naturheilpraxis Knelangen, Bürgerm.-Nee-Str. 18, **26871** Papenburg; Reformhaus Ebken, Am Markt 12, **49716** Meppen; Reformhaus Ebken, Marienstr. 6, **49808** Lingen;

Kreis Cloppenburg:

26169 Friesoythe: Gunda Koopmann, Schützenstr. 52; Gabriele Werquet, Eichenweg 12a; Maria Meyer, Schwaneburgerstr. 77; Beate Sieverding, Schulstr. 3, **49624** Lönningen; **49661** Cloppenburg: Königsapotheke, Mühlenstr. 2; Barbara Ten Hagen, Hagenstr. 14; Elisabeth Tepe, Danziger Str. 17, **49681** Garrel;

Stadt Bremen:

Amara-Praxissschulen, Martinistr. 60, **28195** HB; Reformhaus Ebken, Pappelstr. 86, **28199;** Christine Keidel-Joura, Delmest. 74, **28199;** Reformhaus Ebken, Osterorsteinweg 87, **28203;** SteinReich im Atrium, Vor dem Steintor 34; Petra Nordhaus, Feldstr. 94; Reformhaus Ebken, Hamburger Str. 7, Wudang-Zentrum, Grundstr. 3; **28205;** Gabriela Luft, Am Rosenberg 11, **28207;** EOS-Institut, Schwachhauser Heerstraße 55, **28211;** Reformhaus Ebken, Waller Heerstr. 1, **28217;** Reformhaus Ebken im Roland-Center, Alter Dorfweg 30-50, **28259;** Wolfgang Schnetzer, Brakkämpfe 56, 28259; Eva-Maria Braunschweiger-Brixel, Oberneulander Landstr. 4, **28355;** Nepal Lodh, Schwachhauser Heerstr. 266, **28359;** Ulrike Müller, Lesumer Brink 14, **28717;**

Bremerhaven und umzu:

Morgenland, Bgm.-Smidt-Str. 109, **27568** B'haven; Praxis Marion Elsner, Buchstr. 39-41, **27570;** Praxis Lahn-Samsel, Lengstr. 7, **27572** Klaus Römer, Magelsen 36, **27318** Hilgermissen; Hotel Taranga, Zum Glockenturm 14-20, **27356** Waffensen;

Sonstige:

Anja Schubert, Am Löschteich 13, **27478** Cuxhaven; Heike Engel-Wollenberg, Fuhrenweg 1, **27612** Loxstedt- Bexhövede; Editha Winkes, Iltisweg 9, **27616** Beverstedt; Ingrid Niewerth, Sielstr. 25, **27628** Sandstedt; Brigitte Thomann, Am Mahnhamm 17, **27638** Wremen; Bücher von Possel, Große Str. 96, **49377** Vechta; Reformhaus Ebken, Große Str. 52, **49377** Vechta; Andrea Diekmann, Lindenstr. 21, **49413** Dinklage; Irene Loose, Buerschestr. 93 Eing. Kanonenweg, **49084** Osnabrück; Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 9, **49324** Melle; Praxis Marika Ahlers, Vahrenkamp 6, **49424** Goldenstedt;

Autorin: Regina Bauer

AURA-SOMA® Farb-Pflege System®

Das AURA-SOMA® „Kinder-Set“ für die Kinder der neuen Zeit und das innere Kind.

Im AURA-SOMA® Equilibrium Set, von jetzt 110 zweifarbigen Kombinationen, gibt es eine Serie von Farb-Ölen, die von der Begründerin Vicky Wall schon in den 80- er Jahren für die „Kinder der neuen Zeit“ geschaffen wurde. Numerologisch beginnt die Serie mit der B 11 und geht bis B 15 und dazu gehört die B 20, sowie einige Farbkombinationen, die als „erweitertes“ Kinder-Set bekannt sind. Diese Serie ist unterstützend für alle Kinder ob GROSS oder KLEIN.

Es gibt dabei zwei Blickrichtungen für jedes Öl:

1. für das Kleinkind von Geburt bis Pubertät und auch vorgeburtlich
2. für Erwachsene und das innere Kind

Nun geht es hier um die restlichen 3 Farböle, die das erweiterte Kinder-Set ausmachen.

Die B 77, klar über magenta und dem Namen „der Kelch“. Diese Farben spiegeln die Sehnsucht nach Klarheit, Licht und der Liebe von „Oben“, der Fülle im Augenblick. „Klar“ ist die Kraft des ganzen Regenbogens und „magenta“ die Liebe zu den kleinen Dingen des Alltags und wie wir tun, wenn wir etwas tun.

Es ist eine Unterstützung, wenn zuviel Perfektionismus da ist, so dass Akzeptanz für das was schon da ist entsteht. Die Affirmation: „Ich lasse meinen Perfektionismus los, damit ich das, was vor mir liegt viel klarer sehen kann als jemals vorher.“

Die B 86, klar über türkis hat den Namen „Oberon der Elfenkönig“. Hier wird die Liebe und Kommunikation mit den feinstofflichen Wesen, den Devas, angesprochen. Die Kreativität erhält Anregung, das Spielerische, und hier gibt es viele Möglichkeiten, wodurch sich das Fühlen ausdrücken kann. Das Individuelle, das Eigentliche des Persönlichen kommt mehr in die Welt, das Sich-Trauen und frei sprechen wird unterstützt. Die Affirmation:

„Ich öffne mich, damit sich die Schöpfung durch mich ausdrücken kann in Verbindung mit Liebe.“

Als letzte in der Serie finden wir die B100, klar über tief-magenta, „Metatron“. Die Farben sehen wie Licht und Schatten aus, doch das tief-magenta enthält viele rote Anteile und gibt daher Kraft und Regeneration. Für schwierige Zeiten und Wachstums-Krisen ist es eine gute Möglichkeit von Stärkung. Wenn es Irritation gibt, erhalten wir Unterstützung im Gefühl für Neues. Die Anbindung nach Oben wird deutlicher spürbar, wenn das Licht durch die Schatten kommt. Ein wieder zu sich finden und mehr Leichtigkeit entsteht. Die Affirmation: „Ich schein das Licht in den Schatten und ich sage „ja“ zu dem was ich abgelehnt habe und zu dem ich in mir selbst „nein“ gesagt habe.“

Sehr herzlich bedanke ich mich für das Lese-Interesse dieser Farb-Seite AURA-SOMA® in den vielen Jahre im Achtsamen Leben. Danke den Plaggenborgs für diese kostenfreie Möglichkeit, AURA-SOMA® vielen Menschen nahe zu bringen.

Diese Farb-Seite wird nicht fortgesetzt, doch Sie können mich unter meiner bekannten Adresse finden und ich freue mich jeden Mittwoch von 13 bis 18 Uhr auf Ihr Vorbeischauen in der Bürgereschstr. 27. Hier werden Sie das AURA-SOMA® Farb- Pflege System dann im Original erleben und gerne schicke ich auch Produkte zu.

Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, 26123 Oldenburg, Tel. 0441.892118, AURA-SOMA® Beraterin und Lehrerin aller Stufen, AURA-SOMA® Tage, Info-Abende, weiteres finden sie unter www.licht-wege-land.de.

AURA-SOMA® ist ein eingetragener Marken-Name von AURA-SOMA Ltd. UK

wer macht was *im internet?*

Abenteuer Pferd: Reiten – Pferde an der Hand – Spiegel der Seele	www.pferdehof-oorlog.de
Abwun – Meditation – der Neuanfang, Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/abwun
Academy of Inner Science – Integr. Forschungsstätte v. u. m. Thomas Hübl:	www.innerscience.info
Achtsamkeit, Spiritualität und Esoterik, Weisheitslehren aus aller Welt:	www.achtsames-leben.org
Äolsharfen, Klangobjekte, Skulpturen – Jutta Kelm:	www.windklangkunst.de
Akupunktur, Chinesische Medizin, Heilpraktiker, Feng Shui:	www.martina-klisch.de
Aromatherapie, Ohrakupunktur und Traumreisen:	www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de
Astrologie (psycholog. – klassisch – Karma) – Jutta Kalthoff:	www.astrosita.de
Astrologie, Schreibwerkstatt – Mechthild Buse:	www.sternundfeder.de
Astrologie-Schule – raum und zeit, beratung:	www.astrologie-schule-oldenburg.de
AufstellerInnen finden sie hier:	www.aufstellerliste.info
Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt:	www.zufrieden-im-beruf.de
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	www.licht-wege-land.de
Ausbildung im Geistigen Heilen – Engelheilungen – Reiki:	www.reiki-samara.de
Ayurveda (trad.), ind. erstes Kur-Kloster / Kuren, Reisen, Ausbildungen:	www.globalveda.de
Biodanza®: Musik, Tanz, Begegnung in der Gruppe:	www.biodanza-oldenburg.de
Biodanza® in Oldenburg – mit Lars Ruge:	www.biodanza-in-oldenburg.de
Bücher, CDs, DVDs rund um das ganzheitliche Leben:	www.buchhandlung-plaggenborg.de
Edelsteine, ätherische Öle, Räucherwerk, schamanische Klänge:	www.salute-isis.de
Familien- & Systemaufstellungen, Klass. Homöopathie:	www.praxis-jaruschewski.de
Feng Shui Elauper, Gro- & Einzelhandel mit Feng Shui & Geschenkartikeln:	www.feng-shui-elauper.de
Holistische Kinesiologie – Birgit Zuschneid-Götsch:	www.www.kinesiologie-ol.de
Hotel, Seminarhaus in Mecklenburg:	www.gutshaus-stellshagen.de
Hotel mit individuellen Bachblüten-Zimmern:	www.taranga.de
ISAK-Institut + Psychologische Praxis „Horus“ Joachim Barteit:	www.isak-institut.de
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld:	www.weltinnenraum.de
Kinesiologie-Ausbildung, Matthias Weber:	www.kinesiologie-akademie.com
Kinesiologinnen finden Sie hier:	www.kinesiologenliste.info
Kunstatelier Naumann – künstler. Kurse/kunsttherapeutische Begleitung:	www.kunstatelier-naumann.de
Kunsttherapie/Kunst Zwischenraum Heike Seiferth:	www.zwischenraum.info
Kunsttherapie & Coaching	www.atelier-fuer-lebengestaltung.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)

wer macht was *im internet?*

Kurse und Seminare zur Stressewbältigung, Ausb. zum Stresscoach:	www.dfme.de
LebensKunst Weser-Ems – Infoportal für ganzheitliches Leben:	www.lebenskunst-weser-ems.de
Lichtchannelheilerin: Heilerin der neuen Zeit:	www.angela-schmidt-praxis.de
Massage lernen und genießen, Ganzheitlich Energetisch:	www.norddeutschemassageschule.de
Massage, Tantra, Therapie, Seminare u.a:	www.integralis-net.de
Massageausbildung ganzheitlich balancierend:	www.massage-ganzheitlich.de
Meditation auf Licht und Ton:	www.Santmat.net
Meditationskissen-Manufaktur in Oldenburg:	www.meditationsaustattung.de
Metabolic Typing, Health Kinesiology, Geistiges Heilen:	www.kinesis-tonjahouser.de
Naturheilpraxis und Seminare:	www.renfried.de
Nichtraucher durch Hypnose – Oldenburg:	www.freier-nichtraucher.de
Osteopathie + Wirbelsäulenbehandlung, Christiane Schwarzhuber:	www.praxis-oldenburg.de
Paarberatung und -workshops, Monika Entmayr & Reiner Kaminski:	www.liebeskultur.de
Praxismgemeinschaft für Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Entspannung:	www.paffy.net
R.E.S.E.T. – Kiefergelenksentspannung – Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/reset
Rutengänger Rainer Müller:	www.rutengaenger-Feng-Shui.de
Selbsterforschung und Enneagramm, Familienstellen:	www.svaha.de
Seminarhaus bei Wardenburg...auch Heilfastenurse:	www.Hof-Oberlethe.de
Seminarhaus im Lebensgarten:	www.lebensgarten.de
Seminarhaus, Mediale Praxis, Spirituelle Seminare:	www.forum-am-fluss.de
Silke-Wosab-Gaur – Ganzheitliche Physiotherapie:	www.praxiseinklang.de
Stressbewältigungs- und Entspannungstherapie – Fachausbildung:	www.dfme.de
The Reconnection, Reconnective Healing:	www.www.entwicklungswege.com
Therapeutisches und spirituelles Zentrum:	www.rosenhaus-oldenburg.de
Thomas Hübl, ist ein spiritueller Lehrer der heutigen Zeit:	www.thomashuebl.com
Tier + Mensch: Einzelarbeit, Seminare, Urlaub:	www.heimke-moll.de
Tierkommunikation: Ruth-May Johnson - erfahren, was Ihr Tier fühlt:	www.tiercomm.de
Urlaub anders: Malend, entsp. oder m. Pferden an der Hand:	www.urlaub-für-körper-und-seele.de
Vipassana Gruppe Oldenburg:	www.vipassana-oldenburg.de
Yoga Wellness LifeArt – Ihr Spezialist für Yoga-Zubehör:	www.kasha-boulevard.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)

Das ideale Geschenk

Poesie & Leidenschaft*



Inklusive CD: Gedichte einfühlsam von Annette Kaiser gesprochen

Anette Kaiser
Freiheit, ein einziger Aufschrei nur
978-3-89901-464-8
€ 17,95 [D]

Hochwertiges Geschenkbuch mit Gedichten voller Sinnlichkeit

Daniel Ladinsky
Mein Herz im Spiegel deiner Augen
Inspiriert von Hafiz
978-3-89901-456-3
€ 14,95 [D]



J. Kamphausen Mediengruppe

* Erhältlich in jeder Buchhandlung oder bestellen Sie direkt über den Verlag:
0521-560520
www.weltinnenraum.de

THESEUS

ACHTSAMES LEBEN

Internet: www.achtsames-leben.org
Herausgeber: Karl-Heinz Plaggenborg, Lindenstr. 35, 26122 OL,
Redaktion: Karl-Heinz Plaggenborg
Satz, Gestaltung: Agentur JARUSCHEWSKI, Lagerstraße 62, 26125 OL, Tel. 0441.9736160, E-Mail: gestaltung@achtsames-leben.org
Anzeigenleitung: Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35, 26122 OL, Tel. 0441.17543, Fax 0441.17528, E-Mail: info@achtsames-leben.org, internet: www.buchhandlung-plaggenborg.de

Anzeigenpreisliste www.achtsames-leben.org

Autoren dieser Ausgabe:

Regina Bauer, Sabine Büsselmann, Uwe Christiansen, Bernhard Dökel, Antje + Peter Jaruschewski, Christine Keidel-Joura, Christina Kessler, Peter Löffler, Wilfried Menke, Ulrike + Karl-Heinz Plaggenborg, Silke Pohl, Ulrike Porep, Oliver Behram Ritter, David Rotter, Enno Schmidt, Praxida Siehl, Lex van Someren.

Titelbild

Ulrike Plaggenborg

Termin-Annahmeschluss

Bitte nur den im Heft abgedruckten Termin-Auftrag benutzen. Veröffentlichung nur gegen Vorkasse. Alle Angaben ohne Gewähr. Kleinanzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 01. Dezember 2011.

Erscheinungsweise

vierteljährlich

Auflage

6.000 Exemplare

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist der 15. November 2011.

Bankverbindung

Volksbank Oldenburg, BLZ 280 618 22, Kto: 1 2215 700

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotomaterial kann keine Haftung übernommen werden. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

© 2011 Buchhandlung Plaggenborg

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den Nordwesten!

Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) – große Übersichtlichkeit.
Kosten incl. Satz/Gestaltung pro Ausgabe (mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):
Großes Format (124 x 33mm): je 60,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 55,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Kleines Format (62 x 35mm): je 40,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 35,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Änderungen während der Laufzeit werden gesondert berechnet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Buchhandlung Plaggenborg: Tel.: 0441.17543.

Abbau emotionaler Blockaden



- **Hilfe zu Selbstheilung und Lebensfreude durch:**
 - MET (Meridian-Energie-Techniken)
 - BSFF (Selbstheilungsprogramm) bei z.B. Ängsten, Konflikten, Stress, Trauer, Beziehungsproblemen & körperlichen Leiden
 - **Handauflegen:** alle Leiden
 - **Energiemassagen**

Pierre Toberek
• MET-Therapeut
• Anerkannter Heiler DGH
• Coach • Sport • Beruf • Privat
26122 Oldenburg
Bahnhofsplatz 4
Tel.: 0441.882888
www.pierre-sante.com

Abenteuer Liebe



- **Paarberatung in Oldenburg & Huntlosen**
 - von Paar zu Paar oder einzeln
 - im Rosenhaus (OL) oder in unserer Praxis
- **Tantra für Paare**
 - Tagesworkshops, Wochenenden, Jahresgruppe
 - u. a. im Hof Oberlethe (Wardenburg)

Monika Entmayr & Reiner Kaminski
Institut für Liebeskultur und Paarberatung
Alte Ziegelei 3, 26197 Huntlosen
Terminvereinbarung: 04487.9204277
oder: info@liebeskultur.de
www.paarberatung-oldenburg.de
www.liebeskultur.de

Akademie für Kinesiologie



- **Ausbildung zum Kinesiologen im PFL**
- **Holistische Quanten-Kinesiologie®**
- **Kinesiologie-Teilausbildungen im PFL**
- Pädagogik/Psychologie/Gesundheit
- **Mini-Workshops und Erlebnisabende**
- Kinesiologie & Quantenheilung erleben
- **QEF® Quantenheilung erleben**
- Quantum-Energy-Flow Seminare

D-Oldenburg • Portugal • Schweiz
Matthias Weber
D-26123 Oldenburg
P-8500-307 Portimao/Algarve
quantenheilung-erleben.de
die-kinesiologie-ausbildung.de
Berufsverbände DGAK, ÖBK, IASK

Alte und neuzeitliche Heilmethoden



- ganzheitliche Lebensberatung
- Meridian-Energie-Techniken
- Aufstellungen
- Energie- und Chakrenarbeit
- Toth of Oneness
- Metamorphosemassage
- Fußreflexzonen- u. Breussmassage
- Bachblüten, Lichtwesenessenzen

Donata Wordtmann
Heilpraktikerin
Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Alte Amalienstr.37-39
26135 Oldenburg
Termine unter Tel.: 0441.9503985
E-Mail: donata@wordtmann.de

Astrologie



- Persönliche Beratung
- Kurse und Seminare
- Professionelle Ausbildung mit anerkanntem Abschlusszertifikat
- Supervision für Astrolog/innen

Christine Keidel-Joura
Astrologie-Schule Bremen

Delmestr. 74
28199 Bremen
Tel.: 0421.72929
E-Mail: info@keidel-joura.de
www.keidel-joura.de

Astrologie und spirituelle Psychotherapie



- Astrologische Beratungen
 - Beziehungshoroskope
 - Jahreshoroskope
 - Seminare
- Psychotherapie
- Rückführungen
- Clearing

**Astrologische Praxis
Uwe Christiansen**
Astrologie und HP (Psychotherapie)

Tel.: 0441.55185
E-Mail: uwe.christiansen@
onlinehome.de
www.uwe-christiansen.de

Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt



**Gut aufgestellt
Mein Platz im Beruf**

- Zusammenhänge begreifen
- Klarheit gewinnen
- Neues wagen

Eintagesseminare, kleine Gruppe,
vertrauensvolle Atmosphäre,
infosyon-Qualitätsstandards

Dr. Wolfgang Schnetzer
Freier Trainer und Therapeut (HPG)
Training – Beratung – Coaching

Brakkämpe 56
28259 Bremen
Tel.: 0421.5980725
kontakt@zufrieden-im-beruf.de
www.zufrieden-im-beruf.de

Aura Soma®-Farbpflege-Systeme® & -Ausbildung



- Aura-Soma®-Farb-Pflege-Systeme®
- Informationsabende
- Einführungs- und Tagesseminare
- Aura-Soma® Berater/in-Ausbildung
- Meditation
- Yoga in der Gruppe

Aura-Soma® ist eine eingetragene Marke
von Aura-Soma® Ltd.

**Licht-Wege
Regina Bauer**

Aura-Soma® und Samahita-Yoga
Bürgeschstraße 27, 26123 Oldbg.
Tel.: 0441.82118, Fax: 0441.8859094
www.licht-wege-land.de
E-Mail: bauer.regina@t-online.de

Ausbildung Kinesiologie: Kinergetics – R.E.S.E.T.



- Kinesiologische Hilfe bei:
 - unklaren Schmerzen jeglicher Art
 - Psychosomatik von Krankheits-symptomen
 - Zahn- und Kieferproblemen
- Kinesiologie-Ausbilder für
 - Kinergetics 1-4
 - R.E.S.E.T.
 - R.E.S.E.T.-Instructoren

**Institut für Kinesiologie
Josef Stotten**
- Heilpraktiker -
Möhlentangen 32
26203 Wardenburg
kinesiologie@josefstotten.de
www.josefstotten.de
telefon 04407.716387

Ausbildung zum Geistheiler


**2jährige Gruppe – 12 Wochenenden
(inklusive 11 Einzelsitzungen)**

- Aufbau einer Energiebehandlung
- Schulung d. feinstoffl. Wahrnehmung
- Balancierung der Chakren und der Aura
- Entwicklung der eigenen Spiritualität
- verantwortlicher Umgang mit Klienten
- Selbsterfahrung u. prakt. Anwendung

Claudia Hempler-Gödecke
Geistheilerin / Physiotherapeutin

Hauptstraße 10
31191 Algermissen/Lühnde
Tel.: 05126.8107
www.geistheilung-luehnde.de

Beratung & Psychotherapie



- Psychotherapie
- Integrative Körpertherapie
- Gestaltberatung
- Paargespräche

Roswitha Breikopf
Dipl.Sozpäd. - Psychotherapie -

Ostrhauderfehn: 04952.942955
E-Mail: therapie@paffy.net
www.paffy.net

Biodanza®


**Tanzen – gemeinsam lachen –
purer Genuss an Bewegung und
Begegnung**

- am Dienstag mit Lars
- am Mittwoch mit Xandra
- am Donnerstag mit Bernhard

Bernhard Dökel, Tel. 0441.48551766
Sampoorna Yoga Zentrum
www.biodanza-oldenburg.de
Lars Ruge, 0441.9987896 -
Tanzraum Nadorster Str.60-62
www.biodanza-in-oldenburg.de
Xandra Vogelsang, 04408.809732
Tanzraum der Waldorfschule
www.biodanza-oldenburg.de

Das Haar - unser Spiegelbild der Seele – Naturfriseur



- ganzheitliche Beratung /
gesunde Lebensführung
- das lebendige Produkt:
Mikroorganismen für Haut und Haar
- 100% Naturprodukte + Pflanzenfarbe
- energetischer Haarausgleich
- energetische Massagen, Hot Stone
- regelmäßig Vorträge/Seminare

natur, haut u. haar
Marika Ahlers
Vahrenkamp 6
49424 Goldenstedt
Tel.: 04444.1282
E-Mail: info@naturhauthaar.de
www.naturhauthaar.de
Termine per Telefon
Herzlich willkommen ...

Der andere Weg



- Reiki
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Signaturzellheilung
- Anwendung und Ausbildung

Martina Dombrowski
Schulstr.54g
28180 Rastede
Tel.: 04402.83186
info@der-andere-weg.com
www.der-andere-weg.com

Die Lösung liegt in Dir

**Die hermetischen Prinzipien als Grundlage für ein glückliches Leben**

- Wie Gedanken unser Leben formen -
Seminare, Ausbildung, Themenabende
außerdem:
Ayurveda, BOWTECH, Massagen
- Gönn' Dir eine Auszeit! -

Steffi Wahlen

Masseurin und Trainerin für das
Hermetische Prinzip
Lothringer Str.58, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.8859349
mobil: 0176.21529840
E-Mail: swahlen@web.de
www.das-hermetische-prinzip.com

Engel's Reiki



- **Seminare:**
- Basis-Seminar
- Vertiefungsseminare, u.a.:
Erzengelenergie, Krafttierenergie
Christusenergie, Buddhaenergie
Die Energien des Höheren Selbst
- **Einzelarbeit**
- **Reinkarnationsarbeit**
- **Meditationsgruppen**

Sabine Chanuria Reinker
Engel's Reiki Lehrerin

Ahlkenweg 70a
26131 Oldenburg
Tel.: 0441.3404830
E-Mail: chanuria@web.de
www.chanuria.de

Entwicklungswege



- **The Reconnection®**
- **Reconnective Healing®**
- **Klangmassage auf der Klangliege**
- **Aura Soma®**
- **EM - Effektive Mikroorganismen**
- **Praxis**
- **Ladengeschäft**

Mechthild M. Hesse-Herr

The Reconnection Practitioner
Reconnective Healing Practitioner
Aura Soma®-Beraterin
zert. EM-Beraterin
Peterstr. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.8107372
www.entwicklungswege.com

Ermutigung & individualpsychologische Beratung



- für:
- ein harmonisches Familienleben
 - Erfolg im Beruf
 - Gesundheit
 - den Sinn im eigenen Leben
 - mehr Lebensfreude

Erfülltes Leben – Uta Link

Dipl. Betriebswirtin und
Individualpsychologische Beraterin
Weshorn 37, 26655 Westerstede
Tel.: 04488.764093
mobil: 0178.7729835
E-Mail: utalink@erfuelltes-leben.com
www.erfuelltes-leben.com

Familien-/Systemaufstellung • Klassische Homöopathie

**Familien- und Systemaufstellung**

- Einzelarbeit & Seminare

Klassische Homöopathie

- Akut- + Konstitutionsbehandlung
- Kurse „Homöopath. Hausapotheke“

Praxis für Systemische Lösungen & Gesundheit**Antje Jaruschewski (HP)**

Metzer Str.10
26121 Oldenburg
Tel.: 0441/9736194
E-Mail: info@praxis-jaruschewski.de
www.praxis-jaruschewski.de



- **Feng Shui**
- Privat- und Geschäftsberatung
- Vorträge und Seminare

- **Ausbildung zum/r Feng Shui-**

Berater/in
Bitte Unterlagen anfordern!

- **Coaching und Prozessbegleitung**

Feng Shui Meisterschule

Europäische Feng Shui Meisterschulen – Schule Bremen, Hamburg, Hannover Klaus Römer
Magelsen 36 • 27318 Hilgermissen
Tel. + Fax: 04256.720
roemer-fengshui@web.de
www.feng-shui-meisterschulen.net



- **Dynamische Massage nach Dorn**
- **Entspannungsmassage nach Breuß**
- **Anleitung zur Selbsthilfe bei Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Wirbelfehlstellungen**
- **Energiebalance**
- **Chakra- und Meridianausgleich**
- **Bewusstseinsgespräche**

Klaus Wendeln
Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke
Wiesensfr. 41
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.33014
Mobil: 0172.7469212
klaus.wendeln@ewetel.net
www.klaus-wendeln.net

Ganzheitliche Gesundheitsförderung



- Vom Heilen d. Ortes zum Heilen d. Seele**
- Ein heiler Ort heilt die Seele
 - Eine heile Seele heilt den Ort
„Werde der Du bist“
 - Einzel- und Gruppenarbeit
 - Kinesiologie, Coaching, Energiearbeit
 - Holographic Healing, Crystal Clearing
 - Haus- und Grundstücksuntersuchungen
 - Geomantie, Feng Shui, Space Clearing

Guntram Staudte

Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063943
Fax: 0441.9833801
E-Mail: guntram.staudte@t-online.de

Gestaltung des inneren und äußeren Raumes



- Zielorientierte kinesiologische Lebensberatung
- ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Stress-/Krisenmanagement
- Lösen von Ängsten, Energie-, Verhaltens- u. Lernblockaden
- Bachblüten, Chakraarbeit
- Vorträge, Workshops

Holistische Kinesiologie

Birgit Zuschneid-Götsch
- Kinesiologin IFHK -

Donnerschwer Str.226
26123 Oldenburg
Tel.: 0441.52352
Fax: 0441.52357
bzg@kinesiologie-ol.de
www.kinesiologie-ol.de



- **Einfühlsames, lösungsorientiertes Kartenlegen**
- Zukunftsdeutung
- Karmaberatung
- Konfliktlösung
- Gebete

Kartenlegen

Angela Reins
Kartenlegerin

Thienkamp 95
26125 Wiefelstede
Tel.: 04402.69125

www.traum-orakel.de

Kinesiologie für Mensch und Tier

**Kinesiologische Balancen für Menschen, Tiere und Gruppen**

- Tiere: Für Wohlbefinden und Lebensfreude
- Menschen: Für Veränderungsprozesse in allen Lebensbereichen
- Gruppen: Alle Arten, z.B. Abteilungen, Mannschaften, Offene Gruppen ...

Sybille Seifried

Kinesiologin (ITK)
Dr. rer. nat. Biologie
Praxis für Kinesiologie
Eversten, Oldenburg
Tel.: 0441.9354299
E-Mail: mail@sybille-seifried.de
www.sybille-seifried.de

Kinesiologie und Quantenheilung



Ein Leben in **Freude, Kraft und Leichtigkeit**
Durch das Auflösen von Blockaden.
DEN Sinn deines Lebens erkennen und Leben!

Praxis für Kinesiologie
Claudia Mennenga
Birgit Blancke-Backhus
In der Horst 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.818816
Fax: 04403.910138

Klangwelten erleben



- Coaching
- Consulting
- Burnout Prophylaxe
- Business Entspannung
- Peter Hess Klangmassage
- Verkauf von Klangschalen
- Vorträge/Workshops/Seminare

Klangwelten erleben
Andreas Rehländer

Am Hardenkamp 44
26180 Rastede
Tel.: 04402.984077
Mobil: 0177.2302232
E-Mail: info@klangwelten-erleben.de
www.klangwelten-erleben.de

Lebens-Beratung, Rückführungen, TAROT-Seminare



- Sensitive Lebens-Energie-Beratung
- Rückführungen, Hypnosearbeit
- Intuitions-Schulung, Aura-Clearing
- Lebens-Beratung gem. TA
- Lebens-Beratung mit Tarot
- bei Problemen u. Entscheidungen
- TAROT-Karten legen lernen
- Kurse und WochenEndSeminare
- Tarot-Vortrag/-Workshop a. Anfrage

Praxida Brigitte Siehl

Anerkannte Heilerin im DGH
Dipl.Sensitive Lebens-Energie-Beraterin
Psychol. Lebensberaterin
Geprüfte Tarot-Beraterin, Ausbilderin
Prüferin und Mentorin im Tarot e.V.
Rheinstr.101, 26382 Wilhelmshaven
Tel.: 04421.506221
www.energiewissen.eu

Lebenstanz – Lebenskunst®



- **Tanz- und Körpererleben**
- Halbjahresgruppen für Frauen
- Rhythmische Tanzmeditation
- Chakrentanz, -meditation
- **Feiern von Bräuchen und Ritualen im Jahres- und Lebenskreislauf**
- **Spirit. Begleitung**
- **Lebensberatung**

Astrid Mügge

- offene Beratung freitags 17-18 Uhr
- Neues Programm

ISIS, Freie Praxis
Edewechter Landstr.18
26131 Oldenburg
Tel. & Fax 0441.592328
www.salute-isis.de
E-Mail: info@salute-isis.de



Licht-Klang-Heilwege für Mensch und Tier

- Kommunikation mit dem Schwingungsorganismus
- Bioresonanztherapie
- Arbeit mit dem emotionalen, mentalen und physischen Körper bei Mensch und Tier
- Tierheilpraktikerin/Hundeverhaltenstherapeutin

Praxis für Klassische Homöopathie
Praxis für energetische Heilbegleitung

Petra Wilck

Gr. Wiekau 20, 27793 Wildeshausen
Te.: 0151.19456302
kontakt@licht-klang-heilwege.de
www.heiler-bremenundumzu.de



Lichtchannelheilerin

- Hellsichtiges Channelmedium
- für Erzengel und aufgestiegene Meister
- Delphinmedium
- Tierkommunikation
- Jenseitskontakte
- Einblicke in Deinen Seelenplan und Seelenvertrag

Angela Schmidt

Heilerin der Neuen Zeit
Hohelucht 41
27798 Hude
Tel.: 04408.7362
E-Mail: info@angela-schmidt-praxis.de
www.angela-schmidt-praxis.de



Lichtpunkt

- Channeling
- Soul Clearing
- Spirituelle Heilung
- Lichtkörperprozess
- Bewusstseinstraining
- Einweihungen
- Energieessenzen
- Beratung & Coaching
- Seminare

die Bewusstseinschule
Angelika Myriel di Bernardo

27801 Döttingen
Tel.: 04433.968939
E-Mail:
myriel@lichtpunkt-healing-art.de
www.lichtpunkt-healing-art.de



metabolic balance Zentrum

Strahlend gesund, fit und schlank

- Hilfe bei
- Migräne
 - Bluthochdruck
 - Über- oder Untergewicht
 - Verdauungsbeschwerden
 - Allergien
 - Schlafstörungen
 - Diabetes mellitus Typ II u.a.

Christiane Reck

Ernährungsberaterin
metabolic balance
Schloßplatz 20, 26122 Oldbg.
Tel.: 0441.3099430
Handy: 01520.1784234
E-Mail: metabolic-balance@christiane-reck.de
www.christiane-reck.de



Metabolic Typing – Kinesiologie – Geistiges Heilen

- Widerstände aller Art
- Wenn abnehmen schwer fällt
- Missbrauchsthemen
- Niedergeschlagenheit und Trauer
- Mangelnde Durchsetzungskraft
- Ängste
- Aurareinigung
- Chakrenklärung

Tonja Hauser

Health Kinesiology & Geistig. Heilen
Metabolic Typing
Nachtigallenweg 5
26203 Wardenburg
Tel.: 0441.8096118
E-Mail: tonja.hauser@freenet.de
www.kinesis-tonjahausen.de

Physiotherapeutische Praxis



- Shiatsu
- Dorn-Huck Methode (Wirbelsäulenth.)
- D.A.M. (Dreidimensionale Gelenkmobilisation)
- Cranio-Sacral-Balancing
- Strukturelle Fascienarbeit
- Emotio-Release-Massagen
- NLP

Ralf Knorr
Physiotherapeut
Gertrudenstr.14
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.9991690
E-Mail: info@r-knorr.de
www.r-knorr.de

Praxis für Energetisches & geistiges Heilen



- Ich unterstütze Sie bei:
- allen Arten von Erkrankungen
 - Schmerzen und Verspannungen
 - Schlafstörungen
 - Wundheilung & Operationsnachsorge

Heilen in seiner ursprünglichsten Form – Rolf Kuhlmann
Heiler (DGH)
Reconnective Healing Practitioner
The Reconnection Practitioner
Weshorn 37, 26655 Westerstedde
Tel.: 04488.764093
www.rolf-kuhlmann.de
info@rolf-kuhlmann.de

praxis für kinesiologie, kunst und yoga



- Kinesiologische Einzelsitzungen
- Neue fortlaufende Yogakurse
- Interdisziplinäre Seminar-Reisen (Yoga-Malreisen, Yoga-Butho-Tanztheater)
- Ab Januar 2012 berufsbegleitende 1-Jahres-Hatha-Yoga-Lehrer/in! Ausbildung in Oldenburg
Info: <http://www.paracelsus.de>

Dzenet Hodza
Dipl. Kunsttherapeutin/-pädagogin
Bereich Darstellende Kunst & Sprache
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Yogalehrerin (Hatha & Kundalini Yoga)
Kinesiologin (TfH, 3in 1 Concepts)
Info und Kontakt: 0441.7705936
E-Mail: dzenethodza@web.de
www.praxis3in1.jimdo.com

Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie



- Klassische Homöopathie
- Energiearbeit
- Psychotherapie
- Astrologie
- Beratung und Kurse -
- Themenabende

Doris Hilbig
Heilpraktikerin, Astrologin,
Ergotherapeutin
Elsflether Str. 219
26125 Oldenburg
Tel.: 0441.9602253
www.doris-hilbig.de

Reikihaus Friesland



- Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunowiz
- Geistheilung
- Reikibehandlungen
- Reiki- und Geistheilerausbildung
- Hausentstörung

Ilse Kamps-Weidemann & Michael Weidemann
Ellens 37
26340 Zetel
Tel.: 04453.3636
www.reikihaus-friesland.de



Sampoorna Yoga

- Neue Yogakurse für Anfänger
 - Mittelstufe Senioren
 - Rücken Yoga
 - Kostenlose Probestunden
- von den Krankenkassen unterstützt

Silke Pohl & Bernhard Dökel

Yogalehrer BYV – Yoga Hari
Schauspielpädagoge
Erziehungswissenschaftler M.A.
Zeughausstr.70, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.48551766
www.sampoorna-yoga-oldenburg.de
info@sampoorna-yoga-oldenburg.de



Schamanische Heilreisen

- Selbstheilung
- Seelenrückholung
- Krafttiere
- Visionsfindung
- Rückführungen
- Problemlösungen
- Seminare

Oliver Behram Ritter

Dipl.-Theologe, Schamane, Autor
Am Sportplatz 19
26209 Sandkrug
Tel.: 04481.8565
www.Innere-Goettin.de
E-Mail: ritter-rola@t-online.de



Schamanische Heilsitzungen & Beratungen

- Mit Leichtigkeit zu Lebensfreude und Gesundheit**
- Heilsitzungen für Mensch und Tier
 - Bestimmungs- und Visionsfindung
 - Entscheidungshilfen (privat/berufl.)
 - Raum- und Gebäudecleanings
 - Aufstellungen und EnergieReisen
 - "Visionäre Hochzeit" & VisionAtics
- Flyer wird auf Wunsch zugeschickt*

Susanne Henneke

Shamanic Energieseherin/-Beraterin
Praxis Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063941
Susanne.Henneke@web.de
www.Schamanische-Heilsitzungen.de
Termine nach Vereinbarung



Schlafplatzuntersuchung Geomantie / Seminare

- Messen aller vorhandenen Strahlen
 - Analyse der Wohnraumqualität
 - Beratung bei körperlichen und seelischen Zuständen
 - Pendel- und Rufenseminare
 - Rutengängerausbildung
 - Geomantieausbildung
- Jahresprogramm unter*
www.rutengaenger-feng-shui.de

Rainer Müller

Rutengänger-Meister, Geomant
Lebensenergie-Berater
Auf dem Kötjen 14
26209 Sandhatten
Tel.: 04482.9809011
rutengaengerinfo@online.de
www.rutengaenger-feng-shui.de



Spirituelle Lebensbegleitung und Psychotherapie

- Spirituelle Lebensbegleitung und Psychotherapie
- Spirituelles Singen und Tönen
- Übungsgruppe Körperzentrierte Herzensarbeit nach Safi Nidiaye
- Gruppe „Spiritualität JETZT!“ mit Übungen von Eckart Tolle

Thomas Dopp

Heilpraktiker für Psychotherapie
im „Rosenhaus“
Weskampstr.28, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.36131050
E-Mail: info@thomas-dopp.de
Weitere Infos unter:
www.thomas-dopp.de

TouchLife®-Massage


Ausbildung für Anfänger & Fortgeschrittene in TouchLife® Massage

- 36-tägige Grundausbildung
- erfahrungsorientierter Unterricht
- mit Prüfung und Zertifizierung
- nebenberufl. (WE u. Blockunterricht)
- selbst. Tätigkeit als TouchLife Praktiker/in möglich
- in Rostock, Kassel, Köln, Darmstadt

**TouchLife-Schule
Frank B. Leder &
Kali S. Gräfin von Kalkcreuth**

Breckenheimer Str. 26a
65179 Hofheim
Tel.: 06192/24513
team@touchlife.de
www.touchlife.de

Transpersonale und energetische Bewusstseinsarbeit



- Transpersonale Bewusstseinsarbeit
- Supervision

Aramaiti Helga Nowak

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Sozialpädagogin
Heiligengeiststr.1
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.7703452

Verschiedene Formen Geistigen Heilens



- Magnetopathie
- imaginatives Heilen
- geistiges Heilen nach den Prinzipien der Homöopathie
- Energiekörperausgleich
- u. a.

Wilhelm Hofmann

Praxis für Geistiges Heilen
Ulmenstr. 46
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.7793193
Mobil: 0157.72168176
www.wilhelmhofmann-geistigesheilen.de
weghof@web.de

Yoga und Ayurveda



- Einzelsitzungen und Beratungen
- Angstabbau Training
- Abnehmen und Regenerieren
- Ayurvedische Ernährungs- und Fastenberatung
- Yogaübungen
- Yogarituale für Selbstfindung
- Anti-Stress-Yoga gegen Schlafstörungen
- Kinderyoga

Nepal Lodh

Dipl.-Soz.Wiss., Yogameister
Tel.: 0421.239399, Fax 04432.1789
Schwachhauser Heerstr.266
28359 Bremen
Ausbildungslehrgänge f. Yogalehrer/in und Yogaübungsleiter/in und ayurved. Gesundheitspraktiker/in

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg



- Hatha Yoga (von der Krankenkassen gefördert)
- Lachyoga
- Yogalehrer/innen-Ausbildung
- Kundalini-Meditation (OSHO)
- Psychologische Beratung

**Simone Manamohini Hug-Breitkopf
M.A.**

Uwe Purnima Breitkopf, Dipl. Psych.
www.yoga-vidya.de/center/oldenburg
Breslauer Str.74
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.5706528 oder 94919107

Yoga Vidya Zentrum Leer und Ostrhauderfehn



- Yogalehrer-Ausbildung in 2012
- Grundkurse (Kassen gefördert)
- Yoga Aufbaukurse
- Meditation
- Psychologische Beratung
- Spirituelle Lebensberatung

Dipl. Päd. Michael Büchel

Schifferstr.374
26842 Ostrhauderfehn
Tel.: 04952.942954
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/Leer
www.yoga-vidya.de/Ostrhauderfehn.de

Aenne Milnikel



Aenne Milnikel
Feldstr.74, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441.9620562
www.aenne-milnikel.de
info@aenne-milnikel.de

- Pädag.-neurolog. Kinesiologie
- Psychol.-neurolog. Kinesiologie
- Spirituell-energet. Kinesiologie
- Quantenpsycholog. Beratung

Alo ola pono Centrum



Lomi Sa Lingenfelder
Lomi Practitioner
Breslauer Str.72, 26135 Oldenburg
Tel.: 0441.2059269
www.LOMILOMI-Oldenburg.de

- Hawaische Massage f. Frauen
- Lomi und Reiki Ausbildung
- Aura- und Chakraarbeit
- Matrix Energetics

Astrologische Lebensberatung



Jutta Kalthoff
Geprüfte Astrologin
(Meisterkurs bei Allgeier & Noe)

www.astrosita.de
E-Mail: jutta-kalthoff@t-online.de
Tel.: 04482.9739958

Aus Begrenzungen lösen



Sigrid Thimm
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel.: 0441.36116150
www.schamanische-heilreisen.de

- Schamanische Reisen
- Seelen-Rückholung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- NLP
- Astrologie

Ava Tilia



Gabriela Giretová
Neuer Hort 26
26203 Tungein-Wardenburg
Tel.: 04407.5343
www.avatilia.de

- Lichtbahnen-Behandlung n. T. Thali
- Spirituelle Beratung u. Begleitung
- Weibliche Spiritualität

Bewusstsein und Reiki



Ulla Amba Richert
Am Hayengraben 29, Oldenburg
Tel.: 0441.202698
E-Mail: ulla.richert@gmx.de

- Reiki-Meisterin/Lehrerin nach Dr. Usui
- Bioenergie-Therapeutin
- Lebensberatung und Bewusstseins-schulung

Channel und Heilbehandlung



Uta Knipper
Amselweg 28a, 26209 Sandkrug
Tel.: 04481/908531
Uta.Knipper@ewetel.net

- Heilbehandlung auf der Grundlage von Reiki
- auf dem spirituellen Weg begleiten
- Engel Channel
- Lebensweg Channel

Einrichtungsberatung n. Feng Shui



Julia Bolting
Tel.: 0441.5099513
Mobil: 0176.65623348
www.Julia-Bolting.de
info@Julia-Bolting.de

Einrichtungsberatung

- für Ihre Privat- u. Geschäftsräume
- Gartengestaltung
- Seminare und Vorträge

Familienstellen und Supervision



Svaha Schöpfer
 Dipl. Sozialpädagogin
 Diplom-Supervisorin
 Tel.: 04433.968940
 www.svaha.de
 E-Mail: svaha1@freenet.de

- Familienstellen
- Supervision
- Lebensberatung

Haarmonie – Ihr Friseursalon



Bärbel JanBen
 Meisenstr. 35a
 26349 Jaderberg
 Tel.: 04454.8417
 Baerbel.Janssen@ewetel.net
 ... in harmonischer und entspannter
 Atmosphäre, weil mir Ihr Wohlbefin-
 den und Ihre Zufriedenheit am Herzen
 liegen.

Kunstatelier Naumann



Ute Ilona Naumann
 Dipl. Kunsttherapeutin
 Tel.: 0441.7705177
 www.kunstatelier-naumann.de

- Access to Innate
- Kunsttherapie
- Künstl. Kurse für Erwachsene
- Künstl. Kurse für Kinder

Lichtbahnen-Behandlung



Sabine Büselmann
 Birkenweg 37a, 26203 Tungenl
 Tel.: 04407.2735
 www.lichtbahnen-therapie-olden-
 burg.de

- Lichtbahnenbeh. n. Trudi Thali
- Lichtbahnen-Ausbild., -Berat.
- Engel-Seminare, -Readings
- Behandlung für Kinder

Reiki & Yoga



Günther Schönknecht
 Yoga-, Reiki- und Physiotherapeut
 Schulweg 52, 26209 Sandkrug
 Tel.: 04481.936520
 www.reiki-yoga-ol.de
 schoenknecht-rolfes@t-online.de

- Reiki I.- IV.Grad nach Dr. Usui
- Yoga n. Mohan & Dr. Shrikrishna
- Physiother. & Akupunkt-Massage

Rutengänger



- Haus- und Schlafplatz-
 Untersuchungen
- Elektromog-Untersuchungen

Lars Schmidt
 Geestrandstr. 104
 26180 Rastede
 Tel.: 04402.9851260
 E-Mail: at-on067@web.de

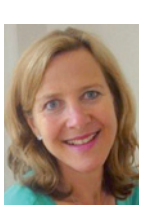
Tanztherapie



Gabriele Janz
 Dipl. Tanztherapeutin, Yogalehrerin
 Tel.: 04426.929912
 www.tanztherapie-oldenburg.de

- Tanztherapie Einzel und Gruppe
- Vision Katzenfrauen
- Jahrestanzfeste
- Orientalischer Tanz
- Frauenheilkreise

Verbindung zur eigenen Quelle



Heilpraktikerin Andrea Reil
 Kurt-Schumacher-Str.17, 26131 OL
 Tel.: 0441.6832379 oder 0173.
 7862564

- Rückführung z. eigen. Lichtquelle
- Access to Innate
- Akupunktur
- Ausleiten, Entgiften
- Lebensmittel-, Medikam.-Testung

Wachsen durch Musik



- Wahrnehmung steigern
- Selbstausdruck stärken
- Block-, Querflöte, Gesang
- Klavier, Keyboard

**Musikschule Klangwelt
 Stefanie Putzke**
 Musikpädagogin, -therapeutin
 Tel.: 0441.2178651
 www.musikschule-klangwelt.de

Was die Seele uns sagen will



Marika Ahlers
 Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 Vahrenkamp 6
 49424 Goldenstedt
 Tel.: 04444.204478
 E-Mail: info@naturhauthaar.de
 www.naturhauthaar.de

- Familienstellen • Bachblüten
- Walking in your shoes

sehswelten

**Kehr' es um!****Byron Katie**

DVD, Kamphausen Vlg., 19,95 €

Die manipulierende Mutter, der Datingpartner, der eh nur ins Bett will, eine grausame Welt, die sich nicht um die Rettung der Polarbären schert. Bei vielen Menschen ziehen sich Überzeugungen darüber, welche Absichten andere Menschen verfolgen, wie ein roter Faden durch ihre Biografie. Mit dem Effekt, dass sich immer wieder dieselben Konflikte wiederholen, in Endlosschleife. Da lässt Byron Katies Frage aufhorchen: „Was wärest Du ohne Deine Geschichte?“ Die Antwort: frei und unbegrenzt! Ein Prozess, der das gesamte bisherige Selbstbild zum Einsturz bringen kann.

Welch positive Folgen diese Rücknahme von Projektionen haben kann, zeigt die neue DVD Kehr es um! von Byron

Katie. In den Gesichtern der Menschen schmilzt der Groll dahin, kommt eine strahlende Essenz zum Vorschein, die erkannt hat, dass alle Verwicklungen einen Sinn haben: Sie sind ein Wegweiser zum eigenen Selbst. Byron Katies The Work stellt vier Fragen, die die schwierigen Bereiche in Licht tauchen und helfen, sie zu integrieren. Mit einem Mal wird Katies Klienten in Kehr es um! klar, dass die manipulative Seite der eigenen Mutter keine ultimative Wahrheit sein kann, dass sie lediglich eine Zuschreibung ist, geboren aus dem eigenen Wunsch, die Kontrolle im Leben zu behalten. Nicht der andere ist schuld, dass wir unser Leben nicht in die Hand nehmen. Es ist unsere eigene Entscheidung. Wir können jederzeit in ein Leben starten, in dem wir die volle Verantwortung für unseren Kurs übernehmen.

**Hormon-Yoga für Frauen nach Dinah Rodriguez Schostak, Monika**

DVD, Schirmer-Vlg., 14,95 €

Diese DVD behandelt die wichtigsten Themen der hormonellen Yogatherapie nach Dinah Rodrigues. Sie ist für Frauen geeignet, die die Hormon-Yoga-Übungsreihe bereits kennengelernt haben und sich zu Hause weiter mit ihr beschäftigen möchten.

Die Übungsreihe nach Dinah Rodrigues inklusive Anti-Stress-Programm wird noch einmal einzeln mit den wichtigsten Alternativen, Indikationen und Kontraindikationen dargestellt. Daneben gibt die Autorin wertvolle Tipps, Hinweise und Empfehlungen für die eigene Praxis. Auch Yogalehrende können sehr von diesen Berichten und Erkenntnissen profitieren.

Monika Schostak ist Yogalehrerin nach den Richtlinien des BDY (Berufsverband deutscher Yogalehrer) und der EYU (Europäische Yoga-Union). Sie ist von Dinah Rodrigues selbst in der hormonellen Yogatherapie ausgebildet und gibt seit 2005 Seminare und Kurse in Hormon-Yoga.

Spielzeit: 120 Minuten. Lesetipps: „Praxisbuch Hormon-Yoga“ von Monika Schostak, und „Hormon-Yoga“ von Dinah Rodrigues



Das innere Licht entdecken

Kornfield, Jack

CD mit geführten Meditationen, Arkana, 19,99 €

Buddhistischer Trost in schwierigen Zeiten. Jeder Mensch erlebt im Laufe seines Lebens schwierige Zeiten. Wie können wir sie bewältigen und dabei ein mitfühlendes Herz und einen klaren Geist bewahren? Jack Kornfields geführte Meditationen bringen uns in Verbindung mit der tiefen Weisheit in unserem eigenen Inneren. Wenn wir diesen Kontakt wiederherstellen, können wir auch angesichts von Schmerz und Leid Anmut, Zärtlichkeit, und Mitgefühl erfahren. Jack Kornfield lebte lange Jahre als buddhistischer Mönch in Asien, heute ist er ein renommierter Meditationslehrer im Westen und Mitbegründer der Insight Meditation Society zur Verbreitung der Vipassana-Meditation. In den USA erwarb er einen Dokortitel in Klinischer Psychologie. Der Autor lebt heute mit seiner Familie im Spirit Rock Center in Kalifornien.

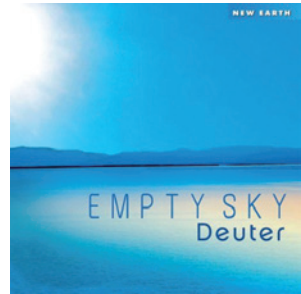


Die Welt der Seele- Ausgewählte Botschaften der Quelle

Hasselmann, Varda und Schmolke, Frank

CD-Hörbuch, Arkana, 16,99 €

Eine Einführung in die „Seelenlehre der Quelle“. Das System der Seelenkunde von Varda Hasselmann und Frank Schmolke hat sich nicht nur als Instrument der Selbsterkenntnis, sondern auch in der therapeutischen Praxis bewährt. Es erschließt den archetypisch vorgegebenen Seelenplan, der jedem Menschen mitgegeben ist. Dieses Hörbuch versammelt prägnante Textauszüge aus dem Gesamtwerk der Autoren - eine einzigartige Möglichkeit, um die Weisheit der Seele tiefer zu verstehen. Dr. Varda Hasselmann, Jg. 1946, bereitete sich nach dem Studium der Literaturwissenschaft und Mittelalterkunde zunächst auf eine Universitätskarriere vor. Doch sie folgte ihrer Berufung und machte ihre mediale Begabung zum Beruf. Seit 1983 arbeitet sie als Trance-Medium, gibt Seminare und hält Vorträge.



Empty Sky Deuter

Mit seiner neuen CD „Empty Sky“ erfahren Sie die Magie von Deuter am besten. Dieses Album wurde speziell dafür konzipiert, Sie nach innen zu begleiten. Sie werden in einen Raum geleitet, wo Musik und Schweigen, Heilung und Entspannung, Körper und Geist ein harmonisches Gleichgewicht erlangen. Eine Balance, die einen Raum schafft, der diese Energien vereint und eine Heilatmosphäre erzeugt. Chaitanya G. Deuter ist der wohl bekannteste Vertreter der Meditations- und Entspannungsmusik. Seit mehreren Jahrzehnten erforscht er immer neue Klangräume. Seine Musik verbindet Musikeinflüsse westlicher und östlicher Kulturen. Deuters Meisterschaft im Spiel einzigartiger und schöner Instrumente aus aller Welt ist unbestritten. Die Musik dieser CD ist außerordentlich still und hervorragend geeignet für Meditationen oder für Heilzungen.

wortwelten



Intelligenz des Erwachens

Om Parkin

Advaita Vlg., 543 S., 39,80 €

Dieses Buch dokumentiert und spiegelt den Ausdruck erwachter Intelligenz durch OM C. Parkin. Neben einem umfassenden Einblick in philosophische Grundlagen und spirituelle Tradition zum Thema Evolution der Intelligenz und Entfaltung menschlichen Potentials bietet das Buch im Anschluß an jedes der vier Kernkapitel einen Interviewteil, in dem seine Schüler Fragen zum jeweiligen Thema stellen. So wird das, was zunächst eher theoretisch und in konzentrierter Dichte erscheint, durch gezielte Fragen anschaulich und leichter verständlich. Das Buch ist somit nicht einfach ein Be-Lehrbuch, sondern dient genauso der Anregung zu eigener For-

schung, ermutigt also, all das zu hinterfragen, was das Ich zunächst denkt und zu verstehen glaubt. Die zentralen Aspekte des Inneren Weges kommen zur Sprache: - Der denkende Geist als Erzeuger der „normalen“ Scheinrealität, - Das Leiden als logische Folge eines Lebens in der irrealen Welt des Geistes, - Der Innere Weg als Befreiungsweg mit dem Ziel der Erkenntnis, - Die natürliche Lehrer-Schüler-Beziehung als Schlüssel offenen Lernens. Dieses Buch verspricht keine bequeme Lektüre. Immerhin wird genau das sichtbar und durchschaubar, was der Mensch normalerweise nicht so gern wissen will, nämlich wie Illusion und Lüge Leiden erschaffen. Wird das erkannt, wird allen lieb gewordenen Überzeugungen und Abwehrmechanismen der Boden entzogen. Was bleibt, wenn das Ich als geistiges Konstrukt erkannt wird und in den Hintergrund treten muß? Wie kann dieses Wissen überhaupt vermittelt werden? Das Buch geht auf alle Fragen eines Suchenden und Schülers auf dem spirituellen Weg ein. Was bleibt ist der Wunsch, sich einem wahrhaftigen Weisheitslehrer anzuvertrauen, um den Inneren Weg bis zu Ende gehen zu können.

Ulrike Porep



Ruhe da oben! Der Weg zu einem gelassenen Geist

Andreas Knuf

Arbor Vlg., 176 S., 12,80 €

Ruhe da oben! ist ein Buch für alle, die ihrem umherirrenden Geist auf die Schliche kommen möchten und bereit sind, sich von der Energie des einfachen Seins anstecken zu lassen. Manchmal führt unser Geist sein eigenes Leben. Unendlich vielfältig schwirren uns dann die Gedanken durch den Kopf, ziehen uns in ihren Bann und begeistern uns für neue Welten. Doch dann finden sie mal wieder kein Ende und es wird des Guten zu viel. Wenn nachts um vier unser rastloser Geist seine eigenen Wege geht, können wir erleben, wie uns unsere Gedanken und Gefühle fest im Griff haben. Wie eingefroren wird

es uns dann unmöglich, diesen Augenblick zu genießen. Zurück zur Energie des einfachen Seins.

Doch in Wirklichkeit sind wir weit mehr: Wir sind die beglückende Freude, die entsteht, wenn wir einfach nur in der Gegenwart sind, und von der wir gar nicht recht wissen, woher sie eigentlich kommt. Wir sind unser offenes Herz, das alles annehmen kann, uns selbst mit unseren kleinen Macken und Schwächen, aber auch die Menschen um uns herum. Wir sind die innere Stärke und Gelassenheit, die auch mit schwierigen Situationen zurechtkommt. Und wir ahnen: In der Welt jenseits der Gedanken können wir zurück „nach Hause“ finden, zu uns selbst.



**Mein Herz im Spiegel
Deiner Augen**
Gedichte inspiriert von Hafiz
Daniel Ladinsky
Kamphausen Vlg., 120 S.,
14,95 €

„Mystisch rein“, urteilte Johann Wolfgang von Goethe in seinem „West-Östlichen Divan“ über den persischen Dichter Hafiz. Beide kreisen sie in ihrer Dichtung um das menschliche Bedürfnis nach Freundschaft und um den inneren Wunsch der Seele, alle Erfahrungen hinter sich zu lassen - außer der Erfahrung des Göttlichen Lichts. Der amerikanische Dichter Daniel Ladinsky hat sich dem Unterfangen gewidmet, einen großen Teil von Hafiz' Dichtung mit ihrem so brillant wirbelnden Zusammenspiel von Idiomen zu übersetzen. Durch seine intuitive Herangehensweise ist es ihm gelungen, die Stimmung und den Geist von Hafiz spürbar zu machen und in einer zeitgemäßen Sprache neu einzufangen.

Hafiz' Botschaft hat in den letzten 600 Jahren nichts an Aktualität verloren. Immer noch bietet er allen Suchenden spirituelle Heilung und einfühlsame Hilfe an, im Wissen um die unumstößliche Bestimmung des Menschen: die Entfaltung der Liebe, die uns in überströmender Freude in unser eigenes Herz führt.

Hafiz wurde vermutlich etwa 1320 geboren und starb zwischen 1388 und 1389. Als er Anfang 20 war, begannen sich einige seiner Liebesgedichte in seiner Heimatstadt Schiraz herumzusprechen, und schon bald wurde er an den Hof geladen, um an Dichterkreisen teilzunehmen. Wenig später lernte er seinen Sufi-Lehrer kennen und wurde selbst zu einem bereits zu Lebzeiten hochverehrten Sufi-Meister. Die Dichtung von Hafiz kann als Reisebericht eines Menschen zur vollkommenen Freude, vollkommenen Erkenntnis und zu vollkommener Liebe gelesen werden.



Loslassen ... und heilen
Sanderson, Clif
VAK-Vlg., 286 S., 16,95 €

Die Deep Field Relaxation oder Tiefenfeldentspannung bringt tradierte Weisheit und neueste

wortwelten

wissenschaftliche Ideen über die Wirkung von Intentionen, Energien und die verändernde Kraft des Bewusstseins auf einen Nenner und mündet in dem Erleben anhaltender innerer Freude. Deep Field Relaxation gehört zu den innovativen Feldmethoden, die jetzt gerade im Trend sind. Wie die anderen Feldmethoden Doc Childres HerzIntelligenz®-Methode, Richard Bartletts Matrix Energetics und Frank Kinslows Quantenheilung setzt DFR auf die verändernde Kraft des Bewusstseins.

Deep Field Relaxation ist die erste dieser Methoden und kann bereits auf mehr als 30 Jahre Erfahrung zurückblicken. Dieses Buch zeigt:

- Wie wir uns von dem natürlichen Fluss des Lebens leiten lassen können
- Wie wir in uns ruhen können inmitten von Stress und Chaos
- Wie wir uns mutig der Haltung des Nichtwissens hingeben und einfach geschehen lassen können
- Wie sich dann ungeahnte Veränderungen vor unseren Augen entfalten können.

Die sanfte Intention des Begleiters, einfach helfen zu wollen und sich zur Verfügung zu stellen, reicht aus, um beim Klienten tiefes, vertrauensvolles Loslassen zu induzieren. Und in diesem tiefen Ruhezustand kommt es zu eindrucksvollen Selbstregulationsprozessen:

Tiefsitzende emotionale Belastungen lösen sich auf, körperliche Beschwerden und Erkrankungen verschwinden, Beziehungen und Lebenssituationen bessern sich. Clif Sanderson: „Die Rolle des Heilenden besteht darin, den Geist in jenen Augenblick der Stille zu geleiten, in dem Wunder möglich sind.“



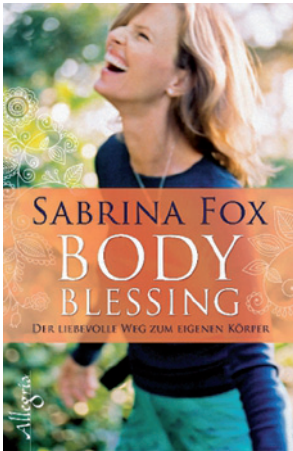
Liebe - Schicksal oder Geschenk des Himmels?

Judy Hall

Aquamarin Vlg., 352 S., 19,95 €

In „Liebe - Schicksal oder Geschenk des Himmels“ beschreibt Judy Hall die wunderbaren Beziehungen von Seelenpartnern, aber auch die zerstörerischen Bindungen, die schicksalhafte Krisen auslösen und Leben prägen können. Sie schildert die inspirierende Nähe von wirklichen Dualsee-

len, die sich geistig auf einzigartige Weise inspirieren, aber sie weist auch auf die vielen Verblendungen und egoistischen Wunschvorstellungen hin, die Menschen und Bindungen zerbrechen lassen. Das Buch erklärt, warum wir so verzweifelt unseren Seelenpartner suchen und warum diese Suche nicht immer glücklich endet. Warum es besser sein kann, die Begegnung mit seinem ‚Dualpartner‘ vorläufig zu meiden und wie man sein Herz zurückholt, wenn man es bei einem falschen Seelenpartner gelassen hat. Außerdem hilft es, sich ein realistisches Bild von seinem Seelenpartner zu machen, um den echten Herzensgefährten anzuziehen. Judy Halls Buch zeichnet sich nicht nur durch ein beeindruckendes spirituelles Wissen aus, sondern vor allem durch eine bestechende Kenntnis der menschlichen Seele mit ihren Höhen und Tiefen. Ein Meisterwerk über zwischenmenschliche Beziehungen, das jeder gelesen haben sollte, der verliebt war, verliebt ist oder vorhat, sich in der Zukunft neu zu verlieben!



BodyBlessing – Der liebevolle Weg zum eigenen Körper

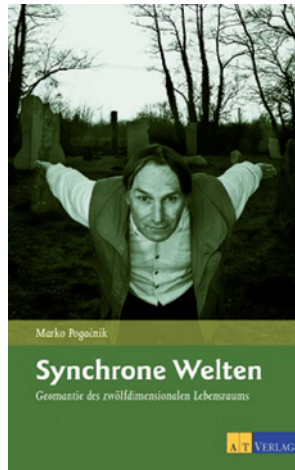
Fox, Sabrina

Allegria Vlg., 319 S., 16,99 €

Warum sehe ich so aus, wie ich aussehe? Warum zeigt mein Körper Schwächen? Warum macht er nicht, was ich will? Erst in den letzten Jahren dringt es ins allgemeine westliche Bewusstsein, dass unser Körper nicht mit einem Auto verglichen werden kann, das man eben ab und zu zur Reparatur gibt und dann läuft er schon wieder. Wir haben unseren Körper, weil er uns unterstützen will. Er ist ein Geschenk. Das Geschenk unserer Seele. In ihrer einfühlsamen und humorvollen Art, die sie zu einer Ikone der spirituellen Frauenszene gemacht hat, beschreibt Sabrina Fox, wie sie ihren eigenen Körper

zu verstehen und lieben gelernt hat. Dabei gibt sie den Leserinnen eine Fülle von Anregungen für den richtigen Umgang mit sich selbst und ihrem Körper aus der Sicht der Seele.

Sabrina Fox ist spirituelle Beraterin. In Vorträgen, Artikeln und Talkshows setzt sie sich mit den Themen Engel, Spiritualität und persönliches Wachstum auseinander.



Synchrone Welten – Geomantie des zwölfdimensionalen Lebensraums

Marko Pogacnik

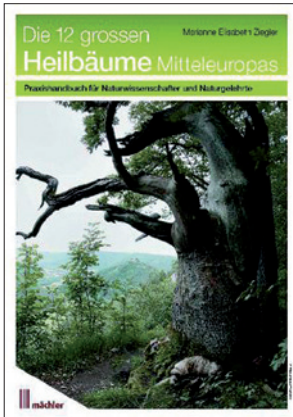
AT-Vlg., 260 S., zahlreiche Illustrationen, 22,90 €

In diesem Buch werden die „Steuerungssysteme“ der Schöpfung, also jene Prinzipien, die im Hintergrund der manifestierten Welt wirken und für unsere alltägliche Realität

verantwortlich sind, erstmals mit der modernen Geomantie in Zusammenhang gebracht. Inspiriert durch ein Modell des deutschen Physikers Burkhard Heim hat der Geomantie-Experte Marko Pogacnik sein eigenes Modell des mehrdimensionalen Raums, das Modell der „synchrone Welten“ entwickelt. Die simultan bestehenden und sich gegenseitig durchdringenden Weltenräume werden in diesem Buch als unmittelbar in der Landschaft oder im eigenen Innern erfahrbar dargestellt und bieten so die Möglichkeit, in diesen Hyperraum einzutauchen und darin neue Erkenntnisse über Erde, Natur und Kosmos zu gewinnen. Mit 150 Originalzeichnungen und 25 Übungen, die eigene Erfahrungen der beschriebenen Welten, Dimensionen und Wesenheiten ermöglichen.

Marko Pogacnik geb. 1944, ist Künstler und weltbekannter Geomantie-Experte aus Sempas, Slowenien. Ausgehend von Konzeptkunst und Landart entwickelte er anfangs der 1980er Jahre die Lithopunktur, eine Methode der ökologischen Heilung von Orten und Landschaften.

wortwelten

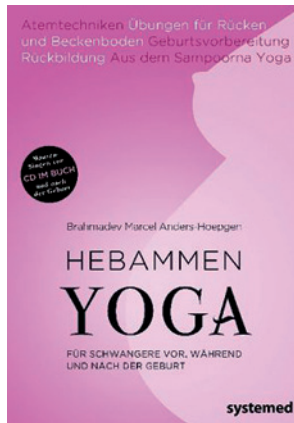


Die 12 großen Heilbäume Mitteleuropas
Marianne Elisabeth Ziegler
 Mächler Vlg., 80 S., 19,- €

Die Bäume, die grossen Brüder der Menschen, bieten uns ihre Hilfe an, wieder in Verbindung zu treten mit Himmel und Erde und uns als Teil der ganzen Schöpfung wahrzunehmen. Die Krise im Bildungswesen, die weit verbreitete Überforderung im Alltag und im Berufsleben, die Leere und Antriebslosigkeit vieler Menschen, die Jagd nach Geld und Status und unser krankes Gesundheitswesen, dessen Kosten explodieren, und das dennoch kaum Heilung bieten kann, sind Themen dieses Buches. Viele Menschen spüren, dass sich etwas ändern muss, und dass das viel zitierte Neue Zeitalter unmittelbar bevorsteht. Das Buch zeigt auf, was wir Menschen durch unser Denken

und Handeln dazu beitragen können. Es wird klar, dass nur eine Erde, zu der Sorge getragen wird, den Menschen eine Heimat sein kann.

Das Buch spannt den Bogen von der Botanik der Bäume zu den Naturrezepten für z.B. Tees, Aufgüsse oder Wickel, hin zum alten Wissen der Philosophen, Religionsgelehrten und Heilkundigen, bis zur Darlegung eines mystischen Weltbildes. Der Arbeitsteil des Buches ermöglicht dem Leser schliesslich, eigenständig Erfahrungen zu sammeln.



Hebammen-Yoga, mit CD
Marcel Anders-Hoepgen
 Systemed-Vlg., 181 S., 19,99 €

Spirituelle und körperliche Begleitung während der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Hebammenyoga vermittelt das uralte Wissen des Yoga über das Wunder der

Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt. Es geht dabei weit über die reine Darstellung von Übungen hinaus. Es werden auch viele Aspekte der Schwangerschaft aus yogischer Sicht beleuchtet wie Veränderungen im energetischen System und den Emotionen der werdenden Mutter, Partnerschaft, Sexualität, die heilende Wirkung von Musik und Mantras, Atem- und Konzentrationsübungen. Dabei behandelt Marcel Anders-Hoepgen durchaus auch ganz ‚weltliche‘ Komplikationen - und wie die Energie des Yoga dabei helfen kann.

Anders-Hoepgen begleitete seine Frau mit Hebammenyoga durch ihre Schwangerschaft. Dieser persönliche Ansatz spiegelt sich auch in den authentischen Bildern wieder, die seine Frau bei ihren Übungen zeigt. Hebammenyoga thematisiert: Atemtechniken, Übungen für Rücken und Beckenboden, Geburt und Rückbildung; intensive und ganzheitliche Geburtsvorbereitung auf yogische Art; mit Mantra-CD plus; Atemübungen: 3 komplette Übungseinheiten mit vielen Variationen; ergänzt durch 2 DVDs mit allen 3 Übungseinheiten prä- und postnatal. Die Übungsreihen beziehen immer den ganzen Körper mit ein.

wer macht was

Akupunktur

Martina Klisch – chin. Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Heilpraktiker-
kerausbildung. Tel. 04482.565.
.....
Heilungspunkte - Praxis für Aku-
punktur und Beratung, Bärbel
Zehnpfund, Heilpraktikerin
Tel. 0441.2048845.

Aura-Soma®

Beratung, Ausbildung und Ver-
kauf, Regina Bauer, Bürgeresch-
str. 27, Oldenburg, Tel. 0441.
82118, bauer.regina@t-online.de.

Ausdrucksmalen

Atelier für Ausdrucksmalen und
Praxis für Kreative Therapie,
Dipl. Psych. Karen Ritterhoff,
Tel.0441.2097192.

Beratung

für den richtigen Beruf, eine har-
monische Partnerschaft und
Lebensfreude: 04488.5208650,
Praxis Erfülltes Leben Uta Link.

Bonding

Selbstbewusstsein u. sicheres
Verhalten in Beziehungen sind
Ziel d. Bondingpsychotherapie.
Thomas Heldmann, 0421.
5967442.

Bücher, CDs, DVDs

Internet-Shop der Buchhandlung
Plaggenborg: www.buchhandlung-plaggenborg.de mit vielen
Zusatinfos, Videos, Interviews.

Familienaufstellung

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.0441.
9736194, E-mail: info@praxis-jaruschewski.de.

Wer macht was?

*Der kleine Branchenführer
zum schnellen Nachschlagen*

Viele weitere Anbieter finden Sie unter
www.lebenskunst-weser-ems.de

Familienstellen und Supervision.
Anke Svaha Schöpfer, 04433.
968940, 0173.2468174.

Heilpraktikerin

Pflanzenheilkunde, Bachblüten,
innere Körperreisen, Gesang u.
Klänge, heilende Gespräche.
Ananda Lena Kupsch, 0441.
9365434.

Hermetische Prinzipien

Persönlichkeitsstudium auf der
Grundlage der universellen
Gesetze, Infos: Steffi Wahlen,
Tel. 0441.1815858.

Jin Shin Jyutsu

Informationen, Seminare und
Einzel Sitzungen, Eika Bindgen,
Heilpraktikerin, Tel. OL 4086431.

Kiefergelenk

Kiefergelenkentlastung. Ent-
spannter Kiefer-Entspannter Kör-
per-R.E.S.E.T. Lutz Doblies,
04404.9599995.

Kinesiologie

Kinesiologische Partnerberatung
mit Aufstellungselementen. W.
Menke, HP, 0441.9620450.
.....
Kinesiologie. Praxis Horst Schnee-
gaß. Abbau v. Stress, Angst u.
Blockaden. Hilfe in Krisen. Men-
talreisen. OL 9985775.

Klangmassage

Für Einzelne und Paare und Aus-
bildungsseminare nach Peter
Hess. Johannes Weerts, Haupt-
str. 66, OL; Tel. 36164502.

Klassische Homöopathie

Praxis, Arbeitskreis, Intensivsemi-
nare und Arznei-Verreibung. Axel
Thyarks, Schubertstr. 3, OL,
0441.16117, Fax 16118.

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.0441.
9736194, E-mail: info@praxis-jaruschewski.de.

HP Maren Hauburger – Schwer-
punkt Kinderheilkunde - Bloher-
felder Str. 82 (Oldenburger Heb-
ammenpraxis) OL 4086253.

HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka,
Praxis für Klass. Homöopathie,
Dorfwinkel 19, Tungeln, Tel.
04407.715638.

Metabolic Typing

Die optimale Ernährung für Ihren
individuellen Stoffwechseltyp.
Informationen bei Tonja Hauser,
Tel. 0441.8096118.

Partnerschaft

Monika Entmayr & Reiner Kamin-
ski. Paarberatung, Workshops für
Paare. Tel. 04487.9204277,
info@liebeskultur.de.

Pendeln

Pendeln, Kartenlegen, Orakel-
deutung, Steinheilkunde – auch
per Hausbesuch. Vika Meyer, OL,
Tel. 0176.51310959.

Primärtherapie

Fühlen, der Schlüssel für Leben-
digkeit und Leben im Moment.
Integrative Primärtherapie Gabri-
ela Luft, 0421.79474144.

Reconnective Healing

Heilen in seiner ursprünglichen Form, Rolf Kuhlmann, Heiler Energetisches & Geistiges Heilen, 04488.764093.

Reiki

Aus dem Herzen durch die Hände. Reiki seit 1987! Erfahrene Reiki-Meisterin-Lehrerin Ursula Schoenfelder, Tel: 0441.36145020.

Schamanismus

Schamanisch Heilen, mit der Hilfe der geistigen Welt. Einzel- u. Gruppenarbeit, Gabriela Luft, 0421.79474144.

Spirituelle Erkenntnisschule

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Fritz-Bock-Str. 3, Oldenburg, Tel. 0441.77373, oldenburg@rosenkreuz.de.

Tanztherapie

Tanztherapie in Einzel- u. Gruppenarbeit für Frauen und Männer. Orient. Tanz, Frauenheilkreise. G. Janz, 04426.929912.

The Reconnection®

Reconnective Healing®-Heilung durch Rückverbindung: Mechtild Hesse-Herr, Entwicklungswege, 04403.8107372.

Tierkommunikation

Tiercomm-erfahren was Ihr Tier fühlt-Tel.: 04481-1845 od. 0173-8288624 (siehe auch bei: „Wer-Wie-Was im Internet“).

Trommeln

Trommeln mit Leib & Seele. Einzel- und Gruppenunterricht. Barbara Renken, Rhythmuspädagogin, Tel. 0441.82785.

Yoga

Wege zur Lebensfreude. Kurse, Seminare, Bewusstseinschulung. Renate Reemts, HP, Tel. 0441-9620450.

Viele weitere Termine finden Sie unter www.lebenskunst-weser-ems.de

regelmäßige Termine

montags

Heilsame Wahrhaftigkeit. Offene Abende, Ananda Lena Kupsch geht auf Fragen und Probleme der TeilnehmerInnen ein. Jede/r ist frei, sich einzubringen oder einfach nur zuzuhören. 1.+3. Montag im Monat, 19.30h, Schillerstr. 4a Tel: 0441.9365434.

Kraftquellen – offene Heilungsgruppe für Frauen (alle zwei Wochen) 18-20 Uhr, Anm. Bärbel Zehnpfund, Heilpraktikerin, OL 2048845.

dienstags

Offener Rhythmuskreis 19.30h Umwelthaus, PFL. Barbara Renken, Rhythmuspädagogin, Tel. 0441-82785, Anm. erbeten.

Yoga in der Gruppe, Samahita Yoga mit Entspannung und Atem- Achtsamkeit, Gruppe 1 beginnt um 18 h, und Gruppe 2 um 20 h. Anm.: Regina Bauer, OL 82118.

Lachclub Oldenburg mit freier Lachgruppe, 18:30-19:45 Uhr, Yoga Vidya Zentrum OL. Anm. und Info: Uwe-Purnima Breitung, OL 94919107.

Gedächtnistraining mit allen Sinnen für Erwachsene/Kinder. Infos u. Anmeldung: Gabi Tapken, OL 5703239 o. 01522-6092253.

mittwochs

20-22 Uhr: **Gesprächsabende** zu wechselnden Themen in Bezugnahme auf die universellen Gesetze (Hermetischen Prinzipien), Praxis Lothringer Str. 58, OL. Info & Anmeldung: Steffi Wahlen, Tel. 0441-1815858.

Herzensmeditationen – Geführte Meditationen. 1.+3. Mittwoch im Monat 18.30h. Anmeldung: Ananda Lena Kupsch, 0441-9365434.

Mein Körper und Ich – „Medizinkurs für Laien“. 8x ab 12.10., 80,- €, 10-11.30h. Anmeldung: Ananda Lena Kupsch, Heilpraktikerin 0441-9365434.

Termine

Sonnabend 8.10.2011

Yoga am Schloss – Neueröffnung und Tag der offenen Tür (Yogaschule), Schlossplatz 26, OL, Info: Tel. 0441.9989333.

Sonntag 9.10.2011

Yoga am Schloss - Neueröffnung und Tag der offenen Tür (Yogaschule), Schlossplatz 26, OL, Info: Tel. 0441.9989333.

Sonntag 30.10.2011

Basar im Alo ola pono Centrum, Breslauer Str. 72, 14-19h, EMX-Keramik, Märchenlesung 16h. www.LOMILOMI-Oldenburg.de.

seminare & workshops

Donnerstag 3.11.2011

Auradiagnose mit Ralf-Marien Engelbarts 11-18 Uhr in Oldenburg, Heiligengeiststr.1, bei Praxis Nowak. Bitte anmelden über Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

Freitag 25.11.2011

Engelhafte Holzskulpturen von Regina Bauer. Ausstellungseröffnung um 18 Uhr. Info: www.pfeffer-und-minze.de.

Freitag 2.12.2011

Infoabend Yogalehrerausbildung 2012/2013 in HB, 18h im Shendao, Mathildenstr. 17, Tel. 04242.597169, www.Anand-Nivas.de.

Weihnachtsbasar in der ISIS, Salute e Bellezza, 15-19 Uhr, Edewechter Landstr. 18, 26131 OL, Tel. 0441.592328.

Sonnabend 3.12.2011

Weihnachtsbasar in der ISIS, Salute e Bellezza, 11-16 Uhr, Edewechter Landstr. 18, 26131 OL, Tel. 0441.592328.

Vorträge

Fr. 14.10. **Medium Daan Akkerman: Vortrag und Meditation:** „Wie lerne ich meinen Schutzengel kennen?“; Fr. 11.11. „Wie erkennt man Wasseradern, Erdstrahlen und Leylines?“ Beginn jeweils 20 Uhr im Haus Weskampstraße 28. Infos unter 0441.85315.

Wolf-Dieter Storl am 14. Okt. 2011 in Bremen: Der Mensch und seine heilenden Pflanzen, Borgfelder Landhaus, Beginn 19:30 Uhr. Weitere Infos & Karten

online: www.seitenpfade.de

Mi. 2.11. „Thema 2012“ - **Vortrags- und Erlebnisabend mit Renate Reemts und Wilfried Menke** im Renfried Seminarzentrum, 19:00 Uhr. Anmeldung erbeten unter 0441.9620450 oder unter www.renfried.de.

Mi. 30.11. **Astrologischer Jahresvortrag mit Uwe Christian-sen.** 20.00 Uhr. Vortragort: PFL Oldenburg. Info und Kartenvorbestellung unter 0441.55185.

Seminare

Reiki/Bioenergetische Tiefenentspannung (BET) gegen Stress und Burnout. Regeneration und Aktivierung von Lebenskraft. Einzelsitzungen und Seminare im 1., 2. und 3. Grad. Reiki-Lehrerin Britta Tibulsky. Deutsches Fachzentrum für Stressbewältigung (DFME). Tel. 0441.4084117. www.dfme.de

9.10. 18-20.30 Uhr, **Der magische Raum-** Heilige und heilsame Texte und Klänge in der ISIS, freie Praxis, 0441.592328.

21.-23.10. **Fünf Elemente im therapeutischen Prozess** - Therapeutenseminar in Oldenburg, www.Yase-Institut.de/5-Elemente.

29.10. **Aufstellung von Familien- und Systemen** in Verbindung mit Energiearbeit. 11-19 Uhr. Anmeldung: Sabine Chanuria Reinker 0441.3404830.

29. u. 30.10. **Feine Naturkosmetik:** Pflanzenauszüge herstellen und verarbeiten. Nähere Informationen: www.pfeffer-und-minze.de.

3.11. **Auradiagnose mit Ralf-Marien Engelbarts** 11-18 Uhr in Oldenburg, Heiligengeiststr.1, bei Praxis Nowak. Bitte anmelden über Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

12.11. **Wonnestunden - Sinnliche Düfte** für aromantische Frauen, ISIS, freie Praxis, 15-18.30 Uhr, OL 592328.

12.11. 15-19 Uhr. **Trainer-, Lehrer-, Prüfer-Kampfergericht-Lizenz-Seminar.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

13.11. 10-13.30 Uhr. **Kompakt Lehrgang Capoeira/Kung Fu/ Iaido/TaiDoJitsu.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

19.11. **Konzentrations- u. Gedächtnistraining** Tagesseminar in OL. Das Gehirn kreativ nutzen. Info: Gabi Tapken, 01522.6092253.

19.11. **Qi Gung, Tai Chi Chuan und Selbstverteidigung Ausbildung** Teil 3. Ausbildung C Teil 1/3 nach §20 SGB/V (Ziel: Übungsleiter). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

3. und 4.12. **Tierkommunikation-** Kurs n. Penelope Smith in Wardeburg. Infos & weitere Termine: 04481.1845 www.tiercomm.de.

22.12. **Schamanisches Winter-sonnenwendfest**, ISIS, freie Praxis, 19 - 21.30 Uhr, Tel. 0441.592328.

7. und 8.1.2012 **Basis-Kurs Schamanisches Reisen** in Oldenburg. Infos & weitere Termine: 04481.1845 www.tiercomm.de.

Ausbildung

The Work of Byron Katie: Intensiv-Seminar und Ausbildung mit Ralf Heske in Hude. Tel. 040. 88167930. www.ralf-heske.de

Ab 21.01.2012 **berufsbegleitende 1-Jahres Hatha-Yoga Lehrer/in Ausbildung** in Oldenburg! Kostenloser Infoabend: 4.11., 18.00 h, Info: www.paracelsus.de.

An- & Verkauf

Internet-Shop der Buchhandlung Plaggenborg. Besuchen Sie unseren Laden im Internet: Bücher, CDs, DVDs. Mit jeder Menge Informationen zu Autoren/ Lehre/ Schule, mit Links zu Videos, Veranstaltungshinweisen u.v.m. sowie ca. 450 000 Buchtitel über unseren Großhändler, dort z.T. mit Leseproben - alles zum Bestellen von Zuhause aus. www.buchhandlung-plaggenborg.de. Und: Die Seite wird täglich erweitert. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 0441. 17543. Neuer Shop im Laufe dieses Herbstes! Mehr Infos dazu in diesem Heft.

Wohnen & Räume

Yoga am Schloss - die Yogaschule Oldenburg zieht um: ab 8.10. finden Sie uns am Schlossplatz 26 in OL! Info: 0441. 9989333.

Therapeutin u. Yogalehrerin, 40 J., drei Kinder zw. 5-15, sucht

Wohn- und Lebensgemeinschaft in/ um Oldenburg. OL - 9848430.

Schöne und lichtvolle Gruppenräume (22, 26, 30 und 70 qm) mit 2 Teeküchen für Gruppen, Seminare und Einzeltherapie. Rosenhaus (Haus Weskampstraße)- Zentrum für Selbsterfahrung, Meditation und Therapie. www.rosenhaus-oldenburg.de. Tel. 0441.85315.

Zwei Heilpraktikerinnen suchen schöne Praxisräume, gerne in Gemeinschaft mit anderen heilenden Menschen oder anderen Branchen, z.B. aus dem Bereich Ökologie. Tel. OL 2333763.

Wilhelm 13

Die nachfolgenden Konzerte der Jazz-Musiker-Initiative OL, des Jazzclubs Alluvium und des Singers & Players Clubs finden statt im Musik- und Literaturhaus Wilhelm13, Wilhelmstraße 13 in Oldenburg. Infos zu Kartenbestellungen u.a.: www.wilhelm13.de.

Sa. 1.10. 20:00, The Quartett, Jazz
 Di. 4.10. 19:00, Jazz en bloc, Jazz
 Mi. 5.10. 19:00, Jazz en bloc, Jazz
 Do. 20.10. 20:00, Jazzsession
 Fr. 21.10. 20:00, Jan-Olaf-Rodt Quartett, Jazz
 Do. 27.10. 20:00, Gehörgänge - Leimgruber/Turner & HCL-Ensemble, Jazz
 Do. 3. Nov. 2011, 20:00, Ed Kröger Quintett, Jazz
 Fr. 4.11. 20:00, Plums n Dogs, Jazz
 Sa. 5.11. 20:00, Kevin Drummond & Band, Jazz
 So. 6.11. 20:00, Gitarrenduo Michael Langer & Sabine Ramusch, Folk

Do. 10.11. 20:00, Bigband Jazz-invaders, Jazz
 Fr. 11.11. 20:00, Frank Dello Trio, Jazz
 Sa. 12.11. 20:00, quintessence & friends, a-capella
 Mo. 14.11. 20:00, Musicals & More
 Do. 17.11. 20:00, Jazzsession
 Sa. 19.11. 20:00, Thomas Brendgens solo, Jazz
 Di. 22.11. 20:00, Don Ross & Brooke Miller, Singer/Songwriter
 Do. 24.11. 20:00, Gehörgänge - Tanzperformance & HCL-Ensmbe, Jazz, Tanz
 Sa. 26.11. 20:00, Bernhard Mergner & Band, Jazz
 Fr. 2.12. 20:00, Anke Johannsen Band, Jazz
 Di. 6.12. 20:00, Jacob Karlzon Trio, Jazz: Sehr empfehlenswert: Skandinavische Klaviertrio-Musik; Zum Reinhören: www.myspace.com/jacobkarlzon
 Fr. 9.12. 20:00, Elmar Braß Quartett, Jazz
 Sa. 10.12. 20:00, Tisch 5 plus Bernhard Mergner, Jazz
 Do. 15.12. 20:00, Jazzsession
 Sa. 17.12. 20:00, T.H.E, Bossa Nova
 Do. 22.12. 20:00, Gehörgänge - tb 4 Posaunenquartett, Jazz
Lesungen
 Fr. 14.10. 20:00, Poetry Slam Oldenburg
 Di. 18.10. 20:00, Local Heroes / Jochen Schimmang: „Neue Mitte“
 So. 30.10. 11:00, Jubiläum 20 Jahre LiteraTour Nord/ 20:00, Olaf Stellmäcke & Band, Liedermacher
 Di. 8.11. 20:00, Bei Schimmang/ Markus Orths: „Die Tarnkappe“
 So. 13.11. 11:00, LiteraTour Nord / Inka Parei: „Die Kältezentrale“

Kleinanzeigen

Mi. 16.11. 20:00, Lesebühne
Metrophobia, Poetry Slam
Mi. 23.11. 20:00, Local Heroes /
Kolja Mensing: „Die Legenden
der Väter“
So. 4.12. 11:00, LiteraTour Nord
/ Sibylle Lewitscharoff: „Blumen-
berg“

*Konzerte des Singers & Players Club
im Theater Laboratorium und Wilhelm
13, Kleine Str. 8, 26121 Oldenburg.
Reservierungen: 0441. 691634,
info@singersplayersclub.de
www.singersplayersclub.de*

15.11. 20:00 International Acou-
stic Guitar Night: 18tes Gitarren-
festival-on-Tour mit vier internati-
onalen Spitzensolisten: Peter
Finger & Florian Poser, Beppe
Gambetta, Claus Boesser-Ferrari,
Tomasz Gaworek, www.guitar-
night.de

18.11. 20:00 im Wilhelm 13,
Haase & Band, Songwriter. Der
ostdeutsche Liedermacher Chris-
tian Haase gilt als musikalischer
Erbe Gerhard Gundermanns, dem
jung verstorbenen „Bruce
Springsteen der DDR“. www.
haase-band.de, www.myspace.
com/haaseundband

21.11. 20:00 Musik-Kabarett:
Irmgard Knef - Best Off! - Ein
Kabarett-Meilenstein! Ulrich
Michael Heissig, die fiktive Zwi-
lingsschwester von Hildegard
Knef, präsentiert das Beste aus
den bisherigen vier genialen
Kabarettprogrammen. Einfach
köstlich! www.irmgardknef.de

28.11. 20:00 Schné Ensemble
- großartige Lyrikvertonungen.
Preisgekrönt! Die zauberhafte
Sängerin Schné präsentiert mit
ihrem Sextett spannungsreiche
Vertonungen von Fried, Rilke,
Lasker-Schüler, Kästner, Brecht,
Hesse u.a. www.schne-ensemble.
de



Praxisgemeinschaft Reemts & Menke Renfried Seminare

„Thema 2012“ – Vortrags- und Erlebnisabend
mit Renate Reemts und Wilfried Menke
Mittwoch, 02.11.2011 von 19:00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Anmeldung erbeten

Shiatsu – Körperarbeit mit Ralf Knorr
Tagesworkshop mit vielen Selbsthilfefübungen
Samstag, 05.11.2011 von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

**Touch of Matrix – Übungsabend
mit Günther de Jong und Peter Rombouts**
Dieses Angebot besteht nur für Touch of Matrix-Anwender
Freitag, 11.11.2011 von 19.30 bis ca. 22.00 Uhr

**Touch of Matrix I
mit Günther de Jong und Peter Rombouts**
Touch of Matrix lässt Sie erfahren, dass Sie unbegrenzt
sind. Arbeiten in dem zeitlosen Raum, dort wo alles
möglich ist. In dem Workshop geht es um das Bewusstsein
einer Beschwerde – das Verbinden und das Loslassen.
Samstag 12.11. und Sonntag 13.11.2011
jeweils von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Kinesiologische spirituelle Aufstellungsarbeit
mit Wilfried Menke**
Tagesseminar, es gibt noch Unterstützerplätze
Samstag, 19.11.2011 von 10.00 bis 18.00 Uhr
(Eine Warteliste für das 1. Halbjahr 2012 liegt schon vor,
Termine sind in Planung)

**Frauentag – „Erwecke die Meisterin in Dir“ –
mit Renate Reemts**
Freuen Sie sich auf einen besinnlichen Tag im Kreis von
Frauen mit Meditation, sanften Körpererfahrungsübungen
und vielem mehr ...
Begleiten wird uns die Kraft der geistigen Welt.
Samstag, 26.11.2011 von 10.30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung & Information:
Renfried Seminare, Jürnweg 4b, 26215 Wiefelstede/Metjendorf
Tel. **0441/ 96 20 452**
www.renfried.de

