

kostenlos

Sommer 2012

ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst in Oldenburg und den NordWesten



ICH WERDE HEILPRAKTIKERIN

Meine Ausbildung? Natürlich bei Paracelsus!

14 Berufsausbildungen mit und ohne Abitur, nebenberuflich oder in Vollzeit, mit modernen Lernmedien:
Heilpraktiker, Kinder-, Sportheilpraktiker, Tierheilpraktiker, Psychol. Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Wellnesstrainer, Ernährungsberater, Massagetherapeut/-praktiker, u.v.m.



In Oldenburg:
Kanalstraße 23
Tel.: 0441 / 925 02 60
oldenburg@paracelsus.de
www.paracelsus.de

SEMINARE & WORKSHOPS z.B.

- Craniocentrale Ki-Balance
- Imaginative Verfahren in der psychotherapeutischen Praxis
- Tierkommunikation
- Bach-Blüten für die Seele
- Spiritueller Heiler
- Diabetesberater
- Entspannungstherapeut/-trainer



www.lebenskunst-weser-ems.de

Das neue große Informationsportal für alle regionalen Informationen über...



Gesundheit

Therapie, alternative Heilweisen,
Beratung ...



Kunst & Kultur

Theater, Musik, Kinos,
Kunsthandwerk, Galerien ...



Ökologie

Biohöfe, Biohotels,
Stromanbieter ...



Bildung & Reisen

Seminarhäuser, -anbieter,
Reiseveranstalter ...

Hier finden Sie alle wichtigen Infos auf einen Blick und mit maximal 3 Klicks gelangen Sie zum gewünschten Suchergebnis. Probieren Sie es aus, besuchen Sie uns im Internet!



Aktuelles & Termine

Sichern Sie sich eine limitierte* Auflage der „3 Jahre Klangwelten erleben“ Broschüre mit drei Coupons und sparen bares Geld!



*Nur solange der Vorrat reicht!

08.07.12 10:00 bis 14:00 Uhr

09.09.12 10:00 bis 14:00 Uhr

Kennenlernkurs „Entspannung mit Klangschalen“

Unsere vierstündigen Kurse ermöglichen Ihnen erste Erfahrungen mit der *Peter Hess-Klangmassage* und geben Einblick in ihre Wirkungsweise.

15.09.12 10:00 bis 16:00 Uhr

Burnout-Prophylaxe Workshop

Neben der Vermittlung des notwendigen Wissens über die physiologischen und psychologischen Grundlagen von Stress werden vor allem geeignete Strategien der Burnout-Prophylaxe mittels erlebnis-zentrierter Methodiken erprobt und eingeübt.

16.09.12 10:00 bis 14:00 Uhr

Richtig entspannen - aber wie?

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen, verschiedene Entspannungsmöglichkeiten auszuprobieren und Ideen für den Alltag zu entwickeln.

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.klangwelten-erleben.de oder 04402/ 98 40 77



Klangwelten erleben GmbH • Am Hardenkamp 44 • 26180 Rastede
Telefon: 04402/98 40 77 • www.klangwelten-erleben.de



Liebe LeserInnen,

viele spirituelle Lehrer und Schulen weisen seit Längerem darauf hin, wie wichtig neben der inneren „Arbeit“ auch die Veränderung

des gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Umfeldes – eigentlich eine Konsequenz aus der Innenarbeit – ist. Daher freuen wir uns, Ihnen in dieser Ausgabe einen Visionär vorstellen zu können: Otto Scharmer. Seine Vision ist eine Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft auf der Basis einer neuen Achtsamkeit. Dem gleichen Thema widmet sich auch das diesjährige Celebrate Life Festival Ende Juli/Anfang August im Hof Oberlethe: „Global Vision - unser Beitrag zu einer bewussteren Welt“.

Wer die Arbeit von Byron Katie näher kennenlernen möchte, hat dazu Gelegenheit auf dem „The Work Summercamp“, ebenfalls im Hof Oberlethe.

In den 70er-Jahren gab es mal Popfestivals mit dem Titel: „Umsonst und draußen“. Die haben wir in unserer Jugend (und auch viele andere) gerne besucht. Im Herzen von Oldenburg, im Schloßgarten auf der Wiese hinter dem Tropenhaus, wird montags abends um 18 Uhr QiGong geübt, ein Angebot von „Achtsamkeit in Oldenburg e.V.“. Eben auch umsonst und draußen. Und nicht zu vergessen der Oldenburger Kultursommer: vom 12. bis 29. Juli bietet der Kultursommer insgesamt 59 verschiedene Veranstaltungen (davon 43 kostenlos).

Nun wünschen wir Ihnen einen herrlichen Sommer mit tollem Wetter (!)...

Ihre Plaggenborgs

inhalt sommer 2012

3 **Liebe LeserInnen**

4 **Inhaltsverzeichnis**

astrologie

5 **Zeitqualität**
Juli bis September 2012

nachhaltigkeit & ethik

7 **Heute fängt die Zukunft an**

24 **W I R Magazin**
für Menschen im Wandel

aktuell

12 **Internetdienstleistungen und mehr ...**

gesundheit

13 **Mit Seelencodes die eigene Realität heilen**

25 **Du interessierst Dich für Yoga?**

therapie

16 **Somatic Experiencing**
Traumaheilung n. P. Levine

35 **Aufstellung ist mehr!**
Systemaufstellung als ganzheitlich-integrativer Weg

bewusstes leben

18 **Lebenskrisen bewältigen**
Die Lösung liegt im Innern

veranstaltungen

20 **Seminarkalender**

31 **Seminare & Workshops**
Kurzankündigungen

licht & energie

27 **Reiki –**
Erfahrungen im Hospiz

spiritualität

29 **Byron Katie in Oberlethe**
The Work Summer Camp

30 **Diamond Heart Group II**
Neue Gruppe in Seefeld

neues wirtschaften

24 **Erfolg ist programmierbar**
Institut für Unternehmensenergetik

formales

37 **Verteilerliste**

54 **Impressum**

62 **Kleinanzeigenauftrag**

anbieter

39 **Wer macht was im Internet?**
Interessante Webadressen

41 **Marktplatz**
Anbieter stellen sich vor

63 **Wer macht was?**
Anbieter in Kürze

für die sinne ...

55 **Schwelten**

56 **Hörwelten**

57 **Wortwelten**

61 **Kartentipp**

kleinanzeigen

64 **Termine**

64 **regelmäßige Termine**

65 **Vorträge**

65 **Seminare & Workshops**

66 **Ausbildung**

67 **An- & Verkauf**

67 **Räume & Wohnen**

67 **Reisen**

67 **Dies und Das**

67 **Wilhelm 13**



Echt Oldenburg!



STADTBÄCKEREI

Schröder

DIE HANDBÄCKER

www.stadtbaeckerei-schroeder.de

Die Zeitqualität von Juli - September 2012

Mit Jupiter in den Zwillingen kommt allgemein wieder mehr Bewegungslust auf. Eine gewisse Trägheit aus den Monaten davor scheint nun wie weggeblasen. Das verstärkt sich auch, da Mars, der nach acht Monaten in der Jungfrau eher für mühevolleres Abarbeiten sorgte, ab Juli in der Waage eine neue Richtung einschlägt, wobei sich durch Begegnungen innovative Möglichkeiten eröffnen. Hier ist es besonders wichtig, auf ein gutes Miteinander zu achten.

Interessante Kontakte

Anfang bis Mitte Juli kann es sehr nette, förderliche und interessante Begegnungen geben, die neue Chancen und Perspektiven eröffnen. Sowohl im geschäftlichen als auch im Bereich Bildung gibt es gute Wachstumsimpulse. Manchmal siegt auch einfach die Frechheit. Dennoch kann der Horizont sinnvoll erweitert werden, sei es weltanschaulich oder konkret auf Reisen.

Möglicher Aufruhr

In den Tagen um den 18.7. befindet sich Mars in der Waage angespannt zu Pluto und Uranus in Tierkreiszeichen, die dem Politischen zuzuordnen sind. Der Aspekt von Pluto und Uranus steht für revolutionäre Veränderung, der von Mars eingeheizt wird - mit Mars in der Waage handelt es sich aber eher um geistigen Zündstoff. So wollen neue Strategien durchgesetzt werden.

Eingebettet in eine gute Entwicklung kommt es zu nervenden Störungen

Leider funktioniert ungefähr ab dem 15.7. bis um den 8.8. technisch einiges nicht so, wie es soll, da Merkur von der Erde betrachtet wieder mal rückwärts läuft - und das obwohl eigentlich sehr gute Voraussetzungen geschaffen werden können. Hier dürfte es Missverständnisse in Kommunikation und Verabredungen geben, rückwirkend sind klärende Gespräche notwendig, Termine müssen neu vereinbart werden. Aber auch Kommunikationsgeräte oder Fahr-



zeuge sowie andere praktische Gegenstände zeigen sich störanfälliger als sonst. Das alles sollte uns aber nicht davon abhalten, Gutes weiterzuentwickeln.

Neue Grenzen werden gesetzt

Ungefähr vom 7. bis zum 17.8. gibt es einige Herausforderungen zu meistern. Im Miteinander kann sich Unzufriedenheit aufbauen, Konflikte können sich zuspitzen, Schwierigkeiten sind zu bewältigen. Es gilt, klare Grenzen zu setzen, Spielregeln neu zu definieren und sich aus unangenehmen Bindungen zu befreien. So ist es möglich, bis zum 23.8. vieles zu ordnen und an seinen richtigen Platz zu bringen. Stabilisierend und klärend zeigt sich auch die Zeit bis zum 7.9., obwohl um den 1.9. etwas Verwirrung bestehen kann. Ungefähr am 10.9. kann es Probleme in sachlichen Gesprächen geben, Unvernunft und Selbstüberschätzung werden gute Argumente wahrscheinlich einfach wegfeigen.

Von daher ist es besser, gleich auf den Bauch zu hören.

Herbstanfang

Bereits kurz vor Herbstanfang wird das Quadrat von Pluto und Uranus exakt, zu dem sich dann auch noch Sonne und Merkur stellen. Da der Herbstanfang, der in diesem Jahr am 22.9. stattfindet, vor allem für politische Entwicklungen steht, ist weiterhin revolutionäres Potenzial zu erkennen. Harmonische Aspekte von Merkur und Jupiter bringen dabei neue Geschäfts- und Kommunikationsmöglichkeiten, es kommt zu fairen Verhandlungen, und eine gewisse Ordnung entsteht. Um den 30.9. können jedoch verdrängte Konflikte hochkommen, was für erneute Unruhe sorgt. Hier wird es ratsam sein, etwas abzuhaken, sich von Sinnlosem zu trennen und stattdessen in die Realität einzufügen.

Venus und Mars („Frauen und Männer“)

Mars verlässt am 3.7. endlich das Zeichen Jungfrau, in dem er seit dem 11.11.11 verweilt, weswegen es für viele Männer oder andere, eher entschlossen agierende Personen vorrangig darum ging, sich im Alltag einzurichten, manches auszusortieren und im eigenen Leben aufzuräumen. Mit Mars in der Waage bis zum 23.8. ist es nun an der Zeit, sich neuen Möglichkeiten zuzuwenden und dabei Verträge zu entwerfen. Mars in der

Waage harmoniert bis zum 7.8. mit Venus in den Zwillingen, denn beide stehen im selben Element. So können Männer und Frauen bzw. durchsetzungswillige und kooperierende Menschen einander fördern und gut zusammenwirken, gemeinsam neue Kontakte knüpfen und sich weiterentwickeln.

Etwas angespannt sieht es ungefähr vom 7. bis zum 17.8. aus, wenn Mars und Saturn darauf drängen, dass Nägel mit Köpfen gemacht werden, und außerdem im partnerschaftlichen Bereich klare Ziele zu definieren sind - während gleichzeitig Herrscherin Venus im Krebs angespannt zu Pluto und Uranus steht, was zeigt, dass weiblich-kooperierende Anteile sich in einer kurzen Identitätskrise befinden können. Sinnvoll wäre hier, sich aus falschen Zwängen oder faulen Kompromissen zu lösen und reinen Wein einzuschenken.

Am 23.8. betritt Mars das Zeichen Skorpion, in dem er zu Hause ist. Dadurch entspannt sich das Verhältnis zu Venus im Krebs, und die beteiligten Partner haben wieder mehr Gespür füreinander. So lässt sich einiges mit Ruhe und Tiefgang voranbringen. Um den 3.9. gilt es, im Miteinander gewisse Schwerpunkte zu setzen und sich dann auch an die Regeln zu halten.

Am 6.9. betritt Venus das Zeichen Löwe. Nun ist es an der Zeit, im Zusammenleben wieder mehr aufzutumpfen, Feste zu feiern und Spaß zu haben. Allerdings zeigen sich mit Mars im Skorpion männlich-handelnde Personen eher wenig begeistert, verfolgen ihre eigenen Vorstellungen und fühlen sich mitunter von den Wünschen der weiblichen Seite gestresst. In den Tagen um den 27.9. dürfte die disharmonische Spannung ihren Höhepunkt erreichen. Machtkämpfe sind vorprogrammiert, bei denen beide verlieren und sich unterschiedliche Parteien bilden können. Wer souverän und beherrscht durchs Leben geht, lässt sich auf derartige Spiele natürlich nicht ein, sondern kann diese Zeit nutzen, um Ideen so durchzusetzen, dass sie beliebt sind, einfach weil sie gut sind.

Christine Keidel-Joura ist als Astrologin bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen sowie Radio Bremen Vier. Sie gibt seit 1985 Beratungen und leitet eine Astrologie-Schule in Bremen. 2005 ist ihr Buch „Der Siebener-Rhythmus im Horoskop“ erschienen, das 2007 neu aufgelegt wurde. Ihr Ging-Buch wird seit März 2005 vom Hans-Nietsch-Verlag verlegt. Christine Keidel-Joura, Delmestraße 74, 28199 HB, Tel. 0421-72929, info@keidel-joura.de

Heute fängt die Zukunft an

Otto Scharmer legt weltweit Keime für eine neue Gesellschaft, Teil 1

Wer die Gesellschaft verändern will, muss ihren Kern erreichen und verwandeln: die Wirtschaft. Der Aktionsforscher Otto Scharmer hat mit vielen Menschen in Unternehmen, Regierungen, Verbänden und Organisationen Prozesse erprobt, mit denen die Zukunft in die Gegenwart geholt werden kann. Scharmers Aktionen für das Hervorrufen des Neuen stehen dabei immer in einem großen Kontext: Seine Vision ist eine Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft auf der Basis einer neuen Achtsamkeit.

Otto Scharmer erzählt gern die Geschichte von den vier unwahrscheinlichen Ereignissen, deren Zeugen wir in den letzten 25 Jahren geworden sind: Der Fall der Berliner Mauer, der Sturz des Apartheid-Systems in Südafrika, der Aufstieg Asiens zum neuen Gravitationszentrum der Weltwirtschaft und die Amtsübernahme eines farbigen Präsidenten in den USA – vier umwälzende Mirakel, die niemand im Vorhinein erwartet hatte und die auf unterschiedliche Weise gezeigt haben, dass das gänzlich Unerwartete doch möglich ist: „Ganz plötzlich haben wir gesehen, wie sich tektonische Platten verschieben“, sagt Scharmer, „und etwas zuvor nicht für möglich Gehaltenes ist eingetreten.“



Das fünfte und vielleicht wichtigste ›unwahrscheinliche Ereignis‹ in unserer Generation wird nach meinem Gefühl die Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft sein!“

Für diese Vision einer globalen, nachhaltigen und achtsamen Zivilisation ist der heute in den USA lebende Otto Scharmer seit Jahren unterwegs – meist mit dem Flugzeug. Als wir ihn für ein Gespräch am Frankfurter Flughafen treffen, befindet er sich wieder einmal in einem Transit zwischen spannenden Terminen: In den Niederlanden hat er ein „Gesundheits-Labor“ geleitet, anschließend war er mit seinem Team in Berlin beim 50-jährigen Jubiläum des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) engagiert – eine Veranstaltung, deren Teilnehmerschaft von Weltbankpräsident Robert

Zoellick bis zu Friedensnobelpreisträger Muhammad Yunus reichte. Bevor er nach Indonesien zu einem Treffen mit NGOs, Unternehmern und Politikern zur Bekämpfung von Korruption weiterfliegt, finden wir am Frankfurter Flughafen Zeit für eine Begegnung in der Lobby des Sheraton-Hotels.

Landebahnen des Neuen

„Ich habe das Gefühl, wir leben gegenwärtig in einem sozialen Feld, wo viel Altes stirbt und Neues geboren werden will. Wir können das Sterben des Alten jeden Tag in der Zeitung besichtigen. Aber wo finden wir die Landeplätze des Neuen? Irgendwie habe ich das Gefühl, dass wir eine Landebahn für die entstehende Zukunft schaffen müssen – oder gleich ein ganzes Feld von über die Erde verteilten Landebahnen“, sagt Scharmer.

DIANA COOPER – DIE BESTSELLERAUTORIN JETZT BEI TRINITY

DIANA COOPER AUFSTIEGSKARTEN

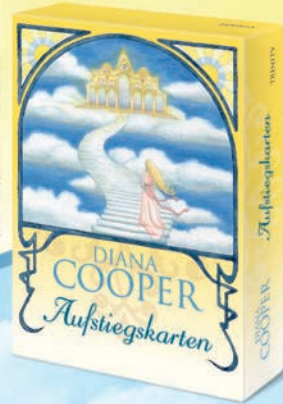
aus dem Englischen von Manfred Miethe

Stülpfachtel
mit 52 Karten und
4-seitigem Fallblatt

10 x 14 cm

14,95 € (D) / 15,40 € (A)

ISBN 978-3-941837-67-6



www.trinity-verlag.de **TRINITY**



SIO®

Institut für systemisch-integrative Therapie Oldenburg

- Erlebnisabende
- Systemisch-integrative Ausbildung

Erlebnisabende

Herz Bewusst Sein

Mit Aufstellungselementen,
inneren Reisen und mehr ...!

12,- EUR • 18.30 - 21.30 Uhr

*Inspiration, Verbindung ...
... befreite Gefühle!*

Bremen • 14.09.12

Körper, Geist und Seele

Hesel • 28.9.12

Herz und Kopf verbinden

Bremerhaven • 19.10.12

Beziehung aus ganzem Herzen

Osnabrück • 23.11.12

(Ort: Schamanenstube)

Neu geboren werden

Oldenburg • 03.12.12

GeldMangel – ich hab genug!

Bad Zwahn • 10.12.12

Körper, Geist und Seele

Wildeshausen • 18.01.13

Herz und Kopf verbinden

ab Frühjahr 2013 in Oldenburg
(2 Jahre, 1 Wo-Ende monatl.)

Ausbildung

Systemisch-integrative Therapie

Eva-Maria Wunderlich

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel. 0441.36193300

Antje Jaruschewski

Heilpraktikerin, Tel. 0441.9736194

Anmeldung/Infos zu den Erlebnisabenden oder zur Ausbildung: www.sio-institut.de

Dass wir global an der Schwelle einer neuen Zivilisation stehen, davon ist er überzeugt. Ihre Manifestation muss aber nicht eine Frage blinder geschichtlicher Mechanismen sein – wir können bewusst daran mitwirken, das Neue auf die Erde zu holen, ist er sicher. Und woher holen wir das Neue? „Aus der Zukunft!“, lautet seine Antwort.

Wenn er mit unüberhörbar norddeutschem Akzent die Lage auf unserem Globus skizziert, dann schaut aus seinen stets etwas zusammengekniffenen Augen der Blick des kühlen Analytikers, der große Zusammenhänge überblicken will. Immer wieder stechen Anglizismen und einprägsame Formeln aus seinen Ausführungen hervor – kein Zweifel, hier redet jemand, der es gewohnt ist, mit Wirtschaftsführern und internationalen Entscheidungsträgern zu arbeiten, die eine kompakte Sprache bevorzugen.

Wie aber können wir uns für das Wirklichwerden dieser Zukunft öffnen, wenn unser Denken offenkundig immer schon und immer noch aus der Vergangenheit bestimmt ist? „Es geht vor allem darum, gewohnte Wahrnehmungsformen aufzubrechen – raus aus der eigenen Sicht und rein in die Sicht der anderen“, erläutert Scharmer. Zu nachhaltiger gesellschaftlicher Veränderung gehört für ihn die Veränderung des Bewusstseins. Hier liegt das Besondere an seinem Ansatz darin, dass er Elemente einbezieht, die wir sonst eher aus der Praxis des „Inneren Wachstums“ oder von spirituellen Entwicklungswegen kennen.

Scharmers Arbeit beginnt immer damit, die Teilnehmer anzuregen, sich des üblichen – aber selten hilfreichen – Modus des „Downloadens“ von Gewohnheitswissen bewusst zu werden und diesen Strom abzustellen. „Das Neue kommt nicht aus den bestehenden Strukturen, sondern immer aus der Peripherie.“ Bereits Gewusstes soll losgelassen werden und eine schrittweise Öffnung für einen Zustand der Leere eintreten, aus dem das Neue hervorgehen kann.

Das Nichts berühren

Seine Grundtechnik, um das Neue in die Gegenwart zu locken, hat Otto Scharmer „Presence“ genannt – eine Wort-Neuschöpfung, in der die englischen Worte für „spüren“ und „hervorlocken“ mit „Gegenwärtigung“ verschmelzen. „Sensing bedeutet dabei für mich vor allem eine Beobachtung zweiter Ordnung: zu beobachten, dass man und wie man beobachtet“, erläutert Scharmer. Durch diese Selbst-Beobachtung kann für die potenziell Betroffenen auch deutlich werden, wie sie selbst in einem jeweiligen Kontext wirken und dass sie ihre eigenen Probleme möglicherweise mit hervorbringen. Sensing in diesem Sinne meint somit auch die Chance, eine oft stattfindende, distanzierende Projektion von Problemen „außerhalb“ des eigenen Selbst zu überwinden.

Beobachten, wahrnehmen, nicht bewerten – daraus besteht die erste Phase des Prozesses. Dann folgt ein weiteres ungewöhnliches Hilfsmittel im Werkzeugkasten des Aktionsforschers: die Konfrontation mit dem Moment der Leere, durch die der Weg zum Neuen hindurchführen muss, das Horchen in die Stille hinein, aus der heraus das Noch-nicht-Manifestierte aufscheint. Die Leere – auch dies ein Element, das uns eher von spirituellen Entwicklungswegen her bekannt ist. Für Scharmer bedeutet Leere aber nicht ein Verweilen in der Formlosigkeit des Nichts, sondern das befreiende, von Vorurteilen aller Art sich lösende Hindurchgehen durch einen Null-Punkt des Nicht-Wissens. Hier wird dann die Berührung mit einer unerschöpflichen Quelle möglich, aus der das Neue hervorgehen kann. Dieses bewusste, stufenweise Abstreifen des Schon-Gewussten ist notwendig, um gezielt einen Raum der Intuition zu kultivieren, der sich sonst nur zufällig zeigt.

Schließlich kommt im dritten Schritt des Prozesses die Aufgabe, aus dem, was als Funke von der Zukunft erhascht werden konnte – eine neue Idee, eine Vision, ein Ziel, zu dem es uns hinzieht –, unmittelbar etwas zu machen. Es soll ein Modell, ein Prototyp skizziert – und

SILBERSCHNUR  VERLAG



Sharon Salzberg
Das Handbuch der
Achtsamkeit
und Güte

Sharon Salzberg
**Das Handbuch der
Achtsamkeit und Güte**

Dieses Buch ist eine Einladung, mit Eigenschaften wie liebevoller Güte und Achtsamkeit zu experimentieren. Sicherlich kennen Sie Situationen, in denen Sie ungeduldig werden, wenn Sie sich beispielsweise über das laute Klingeln eines Handys ärgern. Was wäre normalerweise Ihre erste Reaktion? Gelassenheit oder Groll? Sharon Salzberg zeigt, wie wir für uns selbst und unsere Mitmenschen Güte und Achtsamkeit entwickeln können. Die im Buddhismus geschulte Autorin führt uns mit der sanften Stärke der Zuversicht und Inspiration auf den Weg zu einem Leben voller Freude und innerem Frieden.

216 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-89845-345-5 · € [D] 14,90

www.silberschnur.de

die Phantasie mobilisiert werden, um das Neue im Handeln gleich konkret zu erforschen. „Denn das ist extrem wichtig: dass wir erst im konkreten Handeln das Neue wirklich verstehen“, erläutert Scharmer.

Das absteigende und aufsteigende „U“

Diesen Entwicklungsprozess von der Loslösung des Alten zum schrittweisen Verwirklichen des Neuen hat Scharmer in der grafischen Form des Buchstaben „U“ veranschaulicht: Dessen Linieneinführung führt über das stufenweise Ablegen bestehender Gewohnheiten zu einem Tief- und Nullpunkt, um auf der gegenüberliegenden Seite in entsprechenden Stufen bewusst wieder aufzubauen, was der Zukunft zur Manifestierung verhilft. „Theorie U. Von der Zukunft her führen“ lautet auch der Titel seines Buches, in dem die Grundlagen dieser Methode zusammengefasst sind.

Scharmer hat darin drei Kernkompetenzen von Führung formuliert, die sich allerdings weniger als Management-Anweisungen, sondern mehr wie monastische Regeln lesen: „Offener Geist, offenes Herz und offener Wille“ lauten für ihn die drei Schlüssel zum zukunftsfähigen Handeln. Der „offene Geist“ meint dabei vor allem die Fähigkeit, alte Denkgewohnheiten abzustreifen; das offene Herz die Fähigkeit der Empathie, eine Situation aus der Perspektive eines anderen sehen zu können; und der offene Wille meint schlicht die Bereitschaft, alte Wege loszulassen und neue zu akzeptieren. „Ich fasse das in der Formel Loslassen und Kommenlassen zusammen“, so Scharmer. Angesichts solcher Weisheiten wundert es nicht, dass Scharmer auch die Kategorie eines „Höheren Selbst“ ins Spiel bringt: „Die beiden Grundfragen aller Führung und systemischen Veränderung lauten: Wer bin ich? und Wozu bin ich hier?, oder neudeutsch: Was ist mein Ding?“

Sich die Anwendung solcher Techniken in der Beratungsarbeit mit Führungskräften in Wirtschaft und Politik vorzustellen, fällt etwas schwer. Stößt man da nicht auch auf Ableh-

Heute fängt die Zukunft an

nung oder zumindest Befremden? Vor zehn Jahren sei das vereinzelt noch so gewesen, meint Scharmer dazu, aber heute treffe er überall auf eine erstaunlich selbstverständliche Offenheit für diese Elemente.

Vom Bauernsohn zum Zukunftsforscher

Kaum jemand, der dem klugen Weltbürger Scharmer begegnet, wird seine Ursprünge dort vermuten, wo sie tatsächlich liegen: Das Aufwachsen auf einem Bauernhof hat ihn tief geprägt. Und als seine Eltern damals den Betrieb auf die biologisch-dynamische Anbauweise umstellten, machte er bereits eine grundlegende Erfahrung für seine spätere Begleitung von Entwicklungsprozessen: Er bemerkte, wie entscheidend es für das Gelingen eines Wandlungsprozesses ist, das ganze Umfeld – hier waren es Zulieferer, Handel und Direktkunden – mit einzubeziehen. „In der Demeter-Landwirtschaft betrachtet man den ganzen Hof als eine Art Individualität, als zusammenhängendes System, als Gemeinschaft aller Pflanzen, Tiere und Menschen, die dazugehören. Einen solchen Gemeinschaftscharakter intentional zu kultivieren, das hat mich bis heute begleitet – wo kann in unserer Gegenwart neue Gemeinschaftsfähigkeit herkommen?“

In seiner Funktion als Berater ist Otto Scharmer heute ein glühend engagierter Mensch für den Wandel, dem nichts Geringeres vor Augen steht als die Vision einer neuen globalen Gesellschaft: Die Transformation unserer Kultur hin zu einer neuen Form des Kapitalismus, in der Ökonomie und Ökologie, Wirtschaft und Gemeinwohl, Effizienz und Achtsamkeit keine Widersprüche mehr sind.

Otto Scharmer berät im Rahmen seiner Tätigkeit als Senior Lecturer am MIT und als Präsident des Presencing Institutes weltweit Einrichtungen aus Wirtschaft, Gesundheit, Erziehung und kommunalen Verwaltungen. Zu dem von ihm gegründeten Presencing-Netzwerk gehören inzwischen sechstausend Individuen und Einrichtungen auf allen Kontinenten. Im Juni

2012 fand das Global Presencing Forum in Berlin statt. Otto Scharmer lebt mit seiner Familie in der Nähe von Boston. Mehr unter www.blog.ottoscharmer.com und www.presencing.com. Teil 2 dieses Beitrages können Sie im nächsten Heft lesen.

Dieser Beitrag wurde uns freundlicherweise von der Zeitschrift „WIR – Menschen im Wandel“ zur Verfügung gestellt. Lesetipp: „Theorie U - Von der Zukunft her führen. Presencing als soziale Technik. Öffnung des Denkens, Öffnung des Fühlens, Öffnung des Willens“ von Otto Scharmer (siehe auch Wortwelten).



seit 1987
Salute e Bellezza
Groß- und Einzelhandel



Schamanischer & Alchimistischer Bedarf

- + Atherische Öle
- + Räucherwerk
- + Heil- & Edelsteine
- + Edelsteinschmuck
- + Kunsthandwerk / Statuen
- + tanztherapeut. Musiked's
- + tantrischer Bedarf
- + schaman. Musikinstrumente
- + Fachliteratur
- + geomantischer Bedarf
- + Feng Shui

Salute e Bellezza

Freitags 15 -19 Uhr,
Samstags 11-14 Uhr

Edewechter Landstr. 18
26131 Oldenburg
Fon/Fax 0441-59 23 28
www.salute-isis.de
mail: salute@ewetel.net

Autorin: Ulrike Plaggenborg

NEU: Internetdienstleistungen und mehr ... Angebote von Ulrike Plaggenborg

Vor einiger Zeit habe ich ein kleines Gewerbe angemeldet und mich (ein wenig) selbständig gemacht. Nun ist meine Internetseite fertig geworden – www.webservice-ulrike-plaggenborg.de – und nun kann ich das der Welt auch kund tun.



Die von mir angebotenen Internetdienstleistungen sind in erster Linie für Anbieter aus dem gesundheitlich-therapeutischen Bereich konzipiert. Seit nun schon 30 Jahren bin ich in diesem Lebens-Bereich aktiv und verfüge daher über jede Menge Insider-Informationen. Und das können Sie von mir erwarten: Regelmäßige Überprüfung der Webseite: Erreichbarkeit, Funktion, Gestaltung, Persönliche Software-

Schulung, Sicherheitsabfragen usw. Inhaltliche Dienstleistungen umfassen: Eintrag von Terminen von Veranstaltungen auf Ihrer Webseite, Eintrag Ihrer Webseite und Ihrer Termine in verschiedenen Portalen, Einbau bzw. Austausch von Texten und Bildern. Wenn Sie Ihre Seite neu gestalten möchten, kann ich mit Ihnen in Zusammenarbeit mit dem sehr guten Programmierer Jan Rasch – www.rasch-network.de – einen neuen Auftritt entwickeln. Geplant ist auch das Angebot, für Sie auf Facebook o.ä. aktiv werden zu können. Informieren Sie sich am besten in einem persönlichen Gespräch oder auf meiner Webseite über das gesamte Angebot an Dienstleistungen. Auf meiner Webseite finden Sie auch einige Referenzprojekte.

Internetdienstleistungen und mehr ... – Ulrike Plaggenborg, Lindenstr. 35, 26123 Oldenbg, Tel. 0441.36182644, info@ulrike-plaggenborg.de, www.webservice-ulrike-plaggenborg.de

Das erste the work summer camp 2012 im Seminarhaus Oberlethe bei OL 05. - 12. August 2012

- The Work of Byron Katie - eine Woche intensive Selbsterfahrung für Einsteiger und Fortgeschrittene mit sieben Lehrcoaches (vtw)
- Zwei Abende Live-Video-Konferenzen mit Byron Katie am 06. + 08. August von 20:00-21:30 Uhr
- täglich vier Workshops zur Auswahl

Du möchtest auch dabei sein? Dann findest du weitere Infos unter: www.thework2012.de

Mit Seelencodes die eigene Realität heilen und gestalten

Interview mit Heilpraktikerin & Bestseller-Autorin Roswitha Stark

„Wir sollten Krankheitssymptome nicht einfach nur beseitigen, sondern innehalten und versuchen, die Sprache unseres Körpers zu verstehen, um ganzheitlich auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu heilen. Dabei helfen uns Schlüsselcodes, die uns den Zugang zur Matrix ermöglichen – einem leeren Raum voller Möglichkeiten zur Gestaltung unserer Realität.“

Die Bestseller-Autorin Roswitha Stark („Medizin zum Aufmalen“) stellt in ihrem Buch „Heilen mit Seelencodes“ ein neues Heilsystem vor, das in der Kombination von Symbolen, Zahlen, Buchstaben und Schlüsselwörtern dem Organismus die benötigten Heilimpulse sendet.

Am Anfang des Buches beschreibt eine Anekdote, dass gerade das „Nichts-Wollen“ bzw. das bloße „Geschehen-Lassen“ den Weg zur Heilung freigibt. Worin besteht gemäß dieser Maxime Ihr Selbstverständnis als Heilpraktikerin und Therapeutin?

Stark: Ich möchte Ihnen das anhand eines Beispiels erklären: Wenn ich etwas unbedingt vermeiden möchte, zum Beispiel einen Kratzer in mein neues Auto zu bekommen – ich fahre besonders vorsichtig, parke das Auto an einer geschützten Stelle, passe immer auf und kontrolliere, ob auch wirklich kein Kratzer im Auto ist –, was passiert? Ich kann noch so vorsichtig sein, das Universum wird dafür sorgen, dass es doch passiert! Warum? Weil ich meine volle Aufmerksamkeit, also meine Energie und meinen Fokus, die ganze Zeit auf das Thema „Kratzer im Auto“ gelenkt habe, bis es halt passiert. Etwas geschehen lassen bedeutet nicht, dass es egal ist, was passiert; es bedeutet, einfach Vertrauen



in die Schöpfung zu haben. Je mehr ich etwas unbedingt haben will, desto fixierter bin ich und desto weniger vertraue ich den Geschehnissen, die für meinen Lernprozess im Leben wichtig sind. Das gilt auch für Krankheit und Heilung.

Ihr neues Buch „Heilen mit Seelencodes“ will Schritt für Schritt dazu anleiten, sich immer mehr der Intuition zu überlassen. Welche Aufgabe haben Symbole, Zahlen, Farben, Buchstaben und Wörter auf diesem Weg?

Stark: Der Einsatz dieser Energien für die Gesundheit hat eine lange Tradition, er ist quasi wie die Homöopathie eine Erfahrungsheilkunde. Ob Symbol, Zahl oder Farbe, jeder Code hat eine andere Schwingungsfrequenz. Und diese Frequenzen können einem Organismus Heilimpulse senden. Warum das so ist, kann sich unser Verstand nicht so genau erklären, daher ist es gut, die Wirkung einfach zu beobachten und nicht so sehr zu bewerten. Das führt uns automatisch immer mehr auf den Weg der Intuition und in das Vertrauen hinein, dass unser Unterbewusstsein bzw. unser feinstoffliches Feld schon genau weiß, was es brauchen kann.

Ist „Heilen mit Seelencodes“ als eine Erweiterung der Neuen Homöopathie aus „Medizin zum Aufmalen“ zu verstehen oder sind bei-

de Ansätze unabhängig voneinander zu betrachten?

Stark: Man kann beide Ansätze unabhängig voneinander mit guten Erfolgen einsetzen, wie die Praxisberichte von Anwendern zeigen, oder auch beide Systeme zusammen. Ich verstehe die „Seelencodes“ als eine Weiterentwicklung des Strichcodesystems Erich Köbblers, dessen Heilpotential dadurch aber nicht geschmälert wird. Bei der Strichcode-Homöopathie verbinden wir ja auch Zeichen mit Texten, zum Beispiel in der Arbeit mit störenden Glaubenssätzen. Insofern war der Weg zur Kombination von Symbolen mit Worten, Lauten und Buchstaben gar nicht so weit. Diese Heilarbeit hat sich in meiner Praxis als ziemlich erfolgreich herausgestellt.

Die „Heilung von allem, was ist“ ist ein sehr anspruchsvolles Ziel. Was hat man darunter zu verstehen, und warum muss überhaupt alles geheilt werden?

Stark: Natürlich „muss“ nicht alles geheilt werden, kann auch gar nicht, oder vielleicht noch nicht. Manche Erkrankung ist dem Menschen ja, wenn auch vielleicht unbewusst, sehr nützlich. Wenn mich zum Beispiel mein Mann verlassen würde, sobald ich auf eigenen Füßen stehe, dann behalte ich möglicherweise lieber meine Multiple Sklerose. Das Unterbewusstsein

sabotiert hier die Heilung, und zwar aus Angst! Die Heilung von allem, was ist, verstehe ich daher nicht so, dass alle frei sein müssen von lästigen Symptomen; diese sind in meinen Augen eher Freunde und Helfer auf dem Weg der Erkenntnis. Heilung geschieht aus meiner Sicht bereits dann, wenn wir innehalten und versuchen, die Sprache unseres Körpers zu verstehen, statt die Symptome einfach nur beseitigen zu wollen. Denn mit Letzterem vergeben wir uns die Chance auf eine ganzheitlich verstandene Heilung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene.

Hinter allem Schein steht das Sein, das hier als „Matrix“ bezeichnet wird. Was bedeutet dieser Begriff und worin besteht das unerschöpfliche Potenzial dieses Seins?

Stark: Der mehr oder weniger „schöne Schein“ unseres Lebens ist eine Bilderwelt, die uns unsere beschränkten Sinne, also die Möglichkeiten des Sehens, Hörens, Fühlens usw., als Realität vorgaukeln. Auf diese Welt der Eindrücke und Formen reagieren wir mit Gedanken, Gefühlen und Taten. Übrigens auch auf die Bilderwelt der Träume! Die Quantenphysik zeigt uns aber, dass alles eigentlich nur aus kleinsten Teilchen bzw. Wellen besteht oder, genauer gesagt, aus einem Feld an Möglichkeiten, ob sich etwas als Teilchen oder Welle herausbildet – abhän-

mankau

Dr. med. Daniel Dufour

DAS VERLASSENE KIND

Gefühlsverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen

Viele Menschen haben Angst davor, sich allein wiederzufinden – im Stich gelassen von ihren Lebenspartnern, ihrer Familie, ihren Freunden. In zahlreichen Fällen steht diese Angst im Zusammenhang mit frühkindlichen Erfahrungen. Sich von solch tiefen Wunden zu erholen, braucht Zeit und Hilfe. Daniel Dufour praktiziert die Abkehr vom EGO und seinen Zwängen: So ist die „OGE“-Methode entstanden, die Betroffenen hilft, sich körperlich wie mental zu heilen. Mit Leben erfüllt wird diese Methode durch Fallbeispiele, die für Laien und Therapeuten neue Denkansätze bieten.

163 Seiten | ISBN 978-3-86374-047-4 | 14,95 €

Erstmals in deutscher Sprache!

Das verlassene Kind

Gefühlsverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen

mankau

Leseprobe und Bestellmöglichkeit finden Sie auf www.mankau-verlag.de

Mit Seelencodes die eigene Realität heilen und gestalten

gig von unserer Erwartungshaltung und Beobachtung. Dazu gibt es viele interessante physikalische Versuche. Die Matrix ist eine Wirklichkeit, die noch unter bzw. jenseits der Ebene der Teilchen und Wellen existiert –wenn auch dieser Gedanke ebenfalls nur ein Modell für unsere Vorstellung ist. Die Matrix ist quasi ein leerer Raum voller Möglichkeiten zur Gestaltung unserer eigenen Realität.

„Heilen mit Seelencodes“ stellt u. a. Schlüsselwörter, Schlüsselsymbole, Schlüssel-laute und Schlüsselzahlen für die Erstellung von Heilbildern vor. Woher stammen diese und können sie auch individuell verändert oder erweitert werden?

Stark: Die Wörter, Symbole, Vokale bzw. Laute und Zahlen habe ich „Schlüssel“ genannt, weil sie uns den Weg in die Matrix erleichtern können, von wo aus wir uns unsere möglichst wunschgemäße Realität erschaffen können. Um etwas aufzuschließen, gibt es passende und unpassende Schlüssel. Die passenden Schlüsselcodes für die in meinem Buch beschriebene Heilarbeit haben mir meine Seelenbegleiter, wie ich sie nenne, ins Ohr geflüstert; ich habe die Codes also intuitiv empfangen, aufskizziert und mit der Einhandrute, meinem Testsystem, nochmals nachgeprüft, ob sie für diesen Zweck geeignet sind. Ich habe sie auch in

der Praxisarbeit vielfach ausprobiert und die Wirkungen waren zum Teil erstaunlich. Ich bin schon gespannt, welche Erfahrungen die Leser damit machen.

Wie kann der Leser herausfinden, ob die von ihm erstellten Heilbilder die „richtigen“ für seine Beschwerden sind? Gibt es Risiken oder unerwünschte Nebenwirkungen bei der Erstellung von Heilbildern?

Stark: Die Heilbilder bestehen ja aus einer Kombination der vorgestellten Wort-, Symbol- und Zahlenschwingungen, wobei manchmal auch nur eine einzige Zahl oder ein positives Wort helfen kann, einen disharmonischen Zustand wieder in die Balance zu bringen. Hilfreich ist hier ein Testsystem wie Pendel, Einhandrute oder Muskeltest. Anleitungen dazu gibt es im Buch. Aber man kann auch

rein intuitiv arbeiten mit den farbigen Anhängen im Buch, die übrigens bewusst in Regenbogenfarben gestaltet sind, da hierin das ganze Spektrum des Lichts enthalten ist. Schon alleine das ist heilsam. Nebenwirkungen gibt es nur im Sinne von „Wirkungen“, das heißt wenn zum Beispiel nach der Integration eines Heilbildes in die Aura eines Menschen die Nase läuft, dann ist das eine sinnvolle Ausscheidungsreaktion und keine Krankheit. Alles, was weh tut, ist Widerstand, und alles, was in Fluss kommt, ein Heilungsprozess.

Dieses Interview wurde uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt vom Mankau-Verlag (www.mankau-verlag.de). Das Buch zum Thema: Heilen mit Seelencodes, Roswitha Stark, Mankau-Vlg., 169 S., 15,95 €



ENTWICKLUNGSWEGE

Gesund leben in Harmonie mit der Natur



- Reconnective Healing®
- The Reconnection®
- Lebensberatung
- Aura Soma®
- EM – Effektive Mikroorganismen®

Mechthild Maria Hesse-Herr
Reconnection® Practitioner
Reconnective Healing® Practitioner
Lebensberaterin

www.entwicklungswege.com
Peterstraße 7
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 0 44 03 · 8 10 73 72

Neue Öffnungszeiten: Mo–Sa 10–14 Uhr; nachmittags nach Vereinbarung
 Behandlung · Beratung · Vorträge · Kurse · Lichtarbeit · Verkauf

Somatic Experiencing (SE)

Traumaheilung nach Peter Levine

Somatic Experiencing ist ein nachhaltig wirkendes Basiskonzept zum Verständnis, zur Prävention und zur Bewältigung von schweren Belastungen, Trauma und Stress.

Ziel von SE ist es, die Selbstregulation zu stärken an Stellen, an denen belastende Erfahrungen diese blockieren. Dem Einzelnen den Rahmen zu bieten, in dem er/sie sich die Erfahrung und das Wissen um Selbstermächtigung und Handlungsfähigkeit wieder zurückholt. Raum zu geben dort, wo auf dem Hintergrund des wachsenden Tempos im heutigen Lebensalltag vielen Menschen kaum mehr Zeit zum „Durchatmen“ bleibt.

Wir sind normalerweise in der Lage auf hohe Reize, die im Alltag auf uns einwirken, angemessen zu reagieren. Das tun wir jeden Tag: unser autonomes Nervensystem (ANS), das vom sogenannten Stammhirn gesteuert wird, nutzt die fünf Sinne zur Orientierung und zur sicheren Navigation durch das Leben. Das Stammhirn ist zuständig für unser körperliches Überleben und macht als ältester Teil des Gehirns unsere biologische Herkunft als Säugetier deutlich. Es entscheidet und handelt autonom und automatisch ohne unsere Kontrolle darüber, ob eine Situation sicher ist oder

bedrohlich. Der Weg über den Verstand würde zu lange dauern, um das Überleben zu garantieren. Man stelle sich vor, wir müssten erst noch überlegen, was zu tun ist, wenn ein Auto mit großem Tempo auf uns zugerast kommt, während wir die Strasse überqueren. Das ANS stellt uns blitzschnell die notwendige erhöhte Energie (Ladung) zur Verfügung, die uns handlungsfähig bleiben lässt und ist die Quelle, die uns damit das Überleben sichert. Anschließend dauert es eine Weile, bis wir merken, wie der Herzschlag und der Atem sich langsam wieder beruhigen (Entladung). Das gesunde Nervensystem durchläuft also natürlicherweise ständig Zyklen der Ladung (Aktivierung) und Entladung. Trauma entsteht u.a. dort, wo unser Nervensystem nicht mehr aus dem Zustand der hohen Aktivierung zurückfinden kann in den natürlichen Lebensfluss, weil keine Entladung bzw. Entspannungsreaktionen möglich sind. In diesem Modus können im subjektiven Empfinden von Betroffenen auf kurz oder lang viele Alltagserfahrungen zu einer existentiellen Bedrohung werden. Fluchtimpulse, Aggressivität und Leere wechseln einander ab. Dann richten wir uns ein in ein Leben, das ohne es zu wollen zu einem per-



manenten Überlebenskampf werden kann, oftmals begleitet von Angstzuständen, Antriebsarmut und Depressionen oder im anderen Extrem mit sehr großem Antrieb, bzw. Hyperaktivität, die sich z.B. in Arbeitsucht ausdrücken kann. Eine zweite Variante, unter der Trauma zurückbleibt: wir sind konfrontiert mit einer Situation, einem äußeren Ereignis, das für unser Nervensystem zu viel ist, eine Überaktivierung darstellt. Entweder weil das Maß an Bedrohung zu groß ist oder weil die Geschwindigkeit, in der das Ereignis ins Leben tritt zu schnell ist, zu plötzlich auftaucht. Die einzig dann noch verbliebene Möglichkeit des ANS, uns zu schützen und das Überleben zu gewährleisten, ist es, das gesamte System herunter zu fahren (Shut down), wir erstarren. Wir retten uns unbewusst in eine Welt außerhalb der nicht mehr zu ertragenden Gegenwart. Innerhalb dieser Dissoziation werden Erinnerungen teilweise oder


gänzlich ins Unbewusste verschoben. Was uns zunächst schützt, kann mit der Zeit zu einer Belastung werden. Viele Menschen werden die Erfahrung von Flash-Backs gemacht haben, unwillkürlich auftauchende belastende Bilder, die einen in zurück liegende Ereignisse katapultieren. Klassische Beispiele für derlei Ereignisse ist der gesamte Bereich des sogenannten Schocktraumas, wie z.B. Unfälle, Narkosen, Operationen, etc.

Neben der Kategorie Schocktrauma sei noch die des Entwicklungsstraumas erwähnt. Zu dieser Kategorie zählen schwere Belastungen/traumatische Erlebnisse, die zumeist über einen längeren Zeitraum erlebt werden mussten. Oft liegt der Beginn in der Kindheit, was dazu führt, dass die Folgen erhebliche Konsequenzen auf die gesamte Entwicklung der Persönlichkeit haben können, z.B. durch längere Isolation von der Mutter im Säuglingsalter, aber auch durch mehr oder weniger lang andauernde emotionale Unterversorgung im Kindesalter. Störungen aufgrund von Entwicklungsstrauma sind oftmals wesentlich komplexer und vielschichtiger als andere Belastungen.


Ein Schlüssel zur Auflösung von Trauma besteht darin, die Angst von der lähmenden Immobilität (Erstarrung) zu trennen, damit Zugang zu den in der Erstarrung gebundenen Kräften zu bekommen, sie frei zu setzen und zu entladen. Die Methode Somatic Experiencing stellt einen Rahmen zur Verfügung, in dem unterbrochene Bewegungen des Nervensystems zu Ende gebracht werden können und im eigenen Nervensystem gebundene Ängste die Gelegenheit bekommen, den Körper zu verlassen. Ein Rahmen, in dem die Grenzverletzung, die jedes traumatische Ereignis darstellt, versorgt wird und die eigenen Grenzen, innerhalb derer das Leben fließt, wieder bewusster in der Gegenwart erfahren werden können. SE lädt den Menschen ein in das Erfahren der natürlichen Handlungsfähigkeit. Diese Selbstermächtigung gründet auf der erweiterten Verfügbarkeit von eigenen Ressourcen. Es ist eine spannende Reise in die klei-

ne, große Welt der eigenen Bilder und Empfindungen und Gefühle. Klaus Römer bietet in eigener Praxis über das Verfahren des SE hinaus Einzelarbeit in ganzheitlicher Psychotherapie, Lebensberatung und Coaching an.


Kostenfreie SE-Infoabende in Oldbg.: 26. Juli und 25. Oktober jeweils von 19.30-21.30 Uhr; Vereinbarung v. Einzelsitz. in Oldbg. ist möglich. Ort: Rosenhaus, Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg. Heilungszentrum Magelsen 36, 27318 Hilgermissen, Klaus Römer, Tel.: 04256.9830969, klaus@roemer-therapie.de



**DIE OLDENBURGER
VIPASSANA-GRUPPE**



**Vorträge & Retreat
Sommer 2012**



von Michael Kewley,
Dharmachariya Paññadipa
(Lehrbeauftragung in Dhamma)


**So, 01.07. «Ein Nachmittag in Stille» und Fragen
14-18 Uhr via Skype an Michael Kewley.
Yoga Vidya, Breslauer Straße 74,
26135 Oldenburg
Teilnahme: 10,- €**

**So, 22.07. „Being awake“ - Dhamma Vortrag von
20.30 Uhr Michael Kewley - *live*
Yoga Vidya, Breslauer Straße 74,
26135 Oldenburg
Teilnahme: 10,- €**


23.-29.07. Retreat im Benediktiner-Kloster Damme

**So, 02.09. «Ein Nachmittag in Stille» und Fragen
14-18 Uhr via Skype an Michael Kewley.
Yoga Vidya, Breslauer Straße 74,
26135 Oldenburg
Teilnahme: 10,- €**

**Info & Anmeldung: Andrea Schreiber
Tel.: 0441/9848041 email: aschreiber@t-online.de**



www.puredhamma.org



Autor: Maria Brunner

Lebenskrisen bewältigen: Die Lösung liegt im Innern

Lebenskrise – wer kennt dieses Wort nicht selbst auf irgendeine Art und Weise aus eigener Erfahrung? Sei es die gesundheitliche Krise, die Krise in der Partnerschaft, im Job, den Finanzen oder einfach nur die allgemeine "Sinnkrise" über das Leben und die eigene Position darin.

Aber alle Arten von Krisen haben eines gemeinsam: Sie stürzen uns in ein wildes Karussell der unterschiedlichsten (negativen) Gefühle: Von Unzufriedenheit, Schmerz und Enttäuschung bis hin zu Verzweiflung, Trauer und tiefster Depression. Was kann man in so einer Situation tun um die Lebenskrisen zu bewältigen? Die Antwort ist einfach: NICHTS - und gleichzeitig ALLES!

In der Regel suchen wir immer an den falschen Stellen nach einem Ausweg aus unseren Lebenskrisen. Wir denken angestrengt nach, werfen die "Problem-Wälz-Maschine" in unserem Kopf in Gang und suchen die Lösung irgendwo "da draußen": wir suchen nach einem besseren Job, nach einer neuen Möglichkeit zu Geld zu kommen, nach einem neuen Partner oder vermuten die Lösung all unserer Probleme in irgendwelchen Pillen. Aber was auch immer wir anstellen, die Ursache des Problems wird dennoch weiterbestehen – tief vergraben in uns selbst. Das ist der Grund, warum wahre Hilfe nie von "da draußen" oder von unserem eigenen ratternden Denken kommen kann.

Die Hürde, die es zu überwinden gilt, ist der im wahrsten Sinne des Wortes übergeschnappte Verstand. Denn welcher Verstand – welches Ego – ist schon bereit, einzugestehen, dass er nicht der "starke Macher" ist, der er so gerne sein möchte? Welches Ego würde zugeben, dass es begrenzt, schwach und hilflos ist? Sich seine "persönliche" Schwäche selbst einzugestehen und zuzugeben, die Dinge nicht unter Kontrolle zu haben ist hart. Es fällt uns so ungeheuer schwer, dass wir selbst in unseren tiefsten

Lebenskrisen das Ruder nicht aus der Hand geben wollen und auch weiterhin versuchen, dem Leben krampfhaft unseren Stempel aufzudrücken. Aber das Leben gehorcht uns nicht! Diese Tatsache wird wieder und wieder schmerzhaft erfahren werden müssen – bis zur inneren Umkehr, der Hingabe an etwas Höheres. Der Hingabe an das Leben.

Es ist paradox, doch gerade in den scheinbar verwirrendsten und erschreckendsten Ereignissen verbirgt sich das Potential, die wahre innere Stärke zu entfalten. Es sind die Zeiten der größten Not, der allertiefsten Erschütterung und der scheinbar dunkelsten Ausweglosigkeit, die uns die Chance auf ein neues Leben eröffnen. Ein Leben in Vertrauen.

Wir alle sind wie Regentropfen, die aus dem Himmel herausfallen und auf ihrem Weg nach unten peitschenden Winden und tosenden Stürmen ausgeliefert sind. Aber das Ziel all dieser Millionen Regentropfen steht für alle gleichermaßen unverrückbar fest: die Rückkehr in unsere Quelle, dem unendlich weiten Ozean. Jeder "Schicksalsschlag" hilft uns dabei. Denn er stützt uns den Kopf zurecht, damit wir uns in die richtige Richtung umdrehen.

Jedes "persönliche" Streben steht dem natürlichen Verlauf des Lebens entgegen. Du täuschst dich, wenn du denkst, du könntest den "Fall" in deine eigne Tiefe aufhalten. Jeder Regentropfen muss fallen um wieder GANZ zu werden. Auch ich selbst musste das lernen. Alle Erschütterungen in meinem Leben, angefangen von einer schweren Krebserkrankung, der Ehescheidung, der Gehirnblutung bis hin zu Angst und Trau-

ma, waren notwendig. Sie alle stellten "Lernhilfen" des Lebens dar, mich auf die Suche nach mir selbst zu machen.

Solange der Versuch andauert, Lösungen für unsere Probleme in der Außenwelt zu finden, solange werden herbe Enttäuschungen und Rückschläge unsere treuen Wegbegleiter bleiben. Lebenskrisen bringen uns jedoch an einen Punkt der völligen Desillusionierung – wenn nicht mehr viel bleibt an das man sich klammern könnte. Genau dieser Punkt ist die größte Chance, endlich alles Grollen, alles Urteilen, alle Vorurteile, alle Ablehnung und alle Anklagen gegen uns selbst und andere fallen zu lassen. So kommt Frieden ganz von allein. Und Frieden im Innen bedeutet Frieden im Außen. Aber Konflikt im Innen bedeutet Konflikt im Außen.

Jede Art von innerer Abwehr oder Ärger ist ein Konflikt und dieser ist es, der uns in unseren misslichen Lebenslagen festhält. Der Zugang zu innerer Gelassenheit und Frieden bleibt verschlossen. Und damit die zutiefst glückliche Erfahrung von Ausdehnung, Grenzenlosigkeit, Unendlichkeit und wahrer Größe. Doch allein diese Erfahrung lässt uns die Einheit und Verbundenheit mit allem-was-ist wiedererkennen. Nur sie bringt uns wieder auf den Kurs, so dass sich all unsere Lebensziele sich wieder leicht, schnell und wie von "Zauberhand" gelenkt erfüllen können. Sei bereit, dich von allen äußeren Sorgen und Kümernissen abzuwenden, um Lebenskrisen zu bewältigen. Sei bereit, in dich selbst zu springen, tief in dich selbst einzutauchen. Dann wachst du auf, du wirst frei.

Maria Brunner lebt und arbeitet in Bayern. Nach der Überwindung einer schweren Krebserkrankung in 1990 riss sie 2010 eine plötzliche Gehirnblutung schlagartig aus ihrem Leben heraus und stürzte sie in ein tiefes Trauma. Einem spontanen, inneren Impuls folgend begann sie noch mitten im Trauma dessen Bewältigung und die damit verbundenen Erkenntnisse und Erfahrungen niederzuschreiben.

(Buch: „Aus tiefster Dunkelheit ins göttliche Licht“, Grasmück Vlg.)

Neue Kraft schöpfen

Psychologie & Modernes Leben



Erscheint Ende September
€ 17,99 [D] | 978-3-466-30967-2

Gesundheitsfachleute weltweit empfehlen Achtsamkeitstraining als hocheffektive Selbsthilfe bei Stress und Krankheit. Dieser attraktive, vierfarbige Selbsthilfe-Ratgeber ist der ideale Begleiter für alle, die sich über die immer populärer werdende Methode informieren, sie erlernen oder vertiefen wollen.

www.koesel.de Sachbücher & Ratgeber



Konzert: Female Affairs – a capella



Von Folk und Pop über Soul und Jazz bis hin zur Klassik – fünf Frauen und ihr Vokalschlagzeuger liefern in jedem Genre absolute a-cappella-Perfektion. Mit unbändiger Spielfreude und reiner Intonation verleihen Female Affairs jedem einzelnen Song aus ihrem großen Repertoire Strahlkraft und Schönheit. Ihr gesangliches Können und die stimmliche Vielfalt sind erst das Fundament – das Rüstzeug für eine Show voll großer Gefühle und herrlichem Humor. Mal in chorischer Harmonie, mal mit sanfter Parodie machen Jördies Treude, Bettina Landmeier, Ute Winkelmann, Renate Schindler und Almut Treude die verschiedensten Stücke zu Female Affairs.

Sa. 7. Juli, 20 Uhr im Wilhelm 13, OL. Karten bei Nordwest Ticket und NWZ-Vorverkaufsstellen, Reservierung: 0441.71970 oder online unter www.wilhelm13.de

**D. Kunst d. harmonischen Bekleidung
Workshop von u. mit Andreas Weinzierl**



Lernen Sie das Geheimnis des ersten Eindrucks kennen! Wussten Sie, dass rund 55% auf die Bekleidung und die Körpersprache entfallen? Wollen Sie diese 55% leichtfertig verschenken, indem Sie sich mit weniger vorteilhaften Farben, Stoffen, Mustern, etc. umgeben?

Lernen Sie die sieben Faktoren kennen, die Ihre individuelle Bekleidung ausmachen, mit der Sie immer richtig und zu jedem Anlass korrekt gekleidet sind. Es ist so einfach, Sie müssen nur die Regeln kennen.

Ich lade Sie herzlich ein, mit mir in die Welt der Bekleidung einzutauchen. Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer, die Wert auf ihre Garderobe legen und auf ihre Mitmenschen einen posi-

ven Eindruck machen wollen. Kommen Sie zu meinem Workshop und investieren Sie in Ihre Zukunft. Ich freue mich auf Sie.

Workshop am 10. November 2012 von 09-14 Uhr in Oldenburg (genauen Veranstaltungsort bitte erfragen), Kosten p. Person: € 59,-. Andreas Weinzierl, Image-Trainer, www.image-trainer.de, E-Mail: post@image-trainer.de, Tel. 0441.6842645.

**Celebrate Life Festival 2012
Global Vision: 26. Juli bis 5. August 2012**

Das Celebrate Life Festival im Hof Oberlethe (bei Wardenburg) ist eine Bewusstseinsplattform, auf der internationale Referenten und Künstler Beiträge liefern, die dazu anregen, die Grundlagen eines globalen Bewusstseins und einer wachen, nachhaltigen Kultur zu fördern.

Seit 2003 laden Thomas Hübl und sein Team jährlich zu diesem 10-tägigen Non-Profit-Event in Norddeutschland inspirierende Gäste ein, die mit ihrem visionären Denken und ihrem Engagement die Teilnehmer begeistern.

In fünf Pavillons wird erstmalig über die gesamte Zeit zu gesellschaftsrelevanten Themen geforscht. Vertreter aus Bildung, Wirtschaft, Ökologie und Medizin stehen gemeinsam auf der Bühne. Scilla Elworthy betreut den Bereich Friedensarbeit. Denn das Festival steht 2012 ganz im Zeichen einer globalen Vision. Dazu Thomas Hübl: „Wir bringen kreative Köpfe zusammen, schaffen Synergie-Effekte und stellen uns den aktuellen Fragen der Menschheit.“

Mehr Informationen unter www.celebrate-life.info.

**Dhamma ist einfach
Lebe mit Liebe und sei achtsam.**



Der Geist lenkt jedoch gerne ab vom einfachen Dasein und sucht immer etwas außerhalb der Realität des Augenblicks. Die großen Meister sprechen von Alter, Krankheit und Tod als die Objekte unserer Reflexion. Sie sprechen

seminarkalender

von unseren gewöhnlichen Leben als die Fahrzeuge unserer Befreiung. Wenn wir das nicht berücksichtigen, sind wir verloren, rennen möglicherweise einer Serie von Missverständnissen über Dhamma hinterher, die wir im Geiste kriecht haben. Dhamma ist alles, aber nichts Besonderes. Bevor wir das verstehen, ist unser Leben nur gewöhnliches Leben. Wenn unser Herz schließlich offen ist, ist unser Leben immer noch unser gewöhnliches Leben. Es ist alles, aber nichts Besonderes. So lassen wir los, und lassen los und lassen los und erlauben Dhamma, zu uns zu kommen. Es ist ein bisschen wir diese alten 3D-Bilder, die wir früher angestarrt haben. Für eine lange Zeit passiert gar nichts, aber in dem Moment, in dem wir entspannen – siehe da, da ist es!

Termine: So, 1. Juli und So, 2. Sept, 14-18 Uhr: „Ein Nachmittag in Stille“ und Fragen via Skype; So, 22. Juli, 20.30 Uhr: „Being awake“ - Dhamma Vortrag von Michael Kewley - live. Yoga Vidya Zentrum, Breslauer Straße 74, 26135 Oldenburg, Teilnahme: je 10,- €. 23. - 29. Juli 2012: Retreat im Benediktiner-Kloster Damme, Informationen und Anmeldungen bei: Andrea Schreiber, Tel.: 0441.9848041, aschreiber29@t-online.de. Mehr Informationen: www.vipassana-oldenburg.de

Der Eisenhans – die Fülle des eigenen Lebens finden ...



Im Märchen vom Eisenhans geht es um die Abenteuer und Aufgaben auf dem Weg zur eigenen Entfaltung und Lebensfülle. Seine Geschichte erzählt von den Regeln und Tabus, die die natürliche Entwicklungsenergie unterdrücken und deshalb in mutiger Auseinandersetzung überwunden werden müssen! Das Seminar nutzt die archetypischen Strukturen des Grimmschen Märchens, die als psychologischer Erfahrungsweg einen kreativen Spielraum zur Befreiung des Selbstausdrucks eröffnen. Dabei entspricht der Verlauf des Märchens bestimmten Entwicklungsschritten, die den Zugang zur eigenen Kraft und Entfaltung schaffen! Ein Ferien-Seminar, dessen bunte Dynamik viel Energie freisetzt

und uns wirkliche Schritte nach vorne gehen lässt.. Wir arbeiten mit dem symbolpsychologischen Ansatz von C.G. Jung, Psychosynthese-Techniken, Elementen aus Drama-, Gestalt- und Kunsttherapie. Das Seminar eignet sich gleichermaßen für Einsteiger, wie auch für erfahrene Teilnehmer.

„Der Eisenhans, Seminar mit Harald Reinhardt, Psychosynthesetherapeut & Trainer, vom 11.8.-18.8. im Seminarhotel Kunze-Hof am Jadebusen. Info & Anmeldung: Tel.: 0221.9130809 (Frau Wolf), <http://psychosyntheseinstitut.de/>

Kinesiologie für Tiere Vortrag mit Sybille Seifried.



Das Thema des Vortrages ist die Anwendung von kinesiologischen Methoden bei Tieren. Ich möchte ihnen von meinen langjährigen Erfahrungen mit der Tierkinesiologie berichten und was für wunderbare Reaktionen ich bei den Tieren beobachten konnte. Die Basis der Kinesiologie ist der Muskeltest, mit dem es möglich ist herauszufinden, ob ein Lebewesen Stress, Blockaden oder Widerstände hat und welche Methoden helfen können, diese zu reduzieren oder aufzulösen. Ebenso offenbart der Muskeltest, ob bei bestimmten Emotionen, Handlungen oder Situationen die Energie des Körpers frei fließt oder nicht. Diese effektive Methode wird bei der Arbeit mit Menschen direkt angewendet. Bei der Arbeit mit Tieren wird ein menschlicher Vermittler, das sogenannte Surrogat, dazwischen geschaltet. Diese Methode ermöglicht, dass stellvertretend für das Tier das Surrogat getestet werden kann. Eine der Besonderheiten der Kinesiologie ist, dass auf körperlicher, emotionaler, mentaler und auch auf seelischer Ebene mit den Tieren gearbeitet werden kann. Auch können Informationen über Krankheitsursachen oder Verhaltensstörungen erarbeitet werden, zu denen der Zugang sonst schwierig ist. Eine kinesiologische Behandlung kann die Gesundheit verbessern, zur Stärkung der Selbstheilungskräfte beitragen und Verhaltensänderungen einleiten.

Im Vortrag werde ich auch berichten, wie Bachblüten oder andere Naturheilmittel getestet und wie Verträglichkeiten, z.B. von verschiedenen Futterarten, fest gestellt werden können. Auch werde ich darauf eingehen, wie in Zusammenarbeit mit Tierärzten die Dosierung von Medikamenten angepasst werden kann. Es fasziniert mich immer wieder und ich finde es wunderschön zu erleben, wie direkt Tiere in einer kinesiologischen Behandlung auf die angewendeten Methoden reagieren, wie Ängste schwinden oder wie unruhige Tiere sich während der Behandlung entspannen. Auch freue ich mich jedes Mal sehr, wenn mir die Tierhalter nach den Behandlungen voller Begeisterung von den Verbesserungen erzählen. Die Tierkinesiologie ist ein praktischer Zugang und eine sanfte Möglichkeit, um Tieren bei deren Entwicklungsprozessen zu unterstützen. So wird dem Tier ermöglicht, sein einzigartiges Potential zu leben und freudig und vital durchs Leben zu gehen.

Zeit: 19. September 2012, 20.00 Uhr, Ort: PFL Oldenburg, Peterstraße 3, Vortragssaal; Kostenbeitrag: 2 €, Info: 0441.9354199, www.sybille-seifried.de

Mediales Heilen n. Renate Reemts - die Rückenbindung an angeborene Weisheit



Medialität beruht auf der Fähigkeit sich auf höhere Energien und Schwingungen einzustimmen. Jeder Mensch verfügt von Geburt an über einen feinstofflichen Energiekanal, durch den die Verbindung zu geistigen Ebenen stattfindet. Mit Ausprägung des logischen Verstandes wird die Nutzung dieses Kanals reduziert und Reste davon erklären wir als Intuition, „Bauchgefühl“ oder sechsten Sinn. Gerade in unserer heutigen Zeit, die geprägt ist von stressbedingten Erkrankungen, Burn Out und emotionaler Leere, ist es notwendig praktische Möglichkeiten zur Heilung von Körper, Geist und Seele zu erlernen. Das von Renate Reemts entwickelte Mediale Heilen bietet diese praktischen Möglichkeiten durch die Schulung der Hellsinne, (Selbst)Heilungstechniken, Meditati-

on und viele praktische Übungen zu Konzentration und Wohlbefinden an. Die im September und November angebotenen Intensiv- Seminare ermöglichen das Erlernen dieser Methode. Geeignet sind diese Wochenenden für Menschen, die den Wunsch und die Bereitschaft spüren, ihre Wahrnehmung über die fünf Sinne hinaus auszudehnen, die ihre Selbstheilungskräfte aktivieren wollen und ihr spirituelles Bewusstsein schulen möchten.

Erlebnis- und Informationsabend: 4. Juli 2012, 19 Uhr. Mediales Heilen I – Wochenendausbildung Intensiv, Beginn Freitagabend, 07.09.2012, Samstag/ Sonntag 08./09.09.2012; Mediales Heilen II – Wochenendausbildung Intensiv. Voraussetzung ist die Teilnahme an dem Kurs Mediales Heilen I, Beginn Freitagabend, 09.11.2012, Samstag/ Sonntag 10./11.11.2012. Anmeldung und Information: Renate Reemts, Heilpraktikerin und Yogalehrerin, Jürnweg 4b, 26215 Metjendorf, 0441. 9620450, www.renfried.de

Herz Bewusst Sein erwecken SIO®-Erlebnisabende in Oldenbg./Umzu



Während der dreistündigen Erlebnisabende lernen Sie die intensive Arbeit des SIO®-Teams kennen. Unter der Leitung der beiden erfahrenen Therapeutinnen Antje Jaruschewski und Eva-Maria Wunderlich machen Sie eine tiefe Erfahrung zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen. Mit Aufstellungselementen und inneren Reisen gewinnen wir überraschende Erkenntnisse über unser Selbst, fühlen uns wieder mehr verbunden mit dem, was und wie wir sind, gewinnen dabei Kraft für die Zukunft und erleben befreite Gefühle. Herz Bewusst Sein für sich und andere zu erwecken, ist das Kernstück der therapeutischen Arbeit des SIO®-Teams und deren integrativ systemischer Ausbildung.

„Herz Bewusst Sein entwickeln“: SIO®-Erlebnisabende: Oldenburg, 03.12.12: „GeldMangel - ich hab genug!“, Bad Zw'ahn, 10.12.12: „Körper, Geist und Seele“, Wildeshausen, 18.01.13: „Herz und Kopf verbinden“.

seminarkalender

Tanz der Göttinnen im Lichtblick und auf Zypern mit Pramoda Sabine Habenicht



Viele Frauen sind mehr mit ihren männlichen Qualitäten identifiziert als mit ihren weiblichen. Im Zentrum der Seminare stehen die Fragen: „Wer bin ich als Frau?“, „Wie kann ich meine eigenen weiblichen Qualitäten wieder finden und aufblühen lassen?“ Die eigenen Stärken und Potenziale im Tanz über den Körper zu entdecken ist das Spannende an den Seminaren. Die 7 griechischen Göttinnen verkörpern symbolisch all die Ausdrucksmöglichkeiten, die jede Frau in sich trägt und ihre Ganzheit als Frau ausmachen.

Das Seminarhaus Lichtblick auf dem Land bei Bremen ist ein ganz besonderer Ort, sich eigenen Fragen zu widmen. Das kleine Familienhotel auf Zypern liegt direkt an einem der schönsten Strände der Insel. Sonne, das warme Meer und die griechische Lebensart machen es ganz leicht, in die Welt des Frauseins einzutauchen. Der lichtdurchflutete Tanzraum verwöhnt mit einem traumhaften Meerblick.

Tanztherapieseminar für Frauen am 31.08. und 1.09. im „Lichtblick“, Kontakt: pramoda@t-online.de, T: 04408.923485, www.tanz-der-goettinnen.de

„Sharing the Presence“ Offene Inner-Science-Praxisgruppe mit Ursula Schoenfelder



Die Arbeit in dieser Gruppe orientiert sich an der Arbeit von Thomas Hübl, einem spirituellen Lehrer, der weltweit immer mehr Beachtung findet und als ein Vertreter der evolutionären Spiritualität gilt.

Die Gruppe richtet sich an alle, die an persönlichem Wachstum interessiert sind und Lust haben auf eine tiefere Form der Begegnung und des Austausches mit anderen Menschen.

In der Praxisgruppe werden wir viele Übungen machen die zu den Kernelementen von Thomas' Arbeit gehören, z.B. die Anwendung einer neuen

Kommunikations- und Feedbackkultur, der „Transparenten Kommunikation“.

Wir werden verschiedene Meditationsformen praktizieren, außerdem Körperübungen durchführen um unsere Körperwahrnehmung zu schulen und zu verfeinern. Um unsere Intuition zu vertiefen wenden wir die so genannten „Readings“ an. Wir lernen uns in die (Wirklichkeits-) Perspektive des Anderen hineinzuspüren und/oder zu -sehen und dabei Antworten aus einem größeren, einem transzendenten Raum zu erhalten.

In jedem Augenblick ganz wach sein. Jedem Menschen, dem wir begegnen, ob wir ihn nun „kennen“ oder nicht, ganz wach begegnen. Immer wieder neu die Freude, die in jedem Moment enthalten ist, einladen und mit offenem Herzen empfangen. Dies ist für mich die Vision eines Neuen WIR.

Jeden 2. Montag im Monat, 19.30 - 22 Uhr: 9.7.; 13.8.; 8.10.; 12.11.; 10.12.2012; Leitung: Ursula Schoenfelder, Würzburger Straße 10, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441.36145020. Telefonische Anmeldung erforderlich!

Rank	Title	Subtitle	Publisher
1	Awake	Ein Reiseführer ins Erwachen	TRINITY
2	Die Heiler - Der Film	Der Weg vom Heiler zur Heilung	HORIZON
3	Bleep	What the Bleep do we [k]now?!	HORIZON
4	The Secret	Das Geheimnis	HORIZON
5	Healing	Wunder, Mysterien und John of God	HORIZON
6	From the known to the unknown	Eine Reise nach Indien und zu sich selbst	HORIZON
7	For the next 7 Generations	900 Jahre Weisheit, 900 Jahre Prophezeihungen	HORIZON
8	Das Gesetz der Resonanz	Warum wir hier sind	KOHA
9	Water	Die geheime Macht des Wassers	POLYBAND
10	Evolve your brain	Die verborgene Ordnung der Zeit	HORIZON

POWERED BY HORIZONSHOP.DE

AutorInnen: WIR Magazin

WIR -

das neue Magazin für Menschen im Wandel

An dieser Stelle möchten wir Ihnen in loser Folge interessante Zeitschriften vorstellen, die sich mit den wichtigen Themen für den Bewusstseins- und Gesellschaftswandel befassen.



Nachhaltige Wirtschaft, die umweltverträgliche Erzeugung und die sozial faire Herkunft von Produkten sind Themen, die sich heute langsam auch in den Mainstream-Medien häufiger zu Wort melden. Was dabei noch seltener zur Sprache kommt, ist die Frage, wie sich unser Bewusstsein

verändern und erweitern kann, um die allgegenwärtigen Krisen von Grund auf zu bewältigen. Zwischen nachhaltiger Praxis und dem Ringen um ein neues Bewusstsein stehen immer einzelne Menschen – Menschen, die sich wandeln wollen oder die in ihrem Leben schon entscheidende Schritte hin zu mehr Tiefe, Fülle und Verantwortung getan haben. Diese Menschen bilden heute bereits eine kritische Masse, die auf vielfältigste Weise aktiv wird. Für sie und mit ihnen entsteht das Magazin „Wir – Menschen im Wandel“.

Das „Wir“-Magazin unterstützt durch seine Zusammenschau von Themen aus Gesellschaft, Politik, Ökologie, Wirtschaft, Gesundheits- und Bewusstseinsfragen den sich derzeit vollziehenden Wandel zu einer achtsameren Welt. Die Gründer Nadja Rosmann, Christoph Quarch und Jens Heisterkamp haben seit 2011 zusammen mit einem engagierten Netzwerk die ersten Ausgaben ohne externe finanzielle Unter-

stützung auf die Beine gestellt. Risikofreudige Zeitgenossen können sich auch als Kapitalgeber engagieren. Prominente wie der Kabarettist Eckhart von Hirschhausen oder die Fernsehmoderatorin Evelin König unterstützen das Projekt. Bisherige WIR- Titelköpfe waren Margrit Kennedy, Susanne Wiest, Gerald Hüther und Otto Scharmer.

W I R – das neue Magazin für Menschen im Wandel: Kostenloses Probeheft und Kontakt unter Vertrieb@info3.de oder 069-584647. www.wir-menschen-im-wandel.de

Esoterik-Tage

22. – 23. September 2012

Oldenburg / Weser-Ems-Halle
Ausstellung / Beratung / Verkauf
ca. 40 kostenfreie Vorträge
zu Themen u.a.:

- ⊙ Reinkarnations-Therapie & Seelenreisen
- ⊙ Wasseradern & Störfelder
- ⊙ Aura-Soma - Aurafotografie
- ⊙ Wassermannzeitalter
- ⊙ Spirituelle Astrologie, Geistheilung
- ⊙ Mineralien u.v.m.

Öffnungszeiten:

Sa. 11-19 Uhr + So. 11-18 Uhr

BIOTerra-Messe-Info: 07903 / 94 26 16

www.Bioterra.de

Du interessierst dich für Yoga? Meditation und Mantra singen mit Shri Yogi Hari

„Wie, du kaufst jetzt regional ein, isst kein Fleisch mehr und interessierst dich für Yoga?“ „Du bist wohl total verrückt geworden?“

Ja, und ich finde es gut, etwas vom Mainstream „verrückt“ zu sein, um damit meine Sicht auf neue Perspektiven zu öffnen. Yoga, Meditation oder Tai Chi sind nur einige Möglichkeiten. Wenn wir unseren Körper und Geist regelmäßig trainieren, gelangen wir zu mehr Gesundheit und einem freudvolleren Geist.

„Ich glaube nicht an so einen Unsinn“, ist eine vorschnelle Reaktion, die jeglichen Versuch, in eine neue Richtung aufzubrechen, wegwischt. In unseren Gewohnheiten lebt es sich am einfachsten, so glauben viele. Doch das einzig Beständige der Welt, so wie wir sie erleben, ist ihre ständige Veränderung. Und der momentane Wandel ist deutlich zu sehen und scheint immer schneller zu werden. Stündlich ändern sich die Benzinpreise, der plötzliche Ausstieg aus der Atompolitik ist möglich und dem „living planet report“ 2012 nach brauchen wir im Jahre 2030 zwei, und schon 20 Jahre später drei Planeten, um den Bedarf an Nahrung, Wasser und Energie zu decken.

Höchste Zeit, unseren Horizont oder besser gesagt unser Herz zu öffnen, um nach neuen Wegen in ein bewusstes Leben zu suchen. Satsang,



Sri Yogi Hari

die richtige Gesellschaft, ist dabei wichtig, denn dauernd gegen den Strom der traditionellen Besserwisser anzuschwimmen, ermüdet und verleitet allzu schnell dazu, sich in ihrem Strom treiben zu lassen. Doch nicht nur die äußeren Besserwisser, sondern gerade die inneren Stimmen oder Gewohnheiten, vereiteln unsere ambitionierten Schritte. Da hilft ein Zusammensein mit Menschen, die uns auf unserem Weg motivieren.

Satsang kommt von sat (wahr) und sanga (Gesellschaft). Es ist ein Zusammensein von Menschen, die durch gemeinsames Singen, Hören spiritueller Texte und Meditation ihren Geist erheben. In der Yoga Tradition bezeichnet Satsang ein Zusammentreffen mit einem spirituellen Lehrer, der als „erwacht“ gilt. Es wird gemeinsam gesungen, meditiert und Fragen zu allen Aspekten des Yoga gestellt. Satsang besteht in erster Linie nicht in der Vermittlung einer Lehre, sondern darin, dass die Schüler durch das unmittelbare



telbare Erleben der Präsenz des Lehrers in einer Art Resonanz-Phänomen selbst zur Erfahrung ihrer ursprünglichen Natur gelangen sollen. Die Gemeinschaft mit anderen Suchenden ist dabei zusätzlich unterstützend.

Shri Yogi Hari, ein Meister im Hatha-, Raja- und Nadayoga kommt am 3. & 5. August 2012 nach Oldenburg. Er praktiziert, unterrichtet und lebt Yoga intensiv und voller Freude seit 40 Jahren und hat schon unzählige Menschen weltweit auf ihrem Yogaweg inspiriert. Er hat die außergewöhnliche Gabe, die Essenz des Yoga, sowie des Lebens mit ganz einfachen, aber kraftvollen Worten mitzuteilen. Seine Antworten haben eine stark transformierende Wirkung, die dich auf dem Weg deiner Praxis führen und motivieren werden. Info: www.yogihari.com

Profitiere von der Präsenz eines erwachten Meisters und besuche den Satsang am 3. und 5. Aug. 2012 von 19.00 – 22.00 Uhr im Sampoor-na Yoga Zentrum Oldenburg. Shri Yogi Hari wird uns tief in die Yoga Philosophie und Meditation einführen. Was ist Meditation? Warum soll ich meditieren? Wie geht Meditation und welche Schritte führen zur Meditation? Fragen, die von einem erfahrenen Meister der Meditation beantwortet werden.

Als eine weitere Praxis werden wir Mantras singen, um über die Erfahrung der Klangvibration zu mehr Konzentration und zur Meditation zu gelangen.

Dieser Abend ist für alle geeignet. Keine Vorkenntnisse in Meditation oder Mantra singen sind erforderlich. Mit einem aufgeschlossenen Geist und ernstem Wunsch, Yoga und Meditation zu lernen, bist du herzlich willkommen.

Die Plätze sind begrenzt. Bitte melde dich frühzeitig an. Kosten: 20,- €. Beide Veranstaltungen 30,- €. Sampoor-na Yoga Zentrum Oldenburg, Zeughausstr. 70, Tel. 0441-48551766 Info: www.sampoor-na-yoga-oldenburg.de



Werden Sie Teil der Veränderung

und abonnieren Sie das Magazin *Wir – Menschen im Wandel.*

Einfach online bestellen:

www.wir-menschen-im-wandel.de

oder per Telefon / E-Mail:

Vertrieb, Emmy Loos, 069 584647,

vertrieb@wir-menschen-im-wandel.de

Reiki - Erfahrungen in der Hospizarbeit, Teil 2

Kaja van Lamoen arbeitet ehrenamtlich im Hospiz St. Peter in Oldenburg. Über ihre Erfahrungen mit der Anwendung von Reiki berichtet sie hier im Achtsamen Leben.

Es begann damit, dass ich einer pflegenden Krankenschwester ihren Zeigefinger, den sie sich während der Arbeit sehr verletzt hatte, behandelte. Der Schmerz, den sie empfand war so stark, dass es ihr unmöglich war weiter zu arbeiten. Durch die Behandlung wurde er so weit gemildert, dass sie ihren Dienst zu Ende verrichten konnte. Somit waren ihre Vorurteile gegen Reiki natürlich auch wie weggeblasen. Dieses Ereignis ging voraus und von nun an wurde im Hospiz mein Reiki immer wieder gerne in Anspruch genommen, worüber ich sehr glücklich und erfreut bin. Dann kam der Tag, an dem der kleinste Rest an Zweifel an Reiki verschwand.

Ein Samstag, an dem ich normalerweise nicht im Hospiz arbeitete, brach an und als ich erwachte war ein unsagbares Verlangen in mir, dort doch hinzufahren und meinen ehrenamtlichen Dienst anzubieten. Ich rief an und es wurde gerne angenommen, dass ich kam um zu helfen. Ich bereitete im Wohnzimmer wie immer das Frühstück vor und dann kamen Pflegerinnen und Pfleger und die kranken Bewohner, die noch nicht bettlägerig sind, dort zusammen um



zu essen, zu plaudern und zu kommunizieren. Eine sehr kranke Frau wurde mit dem Liegesessel an den Tisch gefahren und wir begannen zu frühstücken. Plötzlich bekam diese Dame heftige Krämpfe in ihren Beinen, die ihr sehr weh taten. Annette, die Pflegerin und ich haben sie auf ihren persönlichen Wunsch hin schnell in ihr Bett gebracht. Ich blieb bei ihr während Annette ein Schmerzstäpfchen zum Entkrampfen holte, und legte ihr die Hand auf ihr Herzchakra auf und sie hielt mich dort mit beiden Händen ganz fest. Dann verabreichte Schwester Annette ihr das Stäpfchen und weil es keine Wirkung zeigte, etwas später auch noch eine Spritze. Während der ganzen Zeit hatte ich meine Hände auf ihrem Herzchakra und war mir gewiss, dass sie dort in richtiger Position lagen. Die Krankenschwester lief vor Verzweiflung aus dem Zimmer und rief uns noch zu: „Lassen sie sich von Kaja Reiki geben.“ So habe ich sie etwa eine halbe Stunde mit Reiki durch ihre schweren Krämpfe durchgeführt, bis die Blockaden aus ihrem Unterbewusstsein (das waren die Krämpfe die der

TERRA NATURA
Naturkosmetik & Geschenke



**Gaststraße 12
26122 Oldenburg
Tel.: 0441.13300**

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10-18.30 Uhr
Sonntag 10-16 Uhr

Körper ausagiert) aufgelöst waren und sie völlig erschöpft aber entspannt einschlafen konnte. Ich konnte es selber kaum glauben, dass Reiki so etwas bewirken kann, aber jetzt bin ich ganz sicher.

Im Nachhinein hörte ich, dass sie an Tagen vorher schon einige Krampfanfälle dieser Art gehabt hatte. Von da an sind sie aber nicht mehr aufgetreten bis zu ihrem Hinübergehen in die andere Welt. An diesem Tag bin ich auf Flügeln und voller Dankbarkeit an Gott, der mir das Reiki schickt, nach Hause geradelt. Die Pflegerin Annette ist inzwischen schon in alle drei Reiki Grade eingeweiht und arbeitet wie ich sehr intensiv privat und auch im Hospiz mit Reiki. Zudem sind drei weitere Pflegekräfte im Hospiz von mir eingeweiht. Was für ein Segen Reiki doch ist!

Ein paar Wochen später hat ein männlicher Bewohner beim Frühstück im Liegesessel neben mir gesessen. Er war ein Mann, der immer in sich versunken und mit einem Blick in die Ferne da saß und den wir alle gerne mochten. Plötzlich fing er laut an zu weinen und niemand wusste warum, weil er nie aussprach was ihn bedrückte. Wie von einem Magnet angezogen legte ich wieder meine Hand auf sein Herzchakra und ließ sie dort liegen bis die Tränen versiegt waren und wir alle in ein glückliches fast seliges Gesicht schauen konnten. Auch er ist inzwischen in die geistige Welt gereist, aber vorher hat seine Seele hier unten auf der Erde noch ihren Frieden gefunden.

Ich erlebe jeden Tag viele kleine und immer öfter auch große Reiki- Erfahrungen. Ich werde gerne auch weiter darüber berichten, damit wir immer mehr lernen Reiki ins tägliche Leben zu integrieren. Gerne möchte ich auch an Erfahrungen anderer in der Begleitung sterbender Menschen teil haben.

Informationen zur Arbeit mit Reiki: www.oldenburg-reiki.de und zum Hospiz St. Peter: www.hospiz-oldenburg.de.

GUTSCHEIN



Fordern Sie noch heute unsere Kennenlern-CD **"The Spirit of Sound & Silence Vol. 7"** mit über 2 Stunden Musik auf 2 CDs an. Gegen Zusage von **1,45 €** in Briefmarken (aus dem Ausland 5 € in bar) senden wir Ihnen diese CD kostenfrei zu. Stichwort: **"Achtsames Leben"**. Unser Gesamtprogramm mit über 5.000 lieferbaren CDs/DVDs finden Sie im Internet: www.SILENZIO.de

SILENZIO®
 SILENZIO MUSIC AG
 Badstrasse 131 • D-91349 Egloffstein
 ☎ 09197-6266280 • Fax: 09197-62662888
 info@SILENZIO.de • www.SILENZIO.de

- Senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihre Kennenlern-CD. Briefmarken im Wert von 1,45 € liegen bei. (Aus dem Ausland bitte 5 € Schein)
- Jeden Monat 10 CDs/DVDs zu gewinnen!** Ich möchte an der monatlichen Verlosungsaktion teilnehmen und abonniere zusätzlich Ihren Newsletter (**Email-Adresse erforderlich!**)

@ _____

Absender: (bitte gut lesbar!) Frau Herr

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Achtsames Leben

Byron Katie in Oberlethe

Am 6. und 8.8.2012 während des „The Work Summer Camp“

Während des einwöchigen Summercamps können Interessierte die Amerikanerin Byron Katie live per Videokonferenz erleben und die von ihr entwickelte Methode The Work kennenlernen. The Work ist eine einfache Fragetechnik, um einschränkende oder stressvolle Überzeugungen zu identifizieren und aufzulösen.

Das „The Work Summercamp“ findet vom 5. bis 12. August 2012 auf dem Hof Oberlethe statt. An zwei Abenden ist Byron Katie live aus den USA beim Camp dabei und beantwortet Fragen rund um The Work.

Das The Work Summer Camp in Oberlethe ist ein Termin von lediglich vier Deutschlandterminen von Byron Katie. Daneben findet am 4. Juli eine Abendveranstaltung in Köln und vom 6.-15. Juli die „School“ in Bad Neuenahr statt.

Im Mittelpunkt des einwöchigen Workshops in Oberlethe stehen die Anwendung und das Selbst-Erleben von The Work, einer einfachen Fragetechnik, die Byron Katie selbst entwickelt hat. Mithilfe von vier Fragen und verschiedenen Umkehrungen des stressbringenden Gedankens kann jede und jeder selbst die eigenen einschränkenden Glaubenssätze und Überzeugungen identifizieren und auflösen. An die Stelle von Leid, Ärger, Wut und Stress treten mentale Klarheit und Lebensfreude.

Ralf Giesen organisiert das Camp, ist selbst begeisterter „Worker“ und einer von sieben Lehrcoaches, die das Campprogramm gestalten: „Alle Lehrcoaches sind von Byron Katie ausgebildet und verfügen über jahrelange Erfahrung. Das Summercamp ist die einzige deutschsprachige Veranstaltung rund um The Work in dieser Länge, bei der sieben Lehrcoaches ihre gesammelte Workkompetenz zur Verfügung stellen. The Work weist uns den Weg zu innerem Frieden, mentaler Klarheit und zu einem Leben in Einklang mit der Wirklichkeit. Mit diesem Camp möchten wir eine jährlich wiederkehren-



de Veranstaltung schaffen, um all dies mit vielen Menschen zu teilen.“

Erwartet werden zum Camp an die 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dazu angeleitet werden, sich gegenseitig im The Work-Prozess zu unterstützen. Neben den Menschen, die The Work zum ersten Mal kennen lernen, werden auch viele Coaches und Trainer dabei sein, die im beruflichen Rahmen mit der Methode arbeiten. Morgendliches Yoga, täglich vier thematische Workshops zu unterschiedlichen Lebensbereichen, ein Rahmenprogramm am Abend, die gesunde Küche des Hof Oberlethe und die offene und verbundene Atmosphäre der „Workgemeinschaft“ ermöglichen eine intensive Selbsterfahrung, bewegende Begegnungen und Erholung zugleich. An den offenen Abenden mit Byron Katie am 6. und 8. August 2012 wer-

den noch weitere Interessierte dazu kommen, um Byron Katie zugeschaltet aus den USA bei ihrer Arbeit zu erleben und ihr Fragen zu stellen. Unterstützt wird das Camp vom Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw). Der Verband bietet Anwenderinnen und Anwendern der Methode ein Forum für Austausch und Vernetzung.

„The Work Summer Camp“: 5.-12.8.2012, Kosten: ab 240,- € (bis 10. Juli ermäßigte Preise). Abendveranstaltungen während „The Work Summer Camp“ mit Byron Katie: 6. und 8.8.2012 von 20.00 bis 21.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr), Kosten: 20,- € Spende an den Verband für The Work of Byron Katie (vtw) (Abendkasse). Informationen und Anmeldung: Ralf Giesen/ Kerstin Esser, Tel.: 030.6098 89743, E-Mail: info@ralfgiesen.de, Web: www.thework2012.de. Veranstaltungsort: Hof Oberlethe, Wardenburgerstr. 24, 26203 Wardenburg, www.hof-oberlethe.de.

Diamond Heart Group II Neu im Kunzehof in Seefeld



© Homeed Dabazand

Im Februar 2012 hat eine neue internationale Diamond Heart Gruppe begonnen. Die Ridhwan-Schule ist eine Schule, die der inneren Arbeit, der Entdeckung, der Entwicklung

und der Erhaltung der menschlichen Essenz (Wesenskern) gewidmet ist. Begründer der Ridhwan-Schule ist A.H. Almaas (der Schriftstellername von A. Hameed Ali). Geboren in Kuwait, ausgebildet in Physik, Mathematik und Psychologie, lebt Ali seit vielen Jahren in den USA, wo er 1975 die Ridhwan School gründete, um den Diamond Approach zu unterrichten. Dieser sehr pragmatische, auf Erfahrung gründende Weg verbindet traditionelles Wissen über die menschliche Essenz und Entfaltung mit zeitgenössischen psychologischen Erkenntnissen. Inzwischen werden Studenten in Kanada, Australien, Deutschland, Holland und England unterrichtet.

In dieser Methode werden - auf eine spezifische und präzise Art - Teile des alten Wissens über die menschliche Essenz und ihrer Entwicklung in den zeitgenössischen Wissensbestand, der unsere heutige Mentalität bestimmt, integriert. Insbesondere werden verschiedene Aspekte des Wissens und der Technik der wesentlichen Schulen der Psychologie und der Psychotherapie studiert, erweitert und an die Arbeit der Befreiung und Selbstverwirklichung angepasst.

Es gibt zwei Retreats pro Jahr, die in Seefeld im Seminarhotel Kunze-Hof stattfinden. Die Lehrer sind Jeanne Hay, mit Rob Merckx und Stefan Haarhaus. Kurssprache ist englisch. Das nächste Retreat ist vom 9.-16. Febr. 2013.

Informationen zur Ridhwan-Arbeit und zur Gruppe: DHEurope2@dhat.org oder bei Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.



Familienstellen Klass. Homöopathie

Antje Jaruschewski
Heilpraktikerin
Metzer Str. 10
26121 Oldenburg
Tel. 0L-973 6194
www.praxis-jaruschewski.de



- ▶ Familie
- ▶ Beruf
- ▶ Gesundheit
- ▶ Lebensraum

Familien-/Systemaufstellung

- **Aufstellungstage**
Sa. 14.7. | So. 16.09. | Sa. 13.10.
9.30- 18 h, Edewechter Landstr. 18
- **Kurzaufstellungen abends**
23.8. | 20.9. 18.30 h, Weskampstr. 28
Bitte tel./online anmelden! (15,-)
- **Einzelarbeit** individuelle Termine

Fortbildg. Systemaufstellung

- Einstieg im Juli noch möglich!
Gesamt 6 Wo-Enden. Info anfordern.

Klassische Homöopathie
Termine nach Vereinbarung

Halbjahresgruppe: Neu!
Glück ist meine eigene Schöpfung!
A. Jaruschewski u. Eva-Maria Wunderlich
Gruppe: Di. abends 18.15, alle 2 Wochen

Seminare & Workshops



Abend: Mediales Heilen (ein Erlebnisabend) **04. JUL**
Leitung: Renate Reemts
Datum: Mittwoch 04. Juli, 19 - ca. 21 Uhr
Ort: RenFried, Jürnweg 4b, 26215 Metjendorf
Infos: Praxis Renate Reemts, 0441.9620450

*Wochenendausbildung Intensiv:
 Mediales Heilen I: 7.-9.9.2012,
 Mediales Heilen II: 9.-11.11.2012*



Tag: Tag der Offenen Tür im Sampoorna **14.+15. JUL**
Leitung: Bernhard Dökel
Datum: 14. + 15. 07., kostenl. Probestd. 11+14 Uhr
Ort: Sampoorna Yogazentrum, Zeughausstr. 70, OL
Infos: www.sampoorna-yoga-oldenburg.de
*Neuer Kurs für Anfänger ab 23.07.12.
 Weitere Probeterminale: 23.07. und 03.08.12*



Seminar: Der Eisenhans – die Fülle finden ... **11.-18. AUG**
Leitung: Harald Reinhardt, Inst. f. Psychosynthese
Datum: 11.-18. August 2012
Ort: Seminarhotel KUNZEHOF (am Jadebusen)
Infos: www.psychosyntheseinstitut.de

Im Märchen vom Eisenhans geht es um die Abenteuer und Aufgaben auf dem Weg zur eigenen Entfaltung und Lebensfülle.



Seminar: Tanz der Göttinnen **31.08. AUG**
Leitung: Pramoda Sabine Habenicht
Datum: 31.8. + 1.9., Fr.-Abend + ganzer Samstag
Ort: Seminarhaus Lichtblick in Hude-Hurrel
Infos: pramoda@t-online.de, 04408.923485

*„Wie kann ich meine eigenen weiblichen Qualitäten wieder finden und aufblühen lassen?“
 Weibliche Stärken und Potenziale im Tanz entdecken.*



Sitzung: Auradiagnose **12. SEP**
Leitung: Ralf-Marien Engelbarts, Heilpraktiker
Datum: Mittwoch 12. September, 14-18 Uhr
Ort: Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, 26121 Oldbg.
Infos: Buchhandlung Plaggenborg, 0441.17543

*Aurafoto mit Beratung 33,- € (ca. 20 Minuten).
 Zwei Aurafotos - vorher und nachher - mit Breatung und Behandlung 75,- € (ca. 60 Minuten)*



Worksh.: Kunst der harmonischen Bekleidung **10. NOV**
Leitung: Andreas Weinzierl
Datum: 19. November 2012, 9-14 Uhr
Ort: Oldenburg, bitte erfragen
Infos: www.image-trainer.de

Lernen Sie die Faktoren für eine stilgerechte Bekleidung kennen, denn so werden Sie von Ihren Mitmenschen wahrgenommen. 59,- € pro Person.

Seminare & Workshops

In dieser Rubrik veröffentlichen wir in kalendarischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung. **25. Auflage!**
 393 Seiten, geb., € 32,00

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.
 560 Seiten, geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Das einzige Buch über kabbalistische Praxis.
 309 Seiten, geb. € 26,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de



Wir bieten MEHR im Internet-Shop!

www.buchhandlung-



Startseite

Kategorien

Was möchten Sie bestellen?

- Bücher
- Film
- weiteres
(Kalender, Meditationskissen)

Themenseiten

Welches Thema interessiert Sie besonders?

Wir haben viele Tipps für Sie!

- Gesundheit und Heilen
- Bewusstes Leben und Spiritualität
- Weisheit der Welt
- Nachhaltigkeit und Neues Wirtschaften

A. H. Almaas

Unser Spezialsortiment!

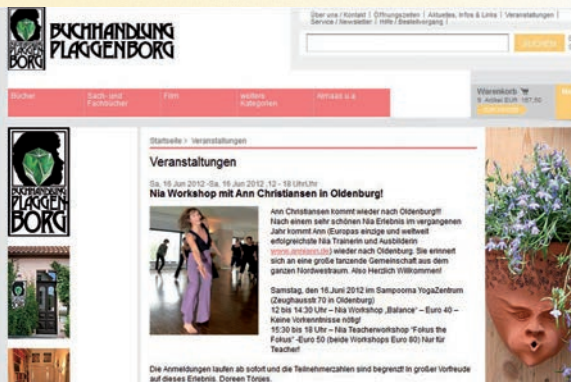
Ausschnitte DVDs

„Reinschnuppern“ vor dem Kauf? Kein Problem!

Neu! Veranstaltungen

Veranstaltungen einstellen oder finden

Veranstaltungen



Veranstaltungen präsentieren

An dieser Stelle könnte Ihre Veranstaltung stehen! Sie haben ein schönes und interessantes Angebot, das Sie gerne „unter die Leute bringen“ möchten? Dann rufen Sie uns an: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543 oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.de. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! Ihre Plaggenborgs

Einfach mal in Ruhe stöbern!

Mehr als andere...!

Wir ersparen Ihnen mühsame Recherchen und bieten viele zusätzliche Informationen zu Buch und Autor.

Neben Inhalt und Rezensionen finden Sie bei uns auch weitere Bücher und Produkte des Autors, Videoclips, Interviews, regionale Veranstaltungen und vieles mehr.

- Einfache Handhabung
- Ausführliche Hilfe-Funktionen
- Sichere Verbindung (SSL-Standard)
- **auch telefon. Bestellung möglich!**
- **Versand oder Abholung**

Inhalt/Rezension

Interview Autor

Veranstaltungen mit dem Autoren

Leseprobe

online Videoclip

Blog

homepage Autor

weitere Videoclips

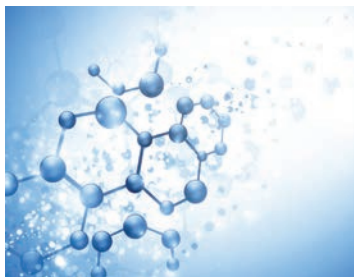


Autor: Dipl. Ing. Wilfried Menke

„Erfolg ist programmierbar“ Neu gegründetes „Institut für Unternehmensenergetik“

Mit Beginn des Jahres 2012 habe ich das Institut für Unternehmensenergetik gegründet, um mittels der Erkenntnisse der Quantenphysik energetische Schwachstellen bei Firmen aufdecken zu können.

Unbewusste Gedanken, äußere Einflüsse und eingeschlichene Verhaltensweisen können ein Energiefeld negativ beeinflussen. Da diese Vorgänge oft unbemerkt ablaufen, kann es zu einer Stagnation oder Krise in einem Unternehmen kommen, obwohl der Unternehmer betriebswirtschaftlich betrachtet „alles richtig“ macht. Dort, wo diese Erfolgsverhinderungs-, Sabotage- und Boykottprogramme wirken, kann das energetische Coaching Störungen diagnostizieren, effektiv beheben und transformieren. „Die wirtschaftliche Bilanz eines Unternehmens ist zwar wichtig, aber nicht entscheidend. Entscheidend für den langfristigen Erfolg ist die energetische Bilanz.“ Wilfried Menke
Das Bewusstsein für energetische Zusammenhänge nimmt in den letzten Jahren immer mehr zu. Während der langjährigen Arbeit in meiner Heilpraxis haben viele Patienten schon die Vorteile der Radionik über das Quantec®-System für sich in Anspruch genommen. Doch



nicht nur einzelne Personen mit ihren körperlichen Beschwerden profitieren von dieser Methode. Auch bei der Korrektur von Störungen in größeren Systemen hat sich Quantec® bewährt.

Bei der energetischen Unternehmensberatung setzen sich meine Leistungen aus

mehreren Bausteinen zusammen. Ein wesentlicher Aspekt dieses Coachings ist das persönliche Gespräch und die kinesiologische Diagnose des Systems. Ebenso kann eine Begehung unter radiästhetischen Aspekten, oder auch eine systemische kinesiologische Aufstellungsarbeit zur Klärung beitragen. Unter Berücksichtigung aller ermittelten Stichpunkte kann dann ein Konzept entwickelt werden, welches dem Unternehmen neue Wege eröffnet.

Mehr Information: Wilfried Menke, Renfried Seminarzentrum, Jürnweg 4b, 26215 Metjendorf, Tel: 0441.9620450, www.renfried.de

„Erfolg ist programmierbar.“

- Beratung
- kinesiologische Feststellung von Problemstellungen
- umfangreiche Diagnostik von energetischen Störungen
- energetisches Coaching • Begehungen (Radiästhesie)
- Teambildung • Organisationsaufstellung
- energetisches Coaching für Existenzgründer



Dipl. Ing. Wilfried Menke
Institut für Unternehmensenergetik

Wilfried Menke
Jürnweg 4b
26215 Wiefelstede/Metjendorf
Telefon 0441/ 96 20 450
www.quantenerfolg.de

Aufstellung ist mehr!

Systemaufstellung als ganzheitlich-integrativer Weg

Vielleicht haben auch Sie schon Systemaufstellungen als Erkenntnis- und Lösungsweg bei Problemen rund um die Familie kennen- und schätzen gelernt. Doch die Aufstellungsarbeit kann noch viel mehr als das!

Seelsorger, Business-Coaches, Naturpädagogen, Anwälte, spirituelle Berater, Lehrer und sogar Künstler haben das mittlerweile erkannt und setzen dieses enorm vielseitige Instrument für ihre Fragen und Themen ein.

Systeme sind überall!

Ob die Aufstellung etwas auf der Gesundheitsebene (z.B. Asthma, Migräne), der GeschäftsEbene (Firma, Leitung, Projekt), auf der Ebene innerer Anteile (Kopf, Herz, inneres Kind), einer spirituellen (Geist, Seele, Entwicklungsziel) oder einer archetypischen Ebene (König, Königin, Hexe) klären und lösen will, hängt von der Zielsetzung ab. Denn jede Art von "System" kann mit Hilfe der Aufstellung angeschaut werden. Zusammenhänge werden plötzlich ganz lebendig und sinnlich erfahrbar. Durch das Miteinander-in-Beziehung-stehen während einer Aufstellung erfährt man als Klient oder Stellvertreter sowohl über den Verstand, als auch rein körperlich und vor allem über das Gefühl Verständnis und Erkenntnis durch Veränderung. Daraus entstehen neue Lösungen, die durch diese ganzheitliche Erfahrung gut in den Alltag integrierbar sind.

Aufstellung - ein offenes System

Oft passiert es, dass in eine ganz "klassische" Familienaufstellung integrativ andere Therapiemethoden einfließen. Dazu gehören beispielsweise: Kinesiologie, Meridian-Klopftechniken, energetische Heilweisen, Hypnotherapie, NLP, Schamanismus, spirituelle Konzepte, Körpertherapien und vieles mehr. Erfahrungen aus der Entwicklungs- und Bindungsforschung können ebenso integriert werden wie Grundlagen der Traumatherapie.



Aufstellung - ein Entwicklungsweg

Mittels unserer langjährigen Praxiserfahrung und der Begleitung vieler Klienten über einen längeren Zeitraum wissen wir, dass es am Beginn der systemischen Arbeit oft um grundsätzliche Themen (Familie, Beruf, Partnerschaft) geht. Später kommen dann vermehrt Themen rund um das eigene Selbst, um innere Anteile und um die Gestaltung des Lebensweges zum Vorschein.

Nachdem auf der "Basis" viele Verstrickungen erkannt und gelöst werden konnten, rückt das optimale Ausschöpfen des eigenen Potenzials in dieser Welt ins Zentrum. Es geht darum, wirklich zu spüren (und nicht nur darüber zu hören oder zu lesen), wie eine gute Verbindung von Kopf und Herz sich konkret anfühlt, wie die eigene Seele in Kontakt zum Geist und dem Körper steht und welche Rolle das Seelen- und Entwicklungsziel dabei spielt. Es entsteht mehr Ich-Bewusstsein und Klarheit. Gute Wurzeln, starke Flügel – wir werden flügge! Wir kön-

nen auf allen Ebenen bewusst und sozusagen "erwachsen" agieren. Das Resultat zeigt sich in der Ausstrahlung – was kann so jemand als Mensch, Therapeut, Lebenspartner, usw. bewirken? Die Aufstellungsarbeit bringt jedenfalls heraus aus dem Kopf und hinein in einen kreativen und körperlich erfahrbaren (Seelen-)Raum, in dem ich neue Erfahrungen machen und neue Blickwinkel einnehmen kann.

Aufstellung - unser Weg

Wir beide, Antje Jaruschewski und Eva-Maria Wunderlich, haben langjährige Erfahrung mit der therapeutischen Aufstellungsarbeit. Aber natürlich werden wir auch von anderen Einflüssen, Aus- und Fortbildungen geprägt, die wir z.B. in unseren gemeinsamen Abend-Gruppen "Glück... ist unsere eigene Schöpfung" einbringen und laufend weiterentwickeln.

Eva-Maria Wunderlich, Heilpraktikerin für Psychotherapie, bringt vieles aus ihren weiteren Ausbildungen in der Geburtsarbeit (Recreation der Geburt) und der Aussöhnungstherapie nach J. Prekop in ihre therapeutische Arbeit ein. Immer wieder legt sie liebevoll und achtsam ihren Schwerpunkt auf die Basis unserer Existenz, unseres Lebens – Empfängnis, Geburt, Leben und Tod, sowie die Beziehung zu unseren Eltern. Meridianklopftechniken und NLP setzt sie gerne ein, um alte Denkmuster zu lösen und das "Bändertrennen", um auch energetische Bande zu lösen. Auch das "Stirb, bevor Du stirbst" ist ihr ein wichtiges Anliegen. Die bewußte Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit führt zu einem bewussteren Ja zum Leben und damit als idealer Ausgangspunkt zur kreativen Arbeit mit der eigenen Geburt.

Antje Jaruschewski bringt als Heilpraktikerin und Klass. Homöopathin medizinisches Wissen und das Verständnis um körperliche und psychosomatische Zusammenhänge mit ein. Auf der Basis fundierter Kenntnisse aus der modernen Gehirnforschung und Traumatherapie sowie mit strukturiertem Vorgehen in Anamnese und Aufstellung verbindet sie die-

se Seite mit eher intuitiven Ansätzen z.B. aus Astrologie, Schamanismus und geistigen Heilweisen. Neben genauem Arbeiten, klarer Analyse und Achtsamkeit bringt nicht zuletzt ihr guter Schuss Humor mehr Leichtigkeit und Gelassenheit auch in mitunter schwere Thematiken.

Integrative Aufstellung - ein Weg für Sie?

Unsere langjährige Erfahrung aus Therapie und Fortbildung mündet nun in die Gründung des SIO-Instituts (Institut für systemisch-integrative Therapie Oldenburg) und in die neue zweijährige systemisch-integrative Ausbildung für Therapeuten/Innen und BeraterInnen. Kernstück ist das systemische Denken und Handeln. Neben den Basis-Aufstellungswerkzeugen werden alle wichtigen Aspekte des Lebens, typische Lebensthemen und Krisenpunkte beleuchtet. Besonders geeignete Lösungstechniken auch aus anderen therapeutischen Richtungen werden vermittelt. Und, was uns besonders am Herzen liegt – die sonst oft ausgesparten oder stiefmütterlich behandelten Themen Praxisgründung, Werbung und Umgang mit den Klienten allgemein sind wichtiger Teil unserer Ausbildung! Unser persönliches Anliegen ist es, Menschen über intensive Selbsterfahrung zu eigenständigen Therapeuten- und Beraterpersönlichkeiten wachsen zu lassen. So werden sie zum kompetentem Umgang mit Klienten und auch zur Eröffnung und Führung einer Praxis befähigt.

HerzBewusstSein - Erlebnisabende

Wenn Sie uns und interessante Ausschnitte unserer Arbeit kennenlernen wollen, oder einfach Lust haben, (noch) mehr über sich selbst zu erfahren, bekommen Sie ab Herbst 2012 die Möglichkeit, unsere Erlebnisabende unter dem Motto "HerzbewusstSein" zu besuchen.

Infos zu den Erlebnisabenden und zur Ausbildung: Heilpraktikerin Antje Jaruschewski, Tel. 0441.9736194; Heilpraktikerin für Psychotherapie Eva-Maria Wunderlich, Tel. 0441.36193300, www.sio-institut.de (Termine siehe auch Anzeige auf Seite 8).

Verteilerliste Achtsames Leben, Stand Juni 2012

Sortiert nach Landkreisen bzw. PLZ. Wir suchen noch weitere Verteilerstellen!

Bitte melden Sie sich doch bei uns unter Tel. 0441-17543. Vielen Dank!

Oldenburger Innenstadt:

26121: Praxis Dr. Bier, Grüne Straße 4; Hankens-Apotheke, Grüne Str. 8; Physiotherapie-Praxis Thyen, Grüne Str. 24; Büsingstift, Wallgraben 3; PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Stadtbibliothek im PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Wilhelm 13, Wilhelmstr. 13; Roman Wagner-vom-Berg, Blumenstr. 15; Cafe Kneipe Casablanca, Johannesstraße 19; **26122:** Bio-Back, Mottenstr. 19; Cafe Klinge, Theaterwall 47; Cafe Raster, Friedensplatz 1; Reformhaus Ebken, Haarenstr. 31; Stadtbäckerei Achternstr. 47; Stadtbäckerei Lange Str. 31; Stadtbäckerei Lange Str. 87; Pierre Toborek, Bahnhofsplatz 4; Praxis Sandra Rasch, Bahnhofsplatz 2a; Praxis Galuska, Osterstr. 8; Jin Shin Jiutsu-Praxis Bindgen, Cäcilienplatz 1; Praxis Dr. Reck, Gartenstr. 4; Reformhaus Ebken, Schüttingstr. 2; Ganesha, Schüttingstr. 5; Bistro Safran, Mottenstraße; Naturkosmetik Terra Natura, Gaststr. 12; Kaffeekunst, Bergstr. 6; Teehandel Schliemann, Kurwickstr. 8; Leder Driebold, Kurwickstr. 33; Kaffee & Kleid, Kurwickstr. 6; Praxis Dr. Toben-Hermann, Lange Str. 77; Metabolic Balance Zentrum, Schloßplatz 20; Yogaschule Oldenburg, Schloßplatz 26;

Stadt Oldenburg

26121: Seminarhaus Christa Harms, Zeughausstr. 22; Sampoorna Yoga, Zeughausstraße 70/72; Antiquariat Buchstabe, Ofener Str. 31; Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28; Praxis Ursula Schoenfelder, Würzburger Straße 10; Forum Ziegelhof, Ziegelhofstr. 77; Praxis Ralf Knorr, Gertrudenstr. 14; Sauna Am Melkbrink 42-44; Praxis Einklang, Porsenbergstr. 12; Praxis Antje Jaruschewski, Metzger Str. 10; **26122:** Praxis von Koenen, Roggemannstr. 13; Stadtbäckerei Hauptstr. 47; Johannes Weerts, Hauptstr. 66; Stadtbäckerei Tannenstr. 31; **26123:** Buchhandlung Plaggenburg, Lindenstr. 35, Aikido-Dojo, Lindenstr. 11; Cafe Kneipe Havana, Donnerschweerstr. 8; Restaurant Zocalo, Donnerschweerstr. 31; Olga Naturkost, Donnerschweerstr. 58; Koopmann's Biomarkt und Horizonte, Nadorster Str. 54-56; Tuchföhlung, Nadorsterstr. 62 OL; Aura Soma Regina Bauer, Bürgereschtr. 27; Stefanie Wahlen, Sandstr. 17; Praxis Birgit Zuschneid-Götsch, Donnerschweerstr. 226; Monika Wiefeler, Ammergaustr. 124; Praxis Burkhard Witje, Kranbergstr. 18; Praxis Dzeet Hadza, Kranbergstr. 26; **26125:** HP Gisela Richter, Rügenwalderstr. 12; Stadtbäckerei Butjadinger Str. 341; **26127:** Stadtbäckerei bei Familia, Scheideweg 100; ISAK Institut, Karuschenweg 67c; Helga Friebe, Am Alexanderhaus 64; Stefanie Putzke, Wittingsbrook 44b; Aenne Milnikel, Feldstr. 74; Michaela Lewitz, Rauhehorst 93c; Praxis Marion Strauß, Johann-Justus-Weg 154; **26129:** Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 70; Astrologie-Praxis, Uwe Christiansen, Strackerjanstraße 10; Koopmann's Biomarkt, Uhlhomsweg 99; Gesundheitshaus, Drögen-Hasen-Weg 32; TGO, Marie-Curie-Str. 1; Sigrid Thimm c/o TGO, Marie-Curie-Str. 1; Stadtbäckerei bei Familia, Posthalterweg 100; Reformhaus Ebken bei Familia, Posthalterweg 10 Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 397; Praxis Old. Hebammenpraxis, Bloherfelder Str. 82; Praxis Klaus Strazny, Bloherfelder Str. 109; Stadtbäckerei Bloherfelder Str. 157; Stadtbäckerei, Bloherfelder Str. 222, Praxis Siegfried Ober, Schrampenweg 95; **26131:** Isis-Praxis, Edewechter Landstr. 18; Praxis Beate Korfe, Marschweg 123; Sabine Reinker, Ahlkenweg 70a; Dt. Fachzentrum f. Stressbewältigung, Tegeelkamp 28; Monika Müller, Osterkampsweg 163; **26133:** Stadtbäckerei im Kreycenentum, Harreweg 151; **26135:** Irina Matz, Elisabethstr. 4; Cafe am Damm, Am Damm 36; Sternenwiege, Alteneschstr. 3; Homöopathische Praxis Koch, Bremer Str. 40; Seminarhaus am Kanal, Kanalstr. 4; Paracelsus Schule, Kanalstr. 23; Donata Wordtmann, Alte Amalienstr. 37; Moveo, Hermannstr. 17; Praxis Dr. Ines Blischke, Lustgarten 13; Mehrgenerationenhaus, Cloppenburgstr.; Susanne Dames, Bremer Heerstr. 33; Birgit Bruns, Eisvogelring 83b; Ursula Richert, Am Hayengraben 29; Angelika Nierentz, Leffersweg 14c; Yoga Vidya, Breslauer Str. 74;

Kreis Oldenburg

26197 Hüntlosen: Kornkraft Hosüne, Am Forst 2; Ute Schierz, Fladderskamp 32; **26203** Wardenburg u.a.: Medizin. Bäderpraxis, Hunoldstr. 111a, Hundsmühlen; Christiane Schwarzhuber, Hermann-Labohm-Str. 1, Hundsmühlen; Tonja Hauser, Nachtigallenweg 5, Tungeln; Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, Tungeln; Gabriela Giretova, Neuer Hort 26, Tungeln; Praxis Nicola Hassold-Piezunka, Dorfwinkel 19, Tungeln; Lethe-Apotheke, Oldenburger Str. 232, Wardenburg; Beatrice Steiff, Tannenstr. 12, Wardenburg; Buchhandlung Lesezeit, Friedrichstr. 11, Wardenburg; Bianca Koch, Hüntloserstr. 313, Westerburg; Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sharing the Presence, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sabine Kickler, Wiesenstr. 22, Achtermholt; Praxis Josef Stotten, Möhlentangen 32, Littel; **26209** Sandkrug u.a.: Reformhaus Praciak, Astruper Str. 1; Kreatürlich, Astruper Str. 3; Rainer Gerd Decker, Kiebitzweg 2; Praxis Tanja Meier, Blumenstr. 7; Günther Schönknecht, Schulweg 52; Petra Wöhler, Alter Postweg 29; Rainer Müller, Auf dem Kötjen 14, 26209 Sandhatten; **27749** Delmenhorst u.a.: Yoga-Praxis Bors, Bremer Str. 64; Reformhaus Ebken, Lange Straße 112/114; Natürlich Bioladen, Wittekindstr. 10, **27777** Ganderkesee; Diana Boldt, Schönemoorer Dorfstraße 29; Praxis Birgit Spangenberg, Im Unterdorf 11, **27243** Beckeln; Rita Ravensberg, Katenbäcker Berg 34, **27793** Wildeshausen; Flax Naturkost, Zwischenbrücken 11; Kunststhar, Bahnhofstr. 9; **27798** Hude: Lichtblick Seminarhaus, Sandersfelder Weg 2; Matthias Badzun, Grummersorter Dorfstr. 59, Hude/ Grummersort; Haus Sonnenblume, Witte-Lenoir-Str. 12; Angela Schmidt, Hohlheluch 41; Brigitte Pung, Grüner Weg 7; Xandra Vögelsang, Langenberger Sand 12; Ihr Bioladen, Parkstr. 61; Reformhaus Vasterling, Parkstr. 3; Ayurveda-Ivan, Stettiner Weg 5; **27801** Dötlingen: Angelika di Bernardo, Dorfing 27a; Svaha Anke Schöpfer, Im Fuhrenkamp 11;

Kreis Ammerland:

26160 Bad Zwischenahn: Entwicklungswege Mechthild Hesse-Herr, Peterstr. 7; Reformhaus Ebken, Peterstr. 20; Praxis Ursula Amelung, Bahnhofstr. 4-6; LEB, Bahnhofstr. 18; Stadtbäckerei, In der Horst 12; Praxis f. Ergotherapie u. Kinesiologie, In der Horst 10; Naturkost u. Lebensart Albani, Mittellinie 70, Petersfehn; Praxis Thomas Huster, Hermann-Ehlers-Str. 5b, Ofen; Naturheilpraxis Consoir, Mastenweg 49 F; **26180** Rastede: Buchhandlung Tiemann, Bahnhofstr. 4; Praxis Gerd Schnesche, Bahnhofstr. 2d; Martina Dombrowski, Schulstr. 54g; Margit Blass-Schneider, Dörpstraat 20, Klangwelten Andreas Rehländer, Am Hardenkamp 44; **26188** Edewecht: Praxis Ursel Plettenberg, Hauptstr. 6c; Buchhandlung Haase, Hauptstraße 73; **26215** Metjendorf/Wiefelstede: Renfried Seminar, Jünnweg 4b; Angela Reins, Thienkamp 95; Gesundheitsteam Palak, Eisenstr. 22; **26219** Petersdorf/Bösel: Naturheilpraxis Vehnemoor, An der Vehne 1; **26689** Augustfuehn u.a.: Antje Ruprecht, An den Eichen 2; Helga Gerdes, Osterende 38, Apen, Britta Wallburger, Gartenstr. 3, Tange; **26655** Westerstede: Uta Link und

Rolf Kuhlmann, Weshorn 37; Frauke Blume, Berliner Str. 25; bioladen, Gaststr. 3; Buchhandlung Lesezeichen, Peterstraße 17; Praxis für Funktionelle Osteopathie, Gisela Dehne, Upn Hoff 8; **26676** Barbel: Monika Geesen, Westmarkstr. 37;

Kreis Friesland:

26316 Varel: Reformhaus Ebken, Hindenburgstr. 2; Rosenberg Zentrum, Rosenberger Str. 43; Nu-Ra Stefania Towarnicki, Blumenstr. 18; Die grüne Insel, Obenstr. 16; Der Küstenfriseur, Zum Jadebusen 133; Altes Kurhaus, Am der Rennweide 46, Varel-Dangast
Marke Sprung, Pohlstr. 76, **26340** Neuenburg; Reikihaus Friesland, Ellens, **26340** Zetel; Lilli Ahlers, Fichtenstr. 18, **26345** Bockhorn; Institut f. Energet. Kinesiologie, Hauptstr. 6, Bockhorn; Vera Maier, Kreuzmoorstr. 50, **26349** Jade; Friseursalon Harmonie, Meisenstr. 35, **26349** Jaderberg; Michaela Wolthaus, Oldenburger Str. 18a; Praxis Peter J. Tönges, Usedomer Str. 8; **26419** Schortens; Gabriele Janz, Störtebeckerstr. 12b, **26434** Wangerland; Buchhandlung Talksdorf, Am Kirchplatz 21, **26441** Jever: Wunschfänger, Alter Markt 17, Jever; **26452** Sande: Praxis Andrea Christoffers, Diekstaahlstr. 3,

Stadt Wilhelmshaven:

26382: Holger Ulrich, Bremer Str. 103 a; Reformhaus Ebken, Nordseepassage, Bahnhofstr. 10; Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101; Doris Bergmann, Sengwarder Str. 149; **26389:** Praxis Angelika Ricklefs, Ebkeriege 118a;

Kreis Wesermarsch:

Kunze Hof, Deichstr. 16-18, **26937** Seefeld; Reformhaus Ebken, Breite Straße 23, **26919** Brake; **26954** Nordenham: Reformhaus Ebken, Bahnhofstr. 26; Soham Yogazentrum, Ludwigstr. 8; Catarina Auffarth, Gauweg 6, **26969** Butjadingen; Sabine Habenicht, Paalweg 5, **27804** Berne;

Stadt Emden:

Reformhaus Ebken, Am neuen Markt 4, **26721**; Ambulanter Justizsozialdienst, Steinstr. 4; Hermine Baltzar, Jollenweg 22, **26723**; Andrea Barghoorn, Max von Laue Str. 4;

Kreis Leer/ Norden:

Reiki-Oase, Alte Warfen 1, **26670** Uplengen-Remels; Wendeline Schwarz, Möwenstr. 40, **26759** Hinte; **26789** Leer: Mineralien MS Florina, Mühlenstr. 26; Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 99; Buchhandlung Eissing, Mühlenstr. 106 ; Gedine Zellmer, Friedhofstr. 12; Dagmar Rietz, Daimlerstr. 9; Naturheilpraxis, Saxumer Ring 3, **26826** Weener; Naturheilpraxis Diddens, Bahnhofstr. 12, **26831** Bunde; Naturheilpraxis Hinrichs, Birkenstr. 36, **26831** Bunde; Rosy Breilkopf, Schifferstr. 374, **26842** Osthauderfehn; Flinkerke Naturkost, Am Flindhöm 28, **26842** Osthauderfehn; Naturheilpraxis Petra Lucia Tapper, Bruntjer Weg 13, **26845** Nortmeer;

Kreis Aurich:

26506 Norden: Reformhaus Ebken, Neuer Weg 23; Buchladen Neuer Weg, Neuer Weg 85; Lichtquelle, Neuer Weg 66; Brigitte Janssen, Nordsternstr. 1; **26603** Aurich: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7; Das Einhorn, Burgstr. 40; Cirksema Apotheke, Kirchdorfer Str. 3a; Bio-Baier, Fockenbollwerkstr. 15; Eva-Maria Heimann, Allensteiner Str. 2; Reiki-Zentrum, Mozartstr. 7b; Gertrud Willms, Esenser Str. 228, **26607** Aurich: Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Deichhauserser Str. 8, **26624** Südbrookmerland; **26629** Grobfehn: Energetix Martina Opper, Nordenwieke Süd 15; Praxis Eleonre Böltz, Voerstad 5, Bagband;

Ostfriesische Inseln:

26465 Langeoog: Waltraud Hunger, Am Weststrand 15; **26486** Wangerooge: Sandra Weller, Charlottenstr. 41 c, **26757** Borkum: Marina Byl, Am langen Wasser 1;

Kreis Emsland:

Naturheilpraxis Knelangen, Bürgerm.-Nee-Str. 18, **26871** Papenburg: Reformhaus Ebken, Am Markt 12, **49716** Meppen; Reformhaus Ebken, Marienstr. 6, **49808** Lingen;

Kreis Cloppenburg:

26169 Friesoythe: Buchhandlung Schepers, Lange Str. 9; Edelsteinstübchen Gunda Koopmann, Schützenstr. 52; Gabriele Werquet, Eichenweg 12a; Maria Meyer, Schwaneburgerstr. 77; Beate Sieverding, Schulstr. 3, **49624** Lönigen; **49661** Cloppenburg: Königspothke, Mühlenstr. 2; Elisabeth Tepe, Danziger Str. 17, **49681** Garrel;

Stadt Bremen:

Amara-Praxissschulen, Martinstr. 60, **28195** HB; Reformhaus Ebken, Pappelstr. 86, **28199**; Christine Keidel-Joura, Delmestr. 74, **28199**; Reformhaus Ebken, Osteroststeinweg 87, **28203**; SteinReich im Atrium, Vor dem Steintor 34; Petra Nordhaus, Feldstr. 94; Reformhaus Ebken, Hamburger Str. 7, Wudang-Zentrum, Grundstr. 3; **28205**; Gabriela Luft, Am Rosenberg 11, **28207**; EOS-Institut, Schwachhauser Heerstraße 55, **28211**; Reformhaus Ebken, Waller Heerstr. 1, **28217**; Reformhaus Ebken im Roland-Center, Alter Dorfweg 30-50, **28259**; Eva-Maria Braunschweiger-Brixel, Oberneulander Landstr. 4, **28355**; Nepal Lodh, Schwachhauser Heerstr. 266, **28359**; Ulrike Müller, Lesumer Brink 14, **28717**;

Bremerhaven und umzu:

Morgenland, Bgm.-Smidt-Str. 109, **27568** B'haven; Praxis Marion Elsner, Buchtr. 39-41, **27570**; Praxis Lahn-Samsel, Lengstr. 7, **27572**; Klaus Römer, Magelsen 36, **27318** Hilgermissen; Hotel Taranga, Zum Glockenturm 14-20, **27356** Waffensen;

Sonstige:

Anja Schubert, Am Löschteich 13, **27478** Cuxhaven; Heike Engel-Wollenberg, Fuhrenweg 1, **27612** Loxstedt- Bexhövede; Editha Winkes, Iltisweg 9, **27616** Beverstedt; Ingrid Niewerth, Sielstr. 25, **27628** Sandstedt; Brigitte Thomann, Am Mahnhamm 17, **27638** Wremen; Bücher von Possel, Große Str. 96, **49377** Vechta; Andrea Diekmann, Lindenstr. 21, **49413** Dinklage; Praxis Irene Loose, Buerschesstr. 93 Eng. Kanonenweg, **49084** Osnabrück; Praxis Marika Ahlers, Vahrenkamp 6, **49424** Goldenstedt;

wer macht was *im internet?*

Abwun – Meditation – der Neuanfang, Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/abwun
Academy of Inner Science – Integr. Forschungsraum v. u. m. Thomas Hübl:	www.innerscience.info
Achtsamkeit, Spiritualität und Gesundheit, Weisheitslehren aus aller Welt:	www.achtsames-leben.org
Äolsharfen, Klangobjekte, Skulpturen – Jutta Kelm:	www.windklangkunst.de
Akupunktur, Chinesische Medizin, Heilpraktiker, Feng Shui:	www.martina-klisch.de
Amalgamausleitung/Kiefermuskulentspannung/Zahnprobleme:	www.josefstotten.de/reset
Aromatherapie, Ohrakupunktur und Traumreisen:	www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de
Astrologie (psycholog. – klassisch – Karma) – Jutta Kalthoff:	www.astrosita.de
Astrologie, Schreibwerkstatt – Mechthild Buse:	www.sternundfeder.de
Astrologie, raum und zeit, Beratung, Stundenastrologie:	www.raumundzeit-astrologie.de
Atelier – Schmuck Design – Edle Steine – biigalla®:	www.biigalla.de
AufstellerInnen finden Sie hier:	www.aufstellerliste.info
Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt:	www.zufrieden-im-beruf.de
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	www.licht-wege-land.de
Ausbildung – Kinesiologie – Kinergetics n. Philipp Rafferty:	www.josefstotten.de/kinergetics1
Ausbildung im Geistigen Heilen – Engelheilungen – Reiki:	www.reiki-samara.de
Berufsorientierende Beratung, Personalberatung und Coaching:	www.beruf-plus.de
Biodanza®: Musik, Tanz, Begegnung in der Gruppe:	www.biodanza-oldenburg.de
Biodanza® in Oldenburg – mit Lars Ruge:	www.biodanza-in-oldenburg.de
Bücher, CDs, DVDs rund um das ganzheitliche Leben:	www.buchhandlung-plaggenborg.de
Edelsteine, ätherische Öle, Räucherwerk, schamanische Klänge:	www.salute-isis.de
Familienstellen und Systemaufstellungen:	www.praxis-jaruschewski.de
Feng Shui E. Lauper, Gro- & Einzelhandel mit Feng Shui & Geschenkartikeln:	www.feng-shui-elauper.de
Holistische Kinesiologie – Birgit Zuschneid-Götsch:	www.kinesiologie-ol.de
Hotel, Seminarhaus in Mecklenburg:	www.gutshaus-stellshagen.de
Internet-Dienstleistungen, Seminarorganisation und mehr:	www.webservice-ulrike-plaggenborg.de
ISAK-Institut + Psychologische Praxis „Horus“ Joachim Bartheit:	www.isak-institut.de
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld:	www.weltinnenraum.de
JIN SHIN JYUTSU - Oldenburg, Eika Bindgen:	www.jinshinjyutsupraxiskurse.de
Kinesiologie-Ausbildung, Matthias Weber:	www.kinesiologie-akademie.com
Klassische Homöopathie – HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka:	www.praxis-piezunka.de
Kunstatelier Naumann – künstler. Kurse/kunsttherapeutische Begleitung:	www.kunstatelier-naumann.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)

wer macht was *im internet?*

Kunsttherapie/Kunst Zwischenraum Heike Seiferth:	www.zwischenraum.info
Kunsttherapie, Coaching, Kunstprojekte	www.atelier-fuer-lebensgestaltung.de
Kurse und Seminare zur Stressebewältigung, Ausb. zum Stresscoach:	www.dfme.de
LebensKunst Weser-Ems – Infoportal für ganzheitliches Leben:	www.lebenskunst-weser-ems.de
Lichtchannelheilerin: Heilerin der neuen Zeit:	www.angela-schmidt-praxis.de
Massage lernen und genießen, Ganzheitlich Energetisch:	www.norddeutchemassageschule.de
Massage, Tantra, Therapie, Seminare u.a.:	www.integralis-net.de
Meditation auf Licht und Ton:	www.Santmat.net
Meditationskissen-Manufaktur in Oldenburg:	www.meditationsaustattung.de
Metabolic Typing, Health Kinesiology, Geistiges Heilen:	www.kinesis-tonjahuser.de
Naturheilpraxis und Seminare:	www.renfried.de
Nichtraucher durch Hypnose – Oldenburg:	www.freier-nichtraucher.de
Osteopathie + Wirbelsäulenbehandlung, Christiane Schwarzhuber:	www.praxis-oldenburg.de
Paarberatung und -workshops, Monika Entmayr & Reiner Kaminski:	www.liebeskultur.de
Pferde – Lehrer des Lebens, Releasing u. a. :	www.gesundheitspraxis-calendula.de
Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Entspannung:	www.paffy.net
R.E.S.E.T. – Kiefergelenksentspannung – Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de/reset
Rutengänger Rainer Müller:	www.rutengaenger-Feng-Shui.de
Schamanische Heilsitzungen für Mensch & Tier:	www.schamanische-heilsitzungen.de
Selbsterforschung und Enneagramm, Familienstellen:	www.svaha.de
Seminarhaus bei Wardenburg...auch Heilfastenurse:	www.Hof-Oberlethe.de
Seminarhaus im Lebensgarten:	www.lebensgarten.de
Seminarhaus, Mediale Praxis, Spirituelle Seminare:	www.forum-am-fluss.de
Silke-Wosab-Gaur – Ganzheitliche Physiotherapie:	www.praxiseinklang.de
Stressbewältigungs- und Entspannungstherapie – Fachausbildung:	www.dfme.de
The Reconnection, Reconnective Healing:	www.www.entwicklungswege.com
Therapeutisches und spirituelles Zentrum:	www.rosenhaus-oldenburg.de
Thomas Hübl, ist ein zeitgemäßer spiritueller Lehrer:	www.thomashuebl.com
Tier-Kinesiologie:	www.sybille-seifried.de
Tierkommunikation: Ruth-May Johnson - erfahren, was Ihr Tier fühlt:	www.tiercomm.de
TranceDialog® – Geführte Trancereisen auf Audio-CD:	www.trancedialog.eu
Yoga Wellness LifeArt – Ihr Spezialist für Yoga-Zubehör:	www.kasha-boulevard.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den Nordwesten!

Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) – große Übersichtlichkeit.
Kosten incl. Satz/Gestaltung pro Ausgabe (mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):
Großes Format (124 x 33mm): je 60,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 55,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Kleines Format (62 x 35mm): je 40,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 35,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Änderungen während der Laufzeit werden gesondert berechnet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Buchhandlung Plaggenborg: Tel.: 0441.17543.



- **Hilfe zu Selbstheilung und Lebensfreude durch:**
 - **MET (Meridian-Energie-Techniken)**
 - **BSSF (Selbstheilungsprogramm)** bei z.B. Ängsten, Konflikten, Stress, Trauer, Beziehungsproblemen & körperlichen Leiden
 - **Handauflegen:** alle Leiden
 - **Energiemassagen**

Abbau emotionaler Blockaden

Pierre Tobrek
• MET-Therapeut
• Anerkannter Heiler DGH
• Coach • Sport • Beruf • Privat
26122 Oldenburg
Bahnhofsplatz 4
Tel.: 0441.882888
www.pierre-sante.com



- **Paarberatung in Oldenburg & Huntlosen**
 - von Paar zu Paar oder einzeln
 - im Rosenhaus (OL) oder in unserer Praxis
- **Tantra für Paare**
 - Tagesworkshops, Wochenenden, Jahresgruppe
 - u. a. im Hof Oberlethe (Wardenburg)

Abenteuer Liebe

Monika Entmayr & Reiner Kaminski
Institut für Liebeskultur und Paarberatung
Alte Ziegelei 3, 26197 Huntlosen
Terminvereinbarung: 04487.9204277
oder: info@liebeskultur.de
www.paarberatung-oldenburg.de
www.liebeskultur.de



- Ayurvedische Ölmassagen und Spezialanwendungen, z.B. bei Rückenproblemen
- Ernährungsberatung nach Ayurveda
- Hawaiianische Lomi Lomi Nui und Kahi Loa
- Kindermassagen
- Massagekurse
- Viniyoga

Abhyanga und mehr

**Ayurveda-Jivan
Pramoda Sabine Altmann
Peter Altmann**
Stettiner Weg 5
27798 Hude
04408.3089819
www.ayurveda-jivan.de



- **Ausbildung zum Kinesiologen im PFL**
- **Holistische Quanten-Kinesiologie®**
- **Kinesiologie-Teilausbildungen im PFL**
- Pädagogik/ Psychologie/ Gesundheit
- **Mini-Workshops und Erlebnisabende**
- Kinesiologie & Quantenheilung erleben
- **QEF® Quantenheilung erleben**
- Quantum-Energy-Flow Seminare

Akademie für Kinesiologie

D-Oldenburg • Portugal • Schweiz
Matthias Weber
D-26125 Oldenburg
P-8500-307 Portimao/ Algarve
quantenheilung-erleben.de
die-kinesiologie-ausbildung.de
Berufsverbände DGAK, ÖBK, IASK

Alexander-Technik-Oldenburg.de



Alexander-Technik ist eine über 100 Jahre alte Form der Körperarbeit. Einschränkende Bewegungs- und Gewohnheitsmuster können hiermit verändert werden.

Stark | Kraftvoll | Flexibel und sanft zugleich

Maïke Seeber
 Physiotherapeutin
 Lehrerin für Alexander Technik

Gewohnheiten erkennen, nutzen und ändern

Info: 0441.92379061
www.Alexander-Technik-Oldenburg.de

Alte und neuzeitliche Heilmethoden

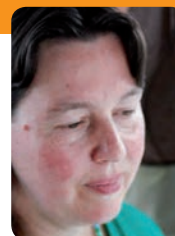


- ganzheitliche Lebensberatung
- Meridian-Energie-Techniken
- Aufstellungen
- Energie- und Chakrenarbeit
- ToCh of Oneness
- Metamorphosemassage
- Fußreflexzonen- u. Breussmassage
- Bachblüten, Lichtwesenessenzen

Donata Wordtmann
 Heilpraktikerin

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
 Alte Amalienstr.37-39
 26135 Oldenburg
 Termine unter Tel.: 0441.9503985
 E-Mail: donata@wordtmann.de

Astrologie



- Persönliche Beratung
- Kurse und Seminare
- Professionelle Ausbildung mit anerkanntem Abschlusszertifikat
- Supervision für Astrolog/innen

Christine Keidel-Joura
 Astrologie-Schule Bremen

Delmestr.74
 28199 Bremen
 Tel.: 0421.72929
 E-Mail: info@keidel-joura.de
www.keidel-joura.de

Astrologie und spirituelle Psychotherapie



- Astrologische Beratungen
 - Beziehungshoroskope
 - Jahreshoroskope
 - Seminare
- Psychotherapie
- Rückführungen
- Clearing

Astrologische Praxis
Uwe Christiansen
 Astrologe und HP (Psychotherapie)

Tel.: 0441.55185
 E-Mail: uwe.christiansen@onlinehome.de
www.uwe-christiansen.de

Atelier – Schmuck Design – Edle Steine – biigalla®



biigalla®
individuelles schmuck design

- Unikat Schmuck
- Natürliche Edelsteine und Perlen
- Farbe Stil & Imageberatung
- Edelsteinberatung basierend auf intensiver Steinheilkundeausbildung

Birgit Debelts
Schmuck Design

Buschstraße 1
 26215 Wiefelstede/Neuenkrug
 Terminabsprache: 04402.911142
 Mobil: 0174.9656299
www.biigalla.de

Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt

**Gut aufgestellt****Mein Platz im Beruf**

- Zusammenhänge begreifen
- Klarheit gewinnen
- Neues wagen

Eintagesseminare, kleine Gruppe,
vertrauensvolle Atmosphäre,
infosyon-Qualitätsstandards

Dr. Wolfgang Schnetzer

Freier Trainer und Therapeut (HPG)
Training – Beratung – Coaching

Brakkämpe 56
28259 Bremen

Tel.: 0421.5980725

kontakt@zufrieden-im-beruf.de
www.zufrieden-im-beruf.de

Aura Soma®-Farbpflege-Systeme® & -Ausbildung



- **Aura-Soma®-Farb-Pflege-Systeme®**
- **Informationsabende**
- **Einführungs- und Tagesseminare**
- **Aura-Soma® Berater/in-Ausbildung**
- **Meditation**
- **Yoga in der Gruppe**

Aura-Soma® ist eine eingetragene Marke
von Aura-Soma® Ltd.

Licht-Wege**Regina Bauer**

Aura-Soma® und Samahita-Yoga
Bürgereschstraße 27, 26123 Oldbg.
Tel.: 0441.82118, Fax: 0441.8859094
www.licht-wege-land.de
E-Mail: bauer.regina@t-online.de

Ausbildung Kinesiologie: Kinergetics – R.E.S.E.T.



- Kinesiologische Hilfe bei:
 - unklaren Schmerzen jeglicher Art
 - Psychosomatik von Krankheits-symptomen
 - Zahn- und Kieferproblemen
- Kinesiologie-Ausbilder für
 - Kinergetics 1-4
 - R.E.S.E.T.
 - R.E.S.E.T.-Instructoren

Institut für Kinesiologie**Josef Stotten**

- Heilpraktiker -
Möhlentangen 32
26203 Wardenburg
kinesiologie@josefstotten.de
www.josefstotten.de
telefon 04407.716387

Ausbildung zum Geistheiliger

**2jährige Gruppe – 12 Wochenenden
(inklusive 11 Einzelsitzungen)**

- Aufbau einer Energiebehandlung
- Schulung d. feinstoffl. Wahrnehmung
- Balancierung der Chakren und der Aura
- Entwicklung der eigenen Spiritualität
- verantwortlicher Umgang mit Klienten
- Selbsterfahrung u. prakt. Anwendung

Claudia Hempler-Gödecke

Geistheiligerin / Physiotherapeutin

Hauptstraße 10
31191 Algermissen/Lühnde
Tel.: 05126.8107
www.geistheilung-luehnde.de

Beratung & Psychotherapie



- Psychotherapie
- Integrative Körpertherapie
- Gestaltberatung
- Paargespräche

Roswitha Breitkopf

Dipl.Sozpäd. - Psychotherapie -

Ostrhauderfehn: 04952.942955
E-Mail: therapie@paffy.net
www.paffy.net



Biodanza®

**Tanzen – gemeinsam lachen –
purer Genuss an Bewegung und
Begegnung**

- am Dienstag mit Lars
- am Mittwoch mit Xandra
- am Donnerstag mit Bernhard

Bernhard Dökel, Tel. 0441.48551766
Sampoorna Yoga Zentrum
www.biodanza-oldenburg.de
Lars Ruge, 0441.9987896 -
Tanzraum Nadorster Str.60-62
www.biodanza-in-oldenburg.de
Xandra Vogelsang, 04408.809732
Tanzraum der Waldorfschule
www.biodanza-oldenburg.de



Buchhandlung Plaggenborg

- großer Internetshop
 - Bücher
 - CDs und DVDs
- Jetzt als Bestellbuchhandlung aktiv!

Buchhandlung Plaggenborg
Inh. Karl-Heinz Plaggenborg
Lindenstr.35, 26123 Oldenburg
Tel.: 0441.17543
Fax: 0441.17528
E-Mail: info@buchhandlung-
plaggenborg.de
www.buchhandlung-plaggenborg.de



Das Haar - unser Spiegelbild der Seele – Naturfriseur

- ganzheitliche Beratung /
gesunde Lebensführung
- das lebendige Produkt:
Mikroorganismen für Haut und Haar
- 100% Naturprodukte + Pflanzenfarbe
- energetischer Haarausgleich
- energetische Massagen, Hot Stone
- regelmäßige Vorträge/Seminare

natur, haut u. haar
Marika Ahlers
Vahrenkamp 6
49424 Goldenstedt
Tel.: 04444.1282
E-Mail: info@naturhauthaar.de
www.naturhauthaar.de
Termine per Telefon
Herzlich willkommen ...



Der andere Weg

- Reiki
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Signaturzellheilung
- Anwendung und Ausbildung

Martina Dombrowski
Schulstr.54g
28180 Rastede
Tel.: 04402.83186
info@der-andere-weg.com
www.der-andere-weg.com



Die Lösung liegt in Dir

**Die hermetischen Prinzipien als Grundlage
für ein glückliches Leben**
- Wie Gedanken unser Leben formen -
Seminare, Ausbildung, Themenabende
außerdem:
Ayurveda, BOWTECH, Massagen
- Gönn' Dir eine Auszeit! -

Steffi Wahlen
Masseurin und Trainerin für das
Hermetische Prinzip
Lothringer Str.58, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.8859349
mobil: 0176.21529840
E-Mail: swahlen@web.de
www.das-hermetische-prinzip.com

Engel's Reiki



- Seminare und Ausbildung in Engel's Reiki:
- Aufstellungen von Familien und Systemen mit Energiearbeit
- Einzelarbeit
- Reinkarnationsarbeit
- Meditationsgruppen

Sabine Chanuria Reinker
Engel's Reiki Lehrerin

Ahlkenweg 70a
26131 Oldenburg
Tel.: 0441.3404830
E-Mail: chanuria@web.de
www.chanuria.de

Entwicklungswege



- The Reconnection®
- Reconnective Healing®
- Klangmassage auf der Klangliege
- Aura Soma®
- EM - Effektive Mikroorganismen
- Praxis
- Ladengeschäft

Mechthild M. Hesse-Herr

The Reconnection Practitioner
Reconnective Healing Practitioner
Aura Soma®-Beraterin
zert. EM-Beraterin
Peterstr. 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.8107372
www.entwicklungswege.com

Familien-/Systemaufstellung • Klassische Homöopathie



Familien- und Systemaufstellung

- Einzelarbeit & Seminare

Klassische Homöopathie

- Akut- + Konstitutionsbehandlung
- Kurse „Homöopath. Hausapotheke

Praxis für Systemische Lösungen & Gesundheit

Antje Jaruschewski (HP)

Metzer Str.10
26121 Oldenburg
Tel.: 0441/9736194
E-Mail: info@praxis-jaruschewski.de
www.praxis-jaruschewski.de

Feng Shui Meisterschule



- **Feng Shui**
- Privat- und Geschäftsberatung
- Vorträge und Seminare

• **Ausbildung zum/r Feng Shui-Berater/in**

Bitte Unterlagen anfordern!

- **Coaching und Prozessbegleitung**

Europäische Feng Shui

Meisterschulen –

Schule Bremen, Hamburg, Hannover

Klaus Römer

Magelsen 36 • 27318 Hilgermissen
Tel. 04256.720 • Fax 04256.9830083
roemer-fengshui@web.de
www.feng-shui-meisterschulen.net

Ganzheitliche Gesundheitsförderung



- **Dynamische Massage nach Dorn**
- **Entspannungsmassage nach Breuß**
- **Anleitung zur Selbsthilfe bei Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Wirbelfehlstellungen**
- **Energiebalance**
- **Chakra- und Meridianausgleich**
- **Bewusstseinsgespräche**

Klaus Wendeln

Gesundheitsberater für Rücken,
Füße und Gelenke
Wiesenstr. 41
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.33014
Mobil: 0172.7469212
klaus.wendeln@ewetel.net
www.klaus-wendeln.net

Gestaltung des inneren und äußeren Raumes



Haus- und Grundstücksuntersuchungen

- Geomantie, Feng Shui, Space Clearing
- Baubiologische Messtechnik

**Ein heiler Ort heilt die Seele
Eine heile Seele heilt der Ort**

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kinesiologie, Coaching
- Crystal-Clearing

Guntram Staudte

Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063943
Fax: 0441.9833801
E-Mail: guntram.staudte@t-online.de

Holistische Kinesiologie



- Zielorientierte kinesiologische Lebensberatung
- ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Stress-/Krisenmanagement
- Lösen von Ängsten, Energie-, Verhaltens- u. Lernblockaden
- Bachblüten, Chakraarbeit
- Vorträge, Workshops

Birgit Zuschneid-Götsch
- Kinesiologin IFHK -

Donnerschweer Str.226
26123 Oldenburg
Tel.: 0441.52352
Fax: 0441.52357
bzg@kinesiologie-ol.de
www.kinesiologie-ol.de

Kartenlegen



• Einfühlsames, lösungsorientiertes Kartenlegen

- Zukunftsdeutung
- Karmaberatung
- Konfliktlösung
- Gebete

Angela Reins
Kartenlegerin

Thienkamp 95
26125 Wiefelstede
Tel.: 04402.69125
www.traum-orakel.de

Kinesiologie und Naturheilkunde für Menschen und Tiere



Für Körper, Geist und Seele

- Tiere: Für Wohlbefinden und Lebensfreude
- Menschen: Für Veränderungsprozesse in allen Lebensbereichen
- Alle Arten von Gruppen, z.B. Abteilungen, Mannschaften, Offene Gruppen ...

Sybille Seifried

Kinesiologin (ITK)
Heilpraktikerin
Dr. rer. nat. Biologie
Ziegelhofstr. 66, Oldenburg
Tel.: 0441.9354299
E-Mail: mail@sybille-seifried.de
www.sybille-seifried.de

Kinesiologie und Quantenheilung



Ein Leben in **Freude, Kraft und Leichtigkeit**
Durch das Auflösen von Blockaden.
DEN Sinn deines Lebens erkennen und Leben!

Praxis für Kinesiologie
Claudia Mennenga
Birgit Blancke-Backhus
In der Horst 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.818816
Fax: 04403.910138

Klangwelten erleben



- Coaching
- Consulting
- Burnout Prophylaxe
- Business Entspannung
- Peter Hess Klangmassage
- Verkauf von Klangschalen
- Vorträge/Workshops/Seminare

Klangwelten erleben
Andreas Rehländer
 Am Hardenkamp 44
 26180 Rastede
 Tel.: 04402.984077
 Mobil: 0177.2302232
 E-Mail: info@klangwelten-erleben.de
 www.klangwelten-erleben.de

Lebenstanz – Lebenskunst®



- **Tanz- und Körpererleben**
 - Halbjahresgruppen für Frauen
 - Rhythmische Tanzmeditation
 - Chakrentanz, -meditation
- **Feiern von Bräuchen und Ritualen im Jahres- und Lebenskreislauf**
- **Spirit. Begleitung**
- **Lebensberatung**

Astrid Mügge
 • offene Beratung freitags 17-18 Uhr
 • Neues Programm
ISIS, Freie Praxis
 Edewechter Landstr.18
 26131 Oldenburg
 Tel. & Fax 0441.592328
 www.salute-isis.de
 E-Mail: info@salute-isis.de

Lichtchannelheilerin



- **Hellsichtiges Channelmedium**
 - für Erzengel und aufgestiegene Meister
 - Delphinmedium
- Tierkommunikation
- Jenseitskontakte
- Einblicke in Deinen Seelenplan und Seelenvertrag

Angela Schmidt
 Heilerin der Neuen Zeit
 Hohelucht 41
 27798 Hude
 Tel.: 04408.7362
 E-Mail: info@angela-schmidt-praxis.de
 www.angela-schmidt-praxis.de

Lichtpunkt



- Channeling
- Soul Clearing
- Spirituelle Heilung
- Lichtkörperprozess
- Bewusstseinsstraining
- Einweihungen
- Energieessenzen
- Beratung & Coaching
- Seminare

die Bewusstseinschule
Angelika Myriel di Bernardo
 27801 Dötlingen
 Tel.: 04433.968939
 E-Mail:
 myriel@lichtpunkt-healing-art.de
 www.lichtpunkt-healing-art.de

metabolic balance Zentrum



- Strahlend gesund, fit und schlank**
Hilfe bei
- Migräne
 - Bluthochdruck
 - Über- oder Untergewicht
 - Verdauungsbeschwerden
 - Allergien
 - Schlafstörungen
 - Diabetes mellitus Typ II u.a.

Christiane Reck
 Ernährungsberaterin
 metabolic balance
 Schloßplatz 20, 26122 Oldbg.
 Tel.: 0441.59431070
 E-Mail: metabolic-balance@christiane-reck.de
 www.christiane-reck.de

Metabolic Typing – Kinesiologie – Geistiges Heilen



- Widerstände aller Art
- Wenn abnehmen schwer fällt
- Missbrauchsthemen
- unerklärliche Traurigkeit
- unerfüllter Kinderwunsch
- nicht gelingende Partnerschaften
- Ängste
- Einsamkeit

Tonja Hauser

Health Kinesiology & Geistig. Heilen
Metabolic Typing

Nachtigallenweg 5
26203 Wardenburg
Tel.: 0441.8096118
E-Mail: info@kinesis-tonjahaus.de
www.kinesis-tonjahaus.de

Musik für alle Lebenslagen



- **Kompositionen und Live-Musik** für viele Gelegenheiten
- **Musik hören und verstehen – mit dem Herzen in die Welt horchen**
- **Ganzheitlicher Musikunterricht**
- **Kraftlieder – Mantras – Integrale Gesänge aus aller Welt** mit Euch, auch bei Euch zuhause ...

Alexander Goretzki

- Komponist - Pianist - Performer -
Musiker im Hier und Jetzt

0441.2005678
0177.7596641
goretzki@klangwerft.com
www.klangwerft.org

Physiotherapeutische Praxis



- Shiatsu
- Dorn-Huck Methode (Wirbelsäulenth.)
- D.A.M. (Dreidimensionale Gelenkmobilisation)
- Cranio-Sacral-Balancing
- Strukturelle Fascienarbeit
- Emotio-Release-Massagen
- NLP

Ralf Knorr

Physiotherapeut

Gertrudenstr.14
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.9991690
E-Mail: info@r-knorr.de
www.r-knorr.de

Praxis für Gesundheit



- **Gesundheitsvorsorge** (Erkennen von Mangelzuständen, u.a. Vitamin D)
- **Darm-Sanierung**
- **Hildegard v. Bingen Therapie**
- **Behandlung chronischer Schmerzen**
- **Frauenthemen**
- **Hypnose**

Neu in Oldenburg!

Naturheilpraxis Sonja Wolf

Edewechter Landstraße 52
26131 Oldenburg
Tel: 0441.92379578
E-Mail: wolf.sonja@gmx.net
www.heilpraktikerin-oldenburg.de

praxis für kinesiologie, kunst und yoga



- **Kinesiologische Einzelsitzungen**
- **Neue fortlaufende Yogakurse**
- **Interdisziplinäre Seminar-Reisen** (Yoga-Malreisen, Yoga-Buttho-Tanztheater)
- **Ab Januar 2012 berufsbegleitende 1-Jahres-Hatha-Yoga-Lehrer/in! Ausbildung in Oldenburg**
Info: <http://www.paracelsus.de>

Dzenet Hodza

Dipl. Kunsttherapeutin/-pädagogin
Bereich Darstellende Kunst & Sprache
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Yogalehrerin (Hatha & Kundalini Yoga)
Kinesiologin (TfH, 3in 1 Concepts)
Info und Kontakt: 0441.7705936
E-Mail: dzenethodza@web.de
www.praxis3in1.jimdo.com

Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie



- Klassische Homöopathie
- Energiearbeit
- Psychotherapie
- Astrologie
- Beratung und Kurse -
- Themenabende

Doris Hilbig
Heilpraktikerin, Astrologin,
Ergotherapeutin

Elsflether Str. 219
26125 Oldenburg
Tel.: 0441.9602253
www.doris-hilbig.de

Reikihaus Friesland



- Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunowiz
- Geistheilung
- Reikibehandlungen
- Reiki- und Geistheilerausbildung
- Hausentstörung

Ilse Kamps-Weidemann & Michael Weidemann

Ellens 37
26340 Zetel
Tel.: 04453.3636
www.reikihaus-friesland.de

Sampoorna Yoga



- Neue Yogakurse für Anfänger
 - Mittelstufe Senioren
 - Rücken Yoga
 - Kostenlose Probestunden
- von den Krankenkassen unterstützt

Silke Pohl & Bernhard Dökel

Yogalehrer BYV – Yoga Hari
Schauspielpädagoge
Erziehungswissenschaftler M.A.
Zeughausstr.70, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441.48551766
www.sampoorna-yoga-oldenburg.de
info@sampoorna-yoga-oldenburg.de

Schlafplatzuntersuchung Geomantie / Seminare



- Messen aller vorhandenen Strahlen
 - Analyse der Wohnraumqualität
 - Beratung bei körperlichen und seelischen Zuständen
 - Pendel- und Rutenseminare
 - Rutengängerausbildung
 - Geomantieausbildung
- Jahresprogramm unter
www.rutengaenger-feng-shui.de

Rainer Müller

Rutengänger-Meister, Geomant
Lebensenergie-Berater
Auf dem Kötjen 14
26209 Sandhatten
Tel.: 04482.9809011
rutengaengerinfo@online.de
www.rutengaenger-feng-shui.de

Somatic Experiencing und ganzheitliche Psychotherapie



- Somatic Experiencing – Traumaheilung nach Peter Levine
- Ganzheitliche Psychotherapie
- Prozessbegleitung
- Coaching
- Einzelarbeit auch in Oldenburg im Rosenhaus

Klaus Römer

Heilpraktiker für Psychotherapie
in eigener Praxis
Magelsen 36 • 27318 Hilgermissen
Tel.: 04256.720
Fax: 04256.9830083
klaus@roemer-therapie.de
www.roemer-therapie.de



The Work of Byron Katie

- Einzelcoachings
- Partnercoachings
- Workshops
- Info-Abende
- Privat-Seminare
- Work-Group-Oldenburg

Susanne Dames
Anerkannter Coach
für The Work of Byron Katie e.V. (VTW)
 Bremer Heerstr. 33
 26125 Oldenburg
 0441.5704494, 0176.30435295
 www.susanne-dames.de
 E-mail: info@susanne-dames.de

Transpersonale und energetische Bewusstseinsarbeit



- **Transpersonale energetische Bewusstseinsarbeit**
- **Supervision**

Aramaiti Helga Nowak
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Dipl. Sozialpädagogin
 Heiligengeiststr.1
 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.7703452

Verschiedene Formen Geistigen Heilens



- **Magnetopathie**
- **imaginatives Heilen**
- **geistiges Heilen nach den Prinzipien der Homöopathie**
- **Energiekörperausgleich**
- u. a.

Wilhelm Hofmann
 Praxis für Geistiges Heilen
 Ulmenstr. 46
 26135 Oldenburg
 Tel.: 0441.7793193
 Mobil: 0157.72168176
 www.wilhelmhofmann-geistigesheilen.de
 weghof@web.de

Yoga und Ayurveda



- **Einzel Sitzungen und Beratungen**
- **Angstabbau Training**
- **Abnehmen und Regenerieren**
- **Ayurvedische Ernährungs- und Fastenberatung**
- **Yogaübungen**
- **Yogarituale für Selbstfindung**
- **Anti-Stress-Yoga gegen Schlafstörungen**
- **Kinderyoga**

Nepal Lodh
 Dipl.-Soz.Wiss., Yogameister
 Tel.: 0421.239399, Fax 04432.1789
 Schwachhauser Heerstr.266
 28359 Bremen
 Ausbildungslehrgänge f. Yogalehrer/in und Yogaübungsleiter/in und ayurved. Gesundheitspraktiker/n

Yoga Vidya Zentrum Leer und Ostrhauderfehn



- **Yogalehrer-Ausbildung in 2012**
- **Grundkurse (Kassen gefördert)**
- **Yoga Aufbaukurse**
- **Meditation**
- **Psychologische Beratung**
- **Spirituelle Lebensberatung**

Dipl. Päd. Michael Büchel
 Schifferstr.374
 26842 Ostrhauderfehn
 Tel.: 04952.942954
 ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
 www.yoga-vidya.de/Leer
 www.yoga-vidya.de/Ostrhauderfehn.de

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg



- Hatha Yoga (von der Krankenkassen gefördert)
- Lachclub Oldenburg
- Yogalehrer/innen-Ausbildung
- Meditationskurse
- Psychologische Beratung
- Workshops

Simone Manamohini Hug-Breitkopf M.A.
Uwe Purnima Breitkopf, Dipl. Psych.
 www.yoga-vidya.de/oldenburg
 Breslauer Str.74
 26135 Oldenburg
 Tel.: 0441.5706528

Aenne Milnikel



Aenne Milnikel
 Feldstr.74, 26127 Oldenburg
 Tel.: 0441.9620562
 www.aenne-milnikel.de
 info@aenne-milnikel.de

- Pädag.-neurolog. Kinesiologie
- Psychol.-neurolog. Kinesiologie
- Spirituell-energet. Kinesiologie
- Quantenpsycholog. Beratung

Alo ola pono Centrum



Uli Sa Lingenfelder
 Lomi Practitioner
 Breslauer Str.72, 26135 Oldenburg
 Tel.: 0441.2059269
 www.LOMILOMI-Oldenburg.de

- Hawaïische Massage f. Frauen
- Lomi und Reiki Ausbildung
- Aura- und Chakraarbeit
- Matrix Energetics

Astrologie und Kartenlegen



Jutta Kalthoff
 Meisterkurs bei Allgeier & Noe
 Lenormandkarten - Tarot - Pendeln
 auch telefonische Beratungen

www.astrosita.de
 E-Mail: jutta-kalthoff@t-online.de
 Tel.: 04482.9739958

Ava Tilia



Gabriela Giretová
 Neuer Hort 26
 26203 Tungein-Wardenburg
 Tel.: 04407.5343
 www.avatilia.de

- Lichtbahnen-Behandlung n. T. Thali
- Spirituelle Beratung u. Begleitung
- Weibliche Spiritualität

Beratung, Coaching, Training



... für ein ERFÜLLTES LEBEN

Uta Link
 Dipl. Betriebswirtin und
 Individualpsychologische Beraterin
 Weshorn 37, 26655 Westerstede
 Tel.: 04488.5208650
 utalink@erfuelltes-leben.com
 www.erfuelltes-leben.com

Bewusstsein und Reiki



Ulla Amba Richert
 Am Hayengraben 29, Oldenburg
 Tel.: 0441.202698
 E-Mail: ulla.richert@gmx.de

- Reiki-Meisterin/Lehrerin nach Dr. Usui
- Bioenergie-Therapeutin
- Lebensberatung und Bewusstseins-schulung

Channel und Heilbehandlung



Uta Knipper
 Amselweg 28a, 26209 Sandkrug
 Tel.: 04481/908531
 Uta.Knipper@ewetel.net

- Heilanwendungen auf der Grundlage von Reiki
- auf dem spirituellen Weg begleiten
- Engel Channel
- Lebensweg Channel

Coaching - Beratung - Supervision



Mechthild Werremeyer
 Coach – Projektman. – Pädagogin
 Tel. 0441.777750
 Mobil: 0151.16540459
 mechthild.werremeyer@web.de

- Berufsunterstützung
- Lebensberatung
- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Ressourcenstärkung

Easy Vital Coach



Martina Fuls
 Am Sodenstich 12
 26188 Edewecht/Friedrichsfehn
 04486.930083, 0151.22762384
 martina_fuls@gmx.de

- Suldiaa Venus Toosmo Reiki
- Blockaden lösen, Chakren reinigen
- mehr Energie für den Alltag
- Unterstützung z. Gesunderhaltung

Einrichtungsberatung n. Feng Shui



Julia Bolting
 Tel.: 0441.5099513
 Mobil: 0176.65623348
 www.Julia-Bolting.de
 info@Julia-Bolting.de

Einrichtungsberatung

- für Ihre Privat- u. Geschäftsräume
- Gartengestaltung
- Seminare und Vorträge

Familienstellen und Supervision



Svaha Schöpfer
 Dipl. Sozialpädagogin
 Diplom-Supervisorin
 Tel.: 04433.968940
 www.svaha.de
 E-Mail: svaha1@freenet.de

- Familienstellen
- Human Design Readings
- Enneagrammarbeit

Geld & Psyche



Beratung in Finanzangelegenheiten
Ulrike Müller, Coach, Finanzexpertin
 Dipl. Betriebswirtin, Syst. Aufstellerin
 Terminvereinbarung 0421.3479334
 www.neues-geldbewusstsein.de

- Vorträge*
- Seminare*
- Workshops*

*auf Anfrage im gesamten Bundesgebiet

Haarmonie – Ihr Friseursalon



Bärbel Janßen
 Spirituell orientierter Friseur
 Reiki, Mond-Haarschnitte
 Meisenstr. 35a, 26349 Jaderberg
 04454.8417, 0174.4525154
 baerbel.janssen@ewefel.net

Ihr kompetenter Haarstylist für ganzheitliches Wohlbefinden in herzlicher und harmonischer Atmosphäre.

Kommunikation f. d. (berufl.) Alltag



Kristin Brokopf
 Kommunikationstrainerin und
 -beraterin
 Tel.: 0441.54640
 www.kb-kommunikation.de
 kontakt@kb-kommunikation.de

- Kommunikationstraining für Privatpersonen und Betriebe
- Beratung als Klärungshilfe

Kräuterheilkunde



HP Tanja Michaela Meyer
 Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.602575

- Chirologische Beratungen
- Entgiftung/Entschlackung/Ausleitung
- Hilfe beim Abnehmen
- Raucherentwöhnung
- Kräutersemin. (www.tameol.de)

Kunstatelier Naumann



Ute Ilona Naumann
 Dipl. Kunsttherapeutin
 Tel.: 04486.94571
 www.kunstatelier-naumann.de

- Access to Innate
- Kunsttherapie
- künstl. Kurse für Erwachsene
- künstl. Kurse für Kinder

Lebensbegleitung & Psychotherap.



Thomas Dopp
 Heilpraktiker für Psychotherapie
 Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.36131050
 www.thomas-dopp.de

- Spirit. Lebensbegl. & Psychoth.
- Herzensarbeit nach Safi Nidiaye
- Gruppe „Spiritualität JETZT!“ mit Übungen von Eckart Tolle

Lebenshilfe und Beratung



Magdalene Sigrid Einhoff
 Störtebeckerstr. 10, 26441 Jever
 Tel.: 0162.7804909
 sigrid-einhoff@gmx.de

Klangschalenbehandlung, Reiki, Quantenheilung, Kartenlegen, Run Valdr, Pendeln, Runenarbeit/-Orakel, Energetische Hausreinigung

Lichtbahnen-Behandlung



Sabine Büsselmann
 Birkenweg 37a, 26203 Tungeln
 Tel.: 04407.2735
www.lichtbahnen therapie-oldenburg.de
 • Lichtbahnenbeh. n. Trudi Thali
 • Lichtbahnen-Ausbild., -Berat.
 • Engel-Seminare, -Readings
 • Behandlung für Kinder

Lösungsorient. Kurzzeit-Coaching



Ilka Hohmann
 (ganzheitlicher Coach)
 Tel.: 0173.8840394
 E-Mail: ilkahohmann@yahoo.de
 • Zugang zum Unterbewusstsein durch Bilderarbeit
 • Motivation d. klare Ziele & Werte
 • Karriere-Navigator®
 • Berufsfindungsworkshop. f. Jugendl.

Reiki & Yoga



Günther Schönknecht
 Yoga-, Reiki- und Physiotherapeut
 Schulweg 52, 26209 Sandkrug
 Tel.: 04481.936520
www.reiki-yoga-ol.de
schoenknecht-rolfes@t-online.de
 • Reiki I. - IV. Grad nach Dr. Usui
 • Yoga n. Mohan & Dr. Shrikrishna
 • Physiother. & Akupunkt-Massage

Rutengänger



• Haus- und Schlafplatz-Untersuchungen
 • Elektromog-Untersuchungen
 • Klärung von geopathischen Belastungen bei Tieren
Lars Schmidt
 Geestrandstr. 104, 26180 Rastede
 Tel.: 04402.9851260
 E-Mail: at-on067@web.de

Tanztherapie



Gabriele Janz
 Dipl. Tanztherapeutin, Yogalehrerin
 Tel.: 04426.929912
www.tanztherapie-oldenburg.de
 • Tanztherapie Einzel und Gruppe
 • Vision Katzenfrauen
 • Jahrestanzfeste
 • Orientalischer Tanz
 • Frauenheilkreise

Terra Arcanum Heilpflanzenschule



Tanja Michaela Meyer & Angela Michelis
 Büroadresse:
 Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.6001120
 Infos: www.terra-arcanum.de
 • Ganzheitliches Ausbildungen in Baum- und Heilpflanzenkunde
 Theorie - Praxis - Altes Wissen

Wachsen durch Musik



• Wahrnehmung steigern
 • Selbstausdruck stärken
 • Block-, Querflöte, Gesang
 • Klavier, Keyboard
Musikschule Klangwelt
Stefanie Putzke
 Musikpädagogin, -therapeutin
 Tel.: 0441.2178651
www.musikschule-klangwelt.de

Was die Seele uns sagen will



Marika Ahlers
 Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 Vahrenkamp 6
 49424 Goldenstedt
 Tel.: 04444.204478
 E-Mail: info@naturhauthaar.de
www.naturhauthaar.de
 • Familienstellen • Bachblüten
 • Walking in your shoes

Yoga und Texthandwerk



Judith Trapp
 freie Autorin und Yogalehrerin
 MA german philology /
 education science / gender studies
yogaqueen@web.de
 Tel.: 0441.35049960
 • Kundalini Yoga Kurse
 • Begleitung fürs Bewusst-Sein
 • Schreibarbeiten aller Art

Marktplatz-Werbung

Hier könnte auch Ihre Marktplatz-Werbung einen schönen Platz finden!

Wir beraten Sie gern:

Buchhandlung Plaggenborg
 Tel.: 0441.17543

E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.de

Gefühle erforschen,
Klarheit gewinnen
und den Alltag
befreit leben



Olaf Jacobsen
Das fühlt sich richtig gut an!
€ 16,95 [D] | € 17,50 [A]
ISBN 978-3-89901-572-0



Olaf Jacobsen
Impulskarten
für systemische
freie Aufstellungen
60 Karten in Plastik-
Stülpschachtel,
Format: 6 x 9 cm
€ 14,95 [D]
€ 15,40 [A]
978-3-89901-621-5

J. Kamphausen | Mediengruppe

j kamphausen
weltinnenraum.de

ACHTSAMES LEBEN

Internet: www.achtsames-leben.org

Herausgeber Karl-Heinz Plaggenborg,
Lindenstr. 35, 26122 OL,

Redaktion Karl-Heinz Plaggenborg

Satz, Gestaltung Agentur JARUSCHEWSKI
Lagerstraße 62, 26125 OL
Tel. 0441.9736160
E-Mail: gestaltung@achtsames-leben.org

Anzeigenleitung Buchhandlung Plaggenborg,
Lindenstr. 35, 26122 OL,
Tel. 0441.17543
Fax 0441.17528
E-Mail: info@achtsames-leben.org
internet: www.buchhandlung-plaggenborg.de

Anzeigenpreisliste www.achtsames-leben.org

Autoren dieser Ausgabe:
Maria Brunner, Bernhard Dökel, Kerstin Eßer, Jens Heisterkamp, Antje Jaruschewski, Christine Keidel-Joura, Raphael Mankau, Wilfried Menke, Karl-Heinz & Ulrike Plaggenborg, Klaus Römer, Roswitha Stark, Kaja van Lamoen, WIR Magazin, Eva-Maria Wunderlich

Titelbild Ulrike Plaggenborg

Termin-Aannahmeschluss
Bitte nur den im Heft abgedruckten Termin-Auftrag benutzen. Veröffentlichung nur gegen Vorkasse. Alle Angaben ohne Gewähr. Kleinanzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 01. September 2012.

Erscheinungsweise vierteljährlich

Auflage 6.000 Exemplare

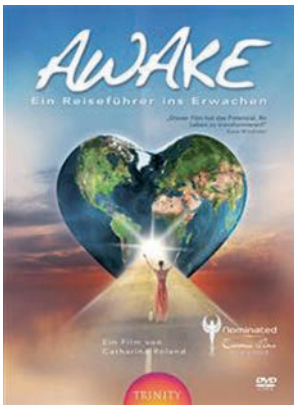
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 15. August 2012.

Bankverbindung Volksbank Oldenburg,
BLZ 280 618 22,
Kto: 122157001

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotomaterial kann keine Haftung übernommen werden. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
© 2012 Buchhandlung Plaggenborg

sehswelten

Zusatzinformationen und Film-Trailer finden Sie zu diesen und anderen Titeln auch unter www.buchhandlung-plaggenborg.de

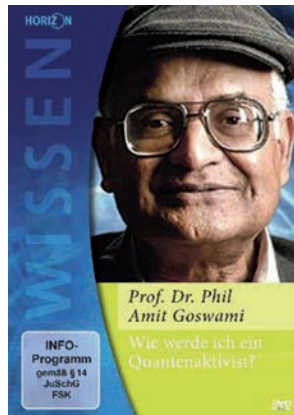


Awake – Ein Reiseführer ins Erwachen

DVD, Catharina Roland
Trinity Vlg., 100 Min., 19,95 €

Wie konnte es geschehen, dass unsere Welt vor einem Kollaps aller Systeme steht? Warum hat der Mensch seine Verbindung zu Gott und zur Natur verloren? Und was können wir tun, um wieder ins Lot zu kommen? Mit diesen Fragen im Gepäck machte sich Catharina Roland auf den Weg um den Globus. Ihr Film gibt Antworten auf die brennenden Fragen unserer Zeit. Er nimmt den Zuschauer mit auf eine tief bereichernde, transformierende Reise zu zahlreichen Visionären und spirituellen Lehrern. Schwerpunkt ihres Films sind praktische und leicht anwendbare Tools und Übungen, die uns beim Prozess des

Erwachens unterstützen. Die bekanntesten spirituellen Lehrer unserer Zeit in einem Film: Eric Pearl, Dieter Broers, Neale Donald Walsch, Bruce Lipton, Barbara Marx Hubbard, Kiara Windrider, Ruediger Dahlke, Ervin László, Esther Kochte, Daniel Pinchbeck u. v. m.



HORIZON Wissen-DVDs

Horizon Verlag, je 14,99 €

Basierend auf dem erfolgreichen Dokumentarfilm „What the Bleep do we (k)now!?“ findet in Deutschland seit mehreren Jahren der „Internationale Bleep Kongress“ statt. Auf dem Kongress werden Fragen und aktuelle Themen zu Bewusstsein, Spiritualität, genialem Denken, sozialem Verhalten und der evolutionären Entwicklung der Gesellschaft dargestellt. Als Redner treten dabei

sowohl bekannte Namen aus der spirituellen Szene auf wie auch international renommierte Wissenschaftler und Forscher, bekannte Persönlichkeiten, Manager, Bewusstseinsforscher u.v.m. Als HORIZON Wissen-DVD werden diese Vorträge jetzt erstmals einzeln einem größeren Publikum zugänglich gemacht.

Auswahl-Beispiele:

- Klaus Volkamer: Der feinstoffliche Körper und seine universelle Verschränkung
- Dr. Michael König: Die Urwort-Theorie und der Zusammenhang zwischen Geist und Materie
- Amit Goswami: Wie werde ich ein Quantenaktivist?
- Bruno P. Württenberger: Der Schlüssel zum unbegrenzten Universum





Chakra Clearing

Tom Kenyon

AMRA Vlg., 4 CDs + Booklet,
49,95 €

Chakra Clearing - Reinigung und Harmonisierung der sieben Ebenen des Bewusstseins - wurde entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Chakras zu reinigen und eine größere Meisterschaft über die sieben Bewusstseins Ebenen zu erlangen: Sicherheit/Geborgenheit, sexuelle Energie, Macht, Liebe, persönlicher Wille, mediales Wissen und direkter Zugang zu transpersonalen Erfahrungen. Chakra Clearing ist einer der kraftvollsten schamanischen Prozesse, der jemals aufgezeichnet wurde. Es beginnt mit einer Herzmeditation, führt durch die Chakras und endet mit einem Besuch am Strom der Isis. Die Reinigung der Chakras bringt mehr Energie und inneren Frieden, persönliche Ermächtigung und spirituelle Erkenntnisse. Durch den Einsatz von Klang, der mit Intentionen aufgeladen ist, beseitigt dieser Reinigungsprozess viele Hindernisse für den Selbstaussdruck.

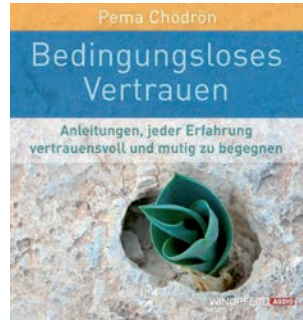


Quantenheilung für Körper und Seele

Johanna Hetzner

Gräfe & Unzer Vlg., Buch mit CD,
16,99 €

Quantenheilung - die 2-Punkt-Methode - ist eine einfache Technik, um körperliche wie seelische Beschwerden in kurzer Zeit zu lindern oder sogar dauerhaft zum Verschwinden zu bringen. Basierend auf der physikalischen Erkenntnis, dass Materie letztlich aus Energieschwingungen besteht, wird erklärbar, dass der menschliche Organismus durch energetische Impulse zur Selbstregulation und damit Selbstheilung angeregt werden kann. Die Autorin erläutert diese Wirkungsweise und vermittelt die Anwendung klar mit vielen Übungen. Der Praxisteil bietet viele Übungen zu körperlichen und seelischen Beschwerden von Asthma bis hin zu Schlafbeschwerden, die sich damit schnell und wirkungsvoll behandeln lassen.



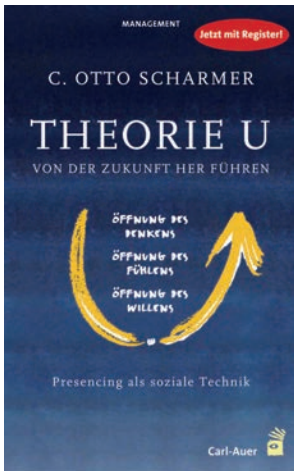
Bedingungsloses Vertrauen

Pema Chödrön

2 CDs, Windpferd Vlg., 19,95 €

Jeder Erfahrung mit Vertrauen und Mut begegnen; sanftmütige Tapferkeit in Zeiten von Herausforderung und Veränderung; Lernen, „in das Leben hineinzuspringen, es anzulächeln und zu erfahren, auch angesichts von Angst“. Für die meisten von uns ist Vertrauen etwas, das kommt und geht. Was wäre, wenn diese Kraft unser Leben stetig nähren würde? Mit „Bedingungsloses Vertrauen“ stellt Pema Chödrön eine Methode vor, die helfen kann, mit Angst und Ungewissheit umzugehen. „Die Wurzel von echtem Vertrauen“, lehrt Pema, „wächst durch unsere Fähigkeit, eine vorbehaltlose Freundschaft mit uns selbst einzugehen, voller Sanftmut zu üben und unserer natürlichen Intelligenz zu vertrauen, das Leben zu steuern.“ In diesem Lehrvortrag und in einem exklusiven Interview führt sie uns durch die wesentlichen Schritte, um Mut zu entwickeln.

wortwelten



**Theorie U -
Von der Zukunft her führen.**
Otto Scharmer
Carl-Auer-Vlg., 526 S., 49,- €

Mit der Theorie U des deutschen MIT (Massachusetts Institute of Technology)-Forschers und Beraters Otto Scharmer gibt es nun eine zeitgemäße Führungsmethode, die den Erfordernissen von Nachhaltigkeit und globaler Verantwortung im Management gerecht wird und die notwendigen Führungsinstrumente bereitstellt. Scharmers zentraler Gedanke: Wie sich eine Situation entwickelt, hängt davon ab, wie man an sie herangeht, d. h. von der eigenen Aufmerksamkeit und Achtsamkeit. Von der Zukunft her führen bedeutet, Potenziale und Zukunftschancen zu erkennen und im Hinblick auf aktuelle Aufgaben zu

erschließen. Presencing (aus presence und sensing) nennt Scharmer diese Fertigkeit zur Entwicklung, von der sowohl eine Organisation als Ganzes als auch der einzelne Mitarbeiter persönlich profitieren. Anhand von vielfältigen Beispielen aus seiner internationalen Beratungspraxis illustriert Scharmer die Prinzipien und Techniken des Presencing. Das Buch hilft Beratern wie Führungskräften, verbreitete, immergleiche Fehler zu vermeiden und Herausforderungen auf wirklich neue Art zu begegnen. **Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de**



**Der Burnout-Irrtum -
Ausgebrannt durch Vitalstoffmangel**
Uschi Eichinger, Kyra Hoffmann-Nachum
Systemed Vlg., 155 S., 19,99 €

Ist Burnout wirklich (nur) eine Frage der Psyche? Burnout

fängt in der Zelle an und nicht im Kopf! Selbst Nicht-Berufstätige sind heute mittlerweile betroffen. Behandelt wird in der Regel nach psychotherapeutischen Methoden. Aber: Liegen die Ursachen für das Burnout-Syndrom tatsächlich im Bereich der Psyche? In 70 Billionen Körperzellen wird ständig Energie produziert. Beim Burnout kommt dieser Prozess ins Stocken, oft bis hin zu einem völligen Zusammenbruch. Mikronährstoffmängel, Halswirbelsäulenprobleme, chronische Infektionen, Nebennierenschwäche und auch Giftbelastungen des Körpers führen langfristig zu einem GAU im Zellkraftwerk. Das lässt sich anhand moderner Laborparameter auch erfassen. Was aber steckt hinter dieser Zellstoffwechselstörung? Woher kommen die Erschöpfung und der massive Energiemangel? Wie können Betroffene diese Einflussfaktoren in einem besonders stressigen Lebensumfeld selbst auf einfache Weise beeinflussen? Wichtige Fragen, die die Autorinnen in ihrem Praxisratgeber wissenschaftlich fundiert beantworten.

- Burnout ist kein Schicksal, sondern vermeidbar und auch nachhaltig therapierbar!
- Betroffene können sich körperlich helfen:
- Ein gesunder, optimal versorg-

ter Organismus erkrankt nicht an Burnout.

- Praxisratgeber von erfahrenen Therapeutinnen, die jahrelang Burnout-Patienten begleitet haben.

- Viele konkrete Tests, Adressen, Anleitungen

- Internetseite als Expertenforum

Mehr zum Titel auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Geistige Wesen

Stefan Brännle

Neue Erde Vlg., 176 S., 14,90 €

Geistwesen, Naturwesen, Elementare, Elementale, Engel, Seelen, Phantome, Geister... Namen und Benennungen gibt es unglaublich viele. Der Raum um uns, so scheint es, ist von geistigen Wesenheiten erfüllt. In seinem neuen Buch geht Stefan Brännle in gewohnt gründlicher Weise auf die unterschiedlichen Ebenen und Phänomene der ätherischen

Welt ein. Ausgehend von einem Blick in die Geschichte und auf unterschiedliche Betrachtungsweisen von Paracelsus bis zur Quantenphysik, behandelt er die unterschiedlichen geistigen Wesen wie Engel und Elementale, um uns schließlich zur Erfahrung des Geistes in der Materie in uns zu führen.

Er selbst schreibt in seiner Einleitung: „Ich gestehe, vor 25 Jahren entlockte mir ein Thema wie Elementarwesen nur ein müdes, überhebliches Lächeln. Als meine Schwester mich ein „Geistwesen“, einen „Zwerg“ fühlen lassen wollte, konnte ich nur die Augen verdrehen. Zwar nur innerlich, denn ich wollte sie ja nicht verletzen, aber wirklich ernst konnte ich die Sache nicht nehmen.

Heute, 25 Jahre später, blicke ich auf Erfahrungen zurück, die einem Rationalisten nicht nur die Augen verdrehen würden: Kameras, die nur an bestimmten Orten nicht funktionieren, Knacken und Poltern im Haus, ein Klatschen, das einen aufwachen lässt: Dies sind noch Begebenheiten, die man schnell wegrationalisieren kann. Deutliche Berührungen, das Gefühl etwas auf der Schulter sitzen zu haben und ähnliches – solche Erfahrungen würden wohl als Halluzinationen abgetan.

Doch eines meiner tiefgehendsten Erlebnisse war sicherlich die kurzzeitige seelische Verschmelzung mit einem Naturwesen. Diese erlaubte es mir, die Welt in ihrer ätherischen Präsenz sehen zu dürfen, so, wie sie normalerweise von Naturgeistern erlebt wird: ein wahrer Farbenrausch, ein sich beständig veränderndes Gewebe aus Beziehungssträngen und Pulsationen von alles durchdringender Belebtheit. Ein Drogenrausch? – Vielleicht könnte es so gedeutet werden, wenn ich jemals LSD genommen hätte. Aber das habe ich nicht.

Vielleicht müssen wir uns damit abfinden, dass solcherlei Erfahrungen ganz normale Prozesse unseres Bewusstseins sind, Fähigkeiten, die unser linkshirndominanter Verstand in unserer materialistischen Kultur nicht zulassen will und darf, die aber seit jeher ganz natürlich waren und es z.T. heute noch in schamanischen Kulturen sind.“

Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de

wortwelten

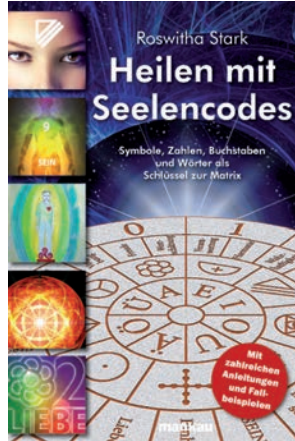
**Die Erde liebt uns**

Ana Pogacnik

Neue Erde Vlg., 14,90 €

Ana Pogacnik kann, nicht zuletzt aufgrund der Zusammenarbeit mit ihrem Vater Marko, einen innigen medialen Kontakt zu der Landschaft aufbauen, in der sie sich aufhält. Über die Jahre hat sie viele Orte bereist, und wenn sie sich auf sie einstimmt, dann vernimmt sie ihre Botschaft. In 44 „Briefen“ sprechen diese Landschaften zu uns Menschen. Es sind intensive Botschaften, auf die wir uns einlassen, die wir in uns nachhallen und lebendig werden lassen müssen. Sie öffnen uns für eine neue Dimension der geomantischen Arbeit und für ein gewandeltes Verhältnis zur Erde als einem bewussten und beseelten Wesen.

Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de

**Heilen mit Seelencodes**

Roswitha Stark

Mankau Vlg., 189 S., 15,95 €

Finden Sie Zugang zur Sprache der Seele! Schon seit Langem weiß man um die therapeutische Wirkung von Formen, Schlüsselwörtern und Zahlen. Roswitha Stark kombiniert diese Welten und führt uns in die Sphäre der Seelencodes: Bildkombinationen aus einfachen Formen, Symbolen, Buchstaben, Zahlen und Farben wirken wie codierte Botschaften und ermöglichen uns einen direkten Kontakt zur Seele. So können wir uns mit unserer Ur-Matrix dem Bauplan unseres Lebens in seiner reinsten und heilen Form verbinden und Beschwerden, Blockaden und Traumata einfach auflösen. Roswitha Stark erklärt uns, wie wir aus der unermesslichen Zahl an möglichen Kombinationen aus Formen, Zahlen, Buch-

staben und Farben unsere persönlichen Heilcodes herausfiltern und diese gezielt für körperliche, seelische und geistige Anliegen einsetzen können. Mit vielen Anregungen für spannende Experimente und eigene Erfahrungen.

Mehr zum Titel auf www.buchhandlung-plaggenborg.de

**Achtsam essen – achtsam leben**

Thich Nhat Hanh

O.W.Barth Vlg., 288 S., 19,99 €

Wie kann man bewusst leben und ein gesundes Gewicht erlangen? Der Meditationslehrer Thich Nhat Hanh und die Ernährungswissenschaftlerin Dr. Lilian Cheung entwickeln eine neue Sicht auf das Thema Ernährung, in der die Bewusstseinshaltung beim Essen wirk-

samer ist als alle Kuren. Sie kombinieren zeitlose Prinzipien der buddhistischen Lehre mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Mit vielen praktischen Anregungen, wie man aus alten Gewohnheiten aussteigt, auf seine natürlichen Bedürfnisse achtet, achtsamer genießt und damit den Weg heraus aus der üblichen Diätenfalle findet.

Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Übe dich im Nichttun und alles fügt sich zum Guten

Wayne Dyer

Arkana Vlg., 380 S., 19,99 €

Das Tao Te King als Inspiration für jeden Tag. Das Tao Te King ist nach der Bibel das am häufigsten übersetzte Buch der Welt. Das Tao Te King gilt als der spirituelle Klassiker schlechthin. Aus den vielen existierenden Übersetzungen hat Wayne

Dyer eine eigene Übersetzung destilliert und präsentiert sie hier als Inspiration für jeden Tag. So wird es möglich, die Jahrtausende alte Weisheitslehre des Tao in unserem modernen Leben tagtäglich zu praktizieren. Wenn wir uns darauf einlassen, werden wir die dahinter liegende Wahrheit entdecken: Indem wir unsere Sicht auf die Dinge verändern, verändern sich die Dinge. Anders gesagt: Wenn wir unsere Gedanken ändern, verändern wir unser Sein. Wunderschön vierfarbig gestaltet ist diese Ausgabe ein idealer spiritueller Begleiter für das ganze Jahr.

Leseprobe und Video auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Liebe, was du hast, dann bekommst du, was du willst

Melody Beattie

Knaur Menssana Vlg., 144 S., 8,99 €

Was brauche ich wirklich? Und wie bekomme ich es? Die renommierte Autorin Melody Beattie bietet in diesem Buch einen einzigartigen 40-Tage-Workshop. Das Entscheidende ist dabei, zuerst all das schätzen zu lernen, was man bereits hat. Im zweiten Schritt geht es darum, zu erkennen, was man sich darüber hinaus wünscht. Wenn man die Dinge so annimmt, wie sie sind, und sich dann auf seine wirklich wichtigen Wünsche konzentriert, kann man wahre Wunder erleben.

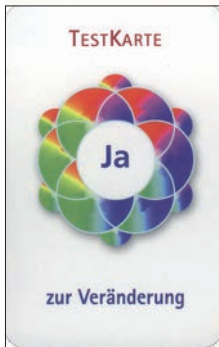
Melody Beatties Bücher sind Klassiker der Lebenshilfe-Literatur. Gerade wegen ihrer zahlreichen persönlichen Schicksalsschläge gilt sie als authentische Vermittlerin wirksamer Hilfe zur Selbsthilfe. Melody Beattie lebt heute in Kalifornien.

Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Alle Bücher können Sie bestellen bei Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441-17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de o. www.buchhandlung-plaggenborg.de. Wir liefern gern zu Ihnen nach Hause!

kartentipp



Inner Wise®

Inner Wise® Heilapotheke – werde Dein eigener Heiler

Nicht der Verstand, der Geist oder der Wille formen unser Leben. Es ist unser Unbewusstes, das unser Leben zu 95 bis 99% gestaltet und beeinflusst. Wenn wir etwas verändern wollen, sollten wir mit ihm reden und es überzeugen, dass es seinen Plan korrigiert.

Inner Wise® ist ein einzigartige neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und den Selbstheilungsprozess zu aktivieren. Das Set enthält 6 Testkarten zur Selbstdiagnostik, 300 Heilsinfoniekarten zur Therapie, 1 Kopierkarte zum Übertragen der Heilfrequenzen auf das Amulett und 1 Amulett zur Anwendung der Heilsinfonie durch Tragen am Körper sowie ein Begleitbuch mit ausführlicher Anleitung und Erklärung.

Inner Wise® – das erste Kartenset zur Selbstanwendung energetischer Medizin, Allegria Verlag, 29,99 EUR.

Uwe Albrecht

wer macht was

Akupunktur

Martina Klisch – chin. Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Heilpraktiker-
kerausbildung. Tel. 04482.565.

Heilungspunkte - Praxis für Akupunktur und Beratung, Bärbel Zehnpfund, Heilpraktikerin
Tel. 0441.2048845.

Aura-Soma®

Beratung, Ausbildung und Verkauf, Regina Bauer, Bürgeres-
str. 27, Oldenburg, Tel. 0441.
82118, bauer.regina@t-online.de.

Ausdrucksmalen

Atelier für Ausdrucksmalen und
Praxis für Kreative Therapie,
Dipl. Psych. Karen Ritterhoff,
Tel.0441.2097192.

Bonding

Selbstbewusstsein u. sicheres
Verhalten in Beziehungen sind
Ziel d. Bondingpsychotherapie.
Thomas Heldmann, 0421.5967442.

Bücher, CDs, DVDs

Großer Internet-Shop der Buch-
handlung Plaggenborg: www.
buchhandlung-plaggenborg.de
mit vielen Zusatzinfos, Videos,
Interviews. Tel. 0441.17543.

Familienaufstellung

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel. 0441.
9736194, E-mail: info@praxis-
jaruschewski.de.

Familienstellen und Supervision.
Anke Svaha Schöpfer, 04433.
968940, 0173.2468174.

Heilpraktiker

Zahn-; Kiefer-; Gesichtsnerven;
Rücken-/Schulter-/Nackenver-
spannungen/-schmerzen, HP
Josef Stotten 04407.716387.

Wer macht was?

Der kleine Branchenführer
zum schnellen Nachschlagen

Viele weitere Anbieter finden Sie unter
www.lebenskunst-weser-ems.de

Internetdienstleistungen

Webseiten-Pflege o. Neugestal-
tung, Seminarorganisation, Rei-
seplanung, Fotos u.a. Ulrike Plag-
genborg, OL 36182644.

Jin Shin Jyutsu

Informationen, Seminare und
Einzelsitzungen, Eika Bindgen,
Heilpraktikerin, Tel. OL 4086431.

Kiefergelenk

Kiefergelenkentlastung. Ent-
spannter Kiefer-Entspannter Kör-
per-R.E.S.E.T. Lutz Doblies,
04404.9599995.

Chron. Zahnschmerz/ Neural-
gien, Selbsthilfe b. Kiefermuskel-
verspannungen; Amalgamaus-
leit., HP Josef Stotten, 04407.
716387.

Klangmassage

Für Einzelne und Paare und Aus-
bildungsseminare nach Peter
Hess. Johannes Weerts, Haupt-
str. 66, OL; Tel. 36164502.

Klassische Homöopathie

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.: 0441.
9736194, E-Mail: info@praxis-
jaruschewski.de.

HP Maren Hauburger – Schwer-
punkt Kinderheilkunde - Bloher-
felder Str. 82 (Oldenburger Heb-
ammenpraxis) OL 4086253.

HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka,
Praxis für Klass. Homöopathie,
Tungeln, Tel. 04407.715638,
info@praxis-piezunka.de.

Metabolic Typing

Die optimale Ernährung für Ihren
individuellen Stoffwechselfyp.
Informationen bei Tonja Hauser,
Tel. 0441.8096118.

Partnerschaft

Monika Entmayr & Reiner Kamin-
ski. Paarberatung, Workshops für
Paare. Tel. 04487.9204277,
info@liebeskultur.de.

Pendeln

Pendeln, Kartenlegen, Orakel-
deutung, Steinheilkunde – auch
per Hausbesuch. Vika Meyer, OL,
Tel. 0176.51310959.

Primärtherapie

Fühlen, der Schlüssel für Leben-
digkeit und Leben im Moment.
Integrative Primärtherapie Gab-
riela Luft, 0421.79474144.

Reiki

Aus dem Herzen durch die
Hände. Reiki seit 1987! Erfah-
rene Reiki-Meisterin-Lehrerin
Ursula Schoenfelder, Tel:
0441.36145020.

Schamanismus

Schamanisch Heilen, mit der
Hilfe der geistigen Welt. Einzel-
u. Gruppenarbeit, Gabriela Luft,
0421.79474144.

Soul Body Fusion®

Neuenergetische, vollständige u. dauerhafte Verbindung v. Seele, Geist u. Körper. Birgit Bruns-Tietze, Tel.: 04407.715743

Tanz

Orientalischer Tanz für Frauen, Schwangere, Frauen mit Baby. Monika Rimpel, Yoga & Orientalischer Tanz, T. 0441.9200792.

Tanztherapie

Tanztherapie in Einzel- u. Gruppenarbeit für Frauen und Männer. Orient. Tanz, Frauenheilkreise. G. Janz, 04426.929912.

The Reconnection®

Reconnective Healing® – Heilung durch Rückverbindung: Mechthild Hesse-Herr, Entwicklungswege, 04403.8107372.

Tierkinesiologie

Sybille Seifried, Praxis für Kinesiologie, mail@sybille-seifried.de, 0441.9354299.

Tierkommunikation

Tierkomm – erfahren was Ihr Tier fühlt. Tel.: 04481.1845 oder 0173.8288624 (siehe auch bei: „Wer-Wie-Was im Internet“).

Trommeln

Einzel- und Gruppenunterricht. Barbara Renken, Rhythmspädagogin (Taketina), Tel.: 0441.82785.

Yoga

Hatha-Yoga Kurse -Anfänger, Fortge., 50 plus, Senioren, Schwangere, Mütter mit Baby. Monika Rimpel, 0441.9200792.

Termine

Viele weitere Termine finden Sie unter www.lebenskunst-weser-ems.de

Mittwoch 11.7.2012

AURA-SOMA® Info-Abend: ein Einblick i. d. 3 Säulen im Farbpfllegesystem, 19.30h, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL 82118.

Sonnabend 14.7.2012

Tag der offenen Tür im Sam-poorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70. Kostenlose Probestunden 11 und 14 Uhr. Info: www.sam-poorna-yoga-oldenburg.de

Sonntag 15.7.2012

Tag der offenen Tür im Sam-poorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70. Kostenlose Probestunden 11 und 14 Uhr. Info: www.sam-poorna-yoga-oldenburg.de

Mittwoch 8.8.2012

AURA-SOMA® Info-Abend: ein Einblick i. d. 3 Säulen im Farbpfllegesystem, 19.30h, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL 82118.

Mittwoch 12.9.2012

Auradiagnose mit Ralf-Marien Engelbarts 14-18 Uhr in Oldenburg, Heiligengeiststr.1, bei Praxis Nowak. Bitte anmelden über Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441-17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

AURA-SOMA® Info-Abend: ein Einblick i. d. 3 Säulen im Farbpfllegesystem, 19.30h, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL 82118.

Freitag 21.9.2012

Kostenloser Info-Abend über die im Februar 2013 startenden Ausbildungen in Baum- und Heilpflanzenkunde. Ort: Osterkampsweg 163, 26131 OL. Beginn: 19 Uhr. Nähere Informationen: Tel: 0441.6001120 oder www.Terra-Arcanum.de

Freitag 5.10.2012

25 jähr. Jubiläum von Salute e Bellezza, 15 - 19 Uhr, Edewechter Landstr. 18, 26131 Oldenburg, Tel. 0441.592328, www.salute-isis.de

Sonnabend 6.10.2012

25 jähr. Jubiläum von Salute e Bellezza, 11 - 16 Uhr, Edewechter Landstr. 18, 26131 Oldenburg, Tel. 0441.592328, www.salute-isis.de

Regelmäßige Termine

montags

„Sharing the Presence“ nach **Thomas Hübl**. Offene Inner-Science-Praxisgruppe. Jeden 2. Mo. im Monat, 19.30-22h. Bitte anm.: Ursula Schoenfelder, Tel. 0441.36145020.

QiGong im Schloßgarten, 18 Uhr auf der Wiese hinter dem Tropenhaus.

dienstags

Yoga in der Gruppe, Samahita Yoga mit Entspannung und Atem-Achtsamkeit, Gruppe 1 um 18h; Gruppe 2 um 20h. Anm.: Regina Bauer, OL 82118.

„Traum, Trance & Intuition“ – von 19.30 - ca. 21.30 Uhr im Rosenhaus, Weskampstr. 28, ab 04. September, mit Peter Gerd Jaruschewski, 0441.9736160.

seminare & workshops

mittwochs

Von 13 bis 18h geöffnet für den **AURA-SOMA® Verkauf**, und nach telef. Vereinbarung, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL. Tel. 0441-82118.

freitags

20-22 Uhr **Vipassana-Meditation** Offene Gruppe im Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Breslauer Str. 74. Katja Rewerts OL 36141840.

sonntags

Lachclub Oldenburg, 16-17.30h, jeden 4. So. im Monat, Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Breslauer Str. 74, Tel. 94919107.

Vorträge

Viele weitere Veranstaltungen unter www.lebenskunst-weser-ems.de

27.6. Teil 1 und 11.7. Teil 2: **Vortrag mit Lars Schmidt: ATLANTIS - Fiktion oder Realität.** Gab es vor 12 000 Jahren schon eine oder mehrere Hochkulturen auf der Erde? Was war vor der ägyptischen Kultur? Haben wir Beweise für viele Mythen und Legenden unserer Altvordenen? Begleiten Sie mich auf einer spannenden Expedition rund um den Erdball...19.30 Uhr, Osterkampsweg 163 (bei Monika Müller).

4.7. **Erlebnsvortragsabend Mediales Heilen** mit Renate Reemts. 19 Uhr, Info/ Anm.: Praxis Renate Reemts, Tel.: 0441.9620450, www.renfried.de

22.7. 20.30 Uhr: **„Being awake“ - Dhamma Vortrag von Michael Kewley** - live, Yoga Vidya Zentrum, Breslauer Straße 74, 26135 Oldenburg, Teilnahme: je 10,- €.

14.9. **Medium Daan Akkerman: Vortrag und Meditation:** Symbolik der Träume; 12.10: Geheimnisse des Tarots, jew. um 20 Uhr im Rosenhaus, Weskampstraße 28. Infos unter 0441.85315.

19.9. **Kinesiologie für Tiere.** Vortrag mit Sybille Seifried. Thema des Vortrages ist die Anwendung von kinesiologischen Methoden bei Tieren. PFL Oldenburg, Peterstraße 3, Vortragssaal, 20.00 Uhr, Kostenbeitrag: 2,- €.

Seminare & Workshops

www.neuesgeldbewusstsein.de, Vorträge oder Workshops zum Thema: Geld & Psyche, auf Anfrage. Tel. 0421.3479334, Ulrike Müller.

1.7 und 2.9. 14-18 Uhr: **„Ein Nachmittag in Stille“** und Fragen via Skype live an Michael Kewley im Yoga Vidya Zentrum, Breslauer Straße 74, 26135 Oldenburg.

8.7. 10-14h, Kennenlernkurs **„Entspannung mit Klangschalen“**, Klangwelten erleben, Am Hardenkamp 44, 26180 Rastede, Anm.: 04402. 984077 oder www.klangwelten-erleben.de.

14.7. **Tai Chi Chuan / Qi Gung, und Selbstverteidigung** Grundprüfung. Ausbildung E, Teil 1/3 nach § 20 SGB/V * § 284 Abs. Nr. 4 SGB V (Ziel: liz. Übungsleiter Prüf.). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

20.-22.7. **Swami Saradananda im Yoga Vidya Zentrum** Oldenburg: 20.7. Yogisch-Vegetarischer Kochkurs 18-21 Uhr; 21.7. Raja

Yoga Workshop 10-17 Uhr; 22.7. Mantra-Einweihung 9-10 Uhr. Info & Anmeldung: YVZ OL 5706528.

23.-29.7. **Retreat mit Michael Kewley** im Benediktiner-Kloster Damme, Informationen und Anmeldungen bei: Andrea Schreiber, Tel.: 0441.9848041, aschreiber29@t-online.de

26.7.-5.8. **Celebrate Life Festival** „Global Vision“ im Hof Oberlethe. Info: www.celebrate-life.info

26.7.-2.8. **Sommer-Ferien-Retreat „Heilung und Gesundheit“** - Systemisch-schamanisch-psychodynamisch- im Seminar- u. Retreathaus in der Gohrde mit Heinz Stark & Nicole Rietig. www.starkinstitute.com, 05855-978233.

3. und 5.8. **Meditation und Mantra singen mit Shri Yogi Hari** im Sampoorna Yoga Zentrum OL, Zeughausstr. 70, Tel. 0441-48551766 Info: www.sampoorna-yoga-oldenburg.de

Bushido Sportschule Oldenburg

Melkbrink 13 • 26121 OL
Telefon: 0441.85726

5.8.-12.8. „**The Work**“ **Summer Camp**, sowohl für Einsteiger, die The Work kennenlernen wollen als auch für Fortgeschrittene, die ihre Erfahrung vertiefen möchten. Info: www.thework2012.de

11.-18.8. **Seminar: Der Eisenhans** - die Fülle des eigenen Lebens finden ...mit Harald Reinhardt im Kunze-Hof Seefeld am Jadebusen. www.psychosyntheseinstitut.de

ab 31.8. 19.15 - 21.30 Uhr, **Kreis der Kraft**, schaman. Trommeln und Reisen, ISIS, 0441.592328.

ab 4.9. 18 - 19.30 Uhr, **Luna Chi für Frauen**, Körperglück und Magie, Info + Anmeldung: ISIS, 0441.592328.

8.9. **Tai Chi Chuan / Qi Gung, und Selbstverteidigung** Grundprüfung. Ausbildung F, Teil 1/3 nach § 20 SGB/V * § 284 Abs. Nr. 4 SGB V (Ziel: liz. Übungsleiter Prüf.). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

ab 6.9. 18.30 - 20.30 Uhr, **Lebenstanz für Frauen**, neue Halbjahresgruppe ISIS, 0441.592328.

9.9. 10-14h, **Kennenlernkurs „Entspannung mit Klangschaalen“**, Klangwelten erleben im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL, Anm.: 04402.984077 oder www.klangwelten-erleben.de.

12.9. **Auradiagnose mit Ralf-Marien Engelbarts** 14-18 Uhr in Oldenburg, Heiligengeiststr.1, bei Praxis Nowak. Bitte anmelden über Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441-17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

Ab 14.9. 18 - 19.30 Uhr, **Orient. Tanz und sakrale Erotik für Frauen**, ISIS, 0441.592328.

15.9. 10-16h, **Burnout-Prophylaxe Workshop**, Klangwelten erleben im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL, Anm.: 04402.984077 oder www.klangwelten-erleben.de.

16.9. 10-14h, **Richtig entspannen - aber wie?** Klangwelten erleben im Rosenhaus, Weskampstr. 28, OL, Anm.: 04402.984077 oder www.klangwelten-erleben.de.

15.9. **Bundeslehrgang „S“ - Survival Combat Fight + Bo Jitsu + Kyujitsu Bogen**. Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

22.9. 15-19 h. **Kompaktlehrgang: ATS, Jiu-Jitsu, Kung-Fu**. Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

22.9. 16 - 18.30 Uhr, **Willkommen im Herbst!** Schamanisches Mabonfest, ISIS, 0441.592328.

30.9. 18 - 19.30h, **Energietanz für Frauen und Männer** in der ISIS, Anmeldung: Tel. 0441.592328.

14. und 15.7. **Tierkommunikation-Kurs n. Penelope Smith** in Rastede. Infos & weitere Termine: 04402.6969500, www.tiercomm.de

6. und 7.10. **Schamanisches Reisen in Rastede**. Infos & weitere Termine: 04402.6969500, www.tiercomm.de

10.11. **Workshop: Die Kunst der harmonischen Bekleidung**, mit Andreas Weinzierl, 9-14 Uhr in Oldenburg. Infos: www.image-trainer.de.

Ausbildung

The Work of Byron Katie: Intensiv-Seminar und Ausbildung mit Ralf Hesse in Hude. Tel. 040.88167930. www.ralf-hesse.de

Heilpflanzenausbildung/ Baumheilkunde: Die Terra-Arcanum Heilpflanzenschule veranstaltet am Fr. 21.9. einen kostenlosen Info-Abend über die im Februar 2013 startenden Ausbildungen in Baum- und Heilpflanzenkunde. Veranstaltungsort: Osterkampsweg 163, 26131 Oldenburg. Beginn: 19 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter Tel: 0441.6001120 oder www.Terra-Arcanum.de

ACHTSAMES LEBEN im Abonnement!



**4 Ausgaben
per Post nur 10,- €**

Bestellung unter
0441.17543 oder
info@achtsames-leben.org

kleinanzeigen

An- & Verkauf

Buchhandlung Plaggenborg:
Großer Internetshop: www.buchhandlung-plaggenborg.de! Riesenauswahl an Büchern, CDs, DVDs, sogar Meditationskissen und Räucherstäbchen. Sorgfältig ausgewählte Titel aus den Themengebieten: Gesundheit & Heilen, Bewusstes Leben & Spiritualität, Weisheit der Welt und Nachhaltigkeit & Neues Wirtschaften. Einfacher Bestellablauf, Lieferung ins Haus oder Abholung in der Lindenstr. 35, 26123 OL. Und natürlich alles auch telefonisch bestellbar: 0441.17543. Besuchen Sie uns doch mal!

Achtung! Auflösung meiner Mineraliensammlung. Es gibt viele große Exponate, Drusen, Springbrunnen, Kristallstufen, Nachtschlampen, Teelichthalter und Handschmeichler zu haben. U.a. von M. Gienger das Buch „Lexikon der Heilsteine“ mit pers. Signatur. Alle Steine zum halben Preis und darunter. Bei Interesse meldet euch bitte bei Jürgen Schwarz, Tel. 0441.73166.

30 Kartons Alexandersalz Brocken 30-60mm à 1kg mit 50% Rabatt: statt 7,50 €. nur 3,75 € pro Karton. Bei Abnahme von allen 30 Kartons gibt es einen gratis dazu! Plaggenborgs, Tel. 0441.17543.

Wer sammelt Briefmarken? Ich habe viele Doppelte sehr sehr günstig abzugeben. Bitte melden unter 0441.87346 oder karlhein@die-plaggenborgs.de.

Räume & Wohnen

Suche zwei Behandlungsräume oder Räume ab 25 m² für sofort oder später, Parkplatz muss vorhanden sein. Tel. 0163.6 53 46 22. E-Mail: suche-raeume@gmx.net, gern auch mit anderen medizinisch arbeitenden Menschen.

Schöne und lichtvolle Gruppenräume (8, 26, 30 und 70 m²) mit 2 Teeküchen für Gruppen, Seminare und Einzeltherapie. Rosenhaus - Zentrum für Selbsterfahrung, Meditation und Therapie. www.rosenhaus-oldenburg.de. Tel. 0441.8 53 15.

Reisen

Kreta! Seminar 21.-28. September / Meditation & Tanzen & viel Meer / Strandhotel / www.cc-lebenskunst.de, 0421.77795.

Tanz der Göttinnen auf Zypern mit Pramoda Sabine Habenicht, 15.9.-22.9., Info: Tel: 04408.923485, www.tanz-der-goettinnen.de

Dies & Das

Geldanlagen in sinnvolle Projekte, die getragen sind von einem neuen Bewusstsein, Tel. 0421.3479334, Ulrike Müller.

Internetdienstleistungen Ulrike Plaggenborg – Webseitenbetreuung: Termineinträge, Aktualisierungen u.v.m. www.webservice-ulrike-plaggenborg.de. Rufen Sie mich an: Tel. 0441.36182644.

Wilhelm13 - Konzerte

Die nachfolgenden Konzerte und Lesungen der Jazz-Musiker-Initiative OL, des Jazzclubs Alluvium und des Literaturbüros finden statt im Musik- und Literaturhaus Wilhelm13, Wilhelmstraße 13 in Oldenburg. Infos zu Kartenbestellungen u.a.: www.wilhelm13.de.

Konzerte

Do 5.7. 20h Joe Dinkelbach Trio feat. Britta Dinkelbach - Jazz
Fr 6.7. 20h Hier und Jazz - Nachwuchs-Band
Sa 7.7. 20h Female Affairs - a capella
Fr 13.7. 19h Workshop-Konzert I - Jazz-Rock-Pop
Sa 14.7. 19h - Workshop-Konzert II - Jazz-Rock-Pop
So 15.7. 10h Kulturbrunch
Do 19.7. 20h Jazz-Session
Do 6.9. 20h Newcomer Session
Sa 15.9. 20h Maria de Fatima - Jazz
Do 20.9. 20h Jazz-Session
Fr 21.9. 20h Musicals & More
Do 27.9. 20h Sebastian Böhlen Sextett - Jazz

Lesungen

Mo 2.7. 20h Literatur und Film / Michael Ebmeyer: „Ausgerechnet Sibirien“
Di 10.7. 20h Felicitas Hoppe: „Hoppe“
Di 11.9. 20h BLogbuch Oldenburg. Gregor Sander als Virtueller Stadtschreiber
Di 25.9. 20h Indra Wussow und Chirikure Chirikure: Afrika Wunderhorn

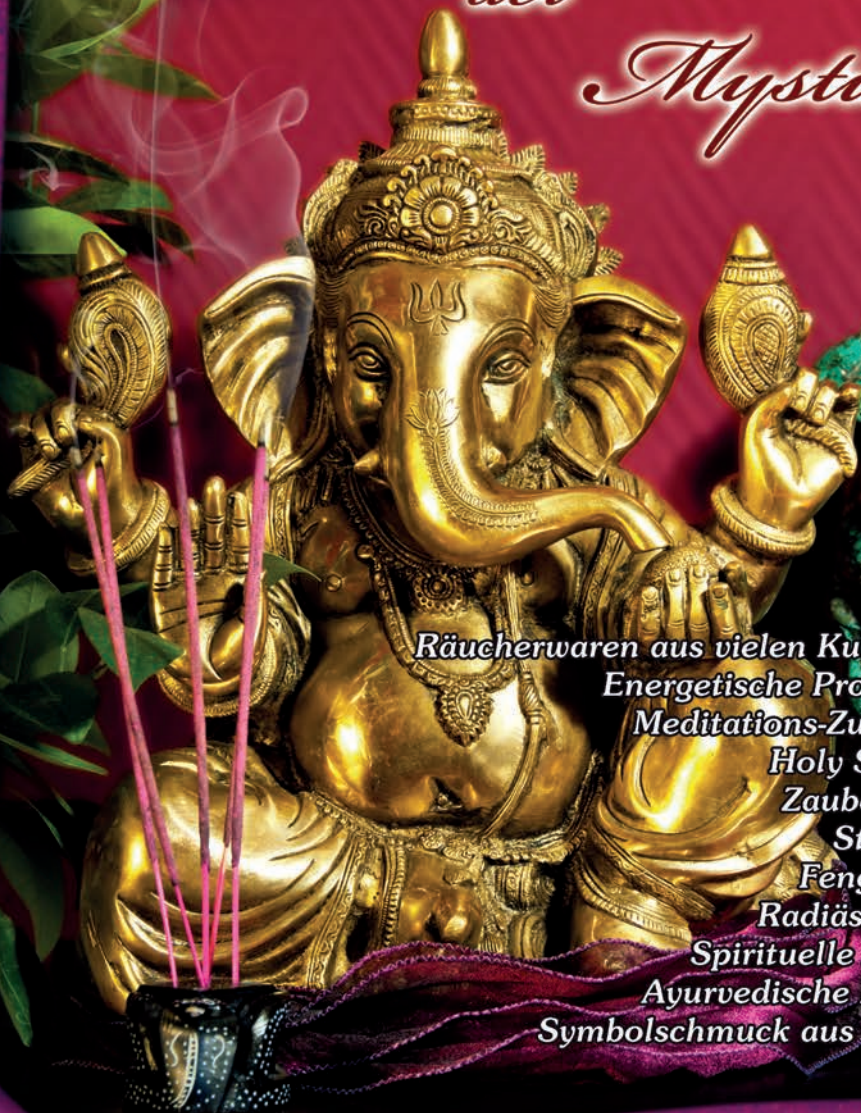
Welten

der

Mystik



www.berk-esoterik.de



*Räucherwaren aus vielen Kulturen
Energetische Produkte
Meditations-Zubehör
Holy Scents
Zauberwelt
Statuen
Feng Shui
Radiästhesie
Spiritueller Kunst
Ayurvedische Kajals
Symbolschmuck aus Silber*

K. Susanne Berk Esoterik e.K.

Meßkircher Str. 29 • D-78333 Stockach

Tel.: 0049 (0)7771-8004-0 • Fax: -8004-11

Besuchen Sie uns auf www.berk-esoterik.de

