

kostenlos

Frühjahr 2013

ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst in Oldenburg und den NordWesten





Gesundheitsmesse Oldenburg

Fr. 19. April 2013
19 Uhr | Festsäle WEH

Show-Tanz-Abend

“Die gesunde Körpersprache mit
Musik, Tanz & Lebensfreude”

- Latein (Kinder)
- Sambashow
- Bauchtanz
- Flamenco

Vortrag: Ralph Reck

Eintritt 7,00€

Erlös für die Elterninitiative krebs-
kranker Kinder Oldenburg e. V.

Sa. 20. April 2013
10-18 Uhr | Halle7

Messe

- Vorträge
- Mitmachaktionen
- begehbares Gehirn
- Beratung & Information
- Raum für Kinder

Eintritt 6,00€ | Erm. NWZ-Card

So. 21. April 2013
10-18 Uhr | Halle7

Messe

- Vorträge
- Mitmachaktionen
- begehbares Gehirn
- Beratung & Information
- Raum für Kinder

Eintritt 6,00€ | Erm. NWZ-Card

Messeinformationen:

Renate Zidella • Uta Grundmann-Abonyi

Tel.: 04407-927829 • info@gesundheitsmesse-oldenburg.de

www.Gesundheitsmesse-Oldenburg.de



www.lebenskunst-nordwest.de

Das große Informationsportal für alle regionalen Informationen über...



Gesundheit

Therapie, alternative Heilweisen,
Beratung ...



Kunst & Kultur

Theater, Musik, Kinos,
Kunsthandwerk, Galerien ...



Ökologie

Biohöfe, Biohotels,
Stromanbieter ...



Bildung & Reisen

Seminarhäuser, -anbieter,
Reiseveranstalter ...

Hier finden Sie alle wichtigen Infos auf einen Blick und mit maximal 3 Klicks gelangen Sie zum gewünschten Suchergebnis. Probieren Sie es aus, besuchen Sie uns im Internet!

3 Inhaltsverzeichnis

4 Liebe LeserInnen

bewusstes leben

5 Wo ist der Wandel
Eine Streitschrift

spiritualität

9 Wer bin ich?
Spirituelles Enneagramm



14 Wissen, wo's langgeht
Vedische Astrologie

25 Be Part of the Change
Rat der 13 Großmütter

**29 Wiederentdeckung
der natürl. Neugier**
Gangaji & Eli in Hamburg

gesundheit

11 Gesund ohne Medizin
Clemens Kuby in Bremen

17 Life Alignment
Energetisches Heilen

licht & energie

15 Ganzheitliche/r Energietherapeut/in
Ausbildung m. Beate Korfe

**19 30 Jahre Aura Soma®
Colour-Care-System®**
Tag der Offenen Tür



veranstaltungen

**20 Veranstaltungen und
mehr ...**

34 Seminarkalender

aktuell

**27 Facebook...??
Facebook!**

**28 Gesundheitsmesse
Oldenburg**
20. und 21. April



31 60. Geburtstage
E. Bürger und J. Fiebig

für die sinne ...

33 Kartentipp

58 Schwelten

59 Klangwelten

60 Wortwelten

formales

37 Verteilerliste

57 Impressum

64 Kleinanzeigenauftrag

anbieter

**39 Wer macht was im
Internet?**
Interessante Webadressen

41 Marktplatz
Anbieter stellen sich vor

65 Wer macht was?
Anbieter in Kürze

kleinanzeigen

67 Termine

67 regelmäßige Termine

67 Vorträge

67 Seminare & Workshops

69 Ausbildung

69 An- & Verkauf

69 Dies und Das

70 Räume & Wohnen

70 Reisen

70 Wilhelm 13 - Konzerte

70 Wilhelm 13 - Lesungen



Liebe LeserInnen,
über viele neue Dinge
kann hier berichtet
werden. Zunächst einmal
einen ganz herzlichen
Dank an Christine Keidel-
Joura für über 10 Jahre

astrologische Begleitung hier im Achtsamen
Leben! Sie legt eine kreative Pause ein, ist
aber weiter beratend tätig.

Die Buchhandlung Plaggenborg ist nun
auch auf Facebook zu finden. Buchtipps,
Veranstaltungshinweise, kontemplative Bilder,
Erheiterndes - alles das sammeln wir für Sie,
und natürlich freuen wir uns über Ihre rege
Teilnahme. Mehr dazu auf S. 27.

In Oldenburg hat Stefanie Coors den ersten
Laden aufgemacht für Veganer: „Veggiemaid“
in der Gartenstr. 15. Alles was das Veganer-

Herz begehrt findet man dort. Viel Information
drum herum präsentiert sie auf Facebook und
in ihrem Blog.

Dieser Ausgabe liegt ein Flyer bei von Rasch-
Network. Jan Rasch ist der Programmierer,
der unter anderem die „Lebenskunst-Nord-
west“- Seite programmiert hat. Er bietet ein
Super-Sonderangebot an für Ihre Webseite!
Der diesjährige Nikolaimarkt findet zum
10-jährigen Jubiläum an Pfingsten auf dem
Oldenburger Schlossplatz statt. Mehr Platz –
mehr Stände – mehr Angebote.

In diesem Heft sind wieder jede Menge Veran-
staltungen in Oldenburg und umzu, aber auch
bis Bremen und Hamburg...

Viel Spaß beim Schmökern und ein ganz schö-
nes Frühjahr wünschen

Ihre Plaggenborgs

Der Spezialist für das Thema „Ganzheitliches Leben“ www.buchhandlung-plaggenborg.de



Bestellbuchhandlung und Internetshop!

Wir sind spezialisiert auf das Thema „Ganz-
heitliches Leben und Gesundheit“. Das bieten
wir Ihnen in unserer **Bestellbuchhandlung:**

- Persönliche Beratung am Telefon
- Abholmöglichkeit Ihrer Bestellung
in der Lindenstraße 35 in Oldenburg
- Zustellung innerhalb von Oldenburg
- Postversand außerhalb von Oldenburg

In unserem **Internetshop** finden Sie

- 450.000 lieferbare Titel - auch Non-Book-Artikel
- Einfache Handhabung & Bestellmöglichkeit
- Ausführliche Anleitung (auch zum Ausdrucken)
- Zusatzinfos:

Leseproben

Hörproben

Video-Trailer

Veranstaltungen

www.buchhandlung-plaggenborg.de, Lindenstr. 35, 26123 Oldenburg, T. 0441.17543

Wo ist der Wandel?

Eine Streitschrift gegen die rosa Brille

Weihnachten, Silvester, ein bisschen Feuerwerk, ein bisschen Nieselregen: 2012 – das Jahr des großen Wandels, das angebliche Schicksalsjahr – ist so sang- und klanglos vergangen wie jedes andere Jahr.

Alle selbsternannten Propheten, die den Mund allzu voll nahmen, sind nun eher zurückhaltend mit Äußerungen in der Öffentlichkeit. Nirgendwo hörte ich bislang das Eingeständnis eines Irrtums. Nirgendwo lese ich, dass die Mayas wohl doch keine Ahnung hatten. Stattdessen heißt es jetzt, dass man den Wandel – auch wenn an der Oberfläche NICHTS passiert ist – doch irgendwie ganz deutlich spüre. Innerlich. Als Energie, als Schwingung. Wie praktisch doch solche Erklärungsmodelle sind! Ich muss ganz ehrlich sagen: Ich spüre da nichts!

Wird die Gesellschaft wirklich spiritueller, ganzheitlicher oder nachhaltiger orientiert?

Sicher, Yoga ist „in“ und eine Buddha-Statue aus Kunststein oder Plastik bekommt man in jedem x-beliebigen Gartenbaumarkt. Doch sichern deshalb die Ideen, die dahinter stehen, in die Mainstream-Gesellschaft ein? Sind neuerdings Selbsterkenntnis, Hingabe und Demut mehrheitlich anerkannte Tugenden?

Verstehen Sie mich nicht falsch... Ich möchte hier nicht als der große Miesmacher erscheinen. Es gibt durchaus Organisationen und Bewegungen, vor allem aber Einzelpersonen, die eine Veränderung vorantreiben, die mit gutem Beispiel vorangehen. Doch das Gerede von der kritischen Masse, die die bestehende Grundordnung ganz automatisch kippt, ergibt in einer Welt der Wirtschafts- und Politikoligarchien keinerlei Sinn, weil schon immer wenige über das Wohl und Wehe vieler bestimmten, und – dafür müsste man ihnen fast Anerkennung zollen – wie teuflische Aikido-Meister die gegen sie gerichtete Energie geschickt umzuleiten und für

die eigenen Zwecke zu nutzen verstehen.

Der westliche Kapitalismus hat es in den letzten 50 Jahren geschafft, jede revolutionäre Kraft, die irgendeine Idee oder Bewegung hervorbrachte, in einen bloßen Lifestyle umzudeuten und in klingende Münze zu transformieren. So erging es der Hippie-Bewegung, so erging es den Punks, so ergeht es heute dem Yoga und dem Buddhismus, so ergeht es auch dem vielfach zitierten Wandel. Gegen den Strom aus Gier und Verblendung anzuschwimmen, ist gar nicht so einfach, wenn man von diesem Strom umarmt wird und sich das Mitgerissen-Werden als konsumierbare und stylische Anti-Haltung präsentiert, die man auch mit angesagten Hollywood-Stars teilt.

Die rosa Brille, die viele von uns tragen, haben wir uns selbst ausgesucht. Viel zu viel in der heutigen spirituellen Szene ist bloßer Eskapismus, ist – wie in anderen Gesellschaftsschichten Fußball und Internet-Pornos – Opium des Volkes. Menschen schauen keine Nachrichten, weil sie die Schreckensmeldungen nicht mehr ertragen können und argumentieren, dass die Beschäftigung mit Negativem diese Strukturen nur noch stärkt. Aber ändert das Wegschauen etwas? Ändert bedingungslose Toleranz gegenüber menschenverachtenden Systemen, getarnt als selbstbeweihräuchernde Vergebungshaltung und Nichteinmischungstaktik, irgendetwas am Leid derjenigen, die nicht den Luxus genießen, außerhalb dieser Systeme ein gesichertes und behütetes Leben zu führen?

Die Revolution beginnt in uns – aber dann muss sie nach außen drängen. Kirche und Staat sind aus gutem Grund getrennt, aber Spirituali-

tät und Politik zu trennen, ist ein großer Fehler, der zu einer seelenlosen Gesellschaft führt. Ein gesonderter Bereich für unser spirituelles Leben, außerhalb unseres Alltags, außerhalb der Menschen mit denen wir ständig zu tun haben, macht Spiritualität nur obskur und kraftlos.

Es nützt nichts, wenn sich der „Wandel“ als sich selbstbestätigendes Gespräch innerhalb der spirituellen Szene im Kreis dreht. Meist umgeben wir uns mit Menschen, die einen ähnlichen Background wie wir selbst haben. Seien wir mal ehrlich: Wie viele Großaktionäre, Punks, Polizisten, Banker, Nazi-Skinheads, türkische Jugendliche, Fleischermeister, Sonderschüler, Zeugen Jehovas oder Chemielaboranten aus großen Kosmetikfirmen befinden sich in unserem Bekannten- oder Freundeskreis?

Wie wollen wir die erreichen, wenn wir nicht mit ihnen sprechen?

Wir schauen auf viele Menschen herab, weil diese angeblich „nicht spirituell“ sind oder wir

sie als „zu verkopft“ bzw. „eng im Herzen“ wahrnehmen. Aber gerade diese Menschen sind es, die den Großteil unserer Welt ausmachen – und wenn es einen Wandel geben soll, dann muss er alle Menschen umfassen, auch die, die wir in einem stillen Kämmerlein unseres Herzens im Grunde genommen davon ausschließen.

Alle Menschen als gleichwertig ansehen – tun wir das wirklich? (Glauben Sie mir: Ich nehme mich von allen Fragen, die ich in diesem Artikel stelle, keinesfalls aus!) Das könnte eine innere Revolution sein, die direkt im Außen Früchte trägt. Die den Kreis erweitert und Ideensamen setzt. Und dann zu einer äußeren Revolution wird!

Der Wandel ist nichts, auf das wir warten können. Es wird nicht einfach geschehen. Und mit Verlaub gesagt: Weder sogenannte aufgestiegene Meister noch Außerirdische werden uns dabei helfen. Ebenso wenig wird uns eine kostspielige „Ausbildung“ zum Kristall-Beschwörer oder zum Atlantis-Medium voranbringen –

Vorhang auf für die Neue Zeit
... die neuen Bücher
Frühjahr 2013



St. Germain/U. Allemann
Die neuen Lehren über die ICH BIN-Gegenwart für die Neue Zeit
ISBN 978-3-89568-245-2
Pb. / 152 S. / € 16,50
Februar 2013



Michael Jackson/V. Orbito
Für die Fans und die Freunde
Führung für euren Weg
ISBN 978-3-89568-246-9
Pb. / 104 S. / € 15,50
Februar 2013



P'taah/Gabriele Müller
Die Gottesmatrix
ISBN 978-3-89568-247-6
Pb. / ca. 300 S. / ca. € 18,00
ersch. April 2013



Yvonne Schenk
Wasser der Erde, Quell des Lebens
ISBN 978-3-89568-242-1
Pb. / 172 Seiten farbig
€ 19,80 / März 2013



Vyvamus/P. Tiller
Die vergessene Weisheit. Die Kunst des Channelings, Bd. 4
ISBN 978-3-89568-244-5
Pb. / ca. 300 S. / ca. € 17,50
ersch. April 2013



Sonya Müller
Gott ist so nah – Lebensweg und Ansichten eines Kindes – erzählt von ihm selbst
ISBN 978-3-89568-248-3
Pb. / 180 S. durchgehend farbig / € 19,80 / März 2013

ch. falk-verlag | Incht 11 - 83370 Seesen
Telefon 08667-1413 - Fax 08667-1417
email@chfalk-verlag.de - www.chfalk-verlag.de

schon deshalb nicht, weil niemand in der uns umgebenden Mainstream-Gesellschaft so etwas ernst nimmt und wir bei Diskussionen, in denen wir gutgemeinte Argumente zum Besten geben, uns nur der Lächerlichkeit preisgeben und somit auch unsere Ideen entwerten.

Es gibt so viele Autoren, die eine tiefe spirituelle Botschaft für die Welt haben und diese zutiefst menschlich ausdrücken, ohne auf irgendwelche Hilfskonstrukte wie Götter, Engel oder dergleichen zu bauen. Warum sind Thomas Berry, Duane Elgin, Joanna Macy, Bill Plotkin, Brian Swimme, Peter Russell, John Robbins, Matthew Fox oder Toni Packer nicht Ikonen der gesamten spirituellen Szene? Warum nehmen wir diese Ideen, die jeder Mensch, auch der unspirituellste, verstehen kann, nicht und tragen sie weiter und weiter in die Gesellschaft hinein? Der Wandel muss doch sowohl auf der intellektuellen wie auch auf der seelischen Ebene stattfinden. Warum unterstützen wir nicht Sea Shephard, EarthSave und ähnliche Organisationen? Wieso beteiligen wir uns nicht an Baumpflanzungsaktionen, die diese Welt ganz konkret besser und auch schöner machen? Der Wandel ist doch ein Tun, die Summe unserer Handlungen – die natürlich von einem veränderten Bewusstsein herühren, aber ohne konkrete Aktivität ergebnislos verpuffen. Warum kann Musik nicht wieder Kraft gewinnen und das Leben der Menschen umkrepeln wie es einst die Musik von Woody Guthrie, Bob Dylan, Janis Joplin oder Jimi Hendrix getan hat? Wieso muss die revolutionäre Kraft in ewig gleichen, weichgespülten Synthesizerklängen und blumigen indischen Mantras untergehen?

Wo sind die großen, die wahren Prediger, die jenseits von erbaulichen Nabelschau-Traktaten agieren? Wieso bringt die spirituelle Szene keinen Martin Luther King jr., keinen Alan Watts oder auch keinen Bob Marley mehr hervor?

Sind wir alle laff und lauwarm? Setzen wir uns gar nicht mehr ein für das, an was wir glauben? Wo ist die Leidenschaft für den Wandel? Haben wir unseren revolutionären Geist mit Räucher-

stäbchen ausgetrieben?

Viele Fragen für die ich auf Anhieb keine durchdachte Lösung präsentieren kann – bei denen ich aber dennoch sicher bin, dass wir gemeinsam eine Antwort leben können, wenn wir nur wirklich wollen!

Vielleicht ist es beim Schreiben ein bisschen mit mir durchgegangen. Ich weiß, dass ich mich hier weit aus dem Fenster lehne. Die eingangs erwähnte Tugend der Demut suche ich zugegebenermaßen in meinen eigenen Zeilen vergeblich. Aber harsche Worte hat nur der für eine Gemeinschaft übrig, der diese wirklich liebt. Den anderen ist es ohnehin egal.

Die Gemeinschaft lieben, die Welt lieben – aus dem kleinen Kreis in den großen Kreis. Auf den Mainstream, auf das schnelle Geld schießen und das Beste tun, was man kann. Was meist weit mehr ist, als bloß zu reden. Halten wir uns doch erst einmal an die Aufforderungen, die der buddhistische Lehrer Noah Levine uns in seinem „Revolutionären Manifest“ unterbreitet:

- **Trotze den Lügen!**
- **Diene der Wahrheit!**
- **Hüte Dich vor Lehrern!**
- **Stelle alles in Frage!**

Das ist doch schon mal was! Einfach, direkt, handlungsbezogen, innerlich und äußerlich anzuwenden... So klappt's vielleicht auch mit dem Wandel!

Denn diese Welt hat keine Stimme – unsere Worte müssen ihre Wirklichkeit zur Sprache bringen. Die Welt hat keine Hände – unsere Taten müssen die Liebe sein, die allem zugrunde liegt. Die Welt hat keine Augen – unser Blick muss ihr Mitgefühl tragen. Die Welt hat keine Füße – unsere Schritte müssen ihre Wege gehen. Die Welt hat kein Herz – unser Leben muss alles, was ist, umschließen. Wenn wir das können, steht uns die Zukunft offen!

Dieser Text erschien zuerst in der März-Ausgabe des Magazins „Spirit live“ von Christiane Schöniger. Vielen Dank!



Alexandra Kleeberg

Das Buch der Selbstheilung
Mit Imagination die inneren Potentiale stärken und entfalten
Heilsame Übungen für die Reise nach innen

Paperback, 352 Seiten
 ISBN 978-3-86616-244-0

€ 19,95



Matthias Dhammavaro Jordan
Ruheloser Geist trifft Achtsamkeit
 Aus der Zeit in den Moment

Matthias Dhammavaro Jordan
Ruheloser Geist trifft Achtsamkeit

Aus der Zeit in den Moment

Taschenbuch, 160 Seiten
 ISBN 978-3-86616-252-5

€ 9,95

Verlag VIA NOVA

Alte Landstr. 12, D-36100 Petersberg

Tel. (06 61) 6 29 73, Fax 9 67 95 60

E-Mail: info@verlag-vianova.de

Internet: www.verlag-vianova.de,

www.transpersonale.de



Elisabeth Metz-Melchior

Schüßler-Salze – Hausapotheke für die Seele

240 Seiten, Broschur, komplett farbig
 ISBN 978-3-89901-646-8, € 18,95

NEU



Kartenset von Königsfurt-Urania:

ISBN 978-3-86826-121-4, € 19,99



Erhältlich in jeder Buchhandlung
 www.weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Lüchow

Wer bin ich?

Das spirituelle Enneagramm

Diese Frage ist eine uralte Menschheitsfrage, an die uns schon die alten Griechen mit einem Satz erinnerten, der einst über dem Orakel zu Delphi stand - Erkenne Dich selbst!

Diese Frage kann kein ICH-denkender Geist beantworten. Um diese Frage zu beantworten muss ich mich bewusst dafür entscheiden, den Weg nach Innen zu gehen. Das ist der Weg der Meditation.

Bin ICH bereit frei-willig mich der Meditation hinzugeben? Bin ICH wirklich an meinem wahren Selbst und der Wahrheit interessiert? Bin ICH bereit neue Wege zu gehen, aus Liebe zur mir Selbst? Habe ICH Geduld zu warten, wie bei einem Samenkorn das Zeit braucht, bevor sich etwas Neues und Zartes zeigt? Oder brauche ICH die Härte des Lebens, die mich über verschiedenste Krankheiten und Konflikte demütigt, um Demut und Veränderung zuzulassen?

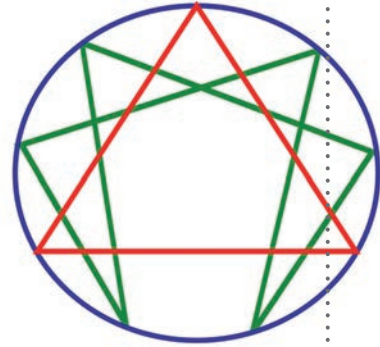
Viele Menschen berichten mir in meiner Praxis von endlosem Ohrensausen (Tinnitus), von Erschöpfungszuständen bis zum Burn-Out, Depressionen, familiären und Partnerschaftskonflikten, Ängsten aller Art, Unfällen, Operationen u.v.m. Menschen wissen heutzutage über den Medienkonsum fast alles vom Ratgeber

ABC für Alltagsprobleme über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Hirnforschung und Quantenphysik bis hin zur Erleuchtung im Schnelldurchgang. Nichts gegen neue Informationen, Erkenntnisse und Erfahrungen – aber wer nimmt sie auf und was wird damit gemacht?

Das ICH ist ein ängstlicher und äußerst gieriger Vielfraß, der aus Unwissenheit/ Ignoranz über sich Selbst alles aufnimmt, um sich dem, was ist, nicht hinzugeben. Und STILLE in der Meditation ist der Tod des ICH's. Da sind doch Zweifel, Unruhe und Ignoranz des ICH's in der Meditation immer wieder ein willkommener Anlass, den Weg nach Innen in Frage zu stellen, um Veränderungen nicht wirklich geschehen zu lassen. Wer kann es dem ICH übel nehmen, dass es mit allen Mitteln versucht, seine scheinbare Existenz als Lüge nicht offensichtlich werden zu lassen.

Aber wodurch lebt das ICH eigentlich?

Wir wissen heutzutage, dass ICH mein Gehirn bin. Und unser Gehirn lernt und verändert sich ständig dadurch, wie ich es einsetze, fordere und wofür ich mich innerlich entscheide, welchen Weg ich gehen will. Will ICH mein Leben nur an-



genehm, sicher und nach meinen Wünschen und Vorstellungen haben?

Unser ICH lebt nur über unsere Aufmerksamkeit. Daher muss ich mir die Frage stellen, wo ist meine Aufmerksamkeit – Hier und Jetzt. Von wem lasse ich mich lenken – von meinem ICH, das nur den Autopiloten kennt, mich einschlafen lässt und wie ein verirrter, durstiger Suchender mechanisch in der Wüste mein Leben lang mich im Kreis herumlaufen lässt? Und mir gleichzeitig erzählt, es ist doch alles in Ordnung oder es wird schon wieder gut werden.

Oder habe ich die einzige Entscheidung gefällt, die mir der sog. freie Wille erlaubt?

Nämlich mich bewusst zu entscheiden, ob ich innerhalb meiner konditionierten ICH-denkenden Struktur weiter lebe und mich von diesem

ICH-Geist antreiben lassen will, oder ob ich mich meinem innersten Herzenswunsch öffne und die Seele darin höre, die auf meine Aufmerksamkeit und Ausrichtung auf Befreiung von diesem ICH angewiesen ist.

Wenn wir erkennen wollen, wer wir wirklich sind, müssen wir erst erforschen, wer wir nicht sind, und erkennen für was wir uns bislang gehalten haben. Das ist ein Auf-

wachen aus unserer persönlichen, geistigen Geschichte, die sehr viel älter ist als unser jetziger Körper und jedem Menschen möglich ist.

Das spirituelle „Enneagramm der Charakterfixierungen“ wurde schon in vielen Mysterienschulen der alten Zeit wie auch heute von verschiedenen spirituellen Lehrern für die ICH-Transformation angewandt.

Das neue Horus-Institut & Pra-

xis für integrales Bewusstsein und spiritueller Psychotherapie, das 10 Jahre als ISAK-Institut firmierte, bietet in Oldenburg über Satkar Joachim Barteit Angebote zu dieser Arbeit an.

HORUS Institut & Praxis,
Satkar Joachim Barteit, Ka-
ruschenweg 67c, 26127 Ol-
denburg, 0441.683655,
www.hausdeshorus.de, sat-
kar@hausdeshorus.de

Grand 13 mothers
Be Part of the Change!

1. WELTKONGRESS
»GESUNDHEIT, BEWUSSTSEIN & HEILUNG DER ERDE«

19.-21. Juli 2013
**Schwarzwald-
halle,
Karlsruhe**
TAGE AUCH EINZELN
BUCHBAR

mit dem Spirituellen Rat der 13 Indigenen Großmütter!

Info-Hotline +49 (0) 221-912 888 60 www.earth-oasis.de

EARTH OASIS
Gesundheit Bewusstsein Heilung

Gesund ohne Medizin

Klemens Kuby in Bremen

Bei uns fand am 21.12.2012 um 21 Uhr die Weltuntergangsparty statt. Ich hatte gesagt, ich komme etwas später. Natürlich mit der Perspektive, dass ich dann die neue Welt mit aufbauen werde. Am Untergang selbst wollte ich mich nicht beteiligen. Das alte Denken erledigt sich von selbst. Meistens erst wenn's schmerzt.

Ja, so sind wir, die Veränderung erscheint erst notwendig, wenn die bisherige Existenz an die Wand gefahren ist. Plötzlich steht man vor Problemen, die man mit seinem rationalen Konzept nicht mehr lösen kann. In der Not gehen die meisten dann zum Doktor. Der „bekämpft“ dann die Krankheit mit bio-chemischen Mittel. Wenn die nicht anschlagen, dann muss operiert werden. Ein aufgeklärter Arzt gibt einem vielleicht noch Ratschläge wie, „ernähren Sie sich gesund, machen Sie mehr Sport und arbeiten Sie weniger.“ Über die Ursache des Problems kann er nur spekulieren. „Da steckt man nicht drin.“ Man nimmt dann die Pharma-Produkte, die man im Voraus schon bezahlt hat durch seine jahrelangen Krankenkassenbeiträge. Wenn die Medizin schließlich alles an einem ausprobiert hat, was sie kann und was ihr Geld bringt, dann hört man auch schon mal den Satz: „Damit müssen Sie jetzt leben.“ In krasseren Fällen gibt es sogar die Prophezeiung: „Machen Sie sich noch ein paar schöne Wochen und regeln Sie ihren Nachlass.“

Viele warten bis zu diesem Moment, an dem sie zum ersten Mal an Selbstheilung denken. „Wie geht das?“ fragt man sich dann. Wenn einem keiner mehr helfen kann, dann bleibt nichts anderes mehr übrig, als sich selbst zu helfen. Klüger wäre es natürlich, man lernt die Selbstheilung, wenn es einem gut geht, denn dann profitiert man von der Freiheit, die man damit erlangt sofort. Selbstverständlich kann man dafür nicht Arzt oder Heilpraktiker werden. Selbstheilung muss ohne Medizin funktionieren.

Tut es auch! Dazu muss aber eine Wende in einem passieren. Eine Wende im Denken. Für diese Wende ist das Schicksalsjahr 2012 gerade recht. Wenn man sich bisher für ein körperlich-materielles, bio-chemisches Wesen gehalten hat, dann musste man sich auch so behandeln (lassen), denn man glaubt am Ende haben nur physische Maßnahmen Wirkung auf den physischen Körper. Gehe ich aber im neuen Denken ab dem 22.12.12 davon aus, dass ich ein geistig-seelisches Wesen bin, dann wirkt der geistig-seelische Input. Es wirkt das, woran man glaubt.

Da wir rational erzogene Menschen sind, wünschen wir uns auch eine rationale Erklärung für geistige Methoden, wie Mental Healing®. Wir kennen alle das universale Naturgesetz von Ursache und Wirkung. Wenn ich eine Wirkung zustande bringen möchte, brauche ich dafür eine Ursache. Sollte die Wirkung ein Schmerz sein, dann hat er logischer Weise auch eine schmerzhaft Ursache. Sollte die Wirkung ein Glücksgefühl sein, so hat dies natürlich auch eine Ursache. So lange einem die Ursache einer Wirkung nicht bewusst ist, kann man lediglich Symptom Behandlung betreiben. Damit



verändert man aber nicht die Ursache. Deshalb führt eine Symptom Behandlung lediglich zu einer Symptom Verschiebung, aber nicht zu einer Heilung.

Wie gelangen wir an die Ursache unseres Problems, sei es auf der körperlichen, psychischen oder Beziehungsebene, sei es ein unlösbares finanzielles- oder Arbeitsproblem? Ganz sicher liegt die Ursache nicht im Zeitpunkt der Diagnose, denn durch sämtliche Diagnoseverfahren, die einem Arzt zur Verfügung stehen, kann nur festgestellt werden, dass man etwas hat oder man stellt es an sich selbst fest, wenn es sich bereits materialisiert hat.

Die Ursache selbst muss also vor der Diagnose liegen. Das ist so, bei allem was sich in diesem Universum in irgendeiner Form manifestiert. Auch das „Achtsame Leben“, in dem Sie gerade blättern, hat eine Ursache, die weit vor seiner Entstehung liegt. Bevor sich dieses Heft materialisiert hat, muss jemand (oder müssen viele)

dazu eine Idee gehabt haben. Auch der Stuhl auf dem Sie vielleicht sitzen, wäre ohne die Idee für seine Form niemals entstanden. Also alles, was sich materialisiert, ob das jetzt ein Tumor, ein Schnupfen oder eine Migräne ist, braucht eine Idee als Ursache. Die Idee für etwas, das schmerzt, behindert, Stress macht und zu viel Energie kostet, kann keine gute Idee gewesen sein. Es muss ein negativer geistiger Impuls gewesen sein, wenn die Wirkung negativ ist. Eine positive Ursache hat entsprechend eine positive Wirkung, die darin besteht, dass sie sich in Harmonie befindet. Harmonie lässt sich auch mit Liebe übersetzen. Die Ursache eines Problems oder einer Krankheit ist also Nicht-Liebe.

Um die eigene Krankheit zu heilen, muss ich die Ursache heilen. An die kommt man aber mit der Ratio nicht dran, weil sie an Raum & Zeit gebunden ist. Es fällt einem oft schon schwer sich an letzte Woche genau zu erinnern, wie soll man sich an Begebenheiten erinnern, die



Praxis-Marketing ist mehr als Werbung!

Eine erfolgreiche Selbständigkeit im Gesundheitsbereich aufzubauen wird schwieriger und komplexer. Eine Menge Methoden – gerade im komplementärmedizinischen, naturheilkundlichen oder energetischen Bereich – konkurrieren miteinander. Neben einer guten Ausbildung wird professionelles Marketing zunehmend zu einem Erfolgsfaktor für eine gelungene und nachhaltige Selbständigkeit.

1 Existenzgründungs- und -sicherungsberatung (staatlich gefördert):

Wenn Sie sich aus der Arbeitslosigkeit heraus selbständig machen oder Ihre Unternehmung noch nicht länger als 5 Jahre besteht, bietet der Staat Ihnen günstige Fördermöglichkeiten für eine professionelle Beratung und übernimmt bis zu 90% der Kosten.

2 Marketingberatung für TherapeutInnen, SeminarleiterInnen, Praxis-InhaberInnen ...

Ich berate seit vielen Jahren in allen Bereichen des ganzheitlichen Gesundheitswesens! Ob Werbekonzept, Marketingstrategie, Öffentlichkeitsarbeit (PR), Internetmarketing – ich berate Sie umfassend und kompetent zu einem fairen Preis.



Erstgespräch mit vielen Tipps zum Sonderpreis!

Auch direkt vor Ort in Ihrer Praxis oder Ihrem Unternehmen.

„Ich verfüge über 20 Jahre Erfahrung in der Existenzgründungs- und -sicherungsberatung und bin bei der KfW, der N-Bank und dem BAfA als freier Berater akkreditiert.“

Peter Gerd Jaruschewski, Lagerstr. 62, 26125 Oldenburg, Tel. 0441.9736160, beratung@jaruschewski.eu

vielleicht in der Kindheit oder sogar davor lagen? Genau deshalb besitzt der Mensch noch ein zweites Gehirn. Die Intuition, die sitzt in der rechten Gehirnhälfte und ist nicht an Raum & Zeit gebunden. In der Intuition geschieht alles jetzt. Das ist wie in der Quantenphysik und wie im Kino. Egal wo das Geschehen auf der Zeitschiene angesiedelt ist, ich erlebe es jetzt. Mit der Intuition gelange ich an Bilder oder Eindrücke, Sätze, Gerüche oft ohne irgendeinen Zusammenhang. Den kann man sich aber durch näheres Hinschauen erarbeiten, d.h. aus dem Unterbewusstsein heraus ans Licht ziehen, ins Bewusstsein bringen. Das macht man schriftlich und am besten nachts, denn da schläft die Ratio oder man schickt sie mit ein paar tiefen Atemzügen in den Schlaf.

Mit der Methode Mental Healing, die man in drei Tagen in meinen Seminaren erlernen kann, kommt man automatisch an die Ursache seines Problems und dann kann man dieses Geschehen umschreiben, d.h. eine positive Ursache für eine positive Wirkung sich imaginieren. Das Gehirn unterscheidet nicht zwischen Fakt und Fiktion. Wenn wir das glauben, was wir uns ausdenken, dann wirkt es auch. Am Ende wesentlich stärker als die ursprüngliche, krank machende Ursache. Das nennt man Mental Healing und das bringe ich Ihnen zwischen Freitag, 5.4. um 18 Uhr und Sonntag, 7.4.2013, 16 Uhr bei. Garantiert! Am Donnerstag, 4.4. halte ich darüber meinen Vortrag „Gesund ohne Medizin“ - mit Filmbispielen.

Clemens Kuby in Bremen: Vortrag am Do. 4.4. von 19 – 21 Uhr im Balladins Superior Hotel, August-Bebel-Allee 4, 28329 Bremen. Information und Vorverkauf: 0461.6742912.

DER BEWEIS FÜR EIN LEBEN NACH DEM TOD



Über 1 Mio.
verkaufte Bücher
in den USA

**Dr. med. Eben Alexander
Blick in die Ewigkeit**

Die faszinierende Nahtoderfahrung
eines Neurochirurgen
256 Seiten • € 19,99 [D]
ISBN 978-3-7787-7477-9



»Die verblüffendste Nahtoderfahrung, von der je berichtet wurde. Meiner Meinung nach ist Eben Alexander der lebende Beweis dafür, dass es tatsächlich ein Leben nach dem Tod gibt. Der Beginn einer neuen Ära in der Erforschung des größten Mysteriums der Menschheit.«

Dr. Raymond A. Moody

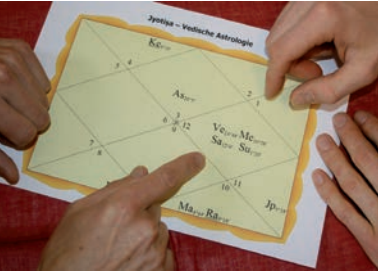
Bestsellerautor und Begründer der Nahtodforschung

Ansata
www.ansata.de

Autor: Bernd Rößler

Wissen wo´s langgeht:

Jyotisha, die vedische Astrologie mit Bernd Rößler



Der Begriff Jyotisha ist eine Wortbildung aus dem Sanskrit und bedeutet „Meister des Lichts“. Licht steht hier zum einen stellvertretend für das Sonnenlicht, das uns ermöglicht unsere Umgebung zu erkennen, in der wir aktiv sind und handeln. Zum anderen steht es für das Licht, das uns auch bei geschlossenen Augen ermöglicht, Bilder im Geist zu generieren. Wer besagtes Licht gemeistert hat, handelt und denkt stets richtig, befindet sich immer in Übereinstim-

mung mit dem, was geschieht und kennt weder Unzufriedenheit noch irgendwelche Probleme. Da dieser Zustand ein Privileg ist, das dem normal Sterblichen höchst selten zuteil ist, gibt es für die breite Masse der Menschen Jyotisha. Es springt dort ein und gibt Antworten, wo wir die Übersicht und den Durchblick verlieren, wo unsere persönlichen Probleme beginnen, mitunter aber auch Chancen unerkannt und ungenutzt bleiben. Die Wissensbasis dieser Lebensberatung ist die Himmelskunde. Diverse Himmelskörper und Sternbilder, sowie Zeit und Raum sind die Bausteine, aus denen Horoskope erstellt werden. Die richtige Interpretation eines solchen Horoskops gibt Aufschluss über das Leben und die Lebenssituationen eines Menschen.

Stellen Sie sich vor, Sie finden Antworten und Lösungen für Ihre Sorgen und erhalten zusätzlich Einblick in vieles was Sie erwartet. Dies eröffnet Ihnen die Chance, Ihre Kraft, Ihren Willen und Ihre Fähigkeiten auf die kommenden Geschehnisse in Ihrem Leben auszurichten. Eine gute Art unnötige Anstrengungen und Kämpfe zu vermeiden und persönliches Glück und Zufriedenheit zu fördern.

Am Freitag, den 12.04. ist Bernd Rößler nachmittags im Yoga Vidya Zentrum Oldenburg für Einzelberatungen offen, abends ab 18.30 Uhr gibt er einen Workshop zur Vedischen Astrologie. Anmeldungen bitte direkt bei B. Rößler: Tel.: 05231.9440383.

„Erkennen kann nicht gelehrt werden; man muss langsam hineinwachsen ...“

OSHO
Über die Unbeständigkeit des Glücks
100 erleuchtende Anregungen sich selbst zu vertrauen

OSHO
SPRICH UNS VON DER LIEBE
OSHO KOMMENTIERT AUSGEWÄHLTE VERSE AUS KHALIL GIBRANS „DER PROPHET“

OSHO
VERSTEHE DICH
DIE PSYCHOLOGIE DER BUDDHANATUR SELBST

Jubiläum 10 Jahre Innenwelt Verlag

Ganzheitliche(r) Energietherapeut/innen Nebenberufliche Ausbildung mit Beate Korfe

Im April/Mai 2013 beginnen die Gruppen der Ausbildung zur/zum ganzheitlichen Energietherapeutin/en. Evtl. ab Herbst eine weitere Gruppe.

Die Ausbildung ist nebenberuflich über 2,5 Jahre im Trimester-Prinzip, d. h. 3 x 3 Monate im Jahr, organisiert. Pro Trimester finden 1 bis 2 Wochenendseminare und 2 bis 3 Abend- oder Vormittagstermine statt (Vormittagstermine lägen an Wochenenden.). Zum Abschluss soll es einen längeren Termin von 4 - 6 Tagen geben.

Die Ausbildung besteht aus den nachfolgenden Bausteinen und beinhaltet sowohl Praxis- als auch Theoriemodule:

Aus dem Herzen SEIN - Atem - Grundlagen zu Farben - Grundlagen zu Symbolen - Arbeiten durch den Seelenpunkt - Freies Aufstellen - Grundlagen zu Tönen und zum Tönen - Die Elemente - Energiekörper/Energiepunkte - Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) - Grundlagen Biochemie und Biophysik. Aktive Lebensgestaltung/Nutzung der Lebensgesetze - Selbstprogrammierung: Lösung veralteter Programme und Neuausrichtung - Heilige Geometrie - Grundlagen von Meditation - Kommunikation - Grundlagen innere Körperstruktur (die eigene Körperhaltung ganztägig entspannt gestalten können.)

In allen Praxis-Bausteinen als auch zum Teil in den Theorieseminaren werden Intuition und

Wahrnehmung immer weiter geschult. Jedes Praxis-Modul der Ausbildung ist sofort praktizier- und nutzbar. Im letzten Viertel bis halben Jahr erfolgen Supervisionssitzungen und schließlich eine Abschlussprüfung. Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung ist der Besuch weiterer Vertiefungsseminare möglich.

Die Idee zu dieser Ausbildung ist durch die große und immer weiter wachsende Nachfrage in meiner Praxisarbeit entstanden. Es passiert immer wieder, dass ich nur knapp Termine für alle Nachfragen zur Verfügung stellen kann. So habe ich mich entschlossen, in einer profunden und gleichzeitig zeitlich überschaubaren Ausbildung soviel wie möglich von meiner Erfahrung und meinem Wissen weiterzugeben, und damit die Möglichkeit zu bieten, dass es langfristig immer mehr KollegInnen geben wird, die auf einem ähnlichen Fundament wie ich arbeiten, und an die



magische siegel



„Göttin“
14,99 €



„Pentagramm“
14,99 €



„Keltisch“
14,99 €

Erhältlich im Buchhandel
oder im Shop
www.koenigsfurt-urania.com

Siegel und
Siegelwachs
im Set



KÖNIGSFURT
URANIA

ich ggf. bei Nachfragen verweisen kann. Natürlich haben die TeilnehmerInnen auch die Möglichkeit, miteinander Netzwerke zu bilden etc. Authentizität ist neben Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, Demut, Vertrauen, Liebe, Respekt und Neutralität - meiner Ansicht nach - ein wichtiger Aspekt bei der Unterstützung anderer Menschen. So ist es mir auch in der Ausbildung wichtig, alle Teilnehmer/innen voll und ganz in ihrem ganz persönlichen Weg zu unterstützen, so dass sie selbstbewusst, kompetent, entspannt, sicher und in Freude neben- oder hauptberuflich einer Unterstützungstätigkeit für andere Menschen nachkommen können. Deshalb gibt es auch eine Begrenzung auf höchstens sechs TeilnehmerInnen pro Gruppe. Kosten: 95,- € monatlich über 30 Monate. Individuelle Modalitäten ggf. nach Absprache. Wer während der bei mir in der Praxis stattfindenden Termine unter ganz einfachen Bedingungen in dem Arbeitsraum mit Badezimmer übernachten möchte, ist dazu herzlich willkommen.

Zu den Kosten erbitte ich dann lediglich eine Kostenbeteiligung von 4,- € pro Nacht und die Übernahme des Teedienstes. (Übernachtung mit mitzubringendem Schlafsack auf Matten oder ähnlichem). Gerne helfe ich auch bei Kontakten zu anderen Übernachtungsmöglichkeiten. Unterbringungs-, Verpflegungs- und Anfahrtkosten für die eventuell auswärtige Abschlusswoche müssen gesondert getragen werden. HöchstteilnehmerInnenzahl: 6 Menschen pro Gruppe. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich. Gerne maile ich Ihnen die Ausbildungsunterlagen zu oder stehe zu einem persönlichen Telefonat zur Verfügung.

Ausbildung zur/m Ganzheitlichen Energieberater/in mit Beate Korfe. Beginn Gruppe 1: 27./28. April 2013, Gruppe 2: 18./19. Mai 2013, evtl. Gruppe 3: ab Herbst 2013. Info/Anmeldung: Ganzheitliche Lebenspflege Beate Korfe, www.lebensenergie-oldenburg.de, info@lebensenergie-oldenburg.de, Telefon: 04 41. 570 32 39.

Integralis SEMINARE & BERATUNG



Sommerakademie 2013

„Mit Begeisterung zum Sinn des Lebens“

Vorträge - Workshops - große 10-Jahres-Feier
vom 28. - 30. Juni 2013 im Hof Oberlethe bei Oldenburg









mit Dr. C. Quarch, Prof. A. Keil, W-M Weinreich, S.W. Ludwig, D. Kurig, J. Tetzlaff, U. Gaillard, M. Kirchgäßner, W. Schulte am H., Dr. G. von Lüpke, A. Thielemeyer, G. Wehde, U. Jungnick uvm.

Alle Infos und Anmeldung unter
www.integralis-akademie.de/sommerakademie

Kontakt Integralis Büro: Telefon: 0 56 51 - 33 05 15 - info@integralis-akademie.de

Life Alignment – Energetisches Heilen

Interview mit Dr. Jeff Levin

Dr. Jeff Levin hat Life Alignment entwickelt, ein System energetischen Heilens, das uns in Einklang bringt mit uns selbst und allen Aspekten unseres Lebens. Ehemals Architekt, Ernährungswissenschaftler und Doktor der Naturmedizin arbeitet er seit fast 40 Jahren als international bekannter Heiler.

Dr. Levin, Life Alignment ist ein umfangreiches System energetischen Heilens, was bedeutet Life Alignment und was zeichnet es aus?

Es ist eine Sammlung von energetischen Heilsystemen, die viele Aspekte unseres Lebens betreffen, wie unseren Körper, unser emotionales und spirituelles Wachstum, unsere Wohnung und unseren Arbeitsplatz. Es bringt uns in Einklang mit dem, was wir tatsächlich sind, so dass wir unser Leben mit Vitalität und Freude leben können.

Welche Prinzipien liegen der Arbeit zugrunde?

All diese Systeme arbeiten auf der Grundlage desselben Prinzips, alles ist Energie. Aus der Quantenphysik wissen wir, dass die Zusammensetzung eines Atoms zu weniger als 1% Materie ist, der Rest ist Energie. Das gilt auch für unseren Körper, er besteht aus ca. 1- 5% Materie, der Rest ist ein Energiefeld, das wir mit der Aurafotografie sehen können. Und natürlich hat auch unser Körper verschiedene Energiesysteme, die seit Tausenden von Jahren bekannt sind, wie die Meridiane und Chakren. Unser physischer Körper ist das Ergebnis dieses Energiefeldes. Hier liegen die Ursachen von Schmerzen, Krankheiten und Blockaden. In Life Alignment gehen wir direkt an diese Ursachen: wir finden heraus, wo im Körper der Energiefluss blockiert ist und welche emotionalen Verletzungen oder ungelösten Konflikte dahinter stehen. Wir arbeiten auf allen Ebenen unseres Seins, auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene und mit dem Prinzip, dass wir mit allem verbunden sind.

Wie arbeitet Life Alignment mit dem Körper?

Unser Körper hat ein zelluläres Gedächtnis von allem, was jemals in unserem Leben geschehen ist. So gehen wir direkt in diesen internen Biocomputer, um die Informationen darüber zu erhalten, was uns auf irgendeine Weise blockiert. Dies könnten z.B. Traumata, Stress, Ängste, Schuldgefühle oder ungelöste Konflikte sein. Indem wir auf der Ebene der Ursache arbeiten, arbeiten wir direkt mit dieser Blockade auf einer energetischen Ebene. Unser physischer Körper reagiert sofort spürbar auf die Veränderung im Energiefeld, was zu profunden Veränderungen im Körper führen kann.

Könnten Sie uns ein Beispiel dafür geben, wie der Prozess abläuft?

Nehmen wir an, jemand kommt mit starken Rückenschmerzen, mit Problemen im strukturellen oder irgendeinem anderen System, dann identifizieren wir, was diesem Schmerz zugrunde liegt. Es könnte ein Ereignis sein, das Jahre zurückliegt. Wir könnten uns im Stich gelassen fühlen oder wir hatten nicht die Unterstützung, die wir gebraucht hätten. Jahre später kann sich dieser emotionale Schmerz als Rückenschmerz manifestieren. Indem wir den Ursprung des Schmerzes identifizieren und belastende Emotionen loslassen, kommt der Körper wieder in Einklang und der Schmerz kann gehen.



Burnout ist ein sehr verbreitetes Phänomen, könnten Sie etwas dazu sagen?

Burnout ist ein gutes Beispiel dafür, wie wir auf vielen Ebenen nicht mehr im Einklang mit uns sind. Wenn das sympathische Nervensystem permanent aktiviert wird, leben wir in einer Art Überlebensmodus, wo die Nebennieren ständig Adrenalin und Cortisol ausschütten. Wir sind quasi ständig in einem Kampf / Flucht Modus, der unseren gesamten Körper in Alarmbereitschaft hält mit zunehmenden negativen Auswirkungen.

Der Life Alignment Therapeut hilft den Klienten, sich mit ihrem höheren Selbst zu verbinden, wodurch sie ihr Leben von einer höheren Warte aus betrachten können. Dies bringt sie in einen Zustand von tiefer Ruhe und Frieden und sie bekommen Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie diesen Zustand aufrecht erhalten können. Indem wir frei werden von unserer persönlichen Geschichte und alte dysfunktionale Muster loslassen, entdecken wir, wer wir wirklich sind.

Wirkt es bei jedem, oder nur, wenn man daran glaubt?

Ja, es kann bei jedem wirken. Es kommt auf die Bereitschaft an, Verantwortung für sein Leben zu übernehmen. In anderen Worten, wenn die Person bereit ist, die Veränderungen zu vollziehen, kann es bei jedem wirken. Life Alignment ist jedoch kein System, etwas einfach nur 'reparieren' zu lassen, vielmehr ist eine aktive Kooperation nötig. Es ist jedoch nicht nötig, an Life Alignment zu glauben, es funktioniert auch bei

den größten Skeptikern.

Vortex Karten spielen eine wichtige Rolle in der Arbeit mit Life Alignment. Wie werden sie eingesetzt?

Vortex Karten vertiefen und beschleunigen den Heilungsprozess. Im Haus oder am Arbeitsplatz schützen sie uns vor Elektrosmog und gleichen geopathische Störfelder aus. Sie energetisieren unsere Nahrung und unser Wasser und schützen uns so vor schädlichen Umweltstoffen. Vortex Karten sind schwache Magnete, die molekular umstrukturiert wurden. Sie erzeugen ein energetisches Feld, das unsere Umgebung in Harmonie mit uns bringt.

Sie arbeiten weltweit mit Gruppen – wie gelingt der energetische Heilprozess mit einer ganzen Gruppe?

Wenn wir mit einer Gruppe arbeiten, identifizieren wir die Person in der Gruppe, die mit einem bestimmten Thema die gesamte Gruppe repräsentiert. Während wir das Energiefeld der Person ausgleichen, gleichen wir das Energiefeld der gesamten Gruppe aus und jeder erhält Heilung, da wir alle miteinander verbunden sind.

Herzlichen Dank, Dr. Levin. Wir freuen uns auf Ihren Vortrag und das Retreat im Mai.

Ich freue mich ebenfalls.

Dr. Jeff Levin in Oldenburg: Do. 2. Mai: Erlebnisabend mit Dr. Jeff Levin. 3. - 5. Mai: Retreat mit Dr. Jeff Levin im Hof Oberlethe. Mehr Information unter „Veranstaltungen & mehr“.

26. Juli bis 4. August 2013
Hof Oberlethe

Die Kunst der wachen Beziehung
Beziehungsintelligenz in Aktion
 Mit Thomas Hübl und Gästen

www.celebrate-life.info



CELEBRATE
LIFE
FESTIVAL

30 Jahre AURA-SOMA® Colour-Care System® Tag der Offenen Tür bei Regina Bauer

30 Jahre gibt es das Farb- Pflege System AURA-SOMA in der ganzen Welt und 20 Jahre begleitet es mein Leben. Seit Beginn 1983 steht der noch immer gültige Satz von der Begründerin Vicky Wall: „Du bist die Farben die du wählst und diese reflektieren die Bedürfnisse deines Wesens...“

Dieser Satz ist ein Schlüssel, denn Farbe ist eine universelle Sprache, ist Schwingung, Klang und Lebenskraft, die in uns ist und die wir kennen.

Mit dem AURA-SOMA Colour-Care System kommen wir ins „Erinnern“, wer wir wirklich sind und wie wir sind. Dies wird erkennbar durch und in der Resonanz mit den jetzt 111 Equilibrium Farb-Ölen und den farbigen Duft-Essenzen.

Vicky Wall sprach von den drei Königreichen der Natur: Licht gleich Farbe, den Pflanzen und Heilkräutern, den Mineralen und Kristallen; diese Kräfte wirken in der Natur und auch in uns Menschen, denn wir sind Natur, alles ist mit Allem verbunden.

Hinzu kommen die feinstofflichen Elemente und Äther-Kräfte.

Wenn wir die Begriffe AURA und SOMA übersetzen, sind wir vereinfacht bei „LICHT“ und „KÖRPER“. Das AURA-SOMA System stellt, für unseren stärker ins Bewusstsein kommenden LICHT-KÖRPER, wunderbare natürliche Schwingungs-Produkte zur Verfügung für die Stabilisierung von Körper, Geist und Seele.

Wir erhalten mit den Farben einen neuen Blick auf uns selbst, unser SEIN, und mit mehr Bewusstheit verstehen wir das Leben neu. Wir fin-



*Herzlichen Glückwunsch, Regina Bauer,
und alles Gute weiterhin!*

den größeres Mitgefühl, Wertschätzung, Achtung und Liebe für uns selbst und unser Leben. So sind die Farben wie Schlüssel für das Öffnen und Finden unserer wahren Bedürfnisse und Erlösung im SEIN mit allem Lebendigen und unserer Erde.

Die AURA-SOMA Farben und Düfte haben 1993 mein Herz und meine Seele berührt und

tun es immer noch. So möchte ich allen wunderbaren Menschen, die hier zu AURA-SOMA gefunden haben, danken für die gemeinsame Zeit des Lernens und des Miteinander Seins und freue mich auf weitere Begegnungen.

Danke nach England, Claudia und Mike Booth und allen Lehrenden und Lernenden AURA-SOMA Freunden nah und fern, schön dass es EUCH gibt.

Einladung zum TAG der offenen TÜR am 25. Mai... Wir feiern 20 Jahre AURA-SOMA in OLDENBURG von 11 bis 17h, mit farbigen und duftenden Überraschungen und einer Meditation um 15h. Auf dein/euer Kommen freue ich mich ... Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, 26123 Oldbg., Tel.0441.82118, E-Mail: bauer.regina@t-online.de, www.licht-wege-land.de

Clemens Kuby – 4 Tage in Bremen

Vortrag und Seminare



Vortrag: „Gesund ohne Medizin“ mit Filmbeispielen, Do. 4.4.2013, 19-21:30 Uhr im Balladins SUPRIOR Hotel, August-Bebel-Allee 4, 29329 Bremen-Vahr. Karten: Vvk 22,- €, AK 25,- €, erm. 20,- €, 3 Tage Basis-Seminar: Mental-Healing® – die Selbstheilungsmethode, Selbsterfahrung im Seelenschreiben®, Fr. 5.4.2013 um 18 Uhr bis So. 7.4.2013 um 16 Uhr

Kontakt und Teilnehmerreservierungen ab sofort ausschließlich über PANUSIN-JÜNGER GmbH, Seminarservice i.A. von Clemens Kuby, Preesterbarg 13, 24943 Flensburg, Tel. 0461.6742912, Fax -26962, mail@juenger-shp-begleiter.de, www.juenger-shp-begleiter.de

Energetisches Heilen mit Dr. Jeff Levin

Vortrag und Demonstration am 2. Mai in Oldenburg



Dieser Abend bietet die Gelegenheit, Grundlegendes über die Prinzipien von Life Alignment zu erfahren. Jeff wird demonstrieren, wie unser Körper durch unsere Gefühle und unsere Umgebung beeinflusst wird, und wie wir uns vor geopathischem Stress und elektromagnetischer Strahlung schützen können. Die Autorin und Life Alignment Practitioner Philippa Lubbock wird auch da sein und ihr Buch Life Alignment: „Heal Your Life & Discover Your Soul's True Purpose“ vorstellen, das uns Jeff Levins außerordentliche Lebensgeschichte erzählt, wie sein revolutionäres System energetischen Heilens zustande kam und wie es in allen Bereichen unseres Lebens wirkt.

Erlebnisabend (engl. mit dt. Übersetzung) 19- ca. 21 Uhr in der Remise des Restaurants „Tafelfreuden“, Alexanderstr. 23, OL. Info & Anm.: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

Familienaufstellung & Energiearbeit

mit Sabine Reinker und Rita Schuh



Zeigen sich in unserem Leben immer wieder persönliche Begrenzungen und hinderliche Muster ist es oftmals an der Zeit, sich diesen Themen zu stellen. In unserem Seminar können Sie mit dem Instrument der Aufstellung diese Anliegen, so unterschiedlich sie auch sein mögen, betrachten und verändern. Hintergründe und Zusammenhänge werden sichtbar und es werden neue Möglichkeiten aufgezeigt und Handlungsoptionen vermehrt. Ihr Blick auf die eigene Situation kann sich verändern und der Weg zur Lösung wird erkennbar und frei. Innerhalb von kurzer Zeit können somit Systeme, die durcheinander geraten sind, „in Ordnung“ gebracht werden und ein zielorientiertes Handeln ist wieder möglich. Das Besondere an unseren Aufstellungen: auf Wunsch wird Ihr Anliegen von uns während der Aufstellung energetisch betrachtet und bearbeitet, um heilsame Prozesse in Gang zu bringen. Unser Ziel ist eine liebevolle Begleitung und Unterstützung von Ihnen, die Körper Geist und Seele mit einbezieht.

Leitung: Sabine Reinker & Rita Schuh am Sa. 6. April in Oldenburg, Seminarhaus Kanalstraße, Infos: 0441 - 340 48 30, chanuria@web.de. Weitere Termine: Sa. 22. Juni und ein offener Abend am Freitag, 31. Mai (19 - ca. 22 Uhr).

Energetisches Heilen

3-Tägiges Retreat mit dem international bekannten Heiler Dr. Jeff Levin



Angst transformieren, um dein wahres Selbst zu leben ... von Anstrengung zu Leichtigkeit ... Life Alignment, von Dr. Jeff Levin entwickelt, ist ein System energetischen Heilens, das uns in Einklang bringt mit dem, was wir wirklich sind und mit allen Aspekten unseres Lebens; unserer physischen Gesundheit, unserem emotionalen und spirituellen Wachstum, unserem Zuhause und unserer Umgebung. Wir heilen auf einer tieferen

veranstaltungen & mehr ...

Ebene und schneller, wenn wir unseren Körper und unsere Umgebung als Einheit behandeln. Dieses revolutionäre System von energetischen Heilmethoden mit seiner Vortex Technologie ist ein machtvolles „Werkzeug“, unbewusste Gedankenmuster und uns selbst beschränkende Glaubensmuster zu identifizieren, die unsere Gesundheit schwächen. Durch ein sanftes, jedoch tiefes Verarbeiten von Erinnerungen und Traumata, die in unserem zellulären Gedächtnis gespeichert sind, können wir Angst und Zweifel loslassen und diese in Vertrauen transformieren, so dass wir wieder in Kontakt kommen mit unserem wahren Selbst.
www.life-alignment.com

3-tägiges Retreat vom 3. - 5. Mai 2013 mit Dr. Jeff Levin im Hof Oberlethe, www.hof-oberlethe.de. Weitere Infos bei Renate Stöcker, Tel. 0511-853782 oder info@renate-stoecker.de

Wir laden ein zum Tag d. offenen Tür
So. 12. Mai ab 11 Uhr bei Marika in Goldenstedt



Was Sie erwartet: Eröffnung von MaBioLa „Bioladen“ • viele spannende Vorträge • vollwertige Suppe (mittags) und vollwertiger Kuchen (nachmittags) nach Hildegard von Bingen • Ausstellung von Skulpturen von Ralf Hilgefert, Vechta • Kinderprogramm – Hüpfburg, Kinderschminken und andere Überraschungen • eine große Verlosung toller Gutscheine: 1. Preis: Energetische Haararbeit (Wert 75,- €); 2. Preis: Beratung – Haut- und Haar, biolog. Pflege, Bürstenmassage (45,- €); 3. Preis: Hot-Stone-Massage (45,- €); 4. Preis: Biodynamische Ausleitung (45,- €); 5. Preis: Kosmetische Gesichtsbehandlung (40,- €); 6.-10. Preis: Gutscheine – MaBioLa „Bioladen“ (10 - 30,- €)

Infos: Natur Haut Haar, Marika Ahlers, Vahrenkamp 6, 49424 Goldenstedt, Tel. 04444.1282, E-Mail: info@naturhauthaar.com, www.naturhauthaar.com

20 Jahre ISIS –

Das freie Zentrum für Seele, Körper und Geist



Die ISIS hat sich in dieser Zeit von einer freien Praxis für Gesundheitsbildung und

Beratung zu einem freien Zentrum für transpersonales Bewusstsein, Lebenskunst, Heilwissen und interdisziplinäre, transzendierende Forschung entwickelt.

Es entsteht eine Energiemedizin für diese Zeit der Wandlung, die göttliche Erfahrung mit dem Menschsein im Hier und Jetzt verbindet. Seele und Körper sind wirklich eins.

Von diesen Erfahrungsfeldern geht ein Zauber aus, eine magische Kraft für den Alltag. Die geistigen und spirituellen Traditionen sind dabei für uns Impulsgeber; wir sind jedoch nicht in Abhängigkeiten und Dogmen gebunden. Dankbarkeit verbindet uns mit den Menschen und Geistwesen, die uns soviel Unterstützung und Vertrauen geben. 20 Jahre ISIS wollen wir am 1. Juni 2013 um 14.00 Uhr feiern.

ISIS, freies Zentrum, Astrid Mügge & Dietmar R. Ehlert, Edewechter Landstr. 18, 26131 Oldenburg, Tel. 0441-592328, www.salute-isis.de, info@salute-isis.de.

Wie ich bekomme, was ich wirklich, wirklich will

Ein Start-Workshop für Ihre Träume mit Jutta Plaggenborg



Sie erforschen und entdecken Ihre ganz persönlichen Talente und Begabungen. Sie finden heraus, was Sie beruflich oder privat am liebsten tun würden. Sie beginnen damit, sich Schritt für Schritt in die Richtung zu begeben, die Ihr Herz favorisiert. Gemeinsam mit anderen arbeiten Sie nach der Erfolgsteam- Methode der amerikanischen Karriereberaterin Barbara Sher. Grundlage ist ihr Buch „Wishcraft – Lebensträume und Berufsziele entdecken und verwirklichen“. Das Erfolgsteam beginnt am 22. Juni, findet wöchentlich

von 14.30 bis 17.30 Uhr im Naturheilzentrum Oldenburg, Marienstr. 18, 26121 Oldenburg statt, und die Teilnahme für die 8 Termine kostet insgesamt 345,00 Euro.

Info & Anm.: Jutta Plaggenborg, Wangerooger Str. 33, 26935 Stadland, Tel. 0177.7768487, E-Mail: Plaggenborg.Transparenz@ewetel.net

Integralis Sommerakademie

„Mit Begeisterung zum Sinn des Lebens“



Die Integralis® Akademie feiert ihr 10-jähriges Jubiläum vom 28.-30.6.13 in Oberlethe bei Oldenburg. Das abwechslungsreiche Programm aus Vorträgen und Workshops ist eine Schatzkiste für jeden, der mehr Begeisterung in sein eigenes Leben bringen möchte. Das zweizügige Programm der Sommerakademie wird von den Gründern der Integralis Akademie und zahlreichen Gästen gestaltet. U.a. mit Prof. Annelie Keil, Dr. Christoph Quarch, dem Buchautor W.-M. Weinreich. Im Integralis-Netzwerk finden seit 10 Jahren deutschlandweit Selbsterfahrungs-Seminare zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung, Beziehung und Partnerschaft und Beruf und Karriere statt. Die Integralis Akademie ist ein Aus- und Weiterbildungs-Institut für Berater, Coaches und Führungskräfte.

Informationen & Anmeldung unter: www.integralis-akademie.de/sommerakademie

3. Deutsches
Kundalini Yoga
 & Musik
Festival
 für das Wassermannzeitalter
29. Mai - 2. Juni 2013
 Oberlethe / bei Oldenburg
www.kundalini-yoga-festival.de

Seminarraum Einklang – neu in Friesland!



Es gibt Orte, die innere Prozesse sanft begleiten und fördern, die transformative Kräfte freisetzen und unterstützen. Ein solcher Ort ist der neue Seminarraum „Einklang“ von Theresia Maria de Jong in Zetel. „Ein Rutengänger hatte schon vor Jahren auf meinem Grundstück sehr hohe Energiewerte ermittelt und sogar eine kosmische Lichtsäule im Garten entdeckt. Besucher fühlen sich ausgesprochen wohl und Arbeitsgruppen haben hier die besten Einfälle. Es ist ein Ort, an dem die Seele aufatmen kann.“ Ab April steht der neu geschaffene, lichtdurchflutete Seminarraum „Einklang“ (30 qm) mit direktem Gartenzugang und großen Fenstern für Gruppen, Seminare und Workshops zur Verfügung. Verpflegung vor Ort möglich. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in den Ferienwohnungen in nächster Umgebung.

Weitere Informationen und Konditionen unter: Tel: 04453-1596 oder info@theresia-dejong.de Programminformation: www.theresia-dejong.de und im Veranstaltungseinleger Friesland/ Wilhelmshaven.

Veggiemaid öffnet Türen

Leben ohne Fleisch, Milch und Eier



Wer vegan lebt oder an einer Laktoseintoleranz leidet hatte es bisher in Oldenburg schwer, Lebensmittel einzukaufen. Dies hat nun ein Ende, denn am 16.02.2013 hat in der Gartenstraße 15 (ehem. Schlossgarten Apotheke) Oldenburgs erster Veganshop eröffnet. Das rein vegane Sortiment ist breit gefächert und bietet neben den klassischen Fleisch-, Ei- und Milchalternativen auch Backzutaten, Teigwaren, Kaffee etc. an. Zusätzlich wird den Kunden eine Auswahl an veganen und tierversuchsfreien Reinigungsmitteln, Kosmetika und auch Tiernahrung angeboten. Bücher zum Thema Veganismus, Ernährung und Back/ Kochanleitungen runden das Angebot

veranstaltungen & mehr ...

ab. Das Sortiment wird derzeit täglich erweitert und neben einem Coffee to go (Oldenburg Kaffee) wird es ab April auch immer wieder kleine Snacks zum Mitnehmen geben. Öffnungszeiten: Mo - Mi: 11-18:30 , Do: 14-21, Fr: 11-18:30, Sa: 11-16 Uhr

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.veggiemaid.de, Veggiemaid, Stefanie Coors, Gartenstraße 15, 26122 Oldenburg, 0441.68312179

Meditationsrückzug im Juli

Patanjali's Yoga Sutra m. Swami Saradananda



Swami Saradananda ist eine direkte Schülerin des Raja Yogis Swami Vishnu Devananda und eine erfahrene Yogalehrerin, die sowohl die praktischen Techniken des Hatha Yogas beherrscht als auch die Philosophie des Yogas wunderbar erläutern kann. Dieses Wochenende wird bestimmt durch die Praxis von angeleiteter Meditation und Kurzvorträgen zur Grundlagentext von Maharishi Patanjali, der in seinem Yogasutra den Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit zeigt. In den ersten vier Absätzen schreibt er: „Nun wird Yoga erklärt. Yoga ist das Zügeln der Aktivitäten des Geistes. Dann ruht die wahrnehmende Person in ihrer eigenen Natur. Ist der Geist nicht konzentriert, identifiziert sich die wahrnehmende Person mit den geistigen Erscheinungen.“ Die Vorträge behandeln Themen wie: Was ist der menschliche Geist? Wie kann man Frieden im Geist erreichen? Welche Schwierigkeiten können uns begegnen, während wir versuchen den Geist zu beruhigen? Wie können diese Schwierigkeiten überwunden werden? Was ist der Yoga der Handlung? Wie kannst du leidvolle Gedanken reduzieren? Wie kann die Praxis von Tapas (Einfachheit), Swadyaya (Studium) und Ishwarapranidhana (Verehrung) ins Leben integriert werden?

Von Fr. 19.7. bis So. 21.7.2013 im Moveo, Oldenburg-Osternburg, Information und Anmeldung bis zum 1.6. beim Yoga Vidya Zentrum Oldenburg, Tel. 0441-5706528.

Life-Art-Process

Taira Restar & Nora Römer, 28.07.-01.08.



Stelle dir das Zusammenspiel eines fließenden Flusses mit kleinen ruhigen Seen und unterirdischen Strömen vor. Weite offene Himmel und frische Luft umhüllen uralte Bäume, Waldbewohner und einen Überfluss an blühenden Blumen. Stelle dir vor du seist ein wesentlicher Teil dieses Ensembles. Stelle dir vor, dass das Leben dieses Ortes und dein Leben sich treffen und miteinander verschmelzen. Dieser Ort ist Magelsen/ Niedersachsen. Und er lädt dich ein zu tanzen mit feinen und dynamischen Bewegungen, Malen, Landschaftskunst und Poesie.

Das Seminar wird größtenteils im Freien abgehalten und findet auf Englisch statt (mit Übersetzung). Leitung: Taira Restar (Lehrerin am Talmalpa Institut/ Kalifornien für körperorientierte Kunst und Life-Art-Process nach Anna Halprin) und Gastlehrerin Nora Römer

Informationen: www.tairarestar.com oder nora-roemer@web.de

Kunst Handwerk Design



10
nikolaimarkt
oldenburg
90 Aussteller

Pfingsten
18. + 19. Mai 2013
Sa. + So. 11-18 Uhr
Schlossplatz
Oldenburg

www.nikolai-markt.de

Veranstaltungskalender für Friesland und umzu

Neues Angebot von „Achtsames Leben“



Ab sofort gibt es einen Veranstaltungskalender speziell für die Regionen nördlich von Oldenburg. Denn da ist soviel los, aber kaum jemand weiß davon, weil es kein geeignetes Medium dafür gibt. Nun saßen wir kürzlich mit Theresa de Jong aus Zetel zusammen, und die war gleich ganz angetan

von der Idee, und sie hat sich gleich ganz fleißig daran gemacht, Anbieter dafür zu gewinnen.

Das Ergebnis: ein schöner Einleger-Flyer mit Veranstaltungen, die (im Moment noch vorwiegend) im Raum Friesland stattfinden. Später möchten wir das Angebot natürlich erweitern auf Ostfriesland und andere Regionen, je nach Nachfrage. Der Einleger wird in einer Auflage von - zunächst - 2.000 Exemplaren gedruckt. Ein Teil davon wird den Verteilerstellen in den Regionen beigelegt, ein Teil an die Anbieter der Veranstaltung geschickt zum Verteilen.

Mit einem kurzen Text und den Angaben zu der Veranstaltung können Sie Ihre Veranstaltung präsentieren. Der Einleger wird farblich immer angepasst sein an die jeweilige Farbgestaltung des „Achtsamen Lebens“.

Mit Ihrem Angebot einer Veranstaltung - Seminar, Workshop, Ausbildung, Vortrag... - können Sie sich an Karl-Heinz Plaggenborg, Achtsames Leben, wenden: Tel. 0441.17543, info@achtsamesleben.org. Wir freuen uns auf rege Teilnahme an diesem neuen Projekt!



Ganzheitliche Zahnmedizin
am
Wasserturm



Burkhard Wittje
Kranbergstr. 18 26123 Oldenburg
Tel.: 0441-13859 www.zahnarzt-wittje.de

Höre auf, Dich zu beklagen ...

Ein lila Armband verändert Ihr Leben!



Aufgrund der vielen Nachfragen zum Artikel im vorletzten Heft und dem ersten sehr gut besuchten Vortrag wiederholt Peter Gerd Jaruschewski seinen Vortrag am 07. Mai im Rosenhaus Oldenburg.

Höre auf, Dich zu beklagen! Das ist die einfache Botschaft des amerikanischen Pastors der amerikanischen Christ Unity Church - Will Bowen. Dafür hat er eine einzige Übung entwickelt, die schnell und unkompliziert auszuführen ist, aber eine ungeahnte Wirkung und Kraft erzielen kann. So einfach es klingt, so einfach ist es auch: Du trägst ein lilafarbenes Armband an einer Deiner Handgelenke. Wann immer Du Dich beklagst oder jammerst und dies merkst, wechselst Du das Armband vom einen Handgelenk zum anderen und nimmst Dir vor, Dich nicht mehr zu beklagen. Das Ziel ist, Dich 21 Tage in Folge nicht mehr zu beklagen. Fertig! Doch: Wo ist der Haken? Schon nach sehr kurzer Zeit wirst Du feststellen, dass Du Dich im Verlauf eines Tages ungezählte Male beklagst, und sei es nur, dass Du über den langsamen Vordermenschens auf der Autobahn jammerst oder das Wetter wieder einmal scheußlich findest oder ... Will Bowen, spricht davon, dass es bis zu 8 Monaten dauern kann, bis man es geschafft hat, sich 21 Tage nicht zu beklagen. Dann aber wird sich Dein Leben völlig verändert haben. Will Bowen: über die Menschen, die es geschafft hatten „sich 21 Tage in Folge nicht zu beklagen, nicht zu beschweren, nicht zu jammern, nicht zu nörgeln, nicht zu kritisieren, nicht zu tratschen oder zu klatschen ... Dadurch, dass sie sich ihrer Worte bewusst wurden und ihre Formulierungen änderten, veränderten sie auch ihre Gedanken und sie fingen an, ihr Leben vorsätzlich und planvoll zu erschaffen und zu gestalten.“

Aufhören zu jammern ... - eine Übung, die Ihr Leben verändert. Vortrag mit Peter Gerd Jaruschewski am 07.05.13 um 19.30 Uhr im Rosenhaus, Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg. Kosten: 7,- €, Verbindliche Anmeldung erforderlich: klage-frei@jaruschewski.eu, Tel.: 0441.9729996

Be Part of the Change!

Der Rat der 13 Großmütter auf dem 1. Weltkongress Gesundheit, Bewusstsein & Heilung der Erde

JETZT ist die Zeit für Heilung, Weisheit und Transformation! Die aus aller Welt erstmals nach Europa kommenden 13 Indigenen Großmütter berühren uns mit ihrer Demut, Liebe und bedingungslosen Integrität, wenn sie uns ihre inspirierende Vision und Lebensmission nahebringen.

Von Freitag bis Sonntag, 19.-21. Juli, wird die Schwarzwaldhalle in Karlsruhe zu einem energiereichen Kraftfeld für Teilnehmer aus Deutschland und ganz Europa.

Veränderung in konkreter Reichweite!

Diese „weisen Frauen des Gebets und des Handelns“ (so der Dalai Lama über die 13 Grandmothers) inspirieren uns mit unbändigem Mut und Zuversicht und bringen so den „Change“ ganz konkret in unsere Reichweite! Die 13 bemerkenswerten Frauen sind nicht nur in ihren jeweiligen Stämmen und Kulturen als weise Ratgeberinnen und Führerinnen gefragt; zunehmend finden sie auch Respekt, Gehör und Unterstützung in aller Welt. Denn immer mehr Menschen begreifen, dass wir uns all die unterschiedlichen Konflikte, Krisen und Fehlentwicklungen auf unserer Erde bewusst machen und ihnen mutig ins Auge schauen müssen. Nur so werden dringend gebotene Veränderungen möglich.



Bewusstheit, Integrität und Respekt für alle Lebewesen

Ein Blick auf die Biographien der Großmütter zeigt: keiner von ihnen wurde ihre Bestimmung und der Erfolg ihrer Arbeit in die Wiege geschrieben. Jede auf ihre Weise und mit der ganz persönlichen Geschichte, hatten sie vielfältige Herausforderungen zu bestehen. Leid, Unrecht und Unterdrückung waren für viele von ihnen prägende Lebenserfahrungen. Anstatt daran zu verzweifeln und zu zerbrechen, wurden diese Erlebnisse zu Auslösern einer tiefen eigenen Transformation und Bewusstseinsentwicklung. Obwohl dies für jede der Frauen auf einzigartige Weise passierte, so entstand bei ihnen allen Dankbarkeit für dieses einzigartige Leben und eine vertrauensvolle Verbindung mit den Kräften der Geistigen Welt. Zunehmende Bewusstheit und Gebet als innige Verbindung mit der göttlichen Schöpfung ließen Liebe, bedingungslose Integrität und Respekt für die Belange der Natur und aller Lebewesen in ihnen wachsen. Durch ihre eigene innere Stimme und die Un-



**Atem-
Stimm-
Körperarbeit**

Gisela Richter
- Heilpraktikerin -
Rügenwalder Str. 12 • 26125 Oldenburg
Telefon: 0441.82591



achtsame Lebensweise sind zugleich auch der tragfähigste Weg zu einer Heilung und Wiederherstellung des gestörten Gleichgewichts unserer Erde. Das heißt: Die Gesundung und Bewusstwerdung des Individuums

Unterdrückung, Traditionelle Medizin – Schätze der Natur, Gebete Zeremonien und Rituale.

Die kraftvolle, tief berührende Arbeit dieser weisen indigenen Frauen bringt uns in direkten Kontakt mit unserem wahren menschlichen Potenzial: Unsere Erde zu einem Platz inspiriert von Liebe, Respekt und Frieden, von Selbstverwirklichung und fairen Entwicklungschancen für alle Wesen gedeihen zu lassen!

Wagen wir gemeinsam den Aufbruch in eine lichtvolle, lebenswerte Zukunft – die HIER und JETZT beginnen kann. BE PART OF THE CHANGE!

terstützung der Geistigen Welt konnten diese mutigen Frauen ihre Vision und Lebensmission entdecken und voller Weisheit und wahrer Menschenliebe in die Tat umsetzen: So entstand der Spirituelle Rat der 13 Indigenen Großmütter.

Gesundheit, Bewusstsein und Heilung der Erde

Dies ist nicht allein der Name eines gemeinnützigen Kongresses, der zum Nachdenken und bewussten Erkennen unserer menschlichen Potenziale einladen will. Die so klare Botschaft dieses kraftvollen Events kann gleichzeitig auch wichtiger Teil eines weithin spürbaren mutigen Aufbruchs in eine bewusstere und lebenswertere Zukunft werden! Denn die Realität hinter diesen drei Begriffen zeigt uns Wege auf, die sich gegenseitig ergänzen und befruchten. Gesundheit des Einzelnen an Körper, Geist und Seele sowie eine bewusste Wahrnehmung und

sowie die Gewährleistung gesunder Lebensbedingungen und einer intakten Natur sind eng miteinander verbunden.

Willkommen auf dem herzöffnenden Event mit den 13 Grandmothers

Die wichtigsten Arbeiten der Großmütter umfassen die Themen: Prophezeiungen und Visionen, Die Kraft weiblicher Weisheit, Heilige Beziehungen, Mutter Erde und unser Überleben, Ausbeutung und

Weltkongress Gesundheit, Bewusstsein & Heilung der Erde vom 19.-21. Juli 2013 in der Schwarzwaldhalle in Karlsruhe. Veranstalter: EARTH OASIS Gesundheits-Stiftung gGmbH. Info-Hotline: Tel. 0221.91288860, www.earth-oasis.de



ENTWICKLUNGSWEGE

Gesund leben in Harmonie mit der Natur



- Reconnective Healing®
- The Reconnection®
- Lebensberatung
- Aura Soma®
- EM – Effektive Mikroorganismen®

Mechthild Maria Hesse-Herr
 Reconnection® Practitioner
 Reconnective Healing® Practitioner
 Lebensberaterin

www.entwicklungswege.com
 Peterstraße 7
 26160 Bad Zwischenahn
 Telefon 0 44 03 - 8 10 73 72

Neue Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-14 Uhr; nachmittags nach Vereinbarung
 Behandlung • Beratung • Vorträge • Kurse • Lichtarbeit • Verkauf

Facebook...?? Facebook!

Meine Erfahrungen in einem sozialen Netzwerk

Seit einiger Zeit bin ich nun schon bei Facebook, am Anfang hauptsächlich, weil ich wissen wollte, wie es „tickt“. Und inzwischen weil es mir viel Spaß macht. Natürlich habe ich „nur“ 98 „Freunde“ – und das sind dann ja auch Facebook-„Freunde“, sprich „Kontakte“, also nichts Ernstes, wenn man so will.

Das ist auch das, was mir eigentlich sehr gut gefällt, dass diese Art von Kontakten et- was angenehm Unverbindliches hat. Man würde nie auf die Idee kommen, dort seine tiefsten Berührtheiten kund zu tun, sondern man schickt Beiträge hin und her, die einem aus irgendeinem Grund gefallen. Nach 30 Jahren Tiefgangs tut mir das ehrlich gesagt mal sehr gut...

Was findet man auf Facebook?

Doch, ich habe auch schon ganz alte Freunde wiedergefunden dort, mit denen ich eben diesen losen Kontakt halte, auch über Kontinente hinweg. Ich bin aber auch nicht deswegen auf Facebook, weil ich Kontakte suche, sondern weil ich Informationen haben möchte. Und zwar schon auch solche, die nicht in jedem Magazin diskutiert werden. Dafür ist Facebook dann sehr gut geeignet. Ob es Seiten zu spirituellen



Themen aus aller Welt, von allen wichtigen spirituellen Lehrern sind oder Seiten zu Themen des Wandels, insbesondere im Umwelt- und Wirtschaftssektor – überall gibt es Information in Hülle und Fülle (dazu später mehr). Daneben habe ich schon so viele spannende, berührende, superlustige, sehr schöne, inspirierende Seiten gefunden, dass ich jedes Mal ganz überrascht bin, was sich so tut auf diesem Planeten. Denn das ist teilweise unglaublich, wie viel an Veränderung auch an Orten stattfindet, an denen man es nie vermutet hätte. Darüber berichten die normalen Medien halt nicht so. Und das alles finde ich doch insgesamt ganz klasse.

Einige Handreichungen zum Gebrauch...

Die Information in Hülle und Fülle, die stellt nun wiederum ein Problem dar, mit dem sich über kurz wahrscheinlich jeder konfrontiert sieht, der sich auf Facebook tummelt: man kann sich gar nicht retten vor

der Menge an Input. Und das bedeutet nichts anderes als dass man sehr sorgfältig filtern muss, um die Perlen herauszufischen. Anfangen kann man mit den Privatsphäre-Einstellungen über die Einteilung der „Freunde“ in Listen und der Seiten in Interessen-Listen. Dann ist alles ganz übersichtlich und man bekommt wirklich nur das zu sehen, was man ausgewählt hat.

Ja, auch die Buchhandlung Plaggenborg ist nun auf Facebook ...

Aus meinen eigenen Erfahrungen ergab sich schließlich, dass ich Lust bekam, mit der Buchhandlung bei Facebook mitzumischen. Ich hatte das Gefühl, es wäre doch schön, noch mehr Menschen an den Inspirationen, dem Unerwarteten und dem Schönen teilhaben zu lassen. Von daher ergeht jetzt an dieser Stelle an Sie die Einladung: folgen Sie uns doch auch auf Facebook! Am besten gehen Sie dazu über den Link auf der Startseite der Buchhandlung www.buchhandlung-plaggenborg.de. Wir sind Ihnen auch gerne behilflich bei der Anmeldung bei Facebook und können Ihnen Tipps zur Wahl der Einstellungen usw. geben. Also dann: wir sehen uns – auf Facebook, ja?

Autorin: Uta Grundmann-Abonyi

Gesundheitsmesse Oldenburg 2013

3 informative Tage rund um die Gesundheit

Gesundheit und Vorsorge nehmen immer mehr Raum ein – die Menschen interessieren sich für die verschiedenen Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten. Das Interesse am Thema „Gesundheit erhalten“ und „Gesundheit wieder herstellen“ wächst.

Prävention ist gefragt – und das in jedem Alter. Hier trifft die Oldenburger Gesundheitsmesse den Nerv der Zeit. Rund 100 Gesundheitsdienstleister (Apotheken, Ärzte, Heilpraktiker, Sanitätshäuser, Therapeuten, Pflegeeinrichtungen u.a.) informieren am 20. und 21. April 2013 im Rahmen der Oldenburger Gesundheitsmesse in der Weser-Ems



Halle rund um das Thema Gesundheit und Vorsorge. Aktuelle Themen wie Naturheilkunde, Palliativmedizin und Hospizarbeit finden hier ebenso wie die Themen Ernährung, Pflege und Ausbildung im Gesundheitswesen Raum. Ohne Hemmschwelle mit den Patienten ins Gespräch kommen ist das Besondere an der Gesundheitsmesse. Viele Besucher werden auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeiten nutzen, sich über Neuerungen im Gesundheitswesen zu informieren. Die zweitägige Oldenburger Gesundheitsmesse ist mit einem attraktiven Vortragsprogramm gefüllt – in drei Vortragsräumen finden im stündlichen Wechsel während beider Messetage Vorträge und Mitmachaktionen statt.

Das gesamte Programm finden Sie als PDF auf der Messewebseite.

Begehbare Gehirnmodell

Ein weiterer Höhepunkt auf der Gesundheitsmesse Oldenburg ist das begehbare Gehirnmodell. Es zeigt Außen und Innen Areale einiger Grundfunktionen und verschiedene Krankheits-

bilder dieses hoch komplexen Organs. Es werden über z. B. über ein einglassenes Bedienpult die Areale für Sensibilität, Bewegung, Sehen, Sprachproduktion und –verständnis sichtbar und begreifbar gemacht. Symptomatisch auftretende epileptische Anfälle beim Stirnhirntumor – plötzliche Aktivität der den Tumor umgebenden Nervenzellen als Reaktion auf das tumoröse „Fremdgewebe“ – werden mittels LED-Blitzlichtern dargestellt. Betritt man als Besucher das Gehirnmodell, kann man im Inneren bösartige, aber auch gutartige Veränderungen identifizieren; ein Pinealstumors, ein Hypophysen-Tumor, ein Stirnhirn-Tumor werden dargestellt, genauso wie entzündliche „Plaques“-Herde, das Kennzeichen der Alzheimer-Demenz und Multiplen Sklerose. Der Oldenburger Arzt Ralph Reck bietet hierzu regelmäßig informative Führungen an.

Gesundheitsmesse Oldenburg 2013: Fr. 19. April 2013, 19 Uhr Show-Tanz-Abend mit Samba, Latein, Flamenco, Bauchtanz und Vortrag Ralph Reck, Festsäle WEH, Sa. + So. 20./21. April 2013 10-19 Uhr Messe, Weser-Ems Halle 7, Europaplatz 12, Oldenburg. Kontakt: Arzt Ralph Reck, Tel.: 0441.25844 Uta Grundmann-Abonyi, Tel.: 04407.927829 info@gesundheitsmesse-oldenburg.de www.gesundheitsmesse-oldenburg.de

Die Wiederentdeckung deiner natürlichen Neugier

Das vorrangige Interesse aller Lebensformen gilt dem Überleben. Im Fall der Menschen, dreht sich alles fundamentale Denken irgendwie um unser Überleben. Alles was wir fühlen bezieht sich auf unser Überleben.

Sogar alles was wir verstehen dreht sich um unser Überleben. Was wir verstehen ist das, was wir kategorisieren können. Eine Kategorie präsentiert uns eine Version der Realität mit der wir leben können. Denken ist unser menschlicher Segen und unser Fluch. Wir sind gesegnet, wenn unser Denken frisch und kreativ ist. Wir sind verflucht, wenn unser Denken ausschließlich unsere Gewohnheit zu kategorisieren bedient. Es geht nicht darum, dass Denken und Kategorisieren falsch sind. Gedanken zu Denken ist nicht das Problem. Aber sich auf einige Gedanken zu verlassen, die wir im Namen des Überlebens fassen, oder hüten, oder fern halten, kann unsere Aufmerksamkeit an die Kategorien binden.

Zu jeder Zeit weben wir mannigfache Gedanken in unsere Geschichten. Unsere Geschichten können kompliziert sein. Diese Geschichten bestehen oft aus mehrfachen Themen, die von tiefgreifenden persönlichen und sogar kosmischen Fragestellungen handeln. Wir machen uns auch Gedanken und formen Geschichten, die daraus stammen, was wir in der Zeitung lesen oder der Werbung entnehmen, oder sie entstammen unserer Macht phantasievoll zu sein. Alle unsere Geschichten sind Teil eines manchmal schönen und manchmal schrecklichen, und immer fantastischen Mandala des Lebens.

Irgendwann im Leben eines Menschen, der Geschichten erzählt, kann die Neugierde die Quelle der Gedanken und Geschichten zu entdecken, verlockender sein, als den jeweiligen Gedanken und Geschichten zu folgen. Mit Entdeckergeist können wir den Faden ziehen, mit dem die Entwirrung aller Geschichten beginnt. Der verehrte Weise des Zwanzigsten Jahrhun-

derts, Ramana Maharishi, sagte, dass es der Selbstzweifel sei, der dieser Entdeckung sich als frei seiend zu erkennen, im Wege steht. Selbstzweifel ist eine Form des Wissens, und Wissen dreht sich um das Überleben. Wir glauben, dass, wenn wir vergessen an uns zu zweifeln, sterben könnten, oder die Welt zusammenbrechen würde. Der Selbstzweifel erzeugt „Ja, aber“ oder „Das kann nicht so einfach sein.“ oder „Nicht ich“, sowie alle Gedanken, die gewohnheitsmäßig auf die höchst außergewöhnlichen Momente der Entdeckung von sich selbst als frei seiend, folgen können.

Mein Lehrer, H.W.L. Poonja (Papaji), sagte: „Das letzte Hindernis Freiheit zu erlangen, ist der Glaube, dass es da ein Hindernis gibt.“ Was auch immer du dir selbst über irgendein Hindernis erzählen magst, das der augenblicklichen Erfüllung deiner selbst im Wege steht, ist ein Gedanke, den du erkennen und durchdringen kannst. Du kannst entdecken, was unter jedem Gedanken oder jeder Geschichte liegt, aber um zu entdecken, was unter dem Gedanken liegt, musst du bereitwillig dazu sein den Gedanken zu erkennen, oder die Geschichte, die



deine Aufmerksamkeit beansprucht. Die Geschichte über jedwedes Hindernis, die dauerhafter Erfüllung im Weg steht, ist schlussendlich nur eine andere Geschichte, die in der Bereitwilligkeit den Faden zu ziehen, entwirrt werden kann. Die Bereitwilligkeit ist die Erlaubnis neugierig zu sein und die „Antwort“ nicht zu kennen. Es ist die Bereitwilligkeit, zu erfahren, was nötig ist erfahren zu werden, ohne zuvor zu wissen, was das sein wird. Es ist die Bereitwilligkeit nicht zu wissen, was das Ergebnis der Untersuchung sein wird. Dann steht dir deine natürliche Neugierde zur Verfügung, unbelastet von dem, was du denkst, dass du lernen solltest, oder von dem was du denkst, dass du wissen solltest, oder was du denkst, das du denken oder fühlen solltest, um zu überleben. Freie unbelastete Neugierde ist für dich jetzt in deinem Leben möglich. Alles, was es erfordert, ist Bereitwilligkeit. Diese Bereitwilligkeit ist ein Diener der Wahrheit. Sie ist das, was dich hierher gebracht hat.

Offenes Retreat am 24. Mai um 20 Uhr, Wochenendretreat am 25.-26. Mai, Universität Hamburg, Hauptcampus, VMP 9 – früheres HWP Gebäude, Von-Melle-Park 9, 20355 Hamburg Mehr Information unter www.leela.org, dort unter „Events – Europe“ schauen.



Kennenlernkurse

„Entspannung mit Klangschalen“

Vier Stunden Zeit für mich - Zeit für

Wissenswertes und Entspannung

Unsere vierstündigen Kurse ermöglichen Ihnen erste Erfahrungen mit der *Peter Hess-Klangmassage* und geben Einblick in ihre Wirkungsweise.

Nächste Kurse:

Sa. 11.05.13 von 10:00 - 14:00

So. 07.07.13 von 10:00 - 14:00

Sa. 07.09.13 von 14:00 - 18:00

Kursgebühr:

45,00 Euro



Ausbildung Klangmassage I

Sich selbst und der Familie etwas Gutes tun!

Ziel ist die Vermittlung der Grundzüge der *Peter Hess-Klangmassage*. Sie erfahren die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für ihre Anwendung und geben selbständig eine Klangmassage. Nach diesem Wochenende werden die Teilnehmer in der Lage sein, die *Peter Hess-Klangmassage* im privaten Rahmen anzuwenden.

Nächste Kurse:

Do. 04.04.13 bis Fr. 05.04.13

Sa. 10.08.13 bis So. 11.08.13

Kursgebühr:

200,00 Euro



Ausbildung Klangmassage II

Förderung der Intuition und Entwicklung eines wertungsfreien dialogischen Miteinanders!

Ziel dieses Seminars ist die Erweiterung der Arbeit mit der Klangmassage vom Körper in den feinstofflichen Bereich.

Nächste Kurse:

Sa. 06.04.13 bis So. 07.04.13

Sa. 14.09.13 bis So. 15.09.13

Kursgebühr:

200,00 Euro



Veranstaltungsort:

Klangwelten erleben GmbH

Am Hardenkamp 44

26180 Rastede

Tel.: 04402/ 98 40 77

Kursleiter:

Andreas Rehländer

www.klangwelten-erleben.de



Autorin: Susanne Peymann

Zu den 60. Geburtstagen des Autorenpaars

Evelin Bürger und Johannes Fiebig

Mit mehr als 1,7 Mio verkaufter Bücher weltweit zählen sie zu den erfolgreichsten Tarot-Autoren. Auf sie geht die Ziehung der „Tageskarte“ zurück, die heute gängige Grundübung beim Kartenlegen. Die „Doppeldeutung“ eines jeden Symbols haben sie als Standard etabliert. Herzlichen Glückwunsch zum runden Geburtstag -- Evelin Bürger und Johannes Fiebig!

Psychologisch, praktisch, spirituell

Der erste Titel „Tarot – Spiegel Deiner Möglichkeiten“ erschien 1984 und wurde bereits ein Riesenerfolg, nicht zuletzt weil Evelin Bürger und Johannes Fiebig das Auslegen der 78 Symbolkarten nicht als humorlose Geheimwissenschaft und schicksalsschwere Wahrsagerei betrachteten, sondern als kreatives Spiel mit dem Unbewussten. So haben sie vor allem Elemente der Traumdeutung in die Tarot-Deutung übernommen, aber auch Beatles-Text, Gedichte und ganz pragmatische Alltagsbetrachtungen. Wichtig war ihnen dabei, dass man mit anderen, aber nicht für andere in die Karten schaut. Im modernen Kartenlegen versteht man heute fast überall die Karten als einen Spiegel, und an dieser Entwicklung sind die beiden Jubilare nicht unmaßgeb-

lich beteiligt.

Autoren und Verleger

Die gebürtige Kielerin und der Rheinländer zogen aus Köln in den hohen Norden und machten sich als Verleger selbstständig. „Königsfurt“ hieß die Postanschrift des Verlags und war gleichzeitig das Motto der Arbeit. Ein Königsweg, frei nach Sigmund Freud, der die Traumdeutung seinerzeit als „Königsweg zur Erforschung des Unbewussten im Seelenleben“ bezeichnete. 1989 gründeten sie den Königsfurt Verlag, den sie 2007 an die Königsfurt-Urania Verlag GmbH verkauften. Dort ist Evelin Bürger nun für die Presse- und PR-Arbeit zuständig, Johannes Fiebig für die Geschäftsleitung.

Internationale Erfolge

2004 erwarb Königsfurt die Weltrechte für eine Ausgabe des Dalí-Tarot zum 100. Geburtstag von Salvador Dalí. Buch und Karten erschienen in vielen Sprachen. Mit einem Team von Kunsthistorikern gelang es, die Bildzitate in den Karten von Salvador Dalí zu entschlüsseln – eine Weltneuheit.

2012 kam „Tarot für Magische Zeiten“ heraus, zeitgleich auf Deutsch und Englisch, gemeinsam verfasst von Rachel Pollack und Johannes Fiebig.



Gerade wird bereits die 2. amerikanische Ausgabe gedruckt. „Tarot Basics“, eines der jüngsten und wichtigsten Werke der Autoren, wird in diesem Frühjahr u. a. in amerikanischen und russischen Verlagen veröffentlicht.

Mit Tarot mehr erleben

Auf Deutsch erschienen Ende März zwei Jubiläumsausgaben von „Tarot Basics“, je eine fürs Rider-Waite- und fürs Crowley-Tarot. Jedes einzelne Kartensymbol wird hier in einer neuartigen Lupentechnik herausgestellt. Schon jedes Detail, wie ein Tier oder eine Farbe, kann doppeldeutig sein. Bürger und Fiebig fügen diese Facetten zu einer unvergleichlich präzisen und vielschichtigen Deutung jeder Karte zusammen.

Hier wird Tarot wirklich zum Erlebnis. Es hilft uns dabei, auch im Alltag die laufenden Ereignisse „wie eine Tageskarte“ bewusster und kreativ wahrzunehmen.



Familienstellen Klassische Homöopathie wingwave®-Coaching **Neu!**

**Antje
Jaruschewski**
Heilpraktikerin

Metzer Str. 10
26121 Oldenburg
Tel. OL-973 6194
www.praxis-jaruschewski.de

wingwave-Coaching hilft punktgenau bei:

- Ängsten (Fahrstuhl, Höhe, Auftritt, Fliegen, Autofahren...)
- Phobien (z.B. Spinnen, ..)
- Lernstress, Black-Out
- allgemeinem Stress, Trauma & Traumafolgen, BurnOut
- Heißhungerattacken • negativen Glaubenssätzen

Spezial-Seminare **Neu!**

Jetzt mache ich, was ich will! – gehirngerecht, mit Freude!
Aufstellung & Motto-Ziele; 03.-05. Mai (Fr. abend bis So.), 270,-
Geldmangel? – ich habe genug!
07.-09. Juni 2013, (Fr. abend bis So.), Rosenhaus OL, 210,-

Familien-/Systemaufstellung

- Aufstellungstage
Sa. 25.5. | So. 23.6. |
9.30- 18 h, Edewechter Landstr. 18
- Kurzaufstellungen abends
18.4. | 16.5. | 20.6. 18.30 h, Weskampstr. 28
Bitte tel./online anmelden! (15,-)
- Einzelarbeit individuelle Termine

Fortbildg. Systemaufstellung

- „Aufstellung Einzelarbeit“ Start Mai 13
6 Wo-Enden. Info anfordern. **das 4. Mal!**

Klassische Homöopathie

Termine nach Vereinbarung



HOTEL GUTSHAUS PARIN

BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL

- idyllische Lage
- Café & Restaurant im Gewölbekeller
- vegetarische Delikatessküche in 100 % Bio
 - baubiologisch renoviert
 - Tagungen und Incentives in wunderschönen Seminarräumen

Hotel Gutshaus Parin, Wirtschaftshof 1, 23948 Parin
T 03881 75689-0, F 03881 75689-555, info@gutshaus-parin.de
www.gutshaus-parin.de

Hamburger Institut für systemische Lösungen

www.systemloesungen-hisl.de



Neue Wege - Neue Chancen

Praxisorientierte nebenberufliche Weiterbildungen

Bis zu 750 € Förderungsmöglichkeiten



Ihre Qualifizierungen am HISL

- | | |
|--|---------------|
| Systemischer Beziehungstherapeut | >> Beginn |
| Systemischer psychologischer Mediator | >> 25.05.2013 |
| Systemischer psychologischer Coach* | >> 25.05.2013 |
| Systemischer psychologischer Berater* | >> 25.05.2013 |
| Systemischer Paarberater / Paartherapeut | >> 27.04.2013 |

*Auch als Kombi-Fernstudium - Beginn jederzeit

Verschiedene Workshops:

- Familienaufstellung in der Einzelberatung
>> 27.-28.04.2013
- Umgang mit dem inneren Kritiker
>> 26.-28.04.2013
- Klopfen: Energetische Meridian-Balancetechnik >> 02.06.2013

Johannes Steilmann 040/572 011 68 • Dag Werner 040/410 15 71

Anna Röcker & Raffaella Sirtoli



Heilen mit Bachblüten

Anna Elisabeth Röcker & Raffaella Sirtoli

„Jede Krankheit beruht auf einem seelischen Ungleichgewicht“ - so lautet die zentrale These des britischen Arztes Edward Bach, des Begründers der Bachblüten-Therapie. Den negativen Seelenzuständen, die Leiden und Beschwerden hervorrufen, ordnete er 38 Blütenessenzen zu, die als positiver Gegenpol harmonisierend wirken und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Die Besonderheit dieses Bachblüten-Kartensets besteht in der außergewöhnlichen fotografischen Darstellung jeder Blüte. Dabei will die Künstlerin Raffaella Sirtoli mit der speziellen Darstellung der Blüte vor dem schwarzen Hintergrund das Lichtwesen, das Edward Bach in jeder Pflanze sah, deutlich machen. Auf der Rückseite jeder Karte finden Sie praktische Hinweise, in welcher Situation die jeweilige Blüte hilfreich ist. Die Therapeutin und Autorin Anna Röcker übermittelt zu jeder Blüte eine Botschaft des Pflanzenwesens, die sie aufgrund ihrer langjährigen tiefen Verbundenheit mit den Blütenessenzen intuitiv erfahren hat. Im Begleit-Booklet wird die Wirkung jeder Blüte auf emotionaler und körperlicher Ebene beschrieben. Des Weiteren wird erklärt, wie Sie ganz einfach die richtige Blüte für Ihr jeweiliges Anliegen finden können. Dabei können Sie entweder die Karte(n) intuitiv oder gezielt mit Hilfe der Beschreibungen auswählen. Außerdem gibt die Autorin wertvolle Ratschläge zur Mischung und Anwendung der Blütenessenzen.

Heilen mit Bachblüten, Kartenset, Anna Elisabeth Röcker & Raffaella Sirtoli, Mankau-Vlg., 38 + 4 Karten und Booklet, 15,95 €

KAMINGESPRÄCH MIT DER GEISTIGEN WELT



176 Seiten | € 16,99 (D)
laminiertes Pappband
ISBN 978-3-941837-89-8

**Gordon Smith im
Herbst 2013 auf Tour**
in Deutschland, Österreich &
der Schweiz
weitere Infos:
www.wulfingvonrohr.info

»Gefeiert als das treffsicherste Medium
im Vereinigten Königreich.« – The Daily Mail

»Gordon Smith hat seine himmlischen
Talente gut geerdet.« – The Daily Telegraph

»Ich habe keine Zweifel, dass er echt ist.
Seine Genauigkeit hat mir die Haare am
Nacken aufgestellt.« – Women's Own

Man stelle sich vor, mit Freunden
am offenen Kamin zu sitzen
und einige wunderbare, ganz
und gar außergewöhnliche
Abende mitzuerleben: Das
bekannteste Medium der
Welt nimmt 100 Fragen von
Menschen aus sechs Ländern
auf und übermittelt an Ort
und Stelle die Antworten der
Spirit-Welt. Die Leserinnen
und Leser haben die Möglich-
keit, hautnah dabei zu sein.

TRINITY

LEBENSINTELLIGENZ
SPIRITUALITÄT · HEILUNG



Seminar: **Familienaufstellung & Energiearbeit**

06.
APR

Leitung: Sabine Reinker & Rita Schuh
Datum: Samstag, 06.04.13
Ort: Seminarhaus Kanalstraße, Oldenburg
Infos: 0441.3404830, chanuria@web.de

Aufstellungen von Familien und Systemen mit Energiearbeit. Weitere Termine: Sa. 22. Juni und ein offener Abend am Freitag, 31. Mai (19 - ca. 22 Uhr).



Seminar: **Tai Chi Chuan der authent. Yang-Stil**

07.
APR

Leitung: Cornelia Weilke
Datum: 07.04., 12.05., 16.06.13, jeweils 10-16 Uhr
Ort: Rosenhaus, Weskampstr. 28, 2612 Oldenburg
Infos: 0331.9793328, www.itcca-oldenburg.de

Anfang v. Teil 1 der Form, taoist. Gesundheitsübungen, Prinzipien d. Yang-Stils, wann Chi verschwendet o. blockiert wird u. wie das Chi fließen kann.



Vortrag: **Wissen wo's langgeht**

12.
APR

Leitung: Bernd Rößler
Datum: Freitag, 12.04., 18.30-21.30 Uhr
Ort: Yoga Vidya Zentrum Oldbg., Breslauer Str. 74
Infos: www.yoga-vidya.de/oldenburg

Wissen wo's langgeht - Jyotisha: vedische Astrologie. Einzelsitzungen und Vortrag mit Bernd Rößler im Yoga Vidya Zentrum OL.



Seminar: **Ausbild.: Meditationslehrer f. Kinder**

26.
APR

Leitung: Sabine Bogner
Datum: 26. April '13, Dauer: April bis August
Ort: LichtAkademie Bergedorf
Infos: <http://entspannungspädagogik-kinder.de>

Kompakt-Ausbildung für Erzieher, Pädagogen, Therapeuten & Interessierte, zum Entspannungs- und Meditationslehrer für Kinder.



Worksh.: **Biodanza Sonntagsmatinées**

28.
APR

Leitung: Dipl. Psych. Antje Koolen
Datum: 28.04. und 16.06.13, jeweils 11-14 Uhr
Ort: Biodanza Schule, Grundstr. 3, 28203 Bremen
Infos: 0421.69219632, www.biodanza-bremen.de

„Frühlingserwachen“ am 28.4. und „Kraft der inneren Quellen“ am 16.06. Info & Anm.: Tel. 0421.69219632, info@biodanza-bremen.de.



Seminar: **Systemische & Familienaufstellungen**

04.
MAI

Leitung: Maike Jaschok
Datum: 04.05.13, 10 bis ca. 19 Uhr
Ort: Bremen, Praxis f. Supervision, Friedr.-Karl-Str. 21
Infos: www.maike-jaschok.de, 0421.3308709

Achtsame Aufstellungen von Familien und Systemen, Tagesseminar für Menschen mit und ohne eigenem Anliegen.

Seminare & Workshops

In dieser Rubrik veröffentlichen wir in kalendrischer und übersichtlicher Form Vorträge und Seminare. Kontakt: Buchhandlung Plaggenborg, Tel.: 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de

Seminarkalender


Seminar: Befreie Deine Stimme
Leitung: Theresia de Jong

Datum: 04. + 05. Mai'13

Ort: Seminarr. Einklang, Siedlung 24, 26340 Zetel

Infos: 04453.1596 oder www.theresia-dejong.de

Verbinde dich durch den Klang und Ton mit der Quelle allen Seins. Singe deine eigene Melodie und sei verbunden mit der Essenz allen Seins.

**04.-05.
MAI**

Sitzung: Auradiagnose
Leitung: Ralf-Marien Engelbarts

Datum: Di. 07.05. + Di. 09.07., je 14-18 Uhr

Ort: Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, 26121 Oldbg.

Infos: [Buchhandlung Plaggenborg](http://BuchhandlungPlaggenborg.de), 0441.17543

Aurafoto mit Beratung 33,- € (ca. 20 Minuten).
Zwei Aurafotos - vorher und nachher - mit Beratung und Behandlung: 75,- € (ca. 60 Minuten)
**07.
MAI**

Seminar: Kinergetics 1
Leitung: Josef Stotten

Datum: 25.-26.05.13

Ort: 26203 Wardenburg-Littel

Infos: 04407.716387

Kinesiologie Basis Seminar nach Philip Rafferty: Kinergetics 1. Weitere Informationen: <http://www.josefstotten.de/kinergetics1.htm>.

**25.-26.
MAI**

Abend: „Geldmangel - ich hab' genug“
Leitung: A. Jaruschewski & E.-M. Wunderlich

Datum: 07.-09.06.13, Fr.abend-So.

Ort: Rosenhaus, Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg

Infos: 0441.9736194 oder 0441.36193300

Lerne Deine persönlichen Geldmuster und Glaubenssätze kennen und löse sie sanft mit Aufstellung, Klopftherapie und mehr ... Werde frei für die Fülle!

**07.-09.
JUN**

Worksh.: Tanz & Meditation
Leitung: Doreen Tönjes

Datum: So. 23.06.13, 11 bis 13:30 Uhr

Ort: Sampoorna Yogazentrum, Zeughausstr. 70, OL

Infos: www.nia-oldenburg.de

Inspiriert durch die Tanzpraxis SOUL MOTION, eröffnet dir dieses Projekt die Möglichkeit, Meditation in Bewegung und Tanz zu erfahren.

**23.
JUN**

Worksh.: Meditationswochenende im Sommer
Leitung: Swami Saradananda

Datum: 19.-21.07.13

Ort: Moveo, Hermannstr. 17, Oldenburg

Infos: 0441.5706529, yogavidyaoldenburg@web.de

Meditationswochenende im Sommer: Patanjalis Yoga Sutra theoretisch und praktisch mit Swami Saradananda im Moveo.

**19.-21.
JUL**

Seminare & Workshops

Für einen Eintrag in dieser Rubrik berechnen wir 35,- EUR zuzüglich 19% MwSt. In dieser Rubrik steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich rechtzeitig an uns: 0441.17543.



Franz Bardon Der Weg zum wahren Adepten

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Theorie und Praxis der hermetischen Einweihung. **25. Auflage!**

393 Seiten, geb., € 32,00

*

Die Praxis der magischen Evokation

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie.

560 Seiten, geb., € 40,00

*

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Das einzige Buch über kabbalistische Praxis.

309 Seiten, geb. € 26,50

Rüggberg-Verlag

T./Fax: 0202-592811

www.verlag-dr.de



seit 1987
**Salute
e Bellezza**

Groß- und Einzelhandel

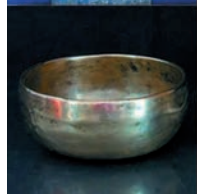


**Schamanischer &
Alchimistischer Bedarf**

- + Ätherische Öle
- + Räucherwerk
- + Heil- & Edelsteine
- + Edelsteinschmuck
- + Kunsthandwerk / Statuen
- + tanztherapeut. Musikcd's
- + tantrischer Bedarf
- + schaman. Musikinstrumente
- + Fachliteratur
- + geomantischer Bedarf
- + Feng Shui

Salute e Bellezza

Freitags 15 -19 Uhr,
Samstags 11-14 Uhr
Edewechter Landstr. 18
26131 Oldenburg
Fon/Fax 0441-59 23 28
www.salute-isis.de
mail: salute@ewetel.net



BEING AWAKE
OLDENBURG



Vorträge & Retreats
2013

mit Michael Kewley,
Dhammachariya Paññadīpa
(Lehrbeauftragung in Dhamma)



Retreat: 08.-14.07.

Im Gästehaus der Benediktiner in Damme
Kosten 215,-€ zuzügl. U/V

City Retreat: 31.08- 01.09. 10-20 Uhr / 10-17 Uhr.
Im Rosenhaus Oldenburg, Weskampstraße 28
Teilnahme 130,-€

Anmeldung bei Andrea Schreiber
Tel. 0441 / 9848041

Vortrag: 30.08. 'Opening the Spiritual Heart' - 20 Uhr
Im Yoga Vidya, Breslauer Str. 74, Oldenburg.
Teilnahme 10,-€

Monatliches Treffen zur Meditation (ohne Michael):
Im Rosenhaus Oldenburg, Weskampstraße 28
Samstags 15-17 Uhr am 20.4., 11.5., 15.6., 10.8., 14.9.,
12.10., 16.11., 14.12. - kostenfrei

Infos bei Florian Schwindt
Tel.: 04407 / 709171

Retreat: 23.-27.10. Haus der Stille, 21514 Roseburg
Info & Anm.: Tel. 04158 / 214

Informationen über Michael unter
www.puredhamma.org



www.being-awake.eu



**Begleitetes und
Lösungsorientiertes Malen
LOM®
Maltherapie**

**ελάτε
willkommen**

**Katina
Kalpakidou
info@mihk.de
0251 - 34341**

www.malen-auf-kreta.de

verteilerliste *achtsames leben***Verteilerliste Achtsames Leben, Stand April 2013**

Sortiert nach Landkreisen bzw. PLZ. Wir suchen noch weitere Verteilerstellen!

Bitte melden Sie sich doch bei uns unter Tel. 0441-17543. Vielen Dank!

Oldenburger Innenstadt:

26121: Praxis Dr. Bier, Grüne Straße 4; Hankens-Apotheke, Grüne Str. 8; Physiotherapie-Praxis Thyen, Grüne Str. 24; Büsingstrif, Wallgraben 3; PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Stadtbibliothek im PFL-Kulturzentrum, Peterstraße 3; Naturheilzentrum OL, Marienstr. 18; Wilhelm 13, Wilhelmstr. 13; Roman Wagner-vom-Berg, Blumenstr. 15; Cafe Kneipe Casablanca, Johannesstraße 19; **26122:** Bio-Back, Mottenstr. 19; Cafe Klinge, Theaterwall 47; Naturheilzentrum, Marienstr. 18; Cafe Raster, Friedensplatz 1; Reformhaus Ebken, Haarenstr. 31; Stadtbäckerei Achternstr. 47; Stadtbäckerei Lange Str. 31; Stadtbäckerei Lange Str. 87; Schmuckstück, Baumgartenstr. 7; Pierre Toborek, Bahnhofplatz 4; Praxis Sandra Rasch, Bahnhofplatz 2a; Praxis Galuska, Osterstr. 8; Jin Shin Jiutsu-Praxis Bindgen, Cäcilienplatz 1; Praxis Dr. Reck, Gartenstr. 4; Reformhaus Ebken, Schüttingstr. 2; Kaleidoshop, Schüttingstr. 5; Bistro Safran, Mottenstraße; Naturkosmetik Terra Natura, Gaststr. 12; Kaffeekunst, Bergstr. 6; Teehandel Schliemann, Kurwickstr. 8; Kaffee & Kleid, Kurwickstr. 6; Praxis Dr. Toben-Hermann, Lange Str. 77; Yogaschule Oldenburg, Schloßplatz 26;

Stadt Oldenburg

26121: Seminarhaus Christa Harms, Zeughausstr. 22; Samporna Yoga, Zeughausstraße 70/72; Antiquariat Buchstabe, Ofener Str. 31; Rosenhaus (Haus Weskampstraße), Weskampstr. 28; Praxis Ursula Schoenfelder, Würzburger Straße 10; Forum Ziegelhof, Ziegelhofstr. 77; Praxis Ralf Knorr, Getrudenstr. 14; Sauna Am Melkbrink 42-44; Praxis Einklang, Porsenbergstr. 12; Praxis Antje Jaruschewski, Metzger Str. 10; **26122:** Metabolic Balance Zentrum, Gartenstr. 4; Veggiemaid, Gartenstr. 15; Praxis von Koenen, Roggemannstr. 13; Praxis Maria Kirch und Antje Kroke, Hindenburgstr. 21; Stadtbäckerei Hauptstr. 47; Johannes Weerts, Hauptstr. 66; Stadtbäckerei Tannenstr. 31; **26123:** Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35, Aikido-Dojo, Lindenstr. 11; Cafe Kneipe Havana, Donnerschweerstr. 8; Restaurant Zocalo, Donnerschweerstr. 31; Olga Naturkost, Donnerschweerstr. 58; Koopmann's Biomarkt und Horizonte, Nadorster Str. 54-56; Tuchführung, Nadorsterstr. 62 OL; Aura Soma Regina Bauer, Bürgereschtr. 27; Stefanie Wahlen, Sandstr. 17; Praxis Birgit Zuschneid-Götsch, Donnerschweerstr. 226; Monika Wiefereg, Ammergaust. 124; Praxis Burkhard Wittje, Kranbergstr. 18; Praxis Dzeet Hodza, Kranbergstr. 26; **26125:** HP Gisela Richter, Rügenwalderstr. 12; Stadtbäckerei Butjadinger Str. 341; **26127:** Stadtbäckerei bei Familia, Schiedeweg 100; familia, Schiedeweg 100; HORUS Institut, Karuschweg 67c; Helga Friebel, Am Alexanderhaus 64; Stefanie Putzke, Wittingsbrook 44b; Aenne Milnikel, Feldstr. 74; Michaela Lewitz, Rauhehorst 93c; Praxis Marion Strauß, Johann-Justus-Weg 154; **26129:** Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 70; Koopmann's Biomarkt, Uhlhornsweg 99; Gesundheitshaus, Drögen-Hasen-Weg 32; TGO, Marie-Curie-Str. 1; Sigrid Thimm c/o TGO, Marie-Curie-Str. 1; Stadtbäckerei bei Familia, Posthalterweg 100; Reformhaus Ebken bei Familia, Posthalterweg 100 Stadtbäckerei Ammerländer Heerstr. 397; Praxis Old. Hebammenpraxis, Bloherfelder Str. 82; Praxis Klaus Strazny, Bloherfelder Str. 109; Stadtbäckerei Bloherfelder Str. 157; Stadtbäckerei, Bloherfelder Str. 222, Praxis Siegfried Ober, Schrappenweg 95; **26131:** Astrologie-Praxis, Uwe Christiansen, Konradstr. 3; Isis-Praxis, Edewechter Landstr. 18; Praxis Beate Korfe, Marschweg 123; Sabine Reinker, Ahlkenweg 70a; Dt. Fachzentrum f. Stressbewältigung, Tegelkamp 28; Monika Müller, Osterkampsweg 163; **26133:** Stadtbäckerei im Kreyencentrum, Harreweg 151; Format Schreibwaren im Kreyencentrum, Harreweg 151; **26135:** Inna Matz, Elisabethstr. 4; Cafe am Damm, Am Damm 36; Sternenweise, Alteneschstr. 3; Homöopathische Praxis Koch, Bremer Str. 40; Seminarhaus am Kanal, Kanalstr. 4; Paracelsus Schule, Kanalstr. 23; Donata Wortmann, Alte Amalienstr. 37-39; Moveo, Hermannstr. 17; Praxis Dr. Ines Blischke, Lustgarten 13; Mehrgenerationenhaus, Cloppenburger Str.; Dirk Richmann, Schützenhofstr. 75; Susanne Dames, Bremer Heerstr. 33; Birgit Bruns, Eisvogelring 83b; Ursula Richert, Am Hayengraben 29; Angelika Nierentz, Leffersweg 14; Yoga Vidya, Breslauer Str. 74;

Kreis Oldenburg

26197 Hüntlosen: Konkraft Hosüne, Am Forst 2; **26203** Wardenburg u.a.: Medizin. Bäderpraxis, Hunoldstr. 111a, Hundsmühlen; Christiane Schwarzhuber, Hermann-Labohm-Str. 1, Hundsmühlen; Tonja Hauser, Nachtigallenweg 5, Tungenl; Sabine Büsselmann, Birkenweg 37a, Tungenl; Gabriela Giretova, Neuer Hort 26, Tungenl; Praxis Nicola Hassold-Piezunka, Dorfwinkel 19, Tungenl; Lethe-Apotheke, Oldenburger Str. 232, Wardenburg; Beatrice Steiff, Tannenstr. 12, Wardenburg; Buchhandlung Lesezeit, Friedrichstr. 11, Wardenburg; Bianca Koch, Hüntloserstr. 313, Westerburg; Hof Oberlethe, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sharing the Presence, Wardenburger Str. 24, Oberlethe; Sabine Kickler, Wiesenstr. 22, Achternholt; Praxis Josef Stotten, Möhlentangen 32, Littell; **26209** Sandkrug u.a.: Reformhaus Praciak, Astruper Str. 1; Kreatürlich, Astruper Str. 3; Praxis Gerd Decke, Kiebitzweg 2; Praxis Tanja Meier, Blumenstr. 7; Günther Schönknecht, Schulweg 52; Petra Wöhler, Alter Postweg 29; **26209** Sandhatten: Rainer Müller, Auf dem Köjnen 14; **27749** Delmenhorst u.a.: Yoga-Praxis Bors, Bremer Str. 64; Reformhaus Ebken, Lange Straße 112/114; **27777** Ganderkesee: Natürlich Bioladen, Wittekindstr. 10; **27777** Bergedorf: LichtAkademie Bergedorf, Sabine Bogner, Alte Dorfstr. 13; Diana Boldt, Schönemoorer Dorfstraße 29; **27243** Beckeln: Praxis Birgit Spangenberg, Im Underdorf 11; **27793** Wildeshausen: Rita Ravensberg, Katzenbäcker Berg 34; flax Naturkost, Zwischenbrücken 11; **27798** Hude: Lichtblick Seminarhaus, Sandersfelder Weg 2; Matthias Badzun, Grummersort Dorfstr. 59, Hude/ Grummersort; Haus Sonnenblume, Witte-Lenoir-Str. 12; Angela Schmidt, Hohelucht 41; Brigitte Pung, Grüner Weg 7; Xandra Vogelsang, Langenberger Sand 12; Ihr Bioladen, Parkstr. 61; Reformhaus Maria Ohlenbusch, Parkstr. 3; Ayurveda-Jivan, Steffiner Weg 5; **27801** Dötlingen: Angelika di Bernardo, Dorffing 27a; Svaha Anke Schöpfer, Im Fuhrenkamp 11; Ute Schierz, Zum Wittensand 4;

Kreis Ammerland:

26160 Bad Zwischenahn: Entwicklungswege Mechtchild Hesse-Herr, Peterstr. 7; Reformhaus Ebken, Peterstr. 20; Praxis Ursula Amelung, Bahnhofstr. 4-6; LEB, Bahnhofstr. 18; Stadtbäckerei, In der Horst 12; Praxis f. Ergotherapie u. Kinesiologie, In der Horst 10; Naturkost u. Lebensart Albani, Mittellinie 70, Petersfehn; **26180** Rastede: Buchhandlung Tiemann, Bahnhofstr. 4; Praxis Gerd Schniesche, Bahnhofstr. 2d; Martina Dombrowski, Schulstr. 54g; Klangwelten Andreas Rehländer, Am Hardenkamp 44; **26188** Edewecht: Praxis Ursel Plettenberg, Hauptstr. 6c; Buchhandlung Haase, Hauptstraße 73; **26215** Metjendorf/Wiefelstede: Renfried Seminare, Jümweg 4b; Angela Reins, Thienkamp 95; Gesundheitsteam Pollack, Eisenstr. 22; **26219** Petersdorf/Bösel: Naturheilpraxis Vehnmoor, An der Vehne 1; **26655** Westerstede: Uta Link und Rolf Kuhlmann, Weshorn 37; Frauke Blume, Berliner Str. 25; Bioladen, Gaststr. 3; Gesundes Leben - der

Wohlfühläden, Peterstr. 1; Buchhandlung Lesezeichen, Peterstr. 17; Praxis für Funktionelle Osteopathie, Gisela Dehne, Upn Hoff 8; **26676** Barbel: Monika Geesen, Westmarkstr. 37; **26689** Augustfehn u.a.: Antje Ruprecht, An den Eichen 2; Helga Gerdes, Osterende 38, Apen, Veetshana Löffelmann, Hauptstr. 173, Apen; Britta Wallburger, Gartenstr. 3, Tange;

Kreis Friesland:

26316 Varel: Reformhaus Ebken, Hindenburgstr. 2; Rosenberg Zentrum, Rosenberger Str. 43; Nu-Ra Stefanie Towarnicki, Blumenstr. 18; Die grüne Insel, Obernstr. 16; Der Küstenfriseur, Zum Jadebusen 133; Altes Kurhaus, An der Rennweide 46, Varel-Dangast;
26340 Neuenburg: Marike Sprung, Pohlstr. 76; **26340** Zetel: Reikihaus Friesland, Ellens 37; **26345** Bockhorn: Lilli Ahlers, Fichtenstr. 18; Institut f. Energet. Kinesiologie, Hauptstr. 6, Bockhorn; **26349** Jade: Vera Maier, Kreuzmoorstr. 50; **26349** Jaderberg: Friseursalon Haarmonie, Meisenstr. 35; **26419** Schortens: Michaela Wolthaus, Oldenburger Str. 18a; Praxis Peter J. Tönges, Usedomer Str. 8; **26434** Wangerland: Gabriele Janz, Störtebeckerstr. 12b; **26441** Jever: Buchhandlung Tolksdorf, Am Kirchplatz 21; Wunschfänger, Alter Markt 17, Jever; **26452** Sande: Praxis Andrea Christoffers, Diekstaahlstr. 3;

Stadt Wilhelmshaven:

26382: Holger Ulrich, Bremer Str. 103 a; Reformhaus Ebken, Nordseepassage, Bahnhofstr. 10; Praxida-Brigitte Siehl, Rheinstr. 101; Doris Bergmann, Sengwarder Str. 149; **26389:** Praxis Angelika Ricklefs, Ebkeriege 118a; Praxis Jeanne van Deest, Knud-Rasmussen-Str. 22; Bianca Meyer, Europaring 19;

Kreis Wesermarsch:

26935 Stadland: Mittenfelder Diele, Mittelfelder Weg 7; **26937** Seefeld: Kunze Hof, Deichstr. 16-18; **26954** Nordenham: Reformhaus Ebken, Bahnhofstr. 26; Soham Yogazentrum, Ludwigstr. 8; **26969** Butjadingen: Catarina Auffarth, Gauweg 6; Norma Duhm, Prielweg 5; **27804** Berne: Sabine Habenicht, Paalweg 5;

Stadt Emden:

26721: Reformhaus Ebken, Am neuen Markt 4 Ambulanter Justizsozialdienst, Steinstr. 4; **26723:** Hermine Baltzar, Jollenweg 22; Andrea Barghoorn, Max von Laue Str. 4;

Kreis Leer:

26670 Uplengen-Remels: Reiki-Oase, Alte Warfen 1; **26789** Leer: Reformhaus Ebken, Mühlenstr. 99; Buchhandlung Eissing, Mühlenstr. 106; Gedine Zellmer, Friedhofstr. 12; Dagmar Rietz, Daimlerstr. 9; **26826** Weener: Naturheilpraxis, Saxumer Ring 3; **26831** Bunde: Naturheilpraxis Diddens, Bahnhofstr. 12; Naturheilpraxis Hinrichs, Birkenstr. 36; **26842** Osthauderfehn: Rosy Breitkopf, Schifferstr. 374; Flinderke Naturkost, Am Flindhörn 28; **26845** Nortmoor: Naturheilpraxis Petra Lucia Tapper, Bruntjer Weg 13;

Kreis Aurich:

26506 Norden: Reformhaus Ebken, Neuer Weg 23; Buchladen Neuer Weg, Neuer Weg 85; Lichtquelle, Neuer Weg 66; Brigitte Janssen, Nordstemstr. 1; **26603** Aurich: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7; Das Einhorn, Burgstr. 40; Cirkseuna Apotheke, Kirchdorfer Str. 3a; Bio-Baier, Fockenhollwerstr. 15; Reiki-Zentrum, Mozartstr. 7b; **26607** Aurich: Gertrud Willms, Esenser Str. 228; **26624** Südbrookmerland: Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Deichhauserstr. 8; **26629** Großefehn: Energetix Martina Oppen, Norderwieke Süd 15; Praxis Leonre Böls, Voerstad 5, Bagband; **26736** Krummhörn: Monika Tümler, Grimersumer Altendeich 17; **26759** Hinte: Wendeline Schwarz, Möwenstr. 40;

Ostfriesische Inseln:

26465 Langeoog: Waltraud Hunger, Am Weststrand 15; **26486** Wangerooge: Sandra Weller, Charlottenstr. 41c; Sabine Elms, Christian-Janssen-Str. 35; **26757** Borkum: Marina Byl, Am langen Wasser 1;

Kreis Emsland:

26871 Papenburg: Naturheilpraxis Knelangen, Bürgermeister-Nee-Str. 18; **49716** Meppen: Reformhaus Ebken, Am Markt 12; **49808** Lingen: Reformhaus Ebken, Marienstr. 6;

Kreis Cloppenburg:

26169 Friesoythe: Buchhandlung Schepers, Lange Str. 9; Edelsteinstübchen Gunda Koopmann, Schützenstr. 52; Gabriele Werquet, Eichenweg 12a; Maria Meyer, Schwaneburgerstr. 77; **49624** Lönigen: Beate Sieverding, Schulstr. 3; **49661** Cloppenburg: Königsapotheke, Mühlenstr. 2; **49681** Garrel: Elisabeth Tepe, Danziger Str. 17;

Bremen und Umzu:

28195: Amara-Praxisschulen, Martinistr. 60; **28199:** Reformhaus Ebken, Pappelstr. 86; Christine Keidel-Joura, Delmestr. 74; **28203:** Reformhaus Ebken, Ostertorsteinweg 87, Steinreich im Atrium, Vor dem Steintor 34; Petra Nordhaus, Feldstr. 94; Wudang-Zentrum, Grundstr. 3; **28211:** EOS-Institut, Schwachhauser Heerstraße 55; **28217:** Reformhaus Ebken, Waller Heerstr. 1, **28259:** Reformhaus Ebken im Roland-Center, Alter Dorfweg 30-50, **28355:** Eva-Maria Braunschweiger-Brixel, Obereuelander Landstr. 4; **28359:** Nepal Lodh, Schwachhauser Heerstr. 266; **28717:** Ulrike Müller, Lesumer Brink 14; **28857** Syke: Prana- & Lebensflusspraxis Sigle, Am Angelser Feld 14; Praxis Susanne Henneke, Am Hang 7; Reformhaus Ebken, Hauptstr. 7;

Bremerhaven und umzu:

27570 B'haven: Praxis Marion Elsner, Buchstr. 39-41; **27572:** Praxis Lahn-Samsel, Lengstr. 7; **27318** Hilgerrissen: Klaus Römer, Magelsen 36; **27327** Marfeld: Gabriela Luft, Vor dem Dorfe 15; **27356** Waffensen; Hotel Taranga, Zum Glockenturm 14-20;

Sonstige:

27478 Cuxhaven: Anja Schubert, Am Löschteich 13; **27612** Loxstedt-Bexhövede: Heike Engel-Wollenberg, Fuhrenweg 1; **27616** Beverstedt: Editha Winkes, Iltisweg 9; **27628** Sandstedt: Ingrid Niewerth, Sielstr. 25; **27638** Wremen: Brigitte Thomann, Am Mahnhamm 17; **49393** Lohne: mowie - Gesundheits- und Regulationspraxis, Brinkstr. 50; **49377** Vechta: Bücher von Possel, Große Str. 96; **49413** Dinklage: Andrea Diekmann, Lindenstr. 21; **49681** Garrel: Praxis für Ergotherapie, Petra Lange, Im Fange 23; **49424** Goldenstedt: Praxis Marika Ahlers, Vahrenkamp 6;

wer macht was *im internet?*

Abwun – Meditation, der Neuanfang – Lutz Doblies:	www.hp-doblies.de
Academy of Inner Science – Integr. Forschungsraum v. u. m. Thomas Hübl:	www.innerscience.info
Achtsamkeit, Spiritualität und Gesundheit – Weisheitslehre aus aller Welt:	www.achtsames-leben.org
Äolsharfen, Klangobjekte, Skulpturen – Jutta Kelm:	www.windklangkunst.de
Akupunktur, Chinesische Medizin, Heilpraktiker, Feng Shui:	www.martina-klisch.de
Amalgamausleitung/Kiefermuskulaturspannung/Zahnprobleme:	www.josefstotten.de/reset
Aromatherapie, Ohrakupunktur und Traumreisen:	www.heilpraktikerin-kerstin-meyer.de
Astrologie (psycholog. – klassisch – Karma) – Jutta Kalthoff:	www.astrosita.de
Astrologie, Schreibwerkstatt – Mechthild Buse:	www.sternundfeder.de
Astrologie, raum und zeit, Beratung, Stundenastrologie:	www.raumundzeit-astrologie.de
atelier – schmuck – biigalla® ... erfrischend schön:	www.biigalla.de
Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt:	www.zufrieden-im-beruf.de
Aura Soma® Farb- und Duftessenzen:	www.licht-wege-land.de
Ausbildung ganzheitliche/r Energietherapeut/in:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Ausbildung – Kinesiologie – Kinergetics n. Philipp Rafferty:	www.josefstotten.de/kinergetics1
Berufcoaching, Berufsfindung, Berufsbegleitung:	www.berufe-hannover.de
Biodanza: Musik, Tanz, Begegnung in der Gruppe	www.biodanza-oldenburg.de
Biodanza® in Oldenburg – mit Lars Ruge:	www.biodanza-in-oldenburg.de
Bücher, CDs, DVDs rund um das ganzheitliche Leben:	www.buchhandlung-plaggenborg.de
Coaching mit Energiearbeit, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Craniosacrale Therapie und Körperarbeit, A. Dele Idris, HP:	www.modernmassage.de
Edelsteine, ätherische Öle, Räucherwerk, schamanische Klänge:	www.salute-isis.de
EM – Effektive Mikroorganismen:	www.entwicklungswege.com
Energiearbeit, Perspektivcoaching, EnergetiCoaching, Raumklärung:	www.antjediewerge.de
Energietherapie und Coaching, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Feng Shui, Einrichtungsberatung, Julia Bolting:	www.feng-shui-j-bolting.de
Feng Shui E. Lauper, Gro- & Einzelhandel mit Feng Shui & Geschenkartikeln:	www.feng-shui-elauper.de
Ganzheitliche Heilung, Anke Logemann-Hilfers:	www.praxis-fuer-komplementaere-mezizin.de
Ganzheitliche Lebens- und Wirtschaftsberatung:	www.personal-couching.de
Holistische Kinesiologie – Birgit Zuschneid-Götsch:	www.kinesiologie-ol.de
Hoo'ponopono, Kahi, Lomi Lomi, QM-Heilung, Releasing:	www.kraft-raum.de
HORUS – Institut & Praxis für integrales Bewusstsein und Spirituelle Psychotherapie:	www.hausdeshorus.de
Hotel, Seminarhaus in Mecklenburg:	www.gutshaus-stellshagen.de
Internet-Dienstleistungen, Seminarorganisation und mehr:	www.webservice-ulrike-plaggenborg.de
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld:	www.weltinnenraum.de
JIN SHIN JYUTSU - Oldenburg, Eika Bindgen:	www.jinshinjutsupraxiskurse.de
Kinesiologie-Ausbildung, Matthias Weber:	www.kinesiologie-akademie.com
Klassische Homöopathie – HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka:	www.praxis-piezunka.de
Kunsttherapie/Kunst Zwischenraum Heike Seiferth:	www.zwischenraum.info

wer macht was *im internet?*

Kunsttherapie, Coaching, Kunstprojekte	www.atelier-fuer-lebensgestaltung.de
Lichtchannelheilerin: Heilerin der neuen Zeit:	www.angela-schmidt-praxis.de
Luna'Him: Heilerin, Heilerausbildung, Sol'A'Vana-Schritte:	www.heilerin-in-bremen.de
Massage lernen und genießen, Ganzheitlich Energetisch:	www.norddeutschemassageschule.de
Massage, Tantra, Therapie, Seminare u.a.:	www.integralis-net.de
Matrix-2-Point – der „Ändern-Impuls“ für mehr Leichtigkeit im Leben :	www.martina-mertens.de
Meditationskissen-Manufaktur in Oldenburg:	www.meditationsaustattung.de
Metabolic Typing, Health Kinesiology, Geistiges Heilen:	www.kinesis-tonjahouser.de
Naturheilpraxis und Seminare:	www.renfried.de
Nichtraucher durch Hypnose – Oldenburg:	www.freier-nichtraucher.de
Osteopathie + Wirbelsäulenbehandlung, Christiane Schwarzhuber:	www.praxis-oldenburg.de
Paarberatung und -workshops, Monika Entmayr & Reiner Kaminski:	www.liebeskultur.de
Praxis für energetische Gesundheitspflege:	www.energiequelle-om.de
Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Entspannung:	www.paffy.net
Primärtherapie – Gabriela Luft:	www.primaertherapie-luft.de
Qigong, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Raumvermietung i. Wiefelstede f. Vorträge, Schulungen, Meditationen:	www.seminarraum-vermietung.com
Reconnective Healing, The Reconnection:	www.entwicklungswege.com
R.E.S.E.T. – Kiefergelenksentspannung – Lutz Doblies:	www.reset.hp-doblies.de
Rückführung, Reiki, Wellness:	www.hypnoseberatung-wilhelmshaven.de
Rutengänger Rainer Müller:	www.rutengaenger-Feng-Shui.de
Schamanische Heilsitzungen für Mensch & Tier:	www.schamanische-heilsitzungen.de
Selbsterforschung und Enneagramm, Familienstellen:	www.svaha.de
Seminare für ganzheitliche und spirituelle Gesundheit:	www.reiki-yoga-ol.de
Seminarhaus bei Wardenburg...auch Heilfastenkurse:	www.Hof-Oberlethe.de
Seminarhaus im Lebensgarten Steyerberg:	www.lebensgarten.de
Seminarhaus, Mediale Praxis, Spirituelle Seminare:	www.forum-am-fluss.de
Silke-Wosab-Gaur – Ganzheitliche Physiotherapie:	www.praxiseinklang.de
Stressbewältigung: MBSR-Kurse, Seminare	www.dfme.de
Stresstrainer werden	www.fachausbildung-stressbewaeltigung-achtsamkeit.de
Taiji / Taichi Schwert, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Taiji quan /Taichi chuan, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de
Thomas Hübl, ist ein zeitgemäßer spiritueller Lehrer:	www.thomashuebl.com
Tierkinesiologie:	www.sybille-seifried.de
Tierkommunikation: Ruth-May Johnson - erfahren, was Ihr Tier fühlt:	www.tiercomm.de
Walking in your shoes:	www.xenia-gerdes.de
Yoga Wellness LifeArt – Ihr Spezialist für Yoga-Zubehör:	www.kasha-boulevard.de
Zumba, Beate Korfe:	www.lebensenergie-oldenburg.de

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (incl. Leerzeichen). Pro Zeile 5,- EUR (Mindestschaltung 4 Ausgaben (1 Jahr): info@buchhandlung-plaggenborg.de)

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den Nordwesten!

Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) – große Übersichtlichkeit.
Kosten incl. Satz/Gestaltung pro Ausgabe (mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):
Großes Format (124 x 33mm): je 60,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 55,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Kleines Format (62 x 35mm): je 40,- € bei Schaltung für 2 Ausg., je 35,- € bei Schaltung für 4 Ausg.
Änderungen während der Laufzeit werden gesondert berechnet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Buchhandlung Plaggenborg: Tel.: 0441.17543.



Abbau emotionaler Blockaden

- **Hilfe zu Selbstheilung und Lebensfreude durch:**
 - **MET (Meridian-Energie-Techniken)**
 - **BSFF (Selbstheilungsprogramm)** bei z.B. Ängsten, Konflikten, Stress, Trauer, Beziehungsproblemen & körperlichen Leiden
 - **Handauflegen:** alle Leiden
 - **Energiemassagen**

Pierre Tobrek
• MET-Therapeut
• Anerkannter Heiler DGH
• Coach • Sport • Beruf • Privat
26122 Oldenburg
Bahnhofsplatz 4
Tel.: 0441.882888
www.pierre-sante.com



Abenteuer Liebe

- **Paarberatung in Oldenburg & Huntlosen**
 - von Paar zu Paar oder einzeln
 - im Rosenhaus (OL) oder in unserer Praxis
- **Tantra für Paare**
 - Tagesworkshops, Wochenenden, Jahresgruppe
 - u. a. im Hof Oberlethe (Wardenburg)

Monika Entmayr & Reiner Kaminski
Institut für Liebeskultur und Paarberatung
Alte Ziegelei 3, 26197 Huntlosen
Terminvereinbarung: 04487.9204277
oder: info@liebeskultur.de
www.paarberatung-oldenburg.de
www.liebeskultur.de



Abhyanga und mehr

- Ayurvedische Ölmassagen und Spezialanwendungen, z.B. bei Rückenproblemen
- Ernährungsberatung nach Ayurveda
- Hawaiianische Lomi Lomi Nui und Kahi Loa
- Kindermassagen
- Massagekurse
- Viniyoga

**Ayurveda-Jivan
Pramoda Sabine Altmann
Peter Altmann**

Stettiner Weg 5
27798 Hude
04408.3089819
www.ayurveda-jivan.de



Ahnen-Energie hier und jetzt für Dich nutzen

- **„Shamanisches Heilen“**, „Vermitteln zwischen den Welten“, zwischen Dir und den Seelen (den „Geistern“) Deiner Ahnen, Kinder, Partner etc. herstellen.
- **Sehen**, was noch gesehen werden will
- **Hören**, was Du noch hättest hören sollen
- **Verstehen**, warum alles ist wie es ist
- **Sagen**, was Du noch hättest sagen wollen
- **Erlaubnis** zu Deiner freien Entfaltung geben

Matthias Badzun, Naǵi wóglaka Mato
(Lakota: „Bär, der mit den Geistern redet“)
Heilpraktiker und Psychotherapeut
Heilpraktiker-Zentrum Grummersort
Bahnweg 5, 27798 Hude-Wüsting
Tel.: 04484.920390
E-Mail: praxis@badzun.de
Internet: http://badzun.de



Akademie für Kinesiologie

Ausbildung zum Kinesiologen im PFL
 • Holistische Quanten-Kinesiologie®
Kinesiologie-Teilausbildungen im PFL
 • Pädagogik/ Psychologie/ Gesundheit
Mini-Workshops und Erlebnisabende
 • Kinesiologie & Quantenheilung erleben
QEF® Quantenheilung erleben
 • Quantum-Energy-Flow Seminare

D-Oldenburg • Portugal • Schweiz

Matthias Weber
 D-26125 Oldenburg
 P-8500-307 Portimao/ Algarve
 quantenheilung-erleben.de
 die-kinesiologie-ausbildung.de
 Berufsverbände DGAK, ÖBK, IASK



Alexander-Technik-Oldenburg.de

Alexander-Technik ist eine über 100 Jahre alte Form der Körperarbeit. Einschränkende Bewegungs- und Gewohnheitsmuster können hiermit verändert werden.
Stark | Kraftvoll | Flexibel und sanft zugleich

Maïke Seeber
 Physiotherapeutin
 Lehrerin für Alexander Technik
 Gewohnheiten erkennen, nutzen und ändern
Info: 0441.92379061
 www.Alexander-Technik-Oldenburg.de



Altbewährte und nezeitliche Heilmethoden

- ganzheitliche Gesprächstherapie
- Meridian-Energie-Techniken
- Familien- und Systemaufstellungen
- Aurareinigung, Chakrenausgleich
- Quantenheilung, R.E.S.E.T.
- Bachblüten, Lichtwesenessenzen
- Fußreflexzonen- u. Breussmassage
- NEU: MEDITATIONSABENDE

Donata Wordtmann
 Heilpraktikerin
 Praxis für ganzheitliche Heilweisen
 Alte Amalienstr.37-39
 26135 Oldenburg
 Termine unter Tel.: 0441.9503985
 E-Mail: donata@wordtmann.de



Altes Wissen und moderne Erkenntnisse der Wissenschaft

Matrix-2-Point® ist der Quantencode zum Reparieren Ihrer inneren Wirklichkeit und der Herzensweg zu einem Leben in viel mehr Lebensfreude und Leichtigkeit...
 • Erlebnisvorträge
 • Schnupperworkshops
 • Seminare
 • Coachings

Martina Mertens
 LIFE COACH & Matrix-2-Point® Trainerin
 Lessingstraße 8
 27777 Ganderkesee
Tel.: 04222 950996
 weitere Informationen unter:
 www.martina-mertens.de
 www.matrix-2-point.de



Astrologie

- Persönliche Beratung
- Kurse und Seminare
- Professionelle Ausbildung mit anerkanntem Abschlusszertifikat
- Supervision für Astrolog/innen

Christine Keidel-Joura
 Astrologie-Schule Bremen
 Delmestr.74
 28199 Bremen
 Tel.: 0421.72929
 E-Mail: info@keidel-joura.de
 www.keidel-joura.de

Astrologie und spirituelle Psychotherapie



- Astrologische Beratungen
 - Beziehungshoroskope
 - Jahreshoroskope
 - Seminare
- Psychotherapie
- Rückführungen
- Clearing

Astrologische Praxis
Uwe Christiansen
 Astrologe und HP (Psychotherapie)
 Diplom-Sozialpädagoge
 Tel.: 0441.55185
 E-Mail: uwe.christiansen@onlinehome.de
 www.uwe-christiansen.de

Aufstellung der beruflichen Innen- und Außenwelt



Gut aufgestellt
Mein Platz im Beruf

- Zusammenhänge begreifen
- Klarheit gewinnen
- Neues wagen

Eintagesseminare, kleine Gruppe,
 vertrauensvolle Atmosphäre,
 Infosyon-Qualitätsstandards

Dr. Wolfgang Schnetzer
 Freier Trainer und Therapeut (HPG)
 Training – Beratung – Coaching
 Brakkämpfe 56
 28259 Bremen
 Tel.: 0421.5980725
 kontakt@zufrieden-im-beruf.de
 www.zufrieden-im-beruf.de

Aura Soma®-Farbpflege-Systeme® & -Ausbildung



- Aura-Soma®-Farb-Pflege-Systeme®
- Informationsabende
- Einführungs- und Tagesseminare
- Aura-Soma® Berater/in-Ausbildung
- Meditation
- Yoga in der Gruppe

Aura-Soma® ist eine eingetragene Marke von Aura-Soma® Ltd.

Licht-Wege
Regina Bauer
 Aura-Soma® und Samahita-Yoga
 Bürgereschstraße 27, 26123 Oldbg.
 Tel.: 0441.82118, Fax: 0441.8859094
 www.licht-wege-land.de
 E-Mail: bauer.regina@t-online.de

Ausbildung Kinesiologie: Kinergetics – R.E.S.E.T.



- Kinesiologische Hilfe bei:
 - unklaren Schmerzen jeglicher Art
 - Psychosomatik von Krankheits-symptomen
 - Zahn- und Kieferproblemen
- Kinesiologie-Ausbilder für
 - Kinergetics 1-4
 - R.E.S.E.T.
 - R.E.S.E.T.-Instructoren

Institut für Kinesiologie
Josef Stotten
 - Heilpraktiker -
 Möhlentangen 32
 26203 Wardenburg
 kinesiologie@josefstotten.de
 www.josefstotten.de
 telefon 04407.716387

Ausbildung zum Geistheiliger



- 2jährige Gruppe – 12 Wochenenden (inklusive 11 Einzelsitzungen)**
- Aufbau einer Energiebehandlung
 - Schulung d. feinstoffl. Wahrnehmung
 - Balancierung der Chakren und der Aura
 - Entwicklung der eigenen Spiritualität
 - verantwortlicher Umgang mit Klienten
 - Selbsterfahrung u. prakt. Anwendung

Claudia Hempler-Gödeke
 Geistheiligerin / Physiotherapeutin
 Hauptstraße 10
 31191 Algermissen/Lühnde
 Tel.: 05126.8107
 www.geistheilung-luehnde.de

Beratung & Psychotherapie



- Psychotherapie
- Integrative Körpertherapie
- Gestaltberatung
- Paargespräche

Roswitha Breitkopf
 Dipl.Sozpäd. - Psychotherapie -
 Ostrhauderfehn: 04952.942955
 E-Mail: therapie@paffy.net
 www.paffy.net

biigalla® ... erfrischend schön!



- biigalla®**
individuelles schmuck design
- Unikatschmuck
 - Natürliche Edelsteine und Perlen
 - Farbe Stil & Imageberatung
 - Edelsteinberaterin mit intensiver Steinheilkundeausbildung

Birgit Debelts
Schmuck Design
 biigalla®
 ausgewählte Einzelstücke

Termine nach Vereinbarung
 Mobil: 0174.9656299
 E-Mail: biigalla@web.de

Biodanza®



**Tanzen – gemeinsam lachen –
 purer Genuss an Bewegung und
 Begegnung**

- am Dienstag mit Lars
- am Mittwoch mit Xandra
- am Donnerstag mit Thorsten

Thorsten Vogelsang, neue Gruppe
 in Oldenburg, Tel. 04408.809732
 www.biodanza-oldenburg.de
Lars Ruge, 0441.9987896
 Tanzraum Nadorster Str.60-62
 www.biodanza-in-oldenburg.de
Xandra Vogelsang, 04408.809732
 Tanzraum der Waldorfschule
 www.biodanza-oldenburg.de

Biodanza® Schule Bremen



- Ausbildung zum/zur zertifizierten Biodanza- Leiter/ -Leiterin (System Rolando Toro)
- Jahresgruppe, Wochenkurse in Bremen und Hamburg
- Workshops
- Events

Leitung: Antje Koolen
Co-Leitung/Assistenz: Helge Polzin
 Tel.: 0421.69219632
 Fax: 0421.69219635
 Mobil: 0176.63004582
 email: antje@biodanza-bremen.de
 www.biodanza-bremen.de

Bioenergetische Meditation n. Viktor Philippi



- **Bioenergetische Meditation** – aktiviert Stoffwechsel, Immun- und Nervensystem
- **Yogatherapie** – Deine individuelle Strategie für den Alltag
- **Klangmassage** nach Peter Hess
- **Ayurvedamassagen** – Marma und Abhyanga
- **FuBreflexzonnentherapie**
- **Wirbelsäulentherapie** n. Dorn u. Breuß

Heilpraktikerin und Yogatherapeutin
Kerstin Hageleit
 Heilpraktiker-Zentrum Grummersort
 Bahnweg 5
 27798 Hude-Wüsting
 Tel.: 04484.920390
 E-Mail: krhageleit@web.de

Bioenergietherapie



- Bioenergietherapie
- Persönliches Entspannungscoaching (Bourn Out Prophylaxe)
- Ganzheitliche Beratung
- Seminare und Workshops

Meike Sigle

Am Angelser Feld 14
28844 Weyhe
Tel.: 0421.4786660
info@lebensflusspraxis.de
www.lebensflusspraxis.de

Coaching für Entwicklung in Balance



- Persönlichkeitscoaching
Blockaden/Stress abbauen
Ziele/Ressourcen finden
Neuorientierung/Krisen meistern
- Büroorganisation
Training und Umsetzung vor Ort
- Reiki-Entspannung
für Ihre Life-Work-Balance

Bettina Ebert

- Coach mPK (Psy. Kinesiologie)
- wingwave®-Coach
- Master Coach, DVNLP (personal, business, systemisch)
- Reiki

Tel.: 0441.36107007
E-Mail: ebert@inordnung-ol.de
www.inordnung-ol.de

Das Haar - unser Spiegelbild der Seele – Naturfriseur



- ganzheitliche Beratung / gesunde Lebensführung
- das lebendige Produkt: Mikroorganismen für Haut und Haar
- 100% Naturprodukte + Pflanzenfarbe
- energetischer Haarausgleich
- energetische Massagen, Hot Stone
- regelmäßig Vorträge/Seminare

natur, haut u. haar

Marika Ahlers

Vahrenkamp 6
49424 Goldenstedt
Tel.: 04444.1282
E-Mail: info@naturhauthaar.de
www.naturhauthaar.de
Termine per Telefon
Herzlich willkommen ...

Der andere Weg



- Reiki
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Signaturzellheilung
- Anwendung und Ausbildung

Martina Dombrowski

Schulstr.54g
28180 Rastede
Tel.: 04402.83186
info@der-andere-weg.com
www.der-andere-weg.com

Der Weg zu sich selbst



- Heilpraktische Psychotherapie
- Klangschalenmassage
- Musiktherapie bei Tinnitus
- Musikunterricht
- Ausbildung Reiki & Heilpraktiker Psych.
- Entspannungstechniken / Kurse und Seminare

Heinrich Menno Müller

Heilpraktiker Psychotherapie/
Musiktherapeut/Klangpraktiker/
Reikilehrer/Kurs- und Seminarleiter
Hundsmühler Str. 101
26131 Oldenburg
Tel.: 0441.3043164
Mobil: 0176.55065281
www.Heinrich-Menno-Mueller.de

Der Wohlfühl-Laden



Treffpunkt für ganzheitliche Gesundheit und Lebensführung

- Produkte für Körper, Geist & Seele
- Heilende Gespräche und Lebensberatung
- Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Gesundes Leben - der Wohlfühl-Laden
 Inh. Natalie Illiger
 Peterstraße 1
 26655 Westerstede
 Tel.: 04488.5204423
 Mobil: 0178.8045818

Die Lösung liegt in Dir



Die hermetischen Prinzipien als Grundlage für ein glückliches Leben
 - Wie Gedanken unser Leben formen -
 Seminare, Ausbildung, Themenabende
 außerdem:
 Ayurveda, BOWTECH, Massagen
 - Gönn' Dir eine Auszeit! -

Steffi Wahlen
 Masseurin und Trainerin für das Hermetische Prinzip
 Lothringer Str. 58, 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.8859349
 mobil: 0176.21529840
 E-Mail: swahlen@web.de
 www.das-hermetische-prinzip.com

Energiequelle



- Reconnective Healing®
- The Reconnection®
- Reiki-Behandlungen
- Fernbehandlungen
- Energieschmuck

Praxis für energetische Gesundheitspflege
Martina Opper
 Norderwieke Süd 15
 26629 Großefehn
 Tel.: 04943.674930
 Mobil: 0174.9089607
 E-Mail: martina.opper@yahoo.de
 www.energiequelle-om.de

Engel's Reiki



- Seminare und Ausbildung in Engel's Reiki:
- Aufstellungen von Familien und Systemen mit Energiearbeit
- Einzelarbeit
- Reinkarnationsarbeit
- Meditationsgruppen

Sabine Chanuria Reinker
 Engel's Reiki Lehrerin

 Ahlkenweg 70a
 26131 Oldenburg
 Tel.: 0441.3404830
 E-Mail: chanuria@web.de
 www.chanuria.de

Entwicklungswege



- The Reconnection®
- Reconnective Healing®
- Klangmassage auf der Klangliege
- Aura Soma®
- EM - Effektive Mikroorganismen
- Praxis
- Ladengeschäft

Mechthild M. Hesse-Herr
 The Reconnection Practitioner
 Reconnective Healing Practitioner
 Aura Soma®-Beraterin
 zert. EM-Beraterin
 Peterstr. 7, 26160 Bad Zwischenahn
 Tel.: 04403.8107372
 www.entwicklungswege.com

Ganzheitsmedizin



- Ganzheitliche Heilung
- Prophylaxe, Entspannung
- Gesundheitsvorsorge
- Körper, Seele & Geist in Einklang bringen
- Ausleitende Methoden
- Energieaufladungen
- Reiki, Pranaheilung
- Ausbildungen, Spiritualität

Dipl.-Bsy. Anke Logemann-Hilfers
Praxis für Komplementäre Medizin.
Tel.: 04221.9812921
Mobil: 0170.4654253
www.praxis-fuer-komplementaere-
medizin.de
praxis@anke-logemann-hilfers.de
- Termine bitte nach Vereinbarung

Ganzheitliche Gesundheitsförderung



- Dynamische Massage nach Dorn
- Entspannungsmassage nach Breuß
- Anleitung zur Selbsthilfe bei Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Wirbelfehlstellungen
- Energiebalance
- Chakra- und Meridianausgleich
- Bewusstseinsgespräche

Klaus Wendeln
Gesundheitsberater für Rücken,
Füße und Gelenke
Wiesenstr. 41
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.33014
Mobil: 0172.7469212
klaus.wendeln@ewetel.net
www.klaus-wendeln.net

Gestaltung des inneren und äußeren Raumes



- Haus- und Grundstücksuntersuchungen**
- Geomantie, Feng Shui, Space Clearing
 - Baubiologische Messtechnik
- Ein heiler Ort heilt die Seele
Eine heile Seele heilt der Ort**
- Einzel- und Gruppenarbeit
 - Kinesiologie, Coaching
 - Crystal-Clearing

Guntram Staudte

Röwekamp 5
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.39063943
Fax: 0441.9833801
E-Mail: guntram.staudte@t-online.de

Heilung und Bewusstsein



- Ausbildungen**
- Entspannungs- und Meditationstechniken für Kinder
 - Handreflexzonenmassage
 - Fussreflexzonenmassage
 - Metamorphische Massage
 - HerzQuell Heilung – energetische Heilarbeit

LichtAkademie Bergedorf
Schule & Praxis für ganzheitliche Heilweisen

Sabine Bogner
Alte Dorfsstrasse 13, 27777 Bergedorf
04222.951133
<http://lichtakademie-bergedorf.jimdo.com>

Holistische Kinesiologie



- Zielorientierte kinesiologische Lebensberatung
- ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Stress-/Krisenmanagement
- Lösen von Ängsten, Energie-, Verhaltens- u. Lernblockaden
- Bachblüten, Chakraarbeit
- Vorträge, Workshops

Birgit Zuschneid-Götsch
- Kinesiologin IFHK -

Donnerschwer Str.226
26123 Oldenburg
Tel.: 0441.52352
Fax: 0441.52357
bzg@kinesiologie-ol.de
www.kinesiologie-ol.de

Integrative Systemische Familientherapie



- Systemische Aufstellungsarbeit
- Aussöhnungstherapie n. Dr. Prekop
- Therapeutische Geburtsarbeit
- Körperspürtechniken

Gruppen- und Einzelarbeit

Eva-Maria Wunderlich
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bogenstr. 45
26123 Oldenburg
Tel.: 0441.36193300
www.eva-wunderlich.net
www.sio-institut.de

Jin Shin Jyutsu – Japanische Heilkunst



Jin Shin Jyutsu (fett) ist eine alte Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie.

Disharmonien zeigen sich bspw. durch:

- Infektanfälligkeit
- Kopf- / Rückenschmerzen
- Depression / Burn out
- Ohrgeräusche / Schwindel
- Unfruchtbarkeit

Meike Bejenke-Klapproth

Heilpraktikerin

Magnolienring 12
26129 Oldenburg
Telefon 0441-77792250
kontakt@heilpraxis-oldenburg.de
www.heilpraxis-oldenburg.de

Kartenlegen



- Einfühlsames, lösungsorientiertes Kartenlegen

- Zukunftsdeutung
- Karmaberatung
- Konfliktlösung
- Gebete

Angela Reins

Kartenlegerin

Thienkamp 95
26125 Wiefelstede
Tel.: 04402.69125
www.traum-orakel.de

Kinesiologie und Naturheilkunde für Menschen und Tiere



Für Körper, Geist und Seele

- Behandlungen für Menschen
- Behandlungen für Tiere, auch zu Hause oder im Stall
- Gruppenbalancen für Menschen
- Seminare, z.B. Kinesiologie für Tiere
- Abendveranstaltungen, z.B. Allergien und Kinesiologie

Sybille Seifried

Kinesiologin (ITK)
Heilpraktikerin
Dr. rer. nat. Biologie
Ziegelhofstr. 66, Oldenburg
Tel.: 0441.9354299
E-Mail: mail@sybille-seifried.de
www.sybille-seifried.de

Kinesiologie und Quantenheilung



Ein Leben in **Freude, Kraft und Leichtigkeit**
Durch das Auflösen von Blockaden.
DEN Sinn deines Lebens erkennen und Leben!

Praxis für Kinesiologie
Claudia Mennenga
Birgit Blancke-Backhus
In der Horst 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403.818816
Fax: 04403.910138



Klangwelten erleben

- Coaching
- Consulting
- Burnout Prophylaxe
- Business Entspannung
- Peter Hess Klangmassage
- Verkauf von Klangschalen
- Vorträge/Workshops/Seminare

Klangwelten erleben
Andreas Rehländer
 Am Hardenkamp 44
 26180 Rastede
 Tel.: 04402.984077
 Mobil: 0177.2302232
 E-Mail: info@klangwelten-erleben.de
 www.klangwelten-erleben.de



Lebens-Beratung, Rückführungen, TAROT-Seminare

- Sensitive Lebens-Energie-Beratung
 - Rückführungen, Hypnosearbeit
 - Intuitions-Schulung, Aura-Clearing
- Lebens-Beratung gem. TA
- Lebens-Beratung mit Tarot
 - bei Problemen u. Entscheidungen
- TAROT-Karten legen lernen
 - Kurse und WochenEndSeminare
 - Tarot-Vortrag/-Workshop a. Anfrage

Praxida Brigitte Siehl
 Anerkannte Heilerin im DGH
 Dipl.Sensitive Lebens-Energie-Beraterin
 Psychol. Lebensberaterin
 Geprüfte Tarot-Beraterin, Ausbilderin
 Prüferin und Mentorin im Tarot e.V.
 Rheinstr.101, 26382 Wilhelmshaven
 Tel.: 04421.506221
 www.energiewissen.eu



Lebenstanz – Lebenskunst®

- **Tanz- und Körpererleben**
 - Halbjahresgruppen für Frauen
 - Rhythmische Tanzmeditation
 - Chakrentanz, -meditation
- **Feiern von Bräuchen und Ritualen im Jahres- und Lebenskreislauf**
- **Spirit. Begleitung**
- **Lebensberatung**

Astrid Mügge
 • offene Beratung freitags 17-18 Uhr
 • Neues Programm
ISIS, Freie Praxis
 Edewechter Landstr.18
 26131 Oldenburg
 Tel. & Fax 0441.592328
 www.salute-isis.de
 E-Mail: info@salute-isis.de



Lichtchannelheilerin

- **Hellsichtiges Channelmedium**
 - für Erzengel und aufgestiegene Meister
- Tierkommunikation
- Jenseitskontakte
- Einblicke in Deinen Seelenplan und Seelenvertrag
- Spezielle Seelenreisen zu meinem eigenen Ich

Angela Schmidt
 Heilerin der Neuen Zeit
 Hohelucht 41
 27798 Hude
 Tel.: 04408.7362
 E-Mail: info@angela-schmidt-praxis.de
 www.angela-schmidt-praxis.de

MatrixConcept – Leichtigkeit und Lebensfreude



- Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit der 2 Punkt Methode
- Workshops für Kinder u. Erwachsene
- Vorträge, Ausbildungen in **MatrixConcept®-Quantenheilung**

Andrea Diekmann
 selbstst. Physiotherapeutin,
MatrixConcept®-Quantenheilung
Norbert Thölke
 selbstst. Altenpfleger, **MatrixConcept®-Quantenheilung**
 Lindenstraße 21, 49413 Dinklage
 Tel.: 04443.1315
 www.matrixconcept.de



metabolic balance Zentrum

Strahlend gesund, fit und schlank
Hilfe bei

- Migräne
- Bluthochdruck
- Über- oder Untergewicht
- Verdauungsbeschwerden
- Allergien
- Schlafstörungen
- Diabetes mellitus Typ II u.a.

Christiane Reck
 Ernährungsberaterin
 metabolic balance
 Gartenstraße 4, 26122 Oldbg.
 Tel.: 0441.59431070
 E-Mail: metabolic-balance@christiane-reck.de
 www.christiane-reck.de



Metabolic Typing – Kinesiologie – Geistiges Heilen

- Widerstände aller Art
- Wenn abnehmen schwer fällt
- Missbrauchsthemen
- unerklärliche Traurigkeit
- unerfüllter Kinderwunsch
- nicht gelingende Partnerschaften
- Ängste
- Einsamkeit

Tonja Hauser
 Health Kinesiology & Geistig. Heilen
 Metabolic Typing
 Nachtigallenweg 5
 26203 Wardenburg
 Tel.: 0441.8096118
 E-Mail: info@kinesis-tonjahausen.de
 www.kinesis-tonjahausen.de



Musik für alle Lebenslagen

- **Kompositionen und Live-Musik** für viele Gelegenheiten
- **Musik hören und verstehen** – mit dem Herzen in die Welt horchen
- **Ganzheitlicher Musikunterricht**
- **Kraftlieder – Mantras – Integrale Gesänge aus aller Welt** mit Euch, auch bei Euch zuhause ...

Alexander Goretzki
 - Komponist - Pianist - Performer - Musiker im Hier und Jetzt
 0441.2005678
 0177.7596641
 goretzki@klangwerft.com
 www.klangwerft.org



Mysterienschule Lichtpunkt

- Fernschule von Jesus Christus
- Channeling
- Grace Integrity
- Einweihungen
- Energieessenzen
- Healing & Coaching
- Seminare

Angelika Myriel di Bernardo
 Bioenergie-Therapeutin (Master)
 27801 Döttingen
 Tel.: 04433.968939
 E-Mail: myriel@lichtpunkt-healing-art.de
 www.lichtpunkt-healing-art.de



Physiotherapeutische Praxis

- Shiatsu
- Dorn-Huck Methode (Wirbelsäulenther.)
- D.A.M. (Dreidimensionale Gelenkmobilisation)
- Cranio-Sacral-Balancing
- Strukturelle Fascienarbeit
- Emotio-Release-Massagen
- NLP

Ralf Knorr
 Physiotherapeut
 Gertrudenstr.14
 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.9991690
 E-Mail: info@r-knorr.de
 www.r-knorr.de

Prana- und Lebensflusspraxis



- Bioenergietherapie: Schwerpunkt Rücken- und Gelenkbeschwerden
- energetische Wirbelsäulenaufrichtung n. P. Elkunoviz
- Prananwendungen und Ausbildung nach MCKS
- Yoga-Kleingruppen & Yoga-Einzelsitz.
- Seminare & Workshops

Meike und Wolfgang Sigle
 Am Angelser Feld 14
 28844 Weyhe
 Tel.: 0421.4786660
 info@lebensflusspraxis.de
 www.lebensflusspraxis.de
 auch im Rosenhaus Oldenburg
 Weskampstraße 28

praxis für kinesiologie, kunst und yoga



- Kinesiologische Einzelsitzungen
- Neue fortlaufende Yogakurse
- Interdisziplinäre Seminar-Reisen (Yoga-Malreisen, Yoga-Butho-Tanztheater)
- Ab August 2013 berufsbegleitende 1-Jahres-Hatha-Yoga-Lehrer/in!
 Ausbildung in Oldenburg
 Info: <http://www.paracelsus.de>

Dzenet Hodza
 Dipl. Kunsttherapeutin/-pädagogin
 Bereich Darstellende Kunst & Sprache
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Yogalehrerin (Hatha & Kundalini Yoga)
 Kinesiologin (TfH, 3in 1 Concepts)
 Info und Kontakt: 0441.7705936
 E-Mail: dzenethodza@web.de
 www.praxis3in1.jimdo.com

Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie



- Klassische Homöopathie
- Energiearbeit
- Psychotherapie
- Astrologie
 - Beratung und Kurse -
- Themenabende

Doris Hilbig
 Heilpraktikerin, Astrologin,
 Ergotherapeutin

 Eilsflether Str. 219
 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.9602253
 www.doris-hilbig.de

Reikihaus Friesland



- Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunoviz
- Geistheilung
- Reikibehandlungen
- Reiki- und Geistheilerausbildung
- Hausentstörung

Ilse Kamps-Weidemann & Michael Weidemann

 Ellens 37
 26340 Zetel
 Tel.: 04453.3636
 www.reikihaus-friesland.de

Sampoorna Yoga



- Neue Yogakurse für Anfänger
- Mittelstufe Senioren
- Rücken Yoga
- Kostenlose Probestunden
 von den Krankenkassen unterstützt

Silke Pohl & Bernhard Dökel
 Yogalehrer BYV – Yoga Hari
 Schauspielpädagogin
 Erziehungswissenschaftler M.A.
 Zeughausstr.70, 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.48551766
 www.sampoorna-yoga-oldenburg.de
 info@sampoorna-yoga-oldenburg.de

Schlafplatzuntersuchung Geomantie / Seminare



- Messen aller vorhandenen Strahlen
 - Analyse der Wohnraumqualität
 - Beratung bei körperlichen und seelischen Zuständen
 - Pendel- und Rufenseminare
 - Rutengängerausbildung
 - Geomantieausbildung
- Jahresprogramm unter*
www.rutengaenger-feng-shui.de

Rainer Müller
 Rutengänger-Meister, Geomant
 Lebensenergie-Berater
 Auf dem Kötjen 14
 26209 Sandhatten
 Tel.: 04482.9809011
rutengaengerinfo@online.de
www.rutengaenger-feng-shui.de

Therapeutische Beratung – Coaching – Workshops



- BeratungsRAUM** Leben ist Bewegung
- Einzel- und Paarberatung
 - Coaching im Beruf
 - Anleitung zur Team-Entwicklung
 - Themen-Workshops

Brigitte Mönning
 Transaktionsanalytikerin i.A
 Am Schießstand 54
 26122 Oldenburg
 Tel.: 0441/59437111
 E-Mail: info@beratungsraum-oldenburg.de
www.beratungsraum-oldenburg.de

Tierphysiotherapie für Kleintiere



- Massagen
- Bewegungstherapie
- Laserdusche
- Hydrotherapie/Unterwasserlaufband
- Elektrotherapie

Beate Staude
 Tierphysiotherapeutin
 An der Autobahn 15
 26215 Wiefelstede
 Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0441.9833879
www.tiernaturheilpraxis-staude.de

TouchLife® Massage



- Ausbildung für Anfänger & Fortgeschrittene in TouchLife® Massage
- 36-tägige Grundausbildung
 - erfahrungsorientierter Unterricht
 - mit Prüfung und Zertifizierung
 - nebenberufl. (WE u. Blockunterricht)
 - selbst. Tätigkeit als TouchLife Praktiker/in möglich
 - in Rostock, Kassel, Köln, Darmstadt

TouchLife-Schule
Frank B. Leder & Kali S. Gräfin von Kalkreuth
 Breckenheimer Str. 26a
 65179 Hofheim
 Tel.: 06192/24513
team@touchlife.de
www.touchlife.de

TranceDialog® – Kommunikation mit dem Unbewussten



- Trance
 - Traum
 - Intuition
 - Imagination
- Seminare, Workshops, Vorträge
 - CD-Reihe mit Trancereisen

Peter Gerd Jaruschewski
 Lagerstraße 62
 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.9729996
 E-Mail: info@trancedialog.eu
www.trancedialog.eu

Transpersonale und energetische Bewusstseinsarbeit



- **Transpersonale energetische Bewusstseinsarbeit**
- **Supervision**

Aramaiti Helga Nowak

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. Sozialpädagogin
Heiligengeiststr.1
26121 Oldenburg
Tel.: 0441.7703452

Yoga und Ayurveda



- **Einzel Sitzungen und Beratungen**
- Yogisches Coaching zur Konfliktbewältigung
- Abnehmen, ohne zu hungern
- Ayurvedische Klangmassage
- Yogische Supervision für Paare
- Seelische Entspannung durch Prana-Übertragung

Ausbildungsangebot

- Yoga-Übungsleiter/in + -Lehrer/in
- Kinderyoga-Kursleiterin
Kompaktseminar, noch 2 Plätze frei
Nepal Lodh, Dipl.-Soz.Wiss., Yogameister
Schwachhauser Heerstr. 266
28359 Bremen, Tel.: 0421.239399
www.hindu-akademie.de
E-Mail: nepal-lodh@t-online.de

Yoga Vidya Zentrum Leer und Ostrhauderfehn



- **Yogalehrer-Ausbildung in 2013**
- **Grundkurse (Kassen gefördert)**
- **Yoga Aufbaukurse**
- **Meditation**
- **Psychologische Beratung**
- **Spirituelle Lebensberatung**

Dipl. Päd. Michael Büchel

Schifferstr.374
26842 Ostrhauderfehn
Tel.: 04952.942954
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/Leer
www.yoga-vidya.de/Ostrhauderfehn.de

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg



- **Hatha Yoga**
(von der Krankenkassen gefördert)
- **Lachclub Oldenburg**
- **Yogalehrer/-innen-Ausbildung**
- **Meditationskurse**
- **Psychologische Beratung**
- **Workshops**

Simone Manamohini Hug-Breitkopf M.A.

Uwe Purnima Breitkopf, Dipl. Psych.
www.yoga-vidya.de/oldenburg
Breslauer Str.74
26135 Oldenburg
Tel.: 0441.5706528

Yoga Vidya Zentrum Oldenburg-West



- **Yogakurse & Workshops**
- **Yogalehrerausbildung**
- **Yoga & Musik für Kinder**
- **Eitern-Kind-Kurse (Yoga & Musik)**
- **Mantrasingen**
- **Mantra-Yogastunden**
- **Meditationskurse**
- **Rückenyooga, Schwangerenyoga**

Dr. Viveka Wibke Gütay

Yogalehrerin, Musikpädagogin
Dr. Jishu Levent Gütay
Meditations- & Yogalehrer, Physiker
Binsenstr.18, 26129 Oldenburg
Tel: 0441.37946947
E-Mail: mail@saraswati-yoga.de
www.saraswati-yoga.de

Aenne Milnikel



Aenne Milnikel
 Feldstr.74, 26127 Oldenburg
 Tel.: 0441.9620562
 www.aenne-milnikel.de
 Mobil 0173.6050193

- Pädag.-neurolog. Kinesiologie
- Psychol.-neurolog. Kinesiologie
- Spirituell-energet. Kinesiologie
- Quantenpsycholog. Beratung

Alo ola pono Centrum



Uli Sa Lingenfelder
 Lomi Practitioner
 Breslauer Str.72, 26135 Oldenburg
 Tel.: 0441.2059269
 www.LOMILOMI-Oldenburg.de

- Hawaiische Massage f. Frauen
- Lomi und Reiki Ausbildung
- Aura- und Chakraarbeit
- Matrix Energetics

Aus Begrenzungen lösen



Sigrid Thimm
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Tel.: 0441.36116150
 www.schamanische-heilreisen.de

- Schamanische Reisen
- Seelen-Rückholung
- Astrologie

Beratung, Coaching, Training



... für ein **ERFÜLLTES LEBEN**

Uta Link
 Dipl. Betriebswirtin und
 Individualpsychologische Beraterin
 Weshorn 37, 26655 Westerstede
 Tel.: 04488.5208650
 utalink@erfuelltes-leben.com
 www.erfuelltes-leben.com

Bewusstsein und Reiki



Ulla Amba Richert
 Am Hayengraben 29, Oldenburg
 Tel.: 0441.202698
 E-Mail: ulla.richert@gmx.de

- Reiki-Meisterin/Lehrerin nach Dr. Usui
- Bioenergie-Therapeutin
- Lebensberatung und Bewusstseins-schulung

Channel und Heilanwendungen



Uta Knipper
 Amselweg 28a, 26209 Sandkrug
 Tel.: 04481/908531
 www.utaknipper.de

- Heilanwendungen auf der Grundlage von Reiki
- auf dem spirituellen Weg begleiten
- Lebensweg Channel
- Engel Channel

Coaching - Beratung - Supervision



Mechthild Werremeyer
 Coach – Projektman. – Pädagogin
 Tel.: 0441.777750
 Mobil: 0151.16540459
 Mechthild.Werremeyer@web.de

- Berufsunterstützung
- Lebensberatung
- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Ressourcenstärkung

Energetische Psychotherapie



... der Weg zum Ich-Bin

Sandra Rasch
 Psychotherapeutische Heilprakt.
 Bahnhofplatz 2a
 26122 Oldenburg
 Tel.: 0441.217 69 89
 www.energetische-psychotherapie.net

Energie in Form von Symbolen



auf Meditations- und
 Kristallkissen
Auflagen verschiedener Art
 individuell – handgefertigt
 für Mensch und Tier
Anna Maria Simmer
 Tel.: 02635.4652
 www.diekraftderstille.de
 E-Mail: AMSimmer@t-online.de

Familienstellen und Supervision



Svaha Schöpfer
 Dipl. Sozialpädagogin
 Diplom-Supervisorin
 Tel.: 04433.968940
 www.svaha.de
 E-Mail: svaha1@freenet.de

- Familienstellen
- Human Design Readings
- Enneagrammarbeit

Geld & Psyche



Beratung in Finanzangelegenheiten
Ulrike Müller, Coach, Finanzexpertin
 Dipl. Betriebswirtin, Syst. Aufstellerin
 Terminvereinbarung 0421.3479334
 www.neues-geldbewusstsein.de

- Vorträge*
- Seminare*
- Workshops*

*auf Anfrage im gesamten Bundesgebiet

Haarmonie – Ihr Friseursalon



Bärbel Janßen
 Spirituell orientierter Friseur
 Reiki, Mond-Haarschnitte
 Meisenstr. 35a, 26349 Jaderberg
 04454.8417, 0174.4525154
 baerbel.janssen@ewetel.net
 Ihr kompetenter Haarstylist für ganzheitliches Wohlbefinden in herzlicher und harmonischer Atmosphäre.

Kommunikation f. d. (berufli.) Alltag



Kristin Brokopf
 Kommunikationstrainerin und -beraterin
 Tel.: 0441.54640
 www.kb-kommunikation.de
 kontakt@kb-kommunikation.de

- Kommunikationstraining für Privatpersonen und Betriebe
- Beratung als Klärungshilfe

Kräuterheilkunde



HP Tanja Michaela Meyer
 Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441.602575

- Handdiagnostik
- Entgiftung/Entschlackung
- Raucherentwöhnung
- Kräuterheilkunde
- Seminare (www.TAMEOL.de)

Kunstatelier Naumann



Ute Ilona Naumann
 Dipl. Kunsttherapeutin
 Tel.: 04486.94571
 www.kunstatelier-naumann.de

- Access to Innate
- Kunsttherapie
- künstl. Kurse für Erwachsene
- künstl. Kurse für Kinder

Lebensbegleitung & Psychotherap.



Thomas Dopp
 Heilpraktiker für Psychotherapie
 Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg
 Tel.: 0441.36131050
 www.thomas-dopp.de

- Spirit. Lebensbegl. & Psychoth.
- Herzensarbeit nach Safi Nidiaye
- Gruppe „Spiritualität JETZTI!“ mit Übungen von Eckart Tolle

Lebenshilfe und Beratung



Magdalene Sigrd Einhoff
 Störtebeckerstr. 10, 26441 Jever
 Tel.: 0162.7804909
 sigrid-einhoff@gmx.de
 Klangschalenbehandlung, Reiki,
 Quantenheilung, Kartenlegen,
 Run Valdr, Pendeln, Runenarbeit/
 -Orakel, Energetische Hausreinigung

Lichtbahnen-Behandlung



Sabine Büsselmann
 Birkenweg 37a, 26203 Tungeln
 Tel.: 04407.2735
 www.lichtbahnen therapie-oldenburg.de

- Lichtbahnenbeh. n. Trudi Thali
- Lichtbahnen-Ausbild., -Berat.
- Engel-Seminare, -Readings
- Behandlung für Kinder

Lösungsorient. Kurzzeit-Coaching



Ilka Hohmann
 (ganzheitlicher Coach)
 Tel.: 0173.8840394
 E-Mail: ilkahohmann@yahoo.de

- Zugang zum Unterbewusstsein durch Bilderarbeit
- Motivation d. klare Ziele & Werte
- Karriere-Navigator®
- Berufsfindungsworksh. f. Jugendl.

Qigong



Doris Palm
 Gesundheitswissenschaftl., MPH
 Tel. 0441.2097921
 www.doris-palm.de

- Qigong-Kurse in Gruppen
- Qigong Einzelunterricht
- Qigong-Kurse in der Arbeitswelt
- von den Krankenkassen gefördert
- in Oldenburg und umzu!

Rutengänger



- Haus- und Schlafplatz-Untersuchungen
- Elektromog-Untersuchungen
- Klärung von geopathischen Belastungen bei Tieren

Lars Schmidt
Geestrandstr. 104, 26180 Rastede
Tel.: 04402.9851260
E-Mail: at-on067@web.de

Systemaufstellungen



Monika Veith
Karl Jaspers Anlagen 1
26441 Jever, Tel.: 04461.964042
www.veith-jever.de

- Psychotherapie
- Kinesiologie n. Dr. Klinghardt
- Systemaufstellungen: Einzelarbeit und Gruppen in Jever & auf Spiekeroog

Tanztherapie



Gabriele Janz
Dipl. Tanztherapeutin, Yogalehrerin
Tel.: 04463.9389225
www.tanztherapie-oldenburg.de

- Tanztherapie Einzel und Gruppe
- Vision Katzenfrauen
- Jahrestanzfeste
- Orientalischer Tanz
- Frauenheilkreise

Wachsen durch Musik



- Wahrnehmung steigern
- Selbstausdruck stärken
- Block-, Querflöte, Gesang
- Klavier, Keyboard

Musikschule Klangwelt
Stefanie Putzke
Musikpädagogin, -therapeutin
Tel.: 0441.2178651
www.musikschule-klangwelt.de

Wege zum ICH



Norma Duhm
26969 Tossens
Tel: 04736.636
Norma.Duhm@gmx.de

- Entspannungskurse
- Reiki, Energiearbeit
- spirit. Lebensberatung
- Lichtbahnenherapie
- WE-Seminare mit Übernachtung

Spirituelle Traumdeutung



Sprache Deiner Seele

- Einzeltermine und Gruppen auf Spiekeroog und bei Ihnen
 - Wege aus der Depression
 - Psychotherapie
 - Shiatsu (auch mobil)
- Terminvereinbarung: 0441.8007574
Melanie Grabowski, HP
www.ichwerdewasichbin.de

Tai Chi – der authentische Yang-Stil



Cornelia Weik
Lehrbeauftragte der ITCCA
Regelmäßige Einführungs-/
Fortgeschrittenenkurse

- in Unternehmen für Mitarbeiter
- Einzelstunden

Tel.: 0163.3640968
E-Mail: info@itcca-oldenburg.de
www.itcca-oldenburg.de

Terra Arcanum Heilpflanzschule



- Ganzheitliche Ausbildungen in Baum- und Heilpflanzenkunde Theorie - Praxis - Altes Wissen

Tanja Michaela Meyer & Angelika Michaelis
Winkelweg 26a, 26125 Oldenburg
Tel.: 0441.6001120
Infos: www.TERRA-ARCANUM.de

Was die Seele uns sagen will



Marika Ahlers
Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Vahrenkamp 6
49424 Goldenstedt
Tel.: 04444.204478
E-Mail: info@naturhauthaar.de
www.naturhauthaar.de

- Familienstellen • Bachblüten
- Walking in your shoes

Yoga & psychologische Beratung



Ute Strodthoff, Yogalehrerin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie (HPG)
Entspannungspädagogin
www.yoga-coaching-strodthoff
Tel.: 0441-2055565

- Hormon Yoga
- Psychologische Beratung
- Entspannungsseminare
- Stressprävention

impresum

A.H. Almaas

Begründer der Ridhwan-Schule
und „Diamond Approach“

Wir führen alle englischsprachigen Bücher/
DVDs und CDs von A.H. Almaas
sowie die deutschen Übersetzungen.
Ebenso erhältlich ist begleitende Literatur zum
Enneagramm und den Sufis.
Das gesamte Angebot finden Sie unter
www.buchhandlung-plaggenborg.com



Buchhandlung Plaggenborg
Lindenstr. 35 • 25123 Oldenburg
Telefon 0441.17543

info@buchhandlung-plaggenborg.de
www.buchhandlung-plaggenborg.com

ACHTSAMES LEBEN

Internet:	www.achtsames-leben.org
Herausgeber	Karl-Heinz Plaggenborg, Lindenstr. 35, 26122 OL,
Redaktion	Karl-Heinz Plaggenborg
Satz, Gestaltung	Agentur JARUSCHEWSKI Peter Gerd Jaruschewski Lagerstraße 62, 26125 OL Tel. 0441.9736160 E-Mail: gestaltung@achtsames-leben.org
Anzeigenleitung	Buchhandlung Plaggenborg, Lindenstr. 35, 26122 OL, Tel. 0441.17543 Fax 0441.17528 E-Mail: info@achtsames-leben.org internet: www.buchhandlung-plaggenborg.de
Anzeigenpreisliste	www.achtsames-leben.org
Autoren dieser Ausgabe:	Satkar Barteit, Regina Bauer, Earth Oasis, Gangaji, Dirk Grosser, Uta Grundmann-- Abonyi, Beate Korfe, Clemens Kuby, Susanne Peymann, Karl-Heinz + Ulrike Plaggenborg, Bernd Rößler, Renate Stöcker.
Titelfoto	Ulrike Plaggenborg
Termin-Annahmeschluss	Bitte nur den im Heft abge- druckten Termin-Auftrag benutzen. Veröffentlichung erfolgt auf Rechnung. Alle Angaben ohne Gewähr. Kleinanzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 01. Juni 2013.
Erscheinungsweise	vierteljährlich
Auflage	7.500 Exemplare
Redaktionsschluss	für die nächste Ausgabe ist der 15. Mai 2013.
Bankverbindung	Volksbank Oldenburg, BLZ 280 618 22, Kto: 1 2215 701

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und
Fotomaterial kann keine Haftung übernommen
werden. Gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

© 2013 Buchhandlung Plaggenborg



Die Zukunft pflanzen - Wie können wir die Welt ernähren?
Marie-Monique Robin
 DVD, Absolut Medien, 90 Min.,
 14,90 €

Wie können wir die Welt ernähren? Natürlich ökologisch und mit Land schonenden Anbaumethoden. Die rapide Zunahme der Bevölkerungszahlen erfordert einen Paradigmenwechsel zu agroökologischen Lösungsmodellen, um Fehlentwicklungen wie erschöpfte Böden und Wasserquellen, den Verlust von Artenvielfalt und den Umzug Millionen verarmter Bauern in städtische Elendsviertel zukünftig zu vermeiden. Bei ihrer Recherche auf vier Kontinenten befragt Marie Monique Robin Agronomen, Ökonomen und Vertreter internationaler Hilfsorganisationen und skizziert dringend benötigte Lösungsmodelle für eine der zentralen Fragen der Zukunft.



Eine neue Sichtweise der Wechseljahre
Christiane Northrup
 DVD, TAO-Cinemathek, 90 Min.,
 17,95 €

Dr. Christiane Northrup spricht hier, basierend auf ihrem Bestseller „Weisheit der Wechseljahre“, zu Hunderten von Frauen über vier der wichtigsten Themenbereiche, die Frauen über 50 interessieren: Sexualität, Gesundheit des Herzens, Hormontherapie und Ernährung. Darüber hinaus offenbart sie eine Fünf-Schritte-Methode, die bei genauer Befolgung eine Gewichtsabnahme garantiert. Sie lädt Frauen mittleren Alters dazu ein, ihre innere Weisheit anzunehmen und die zweite Hälfte ihres Lebens neu und genussvoll zu gestalten. Ihre umfassenden Forschungsergebnisse sowie ihre leicht verständliche Darstellungsweise bieten einen Schatz an Informationen.



Heile Dich selbst
Wolfgang Müller
 DVD, Horizon Film, 97 Min.,
 21,90 €

Die besten und erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden. Wie geschieht Heilung? Ist es überhaupt möglich, dass der Mensch sich selbst heilen kann? Viele Menschen haben dies bereits erfahren und vertrauen auf alternative Heilmethoden. Doch wie findet man die beste Selbstheilungsmethode für die eigenen Bedürfnisse? In diesem wichtigen Dokumentarfilm werden die erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen vorgestellt: Quantenheilung Ho'oponopono - das hawaiianische Vergebensritual, The Work of Byron Katie, EFT-Klopfakupressur, Heilende Hände, Reiki und Neue Homöopathie nach Körbler.

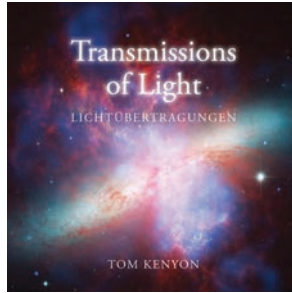
Klangwelten



A Deeper Light Deva Premal & Miten

Silenzio Music, 64 Min., 19,50 €

Auf "A Deeper Light" begegnen wir einer aufregenden neuen musikalischen Ausrichtung in Deva Premals Musik, in der sich auch weiterhin östliche und westliche Einflüsse verbinden, um den ältesten Mantra-Gebeten der Welt eine frische, pulsierende Energie einzuhauchen. Der preisgekrönte kanadische Produzent Joby Baker lässt einen subtilen, sonnengetränkten Reggae-Touch in viele Stück einfließen, welcher die Fülle und Reinheit von Deva Premals Gesang und die kontinuierlichen Akzente des Meisters der Bansuri-Flöte Manose kreativ bereichert. Ein hypnotischer, meditativer Groove zieht sich durch das Album und ermöglicht dem Hörer, sich ganz in der Musik zu verlieren. Wir erleben eine neue stilistische Perspektive, die schnell essentiell wird für diejenigen, die nach Tiefe und spirituellem Genährtsein suchen.



Transmissions of Light – Tom Kenyon

AMRA-Vlg., 60 Min., 19,95 €

Diese Heilgesänge der Hathoren aus den Lichtreichen des Seins sind mächtige Klangcodes für die persönliche Transformation, mitgeteilt durch die Hathoren, interdimensionalen Wesen, die durch Tom Kenyons fast vier Oktaven umfassende Stimme wirken. Sie stimulieren feinstoffliche energetische Reaktionen in den endokrinen Drüsen, was zu tiefen spirituellen Einsichten führen kann, beschleunigter Evolution und der Erleuchtung von Körper und Geist. 9 Klangmeditationen für Herzchakra, Geschlechtsdrüsen, Bauchspeicheldrüse, Nebennieren, Thymusdrüse, Schilddrüse, Hirnanhangdrüse und Zirbeldrüse. Diese Gesänge sind perfekt geeignet für Meditation, Massage, Yoga, Reiki und zahlreiche andere Entspannungsmethoden und energetische Heilweisen.

Hörprobe über www.buchhandlung-plaggenborg.de



Whirling Omar Faruk Tekbilek

18,90 €

Wunderschöne, eher traditionelle Sufimusik mit dem bekannten Ney-Spieler Omar Faruk Tekbilek. Einige Stücke können auch zum Whirling verwendet werden. Ömer Faruk Tekbilek ist ein türkischer Musiker. Er ist bekannt für seine Auftritte mit Ney-Flöte und Oud, wobei er Lieder aus der traditionellen türkischen Musik und der Tradition der Sufis vorträgt. Omar Faruk Tekbilek hatte Sufismus studiert, auch mit dem Gedanken, Sufi-Geistlicher zu werden. Mit 15 jedoch verließ er die Schule um professioneller Musiker zu werden. In Istanbul traf er als 17-jähriger die Mevlevi-Derwische des alten Sufi-Ordens der Türkei. Von ihnen wurde er geistig und musikalisch nachhaltig beeinflusst. Später ging er in die USA, und seitdem treffen sich Ost und West in seiner Musik.

Hörprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.com



Das Prinzip Natur - Grünes Leben im digitalen Zeitalter

Richard Louv

Beltz Vlg., 335 S., 19,95 €

Mit einem Vorwort von Michael Braungart und Reinhard Kahl. Je mehr Hightech, desto mehr Natur brauchen wir! In seinem neuen Buch zeigt Richard Louv, wie wir trotz GPS, Smartphone, Technik und Internet wieder mitten in der Natur leben können. Eine Fülle von Ideen und Projekten aus aller Welt, dazu Interviews und persönliche Berichte, verbunden mit Ergebnissen aus Neurobiologie, Ökopsychologie und Städtebau - sie alle zeigen uns die Natur als Mittel der Entschleunigung, als unverzichtbaren Ruhepol im hektischen Alltag. Wenn wir es schaffen, ihre Kräfte zu nutzen, wird es uns möglich sein, gesünder, stressfreier und wieder intensi-

ver zu leben. Und der Naturdefizitstörung, an der immer mehr Menschen leiden, ein Ende zu setzen. Das Prinzip Natur beruht darauf, dass wir es bewerkstelligen, die Natur nicht nur zu erhalten, sondern Natur zu schaffen. Wo immer möglich, sollten wir der einheimischen Tier- und Pflanzenwelt Lebensräume bereitstellen, sei es auf den Dächern unserer Städte oder in kleinen Vorgärten. Nur so wird es uns gelingen, naturverbundene Lebensgemeinschaften aufzubauen.

Richard Louv ist Journalist und einer der bekanntesten Umweltaktivisten in den USA. Er ist Chairman des „Children & Nature Network“, Autor zahlreicher Bücher und schreibt u.a. für die New York Times und Washington Post. (Auch als E-Book erhältlich.)

Leseprobe und Video auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Der ewige Mensch - Reinkarnation aus neuer Sicht

Frauke & Wilfried Teschler
Polarity-Vlg., 152 S., 15,80 €

Ein Buch voller Geschichten und Berichte zu einem der spannendsten Themen des menschlichen Daseins, die Frage der Reinkarnation, der Wiedergeburt und ihrer Bedeutung für unser heutiges Leben. Die Autoren schaffen einen faszinierenden Mix aus Beispielen und Schilderungen, die sie in ihrer jahrzehntelangen Praxis mit Rückführungen gewonnen haben, theoretischen und philosophischen Texten, in denen sie das Thema Reinkarnation neu einordnen und Übungen, mit deren Hilfe man sich eigenverantwortlich an Reinkarnationserinnerungen wagen kann.

Neu an diesem Buch ist die Bedeutung die (Re)Inkarnation bekommt. Die Beispiele klären, wie alltäglich und allgegenwärtig die Anbindungen und Verhaltensweisen aus vergangenen Leben sind. Sie machen deutlich, dass diese Anbindungen Hindernisse auf dem Weg zu sich selbst darstellen und beschreiben Inkarnationen als blockierte Energien, die dem Menschen Verhaltensmuster anbieten, die aus alter Zeit stammen und für das Jetzt nicht mehr passen. Wer in Vergangem lebt, ist nicht Jetzt und

wortwelten

kann nicht zu sich kommen. Frauke Teschler ist 1958 in Hamburg geboren und lebt seit 1998 im Rheinland. Sie ist Pädagogin, Heilpraktikerin und Körpertherapeutin und hat mehrere Bücher zu körpertherapeutischen Themen und zur Reinkarnationstherapie veröffentlicht. Sie lebt mit ihrem Mann Wilfried Teschler in der Nordeifel und leitet dort das Seminarhaus Burg Dalbenden, ein Ort für Seminare, Fortbildungen, Einzelrückführungen und mehr.

Auf der Seite des Polarity-Verlags finden Sie das Inhaltsverzeichnis und einen Textauszug. www.polarity-verlag.de

„Das Buch ist locker zu lesen, und durch die vielen sehr interessanten Fallbeispiele gut nachvollziehbar. Mir ist der Ansatz, sich mit den Inkarnationen „nur“ insofern zu befassen, als sie Relevanz in diesem Leben haben, sehr sympathisch. Also nicht bis in alle Einzelheiten in einzelne Leben hinein zu schnüffeln, sondern wirklich zu schauen – wo ist der Ansatzpunkt im Hier & Jetzt. Für mich persönlich war interessant und auch neu, dass auf die Inkarnationen hingewiesen wurde, in denen ein „schönes“ Leben stattfand – und dass man da genauso hängenbleiben kann wie in „schlimmen“ Inkarnationen. Das ist ein

wichtiger Hinweis, weil das bestimmt häufiger der Fall ist als man gemeinhin denkt. Und auch schwieriger zu lösen, kann ich mir vorstellen („es war doch so schön, warum soll ich das loslassen?“). Insgesamt interessant und lesenswert.“

Ulrike Plaggenborg



Die Generation Man-müsste-mal

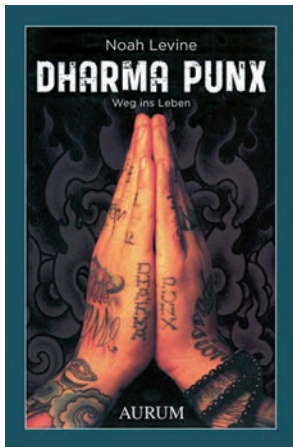
– Eine Streitschrift
Claudia Langer

Droemer/ Knaur Verlag, 189 S.,
18,- €

Man müsste mal weniger Fleisch essen, langsamer fahren, weniger fliegen, zu Ökostrom wechseln und überhaupt keine Dinge kaufen oder tun, die ja was? das Leben unserer Kinder, ja unserer Enkel und Urenkel ruinieren. Denn sie werden uns fragen: Was habt

ihr getan? Nein, es geht nicht eine Nummer kleiner, denn der Klimawandel ist längst da, wir ersticken in Wohlstandsmüll und stressen uns digital bis zum finalen Burn-out. Nein, es sind nicht die anderen, in China, Indien, Afrika oder sonst wo. Wir selbst sind es, die Generation Man-müsste-mal, die sich so gut eingerichtet hat in der neuen grünen Mitte unserer ach so schönen, achtlos hingenommenen Demokratie. Es ist an uns allen, pardon, den Arsch hochzukriegen, um endlich die Welt zu retten. Nein, kein bisschen weniger. Ja, das ist Utopie. Aber eine Gesellschaft ohne Utopie, ohne eine Vorstellung, wie sie leben will, wird nicht überleben. Die Gründerin von utopia.de hält uns den Spiegel vor: In ihrer Streitschrift gegen unsere Leitkultur der Verschwendung und gegen die ökologische Behaglichkeit rechnet Claudia Langer ab mit unserer Faulheit und Mutlosigkeit und verlangt entschieden danach, uns selbst zu ermächtigen. Claudia Langer ist Unternehmerin und eine gefragte Gesprächspartnerin. Sie berät Unternehmen, Politik und Medien. (Auch als E-Book erhältlich.)

Leseprobe und Video auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Dharma Punk - Weg ins Leben Noah Levine

Kamphausen Verlag., 250 S.,
17,95 €

Dies ist die Geschichte von Noah Levine, eines jungen Mannes, der gegen seine Eltern und die unerfüllten Versprechen der 60er Jahre rebelliert. Seine Suche nach Sinn endet in Gewalt, Drogen und Alkohol. Am Rand des Suizids beginnt er zu meditieren. Erfüllt von Wut versucht er seinem Widerstand gegen eine verlogene Gesellschaft ein konstruktives Gesicht zu geben. Es ist ein steiniger Weg, geprägt von Verzweigung, Rückschlägen und Enttäuschungen. Doch schließlich findet er zu der inneren Freiheit, nach der er gesucht hat. Dies ist ein provokanter, ehrlicher Bericht, der

uns tief in die Punk Szene führt. Eine Geschichte von Wut, Rebellion und Selbsterstörung, aber auch von Heilung, Selbstlosigkeit und spirituellem Wachstum. „Noah Levine zeigt uns Entfremdung und Leiden der heutigen Jugend und entdeckt für sich und andere die befreiende Kraft spiritueller Praxis, die alles heilen kann.“ Jack Kornfield

Noah Levine, der Sohn des berühmten Buddhisten Stephen Levine, wurde 1971 in Garberville, Kalifornien, geboren. Nach mehreren Aufenthalten in Jugendheimen wandte er sich 1988 der Meditation zu und ließ sich zum buddhistischen Dharma-Lehrer ausbilden. Zu seinen Meistern zählten u.a. der Dalai Lama, Thich Nhat Hanh und Ram Dass. Heute lehrt Levine Meditation am Spirit Rock Meditation Center und kümmert sich um die spirituelle Betreuung von Jugendlichen in Heimen und im Staatsgefängnis San Quentin. Außerdem ist er dabei, am California Institute of Integral Studies den Master's Degree in beratender Psychologie zu erwerben. Auch als Hörbuch und E-Book erhältlich.

Leseprobe und Video auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Erleuchtung finden in einer lauten Welt - Buddhas Bot- schaft für den Westen

Jack Kornfield

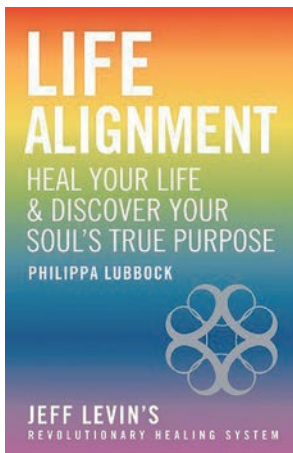
Goldmann Arkana Vlg., 380 S.,
19,99 €

Erwachen heißt so viel mehr als stillzusitzen und zu meditieren. Es meint, ganz im Hier und Jetzt zu leben und das alltägliche Leben aus einer anderen Haltung heraus zu gestalten. Wenn wir danach streben, müssen wir also nicht ins Kloster oder in einen Ashram gehen, wir können genau da beginnen, wo wir sind. Der große buddhistische Lehrer Jack Kornfield beschreibt die tiefen Erfahrungen, die durch regelmäßige Meditation möglich werden. Wir lernen Mitgefühl, Freude und Gelassenheit, können aber auch Herausforderungen begegnen, wenn

wortwelten

alte innere Verletzungen wieder auftauchen. Gehen wir diesen Weg dennoch weiter, das zeigt Kornfield auch an seiner eigenen Lebensgeschichte, können wir uns selbst heilen. Und indem wir uns selbst heilen, heilen wir die Welt. (Auch als E-Book erhältlich.)

Leseprobe auf www.buchhandlung-plaggenborg.de



Life Alignment: Heal Your Life & Discover Your Soul's True Purpose

Philippa Lubbock

Watkins Publ., 236 S., engl. Ausgabe

Philippa Lubbock beschreibt die außergewöhnliche Lebensgeschichte von Dr. Jeff Levin, ehemals Architekt, Ernährungsberater und Doktor der Naturmedizin und seit ca. 40 Jahren

weltweit als Heiler tätig. Seine Lebensgeschichte ist mit der Entwicklung von Life Alignment als umfangreiches System energetischen Heilens verwoben, das nicht nur unseren Körper, sondern alle Bereiche unseres Lebens mit einbezieht.

Sie erläutert auf verständliche Weise, welche Philosophie und welche wissenschaftlichen Grundlagen der Energiemedizin zugrunde liegen. An einer Vielzahl von Fallbeispielen zeigt sie, wie es mit Hilfe von Life Alignment-Techniken möglich ist, die Ursachen von Energieblockaden mit hoher Exaktheit zu identifizieren und aufzulösen, um wieder in die eigene Kraft und Präsenz zu kommen. Die durch Jeff Levin energetisch potenzierten Vortexkarten unterstützen den Heilungsprozess und schützen vor schädlichen Energien. Mit Life Alignment kommen Körper, Geist und Seele in Einklang und es werden Blockaden gelöst, die uns von unserem wahren Selbst und Lebensziel trennen.

Dieses Buch ist für Therapeuten, Heiler und Laien gleichermaßen interessant - es stellt die neuesten psychologischen und spirituellen Ansätze für Gesundheit und Heilung zusammen und ist voll spiritueller Weisheit. Philippa Lubbock ist Life Alignment Lehrerin und Practitioner, die ihren Weg zu Energieme-

dizin durch einen kurvenreichen Weg über klassische Musik, Theater, Früherziehung, Körperarbeit und Gestalttherapie gefunden hat. Mit Life Alignment endet ihre Suche nach einer praktischen Heilmethode, die die Grenzen zwischen Körper, Geist und Seele aufhebt.

Erlebnisabend mit Dr. Jeff Levin und Philippa Lubbock am 2.5. in der Remise des Restaurants Tafelfreuden, 19 - 21 Uhr. Der Vortrag ist auf Englisch, wird jedoch ins Deutsche übersetzt. Weitere Informationen: www.life-alignment.com. Anmeldung für den Vortrag bei Buchhandlung Plaggenborg, Tel: 0441.17543 oder info@buchhandlung-plaggenborg.de.



Melkbrink 13 • 26121 OL
Telefon: 0441.85726

wer macht was

Akupunktur

Martina Klisch – chin. Medizin, Akupunktur, Shiatsu, Heilpraktiker-
kerausbildung. Tel. 04482.565.

Heilungspunkte - Praxis für Aku-
punktur und Beratung, Bärbel
Zehnpfund, Heilpraktikerin
Tel. 0441.2048845.

Ayurveda

Ayurveda Massagen + Beratun-
gen. Surya Ayurveda + Yogapra-
xis, Dagmar Battermann, T.
0441.99864499, info@ayur-
veda-surya.de.

Bücher, CDs, DVDs

Großer Internet-Shop der Buch-
handlung Plaggenborg: www.
buchhandlung-plaggenborg.de
mit vielen Zusatzinfos, Videos,
Interviews. Tel. 0441.17543.

Coaching

Lösung berufl. o. priv. Krisen
durch Coaching o. Therapie. Bet-
tina Heidenreich: Coach u. Psy-
chotherap. (HP), OL 63907.

Coaching & Energietherapie

Lebensenergie-Oldenburg Beate
Korfe: Einzel-, Paar-, Familien-,
Gruppenarb.. Ganzheitl. Ausbil-
dungskurse. 0441.5703239.

Familienaufstellung

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL, Tel.0441.
9736194, E-mail: info@praxis-
jaruschewski.de.

Familienstellen und Supervision.
Anke Svaha Schöpfer, 04433.
968940, 0173.2468174.

Wer macht was?

Der kleine Branchenführer
zum schnellen Nachschlagen

Viele weitere Anbieter finden Sie unter
www.lebenskunst-nordwest.de

Feng-Shui

Einrichtungsberatung nach Feng-
Shui, Julia Bolting, Tel.: 0441.
5099513, mobil: 0176.65623
348, info@feng-shui-j-bolting.de

Heilpraktiker

Praxis für Kinesiologie und
Naturheilkunde; Heilpraktikerin
Sybille Seifried; OL 9354299.

Hypnose/Rückführung

Körperl. Blockadenlösung m. Öl,
Besprechen, Reiki, Engel u.v.m.
Bianca Meyer, WHV, Tel. 04421.
28825, sanfteengelaugen@
googlemail.com.

Internetdienstleistungen

Webseiten-Pflege o. Neugestal-
tung, Seminarorganisation, Rei-
seplanung, Fotos u.a. Ulrike Plag-
genborg, OL 36182644.

Jin Shin Jyutsu

Informationen, Seminare und
Einzel Sitzungen, Eika Bindgen,
Heilpraktikerin, Tel. OL 4086431.

Kiefergelenk

Kiefergelenkentlastung. Ent-
spannter Kiefer-Entspannter Kör-
per-R.E.S.E.T. Lutz Doblies,
04404.9599995.

Klangmassage

Für Einzelne und Paare und Aus-
bildungsseminare nach Peter
Hess. Johannes Weerts, Haupt-
str. 66, OL; Tel. 36164502.

Klassische Homöopathie

HP Antje Jaruschewski, Metzger
Str. 10, 26121 OL,
Tel.0441.9736194, E-Mail: info@
praxis-jaruschewski.de.

HP Maren Hauburger – Schwer-
punkt Kinderheilkunde - Bloher-
felder Str. 82 (Oldenburger Heb-
ammenpraxis) OL 4086253.

HP Dr. Nicola Hassold-Piezunka,
Praxis für Klass. Homöopathie,
Tungeln, Tel. 04407.715638,
info@praxis-piezunka.de.

MatrixConcept

Workshops, Ausbildungen und
Vorträge mit Andrea Diekmann
und Norbert Thölke. Info:
04443.1315, praxisdiekmann@
ewetel.net.

MBSR

MBSR-Kurse im DFME Deutsches
Fachzentrum für Stressbewälti-
gung, Achtsamkeit und Persön-
lichkeitsentwicklung. OL , Tel. :
4084117.

Metabolic Typing

Die optimale Ernährung für Ihren
individuellen Stoffwechselfyp.
Informationen bei Tonja Hauser,
Tel. 0441.8096118.

Partnerschaft

Monika Entmayr & Reiner Kamin-
ski. Paarberatung, Workshops für
Paare. Tel. 04487.9204277,
info@liebeskultur.de.

Qigong

Lebensenergie-Oldenburg Beate Korfe: Ganzjährige Kurse. Tel.: 0441.5703239.

Pendeln

Pendeln, Kartenlegen, Orakel-deutung, Steinheilkunde – auch per Hausbesuch. Vika Meyer, OL, Tel. 0176.51310959.

Primärtherapie

Fühlen, der Schlüssel für Lebendigkeit und Leben im Moment. Integrative Primärtherapie Gabriela Luft, 04255.5799003.

Reiki

Aus dem Herzen durch die Hände. Reiki seit 1987! Erfahrene Reiki-Meisterin-Lehrerin Ursula Schoenfelder, Tel: 0441.36145020.

Schamanismus

Schamanisch Heilen, mit der Hilfe der geistigen Welt. Einzel- u. Gruppenarbeit, Gabriela Luft, 04255.5799003.

Soul Body Fusion®

Neuenergetische, vollständige u. dauerhafte Verbindung v. Seele, Geist u. Körper. Birgit Bruns-Tietze, Tel. 04407.715743.

Taichi /Taiji

Lebensenergie-Oldenburg Beate Korfe: Ganzjährige Kurse. Tel. 0441.5703239.

Tai Chi – der authentische Yang-Stil. Cornelia Weilke, 0163.3640968, info@itcca-oldenburg.de.

Tanz

Orientalischer Tanz für Frauen, Schwangere, Frauen mit Baby. Monika Rimpel, Yoga & Orientalischer Tanz, T. 0441.9200792.

Tanztherapie

Tanztherapie in Einzel- u. Gruppenarbeit für Frauen und Männer. Orient. Tanz, Frauenheilkreise. G. Janz, 04463.9389225.

The Reconnection®

Reconnective Healing®-Heilung durch Rückverbindung: Mechtild Hesse-Herr, Entwicklungswege, 04403.8107372.

Doris und Thomas Brüning, Reconnective Healing®-Practitioner, Heilung durch Rückverbindung. Tel. 04431.9483035 Dötlingen.

Tierkinesiologie

Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde; Heilpraktikerin Sybille Seifried; OL 9354299.

Tierkommunikation

Tiercomm-erfahren was Ihr Tier fühlt. Tel.: 04402.6969500 od. 0176.34930019 (siehe auch bei „Wer-Wie-Was im Internet“).

Trancedialog®

Traum, Trance & Intuition – CDs-Kurse, Seminare,; Peter Gerd Jaruschewski, Lagerstr. 62, 26125 Oldbg., Tel.: 9729996.

Trommeln

Conga/Tschanggo/Buk/Berimbao Barbara Renken, Rhyth. Päd. (Taketina). Tel. 0441.82785.

wingwave®

Bei Ängsten, Phobien, Stress, Trauma. HP Antje Jaruschewski, Metzger Str. 10, 26121 Oldenburg, 0441.97361294

Yoga

Hatha-Yoga Kurse -Anfänger, Fortge., 50 plus, Senioren, Schwangere, Mütter mit Baby. Monika Rimpel, Tel. 0441.9200792.

Zumba

Lebensenergie-Oldenburg Beate Korfe: Ganzjährige Kurse, Tel. 0441.5703239.



Echt Oldenburg!



STADTBÄCKEREI

Schröder

DIE HANDBÄCKER

www.stadtbaeckerei-schroeder.de

termine

Termine**Freitag 20.4.2013**

Bioenergetische Informationscodierung/ Nonverbale Hypnose. Kostenl. Infovorortrag in WHV, www.bioenergetische-hypnose.de.

Montag 22.4.2013

Orientalischer Tanz für Frauen mit Vorkenntnissen, 20:45 Uhr, Kulturzentrum Rennplatz. Info: Birgit Kalusche, OL 6001364.

Dienstag 07.5.2013

Aufhören zu jammern ... Vortrag um 19.30 Uhr mit Peter Gerd Jaruschewski im Rosenhaus. Bitte verbindlich anmelden: 0441.9729996, klagefrei@jaruschewski.eu. Kosten: 7,-€

Mittwoch 24.4.2013

Öffentlicher Tempeldienst, 20 Uhr, Fritz-Bock-Str. 3, OL, www.rosenkreuz.de.

Sonntag 12.5.2013

Tag der offenen Tür bei Natur-Haut-Haar ab 11 Uhr. Marika Ahlers, Vahrenkamp 6, 49424 Goldenstedt, Tel.: 04444-1282.

Mittwoch 22.5.2013

Öffentlicher Tempeldienst, 20 Uhr, Fritz-Bock-Str. 3, OL, www.rosenkreuz.de.

Sonnabend 25.5.2013

Tag der offenen Tür: Wir feiern 20 Jahre AURA-SOMA in Oldenburg von 11 bis 17h, Regina Bauer, Bürgereschstr.27, OL.

Mittwoch 19.6.2013

Öffentlicher Tempeldienst, 20 Uhr, Fritz-Bock-Str. 3, OL, www.rosenkreuz.de.

Regelmäßige Termine**montags**

„Sharing the Presence“ nach Thomas Hübl. Offene Inner-Science-Praxisgruppe. Jeden 2. Mo. im Monat, 19.30-22h. Bitte anm.: Ursula Schoenfelder, Tel. 0441.36145020.

Qigong im Schlossgarten, ab 6. Mai, jeweils 18 - 19 Uhr. Leitung: Doris Kirstein, Gerd Schnesche, Helga Mansholt, Manfred Folkers im Wechsel.

dienstags

Yoga in der Gruppe, Samahita Yoga mit Entspannung und Atem- Achtsamkeit, Gruppe 1 um 18h; Gruppe 2 um 20h. Anm.: Regina Bauer, 0441.82118.

mittwochs

Von 13 bis 18h geöffnet für den AURA-SOMA® Verkauf, und nach telef. Vereinbarung, Regina Bauer, Bürgereschstr. 27, OL. Tel. 0441.82118.

Vorträge

4.4. Vortrag mit Clemens Kuby: Gesund ohne Medizin 19 - 21 Uhr im Balladins Superior Hotel, August-Bebel-Allee 4, 28329 Bremen. Info und Vorverkauf: 0461.6742912.

12.4. Medium Daan Akkerman: Vortrag und Meditation: Erlebnisse und Erfahrungen mit Engeln und Geistführern. 20h im Rosenhaus, Weskampstraße 28. Infos: 0441.85315.

12.4. Vortrag Wissen wo´s langgeht - Vedische Astrologie mit Bernd Röbler, 18.30-21.30 Uhr im Yoga Vidya Zentrum OL, Breslauer Str. 74, Infos: www.yoga-vidya.de/oldenburg.

20.-21.4. Gesundheitsmesse Oldenburg, Weser-Ems Halle 7, Europaplatz 12, 26123 OL, jew. 10-18 Uhr. Eintritt Messe: Vorverkauf 5,- € / 4,50 € (Erm.*), Tageskasse 6,00 € / 5,50 € (Erm.*) / Kinder bis 14 Jahre Eintritt frei. Kontakt: Arzt Ralph Reck, Tel.: 0441.25844; Uta Grundmann-Abonyi, Tel.: 04407.927829, info@gesundheitsmesse-oldenburg.de, www.gesundheitsmesse-oldenburg.de.

2.5. Erlebnisabend mit Dr. Jeff Levin: Life Alignment - Energieheilung, englisch mit deutscher Übersetzung. 19- ca. 21 Uhr in der Remise des Restaurants „Tafelfreuden“, Alexanderstr. 23, OL. Info & Anm.: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543, info@buchhandlung-plaggenborg.de.

1.6. 14 Uhr, 20 Jahre ISIS, Kleine Jubiläumsfeier, Anmeldung bitte an ISIS, Oldenburg, 0441.592328.

Seminare & Workshops

www.neuesgeldbewusstsein.de, Vorträge oder Workshops zum Thema: Geld & Psyche, auf Anfrage. Tel. 0421.3479334, Ulrike Müller.

6.4. Familienaufstellung & Energiearbeit mit Sabine Reinker & Rita Schuh in OL, Seminarhaus Kanalstraße, Infos: Tel. 0441.

3404830, chanuria@web.de.
Weitere Termine: 22.6. und ein offener Abend am 31.5., 19 - ca. 22 Uhr.

Tai Chi – der authent. Yang-Stil zum Kennenlernen. Anfang Teil 1: 7.4., 12.5. od. 16.6. von 10-16 Uhr im Rosenhaus OL, Weskampstr. 28, 26121 OL. Info & Anmeldg.: Cornelia Weilke, 0163.3640968, info@itcca-oldenburg.de. www.itcca-oldenburg.de.

9.4. 18-19.30 Uhr, **Luna Chi für Frauen** (Neue Gruppe), Anmeldung bitte an ISIS, Oldenburg, 0441.592328.

13.4. **Trad. Tai Chi Chuan / Qi Gong und Selbstverteidigung.** Ausbildung G, Teil 1/2 nach § 20 SGB/V * § 284 Abs. Nr. 4 SGB V (Ziel: liz. Übungsleiter Prüf.: G). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

20.4. ab 14 Uhr: **Dojo-Meisterschaften Jiu-Jitsu, ATS, Kick-Box, Kung Fu, Tai Chi Chuan.** Kampf, Kata, Selbstverteidigung, Show, Bruchtest (nur bei rechtzeitiger Anmeldung). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

20.-21.4. **Engel's Reiki Basis Seminar:** Die Engel, Erzengel, aufgestiegenen Meister & die Krafttiere kennen lernen und ihre Unterstützung mit in den Alltag nehmen. Anm. & Info: Sabine Chanuria Reinker, OL 3404830.

28.4. 18 - 19.30 Uhr, **Energie-tanz für Frauen und Männer,** Anmeldung bitte an ISIS, Oldenburg, 0441.592328.

28.4. und 16.6. **Biodanza Sonntagsmatinees** mit Antje Koolen, jew. 11-14h, Biodanza Schule, HB, Infos: 0421.69219632.

30.4. **Alte Heilpflanzen:** Frauenmantel, Gänsefingerkraut, Schafgarbe. 19 Uhr, www.pfeffer-und-minze.de, Tel. 04484.998951.

3.5. **Im MatrixConcept Workshop** erfahren Sie wie Sie Ihr Leben jederzeit neu gestalten können. Schon nach der ersten Anwendung kann der Teilnehmer eine Veränderung feststellen. Gebühr: 50,- € von 18h - ca. 21.30h. Weitere Infos und Anmeldungen unter Infos: MatrixConcept.de. Ort: Lindenstraße 21, 49413 Dinklage, Tel. 04443.1315.

3.-5.5. **Retreat mit Dr. Jeff Levin: Life Alignment - Energieheilung,** engl. mit deutscher Übersetzung. Im Hof Oberlethe, Wardenburgerstr. 24, 26203 Wardenburg. Info & Anm.: Renate Stöcker, info@renate-stoecker.de, Tel: 0049.511.953782.

4.5. **Systemische und Familienaufstellungen** mit Maïke Jaschok, 10 - ca. 19 Uhr in Bremen, Praxis für Supervision, Friedr.-Karl-Str. 21, Infos: 0421.3308709.

4.-5.5. **Befreie Deine Stimme,** mit Theresia de Jong, Seminarraum Einklang, Siedlung 24, 26340 Zetel, Info & Anm.: Tel: 04453.1596.

7.5. **Auradiagnose** mit Ralf-Marien Engelbarts, 14 - 18 Uhr in der Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, OL. Anm.: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441.17543.

19.+ 20.5. **LOMILOMI-Workshop Hawaïische Massage für Frauen.** Uli Sa Lingenfelder, Tel.: 0441. 2059269, Lomilomi-Oldenburg.de.

24.5. **Offenes Retreat mit Gangaji und Eli** (englisch mit deutscher Übersetzung) um 20 Uhr in Hamburg, Universität HH, Hauptcampus, VMP 9 – früheres HWP Gebäude, Von-Melle-Park 9, 20355 HH. Info: www.leela.org, dort unter „Events – Europe“ schauen.

25.-26.5. **Wochenendretreat mit Gangaji und Eli in Hamburg,** Universität HH, Hauptcampus, VMP 9 – früheres HWP Gebäude, Von-Melle-Park 9, 20355 HH. Info: www.leela.org, dort unter „Events – Europe“ schauen.

25.+26.5. **„S-Survival Combat Fight“ + Bo Jitsu + Kyujitsu Bogen VP.** Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

25.-26.5. **Kinergetics 1 nach Philip Rafferty** mit Josef Stotten in Wardenburg-Littel, Infos: 04407.716387.

26.5. 18 - 19.30 Uhr, **Energie-tanz für Frauen und Männer,** Anmeldung bitte an ISIS, Oldenburg, 0441.592328.

4.6. **Tee trinken und Farben fühlen®** mit Ute Hüther. 19 Uhr, www.pfeffer-und-minze.de, Tel. 04484.998951.

Kleinanzeigen

8.6. **SB Kompakt-Lehrgang. Karate, Jiu-Jitsu, ATS, Kick-Box, Judo, Kung Fu, Tai Chi Chuan, Chi Gong** für Trainer, Prüfer, Meister Pflicht. Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

8.6. 14 - 19.30 Uhr, **Tare tu tare, Ein tantrisches Erlebnis für erfahrene Frauen**, Anmeldung bitte an ISIS, Oldenburg, 0441. 592328.

8-9.6. **Erzengel Seminar**. Die unterschiedlichen Erzengel kennen lernen, um ihr Wirken und den Kontakt mit ihnen zu entdecken. Anm. und Info: Sabine Chanuria Reinker, OL 3404830.

22.6. **Trad. Tai Chi Chuan / Qi Gong und Selbstverteidigung** Grundprüfung 7. Ausbildung G, Teil 1/3 nach § 20 SGB/V * § 284 Abs. Nr. 4 SGB V (Ziel: liz. Übungsleiter Prüf.: F). Anmeldung Bushido Sport Schule, Tel. 0441.85726.

23.6. **Tanz & Meditation** mit Doreen Tönjes, 11 bis 13:30h, Sampoorna Yoga-Zentrum, Info: www.nia-oldenburg.de.

9.7. **Auradiagnose** mit Ralf-Marien Engelbarts, 14 - 18 Uhr in der Praxis Nowak, Heiligengeiststr.1, OL. Anm.: Buchhandlung Plaggenborg, Tel. 0441. 17543.

13.-14.7. **Tierkommunikation-Kurs in Rastede**. Infos & Termine: www.tiercomm.de. Tel.: 04402.6969500.

18.-21.7. **Workshop mit Standing Eagle** in der kleinen Anderswelt in Rastede. Tel. 04402.69695 00. www.tiercomm.de.

19.-21.7. **Meditationswochenende mit Swami Saradananda**, Moveo, Hermannstr. 17, OL. Infos: 0441.5706529.

20.-28.7. **Sommercamp im Lebensgarten Steyerberg** vom 20.7.-28.7.2013. Komm und erlebe die Freude an Gemeinschaft! Eine Fülle an interessanten Work- und Playshops lädt zu neuen Erfahrungen ein! Kinderbetr. für Kinder ab 4 Jahren/390,- € incl. Mittagessen. Nähere Infos: www.lebensgarten-sommercamp.de/ 05764-942961.

Kriya Yoga Seminar im Rosenhaus Oldenburg im Oktober. Jetzt vorinformieren und anmelden unter info@kriyayogaschule.de oder 0202-39343922.

Ausbildung

Ganzheitliche/r Energietherapeut/in und Coach, nebenberufl. Ausb. über 2,5 Jahre, Beate Korfe, www.lebensenergie-oldenburg.de, Tel.: 0441.5703239.

The Work of Byron Katie: Intensiv-Seminar und Ausbildung mit Ralf Heske in Hude. Tel. 040. 88167930. www.ralf-heske.de.

Yoga Lehrerausbildung 2013-15: ab November 2013 an 14 Wochenenden die Grundlagen lernen, einen tieferen Zugang zu sich und zum Kundalini Yoga finden. Infoabend 7.6. + 20.9.

18-20h im Hollerhaus, Shiatsu-Raum, Hollerstr. 14, HB, Info: Dr. Anand Martina Seitz, Anand-Seitz@aol.com, Tel. 04242.597 169, www.AnandNivas.de, www.3HO.de, www.Kundalini-Yoga-Bremen.de.

Integrativ-systemische Therapie. 2,5-jährige Aus- und Weiterbildung beim SIO-Institut Oldenburg. Antje Jaruschewski und Eva-Maria Wunderlich, T.: 0441. 9736194, www.sio-institut.de.

An- & Verkauf

Buchhandlung Plaggenborg: Großer Internetshop: www.buchhandlung-plaggenborg.de! Riesenauswahl an Büchern, CDs, DVDs, sogar Meditationskissen und Räucherstäbchen. Sorgfältig ausgewählte Titel aus den Themengebieten: Gesundheit & Heilen, Bewusstes Leben & Spiritualität, Weisheit der Welt und Nachhaltigkeit & Neues Wirtschaften. Einfacher Bestellablauf, Lieferung ins Haus oder Abholung in der Lindenstr. 35, 26123 OL. Und natürlich alles auch telefonisch bestellbar: 0441.17543.

Dies & Das

Buchhandlung Plaggenborg jetzt auch auf Facebook: www.facebook.com/Buchhandlung-PlaggenborgOldenburg. Infos, Buchtipps, Veranstaltungen und mehr...Schaut doch mal rein...

Hilfe bei Angst- und Panikattacken, depressiven Verstimmungen und Zwängen. Zweifel am Lebenssinn? Trotz harter Arbeit kein Erfolg? MeisterIn in Selbstboycott? Überfordert durch Part-

ner/ Kinder, ohne Lust und Spaß? Bauchschmerzen vor der nächsten Prüfung? Einzel-Coaching in OL. Versch. Methoden für KGS. 01577.3447020.
Geldanlagen in sinnvolle Projekte, die getragen sind von einem neuen Bewusstsein, Tel. 0421.3479334, Ulrike Müller.

Internetdienstleistungen Ulrike Plaggenborg - Webseitenbetreuung: Termineinträge, Aktualisierungen u.v.m. www.webservice-ulrike-plaggenborg.de. Rufen Sie mich an: Tel. 0441.36182644.

Räume & Wohnen

Unser Traum: Mein Mehrgenerationen Wohnprojekt geplant für 2013 in Oldenburg (um zu 20 km) sucht vegetarisch vegane Singles, Familien für gemeinsames Leben in Wohnungen, EFH mit Gemeinschaftsgarten und Räumen. Wir suchen Baugrundstück und Haus. Wer macht mit? Tel. 0162-2421250.

Schöne und lichtvolle Gruppenräume (8, 26, 30 und 70 m²) mit 2 Teeküchen für Gruppen, Seminare und Einzeltherapie. Rosenhaus - Zentrum für Selbsterfahrung, Meditation und Therapie. www.rosenhaus-oldenburg.de. Tel. 0441.85315.

Suche WG auf Resthof in urwüchsiger Natur. Kreativ, alternativ, offen, bewusst f. Heilung, Spiritualität u. Gemüseanbau. 0172.4103011, Nicole.Sander@gmx.de

Reisen

Chinareise in den Herbstferien von Niedersachsen: 4.-8.10.2013. Shaolin Kloster, Wushu Institut Peking, Tai Chi Akademie Wenxian, Akupressur/Schwert Luoyang, Wushu Akademie Fengtai & Boading. Anmeldung sofort bis 1.6.2013: Bushido Sport Schule, Oldenburg. Tel. 0441.85726.

Kontakte

Ich, 50 J.,w., suche Austausch, Kreativität mit Frauen (Frauengruppe). Wegen den Veränderungen im Leben schöne Räumlichkeiten vorhanden. Wer fühlt sich angesprochen? Tel. 9333432.

Wilhelm 13 - Konzerte

Die nachfolgenden Konzerte und Lesungen der Jazz-Musiker-Initiative OL, des Jazzclubs Alluvium und des Literaturbüros finden statt im Musik- und Literaturhaus Wilhelm13, Wilhelmstraße 13 in Oldenburg. Infos zu Kartenbestellungen u.a.: www.wilhelm13.de.

Konzerte (Beginn jeweils 20 Uhr):
 Do. 4. Apr. Banana Dog - Jazz
 Sa. 6. Apr. Brainstorm - Pop & Jazz
 So. 7. Apr. Jaimi Faulkner - Singer/Songwriter
 Fr. 12. Apr. Olaf King Allstars - Jazz
 Sa. 13. Apr. Dziuks Küche / Support: Nicolas Sturm Duo - Deutsche Songs
 Do. 18. Apr. Jazz-Session
 Fr. 19. Apr. Bob Dorough Trio - Jazz
 Sa. 20. Apr. Doppelkonzert Jazz-Leeks / Jazzinvaders
 Fr. 26. Apr. Johannes Mössinger - Piano solo - Jazz
 Sa. 27. Apr. Oilensanc - Mittelalter-Musik

So. 28. Apr. Kelly Joe - Folk-Blues
 Do. 2. Mai Newcomer Jazz-Session
 Fr. 3. Mai Roger Hantschel & Hannes Claus - Freejazz
 Sa. 4. Mai Lorenz Kellhuber solo Piano - Jazz
 Sa. 11. Mai flying heat - Pop
 Do. 16. Mai Jazz-Session
 Fr. 17. Mai Blue Break - Jazz
 Das besondere Konzert:
 Sa. 18. Mai Ohropack - Jazz
 Mo. 20. Mai The Deadly Gentlemen - Bluegrass/Newgrass
 Do. 23. Mai Shooster - Jazz
 Sa. 1. Jun. Piano meets Vibes meets Wester - Jazz
 Do. 6. Jun. Newcomer Jazz-Session
 Fr. 7. Jun. Anne Hartkamp Quintett - Jazz
 Sa. 8. Jun. The Duo: Kirstein/ Petry - Jazz
 Do. 13. Jun. Klangheimlich - Pop
 Fr. 14. Jun. Ground Green - Jazz
 Sa. 15. Jun. Al-Yasha & Friends - Musical & Pop
 Do. 20. Jun. Jazz-Session
 Fr. 21. Jun. 19:00 Workshop-Konzert Musikschule I
 Sa. 22. Jun. 19:00 Workshop-Konzert Musikschule I

Wilhelm13 - Lesungen

Mi. 3. Apr. Pyotr Magnus Nedov: „Zuckerleben“ - Lesung
 Mi. 17. Apr. Judith Kuckart: „Wünsche“ - Lesung
 Di. 7. Mai Markus Orths: „Irgendwann ist Schluss“ - Lesung
 Di. 14. Mai Bei Schimmang: David Wagner - Lesung
 Mi. 22. Mai 30 Jahre Autorengruppe WORTSTATT
 Mi. 29. Mai Eva Menasse: „Quasi-kristalle“ - Lesung
 Mi. 5. Jun. LitBüero: Lesebühne Metrophobia
 Di. 11. Jun. Niederländischer Gastautor: Dimitri Verhulst

Tun Sie sich was Gutes!

Das Leben kann so leicht sein – Carl-Auer LebensLust



158 Seiten, Kt, 2013
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-872-4



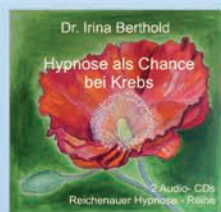
236 Seiten, Kt, 2013
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60
ISBN 978-3-89670-861-8



140 Seiten, Kt, 2012
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-864-9



178 Seiten, Kt, 2011
€ (D) 17,95/€ (A) 18,50
ISBN 978-3-89670-793-2



2 CDs
€ (D) 29,95/€ (A) 30,30
ISBN 978-3-89670-880-9



1 CD
€ (D) 24,95/€ (A) 25,20
ISBN 978-3-89670-886-1



1 CD
€ (D) 18,95/€ (A) 19,20
ISBN 978-3-89670-875-5



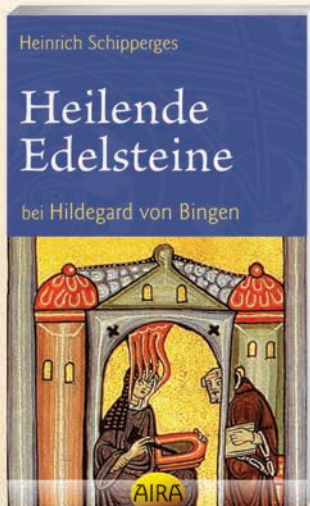
1 CD
€ (D) 19,90/€ (A) 20,10
ISBN 978-3-89670-267-8



Carl-Auer Verlag • www.carl-auer.de

Im Webshop bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

Gesundheit & Spiritualität



Über die Bedeutung
der edlen Steine
128 Seiten
Kartoniert
€ 9,99

ISBN 978-3-95474-014-7



Ein meditativer
Weg zu sich selbst
160 Seiten
Kartoniert
€ 9,99

ISBN 978-3-95474-013-0



Schluss mit Stress
160 Seiten
Kartoniert
€ 9,99

ISBN 978-3-95474-012-3



So finden Sie
Ihr persönliches
Kraftbild
160 Seiten
Kartoniert
€ 9,99

ISBN 978-3-95474-015-4

In jeder Buchhandlung

www.aira-verlag.de

