

kostenlos

Sommer 2011

ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst in Oldenburg und den NordWesten

Christine Keidel-Joura

DIE ZEITQUALITÄT VON JULI BIS SEPTEMBER

Dirk Grosser

DIE GUTE MEDIZIN DER WILDNIS

Ingelberga Scheffel

ENJOY THE BRUSH – TUSCHMALEREI IN FREUDE





WIE UNS DIE
„WILDE“
WEISHEIT
DER MENSCHHEIT
DURCH DEN WANDEL
FÜHREN KANN

Workshops mit Christina Kessler

30.06. - 03.07.11 Der Essenz-Kurs, Seminarhof Schleglberg, Österreich

14.07. - 17.07.11 Wildes Herz, „Die Lichtung“ bei Burg Rastenberg, Niederösterreich

11.08. - 14.08.11 Universal Wisdom – Angst und Negativität überwinden, Zist, Penzberg (bei München)

01.09. - 04.09.11 Der Essenz-Kurs, Zist, Penzberg (bei München)

15.09. - 18.09.11 Universal Wisdom, Hof Oberlethe, Wardenburg (bei Bremen)

08.10. - 11.10.11 Die drei Dimensionen des Selbst – Sein Potenzial erkennen, Zist, Penzberg (bei München)

10.11. - 13.11.11 Die drei Dimensionen des Selbst, Hof Oberlethe, Wardenburg (bei Bremen)

www.christina-kessler.com



Christina Kessler
**WILDER GEIST
WILDES HERZ**
Kompass in spirituellen Zeiten

Christina Kessler
**Wilder Geist –
Wildes Herz**
€ 17,95 [D] | € 18,50 [A]
ISBN 978-3-89901-397-9

j.kamphausen
weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe



Liebe LeserInnen,

im Moment ist überall und bei vielen Menschen viel Bewegung und Veränderung zu beobachten. Da ist es gut, wenn man am Boden bleibt.


Getreu unserer Maxime der „bodenständigen Spiritualität“ finden Sie in diesem Heft eine Reihe von sehr schönen und interessanten Beiträgen: Dirk Grosser beschreibt eine Visionssuche als die „gute Medizin der Wildnis“; Abdi Assadi lässt sich im 1. Teil seines Interviews mit David Rotter über die Schatten auf dem Weg aus; das Thema Nachhaltigkeit wird durch das „Cradle-to-Cradle“-Prinzip perfekt umgesetzt. Außerdem finden mehrere schöne Veranstaltungen u.a. aus dem künstlerischen Bereich statt.

Auch wenn ich mich hier wiederhole: die Buchhandlung Plaggenborg ist in die Lindenstr. 35 umgezogen und Sie können weiterhin Ihre Bücher bei uns bestellen! Sie rufen an, wir liefern frei Haus. Gerade wer nicht mehr gut zu Fuß ist kann davon profitieren.

Unser Intershop wird gerade modernisiert und ist dann viel leichter zu handhaben und enthält viel mehr Information. Ab Mitte Juli könnte es losgehen. Wer neugierig ist kann dann selbstverständlich jeden Tag schauen, was es Neues zu entdecken gibt und die Erweiterungen und Veränderungen beobachten. Außerdem erwarten wir eine Vereinfachung des Bestellvorgangs. Wir halten Sie mit unserem Newsletter auf dem Laufenden.

Eine herrliche Sommerzeit wünscht

Karl-Heinz Plaggenborg



Menschliches Tun erschöpft sich keineswegs nur
in großen Gesten. Auch Kleinigkeiten zählen,
wie die folgende Geschichte zeigt.

Nach einem ungewöhnlich heftigen Frühjahrs-
sturm an der mexikanischen Küste machte sich
ein alter Mann daran, am Strand die unzähligen
an Land gespülten Seesterne einzeln ins Meer
zurückzuwerfen. Das sah ein Strandbesucher und
ging zu ihm. „Was tun Sie da?“ - „Ich versuche
diesen Seesternen zu helfen“, antwortete der alte
Mann. „Aber es wurden Zehntausende von ihnen
an Land gespült. Da lohnt es sich nicht, eine Hand
voll zurückzuwerfen“, wandte der andere ein.
„Für diese Hand voll schon“, erwiderte der alte
Mann, während er einen weiteren Seestern ins
Meer warf.

*Aus: Jack Kornfield, Nach der Erleuchtung Wäsche
waschen und Kartoffeln schälen. Wie spirituelle Erfah-
rung das Leben verändert, Abdruck mit freundlicher
Genehmigung von © 2010 Arkana Taschenbuchverlag,
München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Übersetzung: Ilse Fath-Engelhardt*



Wir bieten **MEHR** im Internet-Shop! Bücher, CDs, DVDs mit dem Plus an Information

Internet-Shop
www.buchhandlung-plaggenborg.de

Das Bild zeigt eine Screenshot-Ansicht der Website von Buchhandlung Plaggenborg. Die Seite ist für den Buchtitel 'LIEBEN WAS IST' von Byron Katie optimiert. Oben befindet sich eine Navigationsleiste mit den Kategorien 'Bücher', 'A.H.Almass', 'Musik, Film u.a.' und 'Recent'. Links ist eine vertikale Leiste mit verschiedenen Angeboten wie 'Der besondere Tipp' (Ausverkauf in der Buchhandlung) und 'Achtames Leben' zu sehen. Die Hauptansicht zeigt das Buchcover, den Titel 'LIEBEN WAS IST' und den Autor 'BYRON KATIE'. Darunter befindet sich ein Textfeld mit dem Inhalt der Rezension und ein Video-Player, der ein Interview mit der Autorin zeigt. Ein Login-Feld ist ebenfalls sichtbar.

Inhalt/Rezension

Leseprobe

homepage Autorin

Interview Autorin

online Videoclip

weitere Videoclips

Veranstaltungen mit der Autorin

Blog

reg. Veranstaltung

Zahlreiche Zusatzinfos zu vielen Büchern und CDs aus dem Bereich Gesundheit, Spiritualität, Bewusstsein!

Willkommen in unserem Internet-Shop!

- Erweiterte Buch-Suche: über 450.000 Buch-Titel zum Bestellen über unseren Partner-Großhändler
- **auch telefonische Bestellung möglich!**

- Einfache Handhabung: übersichtliche Gestaltung (auch für Internet-Anfänger!)
- Ausführliche Hilfe-Funktionen
- Sichere Verbindung (SSL-Standard)

www.buchhandlung-plaggenborg.de, Lindenstr. 35, 26123 Oldenburg, T. 0441-17543

inhalt sommer 2011

2 **Liebe LeserInnen**
.....

3 **Jack Kornfield ...**
.....

4 **Inhaltsverzeichnis**
.....

astrologie

6 **Zeitqualität**
Juli bis September 2011

bewusstes leben

8 **Medizin der Widnis**
VSIONSSUCHE ALS WEG ...
.....

25 **Encouraging-Training®**
Ermutigungstraining
.....

30 **Schamanismus**
Eine kurze Einführung

nachhaltigkeit & ethik

11 **Das Cradle-to-Cradle®-Prinzip**
Kreisläufe erzeugen ...
.....

15 **Grüner Strom!**
Ausstieg aus Atomstrom

gesundheit

17 **Kriya Yoga Workshop**
Lehre der Himalaya Yogis
.....

21 **Reconnective Healing®**
Heilung d. Rückverbindung

veranstaltungen

18 **Seminarkalender**
Bunt und vermischt
.....

24 **20 Jahre MIDI-Planetarium OL**
Jubiläumskonzert am 1.7.

32 **Seminare & Workshops**
Kurzankündigungen
.....

aktuell

27 **Erfolgreich selbstständig**
mit staatlicher Förderung

kunst & kultur

28 **Weg der Künstlerin**
Eine spirituelle Reise
.....

31 **Enjoy the brush**
Tuschmalerei in Freude

spiritualität

34 **Fallen der Spiritualität**
Interview mit Abdi Assadi

formales

39 **Verteilersliste**
Achtsames Leben
.....

56 **Impressum**
.....

67 **Kleinanzeigenauftrag**

licht & energie

41 **Aura Soma® Seite**
Farbpflege-System

anbieter

42 **Wer macht was im Internet?**
Interessante Webadressen
.....

45 **Marktplatz**
Anbieter stellen sich vor
.....

63 **Wer macht was?**
Anbieter in Kürze

für die sinne ...

44 **Kartentipp**
das Wildwood-Tarot
.....

57 **Schwelten**
.....

58 **Hörwelten**
.....

59 **Wortwelten**

kleinanzeigen

64 **regelmäßige Termine**

64 **Vorträge**

65 **Seminare & Workshops**

65 **Ausbildung**

65 **Reisen**

66 **An & Verkauf**

66 **Wohnen & Räume**

66 **Wilhelm 13**
.....



Echt Oldenburg!



www.stadtbaeckerei-schroeder.de

Autorin: Christine Keidel-Joura

Die Zeitqualität von Juli bis September 2011

Saturn läuft wieder vorwärts durch den Tierkreis, so dass wichtige Angelegenheiten besser geregelt werden können. Mit Jupiter im Stier ist es sinnvoll, das Schöne zu pflegen und etwas aufzubauen, das realen Wert hat. Ein gutes Sozialgefüge ist von Vorteil.



Höhenflüge an der Börse können allmähliche Konsolidierung erfahren. Dabei nähert sich Uranus dem 90 Grad-Winkel zu Pluto, was erneutes revolutionäres Potenzial freisetzen kann, bestehende Systeme werden in Frage gestellt oder brechen sogar zusammen, Neues will sich durchsetzen.

Um den 3.7. muss einiges abgearbeitet und geordnet werden, was nicht immer Spaß macht. Auseinandersetzungen und Infragestellungen kann es in den Tagen um den 8.7. im Miteinander geben. Ansonsten überwiegen im Juli aber eher die harmonischen Konstellationen. Ungefähr am 13.7. gilt es, gewisse Verpflichtungen wahrzunehmen, aber auch Grenzen zu setzen. Um den 22.7. werden neue Voraussetzungen geschaffen, dabei ist es gut, nicht zu sehr abzuheben, sondern bei den Fakten zu bleiben.

Spiele statt Funktionieren

Im August wird Merkur wieder rückläufig, wobei er sich Anfang Jungfrau auf einem Grad befindet, mit dem sich manches mühseliger zeigt als gewünscht, es mehr Kleinarbeit zu erledigen gibt als sonst, während einiges nicht klappt. Es ist davon abzuraten, in dieser Zeit Geräte zu kaufen, die funktionieren sollen, erst recht, wenn es sich um Kommunikations- und Rechenggeräte oder um Fahrzeuge handelt. Die Wahrscheinlichkeit, dass es umständliche Reklamationen gibt, ist deutlich erhöht. Auch in Absprachen kann es mehr Missverständnisse geben, zum Glück handelt es sich dabei meist um Kleinigkeiten. Während sich Ende Juli bis zum 22. August Venus und Sonne im Löwen befinden, wo es um Spaß und Party geht, und wo es gut ist, das Leben kreativ zu gestalten, spontan zu handeln, zu improvisieren und zu spielen, sollte die Vernunft nicht an erster Stelle stehen. Es ist besser, das Lustige im Leben zu erkennen und miteinander Spaß zu haben. Währenddessen wechselt Venus von ihrer Position als Morgen- in die Position als Abendstern, wo sie offener für geistige Genüsse, Kunst, kulturellen Austausch und neue Begegnungen macht.

Vernünftiges Vorwärtkommen und Umgruppierungen

Ende August bis Mitte September läuft Merkur wieder vorwärts und das Zeichen Jungfrau ist betont. So kann einiges wieder aufgegriffen und fertiggebracht werden, es funktioniert, was zuvor nicht ging, aus der Welt war. Um den 15.9. ist das Maximum des möglichen erreicht. Dabei kommt es Mitte bis Ende September zu einigen neuen Erfahrungen, überraschenden Ent-

wicklungen, interessante Begegnungen finden statt, und in vielen Bereichen wird etwas umgekrempelt. Mit neuen Ideen finden sich Menschen neu zusammen.

Herbstanfang

Der Herbstanfang ist nach allgemeiner Erfahrung besonders mit politischen Themen in Verbindung zu bringen, geht es mit dem Wechsel der Sonne in die Waage doch um die Frage des Umgangs miteinander auf jeder Ebene. Hier befindet sich die Sonne in Opposition zu Uranus, was auf politische Umbrüche hinweist. Zum Glück stehen Venus und Saturn in der Waage stark, so dass die Weichen an der richtigen Stelle gestellt werden.

Venus und Mars („Frauen und Männer“)

Am 4.7. wechselt Venus in das Zeichen Krebs. Damit wird es für sozial engagierte Menschen und viele Frauen wichtig, sich mehr zu besinnen, einzukehren, die Seele zu pflegen und eine Art Oase zu schaffen. Mit Venus in angespannten Aspekten kann es um den 8.7. im Miteinander dennoch etwas Zickenkrieg geben. Da ist es manchmal besser, sich aus dem Weg zu gehen und allein zu sein. Kurz darauf sieht es wieder harmonischer aus. Ungefähr am 13.7. ist es gut, Grenzen zu setzen und Spielregeln festzulegen. Am 28.7. betritt Venus das Zeichen Löwe. Nun ist es an der Zeit, gemeinsam Spaß zu haben und das Leben zu feiern, sich ein wenig an Luxus zu erfreuen und dennoch bereits mit Einfachem zufrieden zu sein. Für Frauen und am Miteinander interessierte Menschen besteht jetzt die Möglichkeit, sich hofieren zu lassen und dabei noch gute Regie zu führen. Etwas peinliche Situationen kann es ungefähr am 17.8. geben.

Ab dem 3.8. zeigt Mars im Krebs, dass der männlich-entschlossene Part sich sehr für das Seelische und das Zuhause engagiert, den Hammer schwingt, die Kinder kutschert. Die Frauen, repräsentiert durch Venus im Löwen, können davon profitieren.

Wenn am 22.8. Venus in die Jungfrau wechselt, hat sich auch für die eher weiblichen Per-

sonen einiges an Arbeit, Beziehungsarbeit aufgebaut. Über die Fehler der anderen kann nicht mehr so großzügig hinweggesehen werden. Förderliche Venus-Konstellationen machen Ende August bis Mitte September dennoch einiges leicht. Recht harmonische Entwicklungen im Miteinander sind zu erkennen, wobei es von weiblicher Seite viel zu erledigen und zu klären gilt. Da Mars und Venus in Harmonie miteinander stehen, können die beiden Pole mit vereinten Kräften wirken. Allerdings befinden sich Mars im Krebs und Venus in der Jungfrau beide im Fall, die Beteiligten verstehen sich zwar, respektieren sich aber nicht sehr, benutzen einander eher.

Ab Mitte September wendet sich das Blatt, wenn Venus einen neuen Abschnitt im Tierkreis erreicht und in das eigene Zeichen Waage wandert. Hier kommt neues Licht ins Miteinander, auch für neue Begegnungen ist die Zeit nun günstig. Bestehende Partnerschaften können dadurch irritiert werden - ansonsten gibt es gute Chancen, mit neuen Einsichten gemeinsam nach vorne zu blicken. Dabei werden ab dem 19.9., wenn Mars in den Löwen wandert, die entschlossen vorandrängenden Kräfte in unternehmungslustige und kreative Bereiche gelenkt - vor selbstherrlichen Übertreibungen sei hier gewarnt. Da im Horoskop für den Herbstanfang am 23.9. Mars und Venus in freundlichen Zeichen stehen, kann die Zeit um den Herbstanfang für Partnersuchende gut sein, um jemanden zu finden, mit dem gemeinsam etwas gestaltet werden kann.

Christine Keidel-Joura ist als Astrologin bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen und Radiobeiträge. Sie gibt seit 1985 Beratungen und leitet eine Astrologie-Schule in Bremen. 2005 ist ihr Buch „Der Siebener-Rhythmus im Horoskop“ im Chiron Verlag erschienen, das 2007 neu aufgelegt wurde. Adresse: Christine Keidel-Joura, Delmestraße 74, 28199 Bremen, Tel. 0421-72929, info@keidel-joura.de

Autor: Dirk Grosser



© Stefan Ulbrich

Die gute Medizin der Wildnis

Visionssuche als Weg zur Quelle der inneren Kraft und Freiheit

Nahezu jeder Mensch kommt irgendwann in seinem Leben an einen Punkt, an dem er sich fragt, wohin es gehen soll. Auch wenn wir in einer Welt voller Ablenkungen leben, unseren inneren Fragen ausweichen oder sie betäuben können: Irgendwann kommt unsere Lebensreise unweigerlich ins Stocken.

Der Verlust der Arbeitsstelle, eine Scheidung, finanzielle Nöte oder der Tod eines geliebten Menschen lassen Risse in unseren Alltags-Masken entstehen, die nicht mehr zu verbergen sind. Oft schleppen wir Sorgen und Probleme jahrelang mit uns herum, agieren nicht mehr in der Welt, sondern reagieren nur noch aus

unseren Ängsten oder aus unseren Schuldkomplexen heraus. Die Risse werden größer und alle Versuche, sie notdürftig zu reparieren, scheitern. Aus diesen Rissen strömt unsere Kraft ins Nirgendwo – es ist, als wäre ein verborgenes Ventil in unserem Inneren undicht, aus dem all unsere Energie langsam aber sicher versickert.

Der Wunsch, wieder mit dieser Kraft in Verbindung zu kommen, von ihr erneut erfüllt zu werden, die innere Urkraft erneut zu spüren und durchdrungen von ihr festen Blickes unser Leben auf eine neue Spur zu bringen und zu meistern, wird immer stärker. Wo liegt unsere tiefste Leiden-

schaft, die diese Kraft nähren kann? Was ist unsere Vision für dieses Leben?

Unser Leben, unsere Biografie hat uns zu dieser Schwelle geführt – nun ist es an uns, diese Schwelle mitsamt unserer Verzweiflung, unserem Gefühl der Sinnlosigkeit oder unseren Versagensängsten zu überschreiten, um dieses Paket aus negativen Emotionen im Lichte der wahrhaftigen Begegnung mit uns selbst zu betrachten, zu verwandeln (oder besser: es verwandeln zu lassen!) und neu in unser Leben hinauszuschreiten. Es steht ein wichtiger Übergang an, der von Naturvölkern seit jeher rituell begleitet wird – eine Würdigung von Schwellenerfahrungen, die in unserer westlichen Gesellschaft leider oft fehlt.

„Gehe in die Wildnis, segne dich selbst und erfahre, was getan werden muss“ - dieser Satz steht am Beginn einer jeden Visionssuche und beschreibt Anfang, Mitte und Ziel dieses initiatorischen Weges. Ein Weg, der drei Stufen durchläuft, von denen die erste die Trennung darstellt. Zu gegebener Zeit lösen wir uns symbolisch von allen alten Bezügen und Kontakten, von allen Ansprüchen, die andere an uns stellen, von allen Ansprüchen, die wir an uns selbst stellen. Wir errichten einen persönlichen Altar und erklären unsere Absicht. Warum wollen wir an einem Übergangsritual teilnehmen? Was wollen wir für

Die gute Medizin der Wildnis

unser Leben erreichen?

Eine Schwitzhüttenzeremonie klärt unseren Geist. Dann erwartet uns der Beginn der Reise, die Medizinwanderung in der Wildnis, die unsere Sinne und unsere Seele öffnet. Die Wildnis empfängt uns, schenkt uns das Gefühl der bedingungslosen Zugehörigkeit, wirft uns auf uns selbst zurück und stellt uns die eine Frage, die uns zu unserer größten Weisheit führen kann: Was ist wirklich wesentlich in meinem Leben?

Die zweite Stufe - die Schwelle - beginnt mit dem Überschreiten derselbigen. Wir gehen hinaus in den Bereich des wirklichen Übergangs: allein verlassen wir die Gruppe der anderen Visionssuchenden, ohne Nahrung, nur mit dem Nötigsten versorgt, verbringen wir vier Tage fastend in der Wildnis. Tag und Nacht sind wir auf unserem Platz, wir frieren, werden von der Sonne verbrannt und hungern, während die Natur zu uns spricht. Wolken geben uns Antwort, der Wind in den Bäumen wispert uns etwas zu, Tiere erscheinen, unsere Gedanken werden klarer und der innere Ursprung unseres Schmerzes wird uns bewusster. Etwas bricht uns auf, stürmt unsere Grenzen und unsere Abwehr. Sowohl die Wildnis als auch wir selbst prüfen und segnen uns. Der ursprüngliche Segen der Zugehörigkeit zu einer Welt voller Leben wird uns in der Erfahrung einer elementaren Ausgesetztheit gewahr und wir selbst segnen uns durch unser Einfinden in den Kreis des Seins. Uns wird klar: Alles um uns herum ist wichtig, ist Teil einer Natur, die ihren Sinn in sich selbst trägt, genau wie wir es tun. Wir sterben im Hinblick auf unsere vergangenen Überzeugungen und Meinungen über uns und die Welt, und werden wiedergeboren für eine bewusste Teilhabe an allem, was uns umgibt. Der Segen, den die Wildnis und wir selbst uns geben, erneuert unser Herz und öffnet unsere Augen.

Immer mehr kommt unser innerster Kern zum Vorschein: Manchmal unter Schmerzen und Tränen, manchmal mit großer Freude und einem Gefühl der unendlichen Weite. Die Wildnis entkleidet uns geistig, sie zieht uns die Schichten

gesellschaftlicher Konventionen, oktroyierter Schein-Bedürfnisse und verbildeter Grübeleien ab und legt das frei, was wirklich in uns ist und dem wir fortan folgen können.

Vier Tage Einsamkeit in der Wildnis konfrontieren uns mit unseren Schatten, unseren Grenzen, unseren Ängsten und auch unseren Möglichkeiten. Diese Form der Initiation verletzt und zeigt gleichzeitig die Stärke, die in dieser Wunde liegt – sie tötet und lässt aus diesem völligen Loslassen einen freien Menschen neu zur Welt kommen. Die gute Medizin der Wildnis wird in uns aufgenommen und verwandelt uns.

Steven Foster, einer der Gründerväter moderner Visionssuchen im Westen, nannte diese Medizin den „Heiligen Fluss“, an dessen Ufer der Initiant sitzt und in dessen Raunen er die Stimme seiner eigenen Vision, seiner eigenen Heiligkeit und der der Welt vernimmt. Dieses Raunen des Heiligen Flusses kann uns ganz erfüllen. Wir sind immer noch Teil einer vaterlosen Gesellschaft, die junge Menschen ohne Begleitung



ISBN:
978-3-86858-354-0

Das
Wochenende,
das Ihr Leben
verändert!

Seminar im Tatsachisieren
Das Praxiswochenende für
fortgeschrittene Erschafferinnen
und Erschaffer.

17.09. bis 18.09.2011
Raum Oldenburg
Anmeldung und Info unter
www.tatsachisieren.de
oder 0176/70 888 423

eines wirklichen Mentoren ins Leben springen lässt und die nach wie vor Menschen hervorbringt, die ihre Adoleszenz bis Ende vierzig ausweiten, doch wir sehen uns und die Welt mit anderen Augen. Wir haben in der Begegnung mit unserem geistigen Tod und unserer Wiedergeburt gelernt, das Unwichtige vom Wichtigsten zu unterscheiden. Wir haben gelernt, unsere eigene Hebamme zu sein und unseren innersten Kern und unsere Vision für unser Leben zur Welt zu bringen. Der Abstand zur Welt, der sich in Zynismus oder Gefühlen der Sinnlosigkeit manifestiert, der unsere Verzweiflung ausmachte und der das Gewicht unserer Sorgen, Zweifel und Ängste immer erdrückender werden ließ, weicht einer wahrhaftigen Teilhabe am Leben voller Mitgefühl, Liebe, Dankbarkeit und einer inneren Sicherheit über unsere Aufgabe in der Zeit, die

vor uns liegt.

Wir haben eine Schwelle überschritten - sowohl symbolisch und rituell wie auch in unserem Inneren - hinter der eine veränderte Welt uns mit offenen Armen erwartet und uns bei unserem wahren Namen ruft. Wir werden uns unserer vollen Menschlichkeit bewusst, unserer Verletzlichkeit und unserer Stärke, wir sind offen für das Mysterium des Lebens, welches wir durch unser eigenes Dasein in unsere bekannte Welt einbringen müssen. Von hier gibt es keinen Schritt zurück, sondern nur nach vorn.

Auf der archetypischen Heldenreise unserer Visionssuche kommen wir in die dritte Stufe, die sogenannte Wiedereingliederung. Das Wiedersehen mit den anderen Visionssuchern ist zuerst still, von wissenden Blicken erfüllt, von strahlenden Augen, hohlwangigen Gesichtern, deutlich spürbarer innerer

Bewegtheit. Die Berichte über das Erlebte kommen dann etwas später, sind innig, ehrlich, authentisch, zutiefst berührend. Echte Visionen für unser Leben, geteilt mit anderen und bald in unseren Alltag mit Beziehungen, Partnern, Kindern, Freunden, Arbeit und Kollegen eingebracht. Wir haben eine Vision geschenkt bekommen, die unser Inneres heil gemacht hat. Wir sind heil, weil wir etwas Heiliges erfahren haben, weil wir wissen, woher der Schmerz kommt und wie wir mit ihm umgehen können. Wir wissen, welche Aufgabe in der Welt auf uns wartet und welche Verantwortung wir gegenüber uns selbst, gegenüber unseren Nächsten und der Gesellschaft, in der wir leben, haben. Wenn uns dann die Menschen, die wir lieben, mit einem Fest zu unserer Rückkehr erwarten, begegnet ihnen ein neuer Mensch: Gestorben und wiedergeboren - frei zu sein, der er ist.



ENTWICKLUNGSWEGE



Gesund leben in Harmonie mit der Natur



- Reconnective Healing®
- The Reconnection®
- Lebensberatung
- Aura Soma®
- EM – Effektive Mikroorganismen®

Mechthild Maria Hesse-Herr
 Reconnection® Practitioner
 Reconnective Healing® Practitioner
 Lebensberaterin

www.entwicklungswege.com
 Peterstraße 7
 26160 Bad Zwischenahn
 Telefon 0 44 03 - 8 10 73 72

Mo – Fr 14 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr und vormittags nach Vereinbarung
 Behandlung • Beratung • Vorträge • Kurse • Lichtarbeit • Verkauf

Weitere Infos und Seminarangebote: www.arun-verlag.de und www.maennerzeit.eu, Buchtipps zum Thema: Steven Foster und Meredith Little: Visionssuche; Shanti E. Petschel: Reifeprüfung Wildnis...endlich erwachsen werde; Bill Plotkin: Soulcraft; Reinhold H. Schäfer: Männer Quest. Alle Titel sind im Arun Verlag erschienen.

Autor: EPEA Internationale Umweltforschung

Das Cradle-to-Cradle®-Prinzip

Kreisläufe erzeugen statt reduzieren und sparen

Natürliche Ressourcen galten lange Zeit als unerschöpflich und wurden infolge der ersten industriellen Revolution, des technologischen Fortschritts und der wachsenden Nachfrage in immer größerem Stil genutzt und abgebaut. Es etablierte sich ein System, das nimmt, produziert und wegwirft und als Materialfluss „Von der Wiege zur Bahre“ bekannt ist .

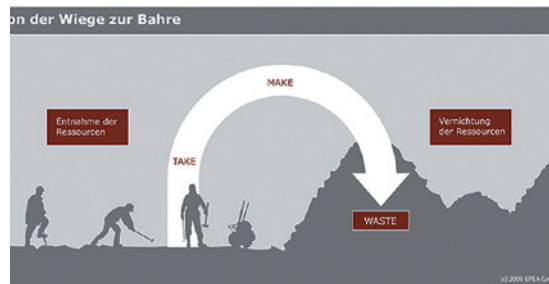
Obwohl heute Klarheit über die Endlichkeit der natürlichen Ressourcen und die Folgen des massiven Abbaus besteht, produziert die Industrie nach wie vor nach diesem Prinzip.

Rohstoffe werden genommen, zu Produkten verarbeitet, verkauft und enden für gewöhnlich auf Mülldeponien oder in Müllverbrennungsanlagen, womit der Wert der Materialien unwiederbringlich verlorengeht. Eine Alternative zu bestehenden Produktionsweisen bietet das Cradle to Cradle®-Design Konzept, bei welchem Materialien zu Nährstoffen werden, die sich innerhalb von Stoffwechselkreisläufen (Metabolismen) bewegen und der Begriff „Abfall“ - wie wir ihn kennen - nicht vorkommt.

Vision

Stellen Sie sich eine Welt vor, in der die Industrie, jede Fabrik und jedes Gebäude, so verschwenderisch und nützlich ist wie ein Kirschbaum in voller Blüte. Eine Welt, in der Gebäude - genau wie Bäume - Solarenergie verwenden, Nahrung und Sauerstoff produzieren, Lebensraum für andere Lebewesen bieten, Wasser und Luft reinigen und sich mit den Jahreszeiten verändern. Eine Welt ohne Umweltverschmutzung und Abfall, in der Produkte ausschließlich aus Materialien hergestellt werden, die für die Menschen und ihre Umgebung förderlich und von hohem Wert sind und daher in Kreisläufen geführt werden.

Eine Welt, in der die Menschen sich darüber freuen können, dass konsumfreudiges Verhalten für ihre Umwelt förderlich ist und dass die

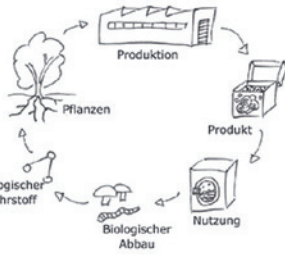


Einschränkungen und Bemühungen, die das gegenwärtige Vermeiden, Reduzieren und Sparen „der Umwelt zuliebe“ mit sich bringen, nur noch eine ferne Erinnerung sind. Das ist die Welt, die das Cradle to Cradle®-Designkonzept uns eröffnet.

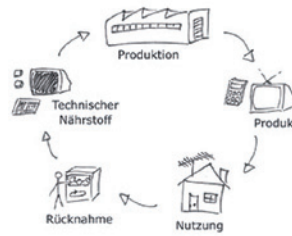
Die Begriffe „Öko-Effizienz“ und „Öko-Effektivität“ werden häufig fälschlicherweise synonym benutzt. Es gibt jedoch einen großen Unterschied: Im Gegensatz zur Minimierung der Stoffströme schlägt die Idee der Öko-Effektivität die Umwandlung von Produkten und der damit zusammenhängenden Materialströme vor, wodurch eine tragfähige Beziehung zwischen ökologischen Systemen und dem Wirtschaftswachstum möglich wird. Das Ziel besteht nicht darin, den Materialstrom „von der Wiege zur Bahre“ zu verringern oder zu verzögern, sondern darin, zyklische Stoffwechselkreisläufe zu erzeugen, die eine naturnahe Produktionsweise ermöglichen und Materialien immer wieder neu nutzen.

Die Ansätze zur Öko-Effizienz berücksichtigen lediglich quantifizierende Parameter, welche Probleme beschreiben, die es zu minimieren gilt

(z.B. Emissionen von Treibhausgasen), wohingegen der Ansatz der Öko-Effektivität auch qualifizierende Parameter einbezieht (z.B. das Einsetzen von Kohlendioxid



Biologischer Kreislauf für Verbrauchsprodukte



Technischer Kreislauf für Gebrauchsprodukte

©CEPEA GmbH 2009

Energie vorwiegend aus dem Reservoir der Vergangenheit; sie nutzte fossile Brennstoffe, die Millionen von Jahren zuvor entstanden waren. Die

als Nährstoff). Cradle to Cradle®-Design überträgt das Prinzip „Qualität vor Quantität“ auf industrielle Systeme. Materialien und Materialflüsse werden so entworfen, dass sie für die Regeneration und Erhaltung ihrer biologischen und technischen Quellen förderlich sind. Dieser Ansatz befreit von der gegenwärtigen Verpflichtung, nachteilige Umweltauswirkungen vermindern oder verlangsamen zu müssen. So wird eine Loslösung von der gegenwärtigen Kultur des Schuldbewusstseins möglich.

Die Prinzipien:

- Abfall ist Nahrung

Die Prozesse jedes an einem lebendem System beteiligten Organismus' tragen etwas zur Gesundheit des Ganzen bei. Die Blüten eines Baumes beispielsweise, seine „Abfälle“, fallen zur Erde, wo sie abgebaut und so zur Nahrung für andere Organismen werden. Mikroben etwa ernähren sich von dem organischen „Abfall“ und deponieren wiederum Nährstoffe im Erdboden, die dem Baum erneut zugutekommen. Der „Abfall“ des einen Organismus ist Nahrung für einen anderen. Menschliche Pläne, die diesem Nährstoffzyklus nachgebildet sind - Zyklen, in denen Müll in dem Sinn nicht mehr vorkommt, bilden die Grundlage der Materialfluss-Systeme, die ein integraler Bestandteil der Cradle to Cradle® -Produktionsweise sind.

- Nutzung erneuerbarer Energien

Die erste industrielle Revolution schöpfte ihre

Atomenergie belastet die Zukunft mit Hypotheken und schafft für viele künftige Generationen hochgefährliche Verpflichtungen. Systeme jedoch, die durch Sonnenenergie angetrieben werden, nutzen die Energie von heute, ohne die Zukunft unserer Kinder nachhaltig zu belasten. Die Konstruktion von Produkten und Systemen kann die natürliche Energie der Sonne auf vielerlei Weise gewinnbringend und produktiv einsetzen. Das direkte Auffangen der Sonnenenergie ist eine Möglichkeit. Die Windkraft, die durch Thermik infolge des Sonnenlichts erzeugt wird, ist eine weitere Quelle, ebenso wie Biomasse und andere Energiequellen.

- Unterstützung von Diversität

Natürliche Systeme funktionieren und gedeihen durch Komplexität. Verglichen mit den Standardlösungen der industriellen Revolution und der in der Globalisierung so geschätzten Einförmigkeit, fördert die Natur eine unendliche Vielfalt. An die Produktion von Gütern muss letztlich mit vielfältigen Ansätzen herangegangen werden. Sich auf ein einzelnes Kriterium zu konzentrieren, schafft Instabilität im größeren Kontext und repräsentiert das, was wir einen „Ismus“ nennen: eine extreme, völlig von der Gesamtstruktur losgelöste Position.

- Nährstoffkreisläufe

Die auf der Erde vorhandenen Materialströme können in zwei Kategorien eingeordnet werden: Biomasse und Industriemasse. Von unserem Blickpunkt aus be-

Das Cradle-to-Cradle®-Prinzip

trachtet, handelt es sich bei diesen beiden Materialströmen um biologische und technische Nährstoffe. Intelligentes Produzieren bedeutet, dass alle Materialien sicher innerhalb eines 'Metabolismus', entweder dem biologischen oder dem technischen, zirkulieren können.

Im biologischen Metabolismus werden sämtliche Materialien von Mikroorganismen zu Nährstoffen zersetzt. Biologisch abbaubare Produkte werden zu Kompost, der wiederum Nährboden für neue natürliche Rohstoffe darstellt. Alle in diesem Metabolismus zirkulierenden Produkte werden als Verbrauchsgüter bezeichnet. Einige Verpackungsmaterialien, Kleidung und auch Verschleißteile wie Autoreifen und Bremsbeläge werden für diesen Kreislauf konzipiert.

Der technische Metabolismus besteht aus künstlich gestalteten und aktiv gesteuerten Materialströmen. Die Idee ist, industrielle Masse auf beständigem Qualitätsniveau in geschlossenen Systemen zirkulieren zu lassen. Die Geschlossenheit des Systems ist Grundvoraussetzung für die mögliche Verwendung toxischer Stoffe. Diese sind für einige Produkte wie z.B. Isolierfenster bisher unersetzlich. Die leichte Demontierbarkeit und die sorgfältige Materialauswahl eines Produkts sind ein wesentlicher Aspekt des De-

signs.

Produkte und Materialien in diesem Kreislauf werden Gebrauchsgüter genannt. Dieser Name leitet sich vom Konzept eines Dienstleistungs- oder Serviceprodukts ab. Beispielsweise wird eine Waschmaschine nicht mehr gekauft, sondern lediglich deren Dienstleistung gegen eine Gebühr genutzt. Bei diesem Leasingprinzip verbleiben die Materialien im Besitz des Herstellers und gehen nach einer definierten Nutzungsphase an ihn zurück. Einer der Vorteile dieses Systems ist, dass der Hersteller somit höherwertige Materialien einsetzen kann, da er sie zur Wiederverwendung zurück erhält.

Erst Eis, dann Blumenwiese

Das Kind bekommt sein Eis am Stiel, es reißt die Verpackung auf und wirft sie auf den Boden - schließlich geht es um das Eis und sonst erst einmal um nichts. In Deutschland schimpfen Mama oder Papa dann für gewöhnlich, sammeln den Plastikmüll auf und werfen ihn in einen der zahlreichen öffentlichen Abfallbehälter. Dann geht alles seinen Weg - bestenfalls auf den Recyclinghof, im weniger guten Fall auf die Müllkippe oder in den Verbrennungsöfen. Doch es geht anders: In Taiwan zum Beispiel bieten Eishersteller Verpackungen an, die sich schnell auflösen und zu wertvollem Humus werden. Mehr

noch: Es sind Blumensamen eingearbeitet, so dass dort, wo die wertvolle Verpackung auf den Boden fiel, im nächsten Frühjahr Blumen wachsen. Der Cradle to Cradle®-Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Prof. Dr. Michael Braungart ist Gründer und Leiter der EPEA Internationale Umweltforschung GmbH in Hamburg, Mitbegründer und Leiter von McDonough Braungart Design Chemistry (MBDC) in Charlottesville, Virginia (USA) und wissenschaftlicher Leiter des Hamburger Umweltinstituts. Gemeinsam mit dem amerikanischen Architekten William McDonough hat er das Cradle to Cradle®-Konzept entwickelt, welches die Grundlage für seiner Arbeit bei EPEA und MBDC bildet.



**Bushido
Sportschule
Oldenburg**

ATS STREET FIGHTING
BUSHIDO SPORTS
OLDENBURG
MELBRINK 13
TELEFON: 0441 85726

**Melbrink 13 • 26121 OL
Telefon: 0441 - 85726**



seit 1987

Salute e Bellezza

Groß- und Einzelhandel



Schamanischer & Alchimistischer Bedarf

- + Ätherische Öle
- + Räucherwerk
- + Heil- & Edelsteine
- + Edelsteinschmuck
- + Kunsthandwerk / Statuen
- + tanztherapeut. Musiked's
- + tantrischer Bedarf
- + schaman. Musikinstrumente
- + Fachliteratur
- + geomantischer Bedarf
- + Feng Shui

Salute e Bellezza

Freitags 15 -19 Uhr,
Samstags 11-14 Uhr
Edewechter Landstr. 18
26131 Oldenburg
Fon/Fax 0441-59 23 28
www.salute-isis.de
mail: salute@ewetel.net



Martina Klisch
Heilpraktikerin

Seit 10 Jahren
Vorbereitung zur
amtsärztlichen
HeilpraktikerInnen
überprüfung



Spezielle Vorbereitung
für Aurich / Husum / Salzgitter

Neuer Intensivkurse:
ab 04. Oktober 2011

Repetitorium zur
Heilpraktikerprüfung
- auf Anfrage -

Info bitte anfordern
Martina Klisch
Heilpraktikerin
Chinesische Medizin

Birkenwinkel 21, 26209 Kirchhatten
04482 / 565, www.martina-klisch.de



Bewusstsein
intelligent
leben

Persönliches Wachstum
Spirituelle Ökologie
Wissen & Weisheit
Neue Wirtschaft
Gemeinschaft
Sein

www.sein.de



Die Zeitschrift
für die Essenz

Meditation, Yoga, Hermetik,
Quantenphysik, Gehirnforschung,
Freie Energie, Heilige Geometrie, Veden,
Schamanismus, Kabbala, Pythagoreik,
philosophia perennis, Bewusstseinsforschung,
Psychologie, Buddhismus, Dao, Christentum
Gemeinschaften, Ökologie, Biologie, Evolution – u.v.m.

www.tattva.de

Autor: Karl-Heinz Plaggenborg

Grüner Strom!

Individueller Ausstieg aus dem Atomstrom ist möglich

Ein Interview von Karl-Heinz Plaggenborg mit Rolf Kuhlmann & Uta Link von der EVO Energie-Vermittlung-Oldenburg; Regionalbüro Ammerland / Ostfriesland

Karl-Heinz: Uta und Rolf, ich freue mich, dass Ihr uns heute informiert darüber, welche Möglichkeiten die einzelnen Bürger haben bezüglich Ausstieg aus dem Atomstrom. Viele Menschen sind gerade nach Fukushima sensibilisiert und wollen verantwortungs- und umweltbewusst handeln. Was können sie tun?

Rolf: Viele Bundesbürger sind sich ihrer Verantwortung und ihrer Möglichkeiten gar nicht bewusst. Verbraucherverhalten beeinflusst ganz klar die politischen und wirtschaftlichen Entscheidungen. Jeder Haushalt kann individuell entscheiden, ob er Strom aus regenerativen Energien bezieht, oder ob er weiter Atomstrom verwendet.

Uta: Stell Dir mal vor, was in der Bundesrepublik passieren würde, wenn alle 42 Mio. Privathaushalte bei ihren Energieversorgern nur noch Ökostrom bestellen würden! Die Energieanbieter unterliegen einer Aufsicht und dürfen für den Verbrauch dieser Kunden die entsprechende Menge Kilowattstunden nur Ökostrom an der Börse einkaufen. Die Macht des Endverbrauchers ist immens, wenn sich genügend Menschen auf den Weg machen. Es gibt Länder, die bereits komplett auf erneuerbare Energien umgestellt haben.

Karl-Heinz: Ist das nicht sehr teuer? Ich höre immer wieder, dass sich das nicht jeder leisten kann, den teuren Ökostrom zu verwenden.

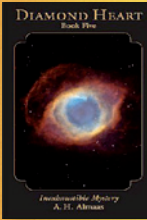
Rolf: Mittlerweile gibt es Ökostrom-Anbieter, die sehr günstige Preise haben, zum Teil niedriger als die Atomstrom-Anbieter.

Uta: Noch immer hält sich hartnäckig das Märchen vom günstigen Atomstrom. Erstellt man eine Vollkostenrechnung, in die auch die Ent-



sorgungskosten einbezogen sind, wird man feststellen, dass Strom aus regenerativen Energien deutlich günstiger zu erzeugen ist als Atomstrom. Dieser kann nur deshalb so günstig angeboten werden, weil die Entsorgungskosten der Steuerzahler trägt. Greenpeace hat diesbezüglich eine Studie in Auftrag gegeben, in der die Summe dieser Kosten seit 1950 auf 165 Milliarden Euro geschätzt werden. Würde man die Haftungskosten für mögliche nukleare Unfälle, d.h. eine diesbezügliche Haftpflichtversicherung, in die Kosten mit einbeziehen, wenn also die gleichen Haftungsregeln gelten würden wie für andere Wirtschaftsbereiche, dann kommt die Studie aus 2009 zu dem Ergebnis, dass eine Kilowattstunde Strom (heute für ca. 24 Cent vom Endverbraucher zu erwerben) um 2,70 Euro teurer sein müsste, als sie derzeit an-

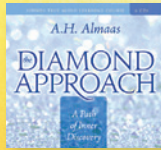
A.H. Almaas



Diamond Heart Book 5: From one perspective, we can see ourselves merely as human beings struggling in a crowded and chaotic world of suffering. This book opens our eyes to a different reality, one that turns our familiar world inside out.
Shambhala Publ., kart. 400 \$.

6 CDs: The Diamond Approach

A.H. Almaas, whose writings brilliantly illustrate the unity of modern depth psychology and traditional spiritual wisdom, is a respected, pioneering teacher. Now for the first time ever, Almaas is creating with Sounds True an accessible audio introduction to his lifetime of work.



und weitere Almaas-Literatur bei ...



Buchhandlung Plaggenborg

Telefon 0441-175 43 • Fax -17528

www.buchhandlung-plaggenborg.de

Esoterik-Tage

10. – 11. September 2011

Oldenburg / Weser-Ems-Halle

Ausstellung / Beratung / Verkauf

ca. 40 kostenfreie Vorträge

zu Themen u.a.:

- ⊙ Reinkarnations-Therapie
- ⊙ Aurafotografie
- ⊙ Aura-Soma
- ⊙ Wassermannzeitalter
- ⊙ Spirituelle Astrologie
- ⊙ Seelenreisen
- ⊙ Pyramiden u. v. m.

Öffnungszeiten:

Sa. 11-19 Uhr + So. 11-18 Uhr

BIOTerra-Messe-Info: 07903 / 94 26 16

www.Bioterra.de

geboten wird! Die 2. Auflage dieser Studie vom 13.10.2010 (www.greenpeace.de: Staatliche Förderungen der Atomenergie; 152 Seiten) legt aktualisierte Daten vor, die noch darüber liegen.

Karl-Heinz: Das ist ja hochinteressant. Die Studie schaue ich mir mal an. Was ist eigentlich beim Erdgas? Da gibt es doch inzwischen auch schon Ökogas. Wie seht Ihr das?

Rolf: Auch im Gasbereich gibt es mittlerweile Anbieter, die auf Nachhaltigkeit großen Wert legen und dafür bereits ausgezeichnet wurden. Einige davon sind ebenfalls mittlerweile im unteren Preissegment zu finden. Es lohnt sich, auch hier mal einen Vergleich rechnen zu lassen.

Karl-Heinz: Und was genau ist jetzt Eure Arbeit in diesem Bereich?

Rolf: Wir sind freie Energie-Makler und schauen für unsere Kunden am Markt, welcher Anbieter für seine Bedürfnisse geeignet ist und berechnen die individuelle Kosteneinsparung.

Karl-Heinz: Was zahlen Eure Kunden dafür?

Uta: Dieser Informationsservice ist für alle Menschen kostenfrei.

Karl-Heinz: Und wovon lebt Ihr?

Rolf: Wenn über uns ein Wechsel zu einem anderen Anbieter stattfindet, erhalten wir von diesem eine Vergütung.

Karl-Heinz: Vielen Dank, Uta und Rolf, auch wir haben Eure Beratung ja schon in Anspruch genommen und sind sehr zufrieden damit.

Rolf Kuhlmann und Uta Link leiten das Regionalbüro Ammerland/Ostfriesland der EVO und veranstalten regelmäßig Infoabende. Der nächste Infoabend findet am Dienstag, den 23. August, um 19:30-21:00 Uhr in Köhncke's Hotel, Metjendorfer Landstraße 18, 26215 Wiefelstede-Metjendorf statt. Infos unter: 04488-520 54 95.

Autor: Hamsacharya Marcelo Paffenholz

Kriya Yoga Workshop

nach der uralten und heiligen Lehre der Himalaya Yogis

Der Kriya Yoga ist bekannt als die „Alchemie der totalen Transformation“. Das Leben wird verwandelt durch konzentriertes Atmen. Kriya verbrennt negatives Karma und so verhindert die Praxis zukünftiges Leid des Körpers und des Geistes.

Der Kriya Yoga beschleunigt die menschliche Entwicklung enorm, denn 44 Sekunden perfekt ausgeübter Kriya entsprechen einem Jahr natürlicher geistiger Entfaltung. Yogiraj Gurunath Sidhanath ist ein erleuchteter Meister der uralten Yogischen Wissenschaften Indiens und Gründer der Non Profit Organisation „Hamsa Yoga Sangh“ die zum Leitbild hat, Weltfrieden durch inneren Frieden zu bewirken. Bereits im Alter von drei Jahren erfuhr er spontane Meditationszustände. Nach einer Überbewussten Erfahrung von Mahavatar Babaji, dem ewigen Yogi-Christ Indiens, war er vollkommen transformiert und wurde von ihm auserkoren, die streng bewachten Geheimnisse der Yogis des Himalaya sowie den „Blitz Weg“ des Kriya Yoga in seiner originalen, reinen Form ans Licht zu bringen.

Hamsacharya Marcelo Paffenholz ist autorisierter Kriya Yoga Lehrer und wurde von Yogiraj bevollmächtigt den Kriya Yoga weiterzugeben. Außerdem ist er der Gründer der Kriya Yoga Schule in Berlin und gibt deutschlandweit Seminare. Als Kriya Yoga Lehrer und hingebungsvoller Mantra Sänger berührt er die Herzen der Menschen. Unterstützend und aufbauend zum Kriya Yoga wird der Surya Yoga, eine Sonnen-Anbetungs-Übung, wodurch alle Toxine und Negativität ausgespült werden und jede Zelle mit Licht verjüngt wird, gelehrt.

Der Kriya Yoga setzt sich zusammen aus folgenden Meditationstechniken:

1. Om Kar Kriya - vergegenwärtigt den Klang des Universums; 2. Shiva Shakti Kriya - Kundalini Energie in Bewegung; 3. Mahamudra - hat den Zweck den Lebensfluss in der Wirbelsäule



wieder zu erwecken; 4. Paravasta - das Bewusstsein des Gedankenlosen Seins.

Der Kriya Yoga ist auf allen drei Ebenen, Körper Geist und Seele, heilsam, löst Ängste und Depressionen, verbessert die Gesundheit, und klärt den Geist. Die Übungen werden in einer gemeinsamen Gruppenmeditation gelernt, so dass man diese dann möglichst auch zuhause in den Alltag integrieren kann um mehr Liebe und Freude in seinem Leben zu erfahren.

Kriya Yoga Workshop nach der uralten und heiligen Lehre der Himalaya Yogis mit Hamsacharya Marcelo Paffenholz vom 30. September - 03. Oktober 2011 in Oldenburg, Teilnahmegebühr: 210,- Euro/ermäßigt 180,- EUR, (Übernachtung im Zentrum möglich) Voranmeldung erwünscht! Ort: Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr.28, 26121 Oldenburg. Einführungsabend mit Filmvorführung „Wings to Freedom“ & Mantrensingen: Freitag, 30. 09.2011, 20:00 Uhr. Eintritt auf Spendenbasis. Anmeldung und Kontakt: Tel.: 0049-174-7103154, info@hamsayoga.de, www.hamsayoga.de.

Nordsee mal AnDers

**Kunst - Urlaub 4.-9.11.2011 und 23.-28.03.2012
in Büsum „Achtern Diek“**

Wenn die Tage im November unter dem Motto „Zur Ruhe kommen“ stehen, so werden die Tage im März eher den „Aufbruch“ zum Thema haben. Nun bietet die Nordsee aber auch immer mal ein ganz schönes Kontrastprogramm. Sturm im Äußeren muss nicht bedeuten, dass es in uns stürmt. Durch das künstlerische Arbeiten finden wir Kraft für den eigenen Weg. Durch Farben erhalten wir Nahrung für die Seele. Einmal richtig durchatmen, den Stress loswerden, den eigenen Weg finden. Wir gestalten die Tage gemeinsam vor Ort. Nach Lust, Laune und Wetter.

Künstlerisches Arbeiten unter Anleitung z.B.: Plastizieren mit Ton, Malen (mit Pastellkreide, Aquarell- und Acrylfarbe auf Papier), Dynamisches Formenzeichnen sind im Angebot.

Seele, Körper und Nervensystem in Balance bringen mit Access to innate = Zurück zum Angeborenen. Jede/r TeilnehmerIn erhält die Möglichkeit einer Einzel-Stunde um die Ursachen seelischer und körperlicher Beschwerden zu klären.

Die eigenen künstlerischen Fähigkeiten entdecken, neue Menschen kennenlernen, Strandspaziergänge, gemeinsames Essen und Vieles mehr....

5 Ü/HP, incl. 1 Anwendung und Material 480,- EUR. Infos unter 0441-7705177 oder 0441-2047404, info@kunstatelier-naumann.de oder gabriele.krug@web.de



**S.M. Hug-Breitkopf/ U.P. Breitkopf
Lachen ist gesund-
lassen Sie sich anstecken!**

Einladung in den neuen Lachclub Oldenburg

Lachyoga wurde von dem Arzt Dr. Kataria und seiner Frau, einer Yogalehrerin entwickelt, um stresskranken Menschen die vielfältigen gesund-

heitlichen Wirkungen des Lachens zugänglich zu machen. So vertieft es die Atmung, stärkt das Verdauungs- und Kreislaufsystem, führt zur Entspannung der Skelettmuskulatur, und damit verbunden löst es Stress, Angst und Ärger.

Wir locken das Lachen durch Übungen, die ans Hatha Yoga angelehnt sind, dabei ist es wichtig, sich nicht zum Lachen zu zwingen, sondern es wie ein Geschenk zu empfangen, sich anstecken zu lassen. Es geht nicht um Albernheit, sondern um Humor, Liebe und Lachen. Folgende Übungen werden angeleitet: Tiefenentspannung, leichte



Aufwärm- und Atemübungen mit positiven Affirmationen, Lachyogaübungen (Handgesten, Lachvokalisierung, Atemübungen, lustige Interaktionen), Lachmeditation auf dem Rücken, Tiefenentspannung.

Menschen aller Altersgruppen können die Übungen ausführen. Der neue Lachclub Oldenburg bietet jeden Dienstag ab 18:30 Uhr die Möglichkeit, in einer offenen Gruppe zu lachen und einmal im Monat auch sonntags, 16 Uhr.

Wer Lust hat, dabei zu sein, melde sich beim Lachclub Oldenburg, Tel. 0441-94919107.

„Vom Glück der Selbstbestimmung – der klare Weg zur inneren Freiheit“

„Aber wer einmal lebt, muss es ununterbrochen tun.“ (W. Genazino)

Identität und Selbstwertgefühl sind die Basis für Freude und Vitalität. Um diese zentralen Bedürfnisse zu verwirklichen, müssen wir uns aus unserer frühen Prägungserfahrung soweit lösen, dass wir eine echte Selbstbestimmung entwickeln können. Oft steht der inneren Freiheit eine Fülle von einengenden Ansprüchen, Glaubenssätzen und Gewissensstimmen entgegen, die bestimmte Lebensanteile in uns unterdrücken und unsere Spontaneität und das Selbstwertgefühl erheblich infrage stellen können.

In der Regel steht hinter diesem Dilemma die Stim-

seminarkalender

me eines inneren Kritikers oder Antreibers, der unser Ich oft beherrscht! Es ist jene kommandierende quälende Stimme, die uns sagt, wie wir zu sein hätten oder dass wir nicht „in Ordnung“ sind und die so unsere Lebendigkeit und Entfaltung niederdrückt. Wir fühlen uns dann innerlich unfrei, stehen oft unter Druck und erschöpfen uns immer wieder!



In diesem Seminar wollen wir mit verschiedenen Methoden aus der Psychosynthese, Ritualdrama und Gestaltarbeit eine kreative Auseinandersetzung in Gang bringen, um unser Lebensgefühl von Selbstkritik, Schuldgefühlen und Zwang zu reinigen. Ziel ist es, eine größere Selbstverantwortung zu finden, die zu einer liebenden Annahme der eigenen Lebenswirklichkeit bereit ist und diese schöpferisch und vital gestaltet!

Themen: Den inneren Antrieber, Kritiker und Richter aufdecken, kindliche Positionen aufspüren, Disidentifikation und die Freiheit der inneren Mitte kennen lernen, jenseits von Idealen: der eigenen Lebensmelodie folgen, die Geburt des 2. Gewissens – die „vertrauenswürdige“ Stimme entdecken, die Erlösung von Schuld und Schatten, Selbstannahme und Vitalität, Rituale der Verwandlung, die Körper-Erfahrung der Selbstbestimmtheit erspüren.

Kursleitung: Harald Reinhardt; **Kursgebühr:** 390,- Euro, **Zeit:** 08. - 15.07.2011 **jeweils von 10-13 und 16-19 Uhr (außer freitags).** **Kursort:** Seminarhotel Kunze-Hof, Seefeld am Jadebusen www.kunze-hof.de. **Info und Anmeldung:** Institut für Psychosynthese und Transpersonale Psychologie, Tel.: 0221- 913 08 09, Fax: 0221- 913 08 06, E-Mail: Psychosynthese-Koeln@t-online.de

„Wie man seine (inneren) Feinde besiegen kann – oder die Erlösung und Verwandlung des Schattens“

„Ich wäre lieber ganz als gut...“ (C.G. Jung)

Auf der Suche nach seelischer Ganzheit und Erfüllung müssen wir uns jener Seelenanteile annehmen, die man in der Terminologie C.G. Jungs den „Schatten“ nennt. Es handelt sich dabei um das noch „ausgeschlossene“ Leben in uns, welches jenseits der Grenzen unseres bewussten Selbstbildes wirkt. Es ruft danach, entdeckt zu werden, um am bewussten Leben teilzuhaben.

Oft spiegeln sich die Schattenkräfte in „verzauberter“ Form in unserer Faszination oder Ablehnung gegenüber anderen Menschen. Solche Projektionen sind ähnlich wie viele Körpersymptome und schicksalhafte Erfahrungen Umwege, über die sich der Schatten bemerkbar macht. - Die Mythen vom Drachenkampf erzählen mit Regelmäßigkeit von der Belohnung für den, der sich den Kräften der Tiefe gestellt hat. Man bekommt entweder den Schatz, die Braut oder das Königreich – alles Symbole für eine höhere Integrationsstufe bzw. Ganzheit.

In diesem Seminar geht es um eine behutsame und kreative Auseinandersetzung mit den verborgenen Potentialen unserer Seele. Ziel ist die Erlösung und Gewinnung dieser Kräfte für unser Ich! Oft erfahren wir dann nicht nur eine tiefere Qualität von Sinn und Identität, sondern auch die körperliche Vitalität und Gesundheit werden nachhaltig gestärkt!



Wir arbeiten mit Methoden aus der Psychosynthese, der Psychologie C.G. Jungs, Gestalttherapie sowie mit ritueller Mythologie und

Maskenarbeit.

Themen: *Erlösungswege in Mythos und Märchen, *Den Schatten entdecken lernen

Licht ins Dunkel bringen – das „verzauberte“ Gute, *Vom „Guten“ des „Bösen“..., *Der Tanz der Gegensätze-Wege zur lebendigen Synthese, *Akzeptanz

und Verwandlung: Wege zu einer tieferen Authentizität und Kraft, *Der Schatten als Medizin und Verbündeter, *Jenseits von Schuld und Schatten- die Weisheit des „Höheren Selbst“.

Kursleitung: Harald Reinhardt & Birgit Haus;
Kursgebühr: 390,-Euro (+ 15,- Euro Materialkosten). **Zeit:** 26. August -02. September 2011 jeweils von 10-13 und 16-19 Uhr
Beginn: 21 Uhr, **Ende:** mittags. **Kursort:** Seminarhotel Kunzehof in Seefeld / Jadebusen www.kunze-hof.de. **Info und Anmeldung:** Institut für Psychosynthese und Transpersonale Psychologie, Tel.: 0221- 913 08 09, Fax: 0221-913 08 06, E-Mail: Psychosynthese-Koeln@t-online.de

**Europäische Feng Shui Meisterschulen
 Ausbildung zum/r Feng Shui
 BeraterIn**



Die Inhalte sind: Farben-, Zahlen-, Elementenlehre, Baubiologie, Geomantie, Radiästhesie, Feng Shui, Geschäfts Feng Shui und systemische Aufstellungsarbeit. Gleichwertig zur Vermittlung der umfangreichen Informationen und deren Integration in das eigene Wissen, ist die Anwendung wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. In diesem persönlichen Wachstumsprozess der Teilnehmer/innen sind Schwerpunkte, die Verfeinerung der Wahrnehmung und das intuitiven Erfassen von komplexen Zusammenhängen.

Diese Weiterbildung wird im Rahmen des Programmes IWIN momentan mit ca. 70% Kostenübernahme gefördert.

Ausbildungsbeginn: WE 16.-18.Sept. 2011

Informationsveranstaltung zur Ausbildung:
Ort: Rosenhaus (Haus Weskampstrasse), Weskampstr.28, 26121 Oldenburg: **Freitag 19.August von 20.00-22.00 Uhr. Kontakt und Anmeldung:** Klaus Römer, Tel: 04256-720, E-mail: roemer-fengshui@web.de, www.feng-shui-meisterschulen.net

**5. Internationaler BLEEP-Kongress
 22./23.10.2011 in Stuttgart**

Create your Reality! Mit Frank Schätzing!



Das renommierte Kongress-Event zum Kultfilm „What the bleep do we (k) now!?“ feiert dieses Jahr sein 5. Jubiläum mit TOP-Referenten. „Deine Gedanken formen deine Realität!“ Erkenntnisse aus den Bereichen der Bewusstseinsforschung, Quantenphysik, Neurobiologie und Gehirnforschung werden mit spirituellen Ansichten verbunden und für den Alltag tauglich dargestellt. Ziel ist es, die Teilnehmer in ihrer Bewusstseinsentwicklung so zu inspirieren, dass sie den Lehrer in sich selbst finden und ihr eigenes Potenzial voll ausschöpfen können.

Der Kongress ist durch seinen Bezug zur Naturwissenschaft einzigartig im Vergleich zu ähnlichen Veranstaltungen und in der Branche sehr bekannt. Es werden 1.000 Teilnehmer in der Filderhalle in Stuttgart und spannende und inspirierende Vorträge und Workshops erwartet.

Die Referenten: Frank Schätzing -Bestsellerautor und BLEEP-Fan, Prof. Dr. Amit Goswami -Quantenphysiker und Bewusstseinsforscher, Prof. Dr. Götz W. Werner -Gründer dm- Drogeriemärkte „Freiheit durch bedingungsloses Grundeinkommen“, Bruno Würtenberger -Bewusstseinsforscher und Coach, *Dr. Michael König -Quantenphysiker, Alexander Lauterwasser -Wasserforscher, Joseph Reuben Silverbird - Indianer und UN-Friedensbotschafter, Dr. Klaus Volkamer -Chemiker: „Die Feinstofflichkeit des Körpers und seine Verschränkung zum Universum“, Svetlana Smirnova -Neurologin: „Die Wiederherstellung des menschlichen Organismus mithilfe des Bewusstseins“ nach Grigori Grabovoi, Udo Grube -Bewusstseinsforscher und Autor, stellt sein neues Buch vor: „BLEEP-oder wie man Spiritualität mit 3 Whisky-Cola verbindet“

24.10. Workshop mit Amit Goswami: „Wie werde ich ein Quantenaktivist?“ Alle Infos und Tickets unter www.bleepkongress.de.

Reconnective Healing®

„Manche Dinge sind schwer zu erklären; Wunder sprechen für sich selbst.“ Dr. Eric Pearl

Wenn Sie das Buch von Dr. Eric Pearl „Reconnection – Heilung durch Rückverbindung“ lesen, klingt das, als sei der US Amerikaner zum energetischen Heilen gekommen, wie die Jungfrau zum Kinde.

Nach sehr erfolgreicher 12-jähriger Tätigkeit als Arzt für Chiropraktik begann er im Jahre 1993 plötzlich außergewöhnliche Erfahrungen zu machen. Patienten berichteten, dass sie seine Hände auf ihrem Körper spürten, wenn er sie gar nicht berührte und sie nahmen Veränderungen in und um ihren Körper wahr. Auch Dr. Pearl selbst bemerkte eine gravierende Veränderung in seiner Behandlungsweise. Er begann mehr und mehr auf feinstofflicher Ebene zu arbeiten.

Wundersame Heilungen geschehen

Seine Patienten erfuhren während der Behandlungen wundersame Heilungen von zum Teil schwersten Erkrankungen wie Krebs, AIDS-ähnlichen Krankheiten, Missbildungen, physischen Fehlstellungen und anderen Leiden. Völlig überrascht über diese unerklärlichen Vorgänge begann Dr. Pearl nachzuforschen, über welche besondere Gabe er hier verfügte. Jedoch konnte ihm kaum jemand Erklärungen und Antworten geben.



Die Reconnective Healing® Methode

Dr. Pearl stellte fest, dass hier eine völlig neuartige Energiefrequenz aus Licht und Information wirkt, die uns Menschen jetzt zur Verfügung steht. Reconnective Healing® ist die Methode, die sich daraus entwickelt hat und die Dr. Pearl seit einigen Jahren in Seminaren weltweit unterrichtet. Tausende von Praktizierenden wenden diese Energiearbeit sehr erfolgreich an.

Beachtliches Interesse bei Wissenschaft, Medizin und Forschung

Der Erfolg mit diesen Heilfrequenzen hat großes Interesse bei zahlreichen Wissenschaftlern, Top-Medizinern und Forschern auf der ganzen Welt hervorgerufen.

Dr. Pearl war schon bei einer Vielzahl von Radio- und TV-Sendungen zu Gast und seine Arbeit wurde bisher in sechs Büchern dokumen-

edition **steinrich** RS

Überall im Buchhandel
erhältlich oder
direkt beim Verlag

3. Auflage



Schwierige Gefühle
im Alltag meistern –
ein Wegweiser
in die Tiefe

www.edition-steinrich.de

tiert, darunter in seinem eigenen Bestseller „The Reconnection® Heal Others, Heal Yourself“. Er berichtet unterhaltsam und humorvoll über seinen Werdegang zum Heiler und über die Arbeit mit diesen außergewöhnlichen Energien. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass es keinen Unterschied in der Heilungsqualität von Dr. Pearl und den von ihm ausgebildeten Anwendern gibt. Es wurden Lichtmessungen der Körperzellen durchgeführt die zeigen, dass Personen nach einer Interaktion mit den Reconnective Healing® Frequenzen mehr Licht ausstrahlen und ein besser geordnetes energetisches Feld haben.

Die Reconnective Healing® Erfahrung

Eine Behandlung, bei der Reconnective Healing® angewandt wird, ist oft eine lebensverändernde Erfahrung. Sie verschafft erstmalig den Zugang zu einem immens größeren Kontinuum für Heilung, das nicht nur aus Energie besteht, sondern zusätzlich Licht und Informa-

tion enthält. Nach allem, was wir heute aus der Quantenphysik wissen, befinden wir uns hier auf einer völlig neuen Heilungsebene. Reconnective Healing® ist nicht symptombezogen. Es ist ein Prozess, der in einzigartiger Weise genau das bewirkt, was die Person in diesem Moment braucht. Daher unterscheidet sich Reconnective Healing® stark von den uns bisher bekannten Verfahren wie Reiki, Prana Heilung, Therapeutic Touch u.a. und geht weit über jede Technik hinaus, welche uns bisher begegnet ist. Diese spürbaren Frequenzen wirken nach, lange nachdem die Sitzung geendet hat. Reconnective Healing® ist ein spezieller Prozess zwischen Klient, Practitioner und dem Universum, wodurch der Klient dauerhafte Veränderungen erfahren kann und auf eine höhere Schwingung eingestimmt wird. Wie bei jeder gesundheitlichen Maßnahme kann ein Praktizierender jedoch keine Heilversprechen geben oder garantieren.

„Wenn Du Glück hast, wirst Du eine Heilung erfahren, die Du erwartet hast. Wenn Du wirklich Glück hast, dann geschieht Heilung in einer Form, welche Du Dir nicht einmal erträumt hast, eine Heilung, die sich das Universum speziell für Dich ausgedacht hat.“ Dr. Eric Pearl



Familienstellen Klass. Homöopathie

Antje Jaruschewski
Heilpraktikerin
Metzer Str. 10
26121 Oldenburg
Tel. 01-973 61 94
www.praxis-jaruschewski.de



- ▶ Familie
- ▶ Beruf
- ▶ Gesundheit
- ▶ Lebensraum

Familien-/Systemaufstellung

- **Aufstellungstage**
Samstag 10.7.11 | Samstag 18.9.11
9.30- 18 h, Edewechter Landstr. 18
- **Kurzaufstellungen abends**
1.9. | 29.9. | 18.30-21 h, Weskampstr. 28
Bitte tel./online anmelden! (15,-)
- **Einzelarbeit** individuelle Termine

Fortbildg. Systemaufstellung

- Beginn 20/21. August, Info anfordern.
insges. 6 WEs

Halbjahresgruppe: Neu!
Glück ist meine eigene Schöpfung!
A. Jaruschewski u. Eva-Maria Wunderlich
Mo., 2x monatl.; Einstieg noch bis Anf. Juli

Klassische Homöopathie
Termine nach Vereinbarung

Rück Erinnerung an die grundlegende Fähigkeit der Selbstheilung

Bei Heilung geht es um Gleichgewicht, nicht um Symptome. Wir wissen heute, dass der Körper nicht durch Chemikalien heilt, sondern durch Schwingung, Information, Resonanz und Energie. Kommuniziert werden diese Dinge über das Licht. Die DNS in jeder unserer Körperzellen strahlt ein spezifisches Licht aus, das für den Menschen kennzeichnend ist. Die Arbeit des dt. Quantenphysikers Fritz Popp hat demonstriert, dass in Zeiten schlechter Gesundheit auch dieses Licht schwindet.

Bessert sich der Zustand, kehrt auch das Licht zurück. Das bedeutet, dass das Maß, in welchem wir aus der perfekten Gesundheit herausfallen, dem Maß entspricht, in dem wir vergessen haben, dass wir Licht sind! In einer Reconnecti-

ve Healing® Sitzung verhilft der Practitioner dem Klienten zu dieser Erinnerung, indem er die Heilfrequenzen aus Licht und Information zur Verfügung stellt. Sobald jemand zu seiner natürlichen Lichtschwingung zurückgekehrt ist, kann nichts, was eine höhere Dichte hat als Licht, mehr an ihm anhaften. So einfach ist Heilung! Die persönliche Herausforderung besteht darin, etwas anzuerkennen, das die meisten Menschen für nicht real halten!

(Auszug aus einem Interview mit Dr. Eric Pearl)

Ein großartiges Geschenk

Dr. Pearl bezeichnet seine Fähigkeit als Geschenk und gibt dieses weltweit im Rahmen von Seminaren weiter. Ich schätze mich glücklich Dr. Pearl persönlich begegnet zu sein. Seit ich mit der Reconnective Healing® Methode in Kontakt gekommen bin, stellen sich bei mir und meinen Klienten ganz neue Erfahrungen ein.

Infos und Terminvereinbarungen: Rolf Kuhlmann, Heiler (DGH), reconnective Healing Practitioner Praxis für Energetisches und Geistiges Heilen, Weshorn 37; 26655 Westerstede, Tel.: 04488/764093, www.rolf-kuhlmann.de info@rolf-kuhlmann.de



Sandra D. 35 Jahre Area Managerin aus Hamburg

Erschöpft, müde und mit chronischen Nacken- und Schulterverspannungen kam ich zu Klangwelten erleben. Es dauerte keine 5 Minuten und die heilsamen Klänge und die entspannte Atmosphäre brachte mich in einen sehr angenehmen Ruhezustand. Als Andreas mich aus der tiefen Entspannungsphase holte, dachte ich, ich wäre mal kurz eingnickt. Das gefühlte Wegnicken dauerte in Wirklichkeit über eine Stunde. Bereits an den folgenden Tagen darauf, fühlte ich mich energiegeladener und ausgeruhter. Die Verspannungen lösten sich auf und blieben ganze 5 Monate weg!



Mein Tipp für Sie:
**„Gönnen Sie sich regelmäßig
eine kreative Auszeit!“**



Am Hardenkamp 44 · 26180 Rastede · 04402/98 40 77
www.klangwelten-erleben.de



20 Jahre MIDI-Planetarium

Jubiläumskonzert am 1. Juli 2011, 18 Uhr

In der Ersten Oldenburger Klangnacht am 1. Juli 1991 wurde das MIDI-Planetarium erstmals öffentlich vorgeführt. Wolfgang Martin Stroh „vertonte“ in Zusammenarbeit mit einem aufwendigen Computerprogramm den aktuellen Sternenhimmel zum Zeitpunkt des Konzerts.

Dieser Uraufführung folgten bis heute 36 konzertante Aufführungen, die meisten zusammen mit Reinhard Schimmelpfeng, in Planetarien (Berlin, Osnabrück, Braunschweig, Bremen u.a.), bei Festivals Neuer Musik, in Kirchen, Konzertsälen, im Freien, als Installation, in Chill-Out-Zelten bei Techno-Parties und ähnlichem. Im Laufe der Jahre wurden 92 Kompositionsaufträge zur „Horoskopvertonung“ erteilt und ausgeführt – unter anderem zur Einweihung des neuen Hörsaalgebäudes der Universität Oldenburg -, ein internationales Forschungsprojekt mit 58 Teilnehmer/innen wurde durchgeführt, ungefähr

150 Musikstudent/innen wurden im Hinblick auf den Placebo-Effekt getestet, zahlreiche Vorträge wurden gehalten, Rundfunksendungen fanden statt, und das Astrologieprogramm „Jupiter 55“ installierte das MIDI-Planetarium als „PlugIn“ in einer „Volksversion“.

Worin liegt der Erfolg dieses Projekts? Die Antwort mag darin liegen, dass das MIDI-Planetarium frei von Ideologie und Glauben nach rein musikalischen Kriterien arbeitet, die aus den Strukturen des Sternenhimmels abgeleitet sind. Die Vorgehensweise ist formal analog einer Horoskopdeutung mit dem inhaltlichen Unterschied, dass das MIDI-Planetarium keine Schicksale vorhersagen sondern lediglich musikalische Erfahrungen vermitteln will. Den Hörer/innen ist es selbst überlassen, ob sie diese Erlebnisse zu schicksalsschweren Lebenserfahrungen verarbeiten oder einfach nur genießen möchten.

Und wie geht das? Zunächst

errechnet das Computerprogramm auf Grundlage der Theorie Hans Coustos über die Planetentöne Frequenzmuster und Obertonstrukturen, legt diese über die Daten eines Horoskops und bietet dann den live spielenden Musikern einen „MIDI-Datenstrom“ von etwa 30 000 Events pro Stunde an. Die kompositorische Kunst der Ausführenden ist es, diesen Datenstrom auf elektronische Klänge und Klang-Samples zu lenken und zu einem sinnvollen musikalischen Ablauf zu strukturieren. Am 1. Juli 2011 wird Reinhard Schimmelpfeng, getragen von den gemäß dem Abendhoroskop angeordneten Planeten Grundtönen, zu den Klängen des Computers live singen und spielen. Im Anschluss an die Vorführung gibt es Gelegenheit, etwas genauer und sinnlicher in die kompositorische Werkstatt des Projekts zu blicken. Die Veranstaltung findet im Rahmen der von Violeta Dinescu organisierten Reihe „Oldenburger Komponisten-Colloquium“ statt, der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter www.musik-for.uni-oldenburg.de/planet.

20 Jahre Oldenburger MIDI-Planetarium: Jubiläumskonzert am 1. Juli 2011, 18 Uhr, im Kammermusiksaal der Universität mit Reinhard Schimmelpfeng (Obertonmusik) und Wolfgang Martin Stroh (Multimedia)

Autorin: Uta Link



Encouraging-Training®

Ermutigungstraining n. d. Schoenaker-Prinzip

Ob im Beruf oder im Privatleben, der alltägliche Umgang mit anderen Menschen erfordert Selbstbewusstsein, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen.

Diese persönlichen Merkmale haben viel mit Mut zu tun. Mut wiederum entwickelt sich aus einem guten Selbstwertgefühl, welches häufig ein Ergebnis von Ermutigung ist.

Was viele nicht wissen: Jeder kann trainieren, mutiger zu werden - und zwar im Encouraging-Training. Hat er es einmal gelernt, kann er sich selbst und seine Mitmenschen (z.B. seine Kinder, Arbeitskollegen, Freunde) dabei unterstützen, mutiger zu werden.

Mehr Mut kann jeder lernen
Durch Encouraging-Training

verändern die Teilnehmer ihre Haltung gegenüber den Anforderungen des Lebens. Sie konzentrieren sich gedanklich auf die positiven Dinge, was ihrer Seele gut tut und das körperliche Wohlbefinden fördert.

In zehn Trainingseinheiten von je 2 Stunden Dauer werden aktiv neue Verhaltensweisen geübt. Voraussetzung dafür ist eine Veränderung im Denken. Neue, positivere Verhaltensmuster werden durch stetiges Üben zu neuen Gewohnheiten. Der Übende entwickelt dadurch nach und nach eine mutigere und optimistischere Haltung sich selbst und seinen Mitmenschen gegenüber. Durch persönliche Aufgaben und Übungen lernen die Teilnehmer, sich selbst und ihre Mitmenschen besser anzunehmen und Beziehungen konstruktiver zu gestalten. Dies dient vor allem der Verbesserung der Lebenssituation in der Partnerschaft, in der Familie, am Arbeitsplatz und in



HOTEL GUTSHAUS PARIN

BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

- idyllische Lage
- Café & Restaurant im Gewölbekeller
- vegetarische Delikatessküche in 100 % Bio
- baubiologisch renoviert
- Tagungen und Incentives in wunderschönen Seminarräumen

Hotel Gutshaus Parin, Wirtschaftshof 1, 23948 Parin
T 03881 75689-0, F 03881 75689-555, info@gutshaus-parin.de
www.gutshaus-parin.de

freude sind nur einige der persönlichen Ergebnisse eines erfolgreich absolvierten Trainings. Eltern, die die Encouraging-Tools im Alltag konsequent anwenden, bieten ihren Kindern eine besondere Chance: Kinder lernen vorwiegend durch Vorbilder, übernehmen die Ermutigungs-Strategien schnell und wenden sie mühelos an. Dadurch sind sie innerlich gestärkt und können den Anforderungen des manchmal harten Schullebens selbstbewusst entgegenreten. Ermutigung wirkt präventiv gegen Versagens-ängste und gegen die Verleitung zu Alkohol, Drogen, Bulimie u.a.

Wer bietet Encouraging-Training an?

Encouraging-Trainings nach dem Schoenaker-Konzept® führen nur speziell dafür ausgebildete Trainer durch. Diese durchlaufen eine zweijährige Ausbildung, in deren Verlauf sie unter anderem in Sozialtherapien ihre eigene Persönlichkeit weiter entwickeln und eine ermutigende Haltung für alle Bereiche ihres Lebens einnehmen. Ihre Persönlichkeitsentfaltung und die konsequente Anwendung des Encouraging-Konzeptes in ihrem täglichen Leben befähigt sie, anderen Menschen Mut zu machen und Wege zu einem erfüllten Leben aufzuzeigen. In Westerstede und umzu bin ich die einzige zertifizierte Encouraging-Trainerin (VPIP).

Lernen Sie das Encouraging-Training kennen:
 Di. 06.09.2011, 20:00-22:00, 1. Einheit Encouraging-Training, 12,-€, im Rosenhaus (Haus Weskampstrasse), Weskampstr. 28, Oldenburg
 Mi. 07.09.2011, 19:00-21:00, 1. Einheit Encouraging-Training, 12,-€, in der Beratungspraxis für Erfülltes Leben, Weshorn 37, Westerstede. Beratungspraxis für Erfülltes Leben, Beratung, Begleitung, Training, Weshorn 37, 26655 Westerstede, Telefon: 04488-520 86 50, Mobil: 0178-77 29 835, E-Mail: utalink@erfuelltes-leben.com, www.erfuelltes-leben.com



Keine Angst vor'm Internet!

Internet-Marketing
für Therapeuten, Trainer & Berater ...

Tagesseminare in Oldenburg
17. September '11
03. Dezember '11

Dieses Tagesseminar vermittelt in praktischer Weise, wie Sie das Internet optimal zur Verbreitung des Bekanntheitsgrades und Verbesserung der Kundenbeziehung Ihrer Praxis und/oder seines Kleinunternehmens nutzen können.



Meine Praxis erfolgreich führen

Praxis-Marketing
für Therapeuten, Trainer & Berater ...

Wochenendseminare in Oldenburg
08./09. Oktober '11
04./05. Februar '12

Wichtige Grundlagen zu allen wichtigen Bereichen von Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Planung und Strategie sowie zum Gewinnen und „Pflegen“ Ihres Klientels helfen Ihnen, eine erfolgreiche Praxis zu führen.

Bitte Prospekte anfordern!

Weitere Infos: Agentur Peter JARUSCHEWSKI
 Lagerstraße 62 • 26125 Oldenburg
 Telefon 041/9736160
 E-Mail: agentur@jaruschewski.eu

Sich erfolgreich selbständig machen ...

Staatliche Fördermittel für Beratung auch für Arbeitslose!

Wer sich mit seiner Praxis oder einem kleinem Unternehmen selbständig macht, benötigt neben dem eigenen Fachwissen eine Menge Informationen und Kenntnisse über Werbung, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing. Damit der Gründer damit nicht allein ist, gibt es eine Reihe staatlicher Fördermittel für eine effektive und umfassende Beratung.

Oft genug geht den Existenzgründern nach den Anfangskosten wie Praxiseinrichtung, Raumanmietung, Erstellung eines „selbstgebastelten“ Prospektes die finanzielle Puste aus. Der Existenzgründer verfügt häufig nicht über das Fachwissen, welche kostengünstigen oder sogar kostenlosen Möglichkeiten für Öffentlichkeitsarbeit und Werbung es überhaupt gibt – von der Pressarbeit über das „Netzwerken“ bis zu vielen weiteren interessanten Maßnahmen im Internet etc.

Hier bietet sich die Möglichkeit, sich mit Unterstützung des Staates durch einen Berater zu diesen Themen coachen zu lassen. So gibt es zum Beispiel das Förderprogramm „Gründercoaching Deutschland“ der KfW (Kreditanstalt für Wiederaufbau). Hier können ExistenzgründerInnen, deren Praxis/Firma noch nicht länger als 5 Jahre besteht, einen Zuschuss von 50% zu den Beratungskosten erhalten. Es werden grundsätzlich nur Beratungskosten bezahlt, jedoch keine Umsetzungsmaßnahmen wie Druck von Geschäftspapieren usw.

Mehr Förderung für Existenzgründungen aus der Arbeitslosigkeit heraus!

Die wenigsten ExistenzgründerInnen wissen, dass es auch Möglichkeiten gibt, staatliche Fördermittel zu bekommen, wenn man sich aus der Arbeitslosigkeit heraus selbständig macht. Im Rahmen des Förderprogramms „Gründercoaching Deutschland“ wird ExistenzgründerInnen, die sich aus der Arbeitslosigkeit heraus selbständig machen und bestimmte Leistungen



nach SGB II oder SGB III beziehen, einen Beratungszuschuss von 4.000,- EUR unter Anderem für Marketingberatung gewährt. Von diesen 4.000,- EUR muss der Antragsteller nur 10% selbst finanzieren – 3.600,- EUR sind also „geschenkter“ Beratungszuschuss des Staates.

Peter Jaruschewski ist als freier Berater bei der KfW, N-Bank und BafA (Bundesamt für Ausfuhrwirtschaft) akkreditiert und verfügt somit über Zugang zu den Beratungsprodukten. Als Inhaber einer Marketingagentur mit über 20 Jahren Erfahrung kommt er aus der Praxis und berät für die Praxis. Er berät Sie gern kostenlos, individuell und unverbindlich über Ihre Möglichkeiten der Förderung.

Peter Jaruschewski, Agentur JARUSCHEWSKI, Lagerstr. 62, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441/9736160, E-Mail: beratung@jaruschewski.eu

Autorin: Astrid Mügge

Der Weg der Künstlerin - eine spirituelle Reise zur Schöpferinnenkraft

Aus meiner langjährigen Erfahrung als Künstlerin weiß ich um die tiefen Prozesse, die notwendig sind, ein Kunstwerk zu schaffen. Auch wir Künstlerinnen, ob Malerinnen, Tänzerinnen, Musikerinnen, Bildhauerinnen, Schauspielerinnen, Weberinnen, Goldschmiedinnen, andere Kunstschaffende und Frauen, die ihre eigene Kreativität aktivieren wollen, brauchen Begleitung, Supervision, Weiterbildung, Forschungsräume, Inspirationen, Visionen und Träume.



Künstlerisches, kreatives Tun ist das Zusammenspiel aus Regungen von Körper, Seele und Geist. Wenn wir unseren Visionen und Träumen folgen, haben wir es mit Kräften und Energien zu tun, die oft größer sind, als wir selbst. Wir vollziehen heilige Handlungen, ohne uns dessen bewusst zu sein. Die Visionen und Träume nähren sich aus der nichtalltäglichen Wirklichkeit, einer anderen Welt, die schon unsere Ahnen als Quelle ihrer Inspiration genutzt haben. Was würde eigentlich geschehen, wenn wir dieses Sehen (lat. videre = sehen, Vision), diesen Blick in die nichtalltägliche Wirklichkeit noch bewusster zuließen und mit unserem allumfassenden Selbst noch bewusster verbinden würden? Lebendige Ideen, Geschichten, Lieder, Skulpturen und andere Kunstwerke würden den Tempel unseres Bewusstseins bevölkern, und

darauf warten, dass ihre Zeit kommt und sie geboren werden.

Ängste, Schuldgefühle, mangelndes Selbstvertrauen, negatives Selbstimage und Abhängigkeiten verhindern oft diesen Geburtsprozess oder bereits schon vorher die Visionen.

Wenn wir die Verbindung zu unserem allumfassenden Selbst und den Schritt in die nichtalltägliche Wirklichkeit wagen, lernen wir wieder Vertrauen, Individualität, Autonomie und Stärke zu entwickeln. Magie webt sich hinein, - Schritt für Schritt (Magie hat den gleichen Wortstamm wie Macht, Mut und Mutter). Wir werden dann zu magischen Künstlerinnen, zu eigenmächtigen Schöpferinnen.

Dazu bedarf es der Magie des Raumes, eines heiligen und heilsamen Ortes der Sicherheit und Anerkennung, des Schutzes und Ver-

INTELLIGENZ DES ERWACHENS

Die spirituelle Neugeburt
des Menschen

**Der Mystiker, Advaita-Lehrer u. Buchautor
OM C. Parkin (www.om-c-parkin.de)**



Seit tausenden von Jahren treten in allen Kulturen Meister in Erscheinung, die übereinstimmend von einem transzendenten Zustand berichten, in dem der Mensch jedwede Einprägung durch persönliche Geschichte

zurückgelassen und Einkehr in seine absolute Natur erfahren hat. Erleuchtung, SELBST-Verwirklichung, Gotteserkenntnis sind Begriffe, welche diesen Zustand unschreiben, der auch der ewige Zustand genannt wird. Der Weisheitslehrer OM C. Parkin beschreibt in seinem Vortrag die Grundpfeiler eines menschlichen Erwachensweges: Das Wissen über den Geist, das Verständnis menschlichen Leidens, die Stufen der Evolution seines Bewusstseins.

Am nächsten Tag gibt er Darshan (übersetzt: segnender Anblick oder Offenbarung der Wahrheit, wobei jeder Teilnehmer eingeladen ist, Fragen zu stellen oder sich mitzuteilen.

„Im Darshan spricht das Selbst zum Selbst. Darshan ist die Einladung, einzutauchen in den Ozean der Stille und nicht mehr zurück-zukehren.“ OM C. Parkin

Vortrag: Freitag 09.09.11, 20-22 h, 15 €
Hotel Hilton, Böttcherstraße 2, 28719 HB

Darshan: Samstag 10.09.11, 11-18 h, 60 €
Tanzschule Schermeier, Rembertistr. 63, 28195 HB

Info: Regina Munzel, Tel: +49-(0)421-794 08 85
E-Mail: munzeldierks@nord-com.net
Veranstalter: Allionce e.V., www.allionce.de

trauens. Kreativität wächst im heilsamen Kreis Gleichgesinnter, kommt in Wellen und gedeiht in Großzügigkeit.

Die Magie des Tanzes ermöglicht die Begegnung mit unserem eigenen Körper und mit anderen Frauen und die Bewegung in verschiedene Richtungen des heiligen, heilsamen Raumes. Die Magie des Klanges lässt uns Schwingungen in unserem Körper spüren und Kontakte zur nichtalltäglichen Wirklichkeit herstellen, - ebenso wie die Magie der Farben und Formen. Im gemeinsamen künstlerischen Prozess erfahren wir die Verbindung zu den kreativen, weisen und heiligen Ahninnen. Wir erleben uns als Überbringerin der Wahrheit, deren Geist in uns Allen wie eine spirituelle Quelle ist. Somit sind Spiritualität und Kreativität untrennbar miteinander verbunden. Die Freisetzung der eigenen Kreativität führt zu einem Wachstumsprozess, der die Beziehung zu uns selbst, zu unseren Mitmenschen ebenso bereichert wie alle anderen Lebensbereiche. Mit den Worten von Cambra Skadè, einer wunderbaren, spirituellen Künstlerin, möchte ich Mut machen und inspirieren: „Mögen wir unsere Träume und Visionen wie Blumen vor uns auf den Weg streuen. Es könnte ein Weg voller Zauber sein, farbig, mächtig, tief, weit und sehr lebendig. Einer, der reicher und vielschichtiger ist, als es vorstellbar ist. Ein Weg, der die Liebe zum Leben kennt. Ein Weg voller Wertschätzung, ein Weg der Fülle, die alles meint und nichts ausgrenzt. Ein Weg, der unser Herz jubeln lässt, der köstlich schmeckt. Ein Weg voller Wildnisduft und Abenteuer, der die Seele aufblühen lässt.“

Ein magisch-kreativer Schaffenszyklus für alle Lebenskünstlerinnen über fünf Samstage bis Juni 2012 beginnt am Samstag, den 15. Oktober 2011 in der ISIS, freie Praxis, Edewechter Landstr. 18, 26131 Oldenburg. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Astrid Mügge, Tel. 0441 – 592328 oder E-Mail info@salute-isis.de.

Autorin: Sigrid Thimm



Schamanismus

Kurze Einführung in die Arbeit des Schamanen

Was ist Schamanismus?

Schamanismus ist eine der ältesten Traditionen der Menschheit und geht in der Geschichte schätzungsweise ca. 40.000 (!) Jahre zurück. Es ist das Wissen über die Kräfte des Universums und über die Heilkräfte der Natur, den Elementen der Erde, den Tieren, Pflanzen und Steinen. Schamanismus beruht auf dem uralten Wissen, dass Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden sind.

Ein Schamane lernt, diese Kräfte wahrzunehmen und zum Wohle der Menschen einzusetzen.

Schamanen waren und sind die „Medizinfrauen oder -männer“ ihres Stammes und werden auch als „Wanderer zwischen den Welten“ bezeichnet. Im Schamanismus wird zwischen der alltäglichen und der nichtalltäglichen Welt (Carlos Casteneda) unterschieden. Ein Schamane „reist“ mit einer bestimmten Absicht in die

nichtalltägliche Welt, um dort von seinen geistigen Helfern, spirituellen Lehrern und/oder Krafttieren Hinweise zu erhalten, um dem Hilfesuchenden oder der Gemeinschaft zu helfen. Das Reisen wird durch typisches, gleichtöniges Trommeln oder Rasseln unterstützt. Wenn wir krank werden, geraten wir in Disharmonie, wir fühlen uns getrennt von unserer inneren Stimme, von Gott, von unseren geistigen Führern, von unserem Körperbewusstsein, unseren Seelenanteilen, vom eigenen Fühlen u. v. m. Wir sind alle miteinander verbunden und Teil eines Großen Ganzen.

Auch heute ist noch das uralte Wissen in uns vorhanden und wir können mit unseren Geistführern, Verbündeten und Krafttieren - mit den Spirits - Kontakt aufnehmen, in dem wir das „Reisen“ erlernen. Ich biete Einführungsseminare in die schamanische Reise und Einzelsitzungen an.

Eine kurze Übersicht über einige Inhalte des Einführungsseminars in die schamanische Reise: - Einführung in die schamanische Arbeit, - Klärung der „alltäglichen“ und „nichtalltäglichen“ Wirklichkeit, - Bedeutung der oberen, mittleren und unteren Welt, - Finden des persönlichen Kraftplatzes, - Kennen lernen des eigenen Krafttieres (welche Bedeutung/Qualitäten hat es, wie steht es mir zu Seite, wie kann ich mit ihm arbeiten), - Kennen lernen der geistigen Führer - wie stehen sie mir zur Seite.

Dem Schamanismus wurde 1980 von der Weltgesundheitsorganisation in der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen dieselbe Bedeutung zuerkannt wie der westlichen Medizin.

Das Einführungsseminar findet am 27. und 28. August 2011 von 10:00 bis 16:00h im Sportbistro Ofenerdiek, Mutenpottsweg 69, 26125 Oldenburg, statt. Viele kennen das Sportbistro von der Naturheilkunde-Messe. Kosten für das Wochenend-Seminar 130,00 €. Rufen Sie mich an oder mailen mir. Ich freue mich auf Sie!

Sigrid Thimm, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schamanin, Marie-Curie-Str. 1, 26129 Oldenburg, Fon: 0441.36116150
Mobil: 0175.9954609, E-Mail: info@sigrid-thimm.de, Internet: www.schamanischeheilreisen.de

Autorin: Ingelberga Scheffel, Schülerin des Meisters

Enjoy the brush – Tuschmalerei in Freude

Kazuaki Tanahashi ist in Japan geboren, lebt seit 1977 in Berkeley/ San Francisco/ USA. Kalligraphie-Meister, Künstler, Schriftsteller, Übersetzer von Dogen's Zen Büchern, Friedens- und Umweltaktivist. Er ist Mitglied der „World Academy of Art and Science“.

Was ist Zen-Kalligraphie?

Sie ist die höchste visuelle Kunst in Ost-Asien. Zwischen Malerei und Schrift gibt es keinen Unterschied. Pinsel - Tusche - Papier - Reibstein bilden die 4 Kostbarkeiten. Für Kazuaki ist das Wesentliche des kreativen Prozesses, mit dem Pinsel in Achtsamkeit einen meditativen Zustand von Körper und Geist zu vervollkommen. Kalligraphie bedeutet hier vor allem in fordernder Langsamkeit, in der Reduzierung der eigenen Geschwindigkeit, die Würde der Zeitlosigkeit zu erfahren.

In scheinbarer Askese der Farben entsteht in der Reduktion auf Schwarz und Weiß, Form und Leere, das Zeichen von klarer Schönheit.

Der Weg des Pinsels heißt Übung.

Wiederholen und Nachempfinden der alten chinesischen Meisterwerke, dann im freien Tuschspiel sie auf chinesischem Papier schöpferisch zu interpretieren. Da kommt es nicht auf Perfektion, Einmaligkeit und determinierte Endgültigkeit an. In unserer Zeit kann die Kreativität mit dem Pinsel eine Metapher sein, dem eigenen Leben Gestalt zu geben. Kazuaki sagt: Körper und Geist gestalten mit Intuition ein Königreich jenseits von Form und Worten.

Die Lehrmethode des Kazuaki Tanahashi

Als Reisender zwischen den Welten USA - Südamerika - Japan - Europa will Kazuaki Tanahashi dem Teilnehmer verdeutlichen, dass über die Tuschmalerei die kulturelle Grenze zwischen Ost und West überschritten werden kann. Durch das Schreiben können wir die Kalligraphie als



universelles Erbe erhalten.

Der Meister nähert sich dem Schüler. Hinter ihm stehend halten beide den Tuschpinsel. In Gelassenheit und Stille folgen sie dem Atem, ziehen die Spur des Zeichens (z.B. Himmel, Wasser), halten an bestimmten Stellen inne - und lassen es lebendige Gestalt werden. Diese eigene Vorgehensweise des Meisters bewirkt durch die energetische Präsenz Gefühle von Verbundenheit und Freude. Er - leise sprechend - ermutigt immer wieder: „Don't forget to smile.“

Workshop ZEN Kalligraphie mit Kazuaki Tanahashi am 24. und 25. September 2011 im Herbartgymnasium Oldenburg. Eine Einführungsveranstaltung findet am 23. September um 19:30 Uhr im Großen Saal des PFL OL, Peterstraße, statt. Infos: Ingelberga Scheffel, Tel. 0441- 73181.

Seminare & Workshops



Bleep
5. Bleep Kongress
 22. – 23. Okt. Stuttgart

Create your reality!

24.10. Workshop mit Amit Goswami

MIT DEN STARREFERENTEN UND IHREN THEMEN:
Frank Schätzing
 »Die Zukunft als gestaltbarer Raum«

BESTSELLERAUTOR
Amit Goswami
 »Wie werde ich ein Quantenaktivist?«

GRÜNDER DER DM-DROGERIEMÄRKTE
Götz W. Werner
 »Das bedingungslose Grundeinkommen als Weg zur freien Entscheidung«

»MR. BLEEP« UND AUTOR
Udo Autor
 »Bleep – oder wie man Spiritualität mit 3 Whisky-Cola verbindet«

UND VIELEN MEHR...

Alle Infos unter:
www.bleepkongress.de



Sitzung: Auradiagnose
 Leitung: Ralf-Marien Engelbarts, Heilpraktiker
 Datum: 05. Juli, 11-18 Uhr
 Ort: Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, Oldenburg
 Infos: Buchhandlung Plaggenborg, 0441.17543
Aurafoto mit Beratung 33,- € (ca. 20 Minuten). Zwei Aurafotos - vorher und nachher - mit Beratung und Behandlung: 75,- € (ca. 60 Minuten).

05. Juli



Seminar: Kinesiologie mit Philipp Rafferty
 Leitung: Philipp Rafferty
 Datum: 06. Juli 2011, 19-22 Uhr
 Ort: PFL-Kulturzentrum, Peterstr.3, Oldenburg
 Infos: Josef Stotten, Tel. 04407.716387
Philipp Rafferty wird die von ihm entwickelte Kinergets Methode zeigen, die ausschließlich mit energetischen Korrekturformen arbeitet.

06. Juli



Seminar: Vom Glück der Selbstbestimmung
 Leitung: Harald Reinhardt
 Datum: 08.-15. Juli, jeweils 10-13 und 16-19 Uhr
 Ort: KUNZE-Hof, Seefeld/Jadebusen
 Infos: Institut f. Psychosynthese, Tel. 0221.9130809
Kreative Auseinandersetzung mit Psychosynthese, Ritualdrama und Gestaltarbeit, um unser Lebensgefühl von Selbstkritik, Schuldgefühlen und Zwang zu reinigen.

08.-15. Juli



Vortrag: fit, gesund & schlank d. richt. Ernähr.
 Leitung: Christiane Reck, Ernährungsberaterin
 Datum: 11.07., 18.07. und 01.08.11 um 18.30 Uhr
 Ort: metabolic balance Zentrum, Schloßplatz 20, OL
 Infos: Christiane Reck, Tel. 0441.3099430
In diesem Vortrag erfahren Sie, wie einfach es ist, das Wohlfühlen und die eigene Gesundheit mit gesunden Lebensmitteln selbst in die Hand zu nehmen.

11.+18. Juli



Infoab.: Ausbildung z. Feng Shui BeraterIn
 Leitung: Klaus Römer
 Datum: 19. August, 20-22 Uhr
 Ort: Rosenhaus, Weskampstr.28, Oldenburg
 Infos: Klaus Römer, Tel. 04256.720
Vermittlung der umfangreichen Informationen und deren Integration in das eigene Wissen, ist die Anwendung wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.

19. August



Seminar: Erlösung des Schattens
 Leitung: Harald Reinhardt
 Datum: 26.08.-02.09., jeweils 10-13 und 16-19 Uhr
 Ort: KUNZE-Hof, Seefeld/Jadebusen
 Infos: Institut f. Psychosynthese, Tel. 0221.9130809
Behutsame und kreative Auseinandersetzung mit den verborgenen Potentialen unserer Seele. Ziel ist die Erlösung und Gewinnung dieser Kräfte für unser Ich!

26.08.-02.09.

Seminare & Workshops

In dieser neuen Rubrik veröffentlichen wir in kalendarischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441/17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de

Seminare & Workshops



Seminar: Schamanische Reise
Leitung: Sigrith Thimm
Datum: 27.+28. August, jeweils 10-16 Uhr
Ort: Sportbistro Ofenerdiek, Muttonpottsweg 69
Infos: www.schamanische-heilreisen.de

27./28.
August

Lernen Sie die Schamanische reise in die Anderswelt, Ihren Kraftplatz, Ihre Krafttiere und Ihre geistigen Führer kennen. Kosten des Seminars: 130,- EUR



Seminar: Aufstellungstag
Leitung: HP Antje Jaruschewski
Datum: 03. September, 09.30 - ca. 18.00 Uhr
Ort: ISIS-Praxis, Edewechter Landstr.18, Oldenburg
Infos: Antje Jaruschewski, Tel. 0441.9736194

03.
Sept

Themen: Alle Themen willkommen (z.B. auch Themen zu Gesundheit, berufliche Orientierungsfragen, Haus, Wohnung, Lebensraum, Kinder etc.



Seminar: Internetmarketing f. Therapeuten
Leitung: Peter Jaruschewski
Datum: 17. September, 09.30-18.30 Uhr
Ort: Oldenburg, n.n.
Infos: Peter Jaruschewski, Tel. 0441.9736160

17.
Sept.

Dieses Tagesseminar vermittelt in praktischer Weise, wie Sie als Therapeut das Internet optimal nutzen, um Ihre Bekanntheit zu steigern und Klienten zu informieren.



Seminar: Workshop ZEN Kalligraphie
Leitung: Kazuaki Tanahashi
Datum: 24./25. September 2011
Ort: Herbartgymnasium Oldenburg
Infos: Ingelberga Scheffel, Tel. 0441.73181

24./25.
Sept.

Zum ersten Mal in Oldenburg vermittelt der Kalligraphie-Meister Kazuaki Tanahashi sein Wissen in einem Workshop der besonderen Art. 150,- € incl. Material.



Seminar: Kriya Yoga
Leitung: Hamsacharya Marcelo Paffenholz
Datum: 30. September bis 03. Oktober
Ort: Rosenhaus, Weskampstr.28, Oldenburg
Infos: www.hamsayoga.de

30.09.-
03.10.

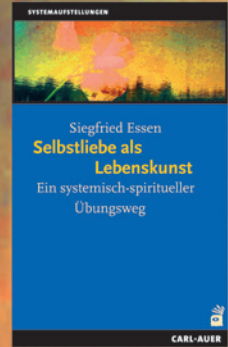
Kriya Yoga Workshop nach der uralten und heiligen Lehre der Himalaya Yogis mit Hamsacharya Marcelo Paffenholz.



Seminar: Kunst-Urlaub: Nordsee mal ANdERS
Leitung: Ute Naumann und Gabriele Krug
Datum: 4.-9. Nov. 2011 und 23.-28. März 2012
Ort: Pension „Achtern Diek“, Büsum
Infos: 0441.7705177 oder 0441.2047404

04.-09.
Nov.

Entspannen und durch künstlerisches Arbeiten zu sich selbst finden. Access to Innate um Körper, Seele u. Nervensystem in Balance zu bringen. 480,- €



Siegfried Essen
Selbstliebe als Lebenskunst
 Ein systemisch-spiritueller Übungsweg
 Mit einem Vorwort von Matthias Varga von Kibéd
 231 Seiten, Kt, 2011
 € (D) 24,95/€ (A) 25,70
 ISBN 978-3-89670-769-7

Die Liebe zu sich selbst ist die beste Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Sie kann sich einfinden, wenn ein Gleichgewicht besteht zwischen dem Individuum und seiner Umwelt, zwischen dem sichtbar Körperlichen und dem immateriell Seelischen, zwischen Menschlichem und Spirituellem. Ein Weg, zu dieser heilenden Balance zu finden, ist die autopoietische Aufstellung, die der Therapeut und Theologe Siegfried Essen in diesem Buch vorstellt.

www.carl-auer.de

Seminare & Workshops

Für einen Eintrag in dieser Rubrik berechnen wir 35,- EUR zuzüglich 19% MwSt. In dieser Rubrik steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich rechtzeitig an uns: 0441.17543.

Autor: David Rotter

Die Fallen der Spiritualität

Interview mit Abdi Assadi, Teil 1

Schatten auf dem Pfad, so heißt das Buch des unorthodoxen Heilers Abdi Assadi. Ein Buch, das so unbequem ist, dass es in Amerika kein Verleger anfassen wollte - und das obwohl Abdi Assadi mit Sting und Sheryl Crow überaus prominente Fürsprecher hat.



Der Grund: Das Buch nimmt kein Blatt vor den Mund, wenn es darum geht, das spirituelle Business mit all seinen Gurus, Methoden und Workshops zu hinterfragen. All das, so meint Assadi, hilft uns nicht nur nicht aufzuwachen, sondern lässt uns noch tiefer schlafen.

Erleuchtung ist nichts für Junkies, sagt Abdi Assadi. Wir alle sind trickreiche Wesen, wenn es darum geht, das Ego zu stärken und Schmerz zu vermeiden. Ob im heiligen Gewand, als Yogi oder „friedvoller Krieger“: Scheinbar suchen wir nach der Wahrheit und merken nicht, dass wir auch auf dem spirituellen Weg einfach nur high werden wollen.

Das Buch ist ein Plädoyer für schonungslose Aufrichtigkeit gegenüber sich selbst, die Auseinandersetzung mit all den Schmerzen und Schatten, die wir im Herzen tragen und ein Aufwachen in eine Freiheit jenseits des Egos. David Rotter hat sich mit Abdi Assadi unterhalten.

David Rotter: *Es wird derzeit viel über Lichtarbeit geredet. In deinem Verständnis geht es aber viel mehr um Schattenarbeit, das heißt die Orte, die unser Licht am Meisten brauchen, sind unsere eigenen Schatten. Nach einer Periode von positivem Denken und Manifestier-Kulten scheint dieses Verständnis sich wieder mehr zu verbreiten. Magst du etwas sagen über das ambivalente Verhältnis von Spiritualität und Schattenarbeit und warum du glaubst, dass diese gerade jetzt so wichtig ist?*

Abdi Assadi: Ich werde dir eine Geschichte erzählen. Ich war noch sehr jung, als ich Therapeut und Akupunkteur wurde, etwa 23 oder 24 Jahre. Damals begann die AIDS-Epidemie in New York. Und das war vor der Erfindung der AIDS-Medikamente, die heute vielen helfen, damals starben alle Menschen mit AIDS. Ich gehe in einen Raum und da war dieser Mann, nur ein oder zwei Jahre älter als ich, er stirbt, wiegt nichts, ist dabei, zu erblinden. Und er schaut in den Handtuchspender und rezitiert positive Affirmationen „Meine Zähne wachsen jetzt nach. Meine Haut wird immer schöner...“ Ich glaube, er starb sechs Wochen später. Das war das erste Mal, dass ich erkannte, wie gefährlich dieses positiv-Denken-Zeug ist, und das war, als dieser Schwachsinn gerade erst begonnen hat.

All dieser positiv-Denken-Bullshit versucht, das Leben, wie es ist, zu negieren und Kontrolle darüber zu erlangen. Aber du erreichst das Licht nicht, indem du dir schillernde Lichter vorstellst, sondern indem du in den Unter-

grund gehst und dich mit dem auseinandersetzt, was ich die Schatten nenne. Zumindest in meiner Erfahrung gibt es keinen anderen Weg. Ich arbeite seit 25 Jahren und habe Tausende von Menschen behandelt und ich habe noch nie jemanden getroffen, der um diese Dinge herumgekommen wäre.

D.R. *Also ist für dich die spirituelle Reise genau das: Das bewusste Umgehen mit den Schatten? Und es geht nicht darum, etwas zu bekommen, sondern darum, seine Schatten loszuwerden?*

A.A. Ja, das hast du sehr schön gesagt. Die spirituelle Reise dreht sich allein ums Verlieren. Es geht darum, alles zu verlieren. Und es ist nur für die Mutigen. Es geht darum, auf die Angst einflößendste Art und Weise nackt zu werden, auf die man überhaupt nackt werden kann. Alles, was du auf der spirituellen Reise zu gewinnen scheinst, ist das Ego. Es gibt absolut keinen Gewinn. Wenn die Leute sagen: „Ich hatte diese wundervolle spirituelle Erfahrung“ - ja, dein Ich hatte diese Erfahrung. Eine wirklich spirituelle Erfahrung tötet das Ich. Aber du selbst kannst das Ich nicht töten, weil du das Ich bist. Also gibt es diese Verwirrung. Es ist wieder nur das Ego, das ständig alles ansammelt. Der wirkliche Duft der der Liebe erreicht dich erst, wenn schon genug getötet wurdest. Das Ich, das die Umwelt retten

will, ist das gleiche Ich, das sie zerstört. Das Ich, das ein Heiler sein will, ist das gleiche Ich, das durch seine Selbstsucht all die Schmerzen verursacht. Es ist genau dieses Gefühl ein Ich zu sein, das es zu verlieren gilt. Wenn du glaubst, du wärst dein T-Shirt, dann bist du in Schwierigkeiten. Aber das ist, was die Menschen tun: sie besorgen sich einfach nur ein netteres T-Shirt. Statt Nylon ist es nun Baumwolle. Aber es ist immer noch ein Shirt.

Letztlich muss man völlig wahnsinnig sein, um spirituelle Arbeit zu tun. Das Ego kommt zur Spiritualität und denkt, es kann machtvoller werden. Aber die geistige Arbeit ist die Guillotine für das Ich. Es ist schmerzhaft. Wenn du nie Schmerzen auf deinem spirituellen Weg hast, dann vergiss es, du bist auf einem Ego-Trip. Es ist nicht angenehm.

All dieses Positiv-Denken-Zeugs versucht, den Willen zu benutzen, um den Schmerz zu verdrängen. Aber bei der Spiritualität geht es gerade um Hingabe und darum, den kleinen Willen gehen zu lassen. Wir sind eben alle Kontroll-Freaks und wir haben Angst. Und das erzeugt eine Art spirituelle Sub-Persönlichkeit innerhalb des Egos.

D.R. *Würdest du sagen, es ist sogar noch gefährlicher, weil das Ego durch diese so genannten „spirituellen Erfahrungen“ immer subtiler wird?*

A.A. Wieder sehr schön, was du da sagst. Es gibt hier zwei Dinge. Erstens: Du und ich wir waren mal drogensüchtig. Als wir Süchtige waren, wussten wir, wir haben ein Problem. Und wenn Leute uns ansahen, wussten sie auch, dass wir ein Problem haben. Und du und ich wir hatten Kundalini-Erfahrungen, Einheits-Erlebnisse. Es ist das Ich, dass diese Erfahrungen hat und hast absolut recht, dass dies viel gefährlicher ist, weil der Heroinsüchtige weiß, dass er ein Problem hat, aber wenn man eine Einheits-Erfahrung hat, versteckt sich das Ego darunter und fühlt sich insgeheim als was Besonderes.

Zweitens werde ich alles tun, um solche Erfahrungen zu wiederholen. Im Moment ist definitiv ein evolutionärer Prozess im Gange. Ich bin kein New-Age-Typ, ich spreche allein aus dem, was ich während der Behandlung von Tausenden von Menschen sehe. Ich behandle 50 Personen in der Woche und es ist etwas passiert in den letzten paar Jahren. Plötzlich sind da Menschen, die keinerlei spirituellen Hintergrund haben mit sehr tiefen Kundalini-Erfahrungen. Es ist sehr faszinierend, sie zu beobachten, ohne eine spirituelle Sprache, in die sie diese Erlebnisse fassen könnten. Was sie aber tatsächlich versuchen, ist diese Erlebnisse zu wiederholen, und sie fühlen sich besonders. Es ist wirklich

Erfolgreich *ohne Stress*

Regina Bönsel hat Sri Sri Ravi Shankars Weisheit endlich zwischen zwei Buchdeckel gepackt: Einfach und klar wie ihr Lehrer, schenkt sie dem Leser mit vielen praktischen „Atempausen“ ein stressfreies Leben Jetzt!

Mit einem Vorwort von Peter Maffay

2.7. - 3.7.11
The World Culture Festival
Berlin 30 Jahre
Art of Living



Regina Bönsel
Atempause – Jetzt!
€ 14,95, ISBN 978-3-89901-422-8
Erscheinungstermin: 15. Juni 2011

jamphausen
weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

gefährlich, es sei denn, man versteht, dass diese Erfahrungen wirklich absolut nichts bedeuten. Du kannst eine Kundalini-Erfahrung haben und immer noch völlig verdreht sein. Und wirst vielleicht eher sogar noch verdrehter, weil du jetzt denkst, du wärst was Besonderes. Mit einem Fuß stehst du in der Einheit-Erfahrung, mit dem anderen im Ego.

Und es geht noch weiter: Die psychologische und die spirituelle Ebene sind zwei völlig verschiedene Dinge: Auch wenn du die volle Erfahrung des Erwachens hast. Es ist ein Irrglaube, dass wenn man erstmal „erwacht“ ist, das Ego automatisch geklärt ist. Bullshit! Du kannst einen Fuß fest in der Erleuchtung haben und den anderen in dem, was wir in den USA PMS nennen: Power Money Sex. Und das ist, was du in vielen Lehrern sehen kannst: Das Geld-Ding, das Macht-Ding und das Sex-Ding.

D.R. *Du hast es gerade schon deiner Geschichte mit Drogen erwähnt. Ich hatte die gleiche Erfahrung und ich habe später auf meinem Weg realisiert, dass ich die Drogen eigentlich nur durch Spiritualität ersetzt hatte. Spiritualität war meine neue Droge, es war die gleiche Dynamik, sie sah nur besser aus. Aber ich war noch immer auf der Flucht vor meinen Gefühlen und Problemen ... Kann Spiritualität eine Droge sein und sich selbst im Wege stehen?*

A.A. Du bist viel milder als ich. Ich würde sagen, „spirituell sein“ ist immer eine Droge. Und sie ist immer kontraproduktiv. Es ist eine Sucht! Wir leben in einer Kultur von Süchtigen. Ich habe noch niemanden getroffen, der nicht süchtig wäre. Anstatt wie du und ich Drogen zu nehmen, wird man Banker und macht Geld - das ist eine Sucht. Darüber hinaus sind wir alle Sex-Süchtige. Wenn wir Autos sammeln, ist es das - es ist immer eine Sucht. Spiritualität ist immer eine Sucht. Ich war gerade in Hamburg in einem spirituellen Zentrum und da wurde für eine Reihe von Workshops geworben. Nun: Ich habe nichts gegen Workshops. Du bist hier noch etwa 50 Jahre, genieß das, als ein freies

Wesen. Es geht nicht um die Aktion, es ist die Absicht. Ich kann zu zehn Workshops gehen und es kann eine interessante Erfahrung sein - aber wenn ich denke, dass sie mich erleuchten werden, dann ist das eine andere Sache. Die Quintessenz ist, dass wir Phänomene mit dem Absoluten verwechseln. Bist du auf der Suche nach dem Absoluten und deiner wahren Natur, so ist das eine Geschichte. Geht es dir um farbige Erscheinungen, ist es eine andere. Jeder denkt, spirituelle Erfahrungen wären das Absolute. Sie sind es nicht. Aber da du hier bist, tue es als freies Wesen. Heute Fotografie, morgen Meditation. Die andere Sache ist, dass wir in ständigem Bliss sein wollen. Es ist unmöglich. Es ist die gleiche Sache mit Drogen: Zuerst brauchst du einen Beutel pro Tag, dann fünf. Du jagst den Bliss, aber du weißt, du hast ein Problem. Mit Spiritualität leben wir sogar noch in der Illusion, wir würden dem Absoluten immer näher kommen.

D.R. *Eine der grundlegend falschen Annahmen scheint die zu sein, dass die Erleuchtung automatisch alle unsere Schatten löscht. Du sprachst gerade von zwei völlig verschiedenen Schichten, die man getrennt angehen sollte.*

A.A. Wir müssen! Es ist mein Gefühl, dass wirklich gerade ein Massen-Erwachen passiert. Ich habe keine Theorien, ich habe keine Ahnung, warum. Doch die Evolution geht weiter. Teil dessen, was ich tue, ist als Akupunkteur bei Geburten zu helfen. Und die Kinder, die vor 25 Jahren kamen, waren komplett anders, sie waren fast

eine andere Spezies als die Kinder von heute. Wir entwickeln uns als Spezies, was natürlich ist. Es passiert etwas. Und weil etwas passiert, ist es umso entscheidender, dass wir jetzt die psychologische Arbeit tun.

Wenn du siehst, was gerade in Japan passiert, das ist pure Arroganz. Wir bauen einen Kernreaktor auf einer Kontinentalspalte, auch wenn wir wissen, dass es alle so und so viele Jahre ein Erdbeben geben wird. Und wir können sagen „das waren die“, aber das sind wir! Wo in unserem Leben bauen wir einen Kernreaktor auf unsere eigene Erdspalte? Und wenn er dann explodiert, sind wir schockiert. „Ich bin schockiert! Ich habe alle meine Schüler gevögelt“, „Ich bin schockiert Ich nahm all ihr Geld“, „Ich bin schockiert, dass ich blind diesem Guru gefolgt bin“.

Das größte Geschenk, das wir der Welt momentan geben können, ist, unsere psychologische Arbeit zu tun. Aber psychologische Arbeit ist nicht sexy. Das Traurige daran ist, dass es den Menschen, die psychologische Arbeit tun an einer spirituellen Perspektive mangelt und viele der spirituellen Menschen haben totale Angst sich mit ihrer Psyche auseinanderzusetzen.

D.R. *Du hast gerade Japan als einen Spiegel verwendet. Ist es deine Wahrnehmung, dass das Leben nur ein Spiegel ist, in dem wir unser eigenes Bewusstsein erkennen können?*

A.A. Absolut. Alles, was dich an anderen Menschen stört, ist das, was in dir selbst feststeckt. Du kannst nicht alle Menschen mögen, aber du kannst alle lieben. In der Spiritualität wird



Mystik heute

celebrate life festival 2011

28 Juli bis 7. August 2011 •
Hof Oberlethe bei Oldenburg

Thomas Hübl | Andrew Cohen | Diane Hamilton | Michael Laitman | Pia Gyger & Niklaus Brantschen
Shahabuddin David Less | Ken Wilber* u.a. *per Telefon www.celebrate-life.info • Telefon: 089-39 29 22 73

es oft verdreht: Wir versuchen, alle zu mögen. Aber mögen ist der Job deines Egos. Lieben ist der Job deiner Seele. Es können dir also bestimmte Dinge an anderen Menschen nicht gefallen, aber du hast deinen Frieden damit und kannst sie immer noch lieben. Wenn es bei dir aber emotional etwas auslöst - dann ist das dein eigenes Zeug, was du da siehst. Wenn ich höre, dass bestimmte Menschen immer über andere reden „die, die, die“ - das sind sie selbst! Alles, was dich an jemandem stört, ist das, wo du noch Arbeit zu tun hast.

D.R. Deshalb sagst du auch in deinem Buch, dass Beziehungen die größten Lehrer sind. Und das Leben kann tatsächlich dein Lehrer sein, wenn du es als solches lebst.

A.A. Absolut. Das Leben ist der einzige Lehrer. Und mit Beziehungen meine ich nicht nur romantische Beziehungen. Wir beide können uns sehr gut für ein paar Stunden unterhalten, aber wenn wir uns ein Zimmer teilen, wirst du plötzlich anfangen, all diese Dinge in mir zu sehen. Und Liebesbeziehungen sind die nächste Stufe. Das ist, warum sie in den ersten paar Monaten so fantastisch sind. Alle unsere Abwehrmechanismen sind unten, der Sex unglaublich, wir fühlen uns offen. Aber wenn das Ego, das sich versteckt hält, sich bedroht fühlt - dann gehen die Sicherheits-Wände hoch. Und dann beginnt die Arbeit. Also für mich geht es bei romantischen Beziehungen nicht um Romantik. Es ist das Härteste, was du machen kannst. Ein Mönch zu sein, ist einfach. Und ich denke, nur einer von einer Million Menschen sollte wirklich ein Mönch werden. Und ich meine hier nicht romantische Beziehung in der Art, wie wir sie jetzt leben. Jetzt geht es um Sex. Die meisten Menschen kommen zusammen für Sex - und dann schlafen sie ein. Aber wirklich wach zu bleiben in einer Beziehung, ist das Härteste, was du tun kannst.

D.R. Aber auch eine große Chance, wenn beide entschlossen sind, die Beziehung als ein Mittel des Wachstums zu nutzen?

A.A. Für mich ist es der ultimative Weg. Wirklich. Es ist der sauberste. Wenn du jemanden

hast, der so fühlt und denkt wie du, und wenn ihr beide es wollt, ist es der ultimative Weg. Und ich stimme dir voll und ganz zu: Das Leben ist der ultimative Lehrer. Weil ständig Dinge passieren und du ständig damit befasst bist, sie zu verarbeiten. Nicht auf die New-Age-Art, sondern indem du wirklich dein Herz öffnest und schaust, wo du gerade stehst.

Wir bedanken uns, bei der Zeitschrift „Sein“ für die Erlaubnis der Wieder-Veröffentlichung dieses großartigen Interviews!. Teil 2 bringen wir in der Ausgabe 4 des „Achtsamen Lebens“.

Greift nach den Sternen!



Die Worte des P'taah zum Aufstieg 2012

Gabriele Müller
Greift nach den Sternen!

ISBN 978-3-89568-230-8
ca. 270 S. / Pb. / ca. € 18,-

erscheint im August

P'taah – ein großer Name und eine kleine Sensation, dass dieser überragende Menschheitslehrer mit diesem Buch wieder in das Geschehen auf der Erde eingreift! Für alle, die es nicht mehr wissen: P'taah war der höchste Gott im alten Ägypten. Und seine ungeheure, mächtige Energie ist in jeder Zeile dieses Buches zu spüren, wenn er den Bogen spannt von unseren Anfängen, an die er uns kurz erinnert, über die gegenwärtigen Zustände auf diesem Planeten bis hin zur neuen Menschheitsepoche, die uns kurz bevorsteht. Dabei berührt er viele Themen und Geschehnisse, wie z.B. Atlantis, den Orden von Melchisedek, das Phänomen der Kristallschädel, die Galaktische Föderation und die kommende Zusammenarbeit mit ihr, Arkturus und die Maya – kurz, alles, was heute so viele interessiert – und es ist wahrhaftig unvergleichlich, dies alles aus dem Munde eines der Weisesten zu vernehmen, die wir kennen.

ch. falk-verlag
Ischl 11 · 83370 Seeon
Telefon 08667-1413
Fax 08667-1417
email@chfalk-verlag.de
www.chfalk-verlag.de

verteilerliste *achtsames leben*

Verteilerliste Achtsames Leben, Stand Juli 2011

Sortiert nach Landkreisen bzw. PLZ. Wir suchen noch weitere Verteilerstellen!
Bitte melden Sie sich doch bei uns unter Tel. 0441-17543. Vielen Dank!

Oldenburger Innenstadt:

- 26121:** Praxis Dr. Bier, Grüne Straße 4; Hankens-Apotheke, Grüne Str. 8; Yogaschule Bettina Keller, Heiligengeiststr.; PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Stadtbibliothek im PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Roman Wagner-vom-Berg, Blumenstr. 15; Cafe Kneipe Casablanca, Johannesstraße 19;
26122: Bio-Back, Mottenstr. 19; Cafe Klinge, Theaterwall 47; Cafe Raster, Friedensplatz 1; Reformhaus Ebken, Haarenstr. 31; Stadtbäckerei Achternstr. 47; Stadtbäckerei Lange Str. 31; Stadtbäckerei Lange Str. 87; Pierre Toborek, Bahnhofsplatz 4; Praxis Galuska, Osterstr. 8; Jin Shin Jiutsu-Praxis Bindgen, Cäcilienplatz 1; Praxis Dr. Reck, Gartenstr. 4; Reformhaus Ebken, Schüttingstr. 2; Ganesha, Schüttingstr. 5; Bistro Safran, Mottenstraße; Naturkosmetik Terra Natura, Gaststr. 12; Teehandel Schliemann, Kurwickstr. 8; Leder Driebold, Kurwickstr. 33; Praxis Dr.Toben-Hermann, Kurwickstr.; Metabolic Balance Zentrum, Schloßplatz 20

Stadt Oldenburg

- 26121:** Seminarhaus Christa Harms, Zeughausstr. 22; Sampooma Yoga, Zeughausstraße 70/72; Antiquariat Buchstabe, Ofener Str. 31; Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28; Praxis Schoenfelder, Würzburger Straße 10; Trendwende, Alexanderstr. 19; Forum Ziegelhof, Ziegelhofstr. 77; Praxis Ralf Knorr, Gertrudenstr. 14; Sauna Am Melkbrink 42-44; Praxis Antje Jurschewski, Metzterstr. 10
26122: Stadtbäckerei Hauptstr. 47; Johannes Weerts, Hauptstr. 66; Stadtbäckerei Tannenstr. 31
26123: Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35; Aikido-Dojo, Lindenstr. 11; Cafe Kneipe Havana, Donnerschweerstr. 8; Restaurant Zocalo, Donnerschweerstr. 31; Olga Naturkost, Donnerschweerstr. 58; Koopmann's Biomarkt und Horizonte, Nadorster Str. 54-56; Tuchföhlung, Nadorsterstr. 62 OL; Aura Soma Regina Bauer, Bürgereschtr. 7; Stefanie Wahlen, Sandstr. 17; Praxis Birgit Zuschneid-Götsch, Donnerschweerstr. 226;
26125: HP Gisela Richter, Rügenwalderstr. 12; Stadtbäckerei Butjadinger Str. 341,
26127: Stadtbäckerei bei Familia, Scheideweg 100; Stadtbäckerei Alexanderstr. 338; Sabine Kleine, Karuschenweg 67c; Helga Friebe, Am Alexanderhaus 64; Stefanie Putzke, Wittingsbrook 44b; Anne Milnikel, Feldstr. 74; Michaela Lewitz, Rauhehorst 93c; Praxis Marion Strauß, Johann-Justus-Weg 154,
26129: Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 70; Astrologie-Praxis, Uwe Christiansen, Strackerjanstraße 10; Koopmann's Biomarkt, Uhlhornsweg 99; Gesundheitshaus, Drögen-Hasen-Weg 32; TGO, Marie-Curie-Str. 1; Sigrd Thimm c/o TGO, Marie-Curie-Str. 1; Stadtbäckerei bei Familia, Posthalterweg 100; Reformhaus Ebken bei Familia, Posthalterweg 10 Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 397; Praxis Old. Hebammenpraxis, Bloherfelder Str. 82; Klaus Strazny, Bloherfelder Str. 109; Stadtbäckerei Bloherfelder Str. 157; Stadtbäckerei, Bloherfelder Str. 222
26131: Isis-Praxis, Edewechter Landstr. 18; Beate Korfe, Marschweg 123; Sabine Reinker, Ahlkenweg 70a; Dt. Fachzentrum f. Stressbewältigung, Tegelkamp 28
26133: Stadtbäckerei im Kreyencentrum, Harreweg 151;
26135: Inina Matz, Elisabethstr. 4; Cafe am Damm, Am Damm 36; Cafe Cäcilie, Bremer Str. 126; Homöopathische Praxis Koch, Bremer Str. 40; Seminarhaus am Kanal, Kanalstr. 4; Paracelsus Schule, Kanalstr. 23; Donata Wordtmann, Alte Amalienstr. 37-39; Moveo, Hermannstr. 17; Praxis Dr. Ines Blischke, Lustgarten 13; Mehrgenerationenhaus, Cloppenburgstr.; Susanne Dames, Bremer Heerstr. 33; Birgit Bruns, Eisvogelring 83b; Ursula Richert, Am Hayengraben 29; Angelika Nierentz, Leffersweg 14c; Yoga Vidya, Breslauer Str. 74

Kreis Oldenburg

- 26203** Wardenburg u.a.: Medizin. Bäderpraxis, Hunoldstr. 111a, Hundsmühlen; Christiane Schwarzhuber, Hermann-Labohm-Str. 1, Hundsmühlen; Tonja Hauser, Nachtigallenweg 5, Tungeln; Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, Tungeln; Gabriela Giretova, Neuer Hort 26, Tungeln; Lethe-Apotheke, Oldenburger Str. 232, Wardenburg; Beatrice Steiff, Tannenstr. 12, Wardenburg; Buchhandlung Lesezeit, Friedrichstr. 11, Wardenburg; Bianca Koch, Hundloseerstr. 313, Westerburg; Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sabine Kickler, Wiesenstr. 22, Achternholt; Praxis Josef Stotten, Möhlentangen 32, Littel
26209 Sandkrug u.a.: Reformhaus Praciak, Astruper Str. 1; Kreativlich, Astruper Str. 3; Praxis Gerd Decker, Kiebitzweg 2; Praxis Tanja Meier, Blumenstr. 7; Günther Schönknecht, Schulweg 52; Petra Wöhler, Alter Postweg 29; Rainer Müller, Auf dem Kötjen 14, 26209 Sandhatten;
27749 Delmenhorst u.a.: Yoga-Praxis Bors, Bremer Str. 64; Reformhaus Ebken, Lange Straße 112/114; Natürlich Bioladen, Wittekindsstr. 10, **27777** Ganderkesee; Diana Boldt, Schönemoorer Dorfstraße 29, Ganderkesee/ Rita Ravensberg, Katenbäker Berg 34, 27793 Wildeshausen; Flax Naturkost, Zwischenbrücken 11; Kunstharke, Bahnhofstr. 9
27798 Hude: Lichtblick Seminarhaus, Sandersfelder Weg 2; Christiane Rudolph u. Matthias Badzun, Bahweg 5, Hude/ Grummorsort; Haus Sonnenblume, Witte-Lenoir-Str. 12; Ingrid Schoof, Bremer Str. 83; Brigitte Pung, Grüner Weg 7; Xandra Vogelsang, Langenberger Sand 12; Logopädische Praxis, Parkstr. 68
27801 Dötlingen: Angelika di Bernardo, Dorfring 27a, Svaha Anke Schöpfer, Im Fuhrenkamp 11

Kreis Ammerland:

- 26160** Bad Zwischenahn: Mechthild Hesse-Herr, Peterstr. 7; Reformhaus Ebken, Peterstr. 20; Praxis Ursula Amelung, Bahnhofstr. 4-6; LEB, Bahnhofstr. 18; Stadtbäckerei, In der Horst 12; Naturkost u. Lebensart Albani, Mittelnie 70; Naturheilpraxis Consoir, Mastenweg 49 F
26180 Rastede: Buchhandlung Tiemann, Bahnhofstr. 4; Praxis Gerd Schnesche, Bahnhofstr. 2d; Martina Dombrowski, Schulstr. 54g; Margit Blass-Schneider, Dörpstraat 20
26188 Edewecht: Praxis Ursel Plettenberg, Hauptstr. 6c; Buchhandlung Haase, Hauptstraße 73
26215 Metjendorf: Renfried Seminare, Jümmweg 4b;
26689 Augustfehn u.a.: Antje Ruprecht, An den Eichen 2; Helga Gerdas, Osterende 38, Apen, Britta Wallburger, Gartenstr. 3, Tange

26655 Westerstede: Uta Link und Rolf Kuhlmann, Weshorn 37, Westerstede; Frauke Blume, Berliner Str. 25; bioladen, Gaststr. 3; Buchhandlung Lesezeichen, Peterstraße 17; Praxis für Funktionelle Osteopathie, Gisela Dehne, Upn Hoff 8

Kreis Friesland:

26316 Varel: Reformhaus Ebken, Hindenburgstr. 2; Rosenberg Zentrum, Rosenberger Str. 43; Nu-Ra Stefanie Towarnicki, Blumenstr. 18; Karin Lohmann, Obenstr. 16; Peter Schendzielorz, Zum Jadebusen 133; Altes Kurhaus, An der Rennweide 46, Varel-Dangast
Marika Sprung, Pohlstr. 76, 26340 Neuenburg; Lilli Ahlers, Fichtenstr. 18, 26345 Bockhorn; Institut f. Energet. Kinesiologie, Hauptstr. 6, Bockhorn; Vera Maier, Kreuzmoorstr. 50, 26349 Jade; Michaela Wolthaus, Oldenburger Str. 18a, 26419 Schortens; Gabriele Janz, Störtebeckerstr. 12b, 26434 Wangerland; Buchhandlung Tolksdorf, Am Kirchplatz 21, 26441 Jever; Wunschfänger, Alter Markt 17, Jever;

Stadt Wilhelmshaven:

26382: Holger Ulrich, Bremer Str. 103 a; Reformhaus Ebken, Nordseepassage; Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101; Doris Bergmann, Sengwarder Str. 149

Kreis Wesermarsch:

Kunze Hof, Deichstr. 16-18, **26937** Seefeld; Reformhaus Ebken, Breite Straße 23, **26919** Brake; Elke Lopes, Strückhauser Str. 39, **26939** Ovelgönne; **26954** Nordenham; Reformhaus Ebken, Bahnhofstr. 26, **26954** Nordenham: Dt. Angestellten-Akademie, Marktplatz 8; Soham Yogazentrum, Ludwigstr. 8; Catarina Auffarth, Gauweg 6, **26969** Butjadingen; Sabine Habenicht, Paalweg 5, 27804 Berne;

Stadt Emden:

Reformhaus Ebken, Neuer Markt 4, **26721**; Ambulanter Justizsozialdienst, Steinstr. 4; Hermine Baltzar, Jollenweg 22, **26723**; Andrea Barghoorn, Max von Laue Str. 4

Kreis Leer/ Norden:

Reiki-Oase, Alte Warfen 1, **26670** Uplengen-Remels; Wendeline Schwarz, Möwenstr. 40, **26759** Hinte;

26789 Leer: Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 99; Buchhandlung Eissing, Mühlenstr. 106 ; Gedine Zellmer, Friedhofstr. 12; Dagmar Rietz, Daimlerstr. 9;

Naturheilpraxis, Saxumer Ring 3, **26826** Weener; Naturheilpraxis Diddens, Am Katjedeep 7, **26831** Bunde; Naturheilpraxis Hinrichs, Birkenstr. 36, **26831** Bunde; Rosy Breitkopf, Schifferstr. 374, **26842** Ostrhauderfehn; Flinderke Naturkost, Am Flindhorn 28, **26842** Ostrhauderfehn; Naturheilpraxis Petra Lucia Tapper, Bruntjer Weg 13, **26845** Nortmoor;

Kreis Aurich:

26506 Norden: Reformhaus Ebken, Neuer Weg 23; Buchladen Neuer Weg, Neuer Weg 85; Lichtquelle, Neuer Weg 66; Brigitte Janssen, Nordsternstr. 1;

26603 Aurich: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7; Das Einhorn, Burgstr. 40; Cirksema Apotheke, Kirchdorfer Str. 3a; Eva-Maria Heimann, Allensteiner Str. 2; Barbara Lindner, Böhneweg 3

Frauke Willms, Esenser Str. 228, **26607** Aurich

Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Deichhauserstr. 8, **26624** Südbrookmerland

Ostfriesische Inseln:

26465 Langeoog: Waltraud Hunger, Am Weststrand 18

26486 Wangerooge: Sandra Weller, Charlottenstr. 41c

26757 Borkum: Marina Byl, Am langen Wasser 1; Heimke Moll, Sophienstr. 8

Kreis Emsland:

Naturheilpraxis Knelangen, Bürgerm.-Nee-Str. 18, **26871** Papenburg; Reformhaus Ebken, Am Markt 12, **49716** Meppen; Reformhaus Ebken, Marienstr. 6, **49808** Lingen

Kreis Cloppenburg:

26169 Friesoythe: Gunda Koopmann, Schützenstr. 52; Gabriele Werquet, Eichenweg 12a; Maria Meyer, Schwaneburgerstr. 77

Beate Sieverding, Schulstr. 3, **49624** Lönninge

49661 Cloppenburg: Königsapotheke, Mühlenstr. 2; Barbara Ten Hagen, Hagenstr. 14

Elisabeth Tepe, Danziger Str. 17, **49681** Garrel

Stadt Bremen:

Amara-Praxissschulen, Martinistr. 60, **28195** HB; Reformhaus Ebken, Pappelstr. 86, **26199**; Christine Keidel-Joura, Delmestr. 74, **29199**; Reformhaus Ebken, Ostertorsteinweg 87, **28203**; SteinReich im Atrium, Vor dem Steintor 34; Petra Nordhaus, Feldstr. 94; Reformhaus Ebken, Hamburger Str. 7, Wudang-Zentrum, Grundstr. 3; **28205**; Gabriela Luft, Am Rosenberg 11, **20207**; EOS-Institut, Schwachhauser Heerstraße

55, **28211**; Reformhaus Ebken, Waller Heerstr. 1, **28217**; Reformhaus Ebken im Roland-Center, Alter Dorfweg 30-50, **28259**; Wolfgang Schnetzer, Brakkämpe 56, 28259; Eva-Maria Braunschweiger-Brixel, Oberneulander Landstr. 4, **28355**; Nepal Ladh, Schwachhauser Heerstr. 266, **28359**; Ulrike Müller, Lesumer Brink 14, **28717**

Bremerhaven und umzu:

Morgenland, Bgm.-Smidt-Str. 109, **27568** B'haven; Praxis Marion Elsner, Buchtstr. 39-41, **27570**; Praxis Lahn-Samsel, Lengstr. 7, **27572**

Klaus Römer, Magelsen 36, **27318** Hilgerrissen; Hotel Taranga, Zum Glockenturm 14-20, **27356** Waffensen

Sonstige:

Anja Schubert, Am Löschteich 13, **27478** Cuxhaven; Heike Engel-Wollenberg, Fuhrenweg 1, **27612** Loxstedt- Bexhövede; Editha Winkes, Iltisweg 9, **27616** Beverstedt; Ingrid Niewerth, Sielstr. 25, **27628** Sandstedt; Brigitte Thomann, Am Mahnhamm 17, **27638** Wremen; Bücher von Possil, Große Str. 96, **49377** Vechta; Reformhaus Ebken, Große Str. 52, **49377** Vechta; Andrea Diekmann, Lindenstr. 21, **49413**

Dinklage; Irene Loose, Buerschestr. 93 Eing. Kanonenweg, **49084** Osnabrück; Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 9, **49324** Melle; Praxis Marika Ahlers, Vahrenkamp 6, **49424** Goldenstedt

Autorin: Regina Bauer

AURA-SOMA® Farb-Pflege System®

Das AURA-SOMA® „Kinder-Set“ für die Kinder der neuen Zeit und das innere Kind.

Im AURA-SOMA® Equilibrium Set, von derzeit 108 zweifarbigen Kombinationen, gibt es eine Serie von Farb-Ölen, die von der Begründerin Vicky Wall schon in den 80-er Jahren für die „Kinder der neuen Zeit“ geschaffen wurde. Numerologisch beginnt die Serie mit der B 11 und geht bis B 15 und dazu gehört die B 20, sowie einige Farbkombinationen, die als „erweitertes“ Kinder-Set bekannt sind.

Diese Serie ist unterstützend für alle Kinder ob GROSß oder KLEIN.

Es gibt dabei zwei Blickrichtungen für jedes Öl:

1. für das Kleinkind von Geburt bis Pubertät und auch vorgeburtlich
2. für Erwachsene und das innere Kind

Nun geht es weiter mit Farbkombinationen, die sich als „erweitertes Kinder-Set“ gezeigt haben und die alle in der oberen Equilibrium Hälfte klar sind. Sie zeigen damit auf die Licht-Anbindung nach oben und von oben, ob bei Kindern oder Erwachsenen. Wir sind alle hier, um das göttliche Licht, unser Licht auf die Erde zu bringen und dafür braucht es ein „ja“ für unser Leben und unsere Liebe. Diese Themen finden wir am stärksten in der Equilibrium Flasche B 55, klar über rot gespiegelt, die „Christus“ Flasche. Für „Alle“, ist hier eine erdende Unterstützung und für emotionale Themen wie Groll, Frustration, bis sich nicht gehört fühlen, gibt es lösende und wandelnde Kraft. Das klar/rot der B 55, schenkt wieder Verbindung mit dem

Leben und der Liebe, bringt Klarheit ins Denken und löst das Identifiziert-Sein mit Dingen, die nicht zu uns gehören; es erweckt Demut und kann uns über Verstehen und Erkenntnisse zur Selbst-Liebe führen. Hier ist der „Christus“ Impuls angesprochen, eine „Erwachsens-Erfahrung“ für das, was wir wirklich sind und weswegen wir hier sind. Für die Anwendung bitte nur am Morgen, also in den Tag hinein, auftragen. Unterstützen kann dazu die Meister Quint-Essenz in rot, mit gleichem Namen, eine kraftvolle und schützende Duftessenz.

Eine Affirmation dazu: „Ich habe die Energie, meinen Idealen zu folgen, mit Licht und Liebe.“ Am 3. Sept. gibt es einen Tag mit dem AURA-SOMA „Kinder-Set“: in Beziehung zur persönlichen 4er Auswahl schauen wir zum inneren Kind...ein Tag zum Lösen und Wohlfühlen. Von 10 bis 17 Uhr, Ausgleich 60,- , bitte anmelden.

Die Farb-Seite wird fortgesetzt von LICHT-Wege, Regina Bauer, AURA-SOMA® Beraterin und Lehrerin aller Stufen und Mitglied in A.S.I.A.C.T., Art and Science International Academy of Colour Technologies, UK. Persönliche Beratung nach telefonischer Absprache und jeden Mittwoch von 13 bis 18 Uhr geöffnet: Bürgereschstraße 27, 26123 Oldenburg, Tel. 0441-82118, Fax 8859094, www.licht-wege-land.de, bauer.regina@t-online.de

AURA-SOMA® ist ein eingetragener Marken-Name von AURA-SOMA ltd. UK



wer macht was *im internet?*

Abenteuer Pferd: Reiten – Pferde an der Hand – Spiegel der Seele	www.pferdehof-oorlog.de
Abwun – Meditation – der Neuanfang, Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/abwun
Academy of Inner Science – Integr. Forschungsstätte v. u. m. Thomas Hübl:	www.innerscience.info
Achtsamkeit, Spiritualität und Esoterik, Weisheitslehren aus aller Welt:	www.achtsames-leben.org
Äolsharfen, Klangobjekte, Skulpturen – Jutta Kelm:	www.windklangkunst.de
Akupunktur, Chinesische Medizin, Heilpraktiker, Feng Shui:	www.martina-klisch.de
Aromatherapie, Ohrakupunktur und Traumreisen:	www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de
Astrologie (psycholog. – klassisch – Karma) – Jutta Kalthoff:	www.astrosita.de
Astrologie, Schreibwerkstatt – Mechthild Buse:	www.sternundfeder.de
Astrologie-Schule – raum und zeit, beratung:	www.astrologie-schule-oldenburg.de
AufstellerInnen finden sie hier:	www.aufstellerliste.info
Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt:	www.zufrieden-im-beruf.de
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	www.licht-wege-land.de
Ausbildung im Geistigen Heilen – Engelheilungen – Reiki:	www.reiki-samara.de
Ayurveda (trad.), ind. erstes Kur-Kloster / Kuren, Reisen, Ausbildungen:	www.globalveda.de
Biodanza®: Musik, Tanz, Begegnung in der Gruppe:	www.biodanza-oldenburg.de
Biodanza® in Oldenburg – mit Lars Ruge:	www.biodanza-in-oldenburg.de
Bücher, CDs, DVDs rund um das ganzheitliche Leben:	www.buchhandlung-plaggenborg.de
Coaching: Unterstützung bei d. Lösung priv. + berufl. Probleme:	www.gagesch.de
Edelsteine, ätherische Öle, Räucherwerk, schamanische Klänge:	www.salute-isis.de
Erfülltes Leben, Ermutigungstraining, Beratung, Seminare:	www.erfuelltes-leben.com
Existenzgründercoaching u. U. zu 50 o. 90% gefördert:	www.gagesch.de
Familien- & Systemaufstellungen, Klass. Homöopathie:	www.praxis-jaruschewski.de
Holistische Kinesiologie – Birgit Zuschneid-Götsch:	www.kinesiologie-ol.de
Hotel, Seminarhaus in Mecklenburg:	www.gutshaus-stellshagen.de
Hotel mit individuellen Bachblüten-Zimmern:	www.taranga.de
ISAK-Institut + Psychologische Praxis „Horus“ Joachim Bartheit:	www.isak-institut.de
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld:	www.weltinnenraum.de
Kinesiologie-Ausbildung, Matthias Weber:	www.kinesiologie-akademie.com
Kinesiologinnen finden Sie hier:	www.kinesiologenliste.info
Kunstatelier Naumann – künstler. Kurse/kunsttherapeutische Begleitung:	www.kunstatelier-naumann.de
Kunsttherapie/Kunst Zwischenraum Heike Seiferth:	www.zwischenraum.info
Kurse und Seminare zur Stressewbältigung, Ausb. zum Stresscoach:	www.der-stresscoach.de

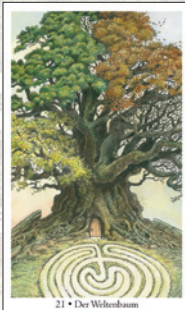
wer macht was *im internet?*

Kunsttherapie – Gestalten Sie Ihr Leben:	www.gagesch.de
LebensKunst Weser-Ems – Infoportal für ganzheitliches Leben:	www.lebenskunst-weser-ems.de
Lichtchannelheilerin: Heilerin der neuen Zeit:	www.angela-schmidt-praxis.de
Massage lernen und genießen, Ganzheitlich Energetisch:	www.norddeutschemassageschule.de
Massage, Tantra, Therapie, Seminare u.a:	www.integralis-net.de
Massageausbildung ganzheitlich balancierend:	www.massage-ganzheitlich.de
Meditation auf Licht und Ton:	www.Santmat.net
Meditationskissen-Manufaktur in Oldenburg:	www.meditationsaustattung.de
Metabolic Typing, Health Kinesiology, Geistiges Heilen:	www.kinesis-tonjahouser.de
Naturheilpraxis und Seminare:	www.renfried.de
Nichtraucher durch Hypnose – Oldenburg:	www.freier-nichtraucher.de
Osteopathie + Wirbelsäulenbehandlung, Christiane Schwarzhuber:	www.praxis-oldenburg.de
Paarberatung und -workshops, Monika Entmayr & Reiner Kaminski:	www.liebeskultur.de
Praxismgemeinschaft für Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Entspannung:	www.paffy.net
R.E.S.E.T. – Kiefergelenksentspannung – Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/reset
Rutengänger Rainer Müller:	www.rutengaenger-Feng-Shui.de
Selbsterforschung und Enneagramm, Familienstellen:	www.svaha.de
Seminarhaus bei Wardenburg...auch Heilfastenurse:	www.Hof-Oberlethe.de
Seminarhaus im Lebensgarten:	www.lebensgarten.de
Seminarhaus, Mediale Praxis, Spirituelle Seminare:	www.forum-am-fluss.de
Silke-Wosab-Gaur – Ganzheitliche Physiotherapie:	www.praxiseinklang.de
Stressbewältigungs- und Entspannungstherapie – Fachausbildung:	www.dfme.de
The Reconnection, Reconnective Healing:	www.www.entwicklungswege.com
Therapeutisches und spirituelles Zentrum:	www.rosenhaus-oldenburg.de
Thomas Hübl, ist ein spiritueller Lehrer der heutigen Zeit:	www.thomashuebl.com
Tier + Mensch: Einzelarbeit, Seminare, Urlaub:	www.heimke-moll.de
Tierkommunikation: Ruth-May Johnson - erfahren, was Ihr Tier fühlt:	www.tiercomm.de
Urlaub anders: Malend, entsp. oder m. Pferden an der Hand:	www.urlaub-für-körper-und-seele.de
Vipassana Gruppe Oldenburg:	www.vipassana-oldenburg.de
Yoga Wellness LifeArt – Ihr Spezialist für Yoga-Zubehör:	www.kasha-boulevard.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)



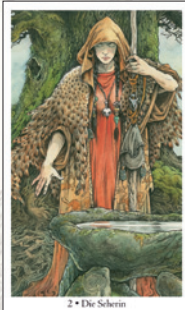
4 • Der Grüne Mann



21 • Der Weizenbaum



8 • Der Hirsch



2 • Die Scherin

Das Wildwood-Tarot *Wo Weisheit wurzelt*

Für die meisten von uns ist die Waldwildnis der letzte Ort, an dem die Alten Mysterien überlebt und an dem wir unseren Ursprung haben. Hier wohnen die archetypischen Wesen wie Robin Hood, der Grüne Mann, der Schütze und der Gehörnte. Andere, wie Luchs, Wolf und Bär, haben sich auf der Flucht vor der Moderne in die letzten Winkel zurückgezogen.

In diesen Wildwood zurückzukehren ist wie eine Reise zurück in die Zeit, wo uns Ahnenwissen begegnet und schamanische Weisheit wurzelt und wo unsere Partnerschaft mit diesen Wesen so vertraut und natürlich ist wie der eigene Atem.

Das Wildwood-Tarot basiert auf den jahreszeitlichen Rhythmen und Festen des heidnischen Jahresrades und zieht seine Inspiration aus der präkeltischen Mythologie, den schamanischen Mysterien und den Überlieferungen unserer Waldläuferkulturen.

Die archetypischen Kräfte dieses Tarotdecks führen und leiten uns auf einer spirituellen, mystischen und psychologischen Reise in das Labyrinth verloren geglaubter Erdmysterien.

Das Wildwood-Tarot – Wo Weisheit wurzelt, Arun Verlag., Set mit Buch und 78 Karten, 29,95 €

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den Nordwesten!

Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) – große Übersichtlichkeit.
Kosten incl. Satz/Gestaltung pro Ausgabe (mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):
Großes Format (124 x 33mm): je 60,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 55,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Kleines Format (62 x 35mm): je 40,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 35,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Änderungen während der Laufzeit werden gesondert berechnet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Buchhandlung Plaggenborg: Tel.: 0441.17543.

Abbau emotionaler Blockaden



- **Hilfe zu Selbstheilung und Lebensfreude durch:**
 - MET (Meridian-Energie-Techniken)
 - BSFF (Selbstheilungsprogramm bei z.B. Ängsten, Konflikten, Stress, Trauer, Beziehungsproblemen & körperlichen Leiden)
 - **Handauflegen:** alle Leiden
 - **Energiemassagen**

Pierre Toberek
• MET-Therapeut
• Anerkannter Heiler DGH
• Coach • Sport • Beruf • Privat
26122 Oldenburg
Bahnhofsplatz 4
Tel.: 0441.882888
www.pierre-sante.com

Abenteuer Liebe



- **Paarberatung in Oldenburg & Huntlosen**
 - von Paar zu Paar oder einzeln
 - im Haus Wespamstr. (OL) oder in unserer Praxis
- **Tantra für Paare**
 - Tagesworkshops, Wochenende, Jahresgruppe
 - u. a. im Hof Oberlethe (Wardenburg)

Monika Entmayr & Reiner Kaminski
Institut für Liebeskultur und Paarberatung
Alte Ziegelei 3, 26197 Huntlosen
Terminvereinbarung: 04487.9204277
oder: info@liebeskultur.de
www.paarberatung-oldenburg.de
www.liebeskultur.de

Akademie für Kinesiologie



- **Ausbildung zum Kinesiologen im PFL**
- **Holistische Quanten-Kinesiologie®**
- **Kinesiologie-Teilausbildungen im PFL**
- **Pädagogik/Psychologie/Gesundheit**
- **Mini-Workshops und Erlebnisabende**
- **Kinesiologie & Quantenheilung erleben**
- **QEF® Quantenheilung erleben**
- **Quantum-Energy-Flow Seminare**

D-Oldenburg • Portugal • Schweiz
Matthias Weber
D-26123 Oldenburg
P-8500-307 Portimao/Algarve
quantenheilung-erleben.de
die-kinesiologie-ausbildung.de
Berufsverbände DGAK, ÖBK, IASK

Alte und neuzeitliche Heilmethoden



- ganzheitliche Lebensberatung
- Meridian-Energie-Techniken
- Aufstellungen
- Energie- und Chakrenarbeit
- Toich von Oneness
- Metamorphosemassage
- Fußreflexzonen- u. Breussmassage
- Bachblüten, Lichtwesenessenzen

Donata Wordtmann
Heilpraktikerin
Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Alte Amalienstr.37-39
26135 Oldenburg
Termine unter Tel.: 0441.9503985
E-Mail: donata@wordtmann.de



Astrologie

- Persönliche Beratung
- Kurse und Seminare
- Professionelle Ausbildung mit anerkanntem Abschlusszertifikat
- Supervision für Astrolog/innen

Christine Keidel-Joura
Astrologie-Schule Bremen

Delmestr. 74
28199 Bremen
Tel.: 0421.72929
E-Mail: info@keidel-joura.de
www.keidel-joura.de



Astrologie und spirituelle Psychotherapie

- Astrologische Beratungen
 - Beziehungshoroskope
 - Jahreshoroskope
 - Seminare
- Psychotherapie
- Rückführungen
- Clearing

Astrologische Praxis
Uwe Christiansen
Astrologie und HP (Psychotherapie)

Tel.: 0441.55185
E-Mail: uwe.christiansen@
onlinehome.de
www.uwe-christiansen.de



Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt

Gut aufgestellt
Mein Platz im Beruf

- Zusammenhänge begreifen
- Klarheit gewinnen
- Neues wagen

Eintagesseminare, kleine Gruppe,
vertrauensvolle Atmosphäre,
infosyon-Qualitätsstandards

Dr. Wolfgang Schnetzer
Freier Trainer und Therapeut (HPG)
Training – Beratung – Coaching

Brakkämpe 56
28259 Bremen
Tel.: 0421.5980725
kontakt@zufrieden-im-beruf.de
www.zufrieden-im-beruf.de



Aura Soma®-Farbpflege-Systeme & -Ausbildung

- Aura-Soma®-Farb-Pflege-Systeme
- Informationsabende
- Einführungs- und Tagesseminare
- Aura-Soma® Berater/in-
- Meditation
- Yoga in der Gruppe

Aura-Soma® ist eine eingetragene Marke
von Aura-Soma® Ltd.

Licht-Wege
Regina Bauer

Aura-Soma® und Samahita-Yoga
Bürgereschstraße 27, 26123 Oldbg.
Tel.: 0441.82118, Fax: 0441.8859094
www.licht-wege-land.de
E-Mail: bauer.regina@t-online.de



Ausbildung Kinesiologie: Kinergetics – R.E.S.E.T.

- Kinesiologische Hilfe bei:
 - unklaren Schmerzen jeglicher Art
 - Psychosomatik von Krankheits-symptomen
 - Zahn- und Kieferproblemen
- Kinesiologie-Ausbilder für
 - Kinergetics 1-4
 - R.E.S.E.T.
 - R.E.S.E.T.-Instructoren

Institut für Kinesiologie
Josef Stotten
- Heilpraktiker -
Möhlentangen 32
26203 Wardenburg
kinesiologie@josefstotten.de
www.josefstotten.de
telefon 04407.716387

Beratung & Psychotherapie



- Psychotherapie
- Integrative Körpertherapie
- Gestaltberatung
- Paargespräche

Roswitha Breitkopf

Dipl. Sozpäd. - Psychotherapie -

Oldenburg: 0441.94919028

Ostrhauderfehn: 04952.942955

E-Mail: therapie@paffy.net

www.paffy.net

Bewusstseinstaining, Beziehungstraining



Workshops in Bad Zwischenahn und nach Vereinbarung, Magelsen

- Bewusstseinstaining für Selbstsicherheit, Klarheit, Souveränität
- Wochenendseminar „Wie Partnerschaft gelingt“
- Termine und Infos auf: www.bewusst-sein-entwickeln.de

Birgit Fiddelke

Personal Growth

Steimker Weg 6, 27330 Asendorf

Terminvereinbarung: 06003.935512

oder:

bewusstsein-entwickeln@t-online.dewww.bewusst-sein-entwickeln.de

Biodanza®



Tanzen – gemeinsam lachen –
purer Genuss an Bewegung und
Begegnung

- am Dienstag mit Lars
- am Mittwoch mit Xandra
- am Donnerstag mit Bernhard

Bernhard Dökel, Tel. 0441.48551766

Sampoorna Yoga Zentrum

www.biodanza-oldenburg.de**Lars Ruge**, 0441.9987896 -

Tanzraum Nadorster Str.60-62

www.biodanza-in-oldenburg.de**Xandra Vogelsang**, 04408.809732

Tanzraum der Waldorfschule

www.biodanza-oldenburg.de

Buchhandlung Plaggenborg



- Bücher
 - CDs und DVDs
- Jetzt als Bestellbuchhandlung aktiv!

Buchhandlung Plaggenborg**Inh. Karl-Heinz Plaggenborg**

Lindenstr.35, 26123 Oldenburg

Tel.: 0441.17543

Fax: 0441.17528

E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.dewww.buchhandlung-plaggenborg.de

Das Haar - unser Spiegelbild der Seele – Naturfriseur



- ganzheitliche Beratung / gesunde Lebensführung
- 100% Naturprodukte + Pflanzenfarbe
- energetischer Haarausgleich
- energetische Massagen, Hot Stone
- regelmäßige Vorträge: Unterschied biologische/konventionelle Haar- und Hautpflege

natur, haut u. haar

Marika Ahlers

Vahrenkamp 6

49424 Goldenstedt

Tel.: 04444.1282

E-Mail: info@naturhauthaar.dewww.naturhauthaar.de

Termine per Telefon

Herzlich willkommen ...

Der andere Weg



- Reiki
- Energetische Wirbelsäulenaufriechung
- Signaturzellheilung
- Anwendung und Ausbildung

Martina Dombrowski

Schulstr.54g
28180 Rastede
Tel.: 04402.83186
info@der-andere-weg.com
www.der-andere-weg.com

Die Lösung liegt in Dir

**Die hermetischen Prinzipien als Grundlage für ein glückliches Leben**

- Wie Gedanken unser Leben formen -
Seminare, Gesprächskreise, Themenabende
außerdem:
Ayurveda, BOWTECH, Massagen
- Gönn' Dir eine Auszeit! -

Steffi Wahlen

Masseurin und Trainerin für das Hermetische Prinzip
Lothringer Str.58, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.8859349
mobil: 0176.21529840
E-Mail: swahlen@web.de
www.das-hermetische-prinzip.com

Engel's Reiki



- **Seminare:**
- Basis-Seminar
- Vertiefungsseminare, u.a.:
Erzengelenergie, Krafttierenergie
Christusenergie, Buddhaenergie
Die Energien des Höheren Selbst
- Einzelarbeit
- Reinkarnationsarbeit
- Meditationsgruppen

Sabine Chanuria Reinker

Engel's Reiki Lehrerin
Ahlkenweg 70a
26131 Oldenburg
Tel.: 0441.3404830
E-Mail: chanuria@web.de
www.chanuria.de

Entwicklungswege



- The Reconnection®
- Reconnective Healing®
- Klangmassage auf der Klangliege
- Aura Soma®
- EM - Effektive Mikroorganismen
- Praxis
- Ladengeschäft

Mechthild M. Hesse-Herr

The Reconnection Practitioner
Reconnective Healing Practitioner
Aura Soma®-Beraterin
zert. EM-Beraterin
Peterstr. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.8107372
www.entwicklungswege.com

Erfolg durch Persönlichkeitsarbeit



- Hypnose- & Reinkarnationstherapie
- NLP Mentalarbeit
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Psycholog.-analytisches Coaching
- Ausbildung zum Qi-Worker (Heiler)
- Reiki-Ausbildung bis VIII.Grad

Haus des Qi – Praxis & Lehrzentrum für Kompetenz-entwicklung, Krisenmanagement & Qi-Work

Diana Boldt, HP Psych./Coach IHK
Jever, Termine: 0170.2844896
info@haus-des-qi.de
www.haus-des-qi.de

Ermutigung & individualpsychologische Beratung



für:

- ein harmonisches Familienleben
- Erfolg im Beruf
- Gesundheit
- den Sinn im eigenen Leben
- mehr Lebensfreude

Erfülltes Leben – Uta Link

Dipl. Betriebswirtin und
Individualpsychologische Beraterin
Weshorn 37, 26655 Westerstede
Tel.: 04488.764093
mobil: 0178.7729835
E-Mail: utalink@erfuelltes-leben.com
www.erfuelltes-leben.com

Feng Shui Meisterschule



- **Feng Shui**
- Privat- und Geschäftsberatung
- Vorträge und Seminare

- **Ausbildung zum/r Feng Shui-**

Berater/in

Bitte Unterlagen anfordern!

- **Coaching und Prozessbegleitung**

**Europäische Feng Shui
Meisterschulen – Schule
Bremen, Hamburg, Hannover
Klaus Römer**

Magelsen 36 • 27318 Hilgermissen
Tel. + Fax: 04256.720
roemer-fengshui@web.de
www.feng-shui-meisterschulen.net

Ganzheitliche Gesundheitsförderung



- **Dynamische Massage nach Dorn**
- **Entspannungsmassage nach Breuß**
- **Anleitung zur Selbsthilfe bei Becken-**
schiefstand, Beinlängendifferenz,
Wirbelfehlstellungen
- **Energiebalance**
- **Chakra- und Meridianausgleich**
- **Bewusstseinsgespräche**

Klaus Wendeln

Gesundheitsberater für Rücken,
Füße und Gelenke
Wiesenstr. 41
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.33014
Mobil: 0172.7469212
klaus.wendeln@ewetel.net
www.klaus-wendeln.net

Gestaltung des inneren und äußeren Raumes

**Vom Heilen d. Ortes zum Heilen d. Seele**

- Ein heiler Ort heilt die Seele
- Eine heile Seele heilt den Ort
„Werde der Du bist“
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kinesiologie, Coaching, Energiearbeit
- Holographic Healing, Crystal Clearing
- Haus- und Grundstücksuntersuchungen
- Geomantie, Feng Shui, Space Clearing

Guntram Staudte

Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063943
Fax: 0441.9833801
E-Mail: guntram.staudte@t-online.de

Holistische Kinesiologie



- Zielorientierte kinesiologische
Lebensberatung
- ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Stress-/Krisenmanagement
- Lösen von Ängsten, Energie-,
Verhaltens- u. Lernblockaden
- Bachblüten, Chakraarbeit
- Vorträge, Workshops

Birgit Zuschneid-Götsch
- Kinesiologin IFHK -

Donnerschwer Str.226
26123 Oldenburg
Tel.: 0441.52352
Fax: 0441.52357
bzg@kinesiologie-ol.de
www.kinesiologie-ol.de

Kartenlegen



- **Einfühlsames, lösungsorientiertes Kartenlegen**

- Zukunftsdeutung
- Karmaberatung
- Konfliktlösung
- Gebete

Angela Reins
Kartenlegerin

Thienkamp 95
26125 Wiefelstede
Tel.: 04402.69125

www.traum-orakel.de

Kinesiologie für Mensch und Tier



Kinesiologische Balancen für Menschen, Tiere und Gruppen

- **Tiere:** Für Wohlbefinden und Lebensfreude
- **Menschen:** Für Veränderungsprozesse in allen Lebensbereichen
- **Gruppen:** Alle Arten, z.B. Abteilungen, Mannschaften, Offene Gruppen ...

Sybille Seifried

Kinesiologin (ITK)
Dr. rer. nat. Biologie
Praxis für Kinesiologie
Eversten, Oldenburg
Tel.: 0441.9354299
E-Mail: mail@sybille-seyfried.de
www.sybille-seyfried.de

Klangwelten erleben



- **Coaching**
- **Consulting**
- **Burnout Prophylaxe**
- **Business Entspannung**
- **Peter Hess Klangmassage**
- **Verkauf von Klangschalen**
- **Vorträge/Workshops/Seminare**

Klangwelten erleben
Andreas Rehländer

Am Hardenkamp 44
26180 Rastede
Tel.: 04402.984077
Mobil: 0177.2302232
E-Mail: info@klangwelten-erleben.de
www.klangwelten-erleben.de

Lebe Dich Ganz



- **Psychotherapie**
 - Energetische Psychotherapie
 - Gesprächstherapie
 - Spirituelle Traumdeutung
- **Reiki**
 - Seminare, Behandlungen, Gruppe
- **Tanz:**
 - Alchemie der Bewegung

Ulrich Martitz

Heilpraktiker für Psychotherapie
Am Schloßgarten 23
26122 Oldenburg
Tel.: 0441.501079
www.lebe-dich-ganz.de

Lebens-Beratung, Rückführungen, TAROT-Seminare



- **Sensitive Lebens-Energie-Beratung**
 - Rückführungen, Hypnosearbeit
 - Intuitions-Schulung
- **Lebens-Beratung gem. TA**
- **Lebens-Beratung mit Tarot**
 - bei Problemen u. Entscheidungen
- **TAROT-Karten legen lernen**
 - Kurse und WochenEndSeminare
 - Tarot-Vortrag/-Workshop a. Anfrage

Praxida Brigitte Siehl

Anerkannte Heilerin im DGH
Dipl.Sensitive Lebens-Energie-Beraterin
Psychol. Lebensberaterin
Geprüfte Tarot-Beraterin, Ausbilderin
Prüferin und Mentorin im Tarot e.V.
Rheinstr.101, 26382 Wilhelmshaven
Tel.: 04421.506221
www.energiewissen.eu



Lebenstanz – Lebenskunst®

- **Tanz- und Körpererleben**
 - Halbjahresgruppen für Frauen
 - Rhythmische Tanzmeditation
 - Chakrentanz, -meditation
- **Feiern von Bräuchen und Ritualen im Jahres- und Lebenskreislauf**
- **Spirit. Begleitung**
- **Lebensberatung**

Astrid Mügge

- offene Beratung freitags 17-18 Uhr
- Neues Programm

ISIS, Freie Praxis
Edewechter Landstr.18
26131 Oldenburg
Tel. & Fax 0441.592328
www.salute-isis.de
E-Mail: info@salute-isis.de



Lichtchannelheilerin

- **Hellsichtiges Channelmedium**
 - für Erzengel und aufgestiegene Meister
 - Delphinmedium
- Tierkommunikation
- Jenseitskontakte
- Einblicke in Deinen Seelenplan und Seelenvertrag

Angela Schmidt

Heilerin der Neuen Zeit
Hohelucht 41
27798 Hude
Tel.: 04408.7362
E-Mail: info@angela-schmidt-praxis.de
www.angela-schmidt-praxis.de



Licht-Klang-Heilwege für Mensch und Tier

- Kommunikation mit dem Schwingungsorganismus
- Bioresonanztherapie
- Arbeit mit dem emotionalen, mentalen und physischen Körper bei Mensch und Tier
- Tierheilpraktikerin/Hundeverhaltenstherapeutin

Praxis für Klassische Homöopathie
Praxis für energetische Heilbegleitung

Petra Wilck

Gr. Wiekau 20, 27793 Wildeshausen
Tel.: 0151.19456302
kontakt@licht-klang-heilwege.de
www.heiler-bremenundumzu.de



Lichtpunkt

- Channeling
- Soul Clearing
- Spirituelle Heilung
- Lichtkörperprozess
- Bewusstseinsstraining
- Einweihungen
- Energieessenzen
- Beratung & Coaching
- Seminare

die Bewusstseinschule

Angelika Myriel di Bernardo

27801 Döttingen
Tel.: 04433.968939
E-Mail:
myriel@lichtpunkt-healing-art.de
www.lichtpunkt-healing-art.de



metabolic balance Zentrum

Strahlend gesund, fit und schlank

- Hilfe bei
- Migräne
 - Bluthochdruck
 - Über- oder Untergewicht
 - Verdauungsbeschwerden
 - Allergien
 - Schlafstörungen
 - Diabetes mellitus Typ II u.a.

Christiane Reck

Ernährungsberaterin
metabolic balance
Schloßplatz 20, 26122 Oldbg.
Tel.: 0441.3099430
Handy: 01520.1784234
E-Mail: metabolic-balance@christiane-reck.de
www.christiane-reck.de

Metabolic Typing – Kinesiologie – Geistiges Heilen



- Widerstände aller Art
- Wenn abnehmen schwer fällt
- Missbrauchsthemen
- Niedergeschlagenheit und Trauer
- Mangelnde Durchsetzungskraft
- Ängste
- Aurareinigung
- Chakrenklärung

Tonja Hauser

Health Kinesiologie & Geistig. Heilen
Metabolic Typing

Nachtigallenweg 5
26203 Wardenburg
Tel.: 0441.8096118
E-Mail: tonja.hauser@freenet.de
www.kinesis-tonjahausser.de

Physiotherapeutische Praxis



- Dorn-Huck Methode (Wirbelsäulenthherapie)
- D.A.M. (Dreidimensionale Gelenkmobilisation)
- Cranio-Sacral-Balancing
- Strukturelle Fascienarbeit
- Emotio-Release-Massagen
- NLP

Ralf Knorr

Physiotherapeut

Gertrudenstr.14
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.9991690
E-Mail: info@r-knorr.de
www.r-knorr.de

Praxis für Energetisches & geistiges Heilen



Ich unterstütze Sie bei:

- allen Arten von Erkrankungen
- Schmerzen und Verspannungen
- Schlafstörungen
- Wundheilung & Operationsnachsorge

Heilen in seiner ursprünglichsten Form – Rolf Kuhlmann

Heiler (DGH)

Reconnective Healing Practitioner
The Reconnection Practitioner
Weshorn 37, 26655 Westerstedde
Tel.: 04488.764093
www.rolf-kuhlmann.de
info@rolf-kuhlmann.de

praxis für kinesiologie, kunst und yoga



- Kinesiologische Arbeit mit Kindern und Erwachsenen
- Fortlaufende Kurse (Yoga Theater) und interdisziplinäre Seminar-Reisen (Yoga-Malreisen, Yoga-Butoh)
- Ab Januar 2012 startet die berufsbegleitende 1-Jahres-Hatha-Yoga Ausbildung zum Yoga-Lehrer/in!

praxis für Kinesiologie, kunst & yoga Dzenet Hodza

Dipl. Kunsttherapeutin/-pädagogin
Bereich Darstellende Kunst & Sprache
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Yogalehrerin (Hatha & Kundalini Yoga)
Kinesiologin /TiH, Three in One Conc.)
Info und Kontakt: 0441.7705936
dzenethodza@web.de

Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie



- Klassische Homöopathie
- Energiearbeit
- Psychotherapie
- Astrologie
 - Beratung und Kurse -
- Themenabende

Doris Hilbig

Heilpraktikerin, Astrologin,
Ergotherapeutin

Elsflether Str. 219
26125 Oldenburg
Tel.: 0441.9602253
www.doris-hilbig.de

Reikihaus Friesland



- Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunowiz
- Geistheilung
- Reikibehandlungen
- Reiki- und Geistheilerausbildung
- Hausentstörung

Ilse Kamps-Weidemann & Michael Weidemann

Ellens 37
26340 Zetel
Tel.: 04453.3636
www.reikihaus-friesland.de

Sampoorna Yoga



- Neue Yogakurse für Anfänger
 - Mittelstufe Senioren
 - Rücken Yoga
 - Kostenlose Probestunden
- von den Krankenkassen unterstützt

Silke Pohl & Bernhard Dökel

Yogalehrer BYV – Yoga Hari
Schauspielpädagoge
Erziehungswissenschaftler M.A.
Zeughausstr.70, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.48551766
www.sampoorna-yoga-oldenburg.de
info@sampoorna-yoga-oldenburg.de

Schamanische Heilsitzungen & Beratungen



- Mit Leichtigkeit zu Lebensfreude und Gesundheit**
- Heilsitzungen für Mensch und Tier
 - Bestimmung- und Visionsfindung
 - Entscheidungshilfen (privat/berufl.)
 - Raum- und Gebäudecleanings
 - Aufstellungen und EnergieReisen
 - "Visionäre Hochzeit" & VisionAtics
- Flyer wird auf Wunsch zugeschickt*

Susanne Henneke

Shamanic Energiesheherin/-Beraterin
Praxis Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063941
Susanne.Henneke@web.de
www.Schamanische-Heilsitzungen.de
Termine nach Vereinbarung

Schlafplatzuntersuchung Geomantie / Seminare



- Messen aller vorhandenen Strahlen
 - Analyse der Wohnraumqualität
 - Beratung bei körperlichen und seelischen Problemen
 - Pendel- und Rufenseminare
 - Rutengängerausbildung
 - Geomantieausbildung
- Jahresprogramm unter*
www.rutengaenger-feng-shui.de

Rainer Müller

Rutengänger-Meister, Geomant
Lebensenergie-Berater
Auf dem Kötjen 14
26209 Sandhatten
Tel.: 04482.9809011
rutengaengerinfo@online.de
www.rutengaenger-feng-shui.de

Spirituelle Lebensbegleitung und Psychotherapie



- Spirituelle Lebensbegleitung und Psychotherapie
- Spirituelles Singen und Tönen
- Übungsgruppe Körperzentrierte Herzensarbeit nach Safi Nidiaye
- Gruppe „Spiritualität JETZT!“ mit Übungen von Eckart Tolle

Thomas Dopp

Heilpraktiker für Psychotherapie
im „Rosenhaus“
Weskampstr.28, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.36131050
E-Mail: info@thomas-dopp.de
Weitere Infos unter:
www.thomas-dopp.de

Transpersonale und energetische Bewusstseinsarbeit



- **Transpersonale Bewusstseinsarbeit**
- **Supervision**

Aramaiti Helga Nowak

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Sozialpädagogin
Heiligengeiststr.1
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.7703452

Yoga und Ayurveda



- **Einzelsitzungen und Beratungen**
- Angstabbau Training
- Abnehmen und Regenerieren
- Ayurvedische Ernährungs- und Fastenberatung
- Yogaübungen
- Yogarituale für Selbstfindung
- Anti-Stress-Yoga gegen Schlafstörungen
- Kinderyoga

Nepal Lodh

Dipl.-Soz.Wiss., Yogameister
Tel.: 0421.239399, Fax 04432.1789
Schwachhauser Heerstr.266
28359 Bremen
Ausbildungslehrgänge f. Yogalehrer/in und Yogaübungsleiter/in und ayurved. Gesundheitspraktiker/n

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg



- **Hatha Yoga**
(von der Krankenkassen gefördert)
- **Lachyoga**
- **Yogalehrer/innen-Ausbildung**
- **Kundalini-Meditation (OSHO)**
- **Psychologische Beratung**

Simone Manamohini Hug-Breitkopf M.A.

Uwe Purnima Breitkopf, Dipl. Psych.
www.yoga-vidya.de/center/oldenburg
Breslauer Str.74
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.5706528 oder 94919107

Yoga Vidya Zentrum Leer und Ostrhauderfehn



- **Yogalehrer-Ausbildung in 2012**
- **Grundkurse (Kassen gefördert)**
- **Yoga Aufbaukurse**
- **Meditation**
- **Psychologische Beratung**
- **Spirituelle Lebensberatung**

Dipl. Päd. Michael Büchel

Schifferstr.374
26842 Ostrhauderfehn
Tel.: 04952.942954
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/Leer
www.yoga-vidya.de/Ostrhauderfehn.de

Aenne Milnikel



Aenne Milnikel
Feldstr.74, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441.9620562
www.aenne-milnikel.de
info@aenne-milnikel.de

- Pädag.-neurolog. Kinesiologie
- Psychol.-neurolog. Kinesiologie
- Spirituell-energet. Kinesiologie
- Quantenpsycholog. Beratung

Alo ola pono Centrum



Uli Sa Lingenfelder
Lomi Practitioner
Breslauer Str.72, 26135 Oldenburg
Tel.: 0441.2059269
www.LOMILOMI-Oldenburg.de

- **Hawaiische Massage f. Frauen**
- **Lomi und Reiki Ausbildung**
- **Aura- und Chakraarbeit**
- **Matrix Energetics**

Astrologische Lebensberatung



Jutta Kalthoff
Geprüfte Astrologin
(Meisterkurs bei Allgeier & Noe)

www.astrosita.de
E-Mail: jutta-kalthoff@t-online.de
Tel.: 04482.9739958

Marktplatz-Werbung

Hier könnte auch Ihre Marktplatz-Werbung einen schönen Platz finden!

Wir beraten Sie gern:
Buchhandlung Plaggenborg
Tel.: 044117543
E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.de

Aus Begrenzungen lösen



Sigrid Thimm
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel.: 0441.36116150
www.schamanische-heilreisen.de

- Schamanische Reisen
- Seelen-Rückholung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- NLP
- Astrologie

Bewusstsein und Reiki



Ulla Amba Richert
Am Hayengraben 29, Oldenburg
Tel.: 0441.202698
E-Mail: ulla.richert@gmx.de

- Reiki-Meisterin/Lehrerin nach Dr. Usui
- Bioenergie-Therapeutin
- Lebensberatung und Bewusstseinschulung

Channel und Heilbehandlung



Uta Knipper
Amselweg 28a, 26209 Sandkrug
Tel.: 04481/908531
Uta.Knipper@ewefel.net

- Heilbehandlung auf der Grundlage von Reiki
- auf dem spirituellen Weg begleiten
- Engel Channel

Einrichtungsberatung n. Feng Shui



Julia Bolting
Tel.: 0441.5099513
Mobil: 0176.65623348
www.Julia-Bolting.de
info@Julia-Bolting.de

- Einrichtungsberatung**
- für Ihre Privat- u. Geschäftsräume
 - Gartengestaltung
 - Seminare und Vorträge

Familienstellen und Supervision



Svaha Schöpfer
Dipl. Sozialpädagogin
Diplom-Supervisorin
Tel.: 04433.968940
www.svaha.de
E-Mail: svaha1@freenet.de

- Familienstellen
- Supervision
- Lebensberatung

Kunstatelier Naumann



Ute Ilona Naumann
Dipl. Kunsttherapeutin
Tel.: 0441.7705177
www.kunstatelier-naumann.de

- Access to Innate
- Kunsttherapie
- künstl. Kurse für Erwachsene
- künstl. Kurse für Kinder

Lichtbahnen-Behandlung



Sabine Büsselmann
Birkenweg 37a, 26203 Tungenln
Tel.: 04407.2735
www.lichtbahnen therapie- oldenburg.de

- Lichtbahnenbeh. n. Trudi Thali
- Lichtbahnen-Ausbild., -Berat.
- Engel-Seminare, -Readings
- Behandlung für Kinder

Reiki & Yoga



Günther Schönknecht
Yoga, Reiki- und Physiotherapeut
Schulweg 52, 26209 Sandkrug
Tel.: 04481.936520
www.reiki-yoga-ol.de

- schoenknecht-rolfes@t-online.de
- Reiki I.- IV.Grad nach Dr. Usui
- Yoga n. Mohan & Dr. Shrikrishna
- Physiother. & Akupunkt-Massage

Rutengänger



- Haus- und Schlafplatz-Untersuchungen
- Elektromog-Untersuchungen

Lars Schmidt
 Etzhorner Weg 227
 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.36169487
 E-Mail: at-067@web.de

Tanztherapie



Gabriele Janz
 Dipl. Tanztherapeutin, Yogalehrerin
 Tel.: 04426.929912
 www.tanztherapie-oldenburg.de

- Tanztherapie Einzel und Gruppe
- Vision Katzenfrauen
- Jahrestanzfeste
- Orientalischer Tanz
- Frauenheilkreise

Verbindung zur eigenen Quelle



Heilpraktikerin Andrea Reil
 Edewechter Landstr.52, 26131 OL
 Tel.: 0441.57030958 oder
 0173.7862564

- Rückführung z. eigen. Lichtquelle
- Access to Innate
- Akupunktur
- Ausleiten, Entgiften
- Lebensmittel-, Medikam.-Testung

Wachsen durch Musik



- Wahrnehmung steigern
- Selbstausdruck stärken
- Block-, Querflöte, Gesang
- Klavier, Keyboard

Musikschule Klangwelt
Stefanie Putzke
 Musikpädagogin, -therapeutin
 Tel.: 0441.2178651
 www.musikschule-klangwelt.de

Was die Seele uns sagen will



Marika Ahlers
 Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 Vahrenkamp 6
 49424 Goldenstedt
 Tel.: 04444.204478
 E-Mail: info@naturhauthaar.de
 www.naturhauthaar.de

- Familienstellen • Bachblüten
- Walking in your shoes

ACHTSAMES LEBEN

Internet: www.achtsames-leben.org

Herausgeber Karl-Heinz Plaggenborg,
 Lindenstr. 35, 26122 OL,

Redaktion Karl-Heinz Plaggenborg

Satz, Gestaltung Agentur JARUSCHEWSKI
 Lagerstraße 62, 26125 OL
 Tel. 0441.9736160
 E-Mail: gestaltung@
 achtsames-leben.org

Anzeigenleitung Buchhandlung Plaggenborg,
 Lindenstr. 35, 26122 OL,
 Tel. 0441.17543
 Fax 0441.17528
 E-Mail: info@achtsames-
 leben.org
 internet: www.buchhand-
 lung-plaggenborg.de

Anzeigenpreisliste www.achtsames-leben.org

Autoren dieser Ausgabe:

Regina Bauer, EPEA Inter-
 nationale Umweltforschung,
 Dirk Grosser, Peter Jaruschew-
 ski, Christine Keidel-Joura,
 Rolf Kuhlmann, Uta Link,
 Peter Löffler, Astrid Mügge,
 Hamsacharya Marcelo
 Paffenholz, Ulrike + Karl-
 Heinz Plaggenborg,
 David Rotter, Ingelberga
 Scheffel, Sigrid Thimm

Titelbild Ulrike Plaggenborg

Termin-Annahmeschluss

Bitte nur den im Heft abge-
 druckten Termin-Auftrag
 benutzen. Veröffentlichung
 nur gegen Vorkasse.
 Alle Angaben ohne Gewähr.
 Kleinanzeigenschluss für die
 nächste Ausgabe ist der
 01. September 2011.

Erscheinungsweise vierteljährlich

Auflage 6.000 Exemplare

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist
 der 15. August 2011.

Bankverbindung Volksbank Oldenburg,
 BLZ 280 618 22,
 Kto: 1 2215 700

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und
 Fotomaterial kann keine Haftung übernommen
 werden. Gekennzeichnete Artikel geben nicht
 unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
 © 2011 Buchhandlung Plaggenborg

sehswelten

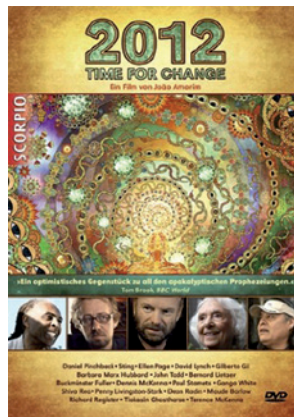


Rebellen der Weisheit Velcrow Ripper

DVD, TAO-Cinemathek, 16,95 €

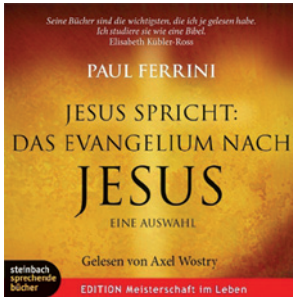
Die arabischen Länder sind in Aufruhr. Innerhalb von wenigen Wochen stürzt ein autoritäres Regime nach dem anderen. Könnte der Wandel in Tunesien und Ägypten weitgehend gewaltfrei ablaufen, droht in Libyen ein blutiger Bürgerkrieg? Doch auch bei uns drohen heftige Auseinandersetzungen: werden die Konflikte um Stuttgart 21 oder um das geplante Atomendlager in Gorleben gewaltfrei bleiben? Was aber passiert, wenn Menschen in sozialen Bewegungen sich auf die spirituelle Dimension des Lebens besinnen? Dieser Frage ging der mehrfach preisgekrönte kanadische Filmemacher Velcrow Ripper nach. Rund um den Globus besuchte er Initiativen, die sich für eine gerechtere und bessere

Welt engagieren, Menschen, die ihre Ziele konsequent gewaltfrei z.B. nach den Vorbildern von Gandhi „Soulforce“ oder Martin Luther Kings „Love in Action“ verfolgen. In großartigen Bildern und mit einem mitreißenden Soundtrack entwickelt der Film die Vision eines positiven, gewaltfreien Aktivismus, der sich durch Mitgefühl auszeichnet. Mit Thich Nhat Hanh, Bischof Desmond Tutu u.v.a. Bewegende, aufwühlende Bilder unterstreichen diesen Appell, indem sie die innere Schönheit einfangen, die bei den Akteuren mit dem mächtigen Bekenntnis zu einer Friedensbewegung einhergeht. „Aggression ist so, als würde man Diesel verbrennen - wir müssen lernen, ihn durch Solarenergie zu ersetzen“, sagt Barack Obamas Berater Anthony Van Jones.



2012 – Time for Change Daniel Pinchbeck DVD, Scorpio Vlg.

„Auf diesem Planeten passieren gute Dinge, und ich möchte daran teilhaben. 2012 ist ein interessantes Jahr - wir müssen es zu einem positiven Jahr machen!“ (Sting). Eine faszinierende Entdeckungstour zu Menschen, die nicht erst auf das prophezeite Wendejahr 2012 warten, sondern jetzt schon nachhaltigen Lebensstil und geistigen Wandel leben und lebbar machen. Der Bestsellerautor und Journalist Daniel Pinchbeck begibt sich auf die Suche nach einem neuen Denken, das archaische Weisheit mit moderner Wissenschaft vereint. Denn das Jahr 2012 wird keinen Zusammenbruch unserer Gesellschaft einläuten, wie apokalyptische Prophezeiungen proklamieren, sondern die Geburt einer globalen nachhaltigen Kultur: Zusammenhalt statt Wettbewerb. Das Wertschätzen von Geist und Seele wird den nutzlosen Materialismus ablösen, der unsere Welt an den Rand des Abgrunds getrieben hat. Dass das Wissen und Know-how für den Wandel im Geistigen sowie ganz pragmatisch in u. a. Städtebau, Landwirtschaft, Energieversorgung und Mobilität bereits vorhanden sind, zeigt Daniel Pinchbeck auf.



Jesus spricht: Das Evangelium nach Jesus

Paul Ferrini

2 CDs, steinbach sprechende bücher, 17,99 €

In Paul Ferrinis neuestem Werk spricht uns Jesus ganz unmittelbar an. In einem wahren Evangelium der Liebe entfaltet er einen Weg, der ganz auf ein Ziel ausgerichtet ist: zu lernen, bedingungslos zu lieben. In sieben Kapiteln beschreibt Jesus zugleich eine religionsübergreifende und tatkräftige Lehre, bei der Dogmatismus und Autoritäres nichts zu suchen haben. Oder wie Jesus sagt: „Es ist unwichtig, welchen Pfad ihr geht oder wie ihr ihn benennt. Wenn du ein liebevoller Mensch bist, ist es dann wichtig, ob du Jude, Muslim oder Taoist bist? Es mag sein, dass ich jetzt nicht verkörpert bin, aber in Deiner Liebe bin ich gegenwärtig. Wenn Du zur Liebe in Deinem Herzen findest, weißt Du, dass ich bei Dir bin. So einfach ist das.“ aus „Jesus spricht“

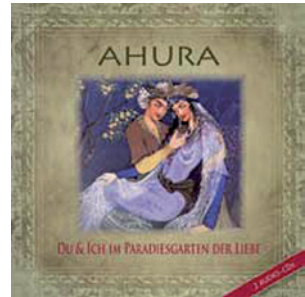


Engel an meinem Bett - Eine Geschichte über Liebe, Vergebung und die Freiheit des Geistes

Anand Dilvar

2 CDs, steinbach sprechende bücher, 17,99 €

Was braucht ein Mensch, um sich nicht länger als Sklave eines ungerechten Schicksals zu fühlen? Ein schrecklicher Unfall lähmt den Körper des Erzählers. Ohne sich verständigen zu können, kann er alles um sich herum verfolgen und ist seinen Erinnerungen und dem Krankenhauspersonal hilflos ausgeliefert. Gefangen im Wachkoma, lernt er im inneren Gespräch mit seinem 'spirituellen Führer', dass er nicht der Gefangene seines Körpers sein muss und seine Familie sowie die eigene Vergangenheit mit neuen Augen sehen kann. Als er aus dem Koma erwacht, richtet er sein Leben hoffnungsvoll auf eine neue Zukunft aus. Anand Dilvar, geb. 1966 als Francisco Ángel, erfolgreicher mexikanischer Verleger und Autor zahlreicher Bücher.



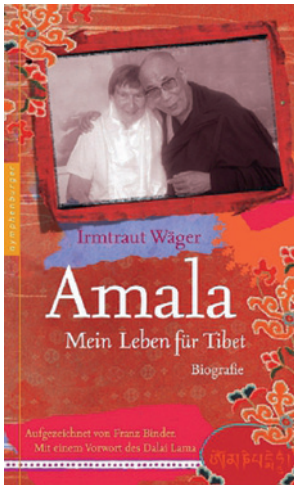
Du und Ich im Paradiesgarten der Liebe

Ahura

2 CDs, 24,50 €

„Musik in Verbindung mit den wunderbaren mystischen Gedichten der großen Sufiheiligen ist ein Schlüssel, eine Heilungschance, eine Verbindung zu anderen Ebenen. Diese Erkenntnis hat uns geholfen, wie so vielen anderen, die die gleiche Erfahrung gemacht haben. Die Texte sind uns zugeflogen, wir haben sie gemeinsam gelesen, manche auch gemeinsam übersetzt - waren berührt und inspiriert von der Tiefe und Lebensnähe der Gedichte, es betrifft uns, weil wir spüren, was der Punkt ist. Es geht um die Erkenntnis, dass der Schlüssel und die Antworten für alles im Hier und Jetzt, in diesem Augenblick zu finden sind.“ Christa & Mohammad Eghbal. Die Gruppe AHURA wurde von Mohammad Eghbal 1989 gegründet. Die Musik von AHURA ist Sufimusik, inspiriert von Gedichten persischer Mystiker und Dichter.

wortwelten



Amala – Mein Leben für Tibet

Irmtraud Wäger

Nymphenburger Vlg., 238 S.,
19,99 €

Die Frau, die der Dalai Lama „Amala“ nennt. „Die anderen zuerst“ war das Motto ihres Vaters, das ihr ganzes Leben charakterisiert. Irmtraud Wäger hat in allen schwierigen Situationen immer ihrer inneren Stimme vertraut.

Von den Tibetern wird sie Amala, verehrte Mutter, genannt. Als Irmtraud Wäger 1975 das erste Mal nach Indien reiste und mit dem Elend der tibetischen Flüchtlinge konfrontiert wurde, entschloss sie sich spontan, diesen Menschen zu helfen. Die Not der Tibeter rief ihre eigenen Fluchterfahrungen aus Ostpreußen wach. Sie sammelte Gelder und leitete ab

1983 die Deutsche Tibethilfe von ihrer kleinen Münchner Zweizimmerwohnung aus. 2003 kam der Dalai Lama zum »Privatbesuch«. Ihre berührende Lebensgeschichte zeigt, was ein einzelner Mensch bewirken kann.

„Das Leben von Ama Wäger, wie ich sie liebevoll nenne, zeigt, dass ein engagiertes Individuum in Bezug auf die Verbesserung der Gesellschaft sehr viel bewegen kann ... Ihr Bemühen war für mich stets berührend und die Gespräche mit ihr sehr erhellend.“ S.H. XIV. Dalai Lama im Vorwort „Zuerst die anderen“ war der Leitspruch ihres Vaters, der charakteristisch ist für Irmtraud Wägers ganzes Leben. Ihre zunächst idyllische Kindheit in Ostpreußen wurde durch die Wirtschaftskrise jäh beendet. Später folgten der Verlust ihrer ersten beiden Kinder und die Flucht aus ihrer Heimat. In Peenemünde lernte sie den Raketen- und Weltraumpionier Wernher von Braun kennen, mit dem sie ein Leben lang befreundet blieb. Er wollte die „Wägerin“ sogar mit nach Nevada nehmen, denn „wenn ich sie in der Wüste auf ein Pferd setze und sage, wohin sie reiten soll, dann kommt sie dort auch an.“ Irmtraud Wäger blieb in Deutschland, bekam zwei weitere Kinder und arbeitete

Akkord, um sich und ihre Kinder zu ernähren. Erst ein Lotteriegewinn brachte der Familie etwas Erleichterung.

Irmtraud Wäger kannte Tibet von den Reiseberichten Sven Hedins, Wilhelm Filchners und Herbert Tichys. Ihr Sohn schenkte ihr von seinem ersten Gehalt ihre „Traumreise“ nach Ladakh. Als sie die Not und Armut der tibetischen Flüchtlinge sah, wusste sie, dass sie helfen musste. Zu ihrer Rente mit sechzig Jahren erhielt sie von ihren Kollegen erneut ein Flugticket nach Indien. Von da an war ihr Leben ganz der Hilfe der tibetischen Flüchtlinge gewidmet. Was Irmtraud Wäger auszeichnete und den großen Erfolg der Deutschen Tibethilfe ausmachte, war, dass sie stets alle Hilfsprojekte persönlich in Augenschein nahm und ihr erst mit fünfundachtzig Jahren das individuelle Reisen nach Indien und Ladakh zu beschwerlich wurde. Mit neunzig Jahren gab sie den Vorsitz der Tibethilfe ab und nutzt nun ihre Zweizimmerwohnung, die über die Jahre auch das Büro der Tibethilfe war, endlich für sich privat. Die schönste Auszeichnung ihres Lebenswerkes war, dass der Dalai Lama 2003 auf ein Tässchen Tee bei ihr vorbeikam.



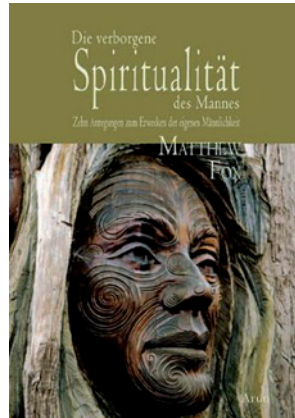
Der entscheidende Schritt

Safi Nidiaye

Ullstein TB, 256 S., 8,99 €
Erscheint im August 2011

Die Fähigkeit zur Wunscherfüllung tragen wir alle in uns. Nur funktioniert alles ganz andersherum, als man es bisher gehört und gelesen hat. Die Erklärung liegt in dem rätselhaften Spruch aus Safi Nidiayes Channeling Buch „Den Weg des Herzens gehen: Was du wünschst, musst du sein“. Sei - und es wird. Weit mehr als ein weiteres Wunsch-Erfüllungs-Buch, handelt es sich hier um die Entdeckung einer grundlegend neuen Perspektive. Dieser Weg zur Erfüllung ist einfach, es ist nur ein ‚Wahrnehmen bis auf den Grund‘ (mit Schritten der körperzentrierten Herzensarbeit); und das Ergebnis ist nicht nur,

dass eine Sehnsucht sich zu erfüllen beginnt, sondern nebenbei auch, dass ein Problem sich löst, eventuell ein Symptom verschwindet, das uns gequält hat, und eine neue Sichtweise der Realität entsteht, die uns unabhängiger und zuversichtlicher machen kann.



Die verborgene Spiritualität des Mannes - Zehn Anregungen zur Erweckung der eigenen Männlichkeit
Matthew Fox
Arun-Vlg., 320 S., 22,-€

„Ein Weckruf, der uns von alten männlichen Stereotypen befreit und wahrlich gute Nachrichten bringt.“ Joanna Macy
Es ist kein Geheimnis, dass das Mann-Sein heute in einer schweren Krise steckt: Gewalt, Krieg und ökologischer Kollaps - die allermeisten der großen Menschheitsprobleme sind Resultate einer desorientierten

und außer Kontrolle geratenen Maskulinität, die den Sinn für das Heilige in unserer Welt verloren hat. Viele junge Männer sind auf der Suche nach Veränderung, doch unsere Zivilisation belohnt nach wie vor die Auswüchse männlicher Reptilienhirne wie Herrschaft, Ausbeutung und Aggression und unterdrückt die dem Mann eigene Suche nach Spiritualität.

Der ehemalige Dominikanermönch Matthew Fox eröffnet uns hier, was er unter Geheiliger Männlichkeit versteht und wie wir dorthin gelangen können. Anhand zehn verschiedener männlicher Archetypen zeigt er uns, wie wir uns aus einer Herrscher-Kultur in ein neues Zeitalter der Teilhabe-Kultur bewegen können und wie wir eine erdverbundene Spiritualität entwickeln, die das Leben ehrt und schützt. Im Kapitel zur Heiligen Hochzeit führt er an, wie diese Geheiligte Männlichkeit in einer neuverstandenen Partnerschaft mit der Göttlichen Weiblichkeit ihren vollkommenen Ausdruck finden kann. Übungen zur Entwicklung der zehn Archetypen und Vorschläge für Übergangs- und Initiationsriten runden das Buch ab.

wortwelten



Mein Körper erinnert sich - Symptomaufstellungen lassen Gefühle sprechen

Kristine Alex

Verlagshaus Alex, 272 S. mit Abbildungen, 22,95 €

Warum bin ich ständig gestresst? Wieso bekomme ich immer wieder Erkältungen, chronische Entzündungen oder allergische Reaktionen? Was belastet meinen Rücken? Systemische Aufstellungen drücken Gefühle in Worte aus. Jede körperliche Erkrankung und seelisches Unwohlsein haben eine Ursache. Wird diese gefunden und geklärt lösen sich Körpersymptome oft verblüffend schnell auf. Wohlbefinden stellt sich ein. Es ist möglich, fit und gesund zu leben und kraftvoll zu arbeiten. 100 Aufstellungsbeispiele geben dem Laien und dem fachkundigen Leser eine Idee, welche Lösungswege körperliche Symptome und emotiona-

len Stress zum Verschwinden bringen. Erkenntnisse aus der Bewusstseinsmedizin - Epigenetik - erklären die Wirkungsweise.

Kristine Alex, geb. Erb, Dipl. Ökotroph., HP f. Psychotherapie, widmet sich seit 1997 ausschließlich der systemischen Aufstellungsarbeit (Wirtschaft, Familie, Kinder, Gesundheit, Orte). Sie arbeitet in München & Chiemgau, seit 2010 in ihrem neugebauten Seminarhaus am Chiemsee. Sie ist Autorin der Bücher „Die Ordnungen des Erfolgs“ und „Orte erinnern sich“ im Kösel-Verlag. www.systeme-in-aktion.de



Kinder raus - Zurück zur Natur: artgerechtes Leben für den kleinen Homo sapiens
Malte Roeper

Südwest-Vlg., 160 S. m.100 Farbabb., 19,99 €

Das Spielen in der Natur: Unverzichtbar wie Essen und Trinken! Der erstaunliche Zusammenhang von Naturer-

fahrung und Persönlichkeitsentwicklung. Was viele Eltern und Pädagogen instinktiv richtig machen, ist wissenschaftlich nachgewiesen: Für die Entwicklung von Kindern sind regelmäßige Naturaufenthalte und Naturerfahrungen unentbehrlich. Kinder benötigen Zeit in der Natur als Entwicklungszeit. Wenn Kinder sich in einer zunehmend technisierten Welt zurechtfinden, wenn sie soziale Kontakte knüpfen sollen, zusammen etwas erleben wollen, dann kommen sie um die Erfahrungen in der Natur mit all ihrer Schönheit und ihren Gefahren nicht herum. Hier lernen sie Gefahren eigenständig einzuschätzen, können Erlebnisse teilen und sich frei bewegen. Das hat weniger mit Pädagogik zu tun als vielmehr mit Grundbedürfnissen für die eigene Persönlichkeitsentwicklung.

Dieses Buch zeigt, wie sich Eltern und Kinder die Natur zurückerobern können, und motiviert, die Kinder einfach mal raus in die Natur zu lassen. Draußen zu sein ist für Kinder ein elementares Grundbedürfnis. Über fast den gesamten Zeitraum unserer Existenz fanden Kindheit und Lernen draußen statt: weil es ein „drinnen“ nicht gab. Draußen formten sich Muskulatur, Motorik, räumliche Orientierung, Kreati-

vität und Spiritualität, Techniken der Jagd wie das Zielen, Werfen, Schleichen, Laute-Imitieren eingeschlossen. Und das Draußensein ist voller Sinneseindrücke wie: Wind, Sonne, lila Flecken an den Händen von den Blaubeeren oder das Summen der Insekten in einer Sommerwiese. Je mehr wir Kinder erfahren lassen, dass wir „draußen zu Hause“ sind, desto artgerechter, desto besser wächst der kleine Homo sapiens heran. Draußen zu sein ist für Kinder ein elementares Grundbedürfnis. Sie benötigen es genauso wie Bewegung, Körperkontakt und elterliche Liebe. Wollen wir erreichen, dass sich unsere Kinder in einer immer mehr technisierten Welt zurechtfinden, müssen wir dafür sorgen, dass sie sich erst einmal dort zu Hause fühlen, wo sie die allermeiste Zeit ihr Habitat hatten: unter freiem Himmel. Mit Expertenbeiträgen zu Pädagogik und Kinderpsychologie von Prof. Dr. Ulrich Gebhardt und Dr. Martin Schmidt. Malte Roeper ist mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilmer, Autor und Dramaturg. Er verbrachte den Großteil seiner Kindheit in einer Hütte in den Bergen Tirols, kletterte als extremer Bergsteiger die Eigernordwand solo und ist mit seinen Kindern so oft es geht in der Natur.



Schatten auf dem Pfad
Wie uns die Suche nach Erleuchtung hinteres Licht führen kann

Abdi Assadi

Kamphausen Vlg., 182 S.,
17,95 €

Erleuchtung ist nichts für Junkies, sagt Abdi Assadi. Wir alle sind trickreiche Wesen, wenn es darum geht, das Ego zu stärken und Schmerz zu vermeiden. Ob im heiligen Gewand, als Yogi oder „friedvoller Krieger“: Scheinbar suchen wir nach der Wahrheit und merken nicht, dass wir auch auf dem spirituellen Weg einfach nur high werden wollen.

Assadis Botschaft: Wer die Fallen auf dem Weg kennt, kann sie nicht immer vermeiden, findet aber einfacher wieder heraus. Was wir zu leicht vergessen: Wir gehen auf die Reise von einem Ort des Mangels aus. Und es ist die tief verwundete Persönlichkeit, die zusätzlich zur spirituellen Erfahrung ihre eigene Heilung braucht. Ein mutiges, herausfordernd klares Buch für all jene, deren Wünsche ans Universum nicht erfüllt wurden und die wissen wollen, wie ein erfülltes Leben wirklich gelingen kann! Abdi Assadi lebt als Akupunkteur, spiritueller Berater und Lehrer in New York City. Aufgewachsen in Afrika, Asien und den USA, hat er eine Vielzahl von Heilpraktiken studiert, darunter Schamanismus, Psychotherapie und Akupunktur. Kern seiner Arbeit ist es, seinen Klienten zu helfen, ihre Krankheit und Dysfunktion als Weg zurück zu sich selbst und zu spiritueller Klarheit zu nutzen.



Alle Bücher können Sie bestellen bei Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441-17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de o. www.buchhandlung-plaggenborg.de. Wir liefern gern zu Ihnen nach Hause!

wer macht was

Akupunktur

Martina Klisch – chin. Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Heilpraktiker-
kerausbildung. Tel. 04482-565.

Ausdrucksmalen

Atelier für Ausdrucksmalen und
Praxis für Kreative Therapie,
Dipl. Psych. Karen Ritterhoff,
Tel.0441-2097192.

Beratung

für den richtigen Beruf, eine har-
monische Partnerschaft und
Lebensfreude: 04488-5208650
Praxis Erfülltes Leben Uta Link.

Bonding

Selbstbewusstsein u. sicheres
Verhalten in Beziehungen sind
Ziel d. Bondingpsychotherapie.
Thomas Heldmann, 0421-
5967442.

Bücher, CDs, DVDs

Internet-Shop der Buchhandlung
Plaggenborg: [www.buchhand-
lung-plaggenborg.de](http://www.buchhand-
lung-plaggenborg.de): Infos,
Videos, Interviews

Familienaufstellung

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.0441-
9736194, E-mail: [info@praxis-
jaruschewski.de](mailto:info@praxis-
jaruschewski.de).

Familienstellen und Supervision.
Anke Svaha Schöpfer, 04433-
968940, 0173-2468174.

Jin Shin Jyutsu

Informationen, Seminare und
Einzelsitzungen, Eika Bindgen,
Heilpraktikerin, Tel. OL 4086431.

Wer macht was?

Der kleine Branchenführer
zum schnellen Nachschlagen

Viele weitere Anbieter finden Sie unter
www.lebenskunst-weser-ems.de

Kartenlegen

Liebevoll, einfühlsames Karten-
legen, exakt und kompetent.
Christine Kopka, Tel. 0160-
2820013, 0441-55682.

Kiefergelenk

Kiefergelenkentlastung. Ent-
spannter Kiefer-Entspannter Kör-
per-R.E.S.E.T. Lutz Doblies,
04404-9599995.

Kinesiologie

Kinesiologische Partnerberatung
mit Aufstellungselementen. W.
Menke, HP, 0441-9620450.

Klangmassage

Für Einzelne und Paare und Aus-
bildungsseminare nach Peter
Hess. Johannes Weerts, Haupt-
str. 66, OL, Tel. OL 36164502.

Klassische Homöopathie

Praxis, Arbeitskreis, Intensivsemi-
nare und Arznei-Verreibung. Axel
Thyarks, Schubertstr. 3, OL,
0441-16117, Fax 16118.

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.0441-
9736194, E-mail: [info@praxis-
jaruschewski.de](mailto:info@praxis-
jaruschewski.de).

HP Maren Hauburger – Schwer-
punkt Kinderheilkunde - Bloher-
felder Str. 82 (Oldenburger Heb-
ammenpraxis) OL 4086253.

HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka,
Praxis für Klass. Homöopathie,
Dorfwinkel 19, Tungenl, Tel.
04407-715638.

Metabolic Typing

Die optimale Ernährung für Ihren
individuellen Stoffwechselfyp.
Informationen bei Tonja Hauser,
Tel. 0441-8096118.

Partnerschaft

Monika Entmayr & Reiner Kamin-
ski. Paarberatung, Workshops für
Paare. Tel. 04487-9204277,
info@liebeskultur.de.

Pendeln

Pendeln, Kartenlegen, Orakel-
deutung, Steinheilkunde – auch
per Hausbesuch. Vika Meyer, OL,
Tel. 0176-51310959.

Primärtherapie

Fühlen, der Schlüssel für Leben-
digkeit und Leben im Moment.
Integrative Primärtherapie Gab-
riela Luft, 0421-79474144.

Prüfungserfolg

Ängste auflösen, optimal lernen,
Kraft tanken, motiviert sein.
Klopfakupressur u.a. HP D.
Wordtmann, 0441-9503985.

The Reconnection

Reconnective Healing®. Heilung
durch Rückverbindung: Mecht-
hild Hesse-Herr, Entwicklun-
gswege, 04403-8107372.

Reconnective Healing – Heilen in seiner ursprünglichen Form, Rolf Kuhlmann, Heiler Energetisches & Geistiges Heilen, 04488-764093.

Reiki

Aus dem Herzen durch die Hände. Reiki seit 1987! Erfahrene Reiki-Meisterin-Lehrerin Ursula Schoenfelder, Tel: 0441-36145020.

Blockaden lösen, Energie pur, Behandlungen, Einweihungen. Reiki-Meisterin-Lehrerin Johanna Zimnik, Bremerhaven 0471-291593.

Schamanismus

Schamanisch Heilen, mit der Hilfe der geistigen Welt. Einzel- u. Gruppenarbeit, Gabriela Luft, 0421-79474144.

Spirituelle Erkenntnisschule

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Fritz-Bock-Str. 3, Oldenburg, Tel. 0441 77373, oldenburg@rosenkreuz.de.

Tanztherapie

Tanztherapie in Einzel- u. Gruppenarbeit für Frauen und Männer. Orient. Tanz, Frauenheilkreise. G. Janz, 04426-929912.

Tierkommunikation

Tierkomm-erfahren was Ihr Tier fühlt – Tel.: 04481-1845 od. 0173-8288624 (siehe auch bei: „Wer-Wie-Was im Internet“).

Trommeln

Trommeln mit Leib & Seele. Einzel- und Gruppenunterricht. Barbara Renken, Rhythmus-pädagogin, Tel. 0441-82785.

Yoga

Wege zur Lebensfreude. Kurse, Seminare, Bewusstseins-schulung. Renate Reemts, HP, Tel. 0441-9620450.

Viele weitere Termine finden Sie unter www.lebenskunst-weser-ems.de

regelmäßige Termine

dienstags

Offener Rhythmuskreis 19.30h Umwelthaus, PFL. Barbara Renken, Rhythmuspädagogin, Tel. 0441-82785, Anmeld. erbeten.

Meditationsgruppe: mit den Aufgestiegenen Meistern meditieren. Jeden 1. Dienstag im Monat. Bitte anmelden: Sabine Chanuria Reinker, 0441-3404830.

Yoga in der Gruppe, Samahita Yoga mit Entspannung und Atem- Achtsamkeit, Gruppe 1 beginnt um 17h, und Gruppe 2 um 19h. Anmeld.: Regina Bauer, OL 82118.

Lachclub Oldenburg mit freier Lachgruppe, 18:30-19:45 Uhr, Yoga Vidya Zentrum OL. Anmeld. und Info: Uwe-Purnima Breitenkopf, OL 94919107.

Gedächtnistraining mit allen Sinnen für Erwachsene/Kinder. Infos u. Anmeldung: Gabi Tapken, OL 5703239 o. 01522-6092253.

KALYANA-Stammtisch – für Alle, die den Verein für ganzheitliche Gesundheit e.V. kennenlernen und sich über ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis austauschen wollen. Jeden 1. Dienstag im Monat im Gesellschaftshaus Meyer, Nadorster Str.120, OL.

mittwochs

Von 13 bis 18h geöffnet für den **AURA-SOMA® Verkauf**, und nach telef. Vereinbarung, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL. Tel. 0441-82118.

donnerstags

Kinesiologische Aufstellungsarbeit in kleinen Gruppen 1x im Monat donnerstags von 19-22 Uhr. W. Menke, OL 9620450.

Vorträge

Vorträge mit Daan Akkerman im Rosenhaus, Weskampstr. 28: Sie enthalten sehr wichtige Informationen für die derzeitige globale und persönliche Entwicklung in dieser speziellen Zeit des Übergangs vom Fische- zum Wassermann- Zeitalter. Infos unter 0441-85315.

14.07. - 20 Uhr: **Ziele und Visionen entwickeln**, Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28, Oldenburg, 7,- EUR; Info: Uta Link, 04488-5208650.

23.08. - 19.30 Uhr: **Strom- und Gas-Anbieterwechsel - geht das?** Kostenloser Infoabend in Köhnckes Hotel, Metjendorfer Landstr.18, 26215 Wiefelstede-Metjendorf.

06.9. - 20 Uhr: **Erste Einheit Encouraging-(Ermutigungs-)Training**, Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28, Oldenburg, 12,- EUR; Info: Uta Link, 04488-5208650.

seminare & workshops

Seminare & Workshops

Reiki/ Bioenergetische Tiefenentspannung (BET) gegen Stress und Burnout. Regeneration und Aktivierung von Lebenskraft. Einzelsitzungen und Seminare im 1., 2. und 3. Grad. Reiki-Lehrerin Britta Tibulsky. Deutsches Fachzentrum für Stressbewältigung (DFME). Tel. 0441-4084117. www.dfme.de

5.7. Auradiagnose und Auraheilung mit Ralf-Marien Engelbarts 11-18 Uhr in Oldenburg, Heiligengeiststr.1, bei Praxis Nowak. Bitte anmelden über Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441-17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

16. u. 17.7. **Tierkommunikation**-Kurs n. Penelope Smith in Wardenburg. Infos & weitere Termine: 04481-1845 www.tiercomm.de.

5. Sommercamp im Lebensgarten Steyerberg. Gemeinsam Vielfalt erleben vom 23.07. bis 31.07.2011 In zahlreichen Work- und Playshops Neues entdecken und Gemeinschaft erleben. Kinderbetreuung für Kinder ab 4 J. 390,- EUR incl. BioVollwertkost; Nähere Infos/Anmeldung: 05764/942961; www.lebensgarten-sommercamp.de

28.7.-7.8. **Celebrate Life Festival:** „Mystik heute“ im Hof Oberlethe, Wardenburg. Mehr Infos: www.celebrate-life.info. Info-Service: Tel.: 089-39292273 und E-Mail: welcome@celebrate-life.info.

18.8. 18.30 Uhr **Lebenstanz für Frauen**, neuer Zyklus, ISIS, freie Praxis, Tel. 0441-592328, www.salute-isis.de.

19.8. 18 Uhr **Der heilige Tanz für Frauen, neuer Zyklus**, ISIS, Tel. 0441-592328.

21.8. und 25.9. 18 Uhr **Energie-tanz für Frauen und Männer**, ISIS, Tel. 0441-592328.

26.8. 19.15 Uhr **Kreis der Kraft**, schaman. Reise in die Anderswelt, ISIS, Tel. 0441 – 592328.

27.8. **Tai Chi/Qi Gung & SV Ausbildung.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441-85726.

28.8. **Yogameisterin Swami Saradananda:** 20 h: Satsang, am 29.08. von 18-22 Uhr Chakra-Workshop im Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Breslauer Str.74, Anmeldung unter Tel: 0441-5706528.

30.8. 18.30 Uhr **Luna Chi, Die Quellen weiblicher Kraft**, neuer Zyklus, ISIS, Tel. 0441 – 592328.

10.9. **Bundeslehrgang „S - Survival Combat Fight“** + Bo Jitsu + Kyujitsu, Bogen. Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441-85726.

Kreta Seminar 9.-16. September: Meditation & Tanzen & viel Meer / Strandhotel / www.cc-lebenskunst.de, 0421-77795.

17.9. **Jiu-Jitsu & ATS Lehrgang.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441-85726.

18.9. **Karate und Kung Fu Lehrgang.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441-85726.

24.9. **Tai Chi/Qi Gung & SV Ausbildung.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441-85726.

Ausbildung

The Work of Byron Katie: Intensiv-Seminar und Ausbildung mit Ralf Heske in Hude. Tel. 040-88167930. www.ralf-heske.de

Reisen

Kreta Seminar 9.-16. September: Meditation & Tanzen & viel Meer / Strandhotel / www.cc-lebenskunst.de, 0421-77795.



■ Klangmassage Gutschein

■ Klangschalen Verkauf

Klangwelten
atmen

Klangmassage
49,- €
60 Minuten*

* inkl. Vor- und Nachgespräch

Termine unter:
04402/98 40 77



An- & Verkauf

Internet-Shop der Buchhandlung Plaggenborg. Besuchen Sie unseren Laden im Internet: Bücher, CDs, DVDs. Viele Informationen zu Autoren/ Lehre/ Schule, mit Links zu Videos, Veranstaltungshinweisen u.v.m. sowie ca. 450.000 Buchtitel über unseren Großhändler, dort z.T. mit Leseproben - alles zum Bestellen von Zuhause aus. www.buchhandlung-plaggenborg.de. Sie haben Fragen? Tel. 0441-17543.

Ausverkauf – Reste der Buchhandlung Plaggenborg – unschlagbar günstige Preise bei Lichtwesen-Essenzen, Räucherstäbchen, Wassersteinen u. a.: www.buchhandlung-plaggenborg.de, dort bei „Sonderangebote – Ausverkauf-Reste“.

Wohnen & Räume

Schöne und lichtvolle Gruppenräume (22, 26, 30 und 70 qm) mit 2 Teeküchen für Gruppen, Seminare und Einzeltherapie. Rosenhaus (Haus Weskampstraße)- Zentrum für Selbsterfahrung, Meditation und Therapie. www.rosenhaus-oldenburg.de. Tel. 0441-8 53 15.

Setze Strom & Gas Kosten auf Diät. Ökostrom zu günstigen Bedingungen. Kostenlose und unabhängige Beratung für Sie Tel.: 04488-5205495.

2-3 Zi.-Wohnung mit Garten für Heilpraxisgemeinschaft in OL gesucht. Tel: 0441-2333763.

Ayurveda- und Yogapraxis sucht helle, freundliche Praxisräume in Oldenburg. Tel. 0441-2197998 oder 0178-1697228.

Wilhelm 13


Die nachfolgenden Konzerte der Jazz-Musiker-Initiative OL, des Jazzclubs Alluvium und des Singers & Players Clubs finden statt im Musik- und Literaturhaus Wilhelm13, Wilhelmstraße 13 in Oldenburg. Infos zu Kartenbestellungen u.a.: www.wilhelm13.de.


- 4.7. 20:00 JMO: Konzert M-Band - Bigband-Jazz
- 18.8. 20:00 Allu: Jazzsession
- 25.8. 20:00 JMO: Gehörgänge - Paul Hubweber - Jazz
- 26.8. 20:00 JMO: Malte Schiller Quartett - Jazz
- 3.9. 20:00 Allu: Vertiko - Jazz
- 15.9. 20:00 Allu: Jazzsession
- 16.9. 20:00 S & P Konzert: Lisa Herbolzheimer A-Capella Projekt
- 17.9. 20:00 JMO: Swingin´ Katharina Valente-Programm - Jazz
- 21.9. 18:00 LitBuero: Verleihung der nieders. Literaturpreise





www.lebenskunst-weser-ems.de

Das neue große Informationsportal für alle regionalen Informationen über...

Gesundheit

 Therapie, alternative Heilweisen, Beratung ...

Kunst & Kultur

 Theater, Musik, Kinos, Kunsthandwerk, Galerien ...

Ökologie

 Biohöfe, Biohotels, Stromanbieter ...

Bildung & Reisen

 Seminarhäuser, -anbieter, Reiseveranstalter ...

Hier finden Sie alle wichtigen Infos auf einen Blick und mit maximal 3 Klicks gelangen Sie zum gewünschten Suchergebnis. Probieren Sie es aus, besuchen Sie uns im Internet!

Welten

der

Mystik



Esoterik

BERK

www.berk-esoterik.de



Räucherwaren aus vielen Kulturen
Energetische Produkte
Meditations-Zubehör
Holy Scents
Zauberwelt
Statuen
Feng Shui
Radiästhesie
Spiritueller Kunst
Ayurvedische Kosmetik
Symbolschmuck aus Silber

 HOLY SCENTS

K. Susanne Berk Esoterik e.K.
Meßkircher Str. 29 • D-78333 Stockach
Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11
www.berk-esoterik.de • holy.smokes@berk-esoterik.de
Wiederverkäufer können unseren ausführlichen Katalog anfordern

HOLY SMOKES
© Alle Qualitäts-Räucherwerk - die reinste Energie